



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Políticas y Sociales

Carrera de Orientación Familiar

“La codependencia familiar desde una perspectiva de género, en relación a personas adictas al consumo de alcohol y otras drogas, que asisten de manera ambulatoria al CETAD “Hacia una Nueva Vida” en Baños - Cuenca 2021”

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciado en Orientación Familiar.

Autor:

Jorge Luis Illescas Illescas

CI: 0106521115

Correo electrónico: jl11illescas@gmail.com

Director:

Dr. José Heriberto Montalvo Bernal

CI: 0300809506

Cuenca, Ecuador

01 de abril de 2022



Resumen:

Es un estudio de tipo cualitativo mediante un diseño exploratorio descriptivo, la unidad de análisis fueron 5 grupos familiares, cada una con un miembro familiar masculino, y ex paciente del CETAD de Baños, Se les aplicó, previo al consentimiento informado, un instrumento organizado en dos secciones; una entrevista semi estructural y el test de Escala Argentina de Codependencia. Los factores socioculturales y psicosociales identificados fueron; Protección al adicto, Emociones asociadas al adicto, Tipo de paternidad/maternidad, Vulnerabilidad en el sistema familiar, Posicionamiento con respecto al adicto y Roles de género. Los síntomas de la codependencia en el sistema familiar fueron evaluados a través del Test de Escala Argentina de Codependencia resultando la dimensión más sobresaliente en los grupos familiares la “Escasa autoconfianza”, el factor “Focalización en el otro” se mantiene constante en las 5 familias, al igual que la dimensión “Actitud complaciente” Finalmente en el análisis del funcionamiento del sistema familiar codependiente, el Posicionamiento con respecto al adicto, el Tipo de paternidad y maternidad y la Vulnerabilidad en el sistema familiar influyen ampliamente en el sistema familiar en el contexto de la codependencia. Los Roles de género constituye un factor estructural de poco control en el sistema familiar, siendo a su vez el factor Emociones una consecuencia directa de la interacción de todos los factores y dimensiones.

Palabras claves: Codependencia. Adicciones. Factores psicosociales y socioculturales. Roles de género. Sistema familiar.



Abstract:

It is a qualitative study through a descriptive exploratory design, the unit of analysis were 5 family groups, each with a male family member, and former patient of the CETAD of Baños, they were applied, prior to informed consent, an instrument organized in two sections; a semi structural interview and the Argentinean Scale of Codependence test. The sociocultural and psychosocial factors identified were; Protection to the addict, Emotions associated to the addict, Type of parenthood, Vulnerability in the family system, Positioning with respect to the addict and Gender roles. The symptoms of codependence in the family system were evaluated through the Argentine Codependence Scale Test, the most outstanding dimension in the family groups being "Low self-confidence", the factor "Focus on the other" remained constant in the 5 families, Finally, in the analysis of the functioning of the codependent family system, the Positioning with respect to the addict, the Type of paternity and maternity and the Vulnerability in the family system widely influence the family system in the context of codependence. Gender Roles constitute a structural factor of little control in the family system, and the Emotions factor is a direct consequence of the interaction of all the factors and dimensions.

Keywords: Codependence. Addictions. Psychosocial and sociocultural factors. Gender roles. Family system.



Índice

1.- Introducción	5
2.- Métodos y Materiales	10
2.1. Universo, población y muestra	11
2.2. Instrumentos de levantamiento de información	12
Cuadro 1. Temas de las secciones y preguntas de la entrevista semi estructural...	12
Cuadro 2. Definición de las dimensiones en la Escala de Codependencia Argentina.....	12
3. Resultados	14
Figura 1: Composición del grupo familiar	15
Figura 2: Actividad económica principal de las familias.....	16
Figura 3: Jefe o jefa de familia	17
Figura 4: Protección al adicto	18
Figura 5: tipo de paternidad / maternidad	20
Figura 6: Vulnerabilidad en el sistema familiar	21
Figura 7: Posicionamiento familiar con respecto al adicto	22
Figura 8: Distribución del trabajo doméstico	24
Figura 9: Dimensiones por familia	25
Figura 10: Resultados por dimensión	26
Cuadro 3: Factores socioculturales y psicosociales integrales	27
Figura 11: Distribución de los factores en el plano por cuadrantes estructurales	27
Figura 12: Identificación de las zonas estructurales estratégicas	28
4. Discusión	29
5. Conclusiones y recomendaciones	31
6. Bibliografía.....	33
7. Anexo Entrevista semiestructurada y escala de codependencia argentina	36



Cláusula de Propiedad Intelectual

Jorge Luis Illescas Illescas autor/a del trabajo de titulación "La Codependencia familiar desde una perspectiva de género, en relación a personas adictas al consumo de alcohol y otras drogas, que asisten de manera ambulatoria al CETAD "Hacia una Nueva Vida" en Baños - Cuenca 2021", certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 01 de abril de 2022

Jorge Luis Illescas Illescas

C.I: 0106521115



Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional

Jorge Luis Illescas Illescas en calidad de autor/a y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación "La Codependencia familiar desde una perspectiva de género, en relación a personas adictas al consumo de alcohol y otras drogas, que asisten de manera ambulatoria al CETAD "Hacia una Nueva Vida" en Baños - Cuenca 2021", de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el repositorio Institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 01 de abril de 2022

Jorge Luis Illescas Illescas

C.I: 0106521115



1.- INTRODUCCIÓN

La familia es un sistema socio cultural, estudiado en términos de estructura, el cual puede cambiar en el transcurso del tiempo (Hernández, 2005). En la cual subyacen un conjunto de construcciones de comportamientos, acciones y valores, tales como tradiciones, religiones, aspectos políticos entre otros, estos elementos agregan patrones de relaciones en la estructura familiar, que influyen en la forma de satisfacer las necesidades de sus integrantes y la jerarquización de las mismas, estableciendo la forma como se asignan roles entre sus miembros bajo el marco de la división del trabajo y según los modelos y cambios culturales de la sociedad. Según Mejía, L. et al (2010).

A continuación se definirá los siguientes puntos importantes en este estudio.

Familia y funcionalidad: dentro del sistema familiar es aquel conjunto de atributos (adaptabilidad, participación, desarrollo, afectividad y la capacidad resolutive) que caracterizan a la familia como sistema. Es posible que no ocurran reajustes en los atributos mencionados y se provoquen alteraciones en su funcionamiento, se ha documentado en algunos estudios, que entre los factores que intervienen en la funcionalidad alterada están, la ausencia física y emocional del padre y la madre, la deficiente calidad de los vínculos entre los miembros del sistema familiar, la ausencia de relaciones positivas dentro de la familia, como la



falta de confianza entre sus miembros, las escasas manifestaciones de afecto y la percepción de escasa cercanía entre sus miembros.

Familia y disfuncionalidad: Es un factor predisponente de la aparición de dificultades psicosociales, en las familias son problemas de adaptación al medio escolar, problemas emocionales y del comportamiento general, trastornos físicos, desempeño deficiente de la función y el control de los hijos, crisis y rupturas conyugales, entre otros. Por otro lado, Gonzales-Illescas (2012), refiere a la familia disfuncional como aquella en la que los conflictos, la mala conducta y el abuso se producen continua y regularmente, lo que lleva a otros miembros a acomodarse y a normalizar tales acciones. Las familias disfuncionales suelen estar integradas por adultos codependientes, debido a que, en éstas, sus miembros están tan estresados e inmersos en la problemática familiar, que no tienen tiempo de atender sus propias necesidades. Por lo cual una de las consecuencias de las relaciones disfuncionales en la familia es la codependencia.

Familia y Codependencia. La codependencia ha sido definida como un patrón relacional disfuncional que se desarrolla sólo con determinados individuos, a través del cual la persona se enfoca de manera excesiva en las necesidades y en los comportamientos del otro, aunque esto implique negligencia hacia sí misma Acosta et al (2007).

Cuando una persona tiene rasgos codependientes se puede decir que este rasgo de personalidad está estructurado desde la familia nuclear, tomando como base las figuras de amor maternas y paternas o la ausencia de ésta, de la necesidad



de afecto y aceptación, esta noción es referida desde el psicoanálisis, González y Magos, (2012). También puede decirse que entre las causas de la codependencia según Pérez y Delgado (2003) citados Acosta et al (2007) están; las conductas de dependencia aprendidas por modelos significativos o por experiencias previas, la exposición constante a un evento estresante indefinido y los rasgos de personalidad dependiente. Un ejemplo de ello es también que entre los orígenes de la codependencia aparece la historia de maltrato infantil, ya que se ha encontrado que las personas codependientes comúnmente fueron educadas en hogares disfuncionales en los que se convirtieron en cuidadores de sus cuidadores, ya que éstos no pudieron asumir tal papel debido a su incapacidad.

La codependencia se caracteriza por presentar síntomas como; tendencia a pensar solo en el bienestar del otro, sin tener en cuenta sus propias necesidades, tendencia a confundir amor y lástima, por lo tanto, a "amar" a personas a las que pueden sentir lástima y rescatar, tendencia a cuidar a "otros" o querer "componerlos", además de que pierde el control de su vida e invierte toda su energía para cuidar, corregir y salvar a un adicto/a. Se caracteriza porque se involucra en sus situaciones de vida conflictivas, sufre, se frustra ante sus recaídas, e incluso llega a adquirir características y conductas parecidas a las del propio adicto/a.

Género: Según ONU Mujeres (2021) lo define como los roles, comportamientos, actividades, y atributos que una sociedad en una época determinada considera apropiados para hombres y mujeres. Estos atributos, oportunidades y relaciones son construidos socialmente y aprendidos a través del



proceso de socialización. Los roles de género suelen determinar las responsabilidades y tareas tradicionalmente asignadas a hombres, mujeres, niños y niñas.” (ONU-Mujeres, 2021). Tradicionalmente el hombre “proveedor” (rol productivo) participa en las tareas asignadas al ámbito público, mientras que a la mujer se circunscribe al ámbito privado con el cuidado del hogar (rol reproductivo). (Monreal, Cárdenas, & Martínez, 2019).

Algunos autores refieren que la codependencia en el ámbito del género es el resultado directo en la distribución de poder entre hombres y mujeres (Acosta, Fajardo, Calleja, & Rivera, 2018), en este sentido, las representaciones sociales sobre las mujeres codependientes constituyen creencias, sentimientos y disposiciones distorsionadas acerca de criterios de; abnegación, sacrificio, responsabilidad de lo femenino como rol protector de la familia. Las adicciones, género y sus representaciones, contribuyen a conformar, singularizaciones, usos y prácticas, discursos, estilos, poderes y saberes, patrones de comportamiento, secuelas, desórdenes psicosociológicos, etc., diferenciadores. Los procesos adictivos no actúan sobre el vacío, sino sobre identidades personales, sociales, de género, entre otros. (Jiménez, Villa y Sirvent, 2007).

En esta investigación se enfoca en los roles de género con el fin examinar las relaciones entre mujeres y hombres y su acceso y control de los recursos, así como las limitaciones de unas con respecto de los otros (ONU Mujeres. 2021).

A nivel mundial el consumo de drogas ha ido en aumento, según la Organización Mundial de la Salud, los mercados de drogas son cada vez más



complejos y expansivos, así mismo sus implicaciones (Informe Mundial sobre Drogas, 2020). Según el Instituto Nacional de Estadísticas de Ecuador (INEC, 2013), más de 900.000 mil ecuatorianos consumen alcohol, de las 912576 personas de 12 años y más que afirmaron consumir alcohol, el 89,7% son hombres y el 10,3% son mujeres, las mayores adicciones están en el alcohol y la marihuana (INEC, 2013).

El objetivo de este trabajo es analizar la codependencia caso de las adicciones al uso y consumo de alcohol y otras drogas, con enfoque de género en Baños Cuenca 2021. A través de la identificación de la variable codependencia con factores socioculturales y psicosociales, la caracterización de los síntomas de la codependencia en el sistema familiar y realizar un breve análisis del funcionamiento del sistema familiar codependiente. Según Hernandez (2005) la familia como un sistema socio-cultural, que puede ser estudiado en términos de estructura o la forma como está organizada en un momento dado, el cual puede cambiar en el transcurso del tiempo.

El proyecto de investigación aporta nuevos elementos, para la comprensión del desarrollo de la codependencia, desde la perspectiva de género se aportan una nueva mirada para ampliar la comprensión de la codependencia, las relaciones desiguales de poder, masculinidad tradicional entre otros pueden ofrecer elementos para comprender la problemática del uso, consumo de drogas y alcohol y específicamente el desarrollo y contexto de la codependencia en el ámbito familiar.



Para la gestación y desarrollo de este trastorno adictivo secundario, pueden incidir factores clínicos, psicosociales, pero también las condicionantes socioculturales de género, que impactan la construcción de las subjetividades, tales como: las condiciones histórico-sociales a partir de las cuales éstas emergen, situaciones de aprehensión de la realidad como; la violencia normativa que regula los intercambios entre individuos. Este estudio contribuye desde la Orientación Familiar, a la comprensión de un contexto poco estudiado, lo cual representa una ampliación en la atención y el tratamiento terapéutico de la familia codependiente. Finalmente, la familia constituye el centro de la intervención social en la carrera de Orientación Familiar, y en su complejidad intervienen múltiples situaciones que van a afectar de diferentes formas a cada uno de las y los integrantes, los cuales tienen diferentes roles o posiciones, además de necesidades compensatorias, analizar la familia en términos del contexto del uso y consumo de alcohol y drogas constituye un aporte al abordaje de uno de los problemas más apremiantes de la sociedad.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

El desarrollo metodológico de la investigación fue cualitativa exploratoria y descriptiva, la base de información de esta investigación se abstuvo de ex-familiares del Centro Especializado en Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras Drogas-CETAD de la Parroquia Baños, Cuenca. Estos grupos ya no tienen a su familiar interno, aunque actualmente continúan en situación de drogodependencia, que puede ofrecer importantes aportes para posteriores análisis o estudios. Para ello se aplicaron dos herramientas: una



entrevista semi estructurada (Anexo 1) y la Escala de Codependencia Argentina (Anexo 2) con los resultados de ambos instrumentos, posteriormente se elaboraron dos bases de datos en Excel.

2.1. Universo poblacional y muestra.

El universo de población son familias codependientes y la muestra consistió en 5 familias. Las características e inclusión de estas unidades familiares fueron a) aquellas que accedieron a participar en el grupo focal y b) dentro del sistema familiar reconocen tener un familiar adicto.

Todas y todos los participantes de esta investigación fueron contactados personalmente por el investigador, se les informó los objetivos, la metodología y la confidencialidad de los datos, dejando estipulado en un formulario de consentimiento informado el carácter voluntario de su participación.

2.2. Instrumentos de levantamiento de información

2.2.1.- La entrevista semi estructurada.

La entrevista semi estructura se organizó en secciones y cada sección respondió a 24 preguntas específicas.

Cuadro 1. Temas de las secciones y preguntas de la entrevista semi estructural.

Temas	Sub temas
1. Información sociodemográfica.	Edad, sexo.
2. Información del grupo familiar	Pareja, composición del grupo familiar. Ingreso familiar, jefe de hogar,
3. Protección al adicto.	Reconocimiento del adicto, justificación del adicto, protección emocional de adicto, formas de protección del adicto,
4. Emociones asociadas al adicto.	Tipos de emociones asociadas ala dicto.
5. Tipo de paternidad/maternidad.	Tipo de paternidad filial.
6. Vulnerabilidad en el sistema familiar.	Vulnerabilidad de miembros familiares con respecto al adicto.
7. Posicionamiento con respecto al adicto.	Posición de cada miembro familiar con respecto al adicto/a en términos de parentesco (madre, padre, hermano, pareja, etc.: (parentesco negación culpa imitación aprobación y sobreprotección.
8. Roles de género.	Quién hace qué en el hogar o como se distribuyen las ocupaciones o tareas en el hogar. Decisiones sobre la economía en el hogar.



2.2.2.- La Escala de Codependencia Argentina

El método de la Escala de Codependencia Argentina los de codependencia son: Baja Autoconfianza, Focalización en el Otro y Actitud de Complacencia. Esta escala consta de 26 reactivos distribuidos en los 3 factores mencionados. Utilizando 5 opciones de respuestas; Muy de Acuerdo, De Acuerdo, en Desacuerdo, Muy en Desacuerdo. (Acosta, Fajardo, Calleja, & Rivera, 2018).

Cuadro 2. Definición de las dimensiones en la Escala de Codependencia Argentina.

1. Baja Autoconfianza	Sentimiento de devaluación o deficiencia, que lleva a la persona a tratar de ser perfecta y de controlar a los demás o vivir completamente descontrolada.
2. Focalización en el Otro/Orientación rescatadora	Derivación del sentido de valía propia con base en el cuidado que la persona hace de otros.
3. Actitud de Complacencia	Intención de complacer a otros, estando siempre de acuerdo en lo que sienten, piensan y en la manera que se comportan.



3. RESULTADOS O HALLAZGOS

A continuación, se da a conocer los resultados obtenidos en la investigación la cual se refiere a la codependencia de las adicciones al uso, consumo de alcohol y otras drogas, con enfoque de género.

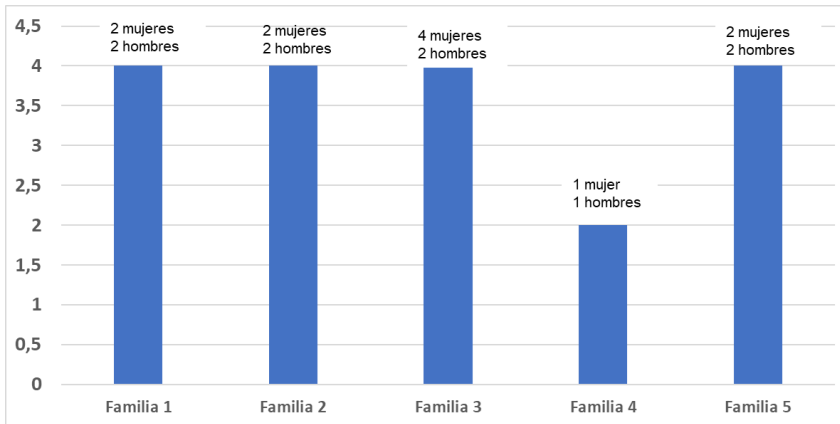
3.1.- Variables Socio-Demográfica

Para la aplicación de la entrevista semi estructurada se solicitó el consentimiento informado de los participantes (5 familias), que tenían un familiar adicto que ha estado internado en un CETAD por largos periodos, estos adictos son todos de sexo masculino con diferentes roles y posiciones en las familias: hijos, padres y esposos, todos consumidores de drogas y estupefacientes; explicándoles que su participación era voluntaria y que los datos serían recogidos y tratados de forma anónima y confidencial.

El tratamiento analítico de los resultados de los instrumentos aplicados, busca generar las posibilidades de síntesis e interpretación de la información de los sujetos del grupo focal.

La información sociodemográfica de las familias entrevistadas comprende las siguientes características: Las edades comprenden el rango 25-54 años (edad laboral máxima) y las edades entre 55-64 años (edad laboral madura). Por otro lado, el 40% son femenino y el 60% masculino, además el 60% de las personas entrevistadas conviven en pareja, el otro 40% no vive en pareja. La composición del grupo familiar es variada

Figura 1. Composición del grupo familiar

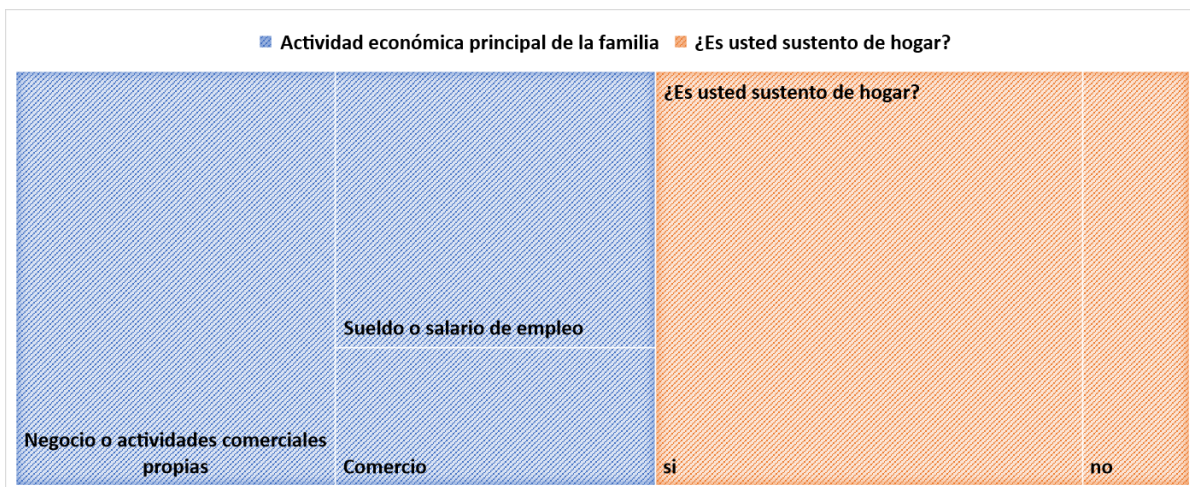


Fuente. Elaboración propia

3.1.1. Actividad económica familiar y jefatura de hogar

La mayoría de las personas que participaron en las entrevistas son jefes o jefas de hogar, cuya actividad económica principal son las actividades comerciales propias.

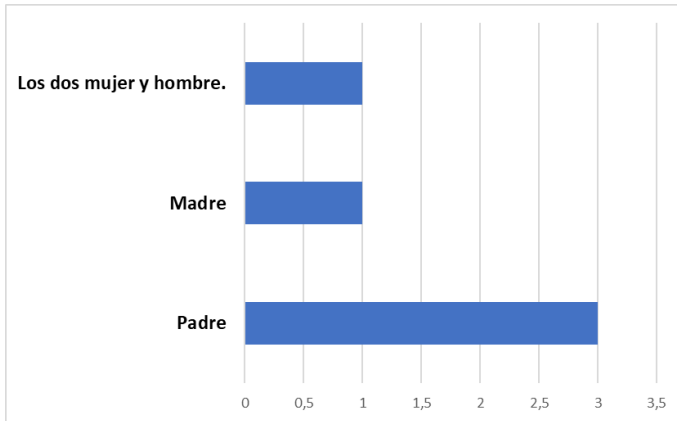
Figura 2. Actividad Económica principal de las familias.



Fuente. Elaboración propia

En cuanto al sustento del hogar la mayoría de las personas entrevistadas expresaron que el principal jefe de hogar es el Padre, luego la Madre y uno de los casos la pareja en sí son jefes de hogar.

Figura 3. Jefe o Jefa de la familia



Fuente. Elaboración propia

3.2. Factores psicosociales y culturales asociados a la Codependencia

Todas las familias aceptan que tienen un familiar adicto y ninguna familia justifica al familiar adicto, todas las familias manifestaron sentir que el adicto familiar les manipula.

En general se identificaron los siguientes factores psicosociales y culturales asociados a la codependencia a través de la entrevista semiestructurada:

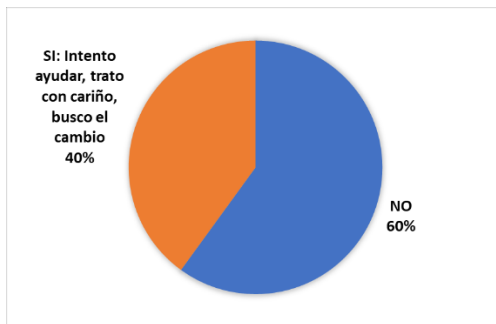
1. Protección al adicto.
2. Emociones asociadas al adicto.
3. Tipo de paternidad/maternidad.
4. Vulnerabilidad en el sistema familiar.
5. Posicionamiento con respecto al adicto.
6. Roles de género.

3.2.1. Protección al adicto

El factor "Protección al adicto" está asociado a las siguientes preguntas:

¿Protege usted a su familiar adicto? Y ¿Cómo las protege?

Figura 4. Protección al adicto



Fuente. Elaboración propia

3.2.2. Emociones asociadas al adicto

Las emociones asociadas al adicto se identificaron través de la pregunta:

¿Qué tipo o tipos de emociones siente usted, por su familiar adicto/a?



Los familiares del adicto o adicta generalmente manifiestan ser muy sensibles al clima emocional en torno al adicto, lo que puede generar la búsqueda de satisfacer las necesidades de dependencia del adicto, por lo cual se crea una condición de codependencia. En este sentido, los entrevistados manifestaron experimentar varios tipos de emociones como: rabia, culpa, pena, lastima, dolor, tristeza, culpa y desconfianza.

3.3. Tipo de paternidad/maternidad

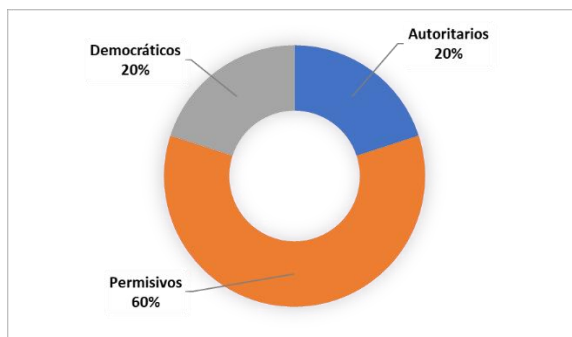
Los tipos de paternidad y maternidad están necesariamente vinculados a los ejes de socialización Implicación/Aceptación y Coerción e Imposición. (Serrano, 2007). Dependiendo cual sea el eje de socialización utilizado para corregir conductas inadecuadas con respecto a las normas de funcionamiento familiar será la respuesta del individuo.

- Alta Aceptación/implicación y alta coerción/imposición es una característica de la madre o padre autoritario los cuales utilizan simultánea o independientemente la privación, la coerción verbal y la física. (Serrano, 2007).
- Alta aceptación/implicación y baja coerción/imposición. se comunican bien con los hijos, también utilizan con más frecuencia la razón que otras técnicas disciplinares para obtener la complacencia, y fomentan el diálogo para lograr un acuerdo con los hijos. (Serrano, 2007) , reciben un importante feedback positivo de los padres cuando sus actuaciones son correctas, pero cuando sus comportamientos se desvían de la norma, sus padres no les imponen sanciones.

- Alta aceptación/implicación se comunican bien con los hijos, los padres democráticos
- Por otro lado, la paternidad permisiva está caracterizada por alta Aceptación / Implicación y baja Coerción / Imposición

En este sentido se observa en los entrevistados el 60% afirmaron ser padre o madre de tipo permisivo y el 20% de autoritarios y democráticos.

Figura 5. Tipo de paternidad / maternidad



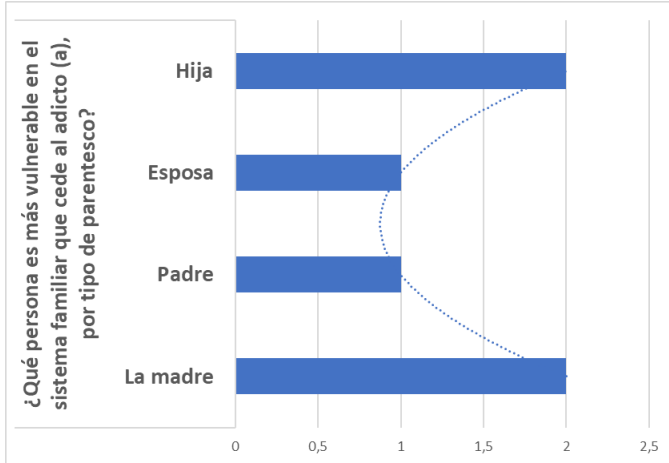
Fuente. Elaboración propia

3.4. Vulnerabilidad en el sistema familiar

La vulnerabilidad del sistema familiar está asociado a la pregunta ¿Qué persona es más vulnerable en el sistema familiar que cede al adicto (a), por tipo de parentesco?

En el gráfico siguiente se observa:

Figura 6. Vulnerabilidad en el sistema familiar

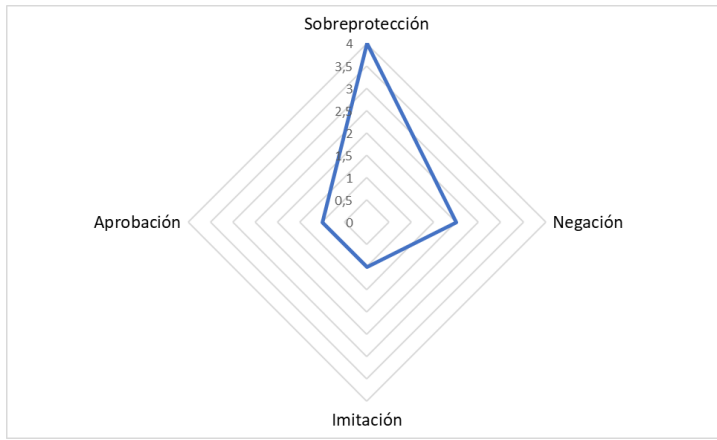


Fuente. Elaboración propia

3.5. Posicionamiento familiar con respecto al adicto.

El posicionamiento familiar tiene que ver con el sentimiento asociado al adicto por los diferentes miembros del grupo familiar y le pregunta fue ¿Cuál es la posición de cada miembro familiar con respecto al adicto/a, en términos de parentesco (madre, padre, hermano, pareja u otro)? Al respecto se encontró de manera general este resultado expresado gráficamente como sigue:

Figura 7. Posicionamiento familiar con respecto al adicto



Fuente. Elaboración propia

3.6. Roles de género

Como se mencionó en el marco referencial las características asociadas con lo masculino y lo femenino son un tema de interés en la orientación familiar, debido a los posibles impactos que los roles de género tienen sobre la vida y toma de decisiones vitales cotidianas de los seres humanos. Debido a que la familia constituye el espacio primario para la socialización de sus miembros, es el lugar donde se lleva a cabo la transmisión de los sistemas de normas y valores que rigen a los individuos y a la sociedad como un todo, pero también es desde donde se generan las situaciones conflictivas primigenias que terminan influyendo en los casos de adicciones. Las variables evaluadas fueron roles productivos y reproductivos, para lo cual se realizaron 3 preguntas en la entrevista. Distribución



trabajo doméstico, Economía del hogar y roles, finalmente Necesidades atendidas del hogar.

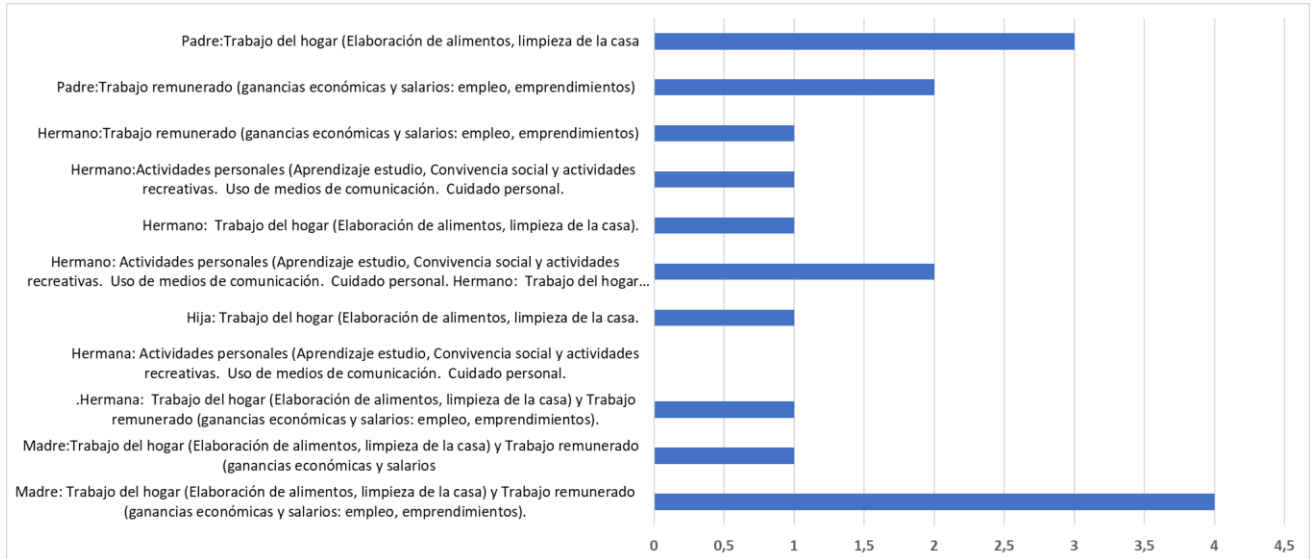
En el caso de esta investigación las preguntas orientadoras que se diseñaron en la entrevista semiestructurada asociadas a los roles de género, fueron las siguientes.

- Distribución trabajo doméstico. ¿Quién hace qué en el hogar o como se distribuyen las ocupaciones o tareas en el hogar (marcar con una X), por quiénes, se refiere específicamente a papá, mamá, hermano, etc.)?
- Economía del hogar y roles. ¿Quién toma las decisiones sobre la economía en el hogar, por ejemplo, en cuánto al dinero destinado a la manutención de la casa?

Todas las familias entrevistadas refirieron que es la Madre la que toma las decisiones sobre la economía en el hogar, en cuánto al dinero destinado a la manutención de la casa.

En cuanto a la distribución del trabajo doméstico las y los entrevistados manifestaron lo siguiente:

Figura 8. Distribución del trabajo doméstico



Fuente. Elaboración propia

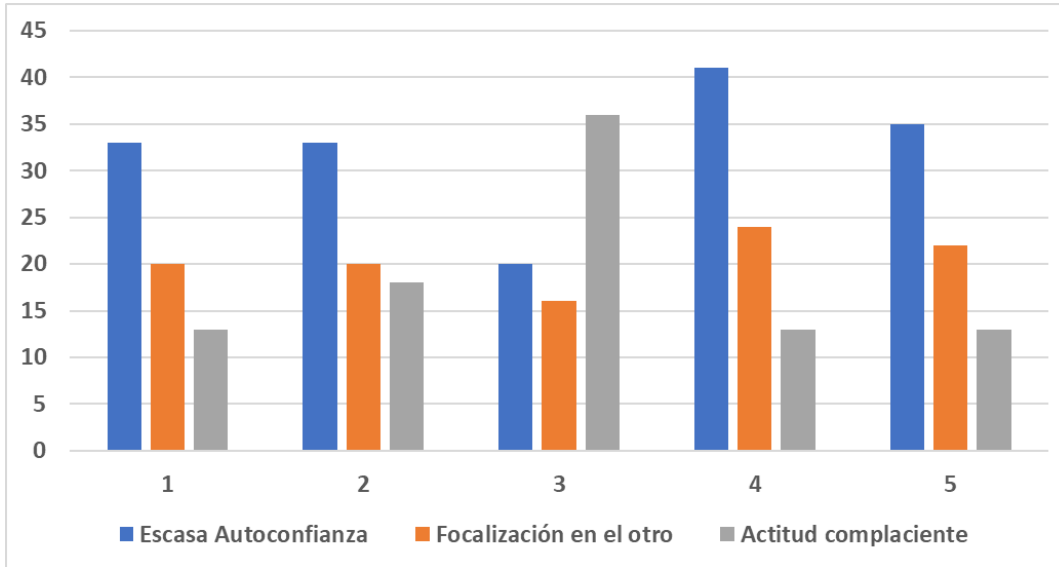
3.7.- Síntomas de la codependencia en el sistema familiar

3.7.1.- Resultados test de la Escala Argentina de Codependencia

Una de las consecuencias de las relaciones disfuncionales de los grupos familiares vinculados a la drogadicción es la Codependencia. Esta va emergiendo en el camino hacia las dependencias de las drogas, esto muchas veces se da en el ciclo de la infancia y del joven adulto, con la presencia de factores de riesgo.

La figura siguiente muestra los resultados de las 3 dimensiones por las 5 familias.

Figura 9. Dimensiones por familia

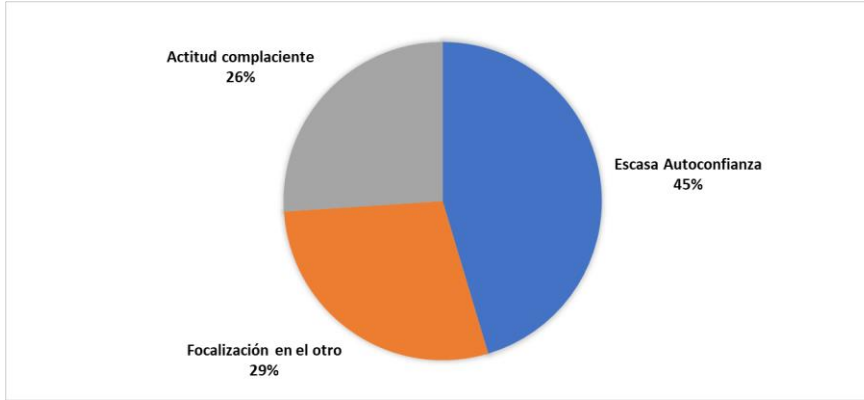


Fuente. Elaboración propia

Los factores varían según cada familia, sin embargo, se observa una tendencia, el factor más sobresaliente es el de la “Escasa autoconfianza”, el factor “Focalización en el otro” se mantiene constante en las 5 familias, pero el de “Actitud complaciente” en el caso de la familia 4 es mucho más preponderante que los otros factores.

La figura siguiente muestra la información resultante por cada dimensión.

Figura 10. Resultados por dimensión



Fuente. Elaboración propia

De manera general la “Escasa autoconfianza” resulto como la de mayor proporción o de valoración más alta en todas las familias, en segundo nivel la Focalización en el otro y en tercer lugar la Actitud complaciente.

3.8.- Análisis del funcionamiento del sistema familiar codependiente

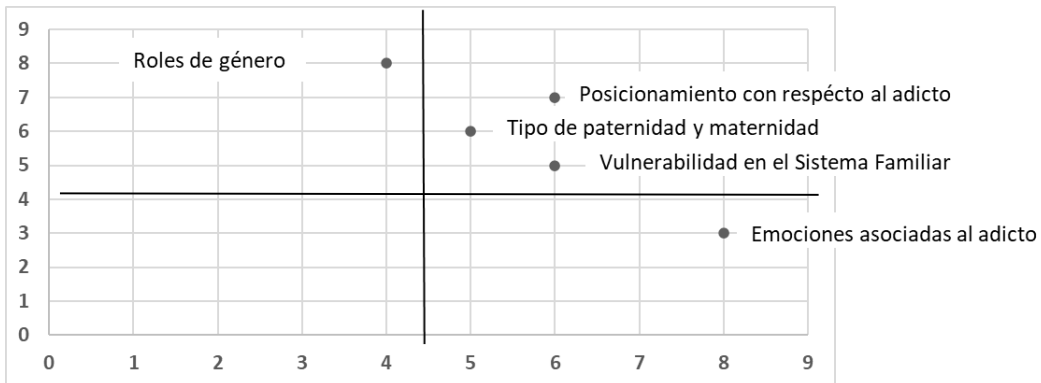
A los fines de describir las relaciones de influencia de los factores socioculturales y psicosociales y dar cuenta de su peso en los sujetos de estudios según los resultados de la entrevista semi estructurada, se realizó una tabla cruzada donde se identificaron:

Cuadro 3. Factores socioculturales y psicosociales integrados

Factores	Influencia (X)	Dependencia (Y)
Emociones asociadas al adicto	8	3
Tipo de paternidad/maternidad	5	6
Vulnerabilidad en el sistema familiar	6	5
Posicionamiento con respecto al adicto	6	7
Roles de género	4	8

Posteriormente, se realizó un gráfico de dispersión:

Figura 11. Distribución de los factores en el plano por cuadrantes estructurales



Fuente. Elaboración propia

Figura 12. Identificación de las zonas estructurales estratégicas

Zona de Poder	Zona de conflicto
Zona de autonomía	Resultados

Fuente. Elaboración propia

Desde una mirada de interacción estructural, se observa en la figura anterior, los cinco factores descritos, los cuales se ubican dentro del plano cartesiano en el cuadrante de Conflicto. Es decir, el Posicionamiento con respecto al adicto, el Tipo de paternidad y maternidad y la Vulnerabilidad en el sistema familiar. Ello indica que son factores relevantes, tienen una alta capacidad de influenciar en el sistema familiar en el contexto de la codependencia. En la ponderación asumida los Roles de género se ubicaron en el cuadrante de poder, ello quiere decir que este factor de carácter socio cultural constituye una gran influencia en todos los demás factores, pero el factor mencionado es poco influenciado y por lo tanto se tiene un poco de control desde el contexto estudiado. El factor Emociones asociadas al adicto se ubicó en el cuadrante resultados, lo que indica que los factores localizados en el cuadrante de poder influyen en las emociones asociadas al adicto. (Vitale & Luís , 2008)



4. Discusión.

En los resultados del trabajo se pudo apreciar que la codependencia y los factores socioculturales y psicosociales contribuyen a perpetuar los patrones relacionales disfuncionales en las familias estudiadas. Apreciándose diferencias en cuanto a) los distintos miembros que componen la unidad familiar b) las posiciones con respecto al adicto que tienen cada miembro familiar. Si se observa que la codependencia es de tipo relacional mediatizada secundaria a trastornos adictivos, según Moral y Sirvent (2007), se observa que claramente que las familias evidencian sus afectaciones en las relaciones emocionales, en la convivencia y en la funcionalidad de la vida cotidiana. Los factores psicosociales identificados fueron: protección al adicto, emociones asociadas al adicto, tipo de paternidad/maternidad, vulnerabilidad en el sistema familiar, posicionamiento con respecto al adicto. En el trabajo se asumió como factores socioculturales los roles de género. En los casos observados este trabajo evidenció que desde la perspectiva de género existe una tendencia a una mayor afectación en las mujeres en este caso, madre, hermana y esposa en aspectos tales como vulnerabilidad en el sistema familiar y posicionamiento con respecto al adicto, igualmente se evidenció la persistencia de los roles tradicionales de las mujeres en la distribución del trabajo doméstico y las decisiones de la distribución de los recursos familiares. Estos aspectos es probable que estén correlacionados, sin embargo, es preciso profundizar en los análisis y comprensión de las relaciones entre factores psicosociales y socioculturales de género.



En los síntomas de la codependencia en el sistema familiar prevaleció a) la Baja Autoconfianza en cuanto a sentimiento de devaluación personal por parte de los familiares que mantienen el posicionamiento de sobreprotección en primer lugar, negación en segundo lugar, imitación y aprobación en último lugar, destacando las posiciones de sobreprotección y negación en las figuras femeninas y aceptación e imitación en la figura masculina. b) la focalización en el otro, en cuanto a la desviación del sentido de valía propia con base en el cuidado que la persona hace de otros, en este caso del adicto. (Acosta, Fajardo, Calleja, & Rivera, 2018), la focalización en el otro es una dimensión constante en las familias con similar promedio con una leve inclinación en la figura femenina. En último lugar la “Actitud complaciente” referido a complacer a otros, estando siempre de acuerdo en lo que sienten, piensan y en la manera que se comportan, fue la dimensión menor.

En cuanto a la identificación del funcionamiento del sistema familiar codependiente se pudo establecer, a través de un análisis estructural estratégico, que el posicionamiento con respecto al adicto, el tipo de paternidad y maternidad y la vulnerabilidad, son factores relevantes que tienen una alta capacidad de influenciar el sistema familiar y en el contexto de la codependencia.

Cabe destacar que los roles de género como factor socio cultural constituye, una significativa influencia en todos los demás factores. Sin embargo, por su posición en el cuadrante de Poder es poco influenciable y por lo tanto se tiene en él, poco control sobre este factor desde el contexto familiar de codependencia estudiado. El factor Emociones asociadas al adicto constituye un efecto o consecuencia de la forma como influyen los demás factores en el sistema familiar codependiente.



5. Conclusiones y recomendaciones

Esta investigación se reflexiona sobre el concepto de familia como un sistema socio cultural, que fue estudiado en términos de estructura o cómo se organizó en un momento dado, el cual puede cambiar en el transcurso del tiempo. Como se puede mencionar, en este estudio se encontró familias, la mayoría estructuradas constituida por una red de relaciones, natural, ya que responde a necesidades biológicas y psicológicas inherentes a la supervivencia humana.; sin embargo el haber recogido en el mismo los problemas que originaron disfuncionalidad dentro del sistema familiar como la codependencia en las familias siendo de carácter sistémico, para aquellos y aquellas que tienen dentro de sus familias un adicto o adicta al alcohol y otras drogas, es un fenómeno social que afecta de múltiples maneras a las comunidades y a la sociedad en general, por tanto la comprensión multidimensional para el apoyo de las familias en codependencia resulta sumamente importante porque permite al codependiente identificarse, reducir el estrés, la culpa, la ira y la sensación de soledad, y facilita el afrontamiento a la situación y desde el punto de vista de la orientación familiar, el familiar o familiares codependientes del adicto/a rara vez acude a los servicios de salud buscando ayuda para sí mismo/a.

Por lo tanto se lleva a profundizar los estudios sobre las interrelaciones de los factores identificados en el contexto de las familias codependientes, especial interés es contextualizar dichos factores desde la perspectiva de género, para así visualizar los matices diferenciadores de la Codependencia en cada miembro de la



familia, establecer desde la Orientación Familiar intervenciones terapéuticos más adecuados de acuerdo a los roles y posicionamientos al interior del grupo familiar y conducir respuestas terapéuticas familiares ampliadas desde la perspectiva sociocultural y las construcciones de género como recomendaciones finales.



6. BIBLIOGRAFIA

- ¿Crees que tienes codependencia y quieres superarla? (s/f) RA Psicólogos.
<https://www.ryapsicologos.net/salud-y-trastornos-mentales/codependencia-emocional/>
- Acosta, A., Fajardo E., Calleja, E. y Aldrete, E. 2018. *La disfunción familiar como predictor de codependencia en adolescentes mexicanos*. Nova scientia, 10(20), 465-480. <https://doi.org/10.21640/ns.v10i20.1091>
- Alpizar, L. (2015). *Entorno familiar: factor de riesgo protección para el desarrollo de conductas adictivas en los hijos*. Drugs and Addictive Behavior, 101-112.
- Ariño, M., Concepción, T., Eguiluz, M., Oliveros, M., Yago, T., Palacios, G. y Magallón, R. 2011. *¿Se puede evaluar la perspectiva de género en los proyectos de investigación?* Gaceta Sanitaria, 25(2), 146-150. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-9112011000200011&lng=es&tlng=es.
- Benenaula, M. V. (2017). *Dimensiones de la personalidad en mujeres codependientes*. Tesis de Grado. Cuenca: Universidad del Azuay.
- Castillo, M., Yáñez, Á. y Armendáriz, N. 2017. *Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria*. Salud y drogas. 17(1),87-96. ISSN: 1578-5319. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83949782009>
- CONCEP. (2007). *Informe del estudio nacional a hogares sobre consumo de drogas, Resumen Ejecutivo*. Ministerio de Justicia y Derechos Humanos. Ecuador. 39p.
- Córdoba, A. 2001. *Familia, ciclo vital y psicoterapia sistémica breve*. Editorial El Búho. 189p.
- Gonzales-Illescas, O. y Magos, M. 2012. *La dinámica familiar como génesis de la codependencia*. Revista de Psicología GEPU, 3 (1), 263 - 281.
- González, A. Comps. (2019). *Intervención e investigación en contextos clínicos y de la salud. Volumen IV. CAPÍTULO 6 La importancia de la prevención en adicciones, tratamiento y atención al coadicto*. Edit. ASUNIVEP



González, O. y Magos M. 2012. Revista de Psicología GEPU, ISSN 2145-6569, Vol. 3 No. 1, junio - 2012, pp. 01-284.

Hernández, Á. (2005). *Familia, ciclo vital y psicoterapia sistémica breve*. Bogotá: Edit. El Búho.

INEC, 2013. *Consumo de Alcohol en Ecuador*. [Infografía]. <https://www.elcomercio.com/tendencias/mas-900-000-ecuatorianos.html>

Informe ECUADOR 2019. *Evaluación sobre Políticas de Drogas*. Mecanismo de Evaluación Multilateral (MEM)

Informe Mundial de las drogas. 2020. *Resumen Ejecutivo*. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. <https://www.unodc.org/>

Jansen, H. (2012). *La lógica de la investigación por encuesta cualitativa y su posición en el campo de los métodos de investigación social*. Paradigmas, 4, 39-72.

Jiménez, M., Sirvent, C. (2007). *Codependencia y género: análisis explorativo de las diferencias en los factores sintomáticos del TDS-100*. 8º Congreso Virtual de Psiquiatría. Interpsiquis 2007. Psiquiatria.com

[La codependencia, el "lado b" de las adicciones](https://sinconsumir.com/la-codependencia-el-lado-b-de-las-adicciones). (s.f.) [sinconsumir.com](https://sinconsumir.com/la-codependencia-el-lado-b-de-las-adicciones/#:~:text=La%20persona%20codependiente%20pierde%20el,la s%20del%20propio%20adicto%2Fa). <https://sinconsumir.com/la-codependencia-el-lado-b-de-las-adicciones/#:~:text=La%20persona%20codependiente%20pierde%20el,la s%20del%20propio%20adicto%2Fa>.

Mejía, L. y López, L. 2010. *La familia y la cultura: una conexión innovadora para el cuidado de la salud*. Index de Enfermería, 19(2-3), 138-142. Recuperado en 22 de mayo de 2021, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000200015&lng=es&tlng=es.

Ministerio de Salud Pública. 2021. *Noticias Destacadas*. <https://www.salud.gob.ec/ministerio-de-salud-publica-lidera-la-atencion-integral-de-drogas-en-el-ecuador/>

Molero, M. Barragán, A, Martos, A., Simón, M., Oropesa, N., Sisto, M. Tortosa, B., (2020). Naciones Unidas. 2020. *World Drug Report 2020*. United Nations publication, Sales No. E.20.XI.6.

Monreal, M., Cárdenas, R., & Martínez, B. (2019). Estereotipos, Roles de género y cadena de cuidado. Transformaciones en el proceso migratorio de las Mujeres. Revista de Ciencias Sociales Colectivus, 83-97.



Moral Jiménez, M. D., & Sirvent, C. (2007). Codependencia y Género: Análisis explorativo de las diferencias en los factores sintomáticos del TDS-100. *Psiquiatría*, 8 Congreso Virtual de (págs. 1-19). Interpsiquis.

Observatorio Social del Ecuador. (2016). *Niñez y Adolescencia desde la intergeneracionalidad*. Ecuador. Quito, Ecuador 252p.

ONU Mujeres. Entidad de la ONU para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de la Mujer. *Glosario de igualdad de género*. Recuperado 21 de mayo de 2021.

<https://trainingcentre.unwomen.org/mod/glossary/view.php?id=150&mode=letter&hook=G&sortkey=&sortorder=asc>

ONU-Mujeres. (2021). ONU Mujeres Centro de Capacitación. Obtenido de <https://trainingcentre.unwomen.org/mod/glossary/view.php?id=150&mode=letter&hook=R&sortkey=&sortorder=asc>

Real Academia Española-RAE. (2021). *Diccionario de la lengua española*, 23.^a ed., [versión 23.4 en línea]. <<https://dle.rae.es>> [febrero 2021].

Sampieri, R y Mendoza, C. 2018. *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C. V

Serrano, L. A. (2007). *El Funcionamiento Familiar en Familias con Hijos drogodependientes*. Barcelona-España: Universitat de Valencia.

Vacca, R. (2003). *La Coadicción, aspectos culturales y clínicos para su aprendizaje*. Revista Peruana de Drogodependencia. Edit. DEVIDA. Volumen 1, Número 1, ISSN: 1729 7559. pp. 232-253. Perú.

Vitale, J., & Luís, R. (2008). *Curso de prospectiva 2008*. Argentina: Universidad Nacional de Cuyo.



7. ANEXOS. Entrevista Semiestructurada y Escala de Codependencia Argentina.

UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES

CARRERA DE ORIENTACION FAMILIAR

“La Codependencia de las Adicciones al uso, consumo de alcohol y otras drogas, con Enfoque de Género, en Baños, Cuenca 2021.”

Jorge Luis, Illescas Illescas

Director

Dr. José Heriberto Montalvo Bernal



INSTRUMENTO

ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Objetivo: El presente instrumento constituye un guion flexible de preguntas a cubrir con la finalidad de identificar aspectos como; la **correlación existente entre la variable codependencia a las adicciones al uso y consumo de alcohol y otras drogas**, considerando factores socioculturales de género y clínicos, por otro lado, caracterizar los síntomas de la Coadicción en el sistema familiar y finalmente la de identificar el funcionamiento del sistema familiar.



Sección 1: Datos del cuestionario

Fecha de aplicación de la encuesta:

Localidad.

Sección 2: Consentimiento informado

Consentimiento informado:

Lectura del texto del formulario de consentimiento informado a la persona encuestada

Consentimiento firmado (si:), (no:)

Sección 3: Información sociodemográfica

Edad: (); Sexo:

Cuántas personas viven en el núcleo familiar:

Pareja: Si (); No()

Cuántos familiares adultos: Mujeres (); Hombres ()

Cuántos niños (); niñas ()

Conformación familiar

Conyugue: hombre () mujer () Otro (); Hermano (a); hombre (); mujer () Otro (): hijos (a) ; hombre (); mujer () Otro (); Padre () madre ()

Representante () otros; : indicar parentesco:_____

Cuál es la principal fuente de ingresos de su hogar: (actividad)

Es usted sustento de hogar: si o no



De ser No la respuesta, indique quién es el sustento del hogar y su parentesco:

Sección 4: Conocimientos y percepciones sobre las situaciones del sistema familiar

1.- Reconoce usted que tiene un familiar adicto: Si () No () No contestó ()

2.- Justifica usted el consumo de alcohol y drogas: Si () No () No contestó ()

Porqué lo justifica: (sea breve)

3.- Protege usted a su familiar adicto: Si () No () No contestó ()

Cómo las protege: (sea breve)

4.-Siente usted que su familiar adicto lo manipula: Si () No () No contestó ()

De qué manera cree que lo manipulan: (sea breve)

5.-Qué tipo o tipos de emociones siente usted, por su familiar adicto/a marque con una X

Pen	Lastim	Dolo	Tristez	Rabi	Culp	Desconfianz	Temo	Mied
a	a	r	a	a	a	a	r	o

6.-Con cuál tipo de padre o madre se identifica usted, marque con una X:

O qué tipo de padre o madre cree usted que tiene, según las siguientes categorías:

Autoritarios	Permisivos	Negligentes	Democráticos



7.-Qué persona es más vulnerable en el sistema familiar que cede al adicto (a), diga el tipo de parentesco:

_____.

8.-Posición de cada miembro familiar con respecto al adicto/a:

Posición de cada miembro familiar con respecto al adicto/a, defina en términos de parentesco (madre, padre, hermano, pareja, etc)	Negación	Culpa	Imitación	Aprobación	Sobreprotección
1.-					
2.-					
3.-					
4.-					
5.-					
6.-					



Sección 5: Factores socioculturales de género

9.- Quién hace qué en el hogar o como se distribuyen las ocupaciones o tareas en el hogar (marcar con una X), por quiénes, se refiere específicamente a papá, mamá, hermano, etc.):

Persona (señale por parentesco: conyugue mujer, hombre, hermano (a), hijo (a))	Trabajo del hogar (Elaboración de alimentos, limpieza de la casa,	Trabajo remunerado (ganancias económicas y salarios: empleo, emprendimientos)	Actividades personales (Aprendizaje estudio, Convivencia social y actividades recreativas Uso de medios de comunicación Cuidado persona
1.-			
2.-			
3.-			
4.-			
5.-			

10.- Quién toma las decisiones sobre la economía en el hogar, por ejemplo, en cuánto al dinero destinado a la manutención de la casa:

11.-Se atienden las necesidades básicas, de cada uno de los miembros del hogar



Madre	
Padre	
Hermano	
Hermana	
Hijo	
Hija	

Sección 5: Síntomas de la Coadicción

Escala Argentina de Codependencia

Por favor, lea cuidadosamente las siguientes afirmaciones cuidadosamente e indique su grado de acuerdo o desacuerdo con las mismas, según su manera habitual de actuar, marcando con un círculo la opción que mejor lo o la describa a usted.

	Muy en Desacuerdo ○ 	En desacuerdo ○ ←	Ni en acuerdo, ni en desacuerdo ○ 	De acuerdo ○ →	Muy de Acuerdo ○
1.-Intento convencer a los demás sobre lo que deberían pensar y como se sienten verdaderamente.	1	2	3	4	5
2.-Me culpo o critico mucho	1	2	3	4	5



3.-Me siento forzado a ayudar a otras personas a resolver sus problemas (Ej. ofreciendo consejos)	1	2	3	4	5
4.-Dejo de lado mis propios valores e integridad para evitar el rechazo o enojo de los demás.	1	2	3	4	5
5.-A veces no sé realmente como me siento	1	2	3	4	5
A veces me concentro en otra persona hasta el punto de descuidar otras relaciones y responsabilidades	1	2	3	4	5
Es difícil para mí tomar decisiones	1	2	3	4	5
Creo que la mayoría de las otras personas son incapaces de cuidarse a sí mismos.	1	2	3	4	5
Tengo que sentir que me necesitan para establecer relaciones o vínculos con los demás.	1	2	3	4	5
Siento que mi salud general es peor que la de mis familiares y amigos.	1	2	3	4	5



Cuando alguien lastima mis sentimientos o hace algo que no me agrada me resulta un poco difícil decirselo.	1	2	3	4	5
No confié a mí mismo frente a situaciones nuevas tanto como yo quisiera,	1	2	3	4	5
Hago un lado mis propios valores o convicciones por aceptar los de mi pareja.	1	2	3	4	5
Me resulta difícil saber lo que realmente puedo hacer de mi vida.	1	2	3	4	5
Evito expresar mi opinión cuando sé que es diferente a la de mi pareja o a la de otras personas.	1	2	3	4	5
Tiendo a involucrarme en relaciones que me son dolorosas para mí.	1	2	3	4	5
Me siento cansado, agotado o enfermo.	1	2	3	4	5
Valoro las opiniones y sentimientos de las otras personas más que mis propias opiniones y	1	2	3	4	5



sentimientos, y tengo temor a expresarlos cuando son diferentes a los de los demás.					
Me resulta difícil manejar situaciones inesperadas.	1	2	3	4	5
Me siento resentido y enojado cuando los demás no me permiten que los ayude.	1	2	3	4	5
Me disculpo demasiado con los demás por lo que digo hago.	1	2	3	4	5
Me resulta difícil hablar con alguien con autoridad (jefe, profesor, padres policía, etc.).	1	2	3	4	5
Me preocupo mucho por los problemas de los demás.	1	2	3	4	5
Tiendo a tener relaciones donde yo siempre estoy para los demás, pero ellos raras veces están para mí.	1	2	3	4	5
Acepto hacerme cargo de demasiadas cosas y después me pregunto por qué lo hice.	1	2	3	4	5
Tiendo a tener mejor opinión de	1	2	3	4	5



los demás que de mi mismo.					
----------------------------	--	--	--	--	--

Interpretación: Para Calcular el puntaje de cada dimensión se deben sumar los ítems de cada una de ellas. Para calcular el total de la escala se debe seguir el mismo procedimiento.

- Dimensiones: Escasa Autoconfianza: 2,5,7,10,12,14,17,19,21,23,25,26
- Focalización en el otro: 1,3,6,8,9,16,20,24
- Actitud complaciente:4,11,13,15,18,22.

Fuente: Tomado de (Benenaula, 2017)