

ENFOQUE BÁSICO DEL SANEAMIENTO AMBIENTAL

Freddy Pacheco Amón
David Once Sarmiento
Jessica Verdugo Gallegos
 Estudiantes Ingeniería Civil

Resumen:

Hoy en día, el tema de la calidad del medio ambiente y la salud de los seres humanos está en riesgo debido a la contaminación del medio ambiente, y a la falta de saneamiento ambiental, que existe más en los países subdesarrollados, los problemas existentes son causados por la falta de tratamiento saludable en el agua, residuos sólidos y excretos. Esto sucede a menudo debido a la falta de conocimiento de la gente, cómo tratar los residuos, por lo que en este documento se mostrará de qué manera se trata la salud del medio ambiente, para que los ciudadanos tengan un entendimiento sobre este tema y tengan en cuenta que estos problemas se pueden resolver y podemos prevenir las epidemias y el daño importante en la humanidad.

Palabras Clave:

- Saneamiento
- Salud Pública
- Medio ambiente
- Contaminación atmosférica

Abstract:

Today, the theme of environmental quality and health of human beings is at risk due to environmental pollution, and lack of sanitation, it exists more in underdeveloped countries, existing problems caused by unhealthy lack of treatment in water, solid

waste and excreta. This often happens due to lack of knowledge of people, how to treat the waste, so that this document will show what it's about environmental health, so that citizens have an understanding on this issue and we note that these problems can be solved and we can prevent epidemics and major damage to humanity.

Keys Words:

- Wastewater
- Public Health
- Environment
- Atmospheric pollution

INTRODUCCIÓN:

El saneamiento ambiental ha sido tradicionalmente considerado como la rama de Salud Pública que se encarga de los factores del medio ambiente físico que tienen influencia sobre la salud del hombre, en 1920, Winslow definió la Salud Pública como **“La ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las infecciones de la comunidad y educar al individuo en cuanto a los principios de higiene personal; a los servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico precoz y el tratamiento preventivo de las enfermedades, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada individuo de la comuni-**

dad de nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud”

En 1990 Milton Terris propone una adaptación de esta definición, acerca de la Salud Pública como “La ciencia y el arte de prevenir las dolencias y las discapacidades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las enfermedades infecciosas y no infecciosas, así como las lesiones; educar al individuo en los principios de higiene personal, organizar los servicios para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y para la rehabilitación, así como para desarrollar la maquinaria social que le asegura a cada miembro de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud”.

En el transcurrir del tiempo, la definición de saneamiento del ambiente no perdió protagonismo. Sin embargo, la importancia asignada al Saneamiento Ambiental ha ido variando sustancialmente.

Sin embargo, a comienzos del Siglo XXI, la preocupación de los organismos internacionales y la de los expertos en salud centrada en las repercusiones que tiene y tendrá en la salud humana, el cambio climático que sufre el planeta ha sido constante. Este suceso desconocido por la humanidad, el cambio climático que sufre el planeta plantea un reto importante a todos los hombres en general, y a los científicos en particular ya que nos es un hecho simple y aislado, sino la resultante de las múltiples actividades realizadas por el hombre en la faz de la tierra.

En ámbitos académicos, la clásica división de la salud pública en dos grandes ramas, atención médica y saneamiento ambiental, ha perdido vigencia en la actualidad, abriéndose nuevas tendencias en salud pública.

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y VIDA URBANA.

La promoción de la salud tiene dos categorías centrales: Los estilos de vida y las condiciones de vida, y sobre ella se concentran las principales acciones.

El estilo de vida es la opción que tanto individuos como comunidades, eligen para abordar su vida. El estilo de vida se construye teniendo en cuenta la estrategia del pensamiento, la forma de relacionarse con el entorno y los hábitos personales y/o grupales específicos. Se manifiesta en los comportamientos individuales y colectivos. Las condiciones de vida están determinadas por el modo como el hombre se apropia de la naturaleza en un tiempo y espacio dado, y en consecuencia el grado de desarrollo logrado por esa comunidad. Las condiciones de vida tienen, por lo tanto, un sustrato físico natural, modificado por poderosos determinantes sociales, económicos y tecnológicos. Ellas son la manifestación de la interacción de todos estos elementos.

CIUDADES SALUDABLES

En 1984 surge en Toronto, Canadá, el movimiento de ciudades saludables promovido por la OMS como expresión de la necesidad de aplicar los principios de promoción de la salud en el nivel local. Este proyecto tenía como finalidad fomentar la salud de las ciudades, de su medio ambiente y sus habitantes, contando con recursos fundamentales la creatividad de los gobiernos locales y la participación de la comunidad, propiciando una acción multisectorial en la salud.

¿Qué es una ciudad saludable?

Tevorhancock (Lisboa, 1986) la define como aquella que crea y/o mejora continuamente sus ambientes, social y físico, y despliega los recursos comunitarios necesarios para ayudar a los ciudadanos a de-

sarrollar, a través de la asistencia mutua, todas la funciones de la vida hasta su potencial máximo.

Una ciudad saludable es aquella que da una alta prioridad a la salud en todas sus actuaciones. Cualquier ciudad puede ser saludable, si hay un compromiso para trabajar por ella y comienza un proceso para conseguir más salud.

La salud es algo más que la ausencia de la enfermedad o la actividad curativa de los servicios sanitarios: puede crearse si el entorno donde vivimos nos facilita estilos de vida más sanos.

POLITICAS PÚBLICAS SALUDABLES

Las políticas públicas saludables se refieren a las decisiones políticas de cualquier sector del gobierno y a cualquier nivel con interés explícito por la salud y la equidad, y que tengan en cuenta su impacto potencial en ese campo.

En 1988, en la Conferencia de Adelaida, Australia, se plantea que la principal meta de una política pública saludable es crear ambientes que permitan llevar una vida sana y donde las opciones saludables sean posibles y fáciles.

La meta planteada pretende lograrse a partir de la disminución de la distancia que separa a los distintos grupos sociales mejorando la calidad de vida de los grupos menos favorecidos; ampliando la oferta de bienes y servicios saludables; la creación de ambientes que favorezcan la salud humana, protegiéndola contra los riesgos físicos, químicos y biológicos, y estableciendo las condiciones sociales adecuadas para mejorar la calidad de vida.

Esta meta supera ampliamente aquellas planteadas en la política sanitaria tradicional, que era sectorial y centrada en la atención de la enfermedad y no en la promoción de la salud.

ACCIONES DE SANEAMIENTO AMBIENTAL

El saneamiento ambiental es un conjunto de acciones técnicas y socioeconómicas de salud pública que tienen por objetivo alcanzar niveles crecientes de salubridad ambiental. Tienen por finalidad la promoción y el mejoramiento de condiciones de vida urbana y rural. (OPS)

El uso del término "saneamiento" por parte de los ingenieros sanitarios varía entre diferentes países. Por ejemplo, en el cono sur, en Bolivia y en el Perú el significado es amplio, como en la definición mencionada anteriormente. En otros países de América Latina el uso a veces es más restringido y cubre el alcantarillado sanitario y el tratamiento de aguas negras, sin incluir el abastecimiento de agua potable. En México, el uso técnico es el más restringido y es limitado al tratamiento de aguas negras sin incluir el alcantarillado sanitario. El manejo de residuos sólidos y el comportamiento higiénico a veces son incluidos en el término y a veces no, dependiendo del contexto.

El saneamiento ambiental comprende el manejo Sanitario del agua potable, las aguas residuales y excretas, los residuos sólidos y el comportamiento higiénico que reduce los riesgos para la salud y previene la contaminación. Es decir que las acciones de saneamiento ambiental se refieren a las medidas destinadas a preservar y recuperar la salubridad ambiental.

Luis Lepera, en medicina sanitaria (Sonis y cols.), enuncian las siguientes acciones:

- El abastecimiento de agua potable a la población, garantizando su pureza y cantidad.
- El control de la eliminación de materiales excrementarias y residuales, para evitar que se constituyan en factor de contaminación del agua y el suelo.
- La recolección y disposición final de basuras.

- El control de la contaminación atmosférica y del medio ambiente en general, para eliminar todo riesgo para la comunidad, la comunicación acústica y la visual en las ciudades, y el control de las radiaciones
- La lucha contra artrópodos y roedores, ambos vectores y/o reservorios de enfermedades que pueden ser transmitidas al hombre.
- El control higiénico de los alimentos, asegurando su inocuidad para evitar que se conviertan en causa de enfermedades
- El control higiénico y sanitario de la vivienda, a fin de evitar la producción de enfermedades y accidentes de sus ocupaciones.
- La higiene y la seguridad en el trabajo, controlando fábricas, talleres y lugares de trabajo en general, a fin de proteger la salud de los trabajadores (Salud ocupacional)

SANEAMIENTO BÁSICO

Comprende aquellas acciones que no pueden faltar en una comunidad para asegurar las condiciones sanitarias básicas para el desarrollo de la vida son las siguientes:

Servicio de provisión de agua potable,

Recolección y eliminación de excretas,

Recolección y disposición final de residuos.

A nivel de las comunidades, adquieren fundamental importancia para el cuidado de la salud de la población.

Ante las propuestas de promoción de la salud, estas actividades se pueden considerar limitadas ya que no hacen referencia al concepto ampliado de medio ambiente, que considera también el ambiente social y cultural del hombre. No tienen en cuenta la creación de condiciones favorables para la promoción de la salud y el desarrollo de la

comunidad, como aquellas propuestas en el concepto de ciudades saludables.

Es importante destacar que el saneamiento ambiental es una actividad esencialmente local, a pesar de que muchas de sus acciones están centralizadas aún hoy, a nivel nacional o provincial.

REDES SANITARIAS

Toda actividad que tenga por objetivo la Promoción de la Salud debe tener incorporada acciones específicas de saneamiento ambiental a fin de eliminar o reducir la influencia de los factores negativos del medio ambiente en la ruptura del equilibrio necesario para vivir en salud.

La estrecha relación entre los problemas medio ambientales y la salud se ve reflejada en los indicadores de desarrollo humano que presentan los países con distintos niveles de desarrollo socioeconómico. Un ejemplo de ello es la siguiente ecuación.

A mayor PIB per cápita, mayor esperanza de vida, mejor tasa de alfabetización, y menor morbilidad por enfermedades infecto-contagiosas.

La aparición del cólera en América Latina pone al descubierto el estado de indefensión que presentan los países de la región a su infraestructura sanitaria: déficit en la provisión de agua potable, en los servicios de evacuación de líquidos cloacales y en el correspondiente tratamiento antes de su volcado final.

Para conocer la situación de la infraestructura sanitaria de un país, se utilizan indicadores que miden el porcentaje de población que tienen acceso a los servicios de agua potable y de cloacas. Requisitos necesarios para el desarrollo de las acciones de

SANEAMIENTO AMBIENTAL.

Para el desarrollo de las acciones de saneamiento en cualquier comunidad son necesarios:

1. Recursos humanos
2. Legislación
3. Educación y participación de la comunidad
4. Recursos Financieros.

1) Recursos humanos

Para afrontar los complejos problemas de saneamiento del medio, es necesario contar con recursos humanos idóneos. La diversidad y la complejidad de la problemática ambiental requieren de un trabajo multidisciplinario, en el cual participen y se comprometan ingenieros, médicos químicos, biólogos veterinarios, nutricionistas, educadores, arquitectos, sociólogos antropólogos, economistas, entre otros profesionales, todos ellos con especialización en salud pública, o salud ambiental. En el centro de la escena se ubica la comunidad, sin cuya participación es sumamente difícil consolidar estos proyectos.

Cuando se trata de desarrollo de la infraestructura sanitaria, se jerarquiza el rol que debe cumplir el ingeniero especialista en salud pública o ingeniero sanitario, especializado en el planeamiento, diseño, construcción y operación de obras relacionadas con el saneamiento general

2) Legislación

Contar con normas específicas para el control de los factores dañinos para la salud humana se está convirtiendo en una necesidad imperiosa en la actualidad, visto la producción excesiva de contaminantes ambientales, resultado del proceso de desarrollo y del consumismo extremo por parte de un sector importante de la población mundial. Los altos niveles de pobreza existentes en algunas regiones se convierten en un nuevo peligro para la salud ambiental.

3) Educación y participación de la comunidad

Las tendencias actuales en los sistemas sanitarios del mundo están caracterizadas

por la búsqueda de la equidad, la salud y el desarrollo, la descentralización administrativa y financiera y la participación en todo nivel local de la comunidad.

Todo el programa de salud debe contar, para el logro de sus objetivos, con el compromiso y la participación de la comunidad.

La participación comunitaria trata básicamente de facilitar los medios para que la población pueda analizar sus propias necesidades y formular maneras de satisfacerlas, creando lazos de solidaridad y fomentando el intercambio de conocimientos y experiencias. La participación social tiene el propósito fundamental de desarrollar y fortalecer la solidaridad entre los miembros de la comunidad, la ciudadanía y la democracia (Cerqueria, M. Promoción de la salud. 1996)

4) Recursos Financieros

En general, los recursos financieros provienen del presupuesto normal asignado por el estado nacional, provincial o municipal, de partidas especiales, de la ayuda internacional o de la propia comunidad. Lo más común es encontrar una combinación de dos o más de ellas.

El costo de la instalación de la infraestructura necesaria para la provisión de los servicios de saneamiento básico es elevado y en los países en desarrollo generalmente el presupuesto asignado a estas actividades es insuficiente para suplir las carencias existentes. Es por eso que deben recurrir a los préstamos que otorgan organismos internacionales para estas actividades. Las inversiones necesarias para el diseño y construcción de las redes sanitarias, de espacios verdes y de recreación, de mejoramiento de viviendas, se denominan costos de capital, y las de financiamiento, conservación, mejoramiento y ampliación de las mismas, costos de operación.

En la década del 80, ante el acelerado crecimiento de las ciudades y la baja inversión

del estado en la extensión de las redes sanitarias fueron frecuentes las inversiones realizadas por los usuarios de los futuros servicios para su instalación. En nuestros días las tendencias hacia la descentralización y la privatización de los servicios llevado al estado nacional derivara en manos de las provincias y municipios la producción de agua potable y el servicio de cloacas.

Conclusiones y comentarios

Después de realizar este trabajo de investigación podemos llegar a la conclusión de que actualmente nuestro ambiente está muy contaminado. El gobierno nacional y por supuesto todos nosotros estamos gravemente obligado a defender exitosamente el hábitat, respondiendo a las exigencias de nuestras necesidades. Fundamental; por eso, ha creado y crean los organismos competentes que intervengan técnica y

científicamente por mantener, en las mejores condiciones, todos los recursos naturales que integran y conforman el paisaje nacional. Podríamos ayudar con campañas publicitarias y comerciales para realizar saneamientos ambientales dentro del país. La contaminación está en un punto tan grave que, si sigue progresando a este ritmo, pronto nos quedaremos sin nuestra Capa de Ozono, nos quedaremos sin unos océanos mares ríos y lagos limpios, sin una flora y fauna completa y agradable que conviva con nuestra especie pacíficamente.

Bibliografía

- ACOSTA RAQUEL SUSANA, *Saneamiento ambiental e higiene de los alimentos*, 1ra edición, Ed. Brujas, Argentina, 2008.
- CAMPOS GÓMEZ IRENE, *Saneamiento ambiental*, 1ra edición, Ed. Asoingraf, Costa Rica, 2003.

“Las ideas te harán fuerte; los ideales, invencible”.

Cornejo

“Ellos pueden, porque piensan que pueden”.

Virgilio

“Un pensador muere en un día, un soñador vive eternamente. “

Cornejo