



ANEXOS

Anexo 1: Guía de Observación

| |
|---|
| Lugar: |
| Hora (inicio-fin): |
| Observador(a): |
| Objetivo: |
| Episodio: |
| Ámbitos a observar tanto a nivel individual como grupal: |
| Físico ¿Dónde realiza la actividad de reciclaje? ¿Qué materiales utiliza y manipula?, ¿cómo es el ambiente donde trabaja?, ¿con qué equipos de seguridad cuenta?, ¿cómo es la personalidad de la participante? |
| Social y humano ¿Con quiénes se relaciona?, ¿Cómo es la relación con sus compañeros?, ¿realizan sus actividades juntos o separados?, ¿Existe apoyo?, ¿Cómo son sus relaciones grupales (horizontales-verticales)? ¿Cómo es la comunicación grupal? ¿Cuáles son sus roles? |
| Actividades que realiza ¿Cuánto tiempo le dedica a la actividad?, ¿cómo es el proceso que lleva a cabo?, ¿tienen espacios de descanso?, ¿Al momento de realizar sus actividades cuál es su postura y gestos corporales?, ¿cuál es la tarea que más trabajo le da? ¿Al realizar sus actividades existe algún tipo de supervisión? |
| Hechos relevantes del contexto Aspecto físico de las mujeres Conductas que tuvieron las mujeres a lo largo del tiempo de observación Las mujeres al trabajar están acompañadas o solas. De ser la primera opción, ¿cómo es esa relación? |



Anexo 2: Guía de Entrevista Semiestructurada

Objetivos:

- A. Describir los factores internos y externos que ocasionan estrés laboral en las mujeres recicladoras.
- B. Identificar los tipos de estrategias de afrontamiento que emplean las mujeres recicladoras frente a situaciones de estrés laboral.

Código: _____

Fecha: _____

Entrevistada: _____

Entrevistadora: _____

Rol Familiar: _____

Familiares a cargo: _____

Número de familiares convivientes: _____

Definiendo términos:

-Estrés: estado anímico en donde se experimenta una sobrecarga de actividades a realizar, acompañado de sentimientos como frustración, desánimo, cansancio, etc.

-Las estrategias de afrontamiento son entendidas como las formas de reaccionar ante situaciones desagradables y estresantes del ambiente.

PREGUNTAS:

1. ¿Cómo se decidió a trabajar como recicladora?
2. ¿Cómo se siente con la actividad que usted realiza?
 - a. ¿Qué situaciones de violencia/discriminación a vivido por realizar esta actividad?
3. ¿Qué considera que es lo más difícil (lo que le ha costado más) en la realización de esta actividad?
4. ¿Cómo se ha sentido en su trabajo durante la pandemia?
5. ¿Cómo ha influido en su vida personal y familiar la realización de esta actividad?
6. ¿Cuál es el apoyo que usted recibe al realizar este trabajo? ¿De quienes recibe este apoyo?
7. ¿Qué tipo de actividades laborales usted considera que le provocan estrés?
8. ¿Cómo percibe que son las relaciones con sus compañeros de trabajo?
9. ¿Cómo se siente con los ingresos económicos que usted recibe por la actividad que realiza?
10. Además del reciclaje, ¿usted realiza alguna otra actividad que le retribuya económicamente?
11. ¿Cómo es un día normal de trabajo? ¿Qué hace el resto del día? ¿Cómo se siente frente a ello?
12. ¿Cómo enfrenta usted una situación laboral estresante? ¿Nos puede compartir un ejemplo?
 - a. ¿Qué actividades usted realiza que le relajen o distraigan?
13. ¿Qué acciones suele realizar cuando se topa con una situación desagradable en el trabajo?
 - a. ¿Cómo se siente haciendo ello?



Anexo 3: Guía de entrevista semiestructurada grupal

Fecha: _____

Lugar: _____

Participantes: _____

Facilitadoras: _____

Hora de inicio: _____

Hora de finalización: _____

Objetivo:

- Reconocer las implicaciones del empleo de estrategias de afrontamiento adaptativas y desadaptativas frente situaciones de estrés laboral en las mujeres recicladoras.

PREGUNTAS:

1. ¿Ustedes en los últimos seis meses cómo se han sentido en su lugar de trabajo? ¿Han existido situaciones de estrés? ¿Cómo cuáles?
2. ¿De qué forma se pueden cambiar estas situaciones estresantes? o ¿piensan que estas situaciones estresantes se van a mantener?
3. ¿Cómo actúan ustedes ante estas situaciones de estrés que han mencionado?
4. ¿Cómo se han sentido al actuar de esa forma? ¿Sienten que actuar de esta manera les ha ayudado? ¿De qué forma?
5. ¿Qué consecuencias han tenido ustedes al actuar de esa forma ante las situaciones de estrés en su trabajo?
6. ¿Cuál consideran que es la mejor manera de resolver problemas?

**Anexo 4: Consentimiento Informado****FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Título de la investigación: Estrategias de afrontamiento ante situaciones de estrés laboral en mujeres recicladoras de la ciudad de Cuenca, durante el periodo 2021

Datos del equipo de investigación:

| Nombres completos | N° de cédula | Institución a la que pertenece | Correo y Teléfono |
|----------------------------------|--------------|--------------------------------|--|
| Ana del Rocío Montesdeoca Sinche | 0930828124 | Facultad de psicología | ana.montesdeoca@ucuenca.edu.ec 0999504325 |
| Joseline Mariela Padilla Heredia | 0104640982 | Facultad de psicología | joseline.padilla@ucuenca.edu.ec 0998943139 |

Después de un cordial saludo, nos dirigimos a usted para presentarnos. Somos un grupo de investigadoras de la carrera de Psicología Social de la Universidad de Cuenca. En estos momentos nos encontramos investigando sobre las formas de actuar de las mujeres recicladoras ante situaciones desagradables y estresantes de su trabajo; entendiendo al reciclaje como un trabajo en donde pueden encontrarse situaciones difíciles de manejar que podrían afectar tanto su bienestar físico como mental.

Por ello le invitamos a participar de esta entrevista sobre los aspectos que puedan estar presentes dentro del trabajo que realiza y de su forma de actuar ante esas situaciones de trabajo. Por tanto, la presente investigación tiene como objetivo comprender cómo las mujeres recicladoras reaccionan frente a situaciones que le generan estrés en el ámbito laboral y qué consecuencias trae para su vida.

Como proyecto final de grado contamos con el apoyo de la Facultad de Psicología de la Universidad de Cuenca junto a un director del trabajo final de titulación; sin embargo, nos dirigimos a usted para solicitar su consentimiento para que responda a la entrevista que será aplicada por las investigadoras. Con lo cual la investigación se realizará por medio de una entrevista semiestructurada, con un tiempo de aplicación máximo de 60 minutos aproximadamente; los datos obtenidos de la misma serán anónimos y confidenciales. Su participación como recicladora de la ciudad de Cuenca es realmente importante, por ello esperamos contar con su colaboración, por lo que solicitamos comedidamente, firmar el consentimiento informado para la aplicación de la entrevista.

Usted está en la libertad de decidir si desea participar o no participar de esta investigación, al igual que retirarse en cualquier momento. En el caso de no participar o de retirarse, no existirá algún tipo de sanción y tampoco se exigirá explicación alguna.

Por otro lado, también se debe aclarar que la aplicación de la entrevista, al llevarse a cabo de manera presencial, se corre un riesgo de contagio del covid-19, puesto que las investigadoras entran en el grupo de posibles portadoras del virus. Sin embargo, se tendrá cuidado de tomar todas las medidas de bioseguridad existentes, para salvaguardar el bienestar y la integridad de las participantes.

Después de haber leído y comprendido el objetivo del estudio, con la firma de esta hoja de consentimiento, doy mi conformidad para participar y autorizo la utilización de la información para la investigación.

Nombre del participante

Firma del participante

Agradecemos su colaboración

Cuenca..... de 2021