



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE MEDICINA

**“GLOBALIZACIÓN, PATRONES ALIMENTICIOS Y SALUD EN  
POBLACIÓN ADULTA SARAGURO ASENTADA EN LA CIUDAD DE  
CUENCA. 2020”**

Proyecto de investigación previo a  
La obtención del título de Médico

**Autores:**

Joffre Patricio Cuenca Aguilar

C.I.: 1105912990

Correo: [joffrepatriciocuencaaguilar@yahoo.com](mailto:joffrepatriciocuencaaguilar@yahoo.com)

Alan Mateo Galarza Jumbo

C.I.: 0104574587

Correo: [alan9654@gmail.com](mailto:alan9654@gmail.com)

**Director:**

Dr. Fausto David Acurio Páez

C.I.: 1801739416

Cuenca – Ecuador

15 - junio de 2021



## RESUMEN

**ANTECEDENTES:** la globalización es un proceso dinámico y creciente que busca unificar la cultura y filosofía de los pueblos a través de la tecnología.

La sociedad actual y los cambios globales tienden a influir en el estilo de vida, una de las modificaciones más relevantes es la alimentación. Consecuentemente, al alimentarse diferente, las enfermedades que padecen no son las mismas que esperaríamos encontrar en su lugar de origen, situación que ocurre en Ecuador, donde pueblos y nacionalidades indígenas muy probablemente están afectados, sobre todo ocasionando una pérdida paulatina de sus costumbres y hábitos.

**OBJETIVO:** analizar la influencia de la globalización en el cambio de patrones alimenticios y salud en la población adulta Saraguro asentada en Cuenca, 2020.

**METODOLOGÍA:** investigación cualitativa fenomenológica. Las categorías de análisis básicas son: globalización, patrones alimenticios y salud. La población de estudio estuvo constituida por personas adultas entre 20 a 64 años de la comunidad Saraguro asentadas en la ciudad de Cuenca, que vivan por los menos 5 años y sin ningún problema de lenguaje. Se buscó un grupo focal con el fin de triangular y validar la información y la opinión de un experto. Los datos fueron procesados con el programa de licencia abierta Atlas.ti versión 6.2.

**RESULTADOS:** se obtuvo un relato que describe el problema en base a las entrevistas y grupo focal que crea una línea de base para futuras intervenciones. Un artículo científico publicado en el repositorio digital de la Universidad de Cuenca. Retroalimentación de los resultados en las comunidades de origen de los participantes.

**Palabras clave:** Globalización. Salud. Alimentación. Saraguro.



## ABSTRACT

**BACKGROUND:** globalization is a dynamic and growing process that seeks to unify the culture and philosophy of people through technology.

Our current society and global changes tend to influence the lifestyle of the population, one of the most relevant modifications is diet. Consequently, by eating differently, the diseases they suffer are not the same as we would expect to find in their birth place, a situation that occurs in Ecuador, where indigenous people and nationalities are most likely to be affected, especially causing a gradual loss of their customs and habits.

**OBJECTIVE:** to analyze the influence of globalization in the change of eating patterns and health in the Saraguro adult population settled in Cuenca, 2020.

**METHODOLOGY:** phenomenological qualitative research. The basic categories of analysis are: globalization, eating patterns and health. The study population was made up of adults between 20 and 64 years old from the Saraguro community settled in the city of Cuenca, who lived here for at least 5 years and had no language problems. An in-depth interview was conducted, in order to triangulate and validate the information received, a focus group was held. The data was processed with the open license program Atlas.ti version 6.2.

**RESULTS:** we obtained a report that describes the problem based on the interviews and focus group, this creates a baseline for future interventions. A scientific article was published in the digital repository of the University of Cuenca. Feedback of the results in the communities of origin of the participants.

**Key words:** Globalization. Health. Food. Saraguro.



## ÍNDICE DE CONTENIDOS

RESUMEN .....	2
ABSTRACT .....	3
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	4
CAPÍTULO I .....	10
1.1. INTRODUCCIÓN .....	10
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	12
1.3 JUSTIFICACIÓN .....	13
CAPÍTULO II .....	16
FUNDAMENTO TEÓRICO .....	16
2.1 GLOBALIZACIÓN: ASPECTO HISTÓRICO Y CONCEPTO .....	16
2.2 SALUD E INTERCULTURALIDAD .....	19
2.3 PATRONES ALIMENTICIOS .....	20
2.4 SARAGUROS Y SU CULTURA .....	21
CAPÍTULO III Y IV .....	23
DISEÑO METODOLÓGICO .....	23
3.1. OBJETIVO GENERAL .....	23
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	23
4.1. TIPO DE ESTUDIO .....	23
4.2. ÁREA DE ESTUDIO .....	23
4.3. MUESTRA .....	23
4.4. CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN .....	24
4.5. CATEGORÍAS .....	24
4.5.1. CATEGORÍAS CONCEPTUALES .....	24
4.6. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS .....	25
MÉTODO .....	25
TÉCNICAS .....	25
INSTRUMENTO .....	26
4.7. PROCEDIMIENTOS .....	26
AUTORIZACIÓN .....	26
CAPACITACIÓN .....	26
SUPERVISIÓN .....	26
4.8. ASPECTOS ÉTICOS .....	26



CAPITULO V .....	28
RESULTADOS .....	28
5.1. ANÁLISIS CUALITATIVO EN ATLAS.TI.....	28
5.2. ENTREVISTAS .....	34
CAPITULO VI .....	53
DISCUSIÓN.....	53
CAPITULO VII .....	57
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	57
7.1. CONCLUSIONES .....	57
7.2. RECOMENDACIONES .....	58
CAPÍTULO VIII .....	59
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	59



## CLÁUSULA DE LICENCIA Y AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

---

JOFFRE PATRICIO CUENCA AGUILAR, en calidad de autor/a y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación **“GLOBALIZACIÓN, PATRONES ALIMENTICIOS Y SALUD EN POBLACIÓN ADULTA SARAGURO ASENTADA EN LA CIUDAD DE CUENCA. 2020”**, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación del proyecto de investigación en el repositorio institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 15 de junio de 2021

---

JOFFRE PATRICIO CUENCA AGUILAR

C.I: 1105912990



## CLÁUSULA DE LICENCIA Y AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

---

ALAN MATEO GALARZA JUMBO en calidad de autor/a y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación “**GLOBALIZACIÓN, PATRONES ALIMENTICIOS Y SALUD EN POBLACIÓN ADULTA SARAGURO ASENTADA EN LA CIUDAD DE CUENCA. 2020**”, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación del proyecto de investigación en el repositorio institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 15 de junio de 2021

---

ALAN MATEO GALARZA JUMBO

C.I: 0104574587



## CLÁUSULA DE PROPIEDAD INTELECTUAL

---

JOFFRE PATRICIO CUENCA AGUILAR autor/a del Proyecto de investigación “GLOBALIZACIÓN, **PATRONES ALIMENTICIOS Y SALUD EN POBLACIÓN ADULTA SARAGURO ASENTADA EN LA CIUDAD DE CUENCA. 2020**”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 15 de junio de 2021

JOFFRE PATRICIO CUENCA AGUILAR

C.I: 1105912990





## CLÁUSULA DE PROPIEDAD INTELECTUAL

---

ALAN MATEO GALARZA JUMBO, autor/a del Proyecto de investigación “GLOBALIZACIÓN, PATRONES ALIMENTICIOS Y SALUD EN POBLACIÓN ADULTA SARAGURO ASENTADA EN LA CIUDAD DE CUENCA. 2020”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 15 de junio de 2021

ALAN MATEO GALARZA JUMBO

C.I: 0104574587



## CAPÍTULO I

### 1.1. INTRODUCCIÓN

La calidad de vida puede ser definida como la armonía que existe en los diferentes aspectos del día a día, siendo directamente dependiente del medio natural y su integridad. La valoración sobre la salud no solo obedece a las necesidades y los conocimientos del individuo, sino también a las condiciones en las que vive, trabaja y el medio donde se producen las relaciones humanas. Los cambios ocurridos en el ambiente han influido en el desarrollo del proceso salud - enfermedad; nuevas enfermedades han aparecido y otras están reemergiendo (cólera, tuberculosis, dengue), lo que ha provocado cambios en la salud de la población y ponen en riesgo la vida de las personas (1).

Al acabar la guerra fría en la segunda mitad del siglo XX entra en auge un fenómeno dinámico de interdependencia económica, cultural y tecnológica de los países del mundo conocido como globalización (1).

Este proceso busca unificar en un modelo estándar la economía global, junto con ella la cultura se ve afectada por un proceso de interrelación social, una civilización global, existiendo divergencia de criterios sobre si se trata de un fenómeno de asimilación occidental o de fusión multicultural (1).

En lo que respecta al plano ideológico, los credos y valores tradicionales y colectivos cada vez causan desinterés en la población general y poco a poco van perdiendo terreno ante el individualismo y el cosmopolitismo de la sociedad abierta (1).

Actualmente existen grandes cadenas comerciales de alimentos que trascienden fronteras y continentes, que distribuyen alimentos de poca calidad en gran cantidad y que han sido responsables directos del incremento de obesidad en la población general. Es preocupante notar el incremento en el consumo de estos alimentos (1).

En Ecuador existen varias culturas y nacionalidades, en contraste la interacción de ellas permite una diversidad infinita de pensamiento, vestimenta, costumbres



y, sobre todo, alimentación. Ecuador se caracteriza por tener una de las culturas gastronómicas más diversas del mundo gracias a la geolocalización, la gran cantidad de territorio agrícola y junto a sus 14 nacionalidades y 18 pueblos indígenas (1).

Gracias al proceso de globalización la gran mayoría de productores agrícolas y pueblos rurales se han visto forzados a migrar a centros urbanos en búsqueda de una oportunidad en el mundo “moderno” incluyéndose en un movimiento masivo urbano con costumbres propias, rituales propios y también alimentación (2).

En ámbito de salud, el proceso salud – enfermedad no es producto únicamente de las determinantes biológicas y de comportamientos individuales sino también de determinantes sociales, entre las más relevantes podemos nombrar el estrés laboral, la actividad física y la alimentación. En contraste, ser una persona sana depende no sólo de la correcta fisiología del cuerpo, sino también del bienestar en la comunidad debido a esto, nace la importancia de comprender la realidad sanitaria, el espacio, la geografía y ecología urbana, para dar respuesta a las necesidades del grupo de estudio (1).

Entendiendo la interculturalidad como un proceso de interacción y comunicación entre personas y grupos con identidades culturales específicas, donde se busca un consenso sin buscar beneficios particulares, sino acuerdos colectivos. Y a la cultura como una variedad de sistemas desarrollados por las sociedades humanas como medio de adaptación al ambiente en el cual se vive. Se pudo evidenciar que un sistema cultural constituye el medio a través del cual los diferentes grupos culturales consiguen su supervivencia como una sociedad organizada. Dicha sociedad conforma una fuerza de resistencia a la globalización, al no permitir la inclusión de varios sus rasgos culturales dentro de la cultura urbana común (2).

De esta manera se buscó conocer las diferentes opiniones y experiencias de la población en estudio con respecto a los cambios producto de la globalización que afectan sus hábitos alimenticios adquiridos por su cultura (1).



Para la redacción y análisis de la presente investigación, se estructuró de acuerdo a las categorías de globalización, estructuración alimentaria; y, salud y estilo de vida, describiendo en los diferentes capítulos de la siguiente manera, el fundamento teórico, los objetivos planteados, el diseño metodológico, y los resultados con el relato de los datos obtenidos en las entrevistas y contrastando con la información del grupo focal y el experto, el siguiente capítulo sobre la discusión de acuerdo a datos que se enmarcan en el marco teórico y en investigaciones relacionadas, finalmente las conclusiones y recomendaciones que serán de gran aporte luego del análisis de la información respectiva para los resultados que se han obtenido.

## **1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

En la actualidad los ciudadanos migrantes a las grandes ciudades se enfrentan a la globalización en su actividad cotidiana, obligado a las personas a enfrentar la constante búsqueda por mejorar su calidad de vida y afrontar los cambios que la situación mundial actual presenta y afecta sobre todo a los países en vía de desarrollo (3).

Aproximadamente 5000 personas identificadas como Saraguros viven actualmente en la ciudad de Cuenca, que al igual que cualquier otro migrante en un nuevo ambiente es sometido a ciertos cambios del estilo de vida (4).

La globalización es un proceso dinámico que involucra una variedad de cambios económicos, culturales, sociales y políticos, que tuvo mayor auge de la revolución de la tecnología en los últimos 50 años. Una de las principales consecuencias de la globalización, se enmarca en el aspecto cultural debido a que desplaza las prácticas ancestrales y comunitarias influyendo en las relaciones sociales de la persona, estilo de vida, el consumo de alimentos, promoviendo el incremento también de enfermedades crónicas y la tasa estrés. Todos los factores están altamente asociados a la calidad de vida, el ambiente laboral, inclusive el barrio donde se reside, todo respecto a nuestra salud, está vinculado. Entendido así dependerá no solo de la economía, sino también del trabajo y del tiempo que tiene la persona para dedicarse a su propia salud (3).



Dentro de los cambios que se han evidenciado con la globalización, se debe destacar los cambios en la dieta, teniendo en cuenta que a nivel de la ciudad el consumo de alimentos es diferente en cuando a su aporte de nutrientes, puesto que en su mayoría estos alimentos son ricos en calorías, grasas, carbohidratos, azúcares simples, a esto se le suma la falta de ejercicio, favoreciendo la presentación de alteraciones metabólicas y desencadenando enfermedades crónicas, tales como el síndrome metabólico, enfermedades crónicas no transmisibles, malnutrición: obesidad y desnutrición (3). Aun conociendo todos los riesgos que conllevan la alimentación inadecuada, la tendencia de consumo no ha disminuido, principalmente explicada por el poco tiempo que se dispone durante el día para la preparación de los productos en casa y debido al bajo costo de la comida procesada respecto a la comida saludable en el mercado. En la presente investigación se estudió si esta tendencia a consumir alimentos bajos en calidad afectó a la población Saraguro asentada en Cuenca, Ecuador.

Se escogió a la población Saraguro por ser el pueblo indígena representativo más cercano a la localidad en Cuenca.

La salud debe observarse desde una diversidad amplia incluyendo aspectos biológicos, históricos, sociales, ambientales y espirituales que son mediados por los estilos de vida de las personas, es por ello que resulta interesante evidenciar las concepciones que presenta la comunidad indígena, teniendo en cuenta el contexto rural en el cual viven las comunidades indígenas que han asumido diferentes prácticas para la conservación y el restablecimiento de la salud (5).

### **1.3 JUSTIFICACIÓN**

La presente investigación tiene un enfoque relacionado con las prioridades locales y del país, de acuerdo a la línea de investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca correspondiente a nutrición, así como la área N°3 de prioridades de investigación en salud 2013-2017 del Ministerio de Salud Pública acerca de nutrición en la población, se planea obtener información acerca de la calidad de vida y cambios en patrones alimenticios de la población adulta Saraguro asentada en la ciudad de Cuenca.



La medicina se encuentra en constante cambio conforme la evolución de la especie humana, desde hace varios años se ha establecido que la medicina preventiva frente a la curativa es sin duda alguna la mejor que se puede practicar, pues disminuye la prevalencia de enfermedades crónicas cuyas complicaciones pueden ser mortales e involucran un alto costo para el estado o los pacientes. Dentro de la educación preventiva de enfermedades la alimentación juega un papel fundamental, previniendo el sobrepeso y la obesidad los riesgos de padecer enfermedades crónicas o complicaciones graves de enfermedades agudas se disminuyen drásticamente.

Considerando que, así como existen determinantes biológicos y de comportamientos individuales, también los hay sociales, constituidos por las relaciones humanas. Entre más relaciones existan entre culturas varios saberes son compartidos y adoptados. Es por esto que la globalización ha adquirido un nuevo enfoque en la cultura alimentaria, la OMS en su ensayo “Dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas” evidencia un incremento del consumo de alimentos no nutritivos influenciado por grandes cadenas comerciales a través del mundo que promueven alimentos de fácil adquisición, bajo precio y perjudiciales para la salud.

El pueblo indígena Saraguro cuenta con aproximadamente 20000 personas según el centro de estadísticas y censos, distribuido dentro de Ecuador principalmente en las provincias de Loja, Zamora y Azuay (4). Una de las principales características de los Saraguro fuera de su icónica vestimenta es que son un pueblo eminentemente agrícola amante de la tierra y productor de maíz, papa, quinua, habas, leche, queso entre otros productos en los que principalmente su alimentación (6).

La Ciudad de Santa Ana de los Cuatro Ríos de Cuenca en Ecuador, se ha caracterizado por su hermosa arquitectura y cultura desde su acento hasta el llamativo vestir de las cholos cuencanas, su deliciosa gastronomía típica que con el pasar del tiempo ha prevalecido sin mayores modificaciones (4).

Sin embargo, igual que toda gran ciudad, se ha visto en la forzosa necesidad de impulsar su desarrollo globalizándose. Simulando el comportamiento de las



grandes urbes frente a las adversidades y al mismo tiempo, importando nuevas problemáticas relacionadas directamente con el estilo de vida, el aumento del estrés, la alimentación de baja calidad y la contaminación ambiental son claros ejemplos de dificultades que han aumentado en los últimos años.

La presente investigación se ha enfocado en buscar un acercamiento a la realidad en cuanto a la alimentación y la salud desde la perspectiva de personas identificadas como Saraguro asentadas en Cuenca, Ecuador, tomando en cuenta los cambios que pueden conllevar el vivir en la ciudad, basándonos en las tres categorías planteadas.



## CAPÍTULO II

### FUNDAMENTO TEÓRICO

#### 2.1 GLOBALIZACIÓN: ASPECTO HISTÓRICO Y CONCEPTO

Con la llegada de los colonos europeos al continente americano en el siglo 16 y en 1750 con el inicio de la revolución industrial inglesa inició un frenesí en búsqueda de riqueza y expansión territorial. Extrayendo recursos de las Américas los países colonos entraron en un proceso de industrialización, condicionando a los países explotados a ser productores de materia prima a bajo costo, materia que será procesada por industrias locales y vendida en alto precio, fenómeno que Wallerstrein llama “mercado global”. Se afianzó así en la vida humana un fenómeno invisible que marca un modelo económico y biopsicosocial en donde el capitalismo es uno de los ejes principales de su actuar, la Globalización (7).

Wallerstrein sostiene que la globalización es un proceso inevitable e invariable, con tendencia a la inclusión de toda la población humana. Sin embargo, las personas tenemos cualidades, creencias y personalidad que se expresan como la “identidad”. Desde el punto de vista de las ciencias sociales es la capacidad de sentirnos o no parte de un grupo, la filosofía la define como la relación que toda entidad tiene solo consigo misma, la psicología como el resultado de las interacciones de la autoimagen, la autoestima y la individualidad, lo cierto es que todos los seres humanos tenemos la capacidad de elegir ser parte o no de cualquier fenómeno social (8).

La globalización tiene implicancia política e ideológica, su origen y su existencia tiene como objetivo asegurar y extender la supremacía del modelo capitalista de mercado. Si bien ha adquirido una escala diferente a partir de la evolución tecnológica, puede ejercer un efecto sobre la identidad, al existir cambios en su entorno físico y social, mediante las fuerzas del mercado. En el proceso de urbanización se van desplazando costumbres externas de grupos minoritarios y se amplifican hábitos comunes en todas las ciudades del mundo mediante prácticas beneficiosas y también perjudiciales para la salud tanto física como





mental que involucran vestimenta, pasatiempos, alimentación, deportes, costumbres que son aceptadas por la mayoría de la población urbana produciendo exclusión cultural externa (3).

La ritualidad en las diferentes culturas es un aspecto que se ha podido mantener, según Pascal Lardellier, una comunidad indígena es una cultura con ritualidad propia, creencias, e incluso idioma común. Un ejemplo de esto es que en muchos países además del idioma natal se habla también una lengua adicional misma que permite interactuar con facilidad sea para temas políticos, económicos y sociales (3).

La cultura definida por la integridad de ritos, costumbres y creencias aceptadas y compartidas por un grupo de personas, involucra aspectos físicos e ideológicos que dan lugar a la llamada “normalidad” acaparando desde la vestimenta hasta creencias espirituales. Dentro de estos grupos además existe una particularidad en su patrón alimenticio, en donde la gran cantidad de productos consumidos proviene de sus propias tierras o bien del intercambio con otras culturas que tendrán una alimentación diferente, dependerá de que alimento sea aceptado por la mayoría de la población para incluirlo en la dieta diaria. Así, el comercio de alimentos es posible y países como Ecuador que es agricultor por excelencia puede iniciar un mercado sustentable a gran escala, exportando sus productos a un mercado global. Sin embargo, tanto como se incrementa el comercio de productos de calidad, se incrementa el comercio y la expansión de alimentos de bajo costo, altos en calorías y ricos en grasas saturadas que tienen ganado un gran mercado en la población sobre todo adolescente. La nutrición tiene que ver con aspectos sociales y culturales de consumo alimentario del pueblo (3).

Producto de la globalización nace un modelo que se impone a prácticas tradicionales gracias a su fácil acceso a redes y poder de influencia en la población que produce pérdida paulatina de la cultura alimentaria en las personas que migran hacia ciudades desarrolladas. Además, decrece la elección de una alimentación nutritiva debido al alto costo que tienen estos alimentos en relación a otros y a los niveles de preferencia que las redes y la publicidad crean al público. Miles de personas pertenecientes a pequeños grupos culturales día a día migran a las grandes ciudades en busca de una oportunidad de vida, largas



jornadas de trabajo y poco tiempo de calidad obligan a las personas a buscar alimentos de más fácil acceso y que brinden energía para cumplir las obligaciones diarias. Dichos alimentos suelen ser perjudiciales para la salud, promoviendo el desarrollo de patologías crónicas silentes que se desarrollan durante años y además del daño orgánico son de alto costo de mantenimiento, Es evidente que la alimentación tiene un alto impacto en la calidad de vida de las personas (9).

La diversidad de pensamiento junto a la interacción de culturas es indispensable para un socio desarrollo armónico, justo y ético. Cada ser humano posee varias culturas potenciales en su interior que se contradicen, se superponen y se complementan. Todas las personas compartimos saberes en ambientes sociales, familiares, étnicos, profesionales, religiosos y políticos que poseen muchos puntos en común pero también disparidades, especificidades que nos otorgan la llamada “diversidad” (5).

Respecto a los cambios de la vida diaria la globalización abre puertas a diferentes comportamientos y hábitos que son beneficiosos para la salud, tales como el ejercicio físico, cuidado del cuerpo, la tendencia de cuidar a los seres vivos y alimentación saludable, entre otros hábitos que crean consciencia en las personas sobre un estilo de vida saludable. La facilidad con la que se puede acceder a información sobre cualquier tema a cuestionarse es un arma y herramienta importante de la cultura urbana que permite que el conocimiento viaje a escala global en pocos segundos (5).

Sin embargo, favorece también la adquisición de productos ricos en calorías, grasas, carbohidratos, azúcares simples a bajo precio y además la indisponibilidad de ejercicio físico sobre todo en adolescentes y jóvenes adultos quienes gracias al desarrollo de contenido multimedia (televisiones, plataformas de streaming, computadoras de última generación, celulares inteligentes a menor costo) modifican su estilo de vida convirtiéndolo en uno sedentario, aislado y patológico. Todos los factores negativos favorecen la presentación de alteraciones metabólicas desencadenando enfermedades crónicas, tales como el síndrome metabólico, enfermedades crónicas no transmisibles, malnutrición: obesidad y desnutrición (5).



## 2.2 SALUD E INTERCULTURALIDAD

La cultura se puede definir como “una sucesión de tradiciones transmitidas y transformadas a través del tiempo en un determinado grupo social”; la convivencia en un mismo escenario de diversas culturas proporciona distintas formas de percibir una misma realidad y de accionar social (10).

Para Hans-Georg Gadamer, Alemania, 1992, “la interculturalidad es una oportunidad para recuperar una postura hermenéutica” que permita debatir y argumentar sobre el sentido originario de la salud y reflexionarla como modo de ser y del ser estar en el mundo, de tal manera que a través de la salud se puede identificar la condición de la existencia humana en la salud como un modo de ser del individuo y la sociedad (11).

Otro enfoque de la interculturalidad como proyecto político epistémico, referido por Catherine Walsh, que va mucho más allá del multiculturalismo, ya que este concepto supone el reconocimiento de las minorías dentro de un sistema existente, contrastando en sí con la interculturalidad que requiere que las relaciones horizontales interétnicas se construyan a través de la creación de nuevos ordenamientos sociales (2).

La interculturalidad en salud se constituye en un proceso de acercamiento entre diversos grupos que trasciende lo exclusivamente étnico; bajo esta consigna al conocimiento médico científico le conviene reconocer sus límites y acercarse horizontalmente a los saberes en salud, a sus símbolos y lenguajes, donde no es imprescindible buscar leyes, sino interpretar significados en un momento y contexto histórico. Un diálogo intercultural que va más allá de tolerancia a la diferencia, que interprete la interacción entre dos o más culturas, en la cual cada una de las partes se retroalimenta con la otra, alcanzando una mutua transformación y enriquecimiento; vista así, la interculturalidad ha de permitir desmontar teorías científicas cerradas para luego recomponer conceptos y categorías en una nueva interpretación respetando cosmovisiones (12).

La globalización puede afectar a la diversidad cultural de los distintos grupos, en donde las tradiciones y rituales propios de ciertas comunidades, encontrarían



fuertes resistencias, en 2015 Pascal Lardellier argumenta que el llamado “principio de ritualidad” enfrenta a los procesos de globalización que actualmente se encuentran en curso a escala planetaria. Sostiene que los ritos constituyen “formas culturales” indispensables para asegurar la sostenibilidad de los pueblos. Existe la teoría del “lazo ritual” misma que ubica a los ritos como pequeñas burbujas en donde individuos y comunidades reafirman su identidad y aumentan su sentimiento de pertenencia a una institución social o cultura. ¿Entre más lazos rituales establezca una persona conserva mejor su salud? ¿Se comporta diferente el proceso natural de una patología en las personas que han perdido estos lazos? (3).

### **2.3 PATRONES ALIMENTICIOS**

Patrón alimentario se refiere al conjunto de productos que un individuo, familia o grupo de familias consumen de manera ordinaria, según un promedio habitual de frecuencia estimado en por lo menos una vez al mes; o bien, que dichos productos cuenten con un arraigo tal en las preferencias alimentarias que puedan ser recordados por lo menos 24 horas después de consumirse (9).

Comer y alimentarse es el primer aprendizaje cultural, al que se enfrenta el ser humano, se constituye en un conjunto de representaciones, creencias, conocimientos y prácticas heredadas o aprendidas; la antropología de la alimentación permite comprenderla dentro de la globalización en la vida diaria (3).

La alimentación como proceso tiene significados y símbolos resultantes de interacción con condiciones macro y microsociales; las bases conceptuales, teóricas, de método y en general epistemológicas, deberán profundizar el debate desde un enfoque antropológico e integral (9).

Según lo expuesto, la pregunta de investigación planteada es, ¿Qué cambios ha producido la globalización con respecto al estado de salud y patrones alimenticios en la población Saraguro asentada en Cuenca?



## 2.4 SARAGUROS Y SU CULTURA

A partir de las últimas modificaciones logradas dentro del movimiento indígena del Ecuador, los Saraguros están considerados como parte de la gran nacionalidad kichwa de la sierra ecuatoriana. Algunos análisis sociológicos y etnohistóricos de Pío Jaramillo Alvarado y Dolores Punín revelan que los Saraguros fueron un grupo poblacional producto de una migración forzada por la expansión incaica, con el objetivo de dominar y minorar la invasión de los pueblos de las paltas y los cañaris. Por esta razón, se los denomina *mitmakuna* o *mitimaes* (6).

Con respecto a la identidad lingüística en la actualidad se desconoce el origen y cuál fue la lengua nativa de los Saraguros debido a que tampoco está definida su procedencia. Sin embargo, podemos decir que nuestros ancestros, una vez establecidos en el actual espacio geográfico, adquirieron y se apropiaron del lenguaje kichwa, por contacto con otros grupos sociales procedentes de las regiones del sur donde eran kichwa-hablantes. Es importante referirse a la lengua desde la perspectiva histórica para conocer el origen, expansión y evolución del kichwa como una estructura lingüística adoptada por los Saraguros (6).

La vestimenta de los Saraguros, por lo general, es de color negro. Ciertos autores han relacionado este color falsamente con la muerte de Atahualpa, como señal de luto permanente. Esto es rechazado por los Saraguros porque el uso del vestido negro como luto es un aspecto que destaca en el mundo occidental mientras que, en el pensamiento indígena, el fallecimiento era concebido como la transición de una persona hacia una etapa de vida superior y más bien relacionada como una manera de continuación de la vida (6).

Otro aspecto importante es la economía de las familias de la comunidad Saraguro que se desarrolla bajo dos formas de producción principales: actividad ganadera y actividad agrícola, que se complementa con la actividad artesanal. Además, el trabajo asalariado también es una fuente para las familias que han migrado a otros países (6).



La medicina tradicional es una práctica que debe reactivarse en el pueblo Saraguro debido a que en la década de los ochenta, la medicina convencional y las farmacéuticas pusieron en riesgo la práctica de la medicina tradicional porque la consideraban como brujería. Sin embargo, en los últimos años, gracias a las acciones políticas del movimiento indígena, se ha logrado hacer respetar los derechos de los pueblos indígenas (6).

La cantidad de hombres sabios, denominados yachakuna que existen en la mayoría de las comunidades es una gran fortaleza que nos invita a valorar nuestra medicina practicada ancestralmente sobre la base de la espiritualidad y del uso de las plantas medicinales. La práctica de la medicina ancestral es entendida como un aspecto cultural, un forma de ejercicio terapéutico alternativo frente a un mayor costo de la medicina convencional (6).

Para esta cultura la salud es entendida como un equilibrio integral que existe entre el ser humano, la naturaleza o la Pacha Mama y el entorno espiritual propio de este pueblo. Es necesario recalcar que cada una de las familias siempre dispone de un pequeño huerto de medicina natural propio o en asociación con la misma chacra. De igual forma, cada familia conoce también sus costumbres y las recetas para la curación de las principales enfermedades, utilizando sus plantas medicinales (6).

Uno de los aspectos importantes que influyeron en la cultura y costumbres sobre todo agrícolas y alimenticias es la migración, dentro del país son las ciudades de Cuenca, Loja, Quito y Otavalo, los lugares donde migraban en su mayoría, ya sea por razones de trabajo o de estudios (6).

Este proceso migratorio incorpora sinnúmero de elementos diferentes a la cultura del pueblo Saraguro. En ciertos casos es positivo porque activa la economía en la inversión del capital en las actividades locales, fiestas tradicionales y en el establecimiento como pueblo en el exterior; y en otros casos la migración pone en evidencia las formas de adaptación que tienen los migrantes frente a otras formas de vida, esto se observa en el cambio de comportamiento de sus miembros y hasta en la pérdida de sus costumbres o valores propias de la comunidad a la que pertenecen (6).



## CAPÍTULO III Y IV

### DISEÑO METODOLÓGICO

#### 3.1. OBJETIVO GENERAL

Analizar la influencia de la globalización en el cambio de patrones alimenticios y salud en la población adulta Saraguro asentada en Cuenca, 2020.

#### 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las características de la globalización en relación con los patrones alimenticios de la población adulta Saraguro asentada en Cuenca.
- Conocer las características de la globalización en relación con la salud de la población adulta Saraguro asentada en Cuenca.
- Relacionar los cambios en patrones alimenticios con los efectos en la salud de la población adulta Saraguro asentada en Cuenca.

#### 4.1. TIPO DE ESTUDIO

La investigación es de tipo cualitativa, descriptiva de orden fenomenológico.

#### 4.2. ÁREA DE ESTUDIO

La investigación se realizó en la ciudad de Cuenca – Ecuador.

#### 4.3. MUESTRA

La muestra que se utilizó en la presente investigación fue un total de 5 entrevistas, como parte de una investigación cualitativa.

Se aclara que los resultados obtenidos no son representativos del universo.



#### 4.4. CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

*Criterios de Inclusión:* personas del cantón Saraguro asentadas en la ciudad de Cuenca, que viven por lo menos 5 años en la ciudad, con su consentimiento firmado (*ver anexo 2*).

*Criterios de Exclusión:* personas del cantón Saraguro asentadas en la ciudad de Cuenca, con algún problema de lenguaje, que vivan menos 5 años en la ciudad o que no firmen el consentimiento informado (*ver anexo 2*).

#### 4.5. CATEGORÍAS

Las categorías de la investigación son:

1. Globalización
2. Estructuración alimentaria
3. Salud y estilo de vida

##### 4.5.1. CATEGORÍAS CONCEPTUALES

CATEGORÍAS	DEFINICIÓN CONCEPTUAL
<b>Globalización</b>	Es un proceso histórico de integración mundial en los ámbitos económico, político, tecnológico, social y cultural, que ha convertido al mundo en un lugar cada vez más interconectado.
<b>Estructuración alimentaria</b>	Es la acción y efecto de alimentar o alimentarse, es decir, es un proceso mediante al cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimentos para obtener de estos los nutrientes necesarios para sobrevivir y realizar todas las actividades necesarias del día a día.
<b>Salud y estilo de vida</b>	Es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad.





## 4.6. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

### MÉTODO

Se estableció las entrevistas semiestructuradas como método para la obtención de la información, los cuales fueron aplicados bajo su consentimiento. A cada persona a la que se le realizó la entrevista con las preguntas planteadas (*ver anexo 1*), se le solicitó que responda con información verídica y que al final alguna experiencia o historia de vida que sea de relevancia para la investigación.

### TÉCNICAS

La obtención de la información para la presente investigación se obtuvo mediante entrevistas a profundidad a personas adultas de familias Saraguros residentes en la ciudad de Cuenca por más de 5 años; además, para triangular y validar la información se buscó la opinión de un grupo focal, contrastando dicha información con historias de vida de las personas entrevistadas, para de esta manera realizar el procesamiento de la información.

Se realizó en primer lugar una entrevista y mediante la aplicación del método en bola de nieve se determinó las siguientes personas entrevistadas, dando un total de 5 entrevistas.

Las entrevistas fueron grabadas previa autorización de los participantes y aportaron información acorde a cada una de las técnicas seleccionadas, luego fueron transcritas a programa de texto Word, para posteriormente ser analizadas en el software para el análisis cualitativo de datos Atlas.ti versión 6.2; en este programa se crearon las citas, los códigos y los memos respectivos. Se realizó una codificación axial, luego los códigos fueron agrupados en las tres categorías; posteriormente se procedió a formar un árbol de códigos, en donde se constató los códigos principales, con el fin de presentar, describir y analizar los resultados obtenidos. La interpretación de los datos se realizó según la hermenéutica propuesta.



## **INSTRUMENTO**

Se utilizó una guía de entrevista semi estructurada. Se formuló preguntas básicas como parte de la guía de entrevista con el fin de obtener la información requerida de la población en estudio y de esta manera realizar el análisis correspondiente (*ver anexo 1*).

Para el análisis del discurso, se empleó una planificación a fin de ordenar el proceso, no obstante, la dinámica del estudio cumplió con las directrices de un estudio cualitativo y sus principios de flexibilidad, circularidad, reflexividad (*ver anexo 3*).

### **4.7. PROCEDIMIENTOS**

#### **AUTORIZACIÓN**

Se solicitó permiso y aprobación del presente protocolo al departamento de investigación y autoridades correspondiente de la Universidad de Cuenca, con el fin de proceder con el desarrollo del proyecto de investigación.

#### **CAPACITACIÓN**

La capacitación respecto a todas las entrevistas que se realizaron en la investigación fue impartida por un docente de la facultad de Medicina de la Universidad de Cuenca, Fausto David Acurio Páez.

#### **SUPERVISIÓN**

La supervisión del desarrollo de la investigación, estuvo a cargo de Fausto David Acurio Páez, docente de la facultad de Medicina de la Universidad de Cuenca.

### **4.8. ASPECTOS ÉTICOS**

Se respetó la autonomía y opiniones de los entrevistados en cada intervención, explicando con claridad los objetivos, propósitos y el uso de resultados, se insistió en asuntos de seguridad de preservar la confidencialidad del entrevistado a través de un código numérico. Se respetó la información obtenida de los



participantes para que los resultados sean de uso exclusivo en la presente investigación. Una vez que se concluya el proyecto y se obtenga la calificación del trabajo de titulación los datos serán eliminados y destruidos. No existieron mayores riesgos para los participantes en el estudio en cuanto a situaciones de orden físico, emocional o psicológico por la naturaleza del proyecto, aun así, se minimizó explicando a la comunidad, tanto a sus líderes como asambleas la naturaleza y objetivos del proyecto.



## CAPITULO V

### RESULTADOS

#### 5.1. ANÁLISIS CUALITATIVO EN ATLAS.TI

##### Categoría Globalización

Esta categoría se la ha denominado Globalización, debido a que Giddens (2000), la define como un proceso complejo de múltiples interrelaciones, dependencias e interdependencias entre unidades geográficas, políticas, económicas y culturales, concepto que es reforzado por Arellano (2002), agregando que la globalización comprende la explicación de un nuevo enfoque que esta relacionado con algunos aspectos, y que cambia la estructuración productiva en cuanto a su diseño, la parte de gestión y sus mercados, eso sin duda afecta a las generaciones que por cuestiones ya sean laborales o de estudios tienen que migrar de su lugar natal o donde vivieron la mayor parte del tiempo, hacia una ciudad donde se encontraran con una serie de cambios tanto en la parte alimenticia, de costumbres y cultura a las que tienen que adaptarse y de las cuales forman parte para el desarrollo de su diario vivir (13).

Durante el desarrollo de la investigación se han obtenido diferentes conceptos por parte de las personas entrevistadas, donde se puede englobar y conceptualizar a esta categoría como aquel proceso que involucra la asociación de nuevas tecnologías, directrices y formas de vida en aquellas personas que forman parte de la sociedad arraigada por el conocimiento, modernidad y desarrollo en el mundo actual, englobando todas las esferas de la vida social como son la parte política, económica, comunicación, educación, incluyendo también los conocimientos y valores humanos.

La globalización fue el punto medular para el inicio de la investigación, esta categoría está constituida por: diversidad e interculturalidad, cultura y vestimenta, rituales ancestrales y fenómeno migratorio (ver *figura 1*).

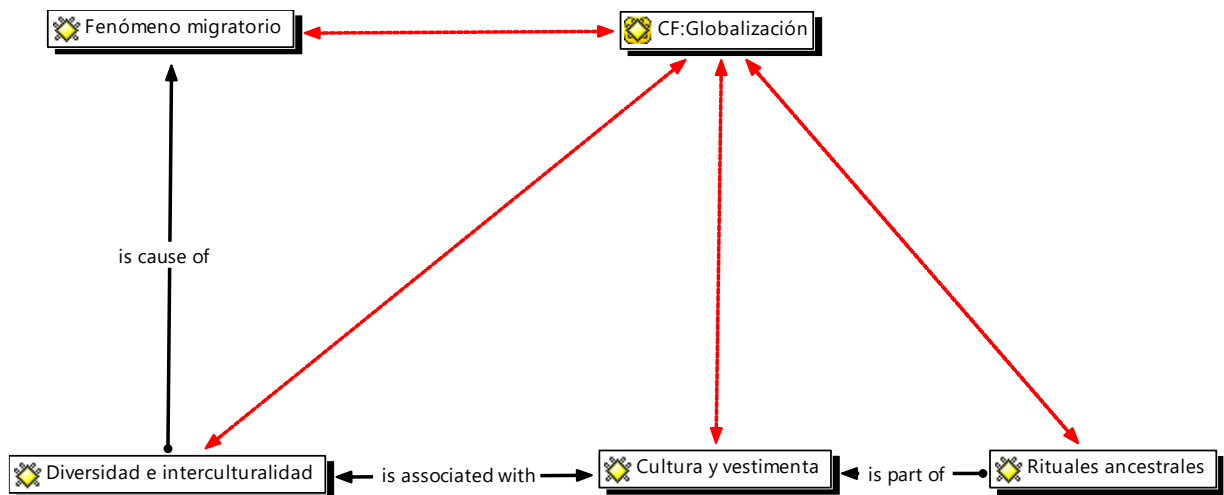


Figura 1. Categoría Globalización

### Código Diversidad e Interculturalidad

Se le ha llamado a este código Diversidad e Interculturalidad, mencionado por Briones (2006), quien señala y engloba a estos conceptos como signos y otros semejantes que se han convertido paulatinamente en directrices de un decir cultural para confrontar identidades y reconocimientos, así como analizar principios de convivencia que den cuenta de la heterogeneidad de lo social (14). En este código se hace referencia a la interculturalidad mucho más allá de las diferentes lenguas o formas de vivir; y, se refiere más bien como un proceso permanente de entender las diferentes maneras de convivir ante la realidad, conocer esa realidad y organizarla socialmente, haciendo explícita entonces sus problemáticas, de tal forma que los entrevistados dieron a conocer su punto de vista acerca de las relaciones entre el pueblo Saraguro y las personas que viven en la ciudad (15). Además, guarda estrecha relación con el código cultura y vestimenta, debido a los diferentes cambios que se han visto afectados sobre todo por la forma de expresión y de vestir de las personas originarias del cantón Saraguro.

### Código Cultura y vestimenta

La denominación de este código, según Sarduy (2016), se remite a su valor simbólico en aras de comprenderlo como un proceso social y cultural que encierra una variedad de enfoques y relaciona las identidades de cada persona



y a nivel social, esto sin duda asume una gran importancia en el desarrollo de la investigación debido a la existencia de cambios a nivel de vestimenta, marcando un aspecto significativo en las personas que por su aspecto cultural se veían identificados con su forma de vestir propia de sus raíces (16).

### **Código Rituales ancestrales**

Se ha tomado en cuenta a este código Rituales ancestrales como parte de la categoría de globalización, debido a que según Torres (2012), los eventos sociales, los rituales y los actos festivos son actividades que estructuran la vida de las comunidades, grupos sociales y marcan su identidad. Además, menciona que estos rituales realizados en público o en privado, en un contexto sagrado o profano, en el área rural o urbana, las fiestas, rituales, prácticas tradicionales pueden estar asociadas al ciclo vital de individuos (17).

### **Código Fenómeno migratorio**

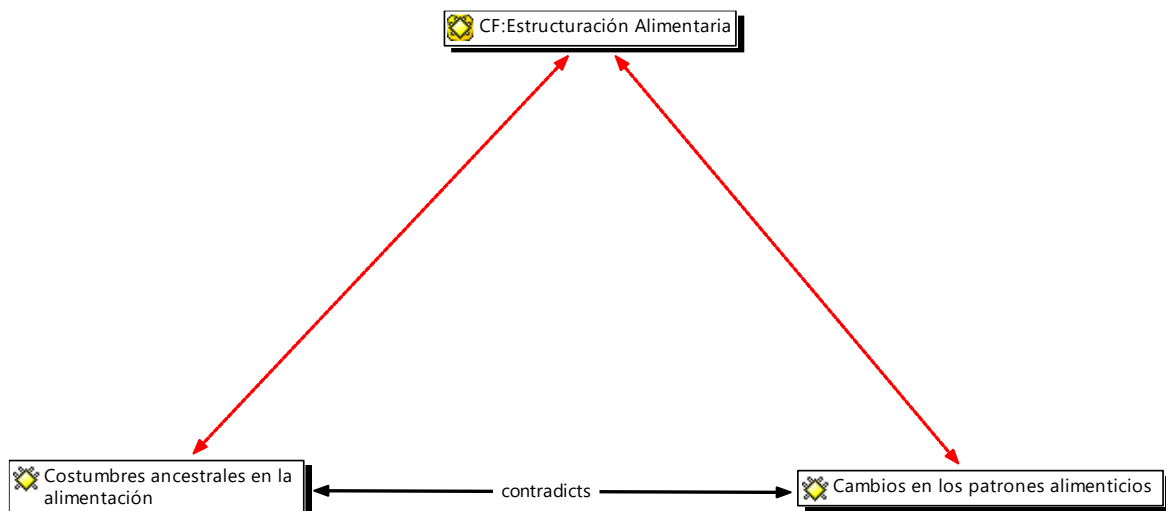
Fenómeno migratorio es denominado como un código que es causante de la diversidad e interculturalidad de los pueblos indígenas relacionados con la convivencia social en las potencias mundiales, así refiere Cárdenas en el 2014, que menciona que la mayoría de las personas del campo veían la migración como una medida para salir de su situación de pobreza. El hecho de dirigirse a la ciudad era visto como una oportunidad para acceder a mejores condiciones de vida. Hace algún tiempo era conocido que las ciudades tenían la capacidad para absorber la mano de obra que constantemente llegaba, algo que no ocurre completamente en la actualidad, además, cabe recalcar que durante mucho tiempo la población que migraba se quedaba en el lugar de destino, lo cual le daba la característica de ser definitiva, esto trajo como consecuencia el crecimiento de las ciudades, pues las personas que migraban vivían al inicio en sectores cercanos del centro y una vez establecidos compraban terrenos en algunas zonas rurales de las grandes ciudades (18).

Asimismo, algunas personas llevaban a cabo una migración temporal, es decir, combinaban el trabajo asalariado con las labores propias del campo, regresando por lo general en época de producción agrícola.

## Categoría Estructuración Alimentaria

La categoría Estructuración alimentaria ligada en gran parte a los cambios en los patrones alimenticios de las personas que residen actualmente en la ciudad, requiere un análisis particular, según Crovetto (2002) la estructura alimentaria de las familias que residen en las zonas urbanas, esta basada en el consumo de alimentos de origen animal y productos procesados, con un alto contenido de grasas, sal, azúcares y una disminución de alimentos de origen vegetal, así como también un leve incremento en alimentos marinos, con una disminución en el gasto en pan, cereales, lácteos, huevos, aceites, legumbres y azúcares, un leve incremento en el valor de pescado, frutas, verduras. Además un incremento ponderal en el consumo de bebidas sin alcohol y alcohólicas (19).

Esta categoría se conforma con los siguientes códigos: costumbres ancestrales en la alimentación, y cambios en los patrones alimenticios (ver *figura 2*).



*Figura 2.* Categoría Estructuración Alimentaria

### Código Costumbres ancestrales en la alimentación

Se ha denominado a este código como costumbres ancestrales en la alimentación, haciendo referencia a la cultura alimentaria que Vilaplana (2011), menciona como los consumos, tradiciones, costumbres y significado de los alimentos, donde además influye en el proceso de producción de los alimentos del contexto en particular. La cultura alimentaria se puede conocer a través de



un análisis situacional, como parte del proceso de planificación estratégica o elaboración de programas. Sin duda, el conocimiento de las personas que viven en el sector indígena acerca de la alimentación es trasladada a sus generaciones correspondientes con el fin de aplicar un estilo de vida y costumbres alimentarias que sean beneficiosas para su salud, tal y como se mencionan en las entrevistas de la investigación (20).

### **Código Cambios en los patrones alimenticios**

Los cambios en los patrones alimenticios forman parte del pilar fundamental de análisis de la presente investigación por lo que se la ha denominado tomando en cuenta a Torres (2007), quien menciona que una característica del patrón alimentario es la relación con los productos utilizados y consumidos en los hábitos de comida de las personas; también representa una constante de las tradiciones y una forma de consumo personal, que expresa su cultura y costumbres. Esto sin duda tiene que ver con el impacto de la alimentación en la ciudad comparada con los alimentos que se consumen en la comunidad y la preparación de los mismos, relacionados entre sí y contrastados a las costumbres o cultura alimentaria propias de su pueblo (21).

### **Categoría Salud y estilo de vida**

La categoría Salud y estilo de vida, abarca un concepto amplio y se ha establecido como categoría de la investigación tal y como lo menciona en su revisión Bastías y Bertoni en 2014, considerando para la mayoría de los autores como estilo de vida a aquellos hábitos que guardan un vínculo con la salud de las personas, esto guarda relación con lo mencionado por los entrevistados acerca de los cambios producidos en cuanto a su diario vivir y la influencia en su salud desde que viven en la ciudad de Cuenca (22).

La categoría se ha conformado por los siguientes códigos: cambios en el estilo de vida, cambios en el estado de salud, atención en salud y medicina tradicional (ver *figura 3*).



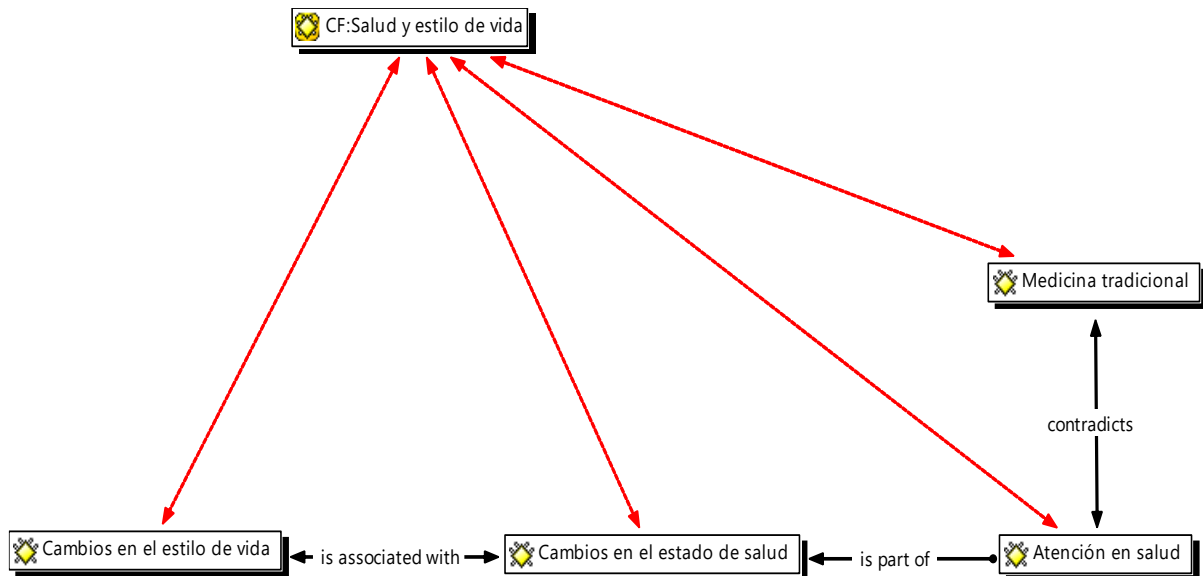


Figura 3. Salud y Estilo de vida.

### Código Cambios en el estilo de vida

De tal manera que la asociación entre los cambios en el estilo de vida y el estado de salud se ha evidenciado en los resultados de nuestra investigación, es necesario conocer que el estilo de vida de cada persona abarca su forma de vivir y sus conductas, por tanto, las modificaciones que se pueden evidenciar corresponden a la alimentación y otros aspectos, el consumo de tabaco, alcohol y drogas, y por tanto la salud de las personas (22).

### Código Cambios en el estado de salud

Los cambios en el estado de salud de acuerdo a lo que refiere Espinoza (2004), está condicionado por el estilo de vida y la actividades diarias de las personas, ya sea por el trabajo que realiza, por las características de su comida, por su vida social, entre otras actividades (23).

Por tanto la asociación encontrada en los resultados del análisis de las entrevistas son proporcionales al análisis encontrado en el programa Atlas.ti, en este contexto la atención en salud por parte del personal y sobre todo del médico que brinda la consulta puede orientarse en el estilo de vida para saber qué tipo de paciente le ha tocado y con esa información, decidir una las medidas a tomar



y la conducta de tratamiento a seguir, en dependencia de la capacidad del paciente para cuidarse y cumplir con estas pautas (23).

### **Código Atención en salud**

Calderón en el año 2019, hace un enfoque sobre la atención en salud como el derecho a la salud de las personas; del personal sanitario comprometidos con la calidad de la asistencia en condiciones adecuadas económicamente, conocimiento y tratamiento, es decir que se debe garantizar independientemente del sistema que se maneja en cada país, la atención vinculada con un adecuado trato, y formación que permitan resolver los problemas médicos y un seguimiento enfocado en los aspectos biológicos, sociales y psicológicos de cada persona (24).

### **Código Medicina Tradicional**

La Medicina Tradicional es conceptualizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como *“las prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades”*. Esto permite que el conocimiento de las diversas culturas y en el caso de la investigación del pueblo Saraguro ayuda a promover salud, prevenir enfermedad, propiciar el restablecimiento del enfermo y buscar la rehabilitación del paciente, siempre que sea aplicada de forma adecuada por un personal con conocimientos sólidos de la materia que cada día sigue ampliando su saber, es por eso que esta práctica requiere un análisis exhaustivo y crítico comparado por los entrevistados y que enriquecen los resultados del estudio (25).

## **5.2. ENTREVISTAS**

### **La globalización y sus efectos desde una perspectiva ancestral**

A través del tiempo el ser humano ha desarrollado la capacidad de agruparse e identificarse distinguiéndose de otros con costumbres y creencias propias, la



llamada cultura. Cada modelo que se ha desarrollado como cultura, ha tratado de distinguirse tratando de imponerse uno sobre otro, absorbiendo y mezclando costumbres. Ha surgido producto del eventual desarrollo comercial, la colonización y la revolución industrial un modelo intangible que cobra fuerza en los países industrializados que tiene como eje principal al capitalismo, la Globalización. Tras estudiar en la Universidad de Cuenca y servir al Ministerio de Salud, L.E., persona identificada como indígena Saraguro, vive más de 20 años en Cuenca en donde ha logrado formar un hogar sólido, desde la perspectiva de su gran experiencia cometa:

*“(...) Globalización es un término que muchos de los antropólogos utilizan, es para referirse básicamente que hay patrones de vida que se quieren generalizar para todos.... es un tema que involucra a la diversidad y particularidad que tenemos los pueblos indígenas, no solamente en el Ecuador sino a nivel del mundo... tratan de generalizar no solo en el tema de pensamiento sino también en educación, salud, tratan de darnos una forma de hacer la vida”. (L.E.)*

La globalización es vendida por traer consigo desarrollo tecnológico, educativo y económico mediante la unificación cultural y la mediante la de redes influye sobre las mentes de niños, jóvenes y adultos. En dichas redes, movimientos actuales tratan de promover una cultura de "vida sana" promocionando hábitos saludables tales como: alimentación balanceada, dietas, nuevas rutinas ejercicio, nuevas técnicas de relaciones interpersonales. Todo en pro del avance de la especie humana, sin embargo, existe también la puerta a un estilo de vida sedentario y patológico.

*“(...) la tecnología en sí, si tiene muchas cosas positivas, pero también no sabemos manejarla con la respectiva consideración, o con las respectivas pautas, (...) se convierte en algo perjudicial para nosotros los seres humanos (...)”. (M.S.)*

¿Perjudicial? Sí, permite a las personas inclinarse a estilos de vida en donde la felicidad opacada por el estrés, con alimentación con verduras y proteínas es reemplazada por dietas ricas en grasas saturadas y carbohidratos, el compartir con los vecinos y con la tierra es cambiado por el aislamiento y el sedentarismo.



Es dañino no solamente para el cuerpo físico sino también para la espiritualidad, la ritualidad y la diversidad cultural.

*"(...) personalmente me parece un peligro constante porque cuando te dicen como debes actuar o pensar, o no aceptan lo que tú eres, es donde se pierde el tema de la diversidad. Realmente es un riesgo para los pueblos indígenas en el mundo". (L.E.)*

*"(...) están inmersos a muchas políticas que prácticamente han cambiado la forma de vida, en cuánto a la nutrición, a la vestimenta, en esa parte más que nada, si hablamos que afectó a un porcentaje de nuestras comunidades (...) la globalización si influyó mucho, para el cambio de estilo de vida". (L.Q.)*

Son temores expresados por dos de las partícipes de esta investigación al reflexionar que la identidad indígena está en constante riesgo, la cultura del mundo ha acaparado las tradiciones y producido modificaciones e inclusive la extinción tradiciones de varias culturas con las que tiene contacto.

A pesar de este hecho las tradiciones de Saraguro han trascendido a través del tiempo, (L.E.) junto a 10 personas más pertenecientes a la cultura Saraguro aún realiza ceremonias propias de su tierra madre con el objetivo de mantener y forjar nuevos lazos de amistad y familiaridad además de seguir tradiciones que han venido realizándose por varias generaciones dentro de su hogar.

*"Por ejemplo, el tema de festejar la mama supalata, que es una fiesta muy muy íntima de los Saraguro, que para mí es la fiesta más significativa. (...) es la fiesta de agradecimiento al espíritu cuidador o a quien cuida y que nos ayuda a dar los primeros frutos tiernos en la chacra (...) se celebra un día sábado santo, un día antes del domingo de ramos. Es una fiesta bastante íntima porque ahí se comparte en la comunidad, uno sale bailando, se hace un recorrido en toda la comunidad y se comparte muchísima comida, sobre todo. Toda la gente que preparamos en la mesa los primeros granos tiernos que nos provee la chacra, entonces cosas como estas, yo lo he hecho en casa, porque a veces ha sido por el tema académico o laboral, viajar a Saraguro, entonces lo hemos hecho ahí con otros amigos en Cuenca". (L.E.)*



Dentro del ámbito de la cultura, la vestimenta es un distintivo icónico y muy significativo para las comunidades, pueblos y naciones indígenas. El fenómeno de la globalización se expande en varios ámbitos de la vida diaria entre ellos la vestimenta, la moda puede expandirse en 1 segundo a través de todo el mundo. Se trata de un tema delicado, existe un cambio en la armonía de la conversación a un tono serio, debido a que la vestimenta es parte muy profunda en el ser Saraguro.

*"(...) mi vestimenta si la sigo manteniendo, inclusive con mis hijos también, ellos al colegio, a la universidad, sobre todo en el colegio siempre fueron con la ropa de nosotros, con nuestra vestimenta, siempre llevando en su mente que somos de Saraguro (...) igual compartiendo las costumbres de allá, en la escuela tuvieron la oportunidad de participar con las coreografías de allá del cantón Saraguro (...)"*. (R.G.)

*"(...) si he hecho si me he vuelto tan cómoda que ya no me visto con mi traje a veces cuando voy a alguna fiesta tradicional en Saraguro ahí me visto, uno de los temas que me hizo cambiar mi vestimenta es el hecho de que soy docente y necesito comodidad la universidad y mi trabajo me ha llevado a que use ropa ligera. (...) bueno mi anaco y mi pollera eran incómodos para moverme y bueno lo cambié, y me acostumbré (...)"*.

*"(...) Sin embargo también existió racismo y eso si me afectó, lo viví y lo experimente en carne propia, pero más bien eso no influyo en mi decisión de cambiar mi vestimenta, fue mi trabajo con los niños por lo que cambié"*. (N.C.)

*"(...) en un inicio casi termine por cambiar completamente mi forma de vestir, en mi caso a pesar de todo el proceso de discriminación que he vivido he podido ahora retomar con fuerza mi vestimenta. Ahora lo llevo con mucho orgullo de ser Saragura, en todos los espacios que estoy, siempre me van a ver con mi atuendo"*. (L.E.)

*"(...) soy enfermera de profesión, cuando vine a Cuenca directo a mis primeros días de prácticas en el hospital, no era permitido irme con el anaco entonces ya no podía, prácticamente desde que ya salí de allá, dejé de ponerme el anaco para irme al área hospitalaria. Sin embargo, para*



*clases, si utilizaba el anaco, todos los días, pero bueno ya fue transcurriendo el tiempo, y ahora ya aquí casi no me pongo para nada (...)* Pero cuando ya estamos en casa, en Saraguro, es lindo ponerse el anaco, por fin estoy aquí, me puedo poner en paz, o de pronto también es el temor, el miedo a que nos subestimen por eso, pero realmente he conocido la gente aquí, la gente cuencana es muy respetuosa, no son racistas para nada, y cree que con el tiempo es descubierto eso y, bueno ahora sí como que algunas veces como que sí es un poco más seguido me pongo el anaco". (L.Q.)

Durante el curso de la historia el ser humano se ha caracterizado por su capacidad de adaptarse a cualquier medio y sobrevivir usando la razón. La adaptación no solamente hace referencia al cuerpo físico, dentro del fenómeno de la globalización el intercambio cultural es vital.

La inclusión la vida citadina actual poco a poco desplaza las prácticas ancestrales culturales, proponiendo un nuevo estilo de vida moderno, en donde recientemente una tendencia a la vida saludable ha cobrado vigor en pro de mejorar la calidad de vida.

*"Acá, (Cuenca) hay una cultura que a la gente le encanta salir a caminar, es algo para mí positivo, que creo en mí, yo también el hecho de salir a caminar, obviamente antes de la pandemia, entonces eso para mí, influyó muy positivamente en mi vida, el salir a caminar al aire libre, que aquí la mayoría de gente lo hace". (M.S.)*

*"En el ámbito profesional he crecido (...) me siento bastante bien, me siento realizada. Ha cambiado hasta mi forma de ver la vida, salir de un pueblo indígena crecimos en un ambiente muy diferente y bueno te encuentras en la ciudad, fue muy diferente. Ha cambiado mucho el tema en ser más ordenada, en los horarios, en el orden de la casa, soy extremadamente limpia, y eso no era hace mucho tiempo atrás. No sé si la ciudad o la vida misma me han hecho cambiar esa parte. También ver en otras situaciones que la vida no se acaba en una sola cosa, sino que hay muchas otras cosas por descubrir y bueno esa visión de vivir en nuevo estilo de vida y que la vida siempre puede ser más". (R.G.)*



En sentido opuesto, tanto como existen beneficios dentro del estilo de vida moderno, existen dificultades que las personas tenemos que aprender a llevar día a día tales como el estrés laboral, el tránsito, la contaminación que perjudican a la salud de las personas y no son comunes en zonas rurales. Es aquí donde la adaptación del ser humano se involucra.

*"En el ámbito de salud en un inicio comía muy mal y bueno eso si llevo a que mi salud cambiara bastante, tanto que subí de peso, luego me tuvieron que hacer una operación de la vesícula. He tenido problemas respiratorios de alergias y de tal por el tema del smog y del polvo, quizá en ese sentido hubo un cambio negativo". (R.G.)*

*"Es un estrés tremendo porque no se puede disfrutar libremente, si usted sale por ahí, tiene que estar preocupado por los ladrones. Hay muchas cosas, uno no se conoce (es frecuente conocerse entre vecinos y todo el pueblo en zonas rurales), no se puede salir a disfrutar porque es parte de la vida también salir a las fiestas, bailar, porque el baile es un acto muy bueno que usted se des estresa en ese momento, de compartir con mucha gente. Aquí es otra vida, en la ciudad es muy diferente en ese aspecto, la socialización diría yo, prácticamente se dedica uno más al trabajo". (N.C.)*

*"(...) Cambiar de ambiente de un lugar de un lugar tranquilo en donde vivías en armonía con la naturaleza y no había presión a la ciudad en donde todo es tan movido, obvio si cambio mi salud". (L.E.)*

*"(...) con el hecho de vivir en la ciudad estamos expuestas a muchas contaminaciones como es el humo del carro, prácticamente el ambiente está súper contaminado". (M.S.)*

La globalización admite fácilmente a cualquier persona que practique el capitalismo, año tras año nuevos jóvenes Saraguro migran hacia la ciudad con varios objetivos y se suman a las ya existentes familias ya radicadas en Cuenca. "Son al menos unas 40 o 50 familias". (L.Q.)

En su mayoría jóvenes, que una vez llegados a su destino son recibidos por los demás miembros y posteriormente recibe un ritual de bienvenida, los detalles son desconocidos para los autores.



*"Se reúnen una vez al año que hacen una fiesta, como bienvenida a nueva persona que viene de Saraguro, va a cursar por ejemplo su primer año en la Universidad, una fiesta, un ritual me parece, tampoco he participado de eso, pero si he escuchado que hacen eso". (L.Q.)*

Varias costumbres que ha traído desde su nacimiento han tenido que ser modificadas ya sea por el estilo de vida o por no tener espacios físicos o personas que participen de los rituales, de modo tal que han tenido que ser modificadas o tristemente, descontinuadas. No obstante, no se deja de enseñar a las siguientes generaciones lo que significa el ser Saraguro.

*"(...) si en mi día a día, ha habido mucho cambio, porque para nosotros en Saraguro, es importante el tema de relación con la tierra, relación con nuestra gente de nuestra comunidad, y esa es una cosa que, si se extraña en la ciudad, la ciudad en un espacio en donde quieras o no te obligan a ser individualista porque ni si quiera conoces el nombre de tu vecina y nada. (...) Entonces te encierras completamente, en el tema de las relaciones sociales hemos compartido realmente muy poquito, y el espacio para compartir realmente también es casi inexistente, y si extraño realmente mi comunidad porque el tema de vivir en la comunidad, es experimentar el tema de la solidaridad, el tema de la reciprocidad, y el tema de realmente conocernos de cómo ser Saraguro". (L.E.)*

*"Se ha dejado de hacer muchas cosas y uno extraña eso, extraña estar en el lugar de donde somos realmente". (N.C.)*

Sin embargo, a pesar de la abrumante velocidad y potencia que tiene este fenómeno social, las tradiciones Saraguro son transmitidas de generación en generación inclusive fuera de su territorio en (Loja, Ecuador).

*"Bueno eso es interesante yo un poco por mis hijos te cuento que tengo tres hijos y dos niñas y un niño (...) estoy convencida de que en el hacer diario tu demuestra como ser Saraguro, no puedes decir en teoría sino a un niño le enseñas viviendo, entonces una de las cosas que yo por lo menos en mi casa mantengo en todo momento, no solo con gente de Saraguro". (L.E.)*





*"(...) he hecho que mi hijo experimente también esta parte sensible con la tierra y esta parte que es mía y me gusta mucho que mi hijo también aprenda de esto". (N.C.)*

El impacto que ha traído la globalización en las personas tan importante como la capacidad que tienen los pueblos ancestrales para hacer prevalecer sus costumbres sin manchar su identidad.

*"(...) Nosotros tenemos una gran relación con el fuego, eso en Cuenca no se puede poner en práctica. Actualmente tenemos una cocina de gas, y eso cambia completamente la forma de enseñar a los hijos la forma de preparar la comida, y un montón de cosas en realidad. La relación con la tierra, tener tu huerto, ya no lo puedes hacer, aunque yo he intentado mantenerlo porque he sembrado plantas de maseta, he intentado en un chiquito jardín hacer mi pequeña chacra. El ser Saraguro es complicado en un espacio urbano, realmente yo siempre he pensado que a uno le toca repensar, y analizarlo, y plantearlo, nuevas estrategias de cómo ser Saraguro, en un espacio urbano, y creo que estamos en ese espacio". (L.E.)*

Wallerstein manifiesta que la globalización es un fenómeno que no podrá ser detenido, poco a poco las pequeñas culturas a nivel mundial serán cada vez más desplazadas, sin embargo, el llegar a un equilibrio adaptando las costumbres saludables y mantener los principios y recordando siempre en el corazón la identidad, representa esperanza respecto al futuro de los pueblos indígenas del mundo.

### **Cambios en la estructura alimentaria producto de la globalización**

Los logros dentro del movimiento indígena del Ecuador han permitido que los diferentes pueblos y nacionalidades indígenas sean reconocidos dentro de la constitución. Desde tiempos ancestrales en el sur del Ecuador principalmente en las provincias de Loja y Zamora habita el pueblo indígena Saraguro, considerados como parte de la gran nacionalidad kichwa de la sierra ecuatoriana.

Varias son las características que describen a la cultura Saraguro, una de las más importantes y a la cual se hace referencia en este relato es el gran apego



que las personas tienen con la tierra, la agricultura y los alimentos que frecuentemente consumen, dicha relación determina un patrón alimentario que es una de las piedras angulares de la identificación personal como Saraguro.

Entendiendo el término patrón alimenticio como aquel que denomina una estructura básica en la cual se basarán los alimentos degustados, abarcando, además: la calidad, frecuencia, lugar e inclusive la sociedad en la que son consumidos los alimentos, es una estructura variable y estrechamente dependiente de la cultura individual, consecuencia de ello es posible encontrar diversos patrones alimenticios coexistiendo en un espacio determinado.

Dentro de las grandes ciudades múltiples culturas interactúan entre sí promoviendo una diversidad gigante en lo que respecta a la alimentación. Previo a vivir en Cuenca - Ecuador (R.G.), comenta la importancia del desayuno dentro de Saraguro:

*"El desayuno de nosotros es una comida sostenible algo como: yuca con queso o papas chauchas con queso, mote, si hay grano seco o habas tiernas con lechecita o a veces una colada, siempre un arrocito envuelto con huevo, pero siempre es una comida así sostenible (...)"*. (R.G.)

Opinión compartida por todas las personas entrevistadas, el desayuno rico en carbohidratos tiene relación con la fuerza requerida para una jornada de trabajo. A pesar de que en las ciudades es fácil adquirir alimentos con niveles de nutrientes precarios, existen alimentos beneficiosos que gracias a la interacción de mercados se han incluido en la dieta diaria.

*"(...) por lo general en mis desayunos hago un mote pillo, o unas tortillas de yuca, o un tigrillo, con una colada o un jugo, el tema es que sea algo consistente, un mote pillo, o un yapingacho, o un omelette de papas, y el verde que ahora hemos incluido mucho en la dieta de las mañanas"*. (R.G.)

Además de la importancia del desayuno en lo que respecta a nutrientes para el cuerpo, se intenta crear un círculo armónico junto a la compañía familiar



mediante el compartir en la mesa, siendo el objetivo final tanto la nutrición física como emocional. Causa de ello el desayuno dentro de casa y junto a la familia es considerado un momento muy importante del día, no obstante, el ritmo ciudadano modificó el compartir familiar durante las comidas obligando a saltar ciertos momentos para alimentarse o comer rápido y sin compañía.

*"Cuando tengo que ir a mi trabajo, tomo mi desayuno sola porque entro pronto a mi turno, el almuerzo igual lo comparto con las personas que están si es que puedo ir a almorzar. Si es que estoy en mi trabajo ya no meriendo porque me falta tiempo... Pero si estoy en mi casa, casi el desayuno no lo tomamos, ni mi esposo ni mi hijo, los tres". (R.G.)*

Tomar asiento en un comedor junto a la familia para compartir cálidamente de la comida se ha convertido en un privilegio actualmente, es muy difícil encontrar un momento en el que todos los miembros de la familia tengan disponibilidad horaria o personal al mismo tiempo. A pesar de ello la esencia del compartir familiar es algo que se ha mantenido en las familias Saraguro residentes en Cuenca quienes a pesar de las dificultades respetan el horario de las comidas y en la medida de lo posible toda la familia junta, según refiere (R.G.):

*"(...) nosotros mantenemos, la unidad, que siempre nuestros padres nos inculcaron, para en horas de comer estar todos juntos en la mesa, al menos que no mismo, podamos estar ahí por nuestro trabajo, la mesa nosotros la consideramos sagrada en la cual, los alimentos son sagrados y que deberíamos alimentarnos todos juntos, prácticamente nuestra comida es en la cocina y en la mesa, mucho más feliz nos sentimos cuando estamos todos, porque embargamos una gran alegría, conversación, diálogo, después de la comida levantamos la mesa y cada uno se dedica a sus quehaceres". (R.G.)*

Durante la media mañana no es costumbre comer debido a la consistencia del desayuno. En Saraguro es costumbre que se prepare el almuerzo en compañía de la familia transmitiendo saberes de padres a hijos, por lo que es muy importante para el pueblo el momento de cocinar. Práctica que no es extrapolable a las ciudades debido al tiempo que se requiere y a las



responsabilidades que todos los ciudadanos cumplen diariamente. Es meritorio destacar la innata capacidad de adaptación y supervivencia que los seres humanos tenemos, gracias a ella las costumbres Saraguro han preservado su esencia fuera de su territorio físico y siguen siendo transmitidas (no sin ciertas modificaciones) de generación en generación. Ejemplo de ello es que las personas entrevistadas al momento de adquirir sus alimentos visitan particularmente tales como ferias agropecuarias y mercados orgánicos en donde pueden adquirir alimentos frescos y poco procesados, similares a los que usualmente consumen en su pueblo natal siendo su principal fuente de alimentos. Adicionalmente su alimentación es complementada con productos adquiridos en centros comerciales, sin embargo, no es frecuente que consuman alimentos empaquetados.

*“En el almuerzo, lo mío es arroz, arroz con cualquier acompañado, ya sea con carnecita o con menestra, grano seco, o una sopa, no una sopa simple, hago una sopa de trigo con carne, con carne de res, es una comida, que yo siempre, inculco en eso a mis hijos en la noche, nosotros es solo sopa, sopa liviana, con una coladita eso nos ayuda a descansar con tranquilidad (...) aquí en la ciudad me gusta ayudar siempre a la gente que sale del campo a trabajar, porque veo que los productos que no son contaminados. Rara vez compro en Supermaxi, o en el Coral (cadenas de centros comerciales similares a Oxxo o Target), al menos las verduras, nunca me ha gustado de ahí. También acá donde vivo hay personas que venden sus productos el jueves y el sábado, yo le compro a una señora siempre porque ella trae verduras, papa, granos tiernos, esas cosas, entonces yo compro a ella. A veces hago que mi familia me envíe de mi tierra, a veces también me envían un cartón de comida”. (R.G.)*

*“Normalmente mi almuerzo es una sopa, puede ser una sopa de queso, una sopa de carne, el arroz con cualquier acompañante, puede ser carne, o menestra, atún, igual las sopas muy variadas, la sopa de fideo que la comía cuando vivía en Saraguro, igual la sigo comiendo, la sopa de arroz de cebada igual, la sopa de harina de arveja, una sopa de trigo, una sopa de carne de res, de carne de chancho, de carne de borrego, como digo igual*



*sigo manteniendo la alimentación que tenía en mi casa, y los productos de mi comida compro aquí en mí mismo barrio. Por aquí hay una señora que todos los días frecuenta la feria libre, trae productos frescos, verduras, trae hortalizas, trae granos, entonces yo frecuento ahí a comprar". (M.S.)*

*"En los supermercados suelo comprar todas las cosas secas y enlatados, las hortalizas y frutas se compran en el mercado, o en donde vivo tengo también unos vecinos que venden lo mismo, pero solo los martes". (L.Q.)*

Varios de los productos que el pueblo Saraguro cultiva y sobre los cuales se basa su alimentación en especial los granos tiernos y secos requieren cocciones largas (suele ser preparado en cocina de leña) consecuencia de ello las familias pueden compartir mucho tiempo alrededor del fuego compartiendo historias que enriquecen su espíritu y el vínculo familiar con la tierra. Debido a que en la ciudad las cocciones son diferentes y el tiempo laboral no permite coincidir a la hora de preparar los alimentos ésta práctica es imposible. Gran parte de las personas dentro de la ciudad no comparten los alimentos en una mesa junto a la familia, debido a varios factores sociales, o laborales. No obstante, las familias de las personas entrevistadas coinciden en que al menos una vez al día se debe compartir la mesa con la familia, práctica que enseñan diariamente a sus hijos. A diferencia de muchas familias en donde los jóvenes se aíslan en sus habitaciones o al momento de servir los alimentos lo hacen con dispositivos electrónicos a su lado, los Saraguro mantienen que durante las comidas no deben existir distractores externos.

Sin lugar a dudas, la alimentación es un factor importante en lo que respecta a la calidad de vida y es común en las personas pensar que los alimentos preparados en casa son los más deliciosos. "Nada como el hogar" menciona (L.Q.) junto a (M.S.) y con nostalgia recuerdan sus alimentos preferidos durante su vida en Saraguro:

*" (...) va a sonar chistoso, lo que yo siempre extraño, es el mote y el queso, toda la vida, es ir a Saraguro y comer mote con quesillo, es lo mejor que puede haber, donde mis abuelitos (nostalgia), eso es lo máximo, dejando el cuy y todo, eso es lo máximo para mí". (L.Q.)*



*"Lo que aquí ya no se puede comprar, así con tanta facilidad, es la leche calostrada, eso, por ejemplo, yo extraño, porque cuando mi papa tenía algún conocido con una vaquita, llegaba y le avisaba y le vendía la leche, entonces extraño esas cosas, extraño llegar aquí a mi casa, y no encontrar nada, un grano, un mote, un frejol, se extraña muchas cosas. Las cosas que son propias de la tierra de uno, aquí si hay algunas ellas, pero el problema es el tiempo que a uno no le permite, a mí no me permite el tiempo, por ejemplo, cocinar, pero de vez en cuando, si lo hago, si es que tengo esos granos en mi casa". (M.S.)*

Más que los alimentos, el vínculo y los momentos que compartieron y que en la ciudad son muy difíciles de compartir es lo que más extraña (L.E.) profundamente:

*"No extraño mucho de los productos en sí, lo que si extraño es más bien como, es la manera como uno comparte en realidad esos espacios de comida, con la familia no, que a veces es difícil en la ciudad, que se complican con varias cosas, esa parte si extraño en realidad, pero de ahí como productos como tal, no, sino más bien son esas relaciones familiares que tanto extraño". (L.E)*

La distancia entre Cuenca y Saraguro es de aproximadamente 140 kilómetros que pueden ser atravesados aproximadamente en dos horas y media y las vías son de alta calidad, esto ha permitido a las personas que se encuentran fuera de Saraguro recibir productos enviados por sus familiares o allegados y permite también que se pueda viajar desde Saraguro a cualquier parte del país fácilmente:

*"Cuando viajo a Saraguro, yo traigo de ahí panela, yo consumo, bastante panela, en vez de azúcar, yo casi que la azúcar no, la panela, traigo en abundante para un mes, de allá traigo lo que es cebada, lo que es trigo, la machica, eso es aquí en la casa, en la mesa, como cocoa, tengo en la mesa, es como tener una cocoa, si, consumimos bastante machica, yo traigo así en mayoría, para que me dure un mes, ajá, yo así traigo de Saraguro, lo que es verduras, cuando nos vamos, ahora claro en esta pandemia,*



*sufrimos bastante porque no podíamos viajar, ya se nos acabó lo que es panela, yo no confié mucho lo que es panela de acá". (R.G.)*

*"(...) de mi lugar natal, de vez en cuando, cuando mi papá me envía algo, ahí sí, o cuando voy a visitarles también traigo algo". (M.S.)*

*"Una fuente de provisiones es mi mamá, ella nos ayuda mucho, porque ella tiene su huerta en Saraguro, ella nos provee con bastante frecuencia, y la otra como yo te decía para mí fue difícil encontrar en los mercados de Cuenca, un buen trato a nuestros productos, sobre todo a las verduras, y como es para nosotros esencial, todo lo que comes, es que este bien tratado, entonces la única manera que nosotros hemos encontrado ese buen trato a los productos, porque detrás hay todo un conocimiento de cómo cosechas, como cultivas, a las plantas porque para nosotros de cada planta hay un espíritu, porque para nosotros el poder sentir realmente ese poder que tiene esa verdura". (L.E.)*

Ciertamente alimentarse dentro de un pueblo en donde la mayoría de los productos son cultivados y comercializados internamente es en extremo diferente a consumir alimentos prefabricados o aquellos de los cuales se desconoce su procedencia o los procesos a los que fueron sometidos. Dentro de una ciudad es posible encontrar una enorme variedad de alimentos gracias al comercio existente, por ello, muchos alimentos que son cultivados en Saraguro son fáciles de adquirir en la ciudad de Cuenca.

Cabe destacar que Cuenca es una ciudad con clima similar al existente en Saraguro y gracias a ello varios productos consumidos diariamente son los mismos en ambos puntos; además, el nivel de desarrollo de la ciudad no es similar a una capital de un país del primer mundo, en donde la realidad diaria es enormemente distinta y finalmente el factor distancia que existe entre los puntos clave (Saraguro - Cuenca) permite que las personas puedan adquirir aquellos alimentos que no se encuentran en la ciudad. En consecuencia, de ello, la realidad vivida en las diferentes ciudades en donde los Saraguro se han asentado será totalmente diferente.



## Impacto de la globalización en la salud y estilo de vida

Salud es un término usado para describir coloquialmente a la ausencia de enfermedad, sin embargo, la Organización Mundial de la Salud (OMS o WHO en por sus siglas en inglés) amplió el concepto abarcando más aspectos de la vida, "La salud es un estado de perfecto (completo) bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad" es la nueva definición que promueve la OMS. No obstante lograr ese estado de "perfección" no es posible, varios autores respaldan una tendencia nueva, llamada la "Medicalización de la vida", misma que argumenta que gracias a los avances importantes de la ciencia médica prácticamente nadie está totalmente sano.

Dentro de los componentes del bienestar saludable que propone la OMS consta la alimentación saludable, promoviendo dietas con los requerimientos calóricos adecuados y con bajo riesgo de incidir en la salud de la persona, esta tendencia se difundió rápidamente gracias a la globalización, sin embargo, a consecuencia de la pandemia de COVID 19 la alimentación global se ha visto seriamente afectada. Otro de los aspectos que recalca la OMS es que el entorno social y el medio ambiente que rodean a las personas debe ser el más confortable posible para poder mantener una óptima calidad de vida.

Cuenca, es un cantón de la provincia del Azuay, quien según el último reporte del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) tiene una población aproximada de 680 000 personas, es la tercera ciudad más poblada del país y diariamente recibe a nuevas personas de muy diversa procedencia permitiendo una gran interacción cultural.

Desde hace muchos años (L.E.) llegó a Cuenca con el afán de obtener un título de tercer nivel y desde entonces su vida ha experimentado diversos cambios en lo que respecta a salud, comenta que durante su estancia en Cuenca encontró una nueva patología con sintomatología incierta, el estrés:

*“El estrés, como todos dicen ahora es el mal del siglo y puedo asegurar que en nuestra comunidad eso no hay. No existe en nuestro vocabulario, pero acá en la ciudad todo el tiempo ya sea por el tema laboral o las*





*responsabilidades en casa nos impide realizar nuestras actividades secuencialmente, yo trabajaba para el Ministerio de Salud y realmente yo salí muy mal. Ahora que he salido puedo decir que fue la mejor decisión logré recuperarme y hoy estoy mejor, pero el tema del estrés es mortal”.* (L.E.)

El estrés es común dentro de la ciudad, y L.Q. al igual que L.E. siente la influencia negativa que tiene dicho factor y además la importancia que tiene el factor de la distancia con su familia, comenta su opinión al respecto:

*“Yo pienso que mi vida ha cambiado por el estrés, la parte emocional, la parte mental, tienen un nivel de alto de tolerancia, pero a veces se va todo de las manos. No hay tiempo ni para comer. Últimamente más bien la tristeza de no poder estar con la familia, de no poder estar con los abuelitos me ha llevado a tener un estado anímico sensible, yo los quiero mucho a mis abuelitos (...) no poder compartir con ellos me ha afectado y veo que a veces están en una reunión de la familia y me envían fotos que están ahí, y vivir acá en 4 paredes extrañando a mi familia y haber dejado de hacer cosas que me gustan pues claro que influyó en mi salud, y en mi vida”. (L.Q.)*

Los factores analizados y el cansancio que demanda realizar las actividades diarias exigen que el cuerpo requiera más energía debido a las exigencias laborales y el sentido de responsabilidad para con el hogar, consecuencia de ello ciertas actividades del día ya no pueden ser realizadas o pierden atención afectando el desenvolvimiento diario de las personas. A pesar de que en Saraguro el trabajo de campo demanda más esfuerzo físico, el cansancio mental es casi inexistente según las personas entrevistadas, (L.Q.) nos comenta una de los posibles factores protectores del estrés.

*“En Cuenca si requiero más energía para trabajar sobre todo cerca de las vacaciones. Tengo ansia de ir a mi pueblo ahí hay algo, que para mí es muy importante. El campo. Ir a la laguna, a una cascada, donde pueda llenar energéticamente, y sacar las malas energías, es lo mejor que existe en contra del estrés, aquí trato de hacer algunas veces otras actividades,*



*pero no tiene resultado. Allá hay muchos lugares que tienen buena energía y uno va con afán de ir descargar ahí todas las malas energías, se trata de regresar lista para todo”. (L.Q.)*

En lo que respecta a prevención de salud, las personas entrevistadas acuden generalmente para controles rutinarios, no obstante, en caso de enfermedad la tendencia es intentar resolverlo con sus prácticas ancestrales como primer tratamiento, en consecuencia, de ello sus consultas para tratamientos farmacéuticos son de baja frecuencia.

*“Al médico acudo solo para revisiones anuales, bueno yo me hago un chequeo anual, que sería, Papanicolaou, por ejemplo, pero de ahí enfermarme, afortunadamente no. No conozco un hospital, mi hija en cambio, con ella si he tenido un poquito más de chequeos, haber ella tiene 16 años, creo que me he ido dos veces, si son dos veces contadas”. (L.Q.)*

*“Por revisiones generales hemos asistido al médico, y a veces justo eso coincide con ciertas molestias, con algún dolor de cabeza, que justamente ver el tema de triglicéridos y cosas así, que a veces creo que eso siempre tiene que estar como pendientes, entonces por chequeos generales, de rutina, anualmente, asistimos donde un médico”. (E.C.)*

La medicina ancestral es la primera elección, sin embargo, la realidad social de la ciudad de Cuenca no brinda paso a que se realicen las prácticas igual como realizan en Saraguro. Debido a ello existe un sentimiento compartido de nostalgia al recordar el método de curación común en su pueblo natal, no obstante, dependiendo la enfermedad se toma la decisión de acudir al médico.

*“Yo si extraño mi medicina, siempre he tenido un problema de los pies que se me enfrían mucho, entonces cuando me voy a una de las señoras que van allá y hacen un remedio, con el que me pasa, entonces es así, es yo creo, eso es lo que extraño de ahí, porque no encuentro cura aquí. (...) Aunque claro, si es que algún día me enfermara, quisiera estar en mi casa dónde me pueda atender mi familia, pero atenderme allá no, más por el afecto familiar, que, por la medicina, y claro la medicina, yo respeto*



*mucho, tengo gente conocida, acá en Cuenca, médicos, entonces, yo me quedaría acá en cuanto a salud”. (L.Q.)*

*“Bueno dependiendo la enfermedad, mis cálculos en Saraguro no me podía quitar y me quede aquí y además los dolores eran tan intensos que necesite cirugía. Si fuera una gripe o algo así llamaría a mi madre y ella me diría que hacer porque aquí se encuentra muchas cosas que se usan allá también. Hay las personas que tienen dones de curación, hacen preparados especiales de hierbas y ayudan mucho. Por ejemplo, con mi hijo fui siempre al médico por problemas respiratorios y nadie dio diagnóstico y entonces le lleve donde una señora de Saraguro y le hizo una frotación con un agua que era con muchas hierbas, le ayudó muchísimo, ahora ya no tiene enfermedades de la garganta, él tenía problemas recurrentes con eso, entonces necesito remedios ancestrales para ayudarse”. (E.C.)*

*“Sí, extraño mucho, porque ahí usted siente alguna dolencia acude enseguida a coger las plantas, lo que corresponde para cada dolencia, por ejemplo, yo tengo mucha fe para la amigdalitis, el antibiótico natural, se me fue el nombre ahorita, es una planta muy amarga, rara vez hay por aquí, por dónde yo vivo. Hay llanos en donde a veces si crece, cuando logro coger eso, ya cojo, los hago, sí extraño eso porque no cuenta con todo lo necesario, no encuentro nomás, tengo que tener comprado para estar lista”. (R.G.)*

*“Si, esa es una de las cosas que de pronto si extraño acá porque a veces tú quieres hacer una bebida, que le llamamos nosotros un remedio, es difícil encontrar las plantas para hacerlo, en cambio cuando estas en el campo, tu sal, buscas, encuentras, o le preguntas a alguna vecina, yo las tengo, te la dan, uno puede hacer la medicina, pero aquí en la ciudad es muy complicado”. (L.E.)*

Una de las dificultades más grandes que toda persona migrante (en cualquier país del mundo) es la discriminación. Tales actos inmorales discriminatorios no deberían describir el actuar de ningún individuo, peor aún, personal sanitario.



Dentro del proceso salud enfermedad, la relación médico paciente es un factor importante en cuanto a resultados esperados. Una buena relación médico paciente se ha relacionado con mejores tasas de éxito terapéutico. En adición, el grado de preparación del personal de salud dicta las posibilidades de poder sanar con éxito a un paciente, generalmente los especialistas médicos se encuentran en hospitales de tercer nivel mismos ubicados en cabeceras cantonales, motivo por el cual no suelen frecuentar los cantones pequeños. Todos estos factores crean diferencias en cuanto a la calidad de atención recibida, las opiniones al respecto son varias.

*“Claro que hay mucha diferencia, es que Saraguro, es un cantón muy pequeño, y la atención no es la misma, no se encuentra con todos los recursos físicos, y parte estructural y cada día también de los insumos mismo, no es lo mismo, en relación a Cuenca, que es una ciudad donde realmente, pienso que la salud es de la mejor evolucionada en el Ecuador. Cuenta con muchas cosas, sobre todo con equipos, y que es de gran ayuda para poder diagnosticar precozmente cualquier tipo de patología, en cambio en Saraguro, se complementa con médicos también, pero no se cuenta con los insumos de equipos, para poder identificar precozmente cualquier situación. Entonces claro, hay mucha diferencia”. (L.Q.)*

*“No noto mucha diferencia en la atención la verdad, mi mama era parte del Ministerio de Salud, ella allá nos llevaba con los médicos del centro de salud en donde nunca fui y hasta la fecha no he sido maltratada, también frecuentaba la medicina alternativa pero no mucho. Últimamente más bien estoy aferrada a la medicina alternativa”. (E.C.)*

*“Sí, porque como le digo allá, me hago atender en dos partes, con la medicina farmacéutica y con la medicina occidental, ahí tengo mi curandera, ella, lo que me cura es siempre con medicinas naturales, entonces, yo desde mucho más antes he tenido confianza con una señora que cura con medicinas tradicionales, ahí he hecho tratar a mis hijos, ya cuando es grave, que se yo, diarreas muy graves, he acudido donde el doctor”. (R.G.)*



*“No, no siento diferencia porque con el médico que me hago atender aquí las pocas veces que he ido ha sido una persona muy abierta al dialogo, no cerrada, no es que toma esto y se acabó. He sido muy bien recibida, me he encontrado personas muy accesibles”. (M.S.)*

La salud y la alimentación tienen una relación estrecha que es de suma importancia respecto a la calidad de vida. Mantener una vida saludable en un ambiente de paz y armonía es la propuesta de la OMS ya sea al ritmo de vida de Saraguro, Cuenca o New York. Cada ciudad diariamente recibe a personas que vienen de sectores rurales con costumbres y cultura propias que tienen que adaptarse a un ritmo de vida y trabajo diferente al que solían tener antes. Los prados extensos y montañas con flora y fauna innumerables, se ven reemplazadas por edificaciones gigantescas, automóviles y bullicio. La distancia de sus seres queridos es muchas veces causa de que no soporten el estrés de vivir en una ciudad en donde pocos rostros les parecen familiares y la calidad de vida decae considerablemente.

Sin embargo, el pueblo Saraguro se ha expandido a nivel global conservando siempre su identidad, es un ejemplo de la conservación de la ritualidad como resistencia a la globalización, adaptando los mejores hábitos de la cultura común y practicando rituales ancestrales y transmitiéndolos entre generaciones, han demostrado que en una ciudad es posible encontrar una oportunidad de vida, un estilo de vida saludable, conocimiento y academia, en conclusión desarrollo para servir a un país y al mundo entero.

## **CAPITULO VI**

### **DISCUSIÓN**

En este estudio se establecieron tres categorías para el correspondiente análisis cualitativo de la información obtenida en las entrevistas, de acuerdo a los resultados, y tomando en cuenta que no existe un estudio similar a nivel regional que considere la realidad del medio y de la sociedad de la que forman parte las personas participantes en la investigación, se contrastó la información obtenida



con un grupo focal conformado por tres personas, con el fin de enriqueces los datos analizados y de tal manera que se pueda tomar en cuenta los puntos de vista con respecto a la globalización, estructuración alimentaria; y, salud y estilo de vida. De igual forma, la opinión de un experto, permitió jerarquizar la información y validar ciertos cuestionamientos con respecto a las categorías y los resultados del estudio.

En un artículo sobre salud, globalización e interculturalidad (2014), se menciona que “la globalización ha encontrado la manera de aprovechar la diversidad sociocultural (...) mediante la ideología multiculturalista y como nunca antes busca convertir la pluralidad de culturas en un puntal de su reproducción y expansión” (26), esto refuerza lo explicado por el grupo focal refiriendo que *“el término globalización está relacionado con los cambios en la vida de las personas con la tecnología del mundo actual, pero no es lo correcto, ya que es una terminología que si bien no se escuchaba a menudo, tiene su connotación a lo largo de la historia y la realidad es que en América Latina el impacto es mayor debido a su propuesta de igualdad reconociendo la diversidad pero en busca de un intento de convivencia armónica en el mundo”*.

Otro aspecto a destacar es el abordaje de la interculturalidad con respecto a los cambios producidos por la globalización como un concepto que implementa ideas asimilacionistas e integracionistas (26), sobre todo para los pueblos indígenas que se identifican por sus raíces y cultura, y en el caso de la presente investigación sobre el pueblo Saraguro, que para los miembros del grupo focal lo definen de una forma muy particular como *“el ser Saraguro es el tema de hacerlo en el día a día, eso nos hace diferente con el mundo mestizo (...) y esa esencia se busca transmitir de generación en generación (...), siempre estamos trabajando, haciendo algo, por eso no es fácil sentarnos a ver televisión porque en nuestra formación siempre nos enseñaron a tener nuestras manos en movimiento, estar en constante actividad”*. La población de Saraguro y de las comunidades indígenas en general tienen su esencia y distinción marcada en el trabajo que sin duda repercute en el aspecto económico, un elemento fundamental en el proceso de expansión del modelo que relaciona la



globalización con la interculturalidad y las costumbres ancestrales de los pueblos indígenas.

En cuanto a la parte de la estructuración alimentaria, el análisis se sustenta en que los alimentos y los rituales alimentarios son representados como símbolos que expresan que comemos, lo que somos o lo que queremos (27). Es decir, la manera en cómo se cultiva, cosecha, prepara y cocina cada alimento tiene su connotación arraigada a la comunidad que lo representa, dando un sello distintivo para ser reconocido en cualquier parte del mundo y que independientemente de los cambios que se presenten comparando la alimentación en la comunidad con la alimentación en la ciudad, se pueda mantener las formas y costumbres de sus antepasados, que se caracterizaban por una alimentación saludable, con productos autóctonos y representativos de su cultura, es así que el grupo focal hace énfasis en que *“la comida y productos en Saraguro tienen un sabor diferente y que definitivamente todo el sistema alimenticio en la comunidad está basado en una producción propia, que sabemos que es amigable con la tierra, con el agua, justamente por esa relación estrecha con la Pachamama (...) cuando se va a cultivar, hay un cuidado en cómo se produce, como se cultiva y como se cosecha, tal y como decían nuestros ancestros la salud entra por la boca”*.

Finalmente, como un abordaje global con respecto a la salud y los cambios en el estilo de vida, se puede tomar en cuenta que el significado de salud intercultural se basó y se difundió de acuerdo a la relación entre el sistema biomédico y el de la medicina tradicional, esta última con su vínculo en la base religiosa en la que se apoya hace que exista una cohesión entre el fundamento científico que se maneja por lo general con la salud en la ciudad comparada a los terapeutas tradicionales caracterizados por su no institucionalización, por tanto un objetivo que se plantea producto de la globalización es la incorporación de las medicinas tradicionales y sus líderes a los servicios de salud y de su control bajo el resguardo de la salud pública (26), dónde de acuerdo a los resultados de las entrevistas de la investigación, no existe una relación de igualdad con respecto a la atención brindada y comparada con la recibida en la comunidad, este fundamento es reforzado por lo mencionado por el grupo focal, recalcando que



*“la medicina tradicional practicada en la comunidad es transmitida de generación en generación por aquellos sabios considerados como los líderes de sanación que brindan mayor confianza y mayor atención a los problemas de salud que se pueden presentar (...), lo que difiere con lo que ciertas personas de la ciudad distorsionan con respecto al tema de las plantas sagradas y en general de la salud y la medicina”.*





## CAPITULO VII

### CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

#### 7.1. CONCLUSIONES

La globalización es un fenómeno social multisectorial que ha acaparado la mayoría de los aspectos de nuestra vida y cada día nuevos miembros de diversas culturas confluyen en ciudades desarrolladas cuyo resultado interviene en la calidad de vida de las personas y en su salud. En Cuenca-Ecuador, las personas entrevistadas en este trabajo de investigación refieren un cambio positivo respecto a la calidad de vida, no obstante, su cultura ha tenido que ser modificada para poder seguir practicándose.

La educación es uno de los principales factores que permiten a las personas adaptarse y globalizarse. Al integrarse, los Saraguro han modificado su estilo de vida haciendo prevalecer varios aspectos de su cultura y transmitiéndolo de generación en generación. A pesar de que la globalización trae consigo patrones alimenticios de comida poco saludable, la cultura alimentaria de los Saraguro ha prevalecido, manteniendo la dieta saludable que acostumbran en su tierra natal.

La alimentación, es parte fundamental de los pueblos y sus raíces, para la comunidad Saraguro, su fuente principal de alimentos es la agricultura, motivo por el cual, intentan no modificar su patrón alimentario, llevando la mayoría de alimentos cosechados y cultivados hacia su lugar de residencia, con el fin de mantener su arraigo y cultura que los identifique, y a su vez continuar con las costumbres alimentarias propias de su lugar natal.

La medicina tradicional, comparte en gran parte de la participación comunitaria, sobresaliendo la calidad en la atención, en búsqueda de mantener la salud de las personas de la comunidad, llevando sus tradiciones medicinales de generación en generación, y cuya base se encuentra en el ornamento que encuentran en sus alrededores, por tanto la globalización rescata la interculturalidad y la salud como la relación entre dos o más sistemas sanitarios diferentes, manteniendo su autonomía y características propias.



## 7.2. RECOMENDACIONES

Se debería analizar en cada ciudad del país la prevalencia de los diferentes grupos culturales que habitan en ellas y promover espacios adaptables a sus costumbres, la ritualidad es un factor de alta importancia en lo que respecta a la calidad de vida.

La promoción de salud es fundamental, se debería utilizar más los medios digitales para promoverla y competir con la publicidad de costumbres que puedan poner en riesgo la salud de las personas.

A nivel Académico, se podría brindar mayor capacitación con respecto a la investigación de tipo cualitativo, para incentivar a los estudiantes a realizar sus proyectos abordando los aspectos y acciones del individuo y la forma en que estos se vinculan con otras conductas propias de la comunidad.



## CAPÍTULO VIII

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **FENOCIN.** *Interculturalidad.* [En línea] 2015. [Citado el: 22 de octubre de 2019.] <http://www.fenocin.org/interculturalidad/>.
2. *Interculturalidad, colonialidad y educación.* **Walsh, Catherine.** 48, Medellín : Revista Educación y Pedagogía, 2007, Vol. XIX.
3. **Bertran, M.** Domesticar la globalización: alimentación y cultura en la Urbanización de una zona rural en México. *Anales de la Antropología.* 2017, pág. 51.
4. **INEC.** Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. [En línea] 2021. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/home/>.
5. **Molano, D y Molano, N.** Cosmovisión de salud y alimentación en la cultura Guambiana. [aut. libro] N J Molano Tobar y D X Molano Tobar. *Universidad y Salud.* 2017, págs. 16-25.
6. **Fundación para el Desarrollo Social Integral Jatari.** *Memoria oral del pueblo Saraguro.* Loja : Gráficas Hernández, 2012. 978-9942-07-304-4.
7. **Osorio, Jaime.** El sistema-mundo de Wallerstein y su transformación. *Scielo.* [En línea] abril de 2015. [Citado el: 17 de diciembre de 2020.] [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187-57952015000100007](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-57952015000100007).
8. **Cadenas, Hugo.** Sistema y Sistema-Mundo: La crisis teórica en Immanuel Wallerstein. *Estudios Públicos.* [En línea] septiembre de 2019. [Citado el: 19 de diciembre de 2020.] [https://www.cepchile.cl/cep/site/docs/20191205/20191205152238/rev156\\_hcadenas.pdf](https://www.cepchile.cl/cep/site/docs/20191205/20191205152238/rev156_hcadenas.pdf).



9. *El cambio en los patrones alimentarios en el altiplano potosino: Reporte de una experiencia.* **Gámez, A.** 6, 2016, Razón y Palabra, Vol. 94.
10. **Aliaga, G.** *Avances, desafíos y oportunidades hacia la construcción de una Política de Salud Intercultural en Perú.* Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú : s.n., 2015. Tesis previa a la obtención de título de Magister en Política Social con mención en Gestión de Proyectos Sociales.
11. *Los saberes que han sido subordinados en la salud (Knowledge had been subordinate in health).* **Martínez González, A.** 1, 2015, CONAMED, Vol. 20.
12. *Pérdida de las raíces culinarias por la transformación en la cultura alimentaria.* **Leyva, D y Pérez, A.** 4, 2015, Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas, Vol. 6.
13. **Fernández Darraz, Enrique y Ruiz Arias, Héctor.** El concepto globalización: ¿Poblamiento o erosión semántica? La semántica de la globalización en el diario La Tercera, 1999 y 2004. *Atenea Concepción.* [En línea] 2013. [Citado el: 08 de marzo de 2021.] [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-04622013000100009#:~:text=A%20juicio%20de%20Anthony%20Giddens,%2C%20localidades%2C%20comunidades%20y%20personas..](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-04622013000100009#:~:text=A%20juicio%20de%20Anthony%20Giddens,%2C%20localidades%2C%20comunidades%20y%20personas..)
14. **Quilaqueo R, Daniel y Torres C, Héctor.** Multiculturalidad e interculturalidad: desafíos epistemológicos de la escolarización desarrolla en contextos indígenas. [En línea] diciembre de 2013. [Citado el: 3 de marzo de 2021.] [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-22012013000200020.](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22012013000200020)
15. **Dietz, Gunther.** Interculturalidad: una aproximación antropológica. *Scielo.* [En línea] junio de 2017. [Citado el: 7 de marzo de 2021.] [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-26982017000200192.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-26982017000200192)
16. **Sarduy Herrera, Yeisa.** Integración social y consumo en el vestir de los jóvenes como práctica sociocultural: estudio de caso en el contexto universitario.



*Revista Estudios del desarrollo social: Cuna y América Latina*. [En línea] septiembre de 2016. [Citado el: 18 de marzo de 2021.] [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2308-01322016000300002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-01322016000300002).

17. **Torres Jara, Gabriela**. Las celebraciones andinas y fiestas populares como identidad ancestral del Ecuador. *Revista Universidad y Sociedad*. [En línea] febrero de 2018. [Citado el: 22 de marzo de 2021.] [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2218-36202018000200294](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202018000200294).

18. **Cárdenas Gómez, Erika Patricia**. Migración interna e indígena en México: enfoques y perspectivas. *Intersticios sociales*. [En línea] 17 de febrero de 2014. [Citado el: 09 de marzo de 2021.] [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-49642014000100003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-49642014000100003).

19. **Crovetto M., Mirta**. Cambio en la estructura alimentaria y consumo aparente. *Revista chilena de nutrición*. [En línea] abril de 2002. [Citado el: 15 de marzo de 2021.] [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182002000100004](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182002000100004).

20. **Calderón Martínez, María Elena, y otros**. Cultura alimentaria: Clave para el diseño de estrategias de mejoramiento nutricional de poblaciones rurales. *Agricultura, sociedad y desarrollo*. [En línea] junio de 2017. [Citado el: 19 de marzo de 2021.] [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870-54722017000200303](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-54722017000200303).

21. **Torres Torres, Felipe**. Cambios en el patrón alimentario de la ciudad de México. *Problemas del desarrollo*. [En línea] 08 de agosto de 2017. [Citado el: 17 de marzo de 2021.] [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0301-70362007000400007](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-70362007000400007).



22. **Bastías Arriagada, Elizabeth Magdalena y Stiepovich Bertoni, Jasna.** Una revisión de los estilos de vida estudiantes universitarios iberoamericanos. *Universidad de Concepción*. [En línea] agosto de 2014. [Citado el: 19 de marzo de 2021.]

23. **Espinosa González, Leticia.** Cambios del modo y estilo de vida; su influencia en el proceso salud-enfermedad. *Revista Cubana de Estomatología*. [En línea] septiembre de 2014. [Citado el: 28 de marzo de 2021.] [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072004000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072004000300009).

24. **Calderón, Carlos.** Atención primaria de salud: por qué, dónde y cómo. *Hacia la Promoción de la Salud*. [En línea] junio de 2019. [Citado el: 30 de marzo de 2021.] [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-75772019000100009](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772019000100009).

25. **Batista Henández, Ismet Lidia y Barranco Pedraza, Leonor María.** Contribución social de la Medicina Tradicional y Natural en la salud pública cubana. *Humanidades Médicas*. [En línea] diciembre de 2013. [Citado el: 30 de marzo de 2021.] [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202013000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202013000300009).

26. *Salud, globalización e interculturalidad: una mirada antropológica a la situación de los pueblos indígenas de Sudamérica.* **Ramírez Hita, Susana.** 4062, Cataluña : Universidad de Rovira i Virgili, 2014.

27. *Pensando una epidemiología para la alimentación: Una genealogía de los estudios nutricionales en Ecuador.* **Acurio Páez, David.** 3, Cuenca : Salud Colectiva, 2018, Vol. 14. 10.18294/sc.2018.1538.

28. **Achig Balarezo, David.** Socioantropología en Salud. Cuenca : Casa de la Cultura, núcleo Azuay, 2012.

29. *La epidemiología crítica: una nueva forma de mirar la salud en el espacio urbano.* **Breilh, J.** 2010, Salud colectiva, Vol. 6.