



**UNIVERSIDAD DE CUENCA**

## **RESUMEN**

Se pretende realizar una intervención en el hospital Vicente Corral Moscoso en el área de gineco-obstetricia a las madres adolescentes de 14 a 18 años en su primer trimestre de embarazo en lo mismo que se trabajara en su salud mental con temas de motivación autoestima buen trato y con un respaldo para el trabajo de parto con ejercicios de relajación y control de contracciones al igual que maneras de trato al recién nacido

Este proyecto tiene como meta principal mejorar las relaciones familiares de las madres adolescentes con su familia y prepararlas física y psicológicamente al pasar hacer madres y trato a su bebe.

Palabras claves

Motivación. Autoestima. Ejercicios Prenatales. Charlas Salud Mental. Relación Familiar. Ficha Socioeconómica. Historial Medico. Madres Adolescentes



UNIVERSIDAD DE CUENCA

## Índice

- 1.-Antecedentes
  - a.- Marco Institucional
- 2.- Justificación
  - a.- Árbol de Problemas
- 3.- Objetivos del Proyecto
- 4.- Marco Lógico
- 5.- Cronograma
- 6.- Vialidad
  - a.- Impacto Social
- 7.- Metodología
- 8.-Matriz Presupuesto
- 9.- Evaluación



UNIVERSIDAD DE CUENCA

UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL Y ORIENTACIÓN FAMILIAR

Proyecto de intervención previa  
a la obtención de la Licenciatura  
en TRABAJO SOCIAL .

**TEMA:**

**MEJORAR LA MOTIVACION Y AUTOESTIMA DE LAS MADRES  
ADOLESCENTES DE 14 A 18 AÑOS EN SU PRIMER TRIMESTRE DE  
EMBARAZO EN EL AREA DE GINECO-OBSTETRICIOA DEL “HOSPITAL  
VICENTE CORRAL MOSCOSO”.  
PERIODO ENERO 2012 JULIO 2012.**

**AUTOR**

**JOHANNA ORTEGA**

**ASESOR/A**

**LCDA. PAOLA ANDRADE  
DR. RAUL GOMEZ**

**CUENCA, 27 DE SEPTIEMBRE 2011**



**UNIVERSIDAD DE CUENCA**

## **DEDICATORIA**

Quiero dedicar esta tesina a mi hijo en especial a mis padres que durante todo este tiempo siempre me estuvieron apoyando para culminar mi carrera de trabajo social y dar así mi tercer pasó para mi formación humana.

Agradezco también la universidad de cuenca que me ha dado la oportunidad de aprender dentro de esta universidad tan prestigiosa a nivel nacional, los profesores que cada día me supieron compartir sus conocimientos y que en el ejercicio de mi profesión me servirán de mucho.

Por todo esto les doy mi agradecimiento y dedicatoria

Johanna Ortega



## INTRODUCCIÓN

Con este proyecto se enfocara la importancia de la motivación y autoestima en las madres adolescentes que ya por estar en su estado de embarazo se encuentran en una batalla con sus emociones tomando en cuenta que las madres gestantes se caracterizan por su sensibilidad en cualquier momento.

Se darán charlas de salud mental para las madres y también para las familias de las mismas con el fin de impulsar el bienestar mejorando sus relaciones familiares entre ellas la comunicación comprensión apoyo etc.

También he considerado que las madres adolescentes de edades de entre los 14 y 18 años deben estar preparadas para el recibimiento de su primer hijo ya que por ser primerizas a veces se dan varias complicaciones en el momento del alumbramiento.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

**"MEJORAR LA MOTIVACIÓN Y AUTOESTIMA DE LAS MADRES  
ADOLECENTES DE 14 A 18 AÑOS QUE SE ENCUENTRAN EN SU PRIMER  
TRIMESTRE DE EMBARAZO EN EL ÁREA DE GINECO-OBSTETRICIA EN EL  
HOSPITAL VICENTE CORRAL MOSCOSO PERIODO DICIEMBRE 2011- JULIO  
2012. "**

**1.-ANTECEDENTES.**

Al realizar 9 meses de prácticas en el Hospital "Vicente Corral Moscoso" ubicado en la provincia del Azuay, Cantón Cuenca, Parroquia Huaynacapac; ubicada en la Av. Los Arupos y Av. 12 de abril, y lo más importante el contacto directo con lo/as pacientes que son los principales beneficiarios de esta casa de salud.

Mediante un proyecto de investigación realizado por la Lcda. Paola Andrade sobre Las Alternativas de Partos, aplicado en el área Gineco Obstetricia de dicho hospital, pude observar que existe un alto índice de madres adolescentes entre los 14 y 18 años de edad. Las mismas que presentaban ser personas carentes de motivación y autoestima tomando en cuenta que por su estado necesitan estar bien sentimentalmente es por eso que me ha incentivado llevar a cabo este proyecto.

El plan nacional del "buen vivir" da la satisfacción de las necesidades, con el fin de que las personas puedan conseguir una calidad de vida mejor, la que igual resulta superarse desarrollarse para ofrecer mejores condiciones de vida a sus sucesores es decir por un ejemplo con este proyecto para las madres adolescentes se llegara a tratar temas para su desarrollo emocional e intelectual para que el desarrollo de sus hijos parta de ellas con un buen ejemplo de bienestar.

También este proyecto va de la mano con el Título VII de la constitución del RÉGIMEN DEL BUEN VIVIR:

Sección segunda

Salud

**AUTOR**  
**JOHANNA ORTEGA**



## UNIVERSIDAD DE CUENCA

Art. 363.- El Estado será responsable de:

6.- Asegurar acciones y servicios de salud sexual y de salud reproductiva, y garantizar la salud integral y la vida de las mujeres, en especial durante el embarazo, parto y posparto.

### **DATOS GENERALES DE LA INSTITUCIÓN.**

**NOMBRE DE LA INSTITUCION:** Hospital “Vicente Corral Moscoso.”

Av Los Grupos y Av. Doce de Abril

**UBICACIÓN GEOGRÁFICA.-** El Hospital “Vicente Corral Moscoso.”

Se encuentra situado en la provincia del Azuay, cantón Cuenca, en la Av. Los Arpus y Av. Doce de Abril.

- **DATOS HISTÓRICOS.-**

Este centro de salud inicia con el nombre de “San Vicente de Paúl”. Las instalaciones se inauguraron en diciembre de 1872, bajo la dirección de las religiosas Hijas de la Caridad y la vigilancia de la Conferencia, grupo de personas representativas de Cuenca. Entre otros nombres, se menciona como promotores a los doctores Mariano Cueva, Francisco Moscoso y Mariano Estrella, quienes gestionaron recursos del extranjero para el edificio y la dotación de medicamentos, según relata David Achig Balarezo, en su publicación sobre “La Historia de la Medicina en Azuay”.

En enero de 1868, con la creación de la Universidad del Azuay, hoy Universidad de Cuenca, los alumnos de la Facultad de Medicina hacen sus primeras prácticas en este hospital. Conforme transcurrieron los años crecían las necesidades y el edificio mostraba un deterioro considerable.

### **RADIO DE ACCIÓN**

Toda la región.



## POLÍTICAS INSTITUCIONALES

**MISION.-** El HOSPITAL VICENTE CORRAL MOSCOSO tiene por misión brindar asistencia de 2º y 3er nivel a todo aquel que lo requiera, con visión integral de los pacientes y coordinada con la red de salud para la región, y realizar investigación clínica y aplicada como aporte a mejorar la salud de la población en el Ecuador.

**VISIÓN.-** Queremos que el HOSPITAL VICENTE CORRAL MOSCOSO sea un hospital donde la comunidad en la región del Austro sienta que pueda confiar para establecer su salud. Que sea resolutivo, que tenga autonomía de gestión y capacidad de decidir.

### OBJETIVOS:

**ESTRATEGICOS:** La estructura estratégica del Hospital debe permitir alcanzar los objetivos de la Misión y la Visión y concentrarse en metas que permitan traducirse en planes de acción intermedios medibles y alcanzables.

Sintetizado, las grandes líneas que nos marcan la Visión y Misión, los objetivos estratégicos se pueden resumir en cinco temas y dentro de ellos los siguientes:

Sistema Sanitario:

A continuación se enumeran acciones que deberían realizar. El mismo no está ordenado por prioridad, si no en acciones a emprender.

- Listado de problemas para priorizar planes (objetivos específicos) estratégicos.

1. Servicios que actualmente se prestan:

a) Consolidar

- Neonatología
- Unidad de quemados





## UNIVERSIDAD DE CUENCA

- Área de infectología

### b) Complementar

- Coordinación con instituciones o programas de asistencia social y de enfermedades crónicas existentes en la comunidad
- Red de emergencias

### c) Mejorar

- UCI adultos
- Aumentar camas disponibles
- Farmacia
- Unidad de Curaciones Ambulatorias
- Servicios de Morgue

### 2. Crear Servicios que no se prestan

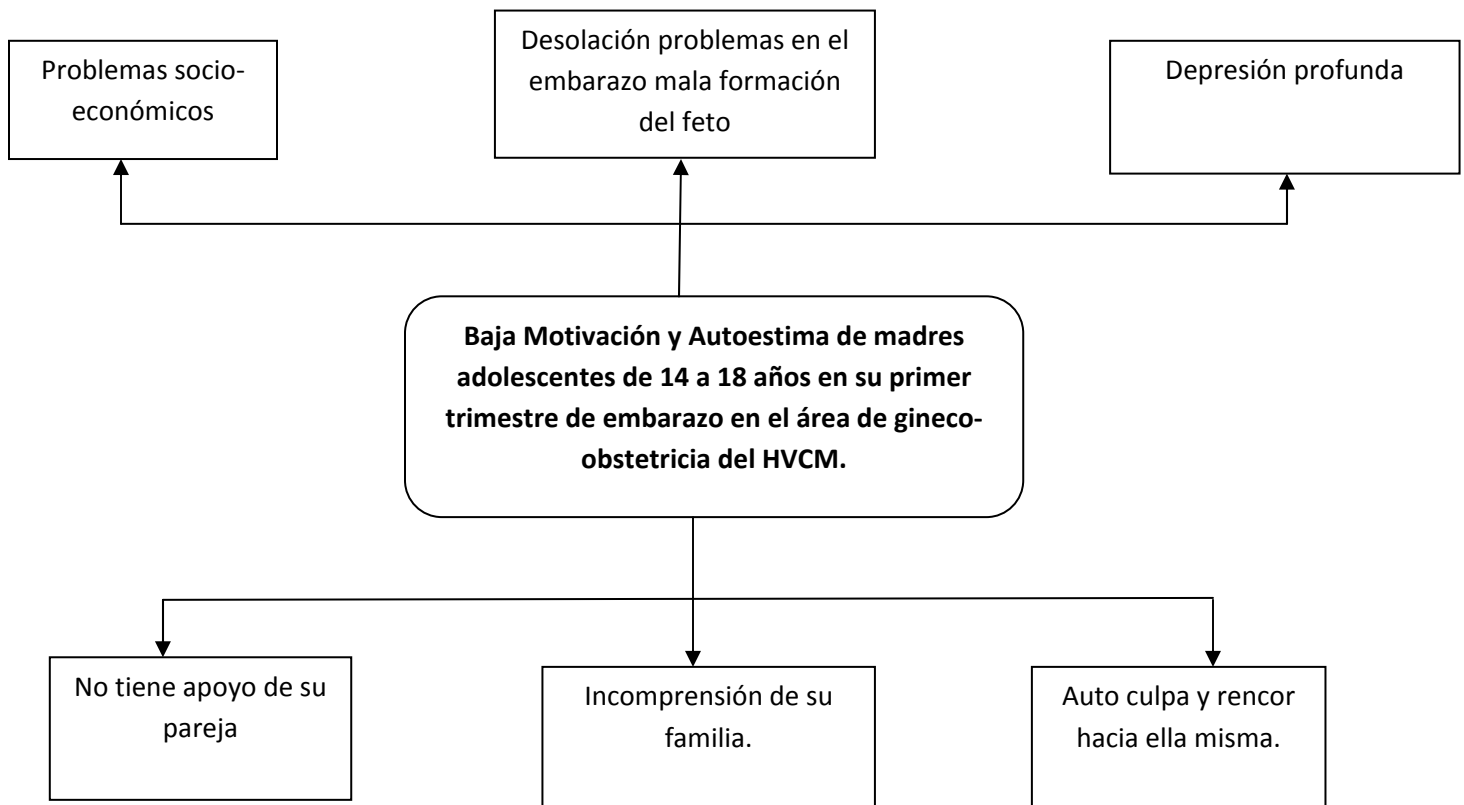
- Centro de Trauma
- Unidad de Diálisis



## 2.- JUSTIFICACION

Creo conveniente realizar este proyecto de intervención a las madres adolescentes en su primer periodo de gestación debido a que es muy importante que estas se sientan bien emocionalmente consigo mismas tomando en cuenta que esto influye mucho en su estado, para el desarrollo normal del feto.

### ÁRBOL DE PROBLEMAS





### **3.-OBJETIVOS DEL PROYECTO**

#### GENERAL

Mejorar la motivación y autoestima de las madres adolescentes de 14 a 18 años que se encuentran en su primer trimestre de embarazo en el área de gineco-obstetricia en el Hospital Vicente corral Moscoso.

#### ESPECIFICOS

- 1.- Mejorar las condiciones de salud mental, motivación y autoestima de las madres adolescentes y de su familia.
- 2.- Promover la participación y actoría social de sus vidas.
- 3.-Crear un lazo de unión fraterna entre madre e hijo/a.
- 4.- Fomentar en las madres adolescentes hábitos de relajación, ejercicios prácticos y el modo de trato al recién nacido.



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
4.- MARCO LÓGICO

Resumen narrativo		Indicadores	Verificadores	Supuestos
<b>Objetivo General</b>	Mejorar la motivación y autoestima de las madres adolescentes de 14 a 18 años en su primer trimestre de embarazo área de gineco-obstetricia del "HVCM".	Relacionado con los objetivos del plan nacional del buen vivir sección segunda salud.  Art. 363.- El Estado será responsable de:  6. Asegurar acciones y servicios de salud sexual y de salud reproductiva, y garantizar la salud integral y la vida de las mujeres, en especial durante el embarazo, parto y posparto.	Entrevistas a las pacientes  Departamento de trabajo Social  Historia clínica de las pacientes	El plan nacional de desarrollo financiera y garantizaran el cumplimiento de los objetivos propuestos en el proyecto.  El proyecto será supervisado, evaluado en su desarrollo desde el departamento de Trabajo Social por la Lcda. Paola Andrade



**UNIVERSIDAD DE CUENCA**

<p><b>Objetivos Específicos</b></p>	<p>1.- Mejorar las condiciones de salud emocional de las madres adolescentes.</p> <p>2.- Promover la participación y actería social de sus vidas.</p> <p>3.- Crear un lazo de unión fraterna entre madre e hijo/a.</p> <p>4.- Fomentar en las madres adolescentes hábitos de relajación, ejercicios prácticos y el modo de trato al recién nacido.</p>	<p>El 50% de las madres adolescentes reciben un taller de motivación y autoestima.</p> <p>Motivar a las madres adolescentes a realizar actividades en sus tiempos libres tales como el tejido pintura, leer libros, escuchar música etc.</p> <p>Incentivar a realizar ejercicios los cuales tengan como fin el relajamiento y preparación para el parto.</p>	<p>Lista de madres adolescentes del primer trimestre de embarazo que participaran del proyecto.</p> <p>Citas de convocatoria a las madres adolescentes.</p> <p>Actas de las reuniones que se efectúen.</p>	<p>Departamento de Trabajo Social Lcda. Paola Andrade y equipo médico en el área de gineco-ostetricia.</p>
<p><b>Componente 1.</b></p>	<p>Charlas de autoestima y motivación.</p>	<p>Que al menos el 30% de las madres adolescentes asistan a los talleres.</p>	<p>Fotografías videos.</p> <p>Firmas de asistencia.</p> <p>Citas convocatorias</p> <p>Oficios para requerir ayuda</p>	<p>Las charlas se realizaran en el Hospital Vicente Corral Moscoso en una área designada y será dictada por el Psicólogo</p>



UNIVERSIDAD DE CUENCA

			de profesionales	Clínico Marcelo Pulgarin.
<b>Actividad 1.1</b>	Dinámicas y Trabajos individuales y grupales	Que el 30% de las pacientes colaboren y participen en las diferentes dinámicas  Que un 20% de las madres socialicen experiencias con sus compañeras y trabajen en grupo formando líderes.	Fotografías videos Firmas de asistencia Trabajos grupales y exposiciones  Oficios para requerir ayuda de profesionales	Se lo realizará en el Hospital Vicente Corral Moscoso en el aula de reuniones de ginecología será llevada por las :  Lcda. Paola Andrade. Dra. Yolanda Áreas
<b>Actividad 1.2</b>	Charla para los representantes de las madres adolescentes (padre, madre, esposo etc.)	Que al menos el 20% de los representantes, familiares de las madres adolescentes asistan a las charlas de motivación.	Citas de convocatoria Fotografías Firmas de asistencia  Oficios para los profesionales	Al igual se realizara en aula de reuniones de ginecología del HVCM dictado por: Orientador Familiar Lcdo. Leonardo Rojas.
<b>Componente 2.</b>	Talleres de preparación para trabajo de parto	Que el 25% de las pacientes se interesen por recibir los talleres de preparación para trabajo de parto.	Firmas de asistencia  Fotos  Oficios para solicitar ayuda a Profesionales	“HVCM” dictado por la: Dra. Martha Rovalino Ginecóloga



**UNIVERSIDAD DE CUENCA**

<b>Actividad 2.1</b>	Ejercicios prenatales y como tratar al recién nacido.	Un 20% de madres adolescentes participen en los ejercicios de preparación para el parto.	Firmas de asistencia Actas de reuniones	“HVCM” a cargo: Enfermera Lcda., Elsa Granada.
--------------------------	---	--	--	---



UNIVERSIDAD DE CUENCA

5.-CRONOGRAMA

Meses Semanas	Diciembre				Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio		
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	3	
Presentación proyecto	X	X																													
Recolección de datos					X	X	X	X																							
<b>Componente 1:</b> Charlas de autoestima y motivación									X	2																					
Act. 1 Dinámicas y trabajos grupales														X	8																
Act. 2 Charla para los representantes familia de las madres adolescentes.																		X	12												
<b>Componente 2.-</b> Talleres de preparación parto																						X	24								
Act. 2.1 Ejercicios prenatales y como tratar al recién nacido.																										X	14	X	21	X	28
Evaluación																													X	X	





## UNIVERSIDAD DE CUENCA

### 6.- Viabilidad

Existe la aprobación del proyecto por parte de la Dirección de Salud del Azuay, del Hospital “Vicente Corral Moscoso” para su aplicación y ejecución en el área de gineco/obstetricia de dicha casa de salud en beneficio a las madres adolescentes de 14 a 18 años en su primer trimestre de embarazo.

a.-Impacto Social.-

Beneficiarios directos: las madres adolescentes de 14 a 18 años

Los familiares son los beneficiarios indirectos.

### 7.- Metodología

La intervención a las madres adolescentes en el H.V.C.M. de la ciudad de Cuenca se realizará mediante los servicios de atención concretos que se prestan a todas las madres adolescentes que acuden a las charlas de motivación / autoestima con el financiamiento de entidades que colaboran con el proyecto y fondos propios de la institución tales como infocus, laptops, pizarrones, marcadores, borradores de pizarrón entre otros más materiales que la institución brinda.

Las charlas se las realizarán con temas relacionados: motivación – autoestima, salud mental, ejercicios prácticos para relajamiento, los mismos que se llevarán a cabo en el lugar antes mencionado y un aula designada. Con una fecha determinada en el cronograma su horario será de 2:30 pm a 3:30 pm.

Además se dará atención médica a las mujeres para conocer más sobre su estado sexual, también se trabajará con el área de Trabajo Social en temas de orientación sexual y reproductiva.

Se dará un seguimiento médico de las pacientes en cada chequeo médico en el desarrollo de su embarazo.

El proyecto tendrá una duración de 6 meses calendario, los mismos que inician una vez que se receten los recursos para su ejecución.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

8.- MATRIZ PRESUPUESTO.

**SUMINISTROS Y MATERIALES DE OFICINA**

<b>NOMBRE</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>Precio unit</b>	<b>Total</b>
Marcadores	30	0,30	9,00
Papel bon a4	100	0,01	1,00
Cartulina pliegos	50	0,40	20,00
Papel periódico pliegos	20	0,20	4,00
Esteros	30	0,30	9,00
Material educativo	100	1,00	100
<b>Total</b>	<b>210</b>		<b>143,00</b>

**MATERIAL PARA LOS EJERCICIOS**

<b>TIPO</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>Precio unit.</b>	<b>Total</b>
Colchonetas	5	10	50,00
Almohadones	15	5	75,00
Bebes muñecos didácticos	15	50	750,00
<b>Total</b>	<b>35</b>		<b>875,00</b>

<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>TOTAL</b>
<b>SUMINISTROS Y MATERIALES DE OFICINA</b>	<b>143,00</b>
<b>MATERIAL PARA LOS EJERCICIOS</b>	<b>875,00</b>
<b>Total</b>	<b>1018,00</b>



**UNIVERSIDAD DE CUENCA**  
**CRONOGRAMA DE LA INTERVENCIÓN A LOS PROFESIONALES**

<b>EXPOSITORES</b>		<b>Días</b>	<b>Hora</b>	<b>Aula</b>
Psicología clínica	Dr. Marcelo Pulgarin	Jueves 2 de febrero 2012	2:30pm a 3:30 pm.	Gineco-obstetricia
Trabajadora Social	Lcda. Paola Andrade	Jueves 8 de marzo 2012	2:30pm a 3:30pm	Gineco-obstetricia
Orientador Familiar	Lcdo. Leonardo Rojas	Jueves 12 de abril 2012.	2:30pm a 3:30pm	Gineco-obstetricia
Ginecólogo/a	Dr. Martha Rovalino	Jueves 24 de mayo 2012	2:30pm a 2:30 pm	Gineco-obstetricia
Enfermera	Lcda. Elsa Granda	Jueves 21 y 27 de junio 2012	2:30pm a 2:30pm	Gineco-obstetricia

### **9. Evaluación.**

La evaluación se la llevara a cabo al final del proyecto que será en el mes de Julio 2012. Los mismos que se irán dando después alumbramiento de la madres adolescentes participantes del proyecto según su diagnostico medico del parto y con una entrevista a las madres adolescentes en el área de trabajo social después de haber concurrido un mes del nacimiento del Bebé