



# UNIVERSIDAD DE CUENCA

## FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

### CARRERA DE MEDICINA

“Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el virus del papiloma humano en estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca. 2020-2021”.

#### **Proyecto de investigación previo a la obtención del título de Médico.**

**Autores:**

Tatiana Nicole Padilla Montero

CI: 0106504202

Correo electrónico: tatu1609@hotmail.com

Walter Ronaldo Palacios Ramón

CI: 1723532550

Correo electrónico: bolo-96@hotmail.com

**Director:**

Dr. Manuel Jaime Ñauta Baculima

CI: 0101835700

Cuenca – Ecuador

**26 de Julio de 2021.**



## RESUMEN

**Antecedentes:** A nivel mundial las investigaciones, acerca de la patogenia del virus del papiloma humano (VPH) y su relación con distintos cánceres, ha ido en aumento, sin embargo, en Latinoamérica la falta de educación y conocimientos adecuados sobre esta enfermedad ha ocasionado una elevada mortalidad en los últimos años.

**Objetivo:** Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de los estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad de Cuenca acerca del VPH.

**Método:** Estudio de tipo descriptivo con un universo formado por 1161 estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad de Cuenca. Se aplicó una encuesta de forma virtual a través de Google Formularios. Se procesaron los datos mediante el programa Microsoft Excel 2016 y SPSS versión 25.0 utilizando medidas de frecuencia absoluta y frecuencia relativa, las cuales se presentan en tablas con su interpretación.

**Resultados:** la edad predominante de los participantes fue de 21 a 25 años; en cuanto al conocimiento que tienen los estudiantes entrevistados el 78% dijo haber recibido información sobre VPH, el 85,1 sabían que es VPH, el 70,2% dijeron que afecta más a los hombres. El 84,4% refirieron que el VPH causa complicaciones.

**Conclusiones:** En cuanto al conocimiento sobre VPH, una gran proporción dijo haber recibido información sobre VPH; sobre las actitudes alrededor de la mitad estudiantes refirió tener una vida sexual activa, la cuarta parte dijo haber recibido la vacuna para VPH. En cuanto a las prácticas, alrededor de la mitad dijo usar preservativo durante las relaciones sexuales.

**Palabras clave:** Conocimientos. Actitudes. Prácticas. VPH. Estudiantes.



## **ABSTRACT**

**Background:** Worldwide, research on the pathogenesis of the human papilloma virus (HPV) and its relationship with different cancers has been increasing, however, in Latin America the lack of adequate education and knowledge about this disease has caused a high mortality in recent years.

**Objective:** To determine the knowledge, attitudes and practices of the students of the Medicine Career of the University of Cuenca about HPV.

**Method:** A descriptive study with a universe made up of 1161 students of the Medicine School of the University of Cuenca. A survey was applied virtually through Google Forms. The data were processed using the Microsoft Excel 2016 program and SPSS version 25.0 using measures of absolute frequency and relative frequency, which are presented in tables with their interpretation.

**Results:** the predominant age of the participants was between 21 and 25 years; Regarding the knowledge that the interviewed students have, 78% said they had received information about HPV, 85.1 knew that it was HPV, and 70.2% said that it affects men more. 84.4% reported that HPV causes complications.

**Conclusions:** Regarding knowledge about HPV, a large proportion said they had received information about HPV; Regarding attitudes, around half of the students reported having an active sexual life, and a quarter said they had received the HPV vaccine. Regarding practices, around half said they use a condom during sexual intercourse.

**Keywords:** Knowledge. Attitudes. Practices, HPV. Students.



## INDICE DE CONTENIDO

RESUMEN.....	1
ABSTRACT .....	2
INDICE DE TABLAS.....	5
CLÁUSULA DE PROPIEDAD INTELECTUAL .....	6
CLÁUSULA DE LICENCIA Y AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL.....	8
AGRADECIMIENTO .....	10
DEDICATORIA .....	11
CAPÍTULO I.....	13
1.1 INTRODUCCIÓN.....	13
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	14
1.3 JUSTIFICACIÓN .....	14
CAPÍTULO II .....	16
2.1 FUNDAMENTO TEÓRICO .....	16
CAPÍTULO III.....	22
3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	22
3.1 OBJETIVO GENERAL .....	22
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	22
CAPÍTULO IV .....	23
4. DISEÑO METODOLÓGICO .....	23
4.1 Diseño del estudio .....	23
4.2 Área de estudio.....	23
4.3 Universo y muestra del estudio.....	23
4.4 Criterios de inclusión y de exclusión.....	24
4.5 Variables del estudio .....	24
4.6 Operalización de las variables .....	24
4.7 Métodos técnicas e instrumentos .....	25
4.8 Procedimiento.....	25
4.9 Tabulación y análisis .....	26
4.10 Consideraciones bioéticas.....	27
CAPÍTULO V.....	29
5. RESULTADOS.....	29
CAPÍTULO VI.....	34



<b>6. DISCUSIÓN</b> .....	34
<b>CAPÍTULO VII</b> .....	37
<b>7.1 CONCLUSIONES</b> .....	37
<b>7.2 RECOMENDACIONES</b> .....	38
<b>CAPÍTULO VIII</b> .....	39
<b>8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	39
<b>CAPÍTULO IX</b> .....	45
<b>9. ANEXOS</b> .....	45
OPERALIZACIÓN DE LAS VARIABLES .....	45
CUESTIONARIO .....	47
FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	50



## INDICE DE TABLAS

<b>TABLA N°1.</b> DISTRIBUCIÓN DE 295 ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, SEGÚN CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS. CUENCA 2021 .....	29
<b>TABLA N° 2.</b> DISTRIBUCIÓN DE 295 ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, SEGÚN CONOCIMIENTOS DEL VPH. CUENCA 2021 .....	30
<b>TABLA N°3.</b> DISTRIBUCIÓN DE 295 ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, SEGÚN ACTITUDES FRENTE AL VPH. CUENCA 2021 .....	31
<b>TABLA N°4.</b> DISTRIBUCIÓN DE 295 ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, SEGÚN PRÁCTICAS FRENTE AL VPH. CUENCA 2021 .....	32



## CLÁUSULA DE PROPIEDAD INTELECTUAL

Yo, Tatiana Nicole Padilla Montero, autora del trabajo investigativo: “CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA. 2020-2021.” Certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, 26 de julio del 2021.

Tatiana Nicole Padilla Montero

CI: 0106504202



## CLÁUSULA DE PROPIEDAD INTELECTUAL

Yo, Walter Ronaldo Palacios Ramón, autor del trabajo investigativo; “CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA. 2020-2021.” Certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos son de exclusiva responsabilidad de su autor.

Cuenca, 26 de julio del 2021.

Walter Ronaldo Palacios Ramón

CI: 1723532550





## CLÁUSULA DE LICENCIA Y AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Yo, Tatiana Nicole Padilla Montero en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación: “CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA. 2020-2021.” de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este proyecto de investigación en el repositorio institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 26 de julio del 2021.

Tatiana Nicole Padilla Montero

CI: 0106504202



## CLÁUSULA DE LICENCIA Y AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Yo, Walter Ronaldo Palacios Ramón en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación: “CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA. 2020-2021.” de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este proyecto de investigación en el repositorio institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 26 de julio del 2021.

Walter Ronaldo Palacios Ramón

CI: 1723532550



## AGRADECIMIENTO

Queremos dedicar este proyecto a nuestra familia, quienes nos han acompañado en todo momento durante la vida universitaria dándonos fuerzas y ánimos para cumplir nuestro sueño de convertirnos en médicos, a pesar que algunos seres amados ya no se encuentren físicamente con nosotros, sabemos que desde el cielo nos mandan sus bendiciones, esperamos que estén orgullosos de nosotros.

A nuestros maestros, médicos de mucha experiencia que han compartido todos sus conocimientos con el afán de que seamos mejores médicos y seres humanos.

A nuestro director y asesor de tesis Doctor, Jaime Manuel Ñauta, por guiarnos, apoyarnos y brindarnos su tiempo para la realización de este trabajo de investigación, sin su conocimiento y tutorías esto no habría sido posible.



## DEDICATORIA

Quiero dedicar este trabajo a mi difunto padre Walter, que gracias a él todo esto pudo convertirse en una realidad, quién desde el más allá sé que cuida y vela por mi bienestar, gracias a su gran ejemplo de superación y perseverancia pudo guiarme por el mejor camino y llevarme al punto en donde me encuentro.

A mi madre Laura no caben las palabras para poder agradecerle todo lo que ha hecho por mí, ha sido la mejor mamá, un ejemplo de amor y lucha, quien ha sabido afrontar de la mejor manera las adversidades que nos presenta la vida. A mis hermanos Alexander y Mauricio, quienes fueron un pilar fundamental en todo este trayecto, que con su ejemplo y apoyo me permitieron ser la persona que soy ahora.

Finalmente, a todos mis amigos y familiares, quienes han sido incondicionales y me han acompañado en todo este camino.

**Walter Ronaldo Palacios Ramón**



## DEDICATORIA

Este proyecto lo dedico especialmente a mi difunto abuelo quien fue mi pilar por tantos años impulsándome a seguir mis sueños sin temerle a nada, y a pesar que el camino se torne oscuro hay que luchar hasta el final. “Amigo” desde el cielo espero que te sientas orgulloso de lo que he logrado.

A mi mejor amiga Anita, gracias por tus consejos y tu sabiduría, por no dejarme caer en los peores momentos y ser una amiga incondicional.

A Daniel Bravo, mi compañero de aventuras, gracias por ser magia en mi vida y sostener mi mano todos estos años. El futuro nos traerá grandes proyectos juntos.

**Tatiana Nicole Padilla Montero**



## CAPÍTULO I

### 1.1 INTRODUCCIÓN

La infección por el virus del papiloma humano está considerada como la enfermedad de transmisión sexual más habitual en el mundo, se dice que la mayoría de personas, de ambos sexos, que son sexualmente activos contraerán el virus en algún momento de su vida (1). Debido a su alta frecuencia es calificado como un problema de salud pública por su relación con enfermedades neoplásicas como cáncer cervicouterino, tumores en la región anogenital, en sistema digestivo y respiratorio, cada año el VPH es el responsable de 34800 cánceres a nivel mundial (2).

Aunque las manifestaciones clínicas son más evidentes en las mujeres, este virus afecta también a los hombres, pero algunos aspectos de la enfermedad no son muy conocidas ni estudiadas en este grupo, como el periodo de latencia y manifestaciones clínicas, por lo que la mayoría de hombres se convierten en portadores asintomáticos (3). La incidencia aumenta en mujeres jóvenes quienes inician su vida sexual a edades tempranas con conductas de riesgo como la falta de uso de métodos anticonceptivos de barrera, el contacto con varias parejas sexuales e iniciar la actividad sexual antes de los 20 años (4). En el estudio de Salguero, J. de El Salvador, 2015, sobre los conocimientos actitudes y prácticas en la prevención de cáncer cervicouterino asociado al virus de papiloma humano en mujeres de 25 a 64 años mostró que solo el 15.2% tiene conocimientos adecuados sobre la enfermedad debido a que aún existe creencias culturales que les impide obtener información adecuada como la vergüenza ante un profesional de salud de sexo masculino, en contraste, el 58.7% afirmó su disposición para que sus familiares se apliquen la vacuna como forma de prevención (5).

Según GLOBOCAN (Global Cancer Observatory) en el 2018 el cáncer de cuello uterino se encuentra en tercer lugar de los cánceres más frecuentes del Ecuador, con cifras de 17.8 casos por cada 100.000 habitantes (6), en la región litoral se estudió a 120 mujeres, de las cuales el 83.3% de ellas dieron un resultado positivo a VPH, lo que constituye un problema de salud para las mujeres que no se detectan oportunamente las lesiones cervicouterinas que podrían evolucionar a procesos malignos (7).



## 1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El virus del papiloma humano (VPH) se ha clasificado como la enfermedad sexual más frecuente a nivel mundial en ambos sexos; se ha establecido mediante evidencia científica una relación directa entre esta enfermedad y la aparición de cáncer de cuello del útero. Aunque la epidemiología varía según la zona geográfica, se ha estimado que un 80% de mujeres se habrán infectado de alguna cepa de VPH a lo largo de su vida (8).

En el país no existen estudios epidemiológicos actualizados, en el censo realizado en el año 2010 por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), los datos revelan que cada año se presentan 1200 casos nuevos de virus de papiloma humano y 300 muertes asociadas al mismo, donde el 95% de los casos de cáncer cervicouterino causado por VPH se registra en Quito en mujeres entre 15 a 29 años (9) (10). Dentro de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca no se cuentan con estudios estadísticos ni investigaciones acerca de este tema, debido a esto se plantea la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el VPH en los estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad de Cuenca?

## 1.3 JUSTIFICACIÓN

La infección causada por el virus del papiloma humano (VPH) es la enfermedad más frecuente dentro del grupo de enfermedades de transmisión sexual (ETS), los grupos de alto riesgo representan un problema especial ya que se han relacionado con la aparición de cáncer cervicouterino, una de las principales causas de muerte en mujeres del país. La falta de conocimiento, actitudes y prácticas sobre esta enfermedad causa que los jóvenes que inician su vida sexual tomen pocas precauciones para evitar este problema.

El contar con una investigación sobre los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el virus del papiloma humano en los estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad de Cuenca, será de utilidad para estar al tanto sobre las capacidades que tienen los futuros médicos del país para prevenir y educar, no solo a sus futuros pacientes, sino también de forma personal, para que lleven una vida sexual saludable y evitar posibles complicaciones con este padecimiento.

Además, será útil para los docentes y autoridades de dicha facultad conocer el nivel de educación que cuentan los estudiantes sobre este tema para futuros proyectos de



vinculación con la comunidad, ya que el alumno se formará con conocimientos adecuados que serán útiles en su formación como médicos de primer nivel de atención.

Dentro de las prioridades de investigación en salud 2013-2017 del ministerio de salud pública, el proyecto se encuentra dentro del área 10 lesiones auto infligidas y violencia intrapersonal, línea violencia sexual, sublínea embarazo, VIH y enfermedades de transmisión sexual. Así mismo dentro de las líneas de investigación de la facultad de ciencias médicas de la universidad de cuenca se encuentra dentro del área de salud sexual y reproductiva.





## **CAPÍTULO II**

### **2.1 FUNDAMENTO TEÓRICO**

El virus de papiloma humano (VPH) o papilomavirus son un grupo de virus de tamaño pequeño, que se encuentra entre la familia Papillomaviridae, con genoma de ADN de cadena doble, por lo que tiene afinidad por el tejido de tipo epitelial. Muchos de estos virus están asociados con infecciones en humanos entre las que producen lesiones en la piel de tipo verrugas y en las mucosas de tipo condilomas, pero también se asocian con procesos malignos, en especial con cáncer cervicouterino y otros tumores en el tracto anogenital (11).

Como indica en su artículo Santos et al. (11) realizado en Puebla-México, a principios del siglo XX se documentó la asociación entre verrugas humanas y virus, en 1970 Zur Hausen y su grupo demostró mediante un análisis de SoutherBlot el ADN de 2 tipos de virus papiloma: de tipo 16 y 18 en biopsias de cáncer cervical. Desde entonces se han realizado muchos trabajos de investigación donde se define la importancia del VPH y las variedades que causan mayor grado de enfermedad (11).

Las partículas del VPH son icosaédricas, sin envoltura, los viriones en su interior son resistentes a los tratamientos con éter, ácidos y calor, mientras que dentro de su cápside se ubica el genoma del virus constituido por una doble cadena de ADN. Tienen una alta afinidad por las células epiteliales escamosas, para que el virus se establezca es necesario la infección de los queratinocitos basales, mediante lesiones o abrasiones del tejido, donde aparecerán células con actividad mitótica (11).

### **EPIDEMIOLOGIA**

La prevalencia de la infección varía alrededor del mundo, depende del estilo de vida, el inicio temprano de la actividad sexual y el número de parejas sexuales, pero se concluye en general que, al menos el 80% de las mujeres a nivel mundial se habrá infectado con un tipo de VPH a lo largo de su vida, esto varía de acuerdo a la edad, ubicación geográfica y la frecuencia de tamizaje (12).

Esta no es una enfermedad exclusiva del sexo femenino, tanto hombres como mujeres pueden ser portadores asintomáticos y transmitir la infección. La prevalencia es mayor en las mujeres jóvenes, en donde el pico de infección por VPH ocurre entre los 16 y 20 años



(13). En mujeres mayores de 30 años la tasa de infección disminuye al 5-10%. En los varones la prevalencia es menos estudiada, pero en estudios europeos se muestra que en hombres de mediana edad el 30-50% presenta infección por VPH (12).

En el Ecuador existen pocos datos sobre la epidemiología del VPH, en la investigación de Rivera, A., 2018 sobre el VPH en Ecuador, se menciona que en la región litoral el VPH 16 y 52 son los genotipos de alto riesgo más frecuentes en las mujeres de Guayaquil, mientras que el VPH 58 y 16 son los genotipos más frecuentes en mujeres con lesiones en cérvix. En la región sur del país el VPH 18 tiene una alta presencia, pero aún existen varias dudas en cuanto a la epidemiología en nuestro país (14).

## **CLASIFICACION**

En la familia Papillomaviridae, la cual contiene 170 miembros que han sido reconocidos como papilomavirus humanos, se describe que, los que infectan la mucosa del tracto genital se han dividido en 2 grupos: los de bajo riesgo asociados a verrugas genitales benignas, y los de alto riesgo, que son los agentes etiológicos del cáncer cervicouterino (11).

Se propusieron 15 tipos de VPH clasificados como de alto riesgo de estos los más frecuentes el tipo 16 y 18; y 12 clasificados como de bajo riesgo, de estos los más frecuente el tipo 6 y 11. En la mayoría de personas que han sido infectadas por VPH, los virus de bajo o alto riesgo, su sistema inmunitario eliminará el virus de forma natural en un periodo de 2 años (15).

## **FACTORES DE RIESGO**

Dentro de los factores de riesgo se encuentran el alcohol, abuso de medicamentos, el tabaquismo tiene un efecto toxico en las secreciones vaginales y en el canal endocervical, donde es el reservorio del virus, lo que genera una mayor facilidad de inoculación y un ambiente óptimo para su propagación; las conductas sexuales, en especial el número de parejas sexuales es el factor que más frecuentemente se encuentra asociado a la presencia del virus (16). Además, se consideran como factores de riesgo el inicio de la actividad sexual a temprana edad, la falta o uso inadecuado de preservativo que predispone al contagio de VPH y otras enfermedades de transmisión sexual.

La predisposición genética sirve de aceleradores de los efectos del VPH como el VIH,



VH2, la *Chlamydia trachomatis* y la respuesta inmune deficiente en sujetos con baja condición socioeconómica donde existe pobreza; los jóvenes corren riesgo de adquirir VPH debido a que su sistema inmunitario acelera la infección en el huésped y las lesiones son más complicadas de tratar por su alta persistencia y progresión de la enfermedad (17).

## **TRANSMISIÓN**

En este tipo de infección se ha encontrado una relación directa con el comportamiento sexual de la persona, al iniciar una vida sexual a edades mucho más tempranas el individuo será más propenso a tener un mayor número de parejas sexuales, quienes en su mayoría pueden ser no planificadas y ocasionales, teniendo un riesgo mayor al no tener prácticas sexuales seguras. Todo esto conlleva a un aumento en la probabilidad de tener una infección de transmisión sexual como también tener un embarazo no planificado (18). La enfermedad va a ocurrir por contacto directo con una fuente infecciosa, la cual será fácil su propagación al existir lesiones en el tejido circundante que permitan la entrada del mismo. Además de forma característica de este tipo de infección resulta ser la multiplicación celular, sumada la presencia de verrugas en el sitio donde ocurrió el inóculo (19).

Este tipo de virus puede llegar a infectar al tejido epitelial que se encuentra en el tracto ano-genital, los trayectos altos de la vía digestiva como aérea y a su vez también la piel. Cuando ocurre en el tracto anogenital puede llegar a infectar en la mayoría de veces la zona de transición la cual puede ser tanto la del cérvix como del ano. La principal forma de transmisión es de forma sexual, pero cabe mencionar que existen otras formas de contagio de la cual la más estudiada ha sido la transmisión vertical (19)(20).

## **MANIFESTACIONES CLÍNICAS**

La presentación de este tipo de infección representa una amplia variedad de posibilidades, desde estados asintomáticos con una resolución espontánea, en donde el sistema inmunológico se encarga de contrarrestar al virus, hasta un estado de infección latente que podría llegar a ocasionar un cáncer de cuello uterino siendo esta una representación de la capacidad de lesión que tiene este virus que incluso puede llevar a la muerte de la mujer (21).

Se clasifica a este tipo de infección en: infecciones latentes, en donde no se observarán



lesiones, se las detecta de forma incidental al momento de la consulta médica o al momento de realizar exámenes complementarios como la citología cervical. Otra forma de infección va a ser la subclínica, que se la puede observar a través de colposcopia, en donde se visualizarán lesiones presentes en el cuello uterino, y finalmente la infección clínica, que va a depender del subtipo de VPH presente.

La clínica puede ir desde la presencia de lesiones de carácter benigno como verrugas genitales ya sean estos condilomas planos o condilomas acuminados, hasta la presencia de lesiones que pueden ser premalignas, las mismas que reciben la denominación de lesiones intraepiteliales cervicales o a su vez hasta el desarrollo de lesiones malignas como el cáncer cervicouterino (20).

Estas lesiones pueden desarrollarse en distintos sitios anatómicos ya sea en la vulva, vagina, cuello uterino, ano, pene, escroto, cara, manos, dedos, plantas de los pies, en hombres incluso pueden presentar en la barba, en mujeres en las piernas y en menor número en boca y laringe en aquellas personas que realicen sexo oral con personas que tengan la infección. Los pacientes pueden experimentar dolor, aumento de la sensibilidad, prurito y molestias que pueden incluso ocasionar sangrado del sitio lesionado (20) (21).

## **DIAGNÓSTICO**

El diagnóstico se realiza mediante biopsia o por métodos moleculares con reacción en cadena de la polimerasa PCR (22). Existen numerosas pruebas en el mercado para la detección del virus en muestras cervicales, la FDA (Food and Drug Administration) ha aprobado únicamente 4 de ellas que tienen una elevada sensibilidad para la detección del virus en mujeres que tienen lesiones premalignas.

A causa de la alta prevalencia de la enfermedad se debe realizar una prueba de VPH de primera línea para el cribado de cáncer cérvico uterino (CCU), en lugar de la citología de papanicolau (PAP), porque se ha demostrado su baja sensibilidad (23). La Sociedad Americana Contra el Cáncer recomienda a todas las mujeres entre 30 y 60 años se realicen una prueba conjunta, es decir un Papanicolaou adicional a la prueba de VPH cada 5 años; y en mujeres de cualquier edad cuando el resultado del PAP es anormal, en contraste, la prueba de VPH no es recomendada en mujeres menores de 30 años cuyo resultado de PAP se encuentra dentro de la normalidad, ya que la mayoría de las infecciones producidas por VPH desaparecen sin ningún tratamiento en mujeres jóvenes sin factores



de riesgo (24).

## **PREVENCIÓN**

La prevención del VPH se centra en evitar la progresión de la enfermedad y la aparición del CCU (cáncer cérvico-uterino) en mujeres, para esto se necesita de un método integral actuando durante todo el ciclo de vida, usando la historia natural de VPH y así identificar los grupos de riesgo y las posibles opciones de prevención. Dentro de la prevención primaria, la educación sexual a niños, niñas y jóvenes es la base para formar hábitos sexuales saludables, además dar información a los padres quienes influyen en las decisiones de los jóvenes sobre su salud sexual y el uso de métodos anticonceptivos de barrera en quienes sean sexualmente activos. La vacunación temprana se recomienda a niñas entre 9 a 12 años, en mujeres entre los 26 años y en hombres entre los 21 años que no hayan sido vacunados previamente. Para los sujetos que inician su vacunación antes de los 15 años se recomiendan 2 dosis de la vacuna, la segunda dosis administrada de 6-12 meses después (calendario 0-6-12 meses) (25) (26).

## **ESTUDIOS PREVIOS**

En la actualidad los estudios alrededor del mundo muestra que, a pesar de que el VPH es la enfermedad de transmisión sexual más frecuente, la comunidad tiene muy poco conocimiento sobre la misma, así el estudio de Rashid, S., 2016 sobre “conocimientos y actitudes sobre VPH, vacuna y CCU realizado en estudiantes preuniversitarios en India” refleja que las mujeres tienen más conocimientos sobre CCU (82.45%), VPH (45.61%) y sobre los tipos de vacunas (44%), mientras que los hombres no tienen conocimiento sobre esto, pero concuerdan que solo las mujeres deberían aplicarse la vacuna contra VPH (27). El estudio de Navalpakam, A., 2016 realizado a las estudiantes femeninas de la Universidad de Oakland sobre la “percepción y comportamiento frente a la vacunación contra el VPH” mostró que, la mayoría de participantes (73%) afirman que la infección por VPH es la causante de CCU, el 19% lo relacionó con cáncer de ovario, mientras que el 8% no tenía conocimientos. Adicionalmente el 71% creen que las mujeres solamente pueden adquirir el virus al tener contacto sexual con un sujeto sintomático (28).

Dentro de Latinoamérica, en Colombia, se realizó el estudio de Puerta, B., 2016, sobre “conocimientos del VPH y su relación con la práctica sexual en estudiantes de ciencias



de la salud”, donde los resultados demuestran que al ser estudiantes del área de salud cuentan con mayor conocimiento así, el 90% respondió que es una infección de transmisión sexual, el 5% afirmaron que se trata de una infección bacteriana, y el 5% no sabía sobre la enfermedad (29).

Dentro de nuestro país existen limitadas investigaciones sobre este tema, en la ciudad de Loja se realizó un artículo de Apolo, A., 2017, sobre “conocimientos, actitudes y prácticas sobre la prevención del VPH en estudiantes de colegios nocturnos” los resultados muestran que el 56.9% tiene conocimiento sobre el VPH y el 65.9% conoce sobre las formas de contagio de este virus (30).



## **CAPÍTULO III**

### **3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **3.1 OBJETIVO GENERAL**

- Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el virus del papiloma humano en estudiantes de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas en el año 2020-2021

#### **3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Caracterizar a los estudiantes de acuerdo a la edad, sexo y año que se encuentra cursando.
- Identificar los conocimientos que tienen los estudiantes de medicina sobre el VPH.
- Determinar las actitudes que tienen los estudiantes para la prevención del virus del papiloma humano.
- Establecer las prácticas que llevan a cabo los estudiantes para la correcta prevención del virus del papiloma humano.



## CAPÍTULO IV

### 4. DISEÑO METODOLÓGICO

#### 4.1 Diseño del estudio

La investigación fue de carácter descriptivo, transversal que se realizó a los estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad de Cuenca. 2020-2021.

#### 4.2 Área de estudio

Carrera de Medicina y Cirugía, de la Facultad de Ciencias Médicas, de la Universidad de Cuenca, ubicado en la Av. 12 de abril y El Paraíso 3-52 junto al Hospital Vicente Corral Moscoso, parroquia Huayna Cápac, cantón Cuenca.

#### 4.3 Universo y muestra del estudio

El universo constó de 1161 estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad de Cuenca, mediante la fórmula de muestreo se obtuvieron 289 estudiante participantes a los cuales se sumaron 6 en caso de pérdidas o formularios mal llenados, quedando en 295; para ello se utilizó un nivel de confianza del 95%, un margen de error del 5% y con una proporción esperada de 0.5, el análisis de valores faltantes se realizará en el sistema SPSS una vez obtenidos los datos.

El muestro se realizó de forma aleatoria.

$$n=(N*Z^2*p*q)/(E^2*(N-1)+Z^2*p*q)$$

<b>n</b>	<b>Muestra sujeta a estudio</b>
<b>N</b>	Tamaño de la población
<b>Z2</b>	Nivel de confianza (95%)
<b>p</b>	0.5 (Proporción esperada 50%)
<b>q</b>	0.5 (Complemento de p)
<b>E</b>	Error máximo admisible en términos de proporción (5%)





## **4.4 Criterios de inclusión y de exclusión**

### **4.4.1 Criterios de Inclusión**

Estudiantes de la carrera de medicina y cirugía, que se encontraban cursando entre primero y décimo ciclo, que poseían conexión a internet, que deseen participar en la investigación y autoricen su consentimiento informado.

### **4.4.2 Criterios de Exclusión**

Estudiantes que no disponían de conexión a internet, que no desearon colaborar en la investigación y no autorizaron su consentimiento informado.

## **4.5 Variables del estudio**

- Sexo
- Edad
- Año de estudio que cursa
- Conocimientos sobre el VPH: ¿Alguna vez ha recibido información sobre el virus del papiloma humano (VPH)?, Señale, ¿sabe qué es el virus del papiloma humano?, ¿Cree usted que el VPH puede afectar a hombres?, ¿Cree que el VPH causa complicaciones?, ¿Podrá una persona contraer el VPH si tiene relaciones sexuales sin preservativo una sola vez?
- Actitudes frente al VPH: ¿Tiene una vida sexual activa?, ¿Ha recibido la vacuna del VPH?, ¿Cuántas dosis recibió de la vacuna?
- Prácticas frente al VPH: ¿Consume alcohol y tabaco?, ¿Mantiene una relación estable y monógama?, ¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?, Si usted es mujer y ha iniciado su vida sexual, ¿Se ha realizado un Papanicolaou?

## **4.6 Operalización de las variables**

Adjunto en (Anexo 1)



## **4.7 Métodos técnicas e instrumentos**

### **4.7.1 Métodos**

La información que se brindó a los estudiantes de la carrera de medicina fue por medio de una encuesta virtual, la misma que se subió a Google Formularios, esta constó de las variables propuestas en el estudio, igualmente se adjuntó el consentimiento informado donde se especificó los detalles del desarrollo del proceso que se debe realizar y los aspectos éticos, se envió el link de ingreso de la encuesta a todos los participantes los cuales debieron dar su autorización previamente en el consentimiento informado. La resolución de la encuesta fue de 10 minutos aproximadamente.

### **4.7.2 Técnicas**

Se aplicó una encuesta virtual a estudiantes de los diferentes niveles de la Carrera de Medicina de la Universidad de Cuenca, anticipando su autorización con el consentimiento informado.

### **4.7.3 Instrumentos**

Mediante una encuesta realizada por los autores (Anexo 2) que resume los formularios de otras investigaciones realizadas de “Conocimientos, actitudes y prácticas de prevención del virus del papiloma humano en estudiantes de colegios nocturnos” (30), “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre papiloma virus humano en estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica-Universidad de Cuenca, 2016” (31) y “Conocimientos, actitudes y practicas sobre el virus del papiloma humano en las/os adolescentes de bachillerato del Colegio Javeriano de la parroquia Sayausi. Cuenca, 2015” (32) para aplicarlas en esta investigación.

## **4.8 Procedimiento**

### **4.8.1 Autorización**



Para llevar a cabo esta investigación se solicitó el debido permiso a los estudiantes de la Carrera de Medicina y Cirugía para el manejo de la información recolectada al solicitarles que autoricen su consentimiento informado.

#### **4.8.2 Capacitación**

Para el desarrollo de esta investigación se efectuó una idónea revisión bibliográfica, la cual fue de fuentes informativas actualizadas de los últimos años, de libros, páginas web, revistas, artículos científicos, etc., como también de otras investigaciones realizadas tanto a nivel nacional como a nivel mundial para así conseguir información que nos permita defender y validar nuestra investigación.

#### **4.8.3 Supervisión**

La realizó el Doctor Manuel Jaime Ñauta Baculima, médico especialista en Ginecología y Obstetricia, docente de la Carrera de Medicina.

#### **4.8.4 Proceso**

Se elaboró el consentimiento informado y la encuesta, la misma que se subió a Google Formularios. Se envió el link donde podrán acceder a la encuesta todos los estudiantes participantes en la investigación a través de sus representantes estudiantiles.

El llenado de la encuesta fue de 10 minutos aproximadamente y el estudiante debió anticipar su autorización en el consentimiento informado.

#### **4.9 Tabulación y análisis**

Se utilizó el programa Microsoft Excel 2016 para elaborar una base de datos, luego se exportaron dichos datos al software estadístico SPSS 24.0 mediante el cual se analizaron los datos utilizando como medidas estadísticas; frecuencia absoluta y medidas de frecuencia relativa como porcentajes, para posteriormente ser presentado en tablas con su respectiva interpretación, en base a los objetivos planteados.



## **4.10 Consideraciones bioéticas**

### **4.10.1 Confidencialidad**

Con el objetivo de resguardar la información, a cada participante se le asignará un código alfa numérico de 5 dígitos al azar que será único para esta investigación. Toda la información recolectada será guardada en un computador al cual se podrá acceder con una contraseña y dentro de este contará con una carpeta con un código encriptado donde solo tendrán acceso los investigadores, el director y asesor del proyecto. Esta información tendrá un periodo de vigencia de 5 años y solamente se harán públicos los resultados. Una vez culminada la investigación los datos se mantendrán por el tiempo antes mencionado y se procederá a eliminarlos de la carpeta del ordenador.

### **4.10.2 Balance riesgo beneficio**

Dentro de los posibles riesgos que puedan tener los participantes tenemos la filtración de los datos, que exista incomodidad en el participante por las preguntas planteadas, que se comprometa la integridad emocional y que terceras personas puedan observar mientras el participante resuelve el cuestionario. Es por esto que, para evitar la filtración de los datos, toda información recolectada será guardada y eliminada como se mencionó anteriormente. Si el participante en cualquier momento al realizar la encuesta siente incomodidad o angustia se permitirá que pare de llenar el formulario hasta que se encuentre emocionalmente estable o si ésta progresa se recomendará que acuda a una casa de salud para su valoración. Para evitar comprometer la integridad emocional y que terceras personas puedan observar las respuestas del participante, previo a la resolución del cuestionario se indicará a través de una notificación que la misma debe ser llevada a cabo en un ambiente tranquilo, sin distracciones y que de ser posible se encuentre solo. Para el participante, inmediatamente, no existirá ningún beneficio, pero a largo plazo, y según los resultados obtenidos en el proyecto, estos podrán ser utilizados como base para futuras investigaciones sobre el VPH y a su vez servir como comparativa a través del tiempo con otras investigaciones y así poder hacer énfasis en la enseñanza de esta enfermedad.



Descripción del proceso de obtención del consentimiento informado: una vez que el participante ingrese al enlace de Google Forms para la resolución del cuestionario, aparecerá una primera página donde se pedirá la autorización de los estudiantes para su participación en el estudio mediante el consentimiento informado (Anexo 3), donde al final del mismo deberá escoger si acepta participar en el estudio, en caso afirmativo, tendrá que colocar su nombre y número de cédula, lo cual habilitará el cuestionario para su resolución, en caso de no aceptar participar en el estudio no se dará acceso al cuestionario y tendrá la opción de salir de la página.

Declaración de conflicto de intereses: los investigadores declaramos que para la realización del estudio no existe conflicto de intereses.



## CAPÍTULO V

## 5. RESULTADOS

**Tabla N°1.** Distribución de 295 estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca, según características sociodemográficas. Cuenca 2021.

<b>Condiciones sociodemográficas</b>		<b>Frecuencia(n)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
<b>Edad (años)</b>	Menos de 20	97	32,9
	21 a 25	185	62,7
	26 a 30	11	3,7
	Más de 31	2	0,7
	Total	295	100,0
<b>Sexo</b>	Femenino	193	65,4
	Masculino	102	34,6
	Total	295	100,0
<b>Año de estudio que se encuentra cursando</b>	Primero	40	13,6
	Segundo	68	23,1
	Cuarto	58	19,7
	Tercero	63	21,4
	Quinto	65	22,0
	Total	295	100,0

*Fuente:* Formulario de recolección de datos

*Realizado por:* Tatiana Nicole Padilla Montero-Walter Ronaldo Palacios Ramón.

Según las características sociodemográficas de la población analizada se pudo observar que más de la mitad de entrevistados (62,7%) refirieron tener entre 21 a 25 años el 32,9% menos de 20 años; el 65,4% que respondieron a la encuesta fueron mujeres. Ellos se encuentran cursando diversos años de educación en porcentajes similares.



**Tabla N° 2.** Distribución de 295 estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca, según conocimientos del VPH. Cuenca 2021.

Conocimientos del VPH		Frecuencia(n)	Porcentaje (%)
¿Alguna vez ha recibido información sobre el virus del papiloma humano (VPH)?	No	63	21,4
	Si	230	78,0
	No sabe	2	0,7
	Total	295	100,0
¿Sabe qué es el virus del papiloma humano?	No	44	14,9
	Si	251	85,1
	Total	295	100,0
¿Cree usted que el VPH puede afectar a hombres?	No	86	29,2
	Si	207	70,2
	No sabe	2	0,7
	Total	295	100,0
¿Cree que el VPH causa complicaciones?	No	46	15,6
	Si	249	84,4
	Total	295	100,0

*Fuente:* formulario de recolección de datos.

*Realizado por:* Tatiana Nicole Padilla Montero-Walter Ronaldo Palacios Ramón.

En cuanto al conocimiento que tienen los estudiantes entrevistados el 78% dijo haber recibido información sobre VPH, el 85,1 sabían que es VPH, el 70,2% dijeron que afecta más a los hombres. El 84,4% refirieron que el VPH causa complicaciones.



**Tabla N°3.** Distribución de 295 estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca, según actitudes frente al VPH. Cuenca 2021.

<b>Actitudes frente al VPH</b>		<b>Frecuencia(n)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
¿Tiene una vida sexual activa?	No	49	16,6
	Si	246	83,4
	Total	295	100,0
¿Ha recibido la vacuna del VPH?	No	216	73,2
	Si	79	26,8
	Total	295	100,0
¿Cuántas dosis recibió de la vacuna?	Dos	20	6,8
	No recibió	216	73,2
	Tres	17	5,8
	Una	42	14,2
	Total	295	100,0

*Fuente:* Formulario de recolección de datos.

*Realizado por:* Tatiana Nicole Padilla Montero-Walter Ronaldo Palacios Ramón.

Se han consultado también las actitudes que tienen los estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca sobre el VPH; el 83,4% de los entrevistados refirió tener una vida sexual activa, el 26,8% a recibido la vacuna para VPH de ellas tan solo el 5,8% recibieron 3 dosis.





**Tabla N°4.** Distribución de 295 estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca, según prácticas frente al VPH. Cuenca 2021.

<b>Prácticas frente al VPH</b>		<b>Frecuencia(n)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Cuando usted tiene o ha tenido relaciones sexuales. ¿Utiliza preservativo?	Casi siempre	87	29,5
	Frecuentemente	52	17,6
	Nunca	32	10,8
	Siempre	124	42,0
	Total	295	100,0
¿Consumo alcohol y tabaco?	No	157	53,2
	Si	138	46,8
	Total	295	100,0
¿Mantiene una relación estable y monógama?	No	102	34,6
	Si	193	65,4
	Total	295	100,0
¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?	0	49	16,6
	1	50	16,9
	2	62	21,0
	3	49	16,6
	4	31	10,5
	5	21	7,1
	6	11	3,7
	7	8	2,7
	8	7	2,4
	9	3	1,0
	10	3	1,0
	15	1	0,3
	Total	295	100,0
	Si usted es mujer y ha iniciado su vida sexual, ¿Se ha realizado un Papanicolau?	No	228
Si		67	22,7
Total		295	100,0

*Fuente:* Formulario de recolección de datos

*Realizado por:* Tatiana Nicole Padilla Montero-Walter Ronaldo Palacios Ramón.

En esta investigación también se consultaron las prácticas de los entrevistados frente al VPH, de ellos el 42% refirieron que usan preservativo durante las relaciones sexuales; el



46,8% dijo consumir alcohol y tabaco durante la práctica sexual. El 65,4% es decir más de la mitad de estudiantes dijo tener una relación monógama; el 88,7% refirió haber tenido menos de 5 parejas sexuales y 11,3% más de 5 parejas sexuales. De las mujeres participantes que han iniciado su vida sexual el 22,7% se han realizado un Papanicolau.



## CAPÍTULO VI

### 6. DISCUSIÓN

En el estudio de Jácome 2017 (33), el 80% de estudiantes entrevistados conocían que es VPH y el principal factor de riesgo reconocido en un 25.8% para adquirir VPH, así mismo en la investigación de Martínez 2018 (34) en universitarios españoles los participantes mostraron un bajo conocimiento sobre el VPH, sobre su transmisión, detección y medidas preventivas. Muchos no saben que afecta a hombres o su relación con el CCU. No creen que las revisiones sean importantes y sienten vergüenza de hablar del VPH o de que sepan que lo padecen. No obstante, en esta investigación realizada en los estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca el conocimiento que tienen los estudiantes entrevistados es del 78%, pues ellos dijeron haber recibido información sobre VPH, el 85,1 sabían que es VPH, el 70,2% dijeron que afecta más a los hombres y que VPH causa complicaciones.

Estos resultados se pueden explicar pues son estudiantes del área de la salud y dentro de su formación se familiarizan con estas enfermedades y términos, como lo corrobora la investigación de Altamimi 2020 en Arabia Saudita (35), donde los estudiantes matriculados en ciencias médicas aplicadas y facultades de medicina mostraron puntuaciones de conocimiento significativamente más altas, al igual que los estudiantes en sus últimos años académicos; esto también coincide con lo encontrado por el estudio de Apolo en 2017 en estudiantes de enfermería (36), donde en su mayoría, los participantes mostraron conocimientos sobre la definición de Virus del Papiloma Humano (56.9%), las formas de contagio y complicaciones (65.9%) y los factores de riesgo para desarrollar la enfermedad (61.41%). En cuanto a las actitudes, predominaron el uso de preservativos (56.4%), abstinencia sexual (52.6%), mantenimiento de una pareja estable (41.2%) y, por último, la aplicación de la vacuna (23.7%). Con respecto a las prácticas de prevención, la mayoría indicó utilizar preservativos (60.2%), mientras menos de la mitad de los encuestados indicó tener una relación estable monogámica (46.7%), evitar el uso de sustancias tóxicas (39.8%) y realizarse chequeos médicos de forma periódica (32.4%). En este estudio realizado en estudiante de la facultad de ciencias médicas de la Universidad de Cuenca también se consultó las actitudes que tienen los estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca sobre el VPH; el 66,8% de los entrevistados refirió tener una vida sexual activa, el 26,8% a recibido la vacuna para VPH de ellas tan solo el



5,8% recibieron 3 dosis, viéndose estos resultados parecidos a la investigación de Apolo, mientras que en el estudio de Pérez se ve En estudio de Pérez 2021 (37) se observó que el uso de preservativo en la relaciones sexuales es bajo.

En cuanto a las vacunas el estudio de Segura et al 2020 (38), se pudo conocer que una baja proporción de estudiantes universitarias recibió la vacuna del VPH, aunque ellas en el 76% dijeron tener vida sexual activa. Para realizar un contraste de la cantidad de vacunas recibidas en países de latino América y otro desarrollados se puede citar el estudio de Tin Chi en 2017 en Hong Kong (38), donde se pudo conocer que el 82,6% de estudiantes universitarios pensó que las vacunas contra el VPH pueden prevenir eficazmente el cáncer de cuello uterino y el 47,2% recibió la vacuna contra el VPH.

En el estudio de Hinojoza et al 2018, en universitarias peruanas (39) encontraron una mediana de dos parejas sexuales. El 18,9% no utilizaba métodos anticonceptivos y del grupo que sí usaba anticonceptivos, el preservativo fue el de mayor frecuencia (28,4%). El 62,9% se realizó la prueba de Papanicolaou durante los tres años previos al estudio, mientras que el 22,2% nunca se hizo la prueba. En la investigación de Baptista et al en 2019 en Brasil (40), se conoció que una baja proporción de mujeres universitarias se realizó Papanicolaou, así mismo en el estudio Rohde et al en 2018 (41), se conoció que el 51% de estudiantes universitarios presento de 4 o más parejas sexuales y las mujeres en su mayoría no se han realizado papanicolaou.

En esta investigación también se consultaron las prácticas de los entrevistados frente al VPH, de ellos el 42% refirieron que usan preservativo durante las relaciones sexuales; El 65,4% es decir más de la mitad de estudiantes dijo tener una relación monógama; el 88,7% refirió haber tenido menos de 5 parejas sexuales y 11,3% más de 5 parejas sexuales. De las mujeres participantes que han iniciado su vida sexual el 22,7% se han realizado un papanicolau.

En estudio de Merino et al en 2018 (42), En estudiantes universitarios el 41 (67 %) refirió haber tenido dos o más parejas sexuales. Se observó que 26 (43 %) nunca o rara vez usaron preservativos. Del total 33 (54 %) refirió sexo oral; 25 (41 %) no consumió anticonceptivos orales. El consumo de alcohol se observó en 31 (51 %).

En este estudio el 46,8% dijo consumir alcohol y tabaco durante la práctica sexual, no



obstante, en el estudio de Sastre en 2017 (43). En cuanto al consumo de alcohol, no se aprecian diferencias entre los VPH positivos y negativos. Ocurre lo mismo con el consumo de tabaco donde, aunque este hábito se asocia a un discreto incremento en la prevalencia, las diferencias no son significativas y tampoco el género actúa como modificador de efecto de esta relación. Tampoco son significativas las diferencias en relación a los hábitos sexuales.



## CAPÍTULO VII

### 7.1 CONCLUSIONES

- La edad predominante de los participantes fue de 21 a 25 años; más de la mitad de encuestadas fueron mujeres. Los participantes se encontraron cursando diversos años de educación en porcentajes similares.
- En cuanto al conocimiento sobre VPH, una gran proporción de los estudiantes de medicina participantes dijo haber recibido información sobre VPH, saber de qué se trata y que causa complicaciones.
- Sobre las actitudes frente al VPH, alrededor de la mitad estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca refirió tener una vida sexual activa, la cuarta parte dijo haber recibido la vacuna para VPH.
- Al consultar sobre las prácticas frente al VPH, alrededor de la mitad dijo usar preservativo durante las relaciones sexuales, consumir alcohol y tabaco durante la práctica sexual y tener una relación monógama. La mayoría refirió haber tenido menos de 5 parejas sexuales y la cuarta parte de las mujeres participantes se han realizado papanicolau.



## 7.2 RECOMENDACIONES

- Realizar un estudio similar en otras poblaciones etarias de la universidad de cuenca como, docentes y personal administrativo.
- Usar este estudio como punto de partida para extenderlo en otras facultades de la Universidad de Cuenca en futuros estudios.
- Recomendar campañas de protección en cuanto VPH y la importancia de su prevención.



## CAPÍTULO VIII

### 8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Morris S. Manual MSD Versión para Profesionales. [Online].; 2018 [cited 2020 Mayo 25. Available from: <https://www.msmanuals.com/es/professional/enfermedades-infecciosas/enfermedades-de-transmisi%C3%B3n-sexual-ets/infecci%C3%B3n-por-papilomavirus-humano-hpv#>.
2. División de Prevención y Control del Cáncer, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. [Online].; 2019 [cited 2020 Mayo 25. Available from: <https://www.cdc.gov/spanish/cancer/hpv/statistics/cases.htm>.
3. Padrón BI, Salgado AB, García BL, Arrieta BO. Infección por el virus de papiloma humano en hombres parejas de mujeres con lesión intraepitelial escamosa del cérvix. Revista Urología Colombiana. 2015 Octubre; 24(3).
4. Medina M,L, Medina M,G. Principales conductas de riesgo sobre Papilomavirus Humano en universitarios argentinos. AVANCES EN ODONTOESTOMATOLOGÍA. 2018 Diciembre; 34(6).
5. Salguero TJC, Menglioli A, Gómez Sánchez PI. Conocimientos, Actitudes y Practicas Sobre el Virus del Papiloma Humano, Cáncer Cervico Uterino y Prevención. Revista Centroamericana de Obstetricia y Ginecología. 2015 Enero ; 20(1).
6. International Agency for Research on Cancer. GLOBOCAN. [Online].; 2018 [cited 2020 Mayo 26. Available from: [https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2018&mode=cancer&mode\\_population=continents&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=39&type=0&statistic=5&prevalence=0&population\\_group=0&ages\\_group%5B%5D=0&ages\\_group%5B%5D=17&nb](https://gco.iarc.fr/today/online-analysis-map?v=2018&mode=cancer&mode_population=continents&population=900&populations=900&key=asr&sex=0&cancer=39&type=0&statistic=5&prevalence=0&population_group=0&ages_group%5B%5D=0&ages_group%5B%5D=17&nb)





[items=10&group\\_](#).

7. Pilozo BCH. Instituto Nacional de Investigación en Salud Pública-INSPI- Dr. Leopoldo Izquieta Pérez. [Online].; 2018 [cited 2020 Mayo 26. Available from: <http://www.investigacionsalud.gob.ec/virus-del-papiloma-humano-vph-en-mujeres-vph-en-ecuador/#>.
8. Comité Asesor de Vacunas. Asociación Española de Pediatría. [Online].; 2018 [cited 2020 Marzo 16. Available from: <https://vacunasaep.org/printpdf/profesionales/enfermedades/virus-del-papiloma-humano>.
9. Instituto Nacional de Estadística y Censos. Instituto Nacional de Estadística y Censos. [Online].; 2010 [cited 2020 Marzo 16. Available from: [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/nacimientos\\_y\\_defunciones/](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/nacimientos_y_defunciones/).
10. Cárdenas M. Virus de Papiloma Humano (VPH), una enfermedad silenciosa que se puede controlar. Metro Ecuador. 2018 Julio.
11. Santos LG, Márquez DL, Reyes LJ, Vallejo RV. Aspectos generales de la estructura, la clasificación y la replicación del virus del papiloma humano. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social. 2015 Mayo; 53.
12. Comité Asesor de Vacunas de la AEP. Comité Asesor de Vacunas de la AEP. [Online].; 2018 [cited 2020 Mayo 02. Available from: <https://vacunasaep.org/profesionales/enfermedades/virus-del-papiloma-humano>.
13. Barcelona IdSGd. IsGlobal Instituto de Salud Global de Barcelona. [Online].; 2019 [cited 2020 Mayo 02. Available from: [https://www.isglobal.org/es/web/guest/publication/-/asset\\_publisher/ljGAMKTwu9m4/content/mozambique-human-papillomavirus-infection-and-cervical-cancer?gclid=Cj0KCQjwLT1BRD9ARIsAMH3BtVfdG1glO4e1P2zLVGAPj2ur](https://www.isglobal.org/es/web/guest/publication/-/asset_publisher/ljGAMKTwu9m4/content/mozambique-human-papillomavirus-infection-and-cervical-cancer?gclid=Cj0KCQjwLT1BRD9ARIsAMH3BtVfdG1glO4e1P2zLVGAPj2ur)



[yPz-LSoNbQijKrmPZHxXB7yzbc-0BwaAiFcEALw\\_wcB#](#).

14. Rivera A. Estudios sobre el virus del papiloma humano (VPH) en el. Revista científica digital INSPILIP. 2018 Marzo;(1).
15. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. [Online].; 2018 [cited 2020 Mayo 02. Available from: [https://www.cdc.gov/spanish/cancer/hpv/basic\\_info/index.htm](https://www.cdc.gov/spanish/cancer/hpv/basic_info/index.htm).
16. Beddler G CS. Epidemiología de la infección oral por VPH en sujetos jóvenes sanos. Revista Chilena de Infectología. 2017 Diciembre; 34(6).
17. Palacios O, Mendez S, Galarza D, Torres. Dominios culturales de Salud Sexual y Virus del Papiloma Humano en adolescentes mexicanos. REVISTA CES PSICOLOGÍA. 2016; 9(2).
18. Bauta S, Perdomo TT, Fabrè K, Menéndez M. Infección por el Virus del Papiloma Humano en adolescentes y adultos jóvenes. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología. 2018 Enero; 44(1).
19. Elsevier Connect. Elsevier. [Online].; 2019 [cited 2020 Mayo 21. Available from: <https://www.elsevier.com/es-es/connect/medicina/tipos-de-papilomavirus-humanos-y-sus-asociaciones-con-otras-enfermedades>.
20. Vasquez Bonilla WO RFVOMY. Virus del Papiloma Humano: Revisión de la Literatura. PIMEL. 2017 Marzo; 22(1).
21. Mayo Clinic. Mayo Clinic. [Online].; 2019 [cited 2020 Mayo 22. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/rheumatoid-arthritis/symptoms-causes/syc-20353648>.
22. Toro R, Reigosa A, Castro J, Contreras A, Del Villar M. Factores histológicos relacionados con resultados discordantes entre. Salus. 2016 Mayo; 20(2).
23. Mateos LML, Castro PS, Rodríguez IM, Pérez GMT. Diagnóstico microbiológico



- de la infección por virus del papiloma humano. *Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica*. 2016 Junio; 35(9).
24. Force UPST, Curry S, H. KA, Douglas O, Michael J,B, Caughey B,A, et al. Screening for Cervical Cancer: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *JAMA*. 2018 Agosto; 320,7.
  25. Hernández AJ, De la Fuente VJ, Ramírez MM. Prevención Primaria del Virus del Papiloma Humano. *Revista Oficial de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia*. 2019 Marzo; 62(3).
  26. Meites E, Kempe A, Markowitz L. Use of a 2-Dose Schedule for Human Papillomavirus Vaccination. US Department of Health and Human Services/Centers for Disease Control and Prevention Morbidity and Mortality Weekly Report. 2016 Diciembre; 65(49).
  27. Shazia Rashid SLCD. Knowledge, Awareness and Attitude on HPV, HPV Vaccine and Cervical Cancer among the College Students in India. *PLOS ONE*. 2016 Noviembre.
  28. Navalpakam A, Dany M, Hajj HI. Behavioral Perceptions of Oakland University Female College Students towards Human Papillomavirus Vaccination. *PLOS ONE*. 2016 Mayo.
  29. Puerta BZ, Pérez DA, Del Toro RM. Conocimientos acerca del virus de papiloma humano y su relación con la práctica sexual en estudiantes de ciencias de la salud en Cartagena-Colombia. *Revistas CURN*. 2016 Junio; 8(1).
  30. Apolo ADC, Guzmán CMM. Conocimientos, actitudes y prácticas de prevención del virus del papiloma humano en estudiantes de colegios nocturnos. *Enfermería Investiga, Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión*. 2017 Diciembre; 2(4).
  31. Sichi HM, Yupa VJ. Repositorio Institucional Universidad de Cuenca. [Online].; 2017 [cited 2020 Junio 19. Available from: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/26237/1/Proyecto%20de%20I>



- [nvestigaci% c3% b3n.pdf](#).
32. Guartatanga K, Gutama M. Repositorio Institucional Universidad de Cuenca. [Online].; 2016 [cited 2020 Junio 19. Available from: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23538/1/Tesis%20%20Pregrado.pdf>.
  33. Chuquin P, Andrés B. Conocimientos, Actitudes y Prácticas Sobre Virus del Papiloma Humano en Estudiantes de Primer Semestre de Ingeniería Forestal UTN. Ibarra, Enero – Agosto 2017. 2017 [citado 27 de marzo de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/7495>
  34. Martínez-Martínez L, Cambra UC. Conocimiento y actitudes hacia el virus del papiloma humano en una población de universitarios españoles = Knowledge and attitudes towards human papillomavirus in a population of Spanish university students. Rev Esp Comun EN SALUD. 29 de junio de 2018;9(1):14-21.
  35. Apolo DCA, Cruz MMG. Conocimientos, actitudes y prácticas de prevención del virus del papiloma humano en estudiantes de colegios nocturnos. Enferm Investiga Investig Vincul Docencia Gest. 2017;2(4 (Enfermería Investiga: Investigación):127-31.
  36. Pérez YPP. Relación de los conocimientos sobre el virus del papiloma humano con el uso del condón, en universitarios indígenas. Horiz Sanit [Internet]. 5 de marzo de 2021 [citado 27 de marzo de 2021];20(2). Disponible en: <https://revistas.ujat.mx/index.php/horizonte/article/view/3927>
  37. Segura MH. Conocimientos Sobre el Virus de Papiloma Humano y su Relacion con la Aceptacion de la Vacuna en Estudiantes de una Universidad Publica en el Estado de Puebla, en el Año 2019 [Internet]. 2020 [citado 27 de marzo de 2021]. Disponible en: [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lef/hidalgo\\_segura\\_m/](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lef/hidalgo_segura_m/)
  38. Manrique-Hinojosa J, Núñez-Teran M del C, Pretel-Ydrogo L, Sullcahuaman-



- Allende Y, Roa-Meggo Y, Juárez-Coello P, et al. Detección del virus del papiloma humano en muestras obtenidas mediante técnica de autotoma en un grupo de universitarias peruanas. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. diciembre de 2018;35:642-6.
39. Medina ML, Medina MG, Merino LA, Medina ML, Medina MG, Merino LA. Principales conductas de riesgo sobre Papilomavirus Humano en universitarios argentinos. *Av En Odontoestomatol*. diciembre de 2018;34(6):311-9.
40. Cantón MS. El virus del papiloma humano en cavidad oral y orofaríngea en estudiantes universitarios de 18 a 25 años en valencia [Internet] [<http://purl.org/dc/dcmitype/Text>]. Universitat de València; 2017 [citado 27 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=252818>
41. Leung JTC, Law C. Revisiting knowledge, attitudes and practice (KAP) on human papillomavirus (HPV) vaccination among female university students in Hong Kong. *Hum Vaccines Immunother*. 3 de abril de 2018;14(4):924-30.
42. Baptista AD, Simão CX, Santos VCG dos, Melgaço JG, Cavalcanti SMB, Fonseca SC, et al. Knowledge of human papillomavirus and Pap test among Brazilian university students. *Rev Assoc Médica Bras*. mayo de 2019;65(5):625-32.
43. Altamimi T. Human papillomavirus and its vaccination: Knowledge and attitudes among female university students in Saudi Arabia. *J Fam Med Prim Care*. 30 de abril de 2020;9(4):1849-55.
44. Rohde RL, Adjei Boakye E, Christopher KM, Geneus CJ, Walker RJ, Varvares MA, et al. Assessing university students' sexual risk behaviors as predictors of human papillomavirus (HPV) vaccine uptake behavior. *Vaccine*. 14 de junio de 2018;36(25):3629-34.



## CAPÍTULO IX

## 9. ANEXOS

## ANEXO 1

## OPERALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA
<b>Condiciones sociodemográficas</b>	Conjunto de rasgos biológicos y socio-culturales que se encuentran dentro de la población de estudio.	Edad	Tiempo de vida de un ser vivo desde su nacimiento hasta la fecha actual.	1. Razón o proporción
		Sexo	Condiciones Bio-Fisiológicas que permiten distinguir a un hombre de una mujer.	2. Masculino 3. Femenino
		Año de Estudio	Año de estudio en el cual se encuentra cursando y debidamente matriculado un estudiante hasta el momento de la encuesta.	1. Primero 2. Segundo 3. Tercero 4. Cuarto 5. Quinto
<b>Conocimientos del VPH</b>	Capacidad que tiene un individuo de entender información y manejarla a su gusto.	Ha recibido información sobre VPH	Conjunto de actividades realizadas con el fin de incrementar los conocimientos, referentes al VPH.	1. Si 2. No
		Sabe qué es el VPH	Capacidad de emplear la información recibida para tener una definición sobre el VPH.	1. Si 2. No
		Afección al sexo masculino	Infección de acuerdo al sexo	1. Si 2. No
		Conocimiento de las complicaciones relacionadas al VPH	Circunstancias adversas relacionadas a la infección del VPH.	1. Si 2. No
<b>Actitudes frente al VPH</b>	Hace referencia al modo de actuar de una persona hacia una situación en	Vida sexual activa	Práctica de actividades sexuales de forma periódica o recurrente.	1. Si 2. No 3. No sabe
		Recibir la vacuna del VPH	Administración de la vacuna del VPH.	1. Si 2. No 3.



	particular.	Número de dosis de la vacuna del VPH	Cantidad de dosis recibida de la vacuna del VPH.	1. Una 2. Dos 3. Tres
<b>Prácticas frente al VPH</b>	Es la destreza que se adquiere tras la praxis de un conocimiento determinado.	Uso de preservativo en relaciones sexuales	Empleo de preservativo al momento de tener relaciones sexuales.	1. Siempre 2. Casi siempre 3. Frecuente mente 4. Nunca
		Consumo de alcohol y tabaco	Acción relacionada con el empleo o uso de alcohol y tabaco.	1. Si 2. No
		Relación estable y monógama	Conexión, trato o correspondencia que tienen dos personas, que se limita a la pareja sin intervención de terceros.	1. Si 2. No
		Número de parejas sexuales	Cantidad cuantificable de personas con las que ha tenido relaciones sexuales.	1. Razón o proporción
		Realización de Papanicolaou	Efectuar un examen de Papanicolaou a través de un profesional de la salud.	1. Si 2. No



**ANEXO 2**



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE MEDICINA**

**CUESTIONARIO PARA RECOPIRAR INFORMACIÓN SOBRE LOS  
CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL VIRUS DEL  
PAPILOMA HUMANO**

Estimado/a estudiante, somos alumnos de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca, y estamos realizando una investigación sobre “CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS SOBRE EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA. 2020-2021”. Es por esto que solicitamos su colaboración respondiendo el siguiente cuestionario que se encuentra adjunto, pedimos la mayor honestidad posible. La información brindada será anónima y estrictamente confidencial, los datos obtenidos se utilizarán solamente con fines investigativos. Sus respuestas resultarán de gran ayuda en nuestra investigación.

**Indicaciones:**

Marque con una X la respuesta que usted considere correcta, responder con suma honestidad.

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS**

1. **Edad**
2. **Sexo**
  - a. Masculino
  - b. Femenino
3. **Año de estudio que se encuentra cursando**
  - a. Primero
  - b. Segundo
  - c. Tercero
  - d. Cuarto
  - e. Quinto

**CONOCIMIENTOS**

4. **¿Alguna vez ha recibido información sobre el virus del papiloma humano (VPH)?(31)**
  - a. Si
  - b. No
5. **Señale, ¿sabe qué es el virus del papiloma humano? (32)**
  - a. Si





- b. No
- 6. **¿Cree usted que el VPH puede afectar a hombres?(31).**
  - a. Si
  - b. No
- 7. **¿Cree que el VPH causa complicaciones? (31).**
  - a. Si
  - b. No
- 8. **¿Podrá una persona contraer el VPH si tiene relaciones sexuales sin preservativo una sola vez?(31)**
  - a. Si
  - b. No
  - c. No sabe

#### ACTITUDES

- 9. **¿Tiene una vida sexual activa?(31)**
  - a. Si
  - b. No
- 10. **¿Ha recibido la vacuna del VPH?(30)**
  - a. Si
  - b. No

**En caso de ser afirmativa la pregunta 9, responda la siguiente**

- 11. **¿Cuántas dosis recibió de la vacuna?(30)**
  - a. Una
  - b. Dos
  - c. Tres

#### PRÁCTICAS

- 12. **Cuando usted tiene o ha tenido relaciones sexuales. ¿Utiliza preservativo?(30)**
  - a. Siempre
  - b. Casi siempre
  - c. Frecuentemente
  - d. Nunca
- 13. **¿Consumo alcohol y tabaco?(30)**
  - a. Si
  - b. No
- 14. **¿Mantiene una relación estable y monógama?(30)**
  - a. Si
  - b. No
- 15. **¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?(31)**



**16. Si usted es mujer y ha iniciado su vida sexual, ¿Se ha realizado un Papanicolau?**

- a. Si
- b. No



## ANEXO 3

## FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la investigación: CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS SOBRE VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA. 2020-2021

Datos del equipo de investigación:

	Nombres completos	# de cédula	Institución a la que pertenece
Investigador Principal	Tatiana Nicole Padilla Montero	0106504202	Universidad de Cuenca Escuela de Medicina
Investigador Principal	Walter Ronaldo Palacios Ramón	1723532550	Universidad de Cuenca Escuela de Medicina

<b>¿De qué se trata este documento?</b>
<p>Usted está invitado(a) a participar en este estudio que se realizará en los estudiantes de medicina de la Universidad de Cuenca. En este documento llamado "consentimiento informado" se explica las razones por las que se realiza el estudio, cuál será su participación y si acepta la invitación. También se explica los posibles riesgos, beneficios y sus derechos en caso de que usted decida participar. Después de revisar la información en este Consentimiento y aclarar todas sus dudas, tendrá el conocimiento para tomar una decisión sobre su participación o no en este estudio. No tenga prisa para decidir. Si es necesario, lleve a la casa y lea este documento con sus familiares u otras personas que son de su confianza.</p>
<b>Introducción</b>
<p>La infección por el virus de papiloma humano, es considerada la enfermedad de transmisión sexual más frecuente alrededor del mundo, esta enfermedad afecta tanto a hombres y mujeres sexualmente activos y su prevalencia aumenta por la falta de conocimiento del tema y formas de protección sexual inadecuada. Los estudiantes de medicina, como futuros profesionales en salud son el pilar fundamental para educar a sus futuros pacientes, pero si en la formación académica carecen de la información correcta o no ponen en práctica lo aprendido en las aulas de clase sobre salud sexual, será imposible disminuir la frecuencia y mortalidad que ocasiona el VPH, ya que, el estudiante no será capaz de instruir a la comunidad sobre los peligros de esta enfermedad y la importancia de un diagnóstico temprano. Usted fue escogido en este estudio debido a que pertenece a la Carrera de Medicina de la Universidad de Cuenca</p>
<b>Objetivo del estudio</b>
<p>El presente estudio se realiza con el propósito de conocer si los niveles de conocimientos, actitudes y prácticas que tienen los estudiantes de la carrera de medicina sobre el VPH, son adecuados de acuerdo a su edad, sexo y año que se encuentra cursando dentro de la universidad, con esto esperamos que se fortalezca la educación sobre esta enfermedad y prevenir nuevos contagios</p>
<b>Descripción de los procedimientos</b>
<p>La investigación consiste en la recolección de datos a través de una encuesta realizada de forma virtual a través de la plataforma Google Forms, la cual tomará de 10 a 15 minutos de su tiempo para contestarla; previo a la resolución de la encuesta usted deberá leer y autorizar su participación mediante el consentimiento informado, a continuación automáticamente se abrirá el formulario donde usted podrá responder la encuesta que consta de 16 preguntas en total donde, las 3 primeras preguntas, son acerca de su condición sociodemográfica y las siguientes son preguntas de carácter personal, en algunas de ellas se necesitará información sobre su vida sexual por lo que pedimos que sea sincero en sus respuestas, la información será confidencial.</p> <p>El estudio se llevará a cabo durante un periodo de seis meses, los resultados que se obtengan de la investigación serán utilizados por los investigadores para su análisis e interpretación posterior y presentada como trabajo final previo a la obtención de título de médicos, salvaguardando siempre la confidencialidad de los participantes.</p>
<b>Riesgos y beneficios</b>



Debido a que la investigación se realizará de manera virtual existe el riesgo de que los datos obtenidos por las encuestas se filtren a terceras personas que no son parte de la investigación, violando el derecho de confidencialidad de cada participante. Para evitar este inconveniente se asignará un código único de 5 dígitos para cada participante y la información se almacenará en un equipo con contraseña a la que podrán acceder únicamente los investigadores, el director y asesor del proyecto. Si usted, en algún momento de realizar la encuesta, siente incomodidad o angustia puede dejar de responderla, y si ésta persiste acuda a una casa de salud. Además hay el riesgo de que terceras personas observen sus respuestas, por lo que se recomienda realizar la encuesta en un ambiente tranquilo y de preferencia que se encuentre solo. Cabe aclarar que no existen beneficios inmediatos para el participante, pero a largo plazo con los resultados de este estudio se tendrá la oportunidad de brindar una mejor educación sobre este tema y crear proyectos de vinculación con la comunidad.

**Otras opciones si no participa en el estudio**

Si usted no desea participar en la investigación, tiene libertad de negarse a la misma y, si le interesa, puede pedir solamente información acerca del tema a los investigadores para su mejor comprensión.

**Derechos de los participantes**

Usted tiene derecho a:

- 1) Recibir la información del estudio de forma clara;
- 2) Tener la oportunidad de aclarar todas sus dudas;
- 3) Tener el tiempo que sea necesario para decidir si quiere o no participar del estudio;
- 4) Ser libre de negarse a participar en el estudio, y esto no traerá ningún problema para usted;
- 5) Ser libre para renunciar y retirarse del estudio en cualquier momento;
- 6) Recibir cuidados necesarios si hay algún daño resultante del estudio, de forma gratuita, siempre que sea necesario;
- 7) Tener acceso a los resultados de las pruebas realizadas durante el estudio, si procede;
- 8) El respeto de su anonimato (confidencialidad);
- 9) Que se respete su intimidad (privacidad);
- 10) Recibir una copia de este documento, firmado y rubricado en cada página por usted y el investigador;
- 11) Tener libertad para no responder preguntas que le molesten;
- 12) Estar libre de retirar su consentimiento para utilizar o mantener el material biológico que se haya obtenido de usted, si procede;
- 13) Contar con la asistencia necesaria para que el problema de salud o afectación de los derechos que sean detectados durante el estudio, sean manejados según normas y protocolos de atención establecidas por las instituciones correspondientes;
- 14) Usted no recibirá ningún pago ni tendrá que pagar absolutamente nada por participar en este estudio.

**Información de contacto**

Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio por favor llame a Tatiana Nicole Padilla Montero o Walter Ronaldo Palacios Ramón al siguiente teléfono 0987248482 o al 0995159002 respectivamente o envíe un correo electrónico a ([tatiana.padillam@ucuenca.edu.ec](mailto:tatiana.padillam@ucuenca.edu.ec) ó [walter.palacios@ucuenca.edu.ec](mailto:walter.palacios@ucuenca.edu.ec))

**Consentimiento informado**

Comprendo mi participación en este estudio. Me han explicado los riesgos y beneficios de participar en un lenguaje claro y sencillo. Todas mis preguntas fueron contestadas. Me permitieron contar con tiempo suficiente para tomar la decisión de participar y me entregaron una copia de este formulario de consentimiento informado. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Nombres completos del/a participante	Firma del/a participante	Fecha
Tatiana Nicole Padilla Montero		
Nombres completos del/a investigador/a	Firma del/a investigador/a	Fecha
Walter Ronaldo Palacios Ramón		
Nombres completos del/a investigador/a	Firma del/a investigador/a	Fecha

Si usted tiene preguntas sobre este formulario puede contactar al Dr. José Ortiz Segarra, Presidente del Comité de Bioética de la Universidad de Cuenca, al siguiente correo electrónico: [jose.ortiz@ucuenca.edu.ec](mailto:jose.ortiz@ucuenca.edu.ec)