

Globalización, patrones alimenticios y salud en población adulta Saraguro asentada en la ciudad de Cuenca. 2020

Globalization, eating and health patterns in the Saraguro adult population settled in the city of Cuenca. 2020

Galarza Jumbo Alan Mateo¹, Cuenca Aguilar Joffre Patricio¹

VOLUMEN 39 | N° 2 | SEPTIEMBRE 2021

FECHA DE RECEPCIÓN: 1/9/2021
FECHA DE APROBACIÓN: 19/1/2021
FECHA PUBLICACIÓN: 25/2/2022

1. Médico en libre ejercicio.
Cuenca - Ecuador

Artículo original | Original Article

<https://doi.org/10.18537/RFCM.39.02.04>

Correspondencia:
alanm9654@gmail.com

Dirección:
Ciudadela CICA, camino a Ochoa León.

Código Postal:
010107

Celular:
0993147229

Cuenca - Ecuador

RESUMEN

Introducción: se describen características de los patrones alimenticios y de salud en una población adulta Saraguro residente en Cuenca.

Objetivo: analizar la influencia de la globalización en los patrones alimenticios y salud.

Metodología: investigación cualitativa fenomenológica, cuyas categorías son: globalización, patrones alimenticios y salud. La población de estudio estuvo conformada por cinco personas entre 20 a 64 años provenientes de Saraguro y residentes en Cuenca al menos 5 años y sin dificultades de lenguaje. Adicionalmente un grupo focal fue encargado de triangular y validar la información. Los datos fueron procesados con Atlas.ti versión 6.2. Se realizó codificación axial para construir unidades de análisis en función de las categorías apriorísticas y sus dimensiones que se muestran en los relatos.

Resultados: el estrés y la distancia del trabajo al domicilio, entre otros, se identificaron como factores que influyen en las condiciones de salud. Los participantes tratan de mantener sus costumbres como el uso del "anaco" en el vestir, la celebración de fiestas tradicionales y sus rituales conectados con la naturaleza; en cuanto a la atención de salud inicialmente buscan agentes ancestrales de salud, reconocen la tecnología y especialistas calificados a los cuales acudir en caso de necesidad como procedimientos quirúrgicos.

Conclusiones: la globalización tiene una importante influencia en hábitos de alimentación y costumbres diarias de la población residente en un medio urbano, no obstante, los patrones alimenticios del grupo en estudio no se han modificado significativamente. Respecto a salud en primera instancia se busca atención en la medicina tradicional y en caso de ser necesario profesionales de la medicina occidental.

Palabras clave: población, cultura, salud.

ABSTRACT

Introduction: some characteristics of eating and health patterns in adult Saraguro population living in Cuenca are described.

Objective: to analyze the influence of globalization on eating and health patterns of the Saraguro adult population living in Cuenca, 2020.

Methodology: it is a phenomenological qualitative research, whose categories are: globalization, eating and health patterns. The studied population consisted of five people between 20 and 64 years old from Saraguro who are living in Cuenca for at least 5 years and without language difficulties. Additionally, a focus group was in charge of triangulating and validating the information. The data was processed with Atlas.ti version 6.2. Axial coding was carried out to build units of analysis based on the a priori categories and their dimensions were shown in the reports.

Results: the stress and distance from work to home, among others, were identified as factors that influence health conditions. The participants try to maintain their customs such as the use of "anaco" in clothing, the celebration of traditional festivals and their rituals connected with nature; regarding health care, they initially look for ancestral health agents, but they recognize technology and qualified specialists to go in any emergency, such as surgical procedures.

Conclusions: the globalization has an important influence on eating habits and daily customs of the population living in an urban environment, however, the eating patterns of the group under study have not changed significantly. Regarding health in the first instance, care is sought in traditional medicine and, if they need help they look for professionals in Western medicine.

Key words: population, culture, health.

INTRODUCCIÓN

La globalización parecería ser un fenómeno actual, no obstante, la historia muestra hitos desde hace siglos que señalan el intercambio entre culturas como el proceso de colonización en América desde finales del siglo XV y la revolución industrial inglesa^{1,2}.

El capitalismo marca el ritmo de las relaciones sociales en su modelo económico y social que impone modas y estilos de vida, desplazando y en ocasiones eliminando ritos, tradiciones y costumbres en la alimentación y la salud^{1,2}.

Un patrón alimentario se refiere al conjunto de productos que un individuo, familia o grupo de familias consumen de manera ordinaria, según un promedio habitual de frecuencia estimado en por lo menos una vez al mes³. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce diferentes patrones alimentarios como saludables, sugiriendo una dieta balanceada que evite la malnutrición y el sobrepeso⁴.

La globalización promueve varios factores que predisponen a una familia/persona a cambiar sus costumbres y tradiciones, ha enfatizado la OMS que los patrones alimenticios sufren cambios fuertes condicionados por determinantes sociales, como el tiempo que se tiene para comer o la capacidad de adquirir alimentos de mejor calidad^{2,4}.

En las ciudades modernas es el carácter de cosmopolita que posibilita la convivencia de personas de varias nacionalidades o etnias en un mismo espacio, la interacción cotidiana muestra un abanico de costumbres y hábitos diferentes que normalmente por geografía estarían a distancias considerables. Uno de los retos de los tiempos modernos es poder alimentarse saludablemente en el hogar, resistir a los nuevos patrones alimentarios globalizados para mantener sus tradiciones alimentarias⁵.

Saraguro es un pueblo originario perteneciente a la nación Kichwa de la sierra ecuatoriana, cuya población se estima entre 37 000 y 60 000 habitantes, ubicados principalmente en la provincia de Loja, en el cantón del mismo nombre; es importante señalar que existen grupos migrantes en Cuenca, Loja, Quito y Otavalo. Se caracterizan por su llamativa vestimenta de color negro, sombrero,

pantalones cortos y su cabello peinado en una sola trenza. Es una cultura que tiene un fuerte respeto a la naturaleza y poseedora de un gran espíritu por el trabajo. En su comunidad son agricultores por excelencia y productores de hortalizas, granos y lácteos⁶.

La presente investigación buscó un acercamiento a la realidad de la alimentación y la salud desde la perspectiva de personas identificadas como Saraguro asentadas en Cuenca, Ecuador.

METODOLOGÍA

Diseño: la presente investigación es de tipo cualitativa, descriptiva de orden fenomenológico que se realizó en la ciudad de Cuenca – Ecuador de noviembre 2020 hasta mayo 2021.

Población y muestra: la muestra fue conformada por 5 informantes claves que cumplieron con los criterios de inclusión: personas del cantón Saraguro residentes en Cuenca-Ecuador por lo menos 5 años; entre los criterios de exclusión se consideró el no hablar español o la voluntad expresa y por escrito de no participar del estudio.

Metodología: para obtener la información se aplicaron entrevistas semiestructuradas que fueron aprobadas por el Comité de Bioética en Investigación del Área de la Salud de la

Universidad de Cuenca. Para la primera entrevista se seleccionó a una persona identificada como Saraguro con visión de su cultura y que trabaja integrando conocimientos ancestrales en salud con los occidentales, mediante la técnica de bola de nieve se incorporaron los demás participantes. Cada entrevista finalizó una vez saturado el discurso sobre las categorías propuestas. En este estudio se establecieron tres categorías para el correspondiente análisis cualitativo: globalización, patrones alimenticios, salud y estilos de vida (Tabla N°1). Para contrastar la información de las encuestas se utilizó un grupo focal conformado por tres personas seleccionadas de acuerdo a los requerimientos de la investigación. El método utilizado fue una entrevista colectiva, guiada por un moderador y que duró 2 horas y 30 minutos, las categorías fueron saturadas y su contenido verificado en concordancia con lo expuesto en los diálogos. Las conversaciones fueron grabadas y luego transcritas en el programa Atlas.ti versión 6.2, se realizó una codificación axial y posteriormente una clasificación en tres categorías y finalmente se procedió a formar un árbol con los dígitos obtenidos, en donde se constataron las principales ideas con el fin de presentar, describir y analizar los resultados obtenidos.

Categorías apriorísticas de investigación: globalización, estructuración alimentaria, y, salud y estilo de vida.

Tabla N°1

Categorías a priori de investigación

Categoría	Definición	Dimensiones
Globalización	Proceso histórico de integración mundial que conecta al mundo. Ámbitos económico, político, tecnológico, social y cultural ⁷ .	Vestimenta, rituales ancestrales y migración.
Estructuración alimentaria	Hace referencia al conjunto de alimentos que los seres humanos consumen diariamente en con objetivo de sobrellevar las actividades necesarias ⁸ .	Costumbres culturales en la alimentación y cambios en los patrones alimenticios
Salud y estilo de vida	Para Perea, es el “hábito de vida o forma de vida, se entiende como un conjunto de comportamientos que desarrollan las personas, que unas veces son saludables y otras son nocivos para la salud” ⁹ . Salud por su parte es definida como la sensación de bienestar físico, mental y social, junto a una estabilidad en sus estructuras corporales, procesos fisiológicos y comportamiento ¹⁰ .	Cambios en el estilo de vida y en el estado de salud, atención en salud y medicina tradicional.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Categoría Globalización (Gráfico N°1)

Es definida como un proceso complejo de múltiples interrelaciones, dependencias e interdependencias entre unidades geográficas, políticas, económicas y culturales. Comprende la explicación de un nuevo enfoque de vida que está relacionado con aspectos que cambian la estructura productiva de los mercados^{4,5}. Para los entrevistados “... es un tema que involucra a la diversidad y particularidad que tenemos los pueblos indígenas, no solamente

en el Ecuador sino a nivel del mundo... tratan de generalizar no solo en el tema de pensamiento sino también en educación, salud, tratan de darnos una forma de hacer la vida”. (L.E.) La globalización generalizaría un desarrollo tecnológico, educativo y económico mediante la unificación cultural y redes de influencia sobre las mentes de niños, jóvenes y adultos^{7,11} “(...) la tecnología en sí, tiene muchas cosas positivas, pero también no sabemos manejarla con la respectiva consideración, o con las respectivas pautas, (...) se convierte en algo perjudicial para nosotros los seres humanos (...)”. (M.S.)



Gráfico N°1

Categoría Globalización

Dimensiones de la categoría globalización

Vestimenta: en Saraguro, las mujeres por lo general usan un anaco (falda tradicional) de color negro; otro de los rasgos característicos de este pueblo indígena es su peculiar trenza, misma que representa la identidad andina y fidelidad para la cultura^{3,6}. Al respecto una entrevistada evidenció un tono serio al interrogarla sobre este particular. “(...) mi vestimenta la sigo manteniendo, inclusive con mis hijos también, ellos al colegio y a la universidad siempre fueron con nuestra vestimenta, siempre

llevando en su mente que somos de Saraguro (...) igual compartiendo las costumbres de allá, en la escuela tuvieron la oportunidad de participar con las coreografías representando al cantón Saraguro (...)”. (R.G.) “(...) soy enfermera de profesión, cuando vine a Cuenca para mis primeros días de prácticas en el hospital, no era permitido ir con el anaco, entonces, prácticamente desde que salí de allá, dejé de usarlo para entrar al área hospitalaria. Sin embargo, para clases si lo utilizaba, todos los días, pero bueno ya fue transcurriendo el tiempo, y ahora ya aquí casi no me pongo para nada (...)”

Pero cuando ya estamos en casa, en Saraguro, es lindo ponerse el anaco...” (L.Q.)

Rituales ancestrales: constituyen expresiones de la cultura que muestran la cosmovisión propia de los pueblos con vínculos simbólicos entre individuos o seres divinos con la naturaleza. Es importante considerar el carácter social de las celebraciones que permiten la integración de la comunidad. En Cuenca, los Saraguros practican sus ritos del ciclo de vida, bien sea en público o en privado, en una zona urbana o rural¹². A continuación, se reseña una festividad que la entrevistada menciona con particular emoción: *“la Mama Supalata, que es una fiesta muy muy íntima de los Saraguro, para mí es la fiesta más significativa. (...) es la fiesta de agradecimiento al espíritu cuidador o a quien cuida y que nos ayuda a dar los primeros frutos tiernos en la chacra (...) se celebra un día sábado santo, un día antes del domingo de ramos. Es una fiesta bastante íntima porque ahí se comparte en la comunidad, uno sale bailando, se hace un recorrido en toda la comunidad y se comparte muchísima comida, sobre todo. Toda la gente preparamos los primeros granos tiernos que nos provee la chacra. Cosas como estas yo lo he hecho en casa”.* (L.E.)

Migración: genera el encuentro entre culturas y diversidades, la interrelación de pueblos en las

grandes ciudades, sea por motivos económicos, de estudios u otros; el viaje a las metrópolis es visto como una oportunidad para acceder a mejores condiciones de vida. Pero también marca la separación con el núcleo familiar más íntimo¹¹. En los Saraguro el apego y recuerdo de la Pachamama está presente: *“(...) si en mi día a día, ha habido mucho cambio, porque para nosotros en Saraguro, es importante el tema de relación con la tierra, relación con nuestra gente de nuestra comunidad, y esa es una cosa que, si se extraña en la ciudad, la ciudad en un espacio en donde quieras o no te obligan a ser individualista porque ni si quiera conoces el nombre de tu vecina y nada. (...) y si extraño realmente mi comunidad porque el tema de vivir en la comunidad, es experimentar el tema de la solidaridad, el tema de la reciprocidad, y el tema de realmente conocernos de cómo ser Saraguro”.* (L.E.)

“Es un estrés tremendo porque no se puede disfrutar libremente, si usted sale por ahí, tiene que estar preocupado por los ladrones. Hay muchas cosas, uno no se conoce (es frecuente conocerse entre vecinos y todo el pueblo en zonas rurales)... Aquí es otra vida, en la ciudad es muy diferente en ese aspecto, la socialización diría yo, prácticamente se dedica uno más al trabajo”. (N.C.)

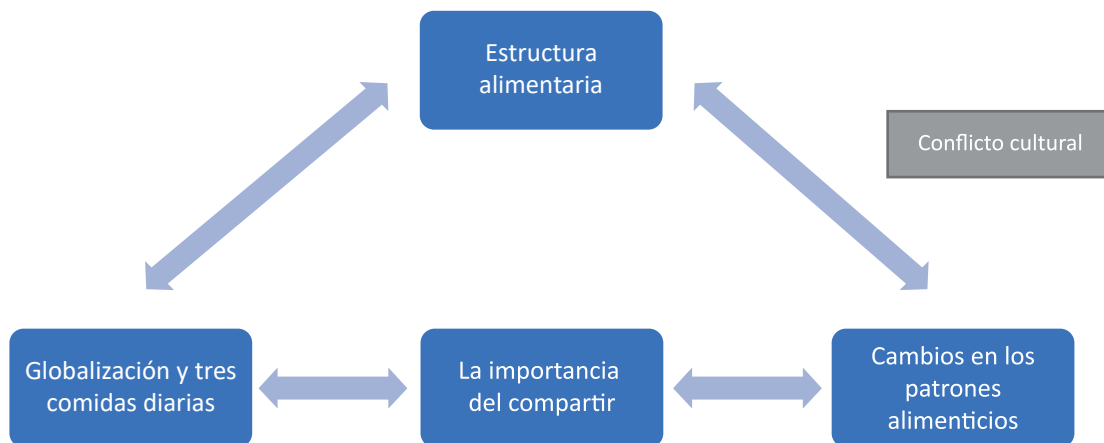


Gráfico N°2

Categoría: Estructura alimentaria

Categoría Estructura alimentaria (Gráfico N°2)

Según Crovetto⁸ la estructura alimentaria de las familias que residen en las zonas urbanas, está basada en el consumo de productos de origen

animal y procesados, con un alto contenido de grasas saturadas (manteca, mantequilla, aceite), sal, azúcares (naturales y artificiales) y una disminución de alimentos de origen vegetal (legumbres, frutas, tubérculos, granos tiernos y

secos), así como también un leve incremento en productos marinos, con una disminución en el gasto en pan, cereales, lácteos, huevos, aceites, legumbres y azúcares, un leve incremento en el valor de pescado, frutas, verduras. Además, un incremento ponderal en el consumo de bebidas sin alcohol y alcohólicas^{4,8}.

Dimensiones de la categoría Estructura alimentaria

Globalización y las tres comidas diarias: la migración a nuevas tierras bajo los aires de la globalización modifica los hábitos en las comidas, no obstante, los entrevistados opinan sobre las tres comidas diarias: *“El desayuno de nosotros es una comida sostenible, algo como: yuca con queso o papas chauchas con queso, mote, si hay grano seco o habas tiernas con lechecita o a veces una colada, siempre un arrocito envuelto con huevo, pero siempre es una comida así sostenible (...)”*. (R.G.) *“Por lo general en mis desayunos, hago un mote pillo, o unas tortillas de yuca, o un tigrillo, con una colada o un jugo, y a veces si es que hay pan, que tengo que comprarlo más por mi esposo, que por nosotros, porque él es mestizo y bueno a él le encanta mucho el pan, entonces por él compramos, también a veces por el mismo dejamos de comprar el pan y le decimos no, “ya no mucho pan”, pero es un poco eso, en la mañana que sea fruta, el jugo o una colada, y el tema de que sea algo consistente, un mote pillo, o un llapingacho, o un omelette de papas, y el verde que ahora hemos incluido mucho en la dieta de las mañanas”*. (E.C) *“En los almuerzos por lo general hago yo dos platos, que es la sopa, siempre variada entre arroz de cebada, quinua, a veces amaranto, muy pocas veces que será una vez al mes, de pronto una sopa de fideo, o una sopa de harina de arveja o una sopa de harina de habas o una sopa de chuchuca, que te comentaba también, entonces que mi mamá nos envía podemos hacerlo, también menestras de granos secos, o granos tiernos, que es lenteja, arveja, garbanzo, frejol negro, los frejoles también, el frejol rojo o el amarillo que viene de mi casa, las otras cosas compro yo acá”*. (E.C) *“La cena igual, a veces casi se repite, como queda del almuerzo, se suele utilizar eso, y bastante ensalada, en todas las comidas, bastante ensalada”*. (E.C) *“En la noche, nosotros es solo sopa, sopa liviana, con*

una coladita eso nos ayuda a descansar con tranquilidad”. (R.G.)

La importancia del compartir: es común durante los periodos de alimentación tomar asiento en un comedor junto a la familia para compartir cálidamente de la comida, es un momento de convivencia y compartir⁶. *“(…) nosotros mantenemos, la unidad, que siempre nuestros padres nos inculcaron, para en horas de comer estar todos juntos en la mesa, al menos que no mismo podamos estar ahí por nuestro trabajo, la mesa nosotros la consideramos sagrada en la cual, los alimentos son sagrados y que deberíamos alimentarnos todos juntos, prácticamente nuestra comida es en la cocina y en la mesa, mucho más feliz nos sentimos cuando estamos todos, porque embargamos una gran alegría, conversación, diálogo, después de la comida levantamos la mesa y cada uno se dedica a sus quehaceres”*. (R.G.)

Cambios en los patrones alimenticios: los Saraguos se caracterizan por el fuerte apego a los productos tradicionales de su localidad, junto con un marcado arraigo territorial en el tiempo. La globalización genera un impacto de la alimentación en la ciudad comparada con los alimentos que se consumen en la comunidad, a la preparación y al consumo de los mismos^{3,13,14}. *Al inicio fue duro para mí, sobre todo en los primeros diez años de estar en Cuenca, influyó muchísimo el tema de la comida. La globalización te dice que comer carne todos los días, comer fideo, es lo mejor, es como tratar de igualarse al mundo mestizo, al mundo urbano y dicen eso es como de harta categoría, y dicen dónde te dan una verdura, una sopa de col, es lo más bajo que puedes comer...entonces empiezas a cambiar tus patrones alimenticios porque dices todo lo que yo he comido o lo que mis padres me daban no está bien o incluso había el tema de cambiar otros productos.... En conclusión, si ha habido un cambio digamos, pero de manera consciente, para mejorar el sistema alimentario de mi familia”*. (E.C) Existe nostalgia por la comida en su tierra: *“(…) va a sonar chistoso, lo que yo siempre extraño, es el mote y el queso, toda la vida, es ir a Saraguro y comer mote con quesillo, es lo mejor que puede haber, donde mis abuelitos (nostalgia), eso es lo máximo, dejando el cuy y todo, eso es lo máximo para mí”*. (L.Q.)



Gráfico N°3

Categoría Salud y estilo de vida

Categoría Salud y estilo de vida (Gráfico N°3)

Constituida por aquellos hábitos que guardan vínculo con el estado de salud de las personas, en este caso migrantes^{15,16} Saraguros en Cuenca.

Dimensión de la categoría de salud y estilos de vida

Cambios en el estilo de vida y en el estado de salud: se pueden generar procesos de prevención y protección de la salud con una dieta saludable y el ejercicio físico^{8,16}. La globalización tiende a inclinar a la población hacia una dieta rica en grasas saturadas con muchos carbohidratos, disminuyendo el consumo de proteínas y alimentos como frutas y verduras¹³. *“En mi día a día, ha habido mucho cambio, porque para nosotros en Saraguro, es importante la relación con la tierra, relación con nuestra gente de nuestra comunidad, y esa es una cosa que si se extraña en la ciudad. La ciudad es un espacio en donde quieras o no, te obligan a ser individualista porque ni si quiera*

conoces el nombre de tu vecina y nada, entonces te encierras completamente, te aíslas, muy poco el tema de las relaciones sociales” (E.C)

Los participantes en la investigación reflexionan sobre el constante riesgo de la identidad Saraguro frente a la globalización; cuando L.E. llegó a Cuenca con el afán de obtener un título de tercer nivel ha experimentado diversos cambios en lo que respecta a su condición de salud: *“El estrés, como todos dicen ahora es el mal del siglo y puedo asegurar que en nuestra comunidad eso no hay. No existe en nuestro vocabulario, pero acá en la ciudad todo el tiempo ya sea por el tema laboral o las responsabilidades en casa nos impide realizar nuestras actividades secuencialmente, yo trabajaba para el Ministerio de Salud y realmente yo salí muy mal. Ahora que he salido puedo decir que fue la mejor decisión logré recuperarme y hoy estoy mejor, pero el tema del estrés es mortal”.* (L.E.)

Atención en salud: en Ecuador la salud es un derecho de las personas y el modelo vigente

menciona el carácter intercultural del mismo; no obstante, en la práctica no siempre ocurre así, los entrevistados han sentido en ocasiones discriminación que afecta sensiblemente la relación médico-paciente^{17,18}. Los participantes reconocen que Cuenca está mejor dotado de tecnología y de una mayor diversidad de especialistas. El recuerdo de su terruño hace que también en primera instancia busquen atención en sabios conocedores de la medicina ancestral. *“Claro que hay mucha diferencia, es que Saraguro, es un cantón muy pequeño... no se tiene todos los recursos, no es lo mismo, en relación a Cuenca, que cuenta con muchas cosas, sobre todo con equipos, y que es de gran ayuda para poder diagnosticar precozmente cualquier tipo de patología, en cambio en Saraguro, tiene médicos, pero no se cuenta con los insumos de equipos, para poder identificar precozmente cualquier situación. Entonces claro, hay mucha diferencia”. (L.Q.) “Últimamente más bien estoy aferrada a la medicina alternativa”. (E.C.)*

Medicina tradicional: las prácticas en medicina tradicional de la población Saraguro también han migrado, existiendo en la gran ciudad personas que mantienen el saber ancestral en rituales de sanación como las limpias, uso de plantas medicinales^{19,20}. *“Bueno, dependiendo la enfermedad, mis cálculos en Saraguro no me podían quitar y me quedé aquí y además los dolores eran tan intensos que necesité cirugía. Si fuera una gripe o algo así llamaría a mi madre y ella me diría que hacer porque aquí se encuentran muchas cosas que se usan allá también. Las personas que tienen dones de curación, hacen preparados especiales de hierbas y ayudan mucho. Por ejemplo, con mi hijo fui siempre al médico por problemas respiratorios y nadie dio diagnóstico y entonces le llevé donde una señora de Saraguro y le hizo una frotación con un agua que era con muchas hierbas, le ayudó muchísimo, ahora ya no tiene enfermedades de la garganta, él tenía problemas recurrentes con eso, entonces necesitó remedios ancestrales para ayudarse.” (E.C.)*

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

La globalización es un fenómeno social que permite la convivencia de personas con sus hábitos, costumbres y creencias en la gran ciudad que trae consigo tanto beneficios como desventajas para la salud.

Debido al proceso de migración a la ciudad de Cuenca, los Saraguro tienden a modificar su estilo de vida para acoplarse a una sociedad citadina; no obstante, existen prácticas culturales en alimentación y salud que se mantienen.

La cultura alimentaria del pueblo Saraguro ha prevalecido, manteniendo una dieta saludable similar a la de su tierra natal.

Los desayunos, almuerzo y cena son preparados en casa intentando siempre estar en compañía de la familia, la hora de la comida es uno de los momentos más importantes del día para fortalecer vínculos familiares.

Los migrantes de Saraguro buscan inicialmente atención en la medicina tradicional y posteriormente en el caso de ser necesario acuden a profesionales de la salud occidental en patologías quirúrgicas, por ejemplo.

ASPECTOS BIOÉTICOS

Durante el proceso de investigación la autonomía y opiniones de los entrevistados fueron respetadas en cada intervención; los objetivos y propósitos explicados desde el inicio del proceso, se utilizaron códigos alfanuméricos para cada uno de los participantes. Los participantes podían abandonar la investigación en cualquier momento, cabe recalcar que no lo hicieron.

INFORMACIÓN DE LOS AUTORES

- Galarza Jumbo Alan Mateo. Médico. Libre Ejercicio. Cuenca-Azuay-Ecuador.
e-mail: alanm9654@gmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7904-3879>
- Cuenca Aguilar Joffre Patricio. Médico. Libre Ejercicio. Loja-Loja-Ecuador
e-mail: joffrepatriciocuencaaguilar@yahoo.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2813-4978>

CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES

GJAM: entrevistador, traductor, análisis e interpretación de la información, redacción del marco teórico, correcciones del editor, aprobación de la versión final.

CAJP: estructura metodológica del proyecto, análisis e interpretación de la información, correcciones del editor, aprobación de la versión final.

CONFLICTO DE INTERESES

La presente investigación no tiene conflicto de intereses.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Balarezo-López G. Sociología médica: origen y campo de acción. *Rev Salud Pública (Bogotá)* 2018;20(2):265–70. Disponible en: <https://www.scielo.org/article/rsap/2018.v20n2/265-270/>
2. Osorio J. El sistema-mundo de Wallerstein y su transformación: Una lectura crítica. *Argum (Méx)* 2015;28(77):131–54. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-57952015000100007
3. Torres-Torres F. Cambios en el patrón alimentario de la ciudad de México. *Probl Desarro* 2007;38(151):127–50. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-70362007000400007
4. Rapallo, R. y Rivera, R. Nuevos patrones alimentarios, más desafíos para los sistemas alimentarios. 2030. Serie Alimentación, agricultura y desarrollo rural en América Latina y el Caribe, No. 11. Santiago de Chile: FAO. 2019. Disponible: <https://www.fao.org/3/ca5449es/ca5449es.pdf>
5. Barranco Pedraza LM, Batista Hernández IL. Contribución social de la Medicina Tradicional y Natural en la salud pública cubana. *Humanid médicas.* 2013;13(3):713–27. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202013000300009
6. Fundación para el desarrollo social integral Jatari. Memoria Oral del Pueblo Saraguro. Instituto Nacional de Patrimonio. Loja: Gráficas Hernández. 2012. Disponible en: <https://mail.inpc.gob.ec/pdfs/Publicaciones/Memoria%20Saraguropeq.pdf>
7. Fernández Darraz E, Ruiz Arias H. El concepto globalización: ¿Poblamiento o erosión semántica? La semántica de la globalización en el diario La Tercera, 1999 y 2004. *Atenea (Concepc)* 2013;(507):133–47. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-04622013000100009.
8. Crovetto M. Cambios en la estructura alimentaria y consumo aparente de nutrientes de los hogares del gran Santiago 1988-1997. *Rev Chil Nutr.* 2002;29(1):24–32. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182002000100004.
9. Perea Q. La educación para la salud. Reto de nuestro tiempo. *Revista Educación XX1*, 2001;1:15-40. <https://doi.org/10.5944/educxx1.4.0.361> <http://revistas.uned.es/index.php/educacionXX1/article/view/361/314>.
10. León Barua R, Berenson Seminario R. Medicina teórica.: Definición de la salud. *Rev Medica Hered.* 1996;7(3):105–7. Disponible: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X1996000300001.
11. Dietz G. Interculturalidad: una aproximación antropológica. *Perf educ.* 2017;39(156):192–207. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-26982017000200192
12. Torres Jara G, Ullauri N, Lalangui J. Las celebraciones andinas y fiestas populares como identidad ancestral del Ecuador. *Universidad y Sociedad.* 2018;10(2):294–303. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202018000200294.
13. Páez DA. Pensando una epidemiología para la alimentación: Una genealogía de los estudios nutricionales en Ecuador. *Salud Colect.* 2018;14(3):607–22. Available from: <https://www.scielo.org/article/scol/2018.v14n3/607-622/es/>.
14. Bastías Arriagada EM, Stiepovich Bertoni J. Una revisión de los estilos de vida de estudiantes universitarios iberoamericanos. *Cienc enferm.* 2014;20(2):93–101. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532014000200010
15. Cárdenas Gómez EP. Migración interna e indígena en México: enfoques y perspectivas. *Intersticios soc.*

2014;(7):1–28. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-49642014000100003.

16. Jiménez Boraita R, Arriscado Alsina D, Dalmau Torres JM, Gargallo Ibort E. Calidad de vida relacionada con la salud y hábitos de vida: diferencias entre adolescentes migrantes y autóctonos. *Rev. Esp. Salud Publica* 2020; 94: 202004023. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272020000100059&lng=es. Epub 02-Nov-2020.
17. Calderón C. Atención primaria de salud: por qué, dónde y cómo. *Hacia prom. Salud [Internet]*. 2019; 24(1): 9-10. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772019000100009&lng=en. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2019.24.1.1>.
18. Lucio R, Villacrés N, Henríquez R. Sistema de salud de Ecuador. *Salud pública Méx.* 2011; 53(Supl 2): s177-s187. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000800013&lng=es.
19. Oñate P, Ordóñez C, Achig-Balarezo D, Angulo A. Cosmovisión andina relacionada al uso de plantas medicinales, Sayausí-Cuenca 2016, en *Rev. Fac. Cienc. Méd. Univ. Cuenca*, 2018(36)1:43-53. Disponible en: <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/2488/1595>.
20. Achig-Balarezo D, Angulo A, Brito L, Arévalo C, Rojas R, Quizhpi C, et. al. Percepciones de los sanadores andinos de Saraguro sobre la sanación y la influencia de la cultura occidental, en *Rev. Fac. Cienc. Méd. Univ. Cuenca*, 2018(36)2:49-57. Disponible en: <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/2494/1600>