

## Anexos

### Anexo A: Matriz de operacionalización de variables

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES							
Título de la investigación	AMBIENTE LABORAL Y DE RIESGOS PSICOSOCIALES DE LOS COLABORADORES Y COLABORADORAS DE LA DIRECCIÓN DE VIALIDAD GOBIERNO PROVINCIAL DEL AZUAY, EN EL PERIODO 2022						
Objetivo general	Conocer las Condiciones Psicosociales de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay, Cuenca- Ecuador, en el periodo 2022						
Objetivos específicos	Caracterizar el perfil sociodemográfico de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay en periodo 2022.						
	Describir el entorno laboral y los riesgos psicosociales a los que están expuestos los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial de Azuay, en el periodo 2022						
Variable de los objetivos	Analizar la política institucional y las medidas de prevención tomadas frente a los riesgos laborales, proponiendo, en base a esto, líneas de acción, para la mejora de condiciones laborales de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay en el periodo 2022.						
	Definición conceptual	Variable operativa/Definición operacional	Dimensión	Informante	Técnica de investigación	Items o campos	Escala de medición
Colaboradores y Colaboradoras/obros y obreras	Colaboradores y Colaboradoras/obros y obreras: Según el Código de Trabajo (CT, 2005) menciona como concepto de trabajador a "la persona que se obliga a la prestación del servicio o a la ejecución de la obra se denomina trabajador y puede ser empleado u obrero" (Art. 9). En este sentido, se hace un énfasis en obrero, que en el Gobierno Provincial del Azuay, cumple con actividades que requieren de esfuerzo físico, en funciones de producción, construcción y que además, es llamado colaborador por la visión de apoyo y cooperación que se maneja dentro de la Institución, pero que, en	Caracterización Sociodemográficas de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay:	Provincia de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	Señale la provincia a la que pertenece	AZUAY; BOLÍVAR; CAÑAR; CARCHI; CHIMBORAZO; COTOPAXI; EL ORO; ESMERALDAS; GALÁPAGOS; GUAYAS; IMBABURA; LOJA; LOS RÍOS; MANABÍ; MORONA SANTIAGO; NAPO; ORELLANA; PASTAZA; PICHINCHA; SANTA ELENA; SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS; SUCUMBIOS; TUNGURAHUA; ZAMORA CHINCHIPE.
			Nivel de Instrucción de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	Señale con una X el nivel de Instrucción que tiene?	•Ninguno •Educación Básica •Educación Media •Bachillerato •Técnico/Tecnológico •Tercer Nivel •Cuarto Nivel •Otro
			Edad de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	Señale con una X la edad que tiene?	• (16 a 24 años) ( ) •(25 a 34 años) ( ) • (35 años a 43años) ( ) •(44 a 52 años) ( ) •(igual o superior a 53 años) ( )
			Autoidentificación étnica de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	Señale con una X a que etnia pertenece?	•Indígena ( ) •Mezizo ( ) •Montubio ( ) •Afro-ecuatoriano ( ) •Blanco ( ) •Otro ( )

<p>el fondo responde al concepto de trabajador. Asimismo, desde este enfoque, los colaboradores que ejercen actividades para la construcción de infraestructuras y que son parte de la investigación, cumplen un papel de relevancia, ya que, al estar en un ambiente laboral diferente tienen un mayor grado de exposición a riesgos psicosociales derivados del trabajo.</p>		<p>Estado civil de los de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay</p>	<p>colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.</p>	<p>Encuesta</p>	<p>Señale con una X el estado civil al que pertenece?</p>	<p>-Casado () -Unión de Hecho () -Divorciado () -Viudo () -Soltero ()</p>
		<p>Número de integrantes del grupo familiar de los de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay</p>	<p>colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.</p>	<p>Encuesta</p>	<p>¿Cuál es el número de integrantes de su grupo familiar?</p>	<p>- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 o más</p>
		<p>Tenencia de la vivienda de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay</p>	<p>colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.</p>	<p>Encuesta</p>	<p>Señale la tenencia de su vivienda</p>	<p>- Propia - Cedida - Arrendada</p>
		<p>Tipo de vivienda de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay</p>	<p>colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.</p>	<p>Encuesta</p>	<p>Señale de qué tipo es su vivienda</p>	<p>- Casa - Media agua - Departamento - Cuarto</p>
		<p>Puesto de trabajo de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay</p>	<p>colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.</p>	<p>Encuesta</p>	<p>¿Cuál es el área en la que trabaja?</p>	<p>- Administrativa - Operativa</p>
		<p>Sexo de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay</p>	<p>colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.</p>	<p>Encuesta</p>	<p>¿Cuál es su sexo?</p>	<p>- Hombre - Mujer</p>
		<p>Género de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay</p>	<p>colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.</p>	<p>Encuesta</p>	<p>¿Cuál es su género?</p>	<p>- Masculino - Femenino - Otros</p>
			<p>Carga y Ritmo de Trabajo de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay</p>	<p>colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.</p>	<p>Encuesta</p>	<p>ITEM 1. Considero que son aceptables las solicitudes y requerimientos que me piden otras personas (compañeros de trabajo, usuarios, clientes) "ITEM 2. Decido el ritmo de trabajo en mis actividades" "ITEM 3.Las actividades y/o responsabilidades que me fueron asignadas no me causan estrés" "ITEM 4. Tengo suficiente tiempo para realizar todas las actividades que me han sido encomendadas dentro de mi jornada laboral"</p>
	<p>Desarrollo de Competencias de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay</p>	<p>colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.</p>	<p>Encuesta</p>	<p>"ITEM 5. Considero que tengo los suficientes conocimientos, habilidades y destrezas para desarrollar el trabajo para el cual fui contratado" "ITEM 6. En mi trabajo aprendo y adquiero nuevos conocimientos, habilidades y destrezas de mis compañeros de trabajo " "ITEM 7. En mi trabajo se cuenta con un plan de carrera, capacitación y/o entrenamiento para el desarrollo de mis conocimientos, habilidades y destrezas" "ITEM 8. En mi trabajo se evalúa objetiva y periódicamente las actividades que realizo"</p>	<p>En desacuerdo=1 Poco de acuerdo= 2 Parcialmente de acuerdo=3 Completamente de acuerdo=4</p>	

Liderazgo de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	"ITEM 9. En mi trabajo se reconoce y se da crédito a la persona que realiza un buen trabajo o logran sus objetivos." "ITEM 10. Mi jefe inmediato esta dispuesto a escuchar propuestas de cambio e iniciativas de trabajo" "ITEM 11. Mi jefe inmediato establece metas, plazos claros y factibles para el cumplimiento de mis funciones o actividades " "ITEM 12. Mi jefe inmediato interviene, brinda apoyo, soporte y se preocupa cuando tengo demasiado trabajo que realizar" "ITEM 13. Mi jefe inmediato me brinda suficientes lineamientos y retroalimentación para el desempeño de mi trabajo" "ITEM 14. Mi jefe inmediato pone en consideración del equipo de trabajo, las decisiones que pueden afectar a todos"	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4
Margen de Acción y Control de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	"ITEM 15. En mi trabajo existen espacios de discusión para debatir abiertamente los problemas comunes y diferencias de opinión" "ITEM 16. Me es permitido realizar el trabajo con colaboración de mis compañeros de trabajo y/u otras áreas " "ITEM17. Mi opinión es tomada en cuenta con respecto a fechas limites en el cumplimiento de mis actividades o cuando exista cambio en mis funciones" "ITEM 18. Se me permite aportar con ideas para mejorar las actividades y la organización del trabajo"	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4
Organización del Trabajo de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	"ITEM 19. Considero que las formas de comunicación en mi trabajo son adecuados, accesibles y de fácil comprensión " "ITEM 20. En mi trabajo se informa regularmente de la gestión y logros de la empresa o institución a todos los trabajadores y servidores" "ITEM 21. En mi trabajo se respeta y se toma en consideración las limitaciones de las personas con discapacidad para la asignación de roles y tareas" "ITEM 22. En mi trabajo tenemos reuniones suficientes y significantes para el cumplimiento de los objetivos" "ITEM 23. Las metas y objetivos en mi trabajo son claros y alcanzables" "ITEM 24. Siempre dispongo de tareas y actividades a realizar en mi jornada y lugar de trabajo "	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4
Recuperación de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	"ITEM 25. Después del trabajo tengo la suficiente energía como para realizar otras actividades" "ITEM 26. En mi trabajo se me permite realizar pausas de periodo corto para renovar y recuperar la energía" "ITEM 27. En mi trabajo tengo tiempo para dedicarme a reflexionar sobre mi desempeño en el trabajo" "ITEM 28. Tengo un horario y jornada de trabajo que se ajusta a mis expectativas y exigencias laborales" "ITEM 29. Todos los días siento que he descansado lo suficiente y que tengo la energía para iniciar mi trabajo "	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4

Chiavenato (2000) arguye que el clima organizacional puede ser definido como las cualidades o propiedades del ambiente laboral que son percibidas o experimentadas por los miembros

Ambiente Laboral

Riesgos Psicosociales	de la organización y que además tienen influencia directa en los comportamientos de los empleados.  Según el Comité Mixto OITFOMS (1984, como se citó en Pérez, 2017), los riesgos psicosociales son "aquellas condiciones presentes en una situación de trabajo, relacionadas con la organización, el contenido y la realización del trabajo, susceptibles de afectar tanto al bienestar y la salud (física, psíquica o social) de los trabajadores, como al desarrollo del trabajo. Por lo que, los riesgos psicosociales, son condiciones que pueden ser provocadas por varios factores, en relación a las situaciones que se presentan en su ambiente laboral.	Ambiente laboral y Riesgos Psicosociales a los que están expuestos los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	Soporte y Apoyo de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	"ITEM 30. El trabajo está organizado de tal manera que fomenta la colaboración de equipo y el diálogo con otras personas" "ITEM 31. En mi trabajo percibo un sentimiento de compañerismo y bienestar con mis colegas" "ITEM 32. En mi trabajo se brinda el apoyo necesario a los trabajadores sustitutos o trabajadores con algún grado de discapacidad y enfermedad " "ITEM 33. En mi trabajo se me brinda ayuda técnica y administrativa cuando lo requiero" "ITEM 34. En mi trabajo tengo acceso a la atención de un médico, psicólogo, trabajadora social, consejero, etc. en situaciones de crisis y/o rehabilitación "	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4
			Acoso Discriminatorio de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	"ITEM 35. En mi trabajo tratan por igual a todos, indistintamente la edad que tengan" ITEM 38. Tengo un trabajo donde los hombres y mujeres tienen las mismas oportunidades " ITEM 55. En mi trabajo se respeta mi ideología, opinión política, religiosa, nacionalidad y orientación sexual." "ITEM 56. En mi trabajo no existen espacios de uso exclusivo de un grupo determinado de personas ligados a un privilegio, por ejemplo, cafetería exclusiva, baños exclusivos, etc., mismo que causa malestar y perjudica mi ambiente laboral"	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4
			Acoso laboral de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	"ITEM 41. Considero que mi trabajo esta libre de amenazas, humillaciones, ridiculizaciones, burlas, calumnias o difamaciones reiteradas con el fin de causarme daño." "ITEM 51. Tengo un equilibrio y separo bien el trabajo de mi vida personal."	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4
			Acoso sexual de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	"ITEM 43. En mi trabajo estoy libre de conductas sexuales que afecten mi integridad física, psicológica y moral" "ITEM 48. Mi trabajo esta libre de acoso sexual"	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4
			Adicción al trabajo de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	"ITEM 36. Las directrices y metas que me autoimpongo, las cumplo dentro de mi jornada y horario de trabajo" "ITEM 45. Me resulta fácil relajarme cuando no estoy trabajando " "ITEM 51. Tengo un equilibrio y separo bien el trabajo de mi vida personal." "ITEM 55. Me siento libre de culpa cuando no estoy trabajando en algo " "ITEM 57. Puedo dejar de pensar en el trabajo durante mi tiempo libre (pasatiempos, actividades de recreación, otros) "	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4

		Condiciones del Trabajo de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	<p>*ITEM 40. Los espacios y ambientes físicos en mi trabajo brindan las facilidades para el acceso de las personas con discapacidad *</p> <p>*ITEM 47. Las instalaciones, ambientes, equipos, maquinaria y herramientas que utilizo para realizar el trabajo son las adecuadas para no sufrir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales*</p>	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4	
		Doble Presencia (Laboral-Familiar) de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	<p>*ITEM 46. Siento que mis problemas familiares o personales no influyen en el desempeño de las actividades en el trabajo*</p> <p>*ITEM 49. En mi trabajo se me permite solucionar mis problemas familiares y personales*</p>	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4	
		Estabilidad Laboral y Emocional de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	<p>*ITEM 37. En mi trabajo existe un buen ambiente laboral*</p> <p>*ITEM 39. En mi trabajo me siento aceptado y valorado*</p> <p>*ITEM 42. Me siento estable a pesar de cambios que se presentan en mi trabajo.*</p> <p>*ITEM 52. Estoy orgulloso de trabajar en mi empresa o institución*</p> <p>*ITEM 54. Mi trabajo y los aportes que realizo son valorados y me generan motivación.*</p>	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4	
		Salud auto percibida de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	<p>*ITEM 44. Considero que el trabajo que realizo no me causa efectos negativos a mi salud física y mental*</p> <p>*ITEM 58. Considero que me encuentro física y mentalmente saludable*</p>	En desacuerdo=1 Poco deacuerdo= 2 Parcialmente deacuerdo=3 Completamente deacuerdo=4	
Consumo de alcohol	Consumo de alcohol El consumo de alcohol puede describirse en términos de gramos de alcohol consumidos o por bebidas estándar consumidas. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2001) se ha establecido que una bebida estándar corresponde a aquella que contiene alrededor de 10 gr de alcohol, semejante a lo contenido en una lata de cerveza de 330 ml al 5% aproximadamente, una copa de vino de 140 ml al 12% o un vaso de destilados de 40 ml al 40% (Alumada-Cortez, Gámez-Medina, & Valdez-Montero, 2017).	Exposición al consumo de alcohol de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	Test AUDIT: Consumo de Alcohol de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	ITEM 59 Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica	Nunca =0 Una o menos veces al mes =1 De 2 a 4 veces al mes =2 De 2 a 3 veces a la semana =3 Cuatro o más veces a la semana =4
			Test AUDIT: Consumo de Alcohol de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	ITEM 60 Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal	Una o 2 =0 Tres o 4 =1 Cinco o 6 =2 De 7 a 9 =3 Diez o más =4
			Test AUDIT: Consumo de Alcohol de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	<p>*ITEM 61 Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión de consumo*</p> <p>ITEM 62 Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado</p> <p>*ITEM 63 Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido</p> <p>**ITEM 64 Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior</p> <p>**ITEM 65 Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido</p> <p>**ITEM 66 Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo</p>	Nunca =0 Menos de una vez al mes =1 Mensualmente =2 Semanalmente =3 A diario o casi a diario =4

			Test AUDIT: Consumo de Alcohol de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	ITEM 67 Usted o alguna otra persona han resultado heridos porque usted había bebido	0. No 2. Si, pero no en el curso del último año 4. Si, el último año
			Test AUDIT: Consumo de Alcohol de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	ITEM 68 Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario han mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber	0. No 2. Si, pero no en el curso del último año 4. Si, el último año
Uso Problemático de la Pornografía	Ballester Brage et al. (2020) expresa que; La pornografía es la producción y distribución de imágenes sobre actos sexuales, o contenidos sexualmente explícitos cuyo fin es provocar la excitación sexual. Se podría caracterizar como filmaciones de sexo explícito, con acceso fácil, discesión mediante internet masivamente gratuita, alta calidad, orientada a generar excitación sexual.	Uso problemático de la pornografía en los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	Escala de Uso Problemático de Pornografía	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	ITEM 1 He usado MSE cuando he estado de mal humor, o cuando he estado experimentando emociones desagradables (como por ej. Depresión, pena, ansiedad, aburrimiento, inquietud, vergüenza o nervios) ITEM 2 Veo pornografía cuando me siento deprimido ITEM 3 Uso pornografía para escapar de sentimientos de tristeza o para aliviar sentimientos negativos ITEM 4 Continúo mirando material pornográfico pese a que intento dejar de hacerlo ITEM 5 He arriesgado, o estado cerca de poner en peligro, algo importante o significativo para mí (como una relación sentimental, empleo o mis estudios) debido a mi consumo de material pornográfico ITEM 6 He seguido usando MSE a pesar del peligro de dañar mis capacidades físicas (como por ejemplo, dificultad para lograr un erección o alcanzar un orgasmo cuando no hay pornografía de por medio) ITEM 7 Mi uso de pornografía ha causado algunos problemas en mis relaciones con otras personas, ya sea socialmente, en la universidad, o en otros ámbitos importantes de mi vida ITEM 8 No he tenido éxito en mis esfuerzos de reducir o controlar la frecuencia con la que uso MSE ITEM 9 Pienso a menudo en contenidos pornográficos ITEM 10 Siento que pierdo demasiado tiempo pensando en pornografía ITEM 11 Paso demasiado tiempo anticipando (planeando) mi uso de MSE así como usando MSE ITEM 12 Me siento incapaz de dejar de ver pornografía	Nunca cierto=0 Rara vez cierto= 1 A veces cierto=2 Con Frecuencia cierto=3 Con mucha frecuencia cierto=4 Casi siempre cierto=5
			Escala de Uso Problemático de Tecnologías	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	Indica la frecuencia con la que realizas las siguientes actividades: ITEM 1.1 Utilización de Internet ITEM 1.2 Jugar con videojuegos ITEM 1.3 Ir al ciber ITEM 1.4 Teléfono móvil ITEM 1.5 Televisión	Nunca =1 Alguna vez al mes =2 Alguna vez a la semana =3 Todos los días =4
			Escala de Uso Problemático de Tecnologías	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	Indica si alguna de las siguientes actividades te causa problemas porque le dedicas exceso de tiempo, tienes discusiones debido a ellas con tus padres, gastas demasiado dinero en ella o encuentras en parte enganchado a ella: ITEM 1.1 Utilización de Internet ITEM 1.2 Jugar con videojuegos ITEM 1.3 Ir al ciber ITEM 1.4 Teléfono móvil ITEM 1.5 Televisión	Nunca =1 Alguna vez al mes =2 Alguna vez a la semana =3 Todos los días =4

Uso problemático de la tecnología	... El uso problemático se plantea cuando su uso casi ininterrumpido impacta negativamente en el desarrollo normal de la vida cotidiana ; descuidando las actividades académicas, laborales y/o domésticas por estar más tiempo en el mundo 'virtual' que en el 'real' Diaz-Vicario et al. (2019, como se citó en Billieux, 2012; Castellana, Sánchez-Carbonell et al, 2007; Chariton y Danforth, 2007; Puerta-Cortés y Carbonell, 2014).	Escala del Uso Problemático de la tecnología de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay	Uso del Internet	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	ITEM 3.1 Dónde utilizas Internet ITEM 3.2 Cuántas horas dedicas Internet a la semana ITEM 3.3 Cuántas horas dedicas al Internet al día ITEM 3.4 Dedicas más tiempo del que crees necesario a Internet ITEM 3.5 Te encuentras mal cuando por algún motivo no puedes utilizar Internet queriendo hacerlo ITEM 3.6 Estás pensando desde horas antes de conectarte a Internet en ello ITEM 3.7 Mientes a tu familia o amigos sobre las horas a las que dedicas a utilizar Internet ITEM 3.8 Alguna vez has intentado desconectarte de Internet y no lo has conseguido ITEM 3.9 Te relaja navegar por Internet ITEM 3.10 Te sientes nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que estuviste conectado a Internet	Uso de Internet: Nunca =1 A veces =2 Con frecuencia =3 Siempre =4
			Uso de Videojuegos	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	ITEM 4.1 Dónde juegas con videojuegos ITEM 4.2 Cuántas horas dedicas a los videojuegos a la semana ITEM 4.3 Cuántas horas dedicas a los videojuegos al día ITEM 4.4 Dedicas más tiempo del que crees necesario a los videojuegos ITEM 4.5 Te encuentras mal cuando por algún motivo no puedes jugar a los videojuegos ITEM 4.6 Estás pensando desde horas antes de jugar con los videojuegos ITEM 4.7 Mientes a tu familia o amigos sobre las horas que dedicas a jugar a los videojuegos ITEM 4.8 Alguna vez has intendo dejar de jugar y no lo has conseguido ITEM 4.9 Te relaja jugar a los videojuegos ITEM 4.10 Te sientes nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que jugaste	Uso de Video Juegos: Nunca =1 A veces =2 Con frecuencia =3 Siempre =4
			Uso de Teléfono movil	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	ITEM 5.1 Dónde usa el teléfono móvil ITEM 5.2 Quien lo paga ITEM 5.3 Cuántas horas dedicas el móvil a la semana ITEM 5.4 Cuántas horas dedicas al móvil al día ITEM 5.5 Te encuentras mal cuando por algún motivo no puedes usar el teléfono móvil ITEM 5.6 Estás pensando desde horas antes de usar el móvil ITEM 5.7 Mientes a tu familia o amigos sobre las horas que dedicas al móvil ITEM 5.8 Alguna vez has intendo dejar de usar el móvil y no lo has conseguido ITEM 5.9 Te relaja usar el móvil ITEM 5.10 Te seintes nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que usaste el móvil	Uso de Teléfono Movil: Nunca =1 A veces =2 Con frecuencia =3 Siempre =4
			Uso de la Televisión	colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay.	Encuesta	ITEM 6.1 Dónde sueles ver la televisión ITEM 6.2 Cuántas horas dedicas a la televisión a la semana ITEM 6.3 Cuántas horas dedicas a la televisión al día ITEM 6.4 Te encuentras mal cuando por algún motivo no puedes ver la televisión ITEM 6.5 Estás pensando desde horas antes de ver la televisión ITEM 6.6 Mintes a tu familia o amigos sobre las horas que dedicas a ver la televisión ITEM 6.7 Alguna vez has intendo dejar de ver la televisión y no lo has conseguido ITEM 6.8 Te relaja ver la televisión ITEM 6.9 Te sientes nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que viste la televisión	Uso de Televisión: Nunca =1 A veces =2 Con frecuencia =3 Siempre =4

## Anexo B: Encuesta de Ambiente Laboral y Riesgos Psicosociales



**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**  
**PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE USO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS EN ESPACIOS LABORABLES**  
**CONSENTIMIENTO INFORMADO**  
**(APLICACIÓN TEST AUDIT)**

YO, ..... doy  
 consentimiento para participar en el programa de "Prevención de Uso y Consumo de Sustancias Psicotrópicas en Espacios Laborales" del Gobierno Provincial del Azuay; siendo a la vez consciente de que al información que proporciono será tratada bajo preceptos éticos de protección de la intimidad y de los datos e información personal.  
 Cuenca, ..... de ..... de .....

.....  
 Firma

**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**  
**PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES ESPACIOS LABORABLES**  
**CONSENTIMIENTO INFORMADO**  
**(APLICACIÓN CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN PSICOSOCIAL EN ESPACIOS LABORABLES)**

YO, ..... doy  
 consentimiento para participar en el programa de "Prevención de Riesgos Psicosociales en Espacios Laborales" del Gobierno Provincial del Azuay; siendo a la vez consciente de que al información que proporciono será tratada bajo preceptos éticos de protección de la intimidad y de los datos e información personal.  
 Cuenca, ..... de ..... de .....

.....  
 Firma

**DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**  
**PROGRAMA DE PREVENCIÓN USO PROBLEMÁTICO DE LAS NUEVAS TECNOLOGIAS**  
**CONSENTIMIENTO INFORMADO**  
**(ESCALA USO PROBLEMÁTICO DE PORNOGRAFÍA, CUESTIONARIO DE USO PROBLEMÁTICO DE NUEVAS TECNOLOGIAS)**

YO, ..... doy  
 consentimiento para participar en el programa de "Prevención uso problemático nuevas tecnologías" del Gobierno Provincial del Azuay; siendo a la vez consciente de que al información que proporciono será tratada bajo preceptos éticos de protección de la intimidad y de los datos e información personal.  
 Cuenca, ..... de ..... de .....

.....  
 Firma

[Escriba texto]



## CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN PSICOSOCIAL EN ESPACIOS LABORALES



### Instrucciones para completar el cuestionario:

1. El cuestionario es anónimo es decir no se solicita información personal sobre el participante.
2. La información obtenida es confidencial es decir que se ha de guardar, mantener y emplear con estricta cautela la información obtenida.
3. Completar todo el cuestionario, requiere entre 15 a 20 minutos.
4. Antes de responder, leer detenidamente cada pregunta y opción de respuesta. En este punto es necesario identificar y valorar todos aquellos factores del ámbito psicosocial que pueden representar un riesgo para la salud y el bienestar laboral.
5. Utilizar lápiz o esfero para marcar con una "X" la respuesta que considere que describe mejor su situación. Es obligatorio contestar todos los ítems del cuestionario, en caso de error en la respuesta encerrar en un círculo la misma y seleccionar nuevamente la respuesta.
6. No existen respuestas correctas o incorrectas.
7. Evitar distracciones mientras completa el cuestionario, en caso de inquietud, solicitar asistencia al facilitador.
8. El cuestionario tiene una sección denominada "observaciones y comentarios", que puede ser utilizada por los participantes en caso de sugerencias u opiniones.
9. Los resultados finales de la evaluación serán socializados oportunamente a los participantes.

Muchas gracias por su colaboración

### DATOS GENERALES

ID	Item			
A	Fecha:			
B	Provincia:			
C	Número de identificación			
D	Ciudad:			
E	Área de trabajo:	Administrativa:		Operativa:
		Ninguno		Técnico / Tecnológico
		Educación básica		Tercer nivel
		Educación media		Cuarto nivel
F	Nivel más alto de instrucción (Marque una sola opción) :	Bachillerato		Otro
		0-2 años		11-20 años
		3-10 años		Igual o superior a
G	Antigüedad, años de experiencia dentro de la empresa o institución:	16-24 años		44-52 años
		25-34 años		Igual o superior a
		35-43 años		
H	Estado Civil	Casado		Viudo
		Unión de Hecho		Soltero
		Divorciado		
I	Número de integrantes del Grupo Familiar	1		5
		2		6
		3		7 o más
		4		
NR	Tenencia de la vivienda	Propia		
		Prestada		
		Arrendada		
NR	Tipo de Vivienda	Casa		
		Media Agua		
		Departamento		
		Cuarto		
5				



6		Dirección de Vialidad		Dirección de Participación	
7	Departamento al que Pertenece	Dirección de Riego		Dirección Administrativa y Logística	
8		Talleres		Cordinación de	
	Auto-identificación étnica:	Indígena		Afro - ecuatoriano:	
		Mestizo/a:		Blanco/a:	
		Montubio/a:		Otro:	
9	Sexo	Hombre		Mujer	
10	Género del trabajador o servidor:	Masculino:		Femenino:	
	<b>CARGA Y RITMO DE TRABAJO</b>	<b>Completamente de Acuerdo (4)</b>	<b>Parcialmente de Acuerdo (3)</b>	<b>Poco de acuerdo (2)</b>	<b>En desacuerdo (1)</b>
11	<b>Ítem</b>				
12	Considero que son aceptables las solicitudes y requerimientos que me piden otras personas (compañeros de trabajo, usuarios, clientes).				
13	Decido el ritmo de trabajo en mis actividades.				
14	Las actividades y/o responsabilidades que me fueron asignadas no me causan estrés.				
15	Tengo suficiente tiempo para realizar todas las actividades que me han sido encomendadas dentro de mi jornada laboral.				
	<b>Suma de puntos de la Dimensión</b>				<b>Puntos</b>
	<b>DESARROLLO DE COMPETENCIAS</b>	<b>Completamente de Acuerdo (4)</b>	<b>Parcialmente de Acuerdo (3)</b>	<b>Poco de acuerdo (2)</b>	<b>En desacuerdo (1)</b>
16	<b>Ítem</b>				
17	Considero que tengo los suficientes conocimientos, habilidades y destrezas para desarrollar el trabajo para el cual fui contratado				
18	En mi trabajo aprendo y adquiero nuevos conocimientos, habilidades y destrezas de mis compañeros de trabajo				
19	En mi trabajo se cuenta con un plan de carrera, capacitación y/o entrenamiento para el desarrollo de mis conocimientos, habilidades y destrezas				
20	En mi trabajo se evalúa objetiva y periódicamente las actividades que realizo				
	<b>Suma de puntos de la Dimensión</b>	<b>0</b>			<b>Puntos</b>
	<b>LIDERAZGO</b>	<b>Completamente de Acuerdo (4)</b>	<b>Parcialmente de Acuerdo (3)</b>	<b>Poco de acuerdo (2)</b>	<b>En desacuerdo (1)</b>
21	<b>Ítem</b>				
22	En mi trabajo se reconoce y se da crédito a la persona que realiza un buen trabajo o logran sus objetivos.				
23	Mi jefe inmediato esta dispuesto a escuchar propuestas de cambio e iniciativas de trabajo				
24	Mi jefe inmediato establece metas, plazos claros y factibles para el cumplimiento de mis funciones o actividades				
25	Mi jefe inmediato interviene, brinda apoyo, soporte y se preocupa cuando tengo demasiado trabajo que realizar				
26	Mi jefe inmediato me brinda suficientes lineamientos y retroalimentación para el desempeño de mi trabajo				
27	Mi jefe inmediato pone en consideración del equipo de trabajo, las decisiones que pueden afectar a todos.				
	<b>Suma de puntos de la Dimensión</b>	<b>0</b>			<b>Puntos</b>
	<b>MARGEN DE ACCIÓN Y CONTROL</b>	<b>Completamente de Acuerdo (4)</b>	<b>Parcialmente de Acuerdo (3)</b>	<b>Poco de acuerdo (2)</b>	<b>En desacuerdo (1)</b>
28	<b>Ítem</b>				
29	En mi trabajo existen espacios de discusión para debatir abiertamente los problemas comunes y diferencias de opinión				
30	Me es permitido realizar el trabajo con colaboración de mis compañeros de trabajo y/u otras áreas				
31	Mi opinión es tomada en cuenta con respecto a fechas límites en el cumplimiento de mis actividades o cuando exista cambio en mis funciones				
32	Se me permite aportar con ideas para mejorar las actividades y la organización del trabajo				
	<b>Suma de puntos de la Dimensión</b>	<b>0</b>			<b>Puntos</b>
	<b>ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO</b>	<b>Completamente de Acuerdo (4)</b>	<b>Parcialmente de Acuerdo (3)</b>	<b>Poco de acuerdo (2)</b>	<b>En desacuerdo (1)</b>
33	<b>Ítem</b>				
34	Considero que las formas de comunicación en mi trabajo son adecuados, accesibles y de fácil comprensión				
35	En mi trabajo se informa regularmente de la gestión y logros de la empresa o institución a todos los trabajadores y servidores				
36	En mi trabajo se respeta y se toma en consideración las limitaciones de las personas con discapacidad para la asignación de roles y tareas				
37	En mi trabajo tenemos reuniones suficientes y significantes para el cumplimiento de los objetivos				
38	Las metas y objetivos en mi trabajo son claros y alcanzables				



os d	Siempre dispongo de tareas y actividades a realizar en mi jornada y lugar de trabajo				
	Suma de puntos de la Dimensión	0			Puntos
NR	<b>RECUPERACIÓN</b>	Completamente de Acuerdo (4)	Parcialmente de Acuerdo (3)	Poco de acuerdo (2)	En desacuerdo (1)
35	Ítem				
36	Después del trabajo tengo la suficiente energía como para realizar otras actividades				
37	En mi trabajo se me permite realizar pausas de periodo corto para renovar y recuperar la energía.				
38	En mi trabajo tengo tiempo para dedicarme a reflexionar sobre mi desempeño en el trabajo				
39	Tengo un horario y jornada de trabajo que se ajusta a mis expectativas y exigencias laborales				
40	Todos los días siento que he descansado lo suficiente y que tengo la energía para iniciar mi trabajo				
41	Suma de puntos de la Dimensión	0			Puntos
42					
43	<b>SOPORTE Y APOYO</b>	Completamente de Acuerdo (4)	Parcialmente de Acuerdo (3)	Poco de acuerdo (2)	En desacuerdo (1)
44	Ítem				
45	El trabajo está organizado de tal manera que fomenta la colaboración de equipo y el diálogo con otras personas				
46	En mi trabajo percibo un sentimiento de compañerismo y bienestar con mis colegas				
47	En mi trabajo se brinda el apoyo necesario a los trabajadores sustitutos o trabajadores con algún grado de discapacidad y enfermedad				
48	En mi trabajo se me brinda ayuda técnica y administrativa cuando lo requiero				
49	En mi trabajo tengo acceso a la atención de un médico, psicólogo, trabajadora social, consejero, etc. en situaciones de crisis y/o rehabilitación				
50	Suma de puntos de la Dimensión	0			Puntos
51					
52	<b>OTROS PUNTOS IMPORTANTES</b>	Completamente de Acuerdo (4)	Parcialmente de Acuerdo (3)	Poco de acuerdo (2)	En desacuerdo (1)
53	Ítem				
54	En mi trabajo tratan por igual a todos, indistintamente la edad que tengan				
55	Las directrices y metas que me autoimpongo, las cumplo dentro de mi jornada y horario de trabajo				
56	En mi trabajo existe un buen ambiente laboral				
57	Tengo un trabajo donde los hombres y mujeres tienen las mismas oportunidades				
58	En mi trabajo me siento aceptado y valorado				
os d	Los espacios y ambientes físicos en mi trabajo brindan las facilidades para el acceso de las personas con discapacidad				
	Considero que mi trabajo esta libre de amenazas, humillaciones, ridiculizaciones, burlas, calumnias o difamaciones reiteradas con el fin de causarme daño.				
	Me siento estable a pesar de cambios que se presentan en mi trabajo.				
	En mi trabajo estoy libre de conductas sexuales que afecten mi integridad física, psicológica y moral				
	Considero que el trabajo que realizo no me causa efectos negativos a mi salud física y mental				
	Me resulta fácil relajarme cuando no estoy trabajando				
59	Siento que mis problemas familiares o personales no influyen en el desempeño de las actividades en el trabajo				
	Las instalaciones, ambientes, equipos, maquinaria y herramientas que utilizo para realizar el trabajo son las adecuadas para no sufrir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales				
	Mi trabajo esta libre de acoso sexual				
	En mi trabajo se me permite solucionar mis problemas familiares y personales				
	Tengo un trabajo libre de conflictos estresantes, rumores maliciosos o calumniosos sobre mi persona.				
	Tengo un equilibrio y separo bien el trabajo de mi vida personal.				
	Estoy orgulloso de trabajar en mi empresa o institución				
	En mi trabajo se respeta mi ideología, opinión política, religiosa, nacionalidad y orientación sexual.				
	Mi trabajo y los aportes que realizo son valorados y me generan motivación.				
	Me siento libre de culpa cuando no estoy trabajando en algo				
	En mi trabajo no existen espacios de uso exclusivo de un grupo determinado de personas ligados a un privilegio, por ejemplo, cafetería exclusiva, baños exclusivos, etc., mismo que causa malestar y perjudica mi ambiente laboral				
	Puedo dejar de pensar en el trabajo durante mi tiempo libre (pasatiempos, actividades de recreación, otros)				
	Considero que me encuentro física y mentalmente saludable				
	Suma de puntos de la Dimensión	0			Puntos
	<b>OBSERVACIONES Y COMENTARIOS</b>				
59					





## Cuestionario de Uso Problemático de Nuevas Tecnologías (UPNT) PAUTAS PARA RELLENAR EL CUESTIONARIO

Leer atentamente cada pregunta y responda a cada una de ellas marcando con una X la casilla que mejor identifica su comportamiento.

Sexo: V..... M:..... Edad: .....

1. Indique la frecuencia con la que realiza las siguientes actividades: marque con una X

	Nunca	Alguna vez al mes	Alguna vez a la semana	Todos los días
Utilización de Internet				
Jugar con video juegos				
Ir al cyber...				
Teléfono móvil				
Televisión				

2. Indique si alguna de las siguientes actividades le causa problemas, por dedicar un tiempo excesivo, generando discusiones debido a ello, con tu familia, gasta demasiado dinero en ello, o se encuentra demasiado enganchado a ello.

	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
Utilización de Internet				
Jugar con videojuegos				
Ir al cyber				
Teléfono móvil				
Televisión				

### 3. USO DE INTERNET

¿Dónde utiliza Internet? Casa..... Cyber..... Trabajo..... Otros.....

¿Cuántas horas dedica a Internet a la semana? Entre 1-2..... Entre 2-5..... Entre 5-10..... Mas de 10.....

¿Cuántas horas dedica a Internet al día? 1..... 2..... 3.....4. 5..... 6.....7 o más .....

	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
3.4. ¿Dedica más tiempo del que cree necesario a Internet?				
3.5. ¿Se pone mal, o ansioso cuando por algún motivo no puede utilizar Internet?				
3.6. ¿Está pensando siempre en conectarte a Internet?				
3.7. ¿Miente a su familia o amigos sobre las horas que dedica a utilizar Internet?				
3.8. ¿Alguna vez ha intentado desconectarte de Internet y no lo ha conseguido?				
3.9. ¿le relaja navegar por Internet?				
3.10. ¿Se siente nervioso/a si pasa mucho tiempo desde la última vez que estuvo conectado a Internet?				

[Escriba texto]





#### 4. USO DE VIDEOJUEGOS

¿Dónde juega con videojuegos? Casa..... Cyber..... Trabajo..... Otros.....  
 ¿Cuántas horas dedica a los videojuegos a la semana? Entre 1-2... Entre 2-5... Entre 5-10... Mas de 10...  
 ¿Cuántas horas dedica a los videojuegos al día? 1..... 2.....3..... 4.....5..... 6.....7 o más.....

	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
4.4. ¿Dedica más tiempo del que cree necesario a los video juegos?				
4.5. ¿Se encuentra mal cuando por algún motivo no puedes jugar a los video juegos?				
4.6. ¿Está pensando desde horas antes de jugar con los video juegos?				
4.7. ¿Miente a Su familia o amigos sobre las horas que dedicas a jugar a los video juegos?				
4.8. ¿Alguna vez ha intentado dejar de jugar y no lo has conseguido?				
4.9. ¿Le relaja jugar a los videojuegos?				
4.10. ¿Se siente nervioso si pasa mucho tiempo desde la última vez que jugó?				

#### 5. USO DE TELÉFONO MÓVIL

¿Dónde lo usa? En la habitación..... En el trabajo..... Otros.....  
 ¿Quién lo paga(plan de telefonía) ? Mi familia..... Yo, con mi dinero..... Otros.....  
 ¿Cuántas horas dedica al móvil a la semana? Entre 1-2.....Entre 2-5..... Entre 5-10..... Mas de 10.....  
 ¿Cuántas horas dedica al móvil al día? 1..... 2.....3..... 4.....5..... 6..... 7 o más.....

	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
5.5.¿Se encuentras mal cuando por algún motivo no puede usar el teléfono móvil?				
5.6. ¿Está pensando desde horas antes de usar el teléfono móvil?				
5.7. ¿Miente a su familia o amigos sobre las horas que dedicas al teléfono móvil?				
5.8. ¿Alguna vez ha intentado dejar de usar el móvil y no lo ha conseguido?				
5.9. ¿Le relaja usar el teléfono móvil l?				
5.10. ¿Se sientes nervioso/a si pasa mucho tiempo desde la última vez que usó el teléfono móvil?				

#### 6. USO DE TELEVISIÓN

6.1. ¿Dónde acostumbra a ver la televisión? En la habitación..... En la sala de casa..... Otros.....  
 6.2.¿Cuántas horas dedica a la televisión a la semana? Entre 1-2..... Entre 2-5..... Entre 5 -10... Mas de 10...  
 6.3. ¿Cuántas horas dedicas a la televisión al día? 1..... 2.....3..... 4..... 5..... 6..... 7 o más.....

[Escriba texto]





	Nunca	A veces	Con frecuencia	Siempre
6.4. ¿Se encuentras mal cuando por algún motivo no puedes ver la televisión?				
6.5. ¿Está pensando desde horas antes de ver le televisión?				
6.6. ¿Miente a su familia o amigos sobre las horas que dedicas a ver la televisión?				
6.7. ¿Alguna vez ha intentado dejar de ver la televisión y no lo has conseguido?				
6.8. ¿Le relaja ver la televisión?				
6.9. ¿Se siente nervioso/ a si pasa mucho tiempo desde la última vez que vió la televisión?				



[Escriba texto]



## ESCALA USO PROBLEMÁTICO DE PORNOGRAFÍA

El siguiente cuestionario es para poder analizar el uso de las nuevas tecnologías por favor responda las siguientes preguntas, tomando en cuenta que **MSE**, significa: Material Sexual explícito, y hace referencia a películas pornográficas, online, fotos, videos de contenido sexual explícito.

	Nunca cierto	Rara vez cierto	A veces cierto	Con frecuencia cierto	Con mucha frecuencia cierto	Casi siempre cierto
1. He usado MSE cuando he estado de mal humor, o cuando he estado experimentando emociones desagradables (como por ej. depresión, pena, ansiedad, aburrimiento, inquietud, vergüenza o nervios)	0	1	2	3	4	5
2. Veo pornografía cuando me siento deprimido	0	1	2	3	4	5
3. Uso pornografía para escapar de sentimientos de tristeza o para aliviar sentimientos negativos.	0	1	2	3	4	5
4. Continúo mirando material pornográfico pese a que intento dejar de hacerlo.	0	1	2	3	4	5
5. He arriesgado, o he estado cerca de poner en peligro, algo importante y significativo para mí (como una relación sentimental, un empleo o mis estudios) debido a mi consumo de material pornográfico	0	1	2	3	4	5
6. He seguido usando MSE a pesar del peligro de dañar mis capacidades físicas (como por ejemplo, dificultad para lograr una erección o para alcanzar un orgasmo cuando no hay pornografía de por medio).	0	1	2	3	4	5
7. Mi uso de pornografía ha causado algunos problemas en mis relaciones con otras personas, ya sea socialmente, en la universidad, o en otros ámbitos importantes de mi vida.	0	1	2	3	4	5
8. No he tenido éxito en mis esfuerzos de reducir o controlar la frecuencia con la que uso MSE	0	1	2	3	4	5
9. pienso a menudo en contenidos pornográficos	0	1	2	3	4	5
10. Siento que pierdo demasiado tiempo pensando en pornografía	0	1	2	3	4	5
11. Paso demasiado tiempo anticipando (planeando) mi uso de MSE así como usando MSE	0	1	2	3	4	5
12. Me siento incapaz de dejar de ver pornografía	0	1	2	3	4	5

[Escriba texto]





## Test AUDIT

Marque con una X lo que corresponda:

Ítem s	Criterios operativos de valoración
1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?	0. Nunca 1. Una o menos veces al mes 2. De 2 a 4 veces al mes 3. De 2 a 3 veces a la semana 4. Cuatro o más veces a la semana
2. ¿Cuánto consume de bebidas alcohólicas en un día de consumo normal?	0. Una o 2 1. Tres o 4 2. Cinco o 6 3. De 7 a 9 4. Diez o más
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión de consumo?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de pararse a beber una vez había empezado?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordarlo que sucedió la noche anterior, porque había estado bebiendo?	0. Nunca 1. Menos de una vez al mes 2. Mensualmente 3. Semanalmente 4. A diario o casi a diario
9. ¿Usted o alguna otra persona han resultado heridos porque usted había bebido?	0. No 2. Sí, pero no en el curso del último año 4. Sí, el último año
10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario han mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber?	0. No 2. Sí, pero no en el curso del último año 4. Sí, el último año

[Escriba texto]

**Anexo C:** Informe de Grupo focal

Fecha: 21 de Noviembre de 2022

Lugar de reunión: Gobierno Provincial del Azuay

Hora de inicio: 7:00am a 8:00am

Número de asistentes: 15

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-GRUPO FOCAL COMUNIDAD DE MINAS

ACTIVIDAD	TIEMPO			
	Noviembre			
	1	2	3	4
Planteamiento de objetivos 27/06/2022 Analizar la política institucional y las medidas de prevención tomadas frente a los riesgos laborales, proponiendo, en base a esto, líneas de acción para la mejora de las condiciones laborales de los colaboradores y colaboradoras del Gobierno Provincial del Azuay.				
Primer contacto con participantes 03/10/2022				
Elaboración de la guía 15/11/2022				
Convocatoria a participantes 18/11/2022				
Desarrollo de los grupos focales 21/11/2022				
Transcripción 21/11/2022				
Análisis e interpretación de datos				

22/11/2022				
Conclusiones 23/11/2022				
Planteamiento de Líneas de Acción 27/11/2022				
Entrega de los resultados al Gobierno Provincial del Azuay 29/11/2022				

**Tema:**

Ambiente Laboral y Riesgos Psicosociales de los Colaboradores y Colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay, en el periodo 2022.

**Objetivos:**

Analizar la política institucional y las medidas de prevención tomadas frente a los riesgos laborales, proponiendo, en base a esto, líneas de acción para la mejora de las condiciones laborales de los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay, en el periodo 2022.

**Metodología**

El protocolo de investigación es de tipo inductivo, con un enfoque fenomenológico y de nivel exploratorio-descriptivo, el cual se abordó, posterior a la aplicación de las encuestas, la técnica de grupos focales, con una muestra por conveniencia no probabilística y con una población infinita. Como técnicas, se utiliza la entrevista grupal semiestructurada y como instrumentos la guía de entrevista y guía de grupo focal. Posterior al levantamiento de la información cualitativa recopilada, la misma se utilizará como complemento para el análisis de la política institucional y las medidas preventivas tomadas frente a los riesgos psicosociales en el establecimiento de líneas de acción

Preguntas a los colaboradores y colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay

1. ¿De qué manera reconoce su superior el trabajo que se ha realizado con éxito?
2. ¿Cada que tiempo se abre espacios para tratar con su superior sobre las actividades laborales asignadas o realizadas?
3. ¿Considera un buen liderazgo por parte de su superior? ¿Por qué?
4. ¿Qué situaciones de acoso laboral conoce o ha presenciado?
5. ¿Existe espacios de dialogo para abordar estas problemáticas?
6. ¿Qué situaciones de acoso sexual conoce o ha presenciado?
7. ¿Cuáles son las mejoras de las herramientas y materiales que se necesita?

## GRUPO FOCAL 1

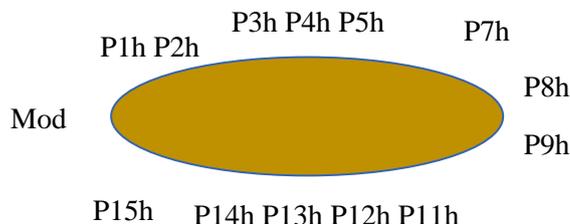
Ambiente Laboral y Riesgos Psicosociales de los Colaboradores y Colaboradoras de la Dirección de Vialidad del Gobierno Provincial del Azuay, en el periodo 2022

Fecha: 21/11/2022

1 hora con 45 minutos

Audio: 1:00:00

Moderadoras: Paola Estefanía Agudo Avilés, Doménica Micaela Gómez Ochoa



### MOD:

Como ustedes saben, las preguntas que vamos a dar a conocer son para profundizar más sobre algunas temáticas importantes, de acuerdo a la encuesta aplicada anteriormente, antes de dar inicio, la información obtenida guardará absoluta confidencialidad, por lo que no se dará a conocer sus nombres, sino únicamente las respuestas a las preguntas.

Agradecemos mucho la colaboración y participación, es importante para nosotros esta información para establecer mejoras a todos los colaboradores y colaboradoras y que mejor desde su perspectiva. Bueno empecemos

### MOD:

1. Nos gustaría saber ¿De qué manera reconoce su superior el trabajo que se ha realizado con éxito?

**P3h:** Bueno, la verdad si hay problemas con eso, realmente no se reconoce y hay mucho chisme aquí, ni se pregunta por el trabajo.

**P6h:** Así es, realmente no se reconoce, no hay una motivación.

**P8h:** Ellos inspeccionan, se les avisa, pero no es que reconozcan con algo, uno tiene que cumplir y ya.

**MOD:** Bueno, en este caso, podríamos hablar de que falta motivación, muy a parte de dar aviso sobre sus actividades, talvez espacios de dialogo, coméntenos.

2. ¿Cada que tiempo se abre espacios para tratar con su superior sobre las actividades laborales asignadas o realizadas?

**P11h:** Eso es complicado no se da eso.

**P7h:** Casi nunca la verdad, aquí hay mucho chisme para eso si hay espacio.

**P1h:** Yo creo que de vez en cuando, se comunica al jefe, pero no hacen nada la verdad.

**P4h:** Sabe que aquí espacios de dialogo se da cuando se quiere hablar de trabajo, pero es muy poco, yo creo que, si deberían hablar eso, tenemos algunos problemas porque pasan con chismes y eso no nos deja trabajar.

**P2h:** Siendo sincero, si se habla si hay espacios, pero sería bueno que haya más porque bien dicen andan en chisme y eso molesta.

MOD:

Listo, eso es importante, es una sugerencia que nosotros lo tomamos en cuenta, ahora bien, entonces

3. ¿Considera un buen liderazgo por parte de su superior? ¿Por qué?

**P1h:** La verdad si a veces, pero sería bueno que mejores los espacios.

**P4h:** Si, como digo es bueno preguntan, hay espacios, pero hace falta el liderazgo para que no se den malos entendidos, sino uno queda mal.

**P5h:** Así es, para los chismes eso si escuchan, pero hace falta reuniones.

MOD:

Perfecto, les sugerimos que participen todos, es importante considerar desde sus vivencias o experiencias, nos pueden decir sin miedo, como habíamos mencionado este espacio es para mejoras y sugerencias.

Bueno también nos interesa saber:

4. ¿Qué situaciones de acoso laboral conoce o ha presenciado?

**P7h:** Como digo hay mucho chisme y eso si nos molesta no dejan trabajar, yo creo que eso se debe hablar.

**P9h:** Como dice el compañero, hay veces que van con cuentos y uno ni se entera, eso molesta y luego el jefe se queja a uno.

**P4h:** Eso sí, sería bueno que nos ayuden en eso, en mejorar porque realmente todos nos llevamos, pero hay chismes y eso.

MOD:

Entonces, consideran que:

5. ¿Existe espacios de dialogo para abordar estas problemáticas?

**P4h:** se ha hablado pero muy poco la verdad.

**P7h:** Si se ha dicho, pero no han hecho nada todavía.

MOD:

Cuéntenos, tranquilos estas son sugerencias, que nos pueden decir con respecto a lo que hemos mencionado:

**P1h:** Como dicen los compañeros, si se habla, pero no han hecho nada aún.

**P3h:** Si se habla con el jefe, pero imagino que ya nos han de decir de eso.

**P2h:** La verdad no sé, se escucha cosas, pero no se ha visto que hagan algo, eso es verdad como dicen por ahí.

MOD:

Ahora bien, y sobre el acoso sexual, ¿conocen a que hace referencia? o

**6.** ¿Qué situaciones de acoso sexual conoce o ha presenciado?

**P11h:** Si, pero no eso se ha se ha dado aquí

**P14h:** Eso no, no se ha escuchado nada de eso aquí.

**P3h:** No eso no pasa, no han dicho nada tampoco, no se ha escuchado nada como dice el compañero

**P1h:** No nada la verdad no sabemos de eso

MOD:

**7.** En ese caso, ¿sería adecuado que se pueda socializar mejor estas temáticas?

**Todos:** Si, sería bueno

MOD:

Listo, ahora otra pregunta

**8.** ¿Cuáles son las mejoras de las herramientas y materiales que se necesita?

**P12h:** En eso si le comento, vera nosotros estamos en campamento, muchas de las veces nos tocan dormir ahí y hay trapos tapando los huecos de la casa, dormimos entre bastantes y eso no puede ser, nadie dice nada de eso, eso sería bueno que conversen, esas condiciones no son buenas y se ha dicho al jefe y nadie va a revisar.

**P13h:** Eso sí, están malas la verdad ya están acabadas, se nos pierde

**P3h:** Si verdad, sabe que, en herramientas, no nos dan nuevas, a veces se pierde y eso se nos descuenta.

**P8h:** Si, ya cuantas veces se nos pierde y no es culpa de uno y peor aún no hay como continuar el trabajo, yo me lastimo con la pala cuando no hay guantes, ya están acabados.

**P10h:** Sería bueno que nos ayuden con eso, yo también me lastimo no hay material nuevo y nos dan de vez en cuando

**P12h:** Así es, tal como le digo, no solo es lo que yo le comento sino los materiales de los compañeros no son buenos.

**MOD:**

Listo por lo mencionado, entonces tomaremos en cuenta sus opiniones, han sido de mucha ayuda para el estudio que estamos realizando, agradecemos mucho la colaboración y la participación y de ser necesario estaríamos solicitando su ayuda nuevamente, pero por el momento es lo que necesitamos. Muchas gracias a todos que tengan un buen día.

**Todos:** Gracias**Resultado:**

Durante la aplicación de la técnica de grupos focales, se profundizaron las diferentes temáticas frente a los resultados del cuestionario obtenidos con anterioridad, a partir de las que se evidenciaron los riesgos psicosociales de Liderazgo, Margen Acción y Control, Acoso Sexual, Acoso Laboral y Condiciones de Trabajo. Los colaboradores y colaboradoras, de acuerdo a las temáticas establecidas, indicaron que el ambiente laboral influye en el desempeño de sus actividades debido a las diferentes situación frente a la mala relación que existe entre ellos, además se consideró que no existe los suficientes espacios para socializar los problemas que los afecta, por otra parte indicaron la presencia de malas condiciones de habitabilidad en los campamentos, en donde realizan actividades laborales, por lo que requieren una mejora, considerando que puede afectar su salud física. Y por último, señalan no conocer acerca de situaciones que evidencie acoso sexual, por lo que además, sugieren profundizar en ello, dado que existen colaboradores y colaboradoras que desconocen información sobre esta temática.