



RESUMEN

Debido a que a través de visitas y conversaciones he percibido un incremento de la violencia intrafamiliar en la Ciudadela Católica, he visto la necesidad de emprender una serie de actividades encaminadas a la prevención de la violencia intrafamiliar en este sector de la ciudad para lo cual he elaborado este Diseño en el que expongo las principales estrategias para alcanzar el objetivo principal de la prevención. Pues es a través de talleres y terapias específicas dirigidas a las mujeres víctimas de violencia que se logrará bajar el nivel de violencia y, sobre todo, prevenirlo. Estos talleres y terapias se impartirán en la casa comunal de la ciudadela durante los fines de semana por el espacio de cinco meses.

PALABRAS CLAVES:

PREVENCIÓN

VIOLENCIA

RECILIENCIA

AUTOESTIMA

REEDUCACIÓN



ABSTRACT

Because through visits and conversations I've noticed an increase in domestic violence at the Citadel Catholic, I have seen the need to undertake a series of activities aimed at preventing domestic violence in this sector of the city for which I have produced this design in which I discuss the main strategies for achieving the main goal of prevention. It is through workshops and specific therapies for women victims of violence that it had lowered the level of violence and, above all, prevention. These workshops and therapies are taught in the community hall of the citadel during the weekends in the space of five months.

KEYWORDS:

PREVENTION

VIOLENCE

RECILIENCIA

SELF-ESTEEM

REHABILITATION



INDICE

	Pág.
1- SELECCIÓN Y DELIMITACIÓN DEL TEMA	9
2.- IMPORTANCIA Y JUSTIFICACIÓN	9
3.- PROBLEMÁTICA	10
4. OBJETIVOS GENERALES	10
4.1 ESPECÍFICOS	10
4.2 PROGRAMÁTICOS	11
4.3 ESQUEMA TENTATIVO DE LA INVESTIGACIÓN	11
5. MARCO TEORICO	12
5.1 DATOS DE IDENTIFICACIÓN	12
5.2 DEFINICION DEL TEMA A INVESTIGAR	12
6. HIPÓTESIS	25
7. PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO	27
8. CRONOGRAMA.	28
9. PRESUPUESTO	29
9.1 RECURSOS HUMANOS.	29
9.2 RECURSOS MATERIALES	29
9.3 RECURSOS FINANCIEROS	29
10. BIBLIOGRAFÍA	30
11. ANEXOS	32



UNIVERSIDAD DE CUENCA
FACULTAD DE JURISPRUDENCIA ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL Y
ORIENTACION FAMILIAR

DISEÑO DE PROYECTO:
“PREVENCION DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN LAS MUJERES
DE LA CIUDADELA CATOLICA”

PERÍODO NOVIEMBRE DEL 2010 A MAYO 2011

TRABAJO ACADÉMICO PREVIO A
LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIADA EN ORIENTACIÓN
FAMILIAR.

REALIZADO POR:

SORAYA ALTAMIRANO SÁNCHEZ

DIRECTORA:

LCDA. JUANA OCHOA

CUENCA ECUADOR

2011



AGRADECIMIENTO

Doy gracias a la vida por haberme permitido llegar a finalizar los cuatro años de mi carrera, a Dios por protegerme e iluminarme para cada día tratar de ser una mejor persona, a toda mi familia empezando por mi madre que aunque no está físicamente aquí recordaba sus consejos, a mi querido padre que con su silencio me decía todo, a mis hermanos y hermanas que Dios les pague por el apoyo moral que me dieron, a mis queridas compañeras con las que compartí tres largos años de estudio entre alegrías y tristeza, a mis profesoras y profesores que no solo compartieron sus enseñanzas sino su amistad, a mi directora de este proyecto la Lcda. Juana Ochoa. A todos y todas quienes hicieron posible esta licenciatura, gracias de corazón.



DEDICATORIA

Este pequeño trabajo dedico a las cuatro personas que son las más importantes en mi vida:

Mi esposo Jorge, a mi hijo Andrés, a mis hermosas hijas Tamara y Belén. De verdad gracias por el apoyo que me brindaron.



EL PRESENTE DISEÑO DE PROYECTO ESTA APROBADO POR LA DIRECTORA

LCDA. JUANA OCHOA



*EL PRESENTE TRABAJO ES AUTORÍA DE SORAYA ALTAMIRANO SANCHEZ,
ALUMNA DE LA FACULTAD DE JURISPRUDENCIA, ESCUELA DE TRABAJO
SOCIAL Y ORIENTACIÓN FAMILIAR EN EL PERIODO 2010-2011*



DISEÑO DE PROYECTO

TEMA:

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN LAS MUJERES DE LA CIUDADELA CATÓLICA

PERIODO: NOVIEMBRE DEL 2010 A MAYO DEL 2011

1-SELECCIÓN Y DELIMITACIÓN DEL TEMA

Se Toma en cuenta este tema, debido a un gran porcentaje de hogares disfuncionales que existe en este sector de la ciudad.

Este tema se realizará en Cuenca, en la Parroquia el Vecino y en el barrio de la Ciudadela Católica, ubicada entre las calles, Barrial Blanco, Av. De las Américas, Arzobispo Serrano Abad, Arzobispo Miguel León.

Este proyecto se desarrollará en un período de seis meses, se trabajará con las mujeres que han sido violentadas, con un universo de 120 familias y con una muestra de 20 mujeres.

2.- IMPORTANCIA Y JUSTIFICACIÓN

Este tema de prevención en violencia intrafamiliar es de gran importancia porque a través del Centro de Salud que funciona en esta Ciudadela se puede ver como se ha incrementado el índice de violencia en los últimos dos años, convirtiéndose en Salud Pública, por lo que es fundamental trabajar en prevención para que disminuya esta problemática. Existen casos gravísimos de mujeres que acuden a la consulta para que se les trate no solo de las heridas que en muchas ocasiones son causadas por la violencia por parte de su pareja sino por algún tipo de trauma que esta situación deja.

Como es un Centro de Salud al atender en la consulta por cualquier dolencia hay por lo menos dos mujeres con problema de maltrato, por lo que es fundamental darles una atención a estas mujeres.



Mediante este trabajo se quiere disminuir la violencia intrafamiliar, mediante la prevención con las mujeres más vulnerables que no conocen sus derechos sintiéndose en muchas ocasiones en abandono por parte de la sociedad.

3.- PROBLEMÁTICA

Como estudiante de Orientación Familiar, en el transcurso de mis prácticas de estudio he podido observar que la violencia intrafamiliar aumenta en todos los extractos sociales de la ciudad y, particularmente en la ciudadela católica. El problema se torna cada vez más complejo porque las víctimas en este caso las mujeres de este sector de la ciudad, tienen temor y vergüenza que la sociedad y su entorno familiar sepa de este maltrato, por eso prefieren callar, pasando así a encabezar la fila de tantas mujeres que son violentadas ya sea por su pareja o conviviente. Esta situación hace que este grupo de mujeres se sientan desprotegidas, minimizadas por parte de la sociedad que muchas veces es castigadora más no reparadora, dando lugar a que estas mujeres se sientan deprimidas, con una baja autoestima, incapaces de resolver problemas y tomar decisiones y en muchas ocasiones se tornan ellas también violentas, haciendo que su entorno sea inapropiado para un buen vivir.

Por lo tanto, es fundamental e importante trabajar en prevención, para que las víctimas puedan educarse y aprender cómo actuar frente a esta situación que en muchas ocasiones conlleva a situaciones extremas.

4. OBJETIVOS GENERALES

- Reducir la incidencia de violencia intrafamiliar en la ciudadela Católica a través de una adecuada prevención

4.1 ESPECÍFICOS

- Determinar roles, reglas y jerarquías en las familias para detectar los problemas.
- Determinar qué tipo de violencia se da en las familias para actuar sobre ésta
- Mejorar la comunicación intrafamiliar como estrategia de prevención



- Lograr superación personal en las víctimas de la violencia
- Ayudar a crear un proyecto de vida en las víctimas de violencia intrafamiliar

4.2 PROGRAMÁTICOS

-Implementar campañas de prevención para concientizar sobre los riesgos y peligros a los que están expuestas las mujeres que son víctimas de la violencia intrafamiliar; realizar talleres de auto estima para que aprendan a valorarse como seres humanos; reeducar para promover las buenas relaciones; mejorar la comunicación haciendo que se llegue a acuerdos y estos sean cumplidos ,enseñarles a ser resilientes, es decir resistentes a la destrucción y que tengan la capacidad para reconstruir sobre circunstancias o factores adversos; buscar redes de apoyo en donde las mujeres violentadas se sientan seguras y capaces de expresar lo que sienten para que se empoderen de la situación.

4.3 ESQUEMA TENTATIVO DE LA INVESTIGACIÓN

Capítulo 1

- El “Descubrimiento” de la violencia familiar
- Violencia contra la mujer
- Familia un grupo especialmente violento
- Formas sutiles de violencia familiar

CAPÍTULO 2

- Factores socioculturales
- Factores de pareja
- La violencia intrafamiliar se da básicamente por...
- Personalidad del maltratador

CAPÍTULO 3

- Factores individuales



- Tratamientos de las víctimas

5. MARCO TEORICO

5.1 Datos De Identificación

En la Ciudad de Cuenca en el año de 1975 la Curia de Cuenca funda la Ciudadela Católica perteneciendo a la Parroquia El Vecino, las calles con las que limita son Barrial Blanco, Av. De las Américas, Arzobispo Serrano Abad, Arzobispo Miguel León. Hoy en día esta Ciudadela cuenta con un Comité Central: presidente Lcdo. Arturo Arízaga; vicepresidente: Sr. Fernando Villacrés; Tesorero: Sr. Luis Piedra; vocales: los Señores Carlos Ochoa, Patricio Torres. Es una directiva de jóvenes muy entusiastas que han conseguido mediante gestión muchos adelantos como la reconstrucción del parque central, canchas deportivas. Existe un centro de salud en donde hay un médico general el Dr. Juan Torres, una Trabajadora Social la Lcda. Dora Ortiz, y dos enfermeras, formando así un equipo multidisciplinario cuyos beneficiarios son las familias que viven en la Ciudadela y las familias aledañas a la misma.

Habitan en la ciudadela aproximadamente unas trescientas familias, las cuales se benefician de los programas que realiza la directiva como: el día de la madre, el día del padre, en la navidad pasada recibieron el agasajo unos trescientos niños. Hoy en día cuentan con un Párroco el Padre Jenaro Patiño quien ayuda mucho a esta comunidad en la parte espiritual. Con la colaboración de estas personas se puede ayudar a prevenir la Violencia Intrafamiliar que sufren muchas mujeres de éste populoso barrio de la Ciudadela Católica

5.2 DEFINICIÓN DEL TEMA A INVESTIGAR

Violencia intrafamiliar

“violencia intrafamiliar es aquella violencia que tiene lugar dentro de la familia, ya sea que el agresor comparta o haya compartido el mismo domicilio, y que comprende, entre otros violación, maltrato físico, psicológico y abuso sexual.”



Costa López (1992)

“La violencia intrafamiliar, definida como el acto recurrente, intencional y cíclico, dirigido a dominar, someter, controlar, o agredir física, verbal, emocional o sexual el interior de la familia es uno de los fenómenos sociales más recurrentes en la sociedad”

Oscar Wilde (1988)

“Se considera Violencia Intrafamiliar toda acción u omisión que consiste en maltrato físico, psicológico, o sexual, ejecutado por un miembro de la familia en contra de la mujer o demás integrantes del núcleo familiar”.

Ley 103 artículo 2.

“La Violencia Intrafamiliar es la presión síquica o abuso de la fuerza ejercida contra una mujer con el propósito de obtener fines contra la voluntad de la víctima”

Neyla Castillo.

“Es un acto u omisión que afecta de manera: física, psicológica, económica y sexual. Es único o repetitivo cometido por un miembro de la familia a otro que implica una relación de poder (sexo, edad y condición física) busca sometimiento y control.”

Jorge Corsi (1999)

EL “DESCUBRIMIENTO” DE LA VIOLENCIA FAMILIAR

Nada nuevo se descubre al decirlo y pocas demostraciones se necesitan para afirmar que el ser humano tiene un elevado potencial para la violencia. Nuestra capacidad para la crueldad y la violencia está, por desgracia, más que demostrada y documentada. Es cierto que , con frecuencia se recurre, a modo de pensamiento tranquilizador, a la idea de que los escenarios habituales para la expresión de esa crueldad y violencia serían las relaciones entre extraños, entre personas, grupos, organizaciones o naciones de intereses, ideas o creencias



distintas, y que el escenario menos probable para la manifestación de la violencia sería el de las relaciones íntimas y de confianza como son las familias (relaciones entre padres e hijos pequeños, o entre hijos y padres mayores, entre parejas o cónyuges)

Sin embargo, por desgracia, las cosas no son así, sino todo lo contrario. La idea no tan tranquilizadora de que todo tipo y forma de relación íntima y familiar tiene el potencial de ser violenta. A uno le puede gustar o no, pero la violencia y la crueldad la podremos encontrar en cualquier tipo de relación familiar.

No deja de sorprender que una de las fuentes más importantes de calor, afecto, apoyo y seguridad sea, al mismo tiempo una de las instituciones sociales con niveles más altos de conflicto y violencia. Dos imágenes, aparentemente contrapuestas, podrían ilustrar esta ironía de la vida familiar: la familia como un oasis íntimo (donde se puede encontrar un respiro de las tensiones cotidianas) y la familia como un íntimo campo de batalla.¹

VIOLENCIA CONTRA LA MUJER.

Las mujeres maltratadas por su pareja tuvieron que esperar un poco más que los niños para que su sufrimiento tuviera o, mejor dicho, comenzara a tener, visibilidad social. La tardanza del reconocimiento del maltrato a las mujeres en el seno de la familia como un problema social también queda bien ilustrada con la tardía sensibilidad de los científicos sociales ante este problema. Y sin duda un buen indicador de esa remisa sensibilidad es el hecho de que en la revista de referencia en el ámbito de estudio de la familia, *Journal of Marriage and the Family*, no aparecerá ningún artículo con la palabra violencia en su título hasta los años setenta.

El primer número monográfico sobre la violencia familiar de esta revista apareció en el año 1971, precisamente el mismo año en que se abrió la primera casa de acogida o refugio para la mujer maltratada en Europa. Y fue precisamente una de sus fundadoras Erin Pizzey, quien publicó en 1974 uno de los primeros libros sobre esposas maltratadas. El revelador título de este libro, *Quiet in the Neighbourhood* (Grita en voz baja o los vecinos te oirán), no solo ilustra la falta de visibilidad social que este problema tenía en aquellos días sino también la “sordera social” ante el problema de las mujeres violentadas. Esta misma autora

¹Blumer, H. “ *Social Problems as Collective Behavior*”, *Problema Social*, 13 pag.298-306



realizó un documental para la televisión, lo que dio lugar a una mayor exposición de este problema en los medios de comunicación, con un importante impacto. A mediados de los años setenta ya comienza a observarse un mayor número de investigaciones a cerca de la violencia contra la mujer en el hogar y a reivindicarse la necesidad de que la violencia en contra de la mujer ocupa el mismo lugar en la agenda pública que el que había obtenido el maltrato infantil.

Es cierto, por otra parte, que después de dos décadas de movilización y denuncia podemos decir que actualmente existe una mayor sensibilidad y reacción social ante el problema de las mujeres maltratadas, así como una mayor dotación de recursos, nuevas iniciativas políticas y nuevas propuestas legislativas. También es cierto que ahora son más las mujeres que rompen su silencio para dar a conocer sus historias como víctimas de la violencia, aunque no por ello las mujeres que denuncian los malos tratos a los que son sometidas dejan de ser una minoría, cuyo número tan solo representa una pequeña parte de la verdadera magnitud del problema.²

LA FAMILIA: UN GRUPO ESPECIALMENTE VIOLENTO

Posiblemente la familia sea, estadísticamente, uno de los lugares más peligrosos de la sociedad. De forma que “es más probable que una persona sea asesinada, atacada físicamente, golpeada, abofeteada o azotada en su propio hogar por otro miembro de la familia que en cualquier otro lugar o por cualquier otra persona en nuestra sociedad” Como le gusta subrayar a un prestigioso sociólogo, Anthony Giddens, “La familia es, de hecho, el lugar más peligroso de la sociedad moderna. En términos estadísticos, es una persona de cualquier edad o sexo tiene, con mucho una mayor probabilidad de ser objeto de un ataque físico en el hogar que en una calle por la noche” De hecho, esta elevada incidencia de la violencia en el seno de la familia, se considera a la familia como la institución más violenta de nuestra sociedad; exceptuando el ejército en tiempos de guerra, el hogar es el escenario más violento de la sociedad y el matrimonio, en muchos casos, un espacio con “ licencia para pegar” Todo esto puede quedar bastante bien ilustrado si aportamos algunos datos sobre la distribución de esa violencia entre los

² García Fuster, Enrique Las víctimas invisibles de la violencia familiar Ediciones Paidós, 2002 pag.21



distintos miembros de la familia, sobre todo entre sus miembros más vulnerables como son las mujeres³

FORMAS SUTILES DE VIOLENCIA FAMILIAR

Los insultos y las humillaciones repetidas el aislamiento forzoso, las limitaciones de movilidad social, las amenazas constantes de agresiones y daños, la negación de recursos económicos, etc., son formas sutiles y perniciosas de violencia. Su naturaleza intangible hace que estas formas de violencia resulten más difíciles de definir y denunciar, dejando a la mujer en una situación de indefensión y de desestabilización psicológica.

Son formas de violencia que se cometen intencionalmente con el propósito de intimidar, castigar o dominar a la mujer y que tienen lugar en situaciones donde ésta, aunque parezca que tiene la libertad de abandonar la relación, se encuentra prisionera de dicha violencia por miedo a nuevos actos violentos contra ella o los hijos, o por falta de recursos o de apoyo de la familia, de la comunidad o del sistema legal.

La dependencia económica, numerosos hombres maltratadores tratan de lograr la total dependencia económica de la mujer evitando, por ejemplo, poner propiedades o cuentas corrientes a su nombre. Si bien además la mujer no tiene un trabajo o una red social que pueda apoyarla económicamente, no sólo le resultará más difícil abandonar la relación, sino que, aunque esté dispuesta a hacerlo, el hecho de no disponer de recursos para los hijos puede hacerle desistir. Hay que tener en cuenta que los hombres que maltratan buscan con mucha frecuencia aislar socialmente a la mujer de amistades y familiares, pero incluso en el caso de tener la posibilidad de acudir a amistades, el miedo a que estas personas también sufran represalias por esconder a la mujer en su hogar puede hacer que ésta no recurra a dicha posibilidad.

Sentimientos de vergüenza y fracaso, resulta común en mujeres maltratadas que asuman la responsabilidad de continuar en un matrimonio violento. Para algunas mujeres la vergüenza de admitir el fracaso puede ser abrumadora. Además para mujeres que practican determinadas religiones tradicionales, conservan el matrimonio, aunque sea violento, y proteger como sea a los hijos es la única forma de evitar que se defina irresponsable. La vergüenza de mostrar las

³ García Fuster, Enrique Las víctimas invisibles de la violencia familiar Ediciones Paidós, 2002 pag.26



cicatrices físicas y emocionales de la violencia dificultan que la mujer exponga públicamente su situación, lo que conduce a un mayor aislamiento social, al que contribuye también la frecuente interiorización de la culpa por parte de las víctimas (un sentimiento que, erróneamente, puede llevar a la mujer a pesar que merece el maltrato)⁴

FACTORES SOCIOCULTURALES

Es un hecho que, en nuestra sociedad, el varón está en situaciones de privilegios con respecto al sexo femenino. Entre otras cosas resulta más difícil para la mujer que para el hombre conseguir un empleo lo suficientemente remunerado como para hacer posible la subsistencia propia y de sus hijos sin el apoyo económico del cónyuge. Así se explica en alguna medida la tolerancia resignada de muchas mujeres ante el maltrato repetido de la pareja. No puede negarse que en nuestra sociedad machista o sexista el maltrato de la esposa ha sido un hecho culturalmente aceptado, lo cual se ha mantenido en alguna medida por restricciones legales poco operantes, la tendencia familiar a mantener en secreto tales incidentes y la escasa disposición de los médicos para investigar el origen de las lesiones en una mujer maltratada y denunciar esos hechos.

Si bien la violencia intrafamiliar tiene lugar en todos los niveles sociales, es en los hogares de bajos recursos donde se manifiesta con mayor frecuencia e intensidad debido a los estresores de orden económico y cultural que afectan a las mujeres de estos estratos. La dinámica familiar frecuentemente de las mujeres pobres se desarrollan en medio de numerosas dificultades en cuanto ha la vivienda, transporte, servicios públicos. El deterioro social se expresa a través de la violencia en la comunidad y dentro de los hogares; la corrupción, el crimen, el abuso sexual, el alcoholismo las exigencias y explotación laboral, los papeles múltiples, etc. En la vida de estas personas, la agresión es un problema serio, ya que existe una incidencia elevada de violencia intrafamiliar y las mujeres son víctimas de insultos, golpes y amenazas. Existen resultados muy relevantes en los cuales se señala al hogar como el sitio principal para que se de la violencia.⁵

⁴ García Fuster, Enrique **Las Víctimas Invisibles de la Violencia Familiar**. Ediciones Paidós 2000, pag.54-55-56

⁵ Saucedo, Juan y Maldonado, Jesús **La Familia: Violencia Doméstica: El Maltrato a la Mujer**. Organización Panamericana de la Salud 2003 pag. 28



FACTORES DE PAREJA

Según Lederer y Jackson, en caso todos los matrimonios se producen agresiones cuyas características pueden ser constructivas. Hay peleas que son realmente útiles, sobre todo cuando constituyen el único medio para expresar lo que se siente o se piensa y no producen lesiones físicas de consideración. Durante una pelea, los esposos habitualmente rompen su silencio y se proporcionan mutuamente información que, de otra manera, quizá hubieran continuado guardada y generando más resentimiento. Tales episodios pueden acarrear consecuencias positivas siempre y cuando las lesiones no requieran el trabajo reparador del médico y conduzcan a definir reglas más funcionales a las relaciones de los cónyuges, y si estos interpretan positivamente la crisis de la discusión con agresividad. De este modo una mujer que ha sido tratada con negligencia y sin cariño puede llegar a sentirse tomada en cuenta si su la agrede como consecuencia de haberse mostrado demasiado amable con otro hombre, por ejemplo las peleas con agresiones físicas serias generalmente son destructivas y carecen de sentido al no resolver problemas propios de las vida de pareja. La hostilidad excesiva promueve la venganza, y sus consecuencias en ocasiones pueden llegar a ser mortales.

Bacha afirma que, si bien la violencia física no es legítima, desde el punto de vista psicodinámico puede llegar a ser placentera y sexualmente estimulante, tal como se observa en las relaciones sadomasoquistas. Lo aprobemos o no, la violencia física en la intimidad de la pareja es más común de lo que la gente piensa, sobre todo cuando la comunicación verbal fracasa, y pueden entrar en juego los rasguños y puñetazos. A veces, también los esposos civilizados pierden el control y recurren a la violencia física. Tal conducta puede no ser tan irracional si se trata de un intento desesperado por cambiar las cosas al fallar las medidas no violentas. Puede tratarse del último recurso de quien se siente acorralado y desea mostrar su preocupación. Un comentario sarcástico puede herir más que la violencia física y llegar a constituir una provocación capaz de romper los controles conscientes de la agresividad. Así surge la urgencia reprimida de castigar a la pareja y producir cierto sufrimiento, especialmente si el cónyuge provocador ha estado peleando sucio previamente. Hay que mencionar que existen mujeres que desean ser golpeadas como en su niñez. Al llegar a la edad adulta, ese deseo inconsciente puede instigar actitudes provocadoras de respuestas agresivas. No podemos negar que existen personas con tendencia a ser golpeadas, explotadas robadas o violadas, lo cual no significa que la mayor parte de las mujeres



maltratadas sean responsables del maltrato sufrido. Por lo que respeta al esposo golpeador, no es raro que este se identifique con la persona que lo golpeaba cuando era niño como forma de mantener la disciplina, y ponga en práctica lo aprendido en su vida.⁶

LA VIOLENCIA INTRAAMILAR SE DA BÁSICAMENTE POR:

- . Falta de control de impulsos
- . La carencia afectiva y la incapacidad para resolver problemas adecuadamente
- . En algunas personas podrían aparecer variables de abuso de alcohol y drogas

LA DINAMICA DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EXISTE COMO UN CICLO, QUE PASA POR TRES FASES.

Fase 1 es la acumulación de tenciones

- A medida que la relación continúa, se incrementa el estrés
- Hay un incremento del comportamiento agresivo, hacia objetos que hacia la pareja, dar portazos arrojar objetos, romper cosas.
- El comportamiento violento es reforzado por el alivio de la tensión luego de la violencia.
- Puede haber un aumento del abuso verbal y del abuso físico
- La pareja intenta modificar su comportamiento a fin de evitar la violencia, manteniendo la casa limpia, a los chicos más silenciosos etc.
- La mujer comienza a sentirse responsable por el abuso
- El violento se pone obsesivamente celoso y trata de controlar todo lo que puede: tiempo y el comportamiento de la mujer (cómo se viste, adónde va, con quién está)

⁶ Saucedo, Juan y Maldonado, Jesús. La Familia: Violencia doméstica: el maltrato de la mujer. Organización Panamericana de la salud, 2003, pag. 289



- El violento trata de aislar a la víctima de su familia y amistades. Puede decirle, que si se aman no necesitan a nadie más, o que los de afuera son de palo, o que le llenan la cabeza, o que están locos etc.

Esta fase difiere según los casos. La duración puede ser de semanas, días, meses, o años. Se va acortando con el transcurso del tiempo.

Fase 2 episodio agudo de la violencia

- Aparece la necesidad de descargar las tensiones acumuladas
- El abusador decide tiempo y lugar para el episodio, hace una elección sobre qué parte del cuerpo golpear y como lo va hacer.
- Como resultado del episodio la tensión y el estrés desaparecen en el abusador. Si hay intervención policial él se muestra calmado y relajado, en tanto que la mujer aparece confundida e histérica debido a la violencia

Fase 3 etapa de calma

- Se caracteriza por un período de calma, no violento y de muestras de amor y cariño.
- Puede ser que el golpeador tome a su cargo una parte de la responsabilidad por el episodio, dándole a la pareja la esperanza de algún cambio en la situación a futuro. Actúa como si nada hubiera sucedido, prometen buscar ayuda, prometen no volver hacerlo.
- Si no hay intervención y la relajación continúa, hay una gran posibilidad de que la violencia haga una escala y su severidad aumente.
- Si no recibe ayuda todo volverá a ser como antes y hasta con mayor fuerza en las agresiones.

Personalidad del maltratador:

Suelen venir de hogares violentos, padecen de trastornos psicológicos y muchos se escudan en el alcohol drogas haciendo que se potencie más su agresividad.



Tienen un perfil determinado de inmadurez, dependencia afectiva, inseguridad, emocionalmente son inestables, impacientes e impulsivos, persona aislada no tiene amigos cercanos, celoso, debido a eso se genera en actitudes de violencia hacia las mujeres.

Agresores Pasivo

- Solamente es violento con las personas que ama
- Celoso y tiene miedo al abandono
- Priva a su pareja de la independencia
- Pronto vigila, y ataca públicamente a su propia pareja
- Su cuerpo reacciona violentamente durante una discusión
- Tiene potencia para la rehabilitación
- Posiblemente tubo un padre abusivo

Agresor Compulsivo

- Propenso a amenazar con cuchillos o revólveres
- Se calma internamente, según se vuelve agresivo
- Difícil de tratar en terapia psicológica
- Uno depende emocionalmente de otra persona, pero insiste que su pareja haga lo que él quiere
- Posiblemente haya sido acusado de algún crimen
- Abuso de alcohol y drogas⁷

FACTORES INDIVIDUALES

Cantrell considera que el hombre violento que golpea a su esposa posee algunas de las siguientes características : baja autoestima y deficiente control de los impulsos; creencia en la superioridad masculina y en la necesidad de mantener papeles estereotipados; minimización de la gravedad de sus actos violentos y resistencia a asumir la responsabilidad por ello (los atribuye a los factores externos); tendencia a expresar sus emociones con ira y a aliviar las tenciones mediante la agresión; necesidad de controlar a los demás sin ejercer autocontrol; sus relaciones interpersonales son posesivas y dependientes . Frecuentemente el

⁷ Wilde Oscar, Tratamiento de la familia Violenta. Pag. 109



golpeador fue testigo de maltrato a su madre o víctima él mismo de maltrato cuando era niño.

El abuso del alcohol y las drogas indudablemente es un factor de riesgo para la violencia del marido hacia la esposa. Y de parte de las víctimas, se ha encontrado que los episodios depresivos mayores frecuentemente preceden a la agresión del esposo, lo cual pone de alguna manera a la víctimas en situación de vulnerabilidad⁸.

TRATAMIENTO DE LAS VÍCTIMAS

Las mujeres agredidas por sus parejas o conviviente suelen vivir secuelas emocionales como: estrés postraumático, con ansiedad, agitación y depresión, tienen dificultad para relajarse y dormir, además de diversos síntomas psicosomáticos (cefaleas, dolores abdominales y de otros) Se puede decir que existen otras conductas como la psicosis, suicidas por lo que requieren tratamiento psiquiátrico. Dentro del plan de tratamiento es propiciarle seguridad a la víctima tanto de su agresor como de las ideas suicidas a las que se expone cuando está en el período agudo. En otras ocasiones es necesario hospitalizar a la víctima, o referirla a un albergue temporal donde ella y sus hijos puedan recibir protección. Existen diversos tratamientos psicológicos, se puede hacer la intervención en crisis, psicoterapia individual o de grupo, terapia de pareja, terapia familiar, en caso de que la víctima sufra de alguna adicción o abuso de drogas, o de depresión se puede requerir el uso de psicofármacos.

⁸ Saucedo García Juan y Maldonado Durán Jesús. La familia. Violencia doméstica: el maltrato de la mujer. Organización Panamericana de la salud, 2003 pag. 291



DESARROLLO DEL TEMA

El Comité Central de la Ciudadela Católica dentro de sus actividades han dado un espacio para que se trabaje en prevención de la violencia ya que existe muchas mujeres que han sido víctimas de la violencia intrafamiliar. Como estrategia para realizar esta prevención con las mujeres de este sector de la ciudad contamos con la colaboración del Doctor y la Trabajadora Social del Centro de Salud para que ellos comuniquen a las mujeres que se hacen atender que una Orientadora familiar ira a sus domicilios.

Actividades A Realizarse

Realizar visitas domiciliarias para conocer la realidad de las mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar, y socializar.

Convocar a todas las mujeres que han sido víctimas de la violencia intrafamiliar a que mediante una terapia de grupo saquen el niño interior que tienen oculto ya que este contamina sus vidas con arranques de ira, reacciones exageradas, violencia dentro de su familia, y relaciones dolorosas.

(Técnica terapéutica Nuestro Niño Interior de JobnBradshw **1983**) Clases de Master Yolanda Dávila.

Invitar a las mujeres que han sido víctimas de la violencia intrafamiliar para que conozcan que los pensamientos negativos que invaden su mente son la verdadera causa de las emociones haciendo que permanezca en una especie de letargo y se sienta inútil, que no sirve para nada que es la pobrecita aumentando así su baja autoestima.

(Técnica Cognitiva Conductual "Sentirse Bien" de David D. Burns) Clases de Master Yolanda Dávila.

Realizar talleres de comunicación para que las mujeres víctimas de la violencia Intrafamiliar aprendan las técnicas de comunicación, emisor receptor en donde entran en juego muchos detalles como, tono de voz, la gesticulación etc.

(La Comunicación de Virginia Satir)

Hacer talleres de resiliencia en donde las mujeres violentadas puedan obtener sentido de autonomía y el de la eficacia propia, buscando las cualidades que existe en el contexto que le rodea como: tener expectativas saludables, dirección



hacia los objetivos que quiero alcanzar (éxitos a lo que emprenda), motivación para los logros, fe en un futuro mejor, y sentido de la anticipación y de la coherencia. Todo esto se resume en, “Yotengo”, “Yo soy”, “Yo estoy”, “Yo puedo” son factores de resiliencia, como la autoestima, la confianza en si misma, en el entorno, en la sociedad.

(Manual de identificación y promoción de la Resiliencia 1998 de los autores Dra. Mabel Munich, Lic Hilda Santos, Dra. María Kotliareneo) Curso de graduación Dr. José Montalvo.

Invitar al último taller en donde cada una de las mujeres víctimas de la violencia Intrafamiliar, realice su proyecto de vida, con sus propias metas y visión hacia el futuro, mediante diferentes preguntas de interiorización y decisión.

(www.momografias.com/trabajos) (Virginia Satir 1976)



6. HIPÓTESIS

El bajo nivel académico, la falta de información en cuanto a los derechos que se tiene como mujer hace que la situación vaya en aumento, hasta llegar al sometimiento y al silencio.

La situación socioeconómica es un referente fundamental, ya que al no percibir ningún ingreso la mujer se siente en desventaja frente al hombre.

La violencia intrafamiliar hacia la mujer viene de pautas transgeneracionales, tuvieron modelos de hogares hostiles en donde la madre era maltratada por el padre.

Variables:

Variables Dependientes (efecto)

Existen factores muy importantes para que se de la violencia intrafamiliar estos pueden ser: biológicos, ambientales, psicológicos, culturales, transgeneracional.

Variables Independiente: (causa)

Los efectos antes mencionados dan como causas: La depresión, baja autoestima, mala comunicación, intolerancia, irritabilidad, agresividad.



VARIABLES E INDICADORES DE LA SITUACIÓN QUE VIVEN LAS VÍCTIMAS.

VARIABLES	INDICADORES	SUB. INDICADORES.
<ul style="list-style-type: none">• Valor personal	<ul style="list-style-type: none">• Buena.• Regular• Mala.	<ul style="list-style-type: none">• Las mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar se quieren como son y tienen gran deseo de superarse.• Las mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar buscan los medios para salir de la crisis que están viviendo.• Las mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar se sienten inferior a las demás y no tienen el deseo de superación
<ul style="list-style-type: none">• Relaciones familiares	<ul style="list-style-type: none">• Buena• Reglar.• Mala.	<ul style="list-style-type: none">• Existe una buena comunicación dentro del hogar.• La comunicación es muy poca prefieren encerrarse y arreglar sus problemas por si solas.• No existe la comunicación y constantemente discuten con las personas que están dentro de su hogar
<ul style="list-style-type: none">• Economía	<ul style="list-style-type: none">• Buena• Regular• Mala	<p>Muchas veces lo económico no importa con que haya armonía</p> <ul style="list-style-type: none">• Alcanza para vivir pero no quieren ser maltratadas• No hay lo necesario pero que hacemos sin nuestros maridos



7. PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO

Método Histórico: Mediante el cual se puede conocer los antecedentes familiares y personales al igual su nivel socio – económico.

Método Expositivo: Mediante talleres y convivencia con las mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar se podrá guiar y orientar diversos criterios sobre temas a tratar.

Entrevista no Estructurada: Facilita la mayor profundización sobre diversos temas de conflicto diario para las mujeres que han sufrido violencia intrafamiliar.

Entrevista Directa: con el fin de conocer los intereses personales y conflictos sociales de las mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar.



8. CRONOGRAMA.

ACTIVIDADES	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																							
	Diciembre				Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo			
MESES	1 S	2 S	3 S	4 S	1 S	2 S	3 S	4 S	1 S	2 S	3 S	4 S	1 S	2 S	3 S	4 S	1 S	2 S	3 S	4 S	1 S	2 S	3 S	4 S
Conocimiento de la realidad social visitas y socialización	■	■	■																					
Elaboración del diseño de proyecto			■	■	■																			
Invitaciones.						■	■																	
Dinámica de grupo								■																
Taller como es tu familia									■	■	■													
Como sacar al niño interior que llevamos dentro												■	■	■										
Como comunicarse															■	■	■							
La resiliencia: Yo tengo, yo soy, yo estoy, yo puedo.																	■	■	■					
Realización del proyecto de vida con cada uno.																				■	■			
Elaboración del informe final																						■		
Imprevistos																							■	
Entrega del informe final																								■



9. PRESUPUESTO

9.1 RECURSOS HUMANOS.

Directora del Proyecto Lda. Juanita Ochoa

Directiva de la Ciudadela Católica:

Lcdo. Arturo Arízaga

Párroco Padre Jenaro Patiño

Mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar: de la Ciudadela Católica

Alumna: Soraya Altamirano Sánchez

9.2 RECURSOS MATERIALES

MATERIALES	UNIDAD	UNITARIO	TOTAL
Trabajos en computadora (invitaciones)	10	1,00	10,00
Copias de test	1.330	0,02	26,60
Agenda	1	1,50	1,50
Marcadores	4	2,00	8,00
Lápices.	190	0,50	95,00
Hojas de papel bond.	200	0,02	4,00
Refrigerios. Caramelos	20	2,50	50,00
Sub. Total			195,10
10 % imprevistos			19,51
Total General			214,61

9.3 RECURSOS FINANCIEROS

Todos los gastos estarán a cargo del estudiante que realiza el proyecto



10. BIBLIOGRAFÍA

Biscotti Omar, *Terapia De Pareja*, Buenos Aires Argentina 2006

Burns David D, *Sentirse Bien*. Editorial Paidós S.A.

Bradsbaw Jobn, *Nuestro Niño Interior*. Editorial Emecé Editores S. A, Buenos Aires Argentina(1993)

Brenson Lazan Gilberto, *Traumas Psico-Social*. Editorial EIRENE, Quito 1985

Corsi Jorge, *Psicoterapia Integrativa multidimensional*. Editorial Paidós Ibérica S.A., Buenos Aires 2005

Gavino Aurora, *Terapia CognitivoConductual*. Ediciones Pirámide, Madrid 2002

Gracia Fuster Enrique, *Las Víctimas Invisibles de la Violencia Intrafamiliar*. Editorial Paidós Ibérica S. A, Barcelona 2002

Hernández Córdova, Angela. *Familia Ciclo Vital y Psicoterapia Sistémica Breve*. Editorial El BuholTDA, Santafé de Bogotá 1998

Minuchin, Salvador, *Técnicas de terapia Familiar*. Editorial Paidós Ibérica S.A., México 1988

Munisl, Mabel. Santos Hilda, Suárez Néstor, *Manual de Identificación y Promoción de la Resiliencia*, Quito 1998

Navarro Góngora José, *Técnicas y Programas En Terapia familiar*. Editorial Paidós Ibérica S.A., Barcelona 1992

Roger Carl R, *El Proceso de Convertirse En Persona*. Editorial Paidós Ibérica S.A., Buenos Aires 1972

Satir, Virginia. *El contacto intimo Como relacionarse con uno mismo y con los demás*. Editorial Árbol México 1976.

Satir, Virginia. *Relaciones Humanas En El Núcleo Familiar*. Editorial Pax , México 1981

Sauceda García Juan Manuel y Maldonado Durán J. Martín, *La Familia Su Dinámica y Tratamiento*, México 2003

Suares, Marinés. *Mediando El Sistema familiar*. Editorial Paidós Ibérica S.A., Buenos Aires 2002

Wilde, Oscar. *Tratamiento De La Familia Violenta*.

Willi, Jurg *La Pareja Humana Relación y Conflicto*. Editorial Morata S.A., Madrid 1985



11. ANEXOS

ANEXO 1

UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA

ESCUELA DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

¿COMO ES SU FAMILIA? (Breve)



¿COMO ES SU FAMILIA?

“**FAMIIA**” es un grupo de dos a más personas que vive juntos y están relacionados por sangre, por matrimonio, por adopción, o por relación estable de más de un año. Es tu caso, tu familia son las personas con quienes compartes la vivienda en este momento de tu vida y con quienes tienes una relación de sangre, de adopción o de convivencia estable, siendo tu uno de los hijos de la familia.

Como todo lo que hagan las personas de la familia influyen sobre los demás, te pedimos que respondas a las siguientes preguntas. Así lograremos saber que necesitas, con el fin de ofrecer mejores formas de ayuda para todos.

ALGO SOBRE LA FAMILIA.

1. ¿Quién completa este cuestionario?(por favor coloque una X en el cuadro que corresponda a su respuesta)

- Entrevistador
- Padre
- Madre
- Pareja del padre (compañera o conviviente)
- Pareja de la madre (compañero o conviviente)

2. ¿Qué idioma hablas en su casa con su familia? (Por favor coloque una X en el cuadro que corresponda a su respuesta)

- Inglés
- Español
- Francés
- Portugués
- Otro



3. ¿Quién viven en su familia? (a continuación coloque una X en el cuadro que corresponda a su respuesta)

SI No

- madre
- El padre
- Pareja del padre
-
- Pareja de la madre
- Uno a más de sus padres o los padres de su pareja (abuelos de la familia)
- Uno a más de sus hermanos o los hermanos de su pareja (tíos)
-
- Otro(s) adulto(s)

4. ¿Cuántas personas viven con su familia (comen y duermen en casa) incluyéndose? (A continuación coloque una X en el cuadro que corresponda a cada alternativa)

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dos (2) | <input type="checkbox"/> Siete (7) |
| <input type="checkbox"/> Tres (3) | <input type="checkbox"/> Ocho (8) |
| <input type="checkbox"/> Cuatro (4) | <input type="checkbox"/> Nueve (9) |
| <input type="checkbox"/> Cinco (5) | <input type="checkbox"/> Más de nueve |
| <input type="checkbox"/> Seis (6) | |

5. ¿En total, cuántos miembros de la familia aportan económicamente para cubrir los gastos, incluyéndose usted? (A continuación coloque una X en el cuadro que corresponda a cada alternativa)

- Una (1) persona
- Dos (2) personas
- Tres (3) personas

6. Cuántos hijos hay en su familia en total? (cuentas hijos que tengan relación de sangre, de matrimonio o de adopción o que hayan vivido con usted durante un año o más)

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Una (1) | <input type="checkbox"/> Seis (6) |
| <input type="checkbox"/> Dos (2) | <input type="checkbox"/> Siete (7) |
| <input type="checkbox"/> Tres (3) | <input type="checkbox"/> Ocho (8) |
| <input type="checkbox"/> Cuatro (4) | <input type="checkbox"/> Nueve (9) |
| <input type="checkbox"/> Cinco (5) | <input type="checkbox"/> Más de nueve |

7. ¿De que sexo y edad son sus hijos?

Número de hijas	Edades en años
_____	_____

Número de hijos	Edades en años
_____	_____

8. ¿Es su esposo(a) o pareja Compañero(a), conviviente en este momento de su vida el padre o madre biológico de sus hijos?

- Sí, de todos
- Sí de algunos (¿Cuántos? _____)
- No, de ninguno



ACTIVIDADES Y SENTIMIENTOS FAMILIARES

Estas preguntas tratan de actividades y sentimientos familiares, lo que varían en diferentes familias. Por favor, responde como es tu familia.

9 ¿Cómo funciona su familia? *(Piensa en su familia actual. Encierra en un círculo el número que corresponda a tu respuesta en cada caso)*

	Nunca	Muy rara vez	Algunas veces	Con frecuencia	Casi siempre
En Nuestra familia					
a. Nos gusta pasar juntos el tiempo libre...	1	2	3	4	5
b. Cada uno de nosotros expresa fácilmente lo que desea....	1	2	3	4	5
c. Nos pedimos ayuda unos a otros...	1	2	3	4	5

d. Las ideas de los hijos son tenidas en cuenta en la solución de los problemas...	1	2	3	4	5
e. Cuando surge problemas, nosotros nos unimos para afrontarlos...					

10. ¿Cómo afronta su familia sus problemas o dificultades? *(Por favor encierra en un círculo el número que corresponda a tu respuesta en cada caso)*



	Nunca	Muy rara	Alguna vez	Con frecuencia	Casi siempre
a. Buscan consejo o ayuda en los amigos.....	1	2	3	4	5
b. Buscan consejo ayuda de personas que han tenido problemas parecidos.....	1	2	3	4	5
c. Buscan consejo o ayuda de un sacerdote, un religioso o un pastor.....	1	2	3	4	5
d. Buscan consejo o ayuda de profesionales (abogado, médicos, psicólogos, terapeutas etc.).....	1	2	3	4	5
e. Buscan consejo o ayuda en los programas que existen en nuestra comunidad para atender a las personas que tengan esas dificultades	1	2	3	4	5
f. Confiando en que nosotros podemos manejar solos nuestros problemas.....	1	2	3	4	5
g. definiendo los problemas en forma optimista, de modo que no nos sentamos desanimados.....	1	2	3	4	5

11. ¿Cuándo su hijo adolescente que participa en este estudio se encuentra en dificultades, quién(es) acude para encontrar apoyo? (encierre en un círculo el número que corresponda a su respuesta)



	Nunca	muy rara vez	algunas veces	con frecuencia	Casi siempre
a. El/Ella cuenta con el apoyo de nosotros sus padres cuando lo necesita.....	1	2	3	4	5
b. El/Ella cuenta con el apoyo de sus hermanos cuando lo necesita.....	1	2	3	4	5
c. El/Ella cuenta con el apoyo de sus parientes cuando lo necesita.....	1	2	3	4	5
d. El/Ella cuenta con el apoyo de sus amigos personales cuando lo necesita.....	1	2	3	4	5
e. El/Ella cuenta con el apoyo de algún otro adulto cuando lo necesita	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5



RELACIONES PERSONALES

12. ¿En general cómo es relación con su hijo adolescente que participa en este estudio? (Por favor encierra en un círculo el número que corresponda a tu respuesta)

	Nunca	Muy rara	Alguna vez	Frecuencia siempre	Casi	No se aplica
a. Estoy satisfecha con la forma que conversamos	1	2	3	4	5	9
b. Me es fácil expresarle todo mis sentimientos	1	2	3	4	5	9
c. Ella puede saber como me estoy sintiendo aún sin preguntárselo	1	2	3	4	5	9
d. Si yo estuviera en Dificultad, podría Comentárselo	1	2	3	4	5	9

	Nunca	Muy rara	Alguna vez	Frecuencia siempre	Casi	No se aplica
a. Estoy satisfecha con la forma que conversamos	1	2	3	4	5	9
b. Me es fácil expresarle todo mis sentimientos	1	2	3	4	5	9
c. Ella puede saber como me estoy sintiendo aún sin preguntárselo	1	2	3	4	5	9
d. Si yo estuviera en Dificultad, podría Comentárselo	1	2	3	4	5	9

13. ¿En general cómo es relación con su esposo/a o pareja (compañera, conviviente)

(Por favor encierra en un círculo el número que corresponda a tu respuesta)



ACTIVIDADES FAMILIA

14. Lea las siguientes actividades e identifique si se realizan o no en su familia.

(Por favor encierre con un círculo el número que corresponda a su respuesta en cada caso)

	Total falso	Casi falso	Ni falso	Casi cierto	Total.
a. El padre dedica algún tiempo, cada día para hablar con los hijos	1	2	3	4	5
b. Las madres dedican algún tiempo, cada día para hablar con los hijos...	1	2	3	4	5
c. La familia completa comparte alguna comida cada día	1	2	3	4	5
d. Todos nosotros tomamos, cada noche, un tiempo para conversar o compartir alguna actividad...	1	2	3	4	5
e. Hacemos algo como familia por lo menos una vez por semana.....	1	2	3	4	5

15. En mi familia sabemos muy bien quien manda. (Por favor coloque una X en el cuadro que corresponda a su respuesta)

- Totalmente falso (1)
- Casi falso (2)
- Ni falso ni cierto (3)
- Casi cierto (4)
- Totalmente cierto (5)

16. ¿Quién manda en su familia? (por favor, coloque una X en el cuadro que corresponda a su respuesta)

- La madre (4)
- El padre (4)
- Ambos (5)
- Pareja del padre (conviviente, compañera) (4)
- Pareja de la madre (conviviente, compañero) (4)
- Otra persona (abuelo o hermano mayor)
- Cambia (varia) (2) No sé (1)
- Nadie (1) Todos (1)

SATISFACCION CON ASPECTOS DE LA VIDA

17. ¿Está satisfecho o no con los siguientes aspectos de Su vida? (Por favor encierra en un círculo el número que corresponda a tu respuesta en cada caso)

	Totalmente insatisfecho	Bastante satisfecho	Ni satisfecho ni insatisfecho	Bastante insatisfecho	Completamente satisfecho
a. Usted mismo	1	2	3	4	5
b. Sus amigos...	1	2	3	4	5
c. La vida religiosa de su	1	2	3	4	5



familia.....					
d. Los servicios de salud que dispone familia	1	2	3	4	5
e. El barrio o comunidad donde vive.....	1	2	3	4	5
f. La situación económica de tu familia.....					
g. Su rendimiento escolar cuando estudio.....	1	2	3	4	5
h. Su trabajo o su ocupación principal.....					
i. Su familia.....	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5

18. Lea los siguientes aspectos de la vida y determine si cada uno tiene importancia para usted.

(Por favor encierra en un círculo el número que corresponda a su respuesta)

	Nada import.	+ - importante	Muy importante	Definitivo para vivir
a. Alcanzar un alto nivel de estudio.....	1	2	3	4
b. Realizarse en el trabajo				



	1	2	3	4					
u					recta.....				
ocupación que uno escoja					j. Creer en Dios o en un ser superior.....				
c. tener mucha influencia sobre									
los demás en el estudio, el	1	2	3	4	19. ¿Cómo se considera usted, comparándose con sus amigos y/o familiares. (Por favor, coloque una X en el cuadro que corresponda a su respuesta)				
trabajo o la comunidad	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> Uno de los menos felices (1)				
d. Tener mucho dinero.....	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> Menos feliz que la mayoría (2)				
e. Tener una vida sexual activa	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> Tan feliz como la mayoría (3)				
f. Tener una familia unida.....	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> Más feliz que la mayoría (4)				
g. Ser respetado por los demás	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> Uno de los más felices (5)				
como persona, independiente	1	2	3	4	20. ¿Cómo le va ha usted en el trabajo, comparándose con las personas que tienen la misma actividad? (Por favor, coloque una X en el cuadro que corresponda a su respuesta)				
del sexo, edad o creencia...	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> No tengo trabajo ahora (0)				
h. Respetar por los demás como	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> Mucho peor que a la mayoría (1)				
persona, independientemente	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> Un poco peor que la mayoría (2)				
del sexo, edad o creencias	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> Igual que a la mayoría (3)				
i. Ser una persona honesta y	1	2	3	4	<input type="checkbox"/> Un poco mejor que a la mayoría (4)				
					<input type="checkbox"/> Mucho mejor que a la mayoría (5)				



SITUACIONES DIFICILES DE “LA FAMILIA”

21. Si en su familia se presentaron las siguientes situaciones durante el ÚLTIMO AÑO, indique en qué medida los afectó. *(Por favor encierre en un círculo el número que corresponda a su respuesta en cada caso)*



	No Ocurrió	Ocurrió pero No afecto a mi familia	ocurrió y afecto ALGO a mi familia	Ocurrió y afecto MUCHO a mi familia
Salud				
a. Uno de nosotros o un pariente cercano, quedó físicamente incapacitado, adquirió una enfermedad grave o crónica, o lo pusieron en un hogar o asilo.....	1	2	3	4
b. Murió un miembro de la familia, un pariente o un amigo cercano.....	1	2	3	4
Eventos				
c. Uno de los hijos tuvo una dificultad en la escuela, colegio o universidad, por su rendimiento o por su conducta.....	1	2	3	4
d. Uno de nosotros tuvo cambios importantes en el trabajo (positivos o negativos).....	1	2	3	4
e. Hubo serios problemas familiares.....	1	2	3	4
f. La pareja de padres se separaron o divorciaron.....	1	2	3	4
g. Hubo problemas de dinero en la casa.....	1	2	3	4
h. Hubo violencia entre los miembros de la familia.....	1	2	3	4
i. La familia se cambio de vivienda, (casa o departamento).....	1	2	3	4



j. Uno o ambos padres se unieron a una nueva pareja (compañero o compañera) o se volvieron a casar.....	1	2	3	4
k. La familia o uno de los miembros de la familia, tuvo o adoptó a un hijo.....	1	2	3	4
l. La familia paso días sin comer por falta de dinero.....	1	2	3	4
m. La familia se quedo sin vivienda, (casa o departamento).....	1	2	3	4
n. Uno de los miembros de la familia no visitó al médico cuando lo necesito, por falta de dinero.....	1	2	3	4
o. Uno de los hijos se fugó de la casa.....	1	2	3	4
p. Uno de los padres abandonó a la familia.....	1	2	3	4
	1	2	3	4
	1	2	3	4



22. Indique si el hijo adolescente que participa en este estudio (en la columna de lado izquierdo) o alguien de su familia (en la columna del lado derecho) vivió alguna de estas situaciones.

(Primero coloque una X en el cuadro del lado izquierdo que corresponda a la respuesta para el hijo(a) adolescente.

Luego coloque una X en el cuadro del lado derecho que corresponda a la respuesta para otros miembros de su familia).

TU Otros miembros

De tu familia

SI NO

SI NO

	a) Has fumado más de una vez al mes.		
	b) Se ha embriagado más de una vez al mes.		
	c) Ha usado marihuana más de una vez al mes.		
	d) Ha usado drogas ilegales (cocaína, heroína, LSD) más de una vez al mes.		
	e) Ha usado otras drogas (tranquilizantes, hipnóticos, etc.), más de una vez al mes.		
	f) Ha usado solventes volátiles (neoprén u otros inhalantes).		
	g) Se ha sentido triste o nervioso/a todo el tiempo.		
	h) Le preocupa mucho su aspecto físico.		
	i) Ha consultado por problemas emocionales o psicológicos alguna vez.		
	j) Se ha involucrado en peleas o riñas alguna vez.		
	k) Ha intentado matarte alguna vez.		
	l) Recibió golpes o maltrato.		
	m) Ha quedado embarazada o ha embarazado involuntariamente a alguien alguna vez.		
	n) Sufrió abuso sexual.		



	o) Tuvo relaciones heterosexuales alguna vez.	No se aplic
	p) Tuvo relaciones homosexuales alguna vez.	No se aplic
	Para o) y p) indicar si:	
	* Tuvo varias parejas	No se aplic
	* Sin usar anticonceptivos	No se aplic
	* Tuvo enfermedades de transmisión sexual, venéreas o SIDA	No se aplic

23. Indique si el hijo adolescente (en la columna de lado izquierdo) o alguien de su familia (en la

columna del lado derecho), fue tratado por alguna de estas situaciones en el último año.

(Primero coloca una X en el cuadro del lado izquierdo que corresponda a la respuesta para el hijo(a) adolescente.

Luego coloca una X en el cuadro del lado derecho que corresponda a la respuesta para otros miembros de su familia).

Otro miembro

TÚ de tu familia

SI NO

SI NO

	a. Fue tratado por abuso en el consumo de alcohol.		
	b. Fue tratado por uso de drogas.		
	c. Fue tratado Psicológica o psiquiátricamente		
	d. Fue tratado por lesiones debido a intento de suicidio.		
	e. Fue tratado por una pelea o riña.		
	f. Tuvo un aborto.		
	g. Tuvo atención prenatal.		



MÁS ACERCA DE SU FAMILIA

Estas preguntas se tratan de miembros de la familia del adolescente que participa en este estudio.

24. ¿Qué educación alcanzo usted y su esposo(a) o pareja estable (compañero(a), conviviente)? (Por favor, coloque una X en el cuadro que corresponda a su respuesta)

Padre (o pareja) Madre (o pareja)

de la madre del padre

- | | |
|--|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Analfabeta | <input type="checkbox"/> 0 |
| <input type="checkbox"/> Primaria o básica (1 a 5 años) | <input type="checkbox"/> 1 |
| <input type="checkbox"/> Secundaria o técnica incompleta | <input type="checkbox"/> 2 |
| <input type="checkbox"/> Secundaria o técnica completa | <input type="checkbox"/> 3 |
| <input type="checkbox"/> Universitaria incompleta | <input type="checkbox"/> 4 |
| <input type="checkbox"/> Universitaria completa | <input type="checkbox"/> 5 |

25. ¿En qué trabaja usted y su esposo(a) o pareja estable (compañero(a), conviviente)? (por favor, coloque una X en el cuadro que corresponda a su respuesta)

Padre (o pareja) Madre (o pareja)

de la madre del padre

- | | |
|---|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> No se aplica | <input type="checkbox"/> 0 |
| <input type="checkbox"/> Hogar | <input type="checkbox"/> 1 |
| <input type="checkbox"/> Empleado estable (contrato fijo) | <input type="checkbox"/> 3 |
| <input type="checkbox"/> Empleado inestable | <input type="checkbox"/> 1 |
| <input type="checkbox"/> Trabajo independiente | <input type="checkbox"/> 2 |
| <input type="checkbox"/> Jubilado o vive de renta propia | <input type="checkbox"/> 3 |
| <input type="checkbox"/> Desempleado | <input type="checkbox"/> 4 |

26. Indique si la familia o algunos de sus miembros tiene acceso a o los siguientes servicios. (Por favor encierre en un círculo el número que corresponda a su respuesta en cada caso)

	No	Sí algunos	Sí todos
a. Servicio médico en hospital o consultorios	1	2	3
b. Servicio médico en instituciones privadas de seguridad social	1	2	3
c. Servicio médico en clínicas o consultas privadas	1	2	3

27. Por favor, indique cual es el ingreso familiar mensual (aproximado), sabiendo que un salario mínimo mensual es de \$.....

(Encierre el número que corresponda a su respuesta)

1 Igual a, o menos que un Salario mínimo (_____)



- 2 Aproximadamente dos salarios mínimos (_____) Baño o escusado Independiente 2
- 3 Aproximadamente tres salarios mínimos (_____) familias 1 Compartida con otras
- 4 Aproximadamente cuatro salarios mínimos (_____) Cocina Independiente 2
- 5 Igual a, o más de cinco salarios mínimos (_____) familias 1 Compartida con otras
- No hay 0

28. ¿Tiene vehículo propio?

- Sí 1
- No 0

29. ¿Tiene vivienda propia?

- Sí 1
- No 0

30. Servicios con los que cuenta la vivienda.

(Indique la opción correcta).

Si No

Agua 1

Luz eléctrica 1

Teléfono 1



PERFIL DEL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR.

FACTORES	PUNTAJES OBTENIDOS				
	Mayor ← VULNERABILIDAD → Menor				
A. TIPO DE RELACIÓN	alto riesgo	(+) riesgo	riesgo	(-) riesgo	sin riesgo
	Otros	Incompleta	Mixta	Extensa	Completa
1. Tipo de familia (3 y 8 padres), (6 adol)					
2. Número de miembros (4 padres) Número de hijos (5 adoles)					
3. Etapa del ciclo vital (7 padres) Según edad del hijo mayor	Etapa Disolución		Adulto Joven	Adolescente	
4. Jerarquía y límites (17 y 18 adoles)					
5. Cohesión familiar (9 a, b y c) ambos					
6. Participación (9 d y e) ambos					
7. Comunicación: Hijo-Madre (13B adolec.) Hijo-Padre (15B adolec.) P/Madre-Hijo (12 padres)					



8. Comunicación conyugal (13 padres)					
9. Rutinas familiares (16 adoles y 14 padres)					
B. AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS					
1. Búsqueda de apoyo social (10 a, b) ambos					
2. Búsqueda de apoyo religioso (10 c) ambos					
3. búsqueda de apoyo profesional (10 d, e) ambos					
4. Redefinición del problema (10 f, g) ambos					
C. APOYO DEL ADOLESCENTE					
(11 a,b,c,d,e) ambos					
D. VALORES					
1. Esfuerzo personal (a,b) 20 adol. y 18p					
2. Poder, dinero y sexo (c,d,e) 20 adol y 18 p					
3. Valores morales (f,g,h,i,j) 20 ad y 18p					
E. SATISFACCION					
1. Satisfacción con la vida (17p) y 19ad					
2. Sentimiento de felicidad (21ad) y 19p					



3. Rendimiento académico/laboral (20p) (22 adol)					
F. ACUMULACION DE TENSIONES (21 p) (23 adole.)					
G. PROBLEMAS DE SALUD Y COMPORTAMIENTO					
1. Síntomas y problemas (22padres) y (24 adolesc) 2. Tratamientos (23p) y (25 adolesc)					
H. RECURSOS DE LA FAMILIA					
1. Educación de los padres (24 padres) 2. Ocupación de los padres (25 padres) 3. Nº de aportantes a gastos (5 padres) 4. Ingreso, bienes y servicios (26, 27, 28, 29 y 30 padres)					



TABLA Nº 1 BAREMO

FACTORES	PUNTAJES OBTENIDOS				
	Mayor ← VULNERABILIDAD → Menor				
A. TIPO DE RELACIÓN alto riesgo (+) riesgo riesgo (-) riesgo sin riesgo					
	Otros	Incompleta	Mixta	Extensa	Completa
1. Tipo de familia					
2. Número de miembros	+de 9	8-9	6-7	4-5	2-3
Número de hijos	9 o+	7-8	5-6	3-4	1-2
3. Etapa del ciclo vital	Etapa Disolución		Adulto Joven	Adolescente	
Según edad del hijo mayor					
4. Jerarquía y límites	2	3-4	5-6	7-8	9-10
5. Cohesión familiar	3-4	5-6	7-9	10-12	13-15
6. Participación	2	3-4	5-6	7-8	9-10
7. Comunicación:					
Hijo-Madre	4-6	7-9	10-13	14-17	18-20
Hijo-Padre	4-6	7-9	10-13	14-17	18-20
P/Madre-Hijo	4-6	7-9	10-13	14-17	18-20



8. Comunicación conyugal	4-6	7-9	10-13	14-17	18-20
9. Rutinas familiares	5-8	9-13	14-17	18-21	21-25
B. AFRONTAMIENTO DE PROBLEMAS					
1. Búsqueda de apoyo social	2	3-4	5-6	7-8	9-10
2. Búsqueda de apoyo religioso					
3. Búsqueda de apoyo profesional	1	2	3	4	5
4. Redefinición del problema	2	3-4	5-6	7-8	9-10
	1	3-4	5-6	7-8	9-10
C. APOYO DEL ADOLESCENTE (13)					
	5-8	9-12	13-17	18-21	22-25
D. VALORES					
1. Esfuerzo personal	2	3	4-5	6-7	8
2. Poder, dinero y sexo					
3. Valores morales	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12
	5-7	8-10	11-13	14-17	18-20



E. SATISFACCION					
1. Satisfacción con la vida	9-15	16-22	23-30	31-38	39-45
2. Sentimiento de felicidad					
3. Rendimiento académico/laboral	1	2	3	4	5
	0	1-2	3	4	5
F. ACUMULACION DE TENSIONES					
	56-64	55-46	36-45	26-35	16-25
G. PROBLEMAS DE SALUD Y COMPORTAMIENTO					
1. Síntomas y problemas	26-33	19-25	12-18	6-11	0-5
2. Tratamientos					
	11-14	7-10	4-6	2-3	0-1
H. RECURSOS DE LA FAMILIA					
1. Educación de los padres	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10
2. Ocupación de los padres					
3. Nº de aportantes a gastos	0-2	3	4	5	6
4. Ingreso, bienes y servicios					
	-	-	1	2	3
	4-7	8-11	12-15	16-19	20-23



Anexo 2

Test de autoestima.

Es importante que la respuesta sea lo más sincera posible, realiza una (x) en cada circulo.

1. Cuando alguien te pide un favor que no tienes tiempo o ganas de hacer...
 - Pese a todo lo hago, no sé decir que no.
 - Doy una excusa por tonta que sea para no tener que hacer ese favor.
 - Le digo la verdad, que no me apetece o no puedo hacer lo que me pide.

2. Viene alguien a interrumpirte cuando estás trabajando o haciendo algo que consideras importante ¿qué haces?
 - Le atiendo, pero procuro cortar cuanto antes con educación.
 - Le atiendo sin mostrar ninguna prisa en que se marche.
 - No quiero interrupciones, así que procuro que no me vea y que otra persona diga que estoy muy ocupado.

3. ¿Cuándo estás en grupo te cuesta tomar decisiones?
 - Depende de la confianza que tenga con la gente del grupo, me cuesta más o menos.
 - Normalmente no me cuesta tomar decisiones, sea donde sea.
 - Sí, me suele costar mucho tomar cualquier decisión cuando estoy en grupo.

4. Si pudieras cambiar algo de tu aspecto físico que no te gusta...
 - Cambiaría bastantes cosas para así sentirme mucho mejor y estar más a gusto con la gente.
 - Estaría bien, pero no creo que cambiara nada esencial de mi vida.
 - No creo que necesite cambiar nada de mí.

5. ¿Has logrado éxitos en tu vida?
 - Sí, unos cuantos.
 - Sí, creo que todo lo que hago es ya un éxito.
 - No.

6. En un grupo de personas que discuten ¿quién crees tiene razón?



- Normalmente la razón la tengo yo.
- No todos, sólo algunos. Generalmente la mayoría da versiones válidas de la realidad.
- Todas las personas aportan puntos de vista válidos.

7. Te preocupa mucho la impresión que causas sobre los demás, si caes bien o no...

- Mucho, no soporto que alguien me tenga mal considerado.
- No siempre, sólo cuando me interesa especialmente la amistad de la otra persona.
- Lo que los demás piensen de mí no influirá en mi forma de ser.

8. ¿Preguntas, indagas, averiguas lo que la gente prefiere de ti y lo que no?

- Sí, aunque me llevo algunos disgustos.
- Sí y disfruto conociéndome a mí mismo a través de los otros.
- No pregunto nada, por si acaso me encuentro con respuestas que hubiera preferido no escuchar.

9. ¿Crees que podrías lograr cualquier cosa que te propusieras?

- Sólo algunas cosas de las que pienso son posibles.
- Me cuesta conseguir lo que quiero, no creo que pudiera.
- Con trabajo, suerte y confianza, seguro que sí.

10. ¿Estás convencido de que tu trabajo tiene valor?

- No estoy convencido, pero hago lo que puedo porque tenga un valor.
- No, más bien pienso que muchas veces no tiene valor ninguno.
- Estoy convencido de que tiene mucho valor.

11. Me considero una persona tímida...

- Depende del ambiente en que me mueva puedo ser más o menos tímido/a.
- No me cuesta hacer amigos ni relacionarme en cualquier situación.
- Creo que soy una persona especialmente tímida.

12. ¿Te has sentido herido alguna vez por lo que te ha dicho otra persona?

- Sí, me he sentido herido muchas veces.
- No hay nada que puedan decir que pueda herirme.
- Sí, pero sólo por palabras dichas por personas muy queridas.

13. Si pudieras cambiar algo de tu carácter, ¿qué cambiarías?



- Nada.
- No lo sé, son muchas cosas.
- Alguna cosa.

14. Si realizas un gran trabajo, ¿no es tan gran trabajo si nadie lo reconoce?

- Efectivamente, si nadie reconoce el valor de mi trabajo no merece tanto la pena.
- El valor de cualquier trabajo es independiente del juicio de quien sea.
- El valor de mi trabajo soy yo el único que puede juzgarlo.

15. ¿Alguna vez sientes que nadie te quiere?

- No es que lo sienta, es que es verdad que nadie me quiere.
- Si, a veces siento que nadie me quiere.
- No, sólo en alguna ocasión siento que no me comprenden, pero no es lo mismo.
- Nunca me siento así, las personas que me rodean me aprecian.

16. Si repetidamente en reuniones de trabajo o grupos de estudio tus ideas no se tienen en cuenta...

- Pienso que no merece la pena el esfuerzo porque mis ideas no son tan buenas como creía y procuro atender a las ideas de los otros, dejando en adelante de ofrecer más ideas.
- Lo considero una estadística desfavorable, pero continúo aportando mis ideas si se me ocurre alguna interesante.
- Abandono el grupo, ya que mis ideas no son tenidas en cuenta y procuro formar otro en el que soy el líder o ir en solitario.

17. ¿A dónde crees que te lleva tu forma de ser?

- Hacia una mejora constante.
- Al desastre.
- A la normalidad.

Nota

Este test sólo ofrece orientación y carece de valor diagnóstico.

Ayuda mucho para conocer las dificultades y las fortalezas de las personas con quienes el Orientador/a familiar trabaja.



Anexo 3

**FACULTAD DE JURISPRUDENCIA
ESCUELA DE ORIENTACIÓN FAMILIAR
UNIVERSIDAD DE CUENCA
PROCEDIMIENTO DE INTERVENCIÓN EN DEPRESIÓN
DE ZUNG**



Fecha :	
Nombres y apellidos:	
Edad:	Sexo:
Motivo de consulta:	
Antecedentes:	

INSTRUCCIONES:

- Marcar con una X el recuadro que más se acerca a su estado actual.
- Si desea aclaraciones, manifiéstelas oportunamente al profesional.

EQUIVALENTES PSICOLOGICOS	Muy pocas veces	Algunas veces	La mayor parte del tiempo	Continuamente
1. Me siento abatido y melancólico				
2. En la mañana me siento mejor				
3. Tengo accesos de llanto o deseos de llorar				
4. Me cuesta trabajo dormirme en las noches				
5. Como igual que antes solía hacerlo				
6. Todavía disfruto de las relaciones sexuales				
7. Noto que estoy perdiendo peso				
8. Tengo molestias de constipación				
9. El corazón me late más aprisa que de costumbre				
10. Me canso sin hacer nada				
11. Tengo la mente tan clara como antes				
12. Me resulta fácil hacer las cosas que acostumbro				
13. Me siento intranquilo y no puedo mantenerme				



quieto				
14. Tengo esperanza en el futuro				
15. Estoy más irritable de lo usual				
16. Me resulta fácil tomar decisiones				
17. Siento que soy útil y necesario				
18. Mi vida tiene bastante interés				
19. Creo que les haría un favor a los demás muriéndome				
20. Todavía disfruto con las mismas cosas				



TEST DE DEPRESION DE ZUNG

Numero pregunta	Muy pocas veces	Algunas veces	La mayor parte del tiempo	Continuamente	
1.	1	2	3	4	
2.	4	3	2	1	
3.	1	2	3	4	
4.	1	2	3	4	
5.	4	3	2	1	
6.	4	3	2	1	
7.	1	2	3	4	
8.	1	2	3	4	
9.	1	2	2	4	
10.	1	2	3	4	
11.	4	3	2	1	
12.	4	3	2	1	
13.	1	2	3	4	
14.	4	3	2	1	
15.	1	2	3	4	
16.	4	3	2	1	
17.	4	3	2	1	
18.	4	3	2	1	
19.	1	2	3	4	
20.	4	2	3	1	
TOTAL					

4 es el mayor indicativo de depresión.

Calificación:

40 o menos	No hay depresión
40 – 50	Episodios de depresión
50 – 60	Ansiedad desordenes de la personalidad
60 o mas	Tratamiento para la depresión

Firma: