

ANEXOS

Anexo 1. Ficha sociodemográfica

Ficha Sociodemográfica				
Edad				
Sexo	M ()		F ()	
Carrera	Psi. Clínica () Educativa ()		Psi. Social ()	Psi.
Ciclo Académico	7mo	8vo	9no	10mo
¿Actualmente realiza Prácticas Preprofesionales?	Si ()		No ()	
En caso de que su respuesta sea sí				
¿En qué nivel se encuentra?	I	II	III	IV
¿Cuántas horas de clase cumple semanalmente?				
¿Cuántas horas asiste al centro de prácticas semanalmente?				

Anexo 3. Inventario de ansiedad de Beck (BAI)

<p>Instrucciones: en el siguiente cuestionario encontrará una lista de síntomas comunes de la ansiedad. Lea cada uno de los ítems atentamente y marque con una X cuánto le han afectado en la última semana, incluyendo el día de hoy.</p>				
<p>Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)</p>				
	En absoluto	Levemente	Moderadamente	Gravemente
1. Torpe o entumecido				
2. Acalorado				
3. Con temblor en las piernas				
4. Incapaz de relajarse				
5. Con temor a que ocurra lo peor				
6. Mareado, o que se le va la cabeza				
7. Con latidos del corazón fuertes y acelerados				
8. Inestable				
9. Atemorizado o asustado				
10. Nervioso				
11. Con sensación de bloqueo				
12. Con temblores en las manos				
13. Inquieto, inseguro				
14. Con miedo a perder el control				
15. Con sensación de ahogo				
16. Con temor a morir				
17. Con miedo				
18. Con problemas digestivos				
19. Con desvanecimientos				
20. Con rubor facial				
21. Con sudores, fríos o calientes				

Anexo 4. Escala de locus de control de Rotter

A continuación, encontrará una serie de anuncios.
 Ninguna respuesta es correcta o incorrecta. Elija la que más se adecúe a su forma de pensar **tachando A o B**. La información que Ud. Proporcione es confidencial y solo será utilizada para fines de investigación académica

1	A: Los niños se hacen problemáticos porque sus padres los castigan siempre B: El problema con la mayoría de los niños hoy día es que sus padres son muy tolerantes con ellos.	
2	A: Mucha de la infelicidad en las vidas de las personas se debe a la mala suerte. B: Los infortunios de las personas son el resultado de los errores que ellos cometen	
3	A: Una de las razones por las que tenemos guerras es porque las personas no toman en serio la actividad política que podría evitarlas. B: Habrá siempre guerras sin importar cómo las personas intenten prevenirlas.	
4	A: A la larga las personas, cuando se lo proponen, consiguen el respeto que merecen en este mundo. B: Desgraciadamente, el valor de un individuo pasa desapercibido por el entorno sin importar los esfuerzos que haga para ser reconocido.	
5	A: Todo estudiante que hace méritos merece el reconocimiento de sus profesores, no obtenerlo no tendría sentido. B: La mayoría de los estudiantes progresan no debido al reconocimiento, sino a sucesos accidentales fuera de su control.	
6	A: Si no hace los cambios apropiados y oportunos, un líder no podría ser efectivo. B: Los líderes que no progresan es porque no han aprovechado sus oportunidades.	
7	A: No importa cuánto se esfuerce, siempre hay gentes a quienes no les caerá bien. B: Las personas que consiguen caerle bien a otras no entienden cómo pueden estropearse las relaciones por sí mismas.	
8	A: La herencia determina la personalidad de las personas. B: Son las experiencias de la vida las que determinan la manera de ser las personas.	
9	A: He tenido la sensación de que cuando algo va a pasar, pasará. B: Nunca me ha resultado confiar en el destino para tomar mis decisiones.	
10	A: En el caso del estudiante bien preparado nunca fallará excepto que se le haga una prueba ajena a lo que ha estudiado. B: Muchas veces los exámenes tienen poca relación con lo que se ha visto en clases, por lo tanto, estudiar mucho es improductivo.	
11	A: Llegar a ser exitoso depende de un trabajo duro y disciplinado. B: Conseguir un buen trabajo depende principalmente de estar en el lugar correcto en el tiempo correcto.	
12	A: El ciudadano común y corriente si se lo propone puede llegar a tener influencia en las decisiones gubernamentales.	

	B: El mundo funciona a través de pequeños grupos en el poder, y no hay mucho que un ciudadano común y corriente pueda hacer al respecto.	
13	A: Cuando hago planes, estoy casi seguro de que puedo lograr que funcionen. B: No siempre es bueno planear demasiado debido a que muchas cosas dependen de la buena o mala fortuna	
14	A: Hay ciertas personas que simplemente no son buenas personas. B: Siempre hay algo bueno en todas las personas.	
15	A: En mi caso, lo que consigo no tiene nada que ver con la suerte. B: Muchas veces es bueno tomar decisiones echando un volado apostando a cara o cruz.	
16	A: Llegar a ser jefe depende de estar en el lugar correcto en el tiempo correcto. B: Cuando las personas consiguen hacer las cosas bien es porque han sido capacitadas y entrenadas para ello.	
17	A: LA mayoría de nosotros estamos sometidos a fuerzas políticas a nivel mundial que no podemos ni entender ni controlar. B: Tomando una parte activa en los asuntos políticos y sociales, las personas pueden influir en eventos a escala mundial.	
18	A: La mayoría de las personas no comprende hasta qué punto sus vidas se controlan por acontecimientos accidentales. B: No hay realmente ninguna cosa controlada por la suerte.	
19	A: Uno siempre debe estar abierto a admitir sus errores. B: Normalmente es mejor cubrir nuestros errores.	
20	A: Es difícil saber cuándo le hemos caído bien o mal a otra persona. B: La cantidad de amigos que usted tiene depende en qué tan agradable es usted.	
21	A: A largo plazo las cosas malas son compensadas por las buenas. B: La mayoría de los infortunios son el resultado de falta de habilidad, o ignorancia o pereza, o todos juntos.	
22	A: Si nos esforzamos podemos corregir la corrupción política. B: Es muy difícil controlar lo que los políticos hacen en sus oficinas.	
23	A: A veces no puedo entender cómo ciertos profesores malos pudieron haber conseguido los grados académicos que tienen. B: Hay una conexión directa entre el esfuerzo que se pone en los estudios y los grados que se pueden tener.	
24	A: Un buen líder espera que las personas decidan por ellos mismos lo que deben hacer. B: Un buen líder debe decir a todos lo que deben hacer	
25	A: Muchas veces he sentido que tengo poca influencia sobre los acontecimientos que me suceden. B: Es imposible para mí creer que las oportunidades o la suerte jueguen un papel importante en mi vida.	
26	A: Las personas están solas porque no intentan ser amistosos. B: No hay mucho que hacer para agradar a las personas, si les gustas, les gustas y ya está.	
27	A: Es exagerado el énfasis que se hace en el atletismo en las escuelas.	

UCUENCA

	B: Los deportes sobre todo en equipo son una manera excelente de construir carácter en los individuos.	
28	A: Todo lo que me pasa ha sido ocasionado por lo que he hecho. B: A veces siento que no tengo bastante control sobre la dirección que mi vida está tomando.	
29	A: No puedo entender por qué los políticos hacen lo que hacen. B: A la larga las personas somos responsables del mal gobierno a escala local como nacional.	