



**UNIVERSIDAD DE CUENCA
FACULTAD DE CIENCIA MÉDICAS
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**CREENCIAS Y COSTUMBRES ANCESTRALES QUE POSEEN LAS
MUJERES SOBRE EL CUIDADO EN EL EMBARAZO, PARTO Y
PUERPERIO. CHAUCHA- 2014.**

**TESIS PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORAS: PATRICIA BEATRIZ DUCHITANGA PILLACELA
LILIAN VIVIANA GUAMANTARI CRIOLLO**

DIRECTORA: LIC. NUBE JANETH CLAVIJO MOROCHO

ASESORA: MGT. ADRIANA ELIZABETH VERDUGO SÁNCHEZ

CUENCA–ECUADOR

2014



RESUMEN

Antecedentes: Las creencias y costumbres ancestrales que fueron impartidas desde hace un tiempo atrás por parte de los abuelos o tatarabuelos, privilegian a la mujer, para su cuidado en la etapa del embarazo, parto y puerperio. Las prácticas tradicionales van de la mano con aspectos culturales relacionados con creencias, religión y la salud de la mujer durante todo el proceso del embarazo y recuperación.

Objetivo: La presente investigación determinó las creencias y costumbres ancestrales que poseen las mujeres sobre el cuidado en el embarazo, parto y puerperio. Chaucha-2014.

Metodología: Se trata de un estudio cualitativo, en el cual se trabajó con 3 grupos focales, el primer grupo focal lo integraron 6 mujeres en edad reproductiva que han vivido su etapa de embarazo parto y puerperio, el segundo grupo lo integraron 3 parteras de la comunidad y el tercero 10 adultas mayores a quienes se les aplicó una entrevista a profundidad. El procesamiento de la información permitió la estructuración de narrativas sobre creencias y costumbres ancestrales que poseen las mujeres sobre el cuidado del embarazo, parto y puerperio.

Resultados: La investigación nos ayudó a identificar creencias y costumbres que poseen las mujeres sobre el cuidado del embarazo, parto y puerperio; la mayor parte de la población estudiada manifestó que utiliza hierbas medicinales como medio curativo y preventivo durante estas etapas.

Conclusiones: La presente investigación sirvió para demostrar el nivel de conservación de prácticas ancestrales durante el proceso reproductivo de la mujer que a pesar de los avances de la tecnología y salud pública, aún se conservan en la Parroquia Chaucha.

PALABRAS CLAVES: CREENCIAS, CULTURA, PARTERAS TRADICIONALES, MUJERES, EMBARAZO, PARTO, PERÍODO DE POSTPARTO, CHAUCHA-AZUAY.

ABSTRACT

Background: The beliefs and ancestral customs that were given some time ago by grandparents or great-grandparents, privilege women for care in pregnancy, childbirth and postpartum. By using medicinal plants and natural products. Traditional practices go hand in hand with cultural aspects beliefs, religion and health of women throughout the pregnancy process until recovery.

Objective: This research determined ancestral beliefs and customs that have women on care during pregnancy, childbirth and postpartum. Chaucha-2014.

Methodology: This is a qualitative study, in which we worked with 3 focus groups in the Chaucha parish, the first focus group included 6 women of reproductive age who have lived their stage of pregnancy, delivery and postpartum, the second group included 3 community midwives and the third 10 mature older who were given an in-depth interview. The information processing allowed structuring narratives of ancestral beliefs and customs that have women on care during pregnancy, childbirth and postpartum. Results: This research helped identify the beliefs and customs that have women on care during pregnancy, childbirth and postpartum; most of the population studied said that medicinal herbs as a curative and preventive medium is used during these stages.

Conclusions: This research helped us to demonstrate the level of conservation of ancestral practices during the reproductive process of women that despite advances in technology, public health, still preserved in the Chaucha Parish.

KEYWORDS: BELIEFS, CULTURE, MIDWIVES TRADITIONAL, WOMEN, PREGNANCY, BIRTH, POSTPARTUM PERIOD, CHAUCHA-AZUAY.

**ÍNDICE DE CONTENIDOS**

RESUMEN	2
ABSTRACT.....	3
CAPÍTULO 1	
1.1. INTRODUCCIÓN.....	13
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	14
1.3. JUSTIFICACIÓN.....	15
CAPÍTULO 2	
2.1. FUNDAMENTO TEÓRICO.....	17
2.1.1. EN LA HISTORIA.	17
2.1.2. MEDICINA TRADICIONAL.....	18
2.1.3. EL PAPEL DE LAS PARTERAS EN EL CUIDADO DE LA MUJER EN LAS DIFERENTES ETAPAS DEL PROCESO REPRODUCTIVO. .	19
2.1.4. PLANTAS MEDICINALES DE LA SIERRA ECUATORIANA. ...	21
2.1.5. USO DE PLANTAS MEDICINALES, DE LA SIERRA ECUATORIANA DURANTE EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO (7).....	22
2.1.6. PLANTAS Y PRODUCTOS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS EN LA PARROQUIA CHAUCHA DEL CANTÓN CUENCA, PARA EL CUIDADO A LA MUJER EN EL PROCESO REPRODUCTIVO.....	24
2.1.7. LA PLACENTA COMO VÍNCULO ESPIRITUAL Y PROTEICO ENTRE MADRE Y NIÑO.....	34
2.1.8. PRÁCTICAS Y CUIDADOS ANCESTRALES DURANTE EL EMBARAZO PARTO Y PUERPERIO, EN EL MUNDO INDÍGENA Y RURAL.	36
CAPÍTULO 3	
3.1.OBJETIVOS.	37
OBJETIVO GENERAL:.....	37
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	37



3.2. DISEÑO METODOLOGÍCO	38
3.2.1 TIPO DE ESTUDIO.....	38
3.2.2 UNIVERSO- MUESTRA.....	38
3.2.3. ÁREA DE ESTUDIO.....	38
3.2.4.CATEGORÍAS:.....	38
3.2.5. TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN	39
3.2.6. INSTRUMENTO	39
3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE CATEGORÍAS.....	40
3.4. PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	41
3.5. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	42
3.6. CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN.....	42
3.6.1CRITERIOS DE INCLUSIÓN	42
3.6.2. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	42
3.7. ASPECTOS ÉTICOS.....	43
CAPÍTULO 4	
ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	44
CAPÍTULO 5	
5.1. CONCLUSIONES.....	82
5.2. RECOMENDACIONES.....	85
5.3. BIBLIOGRAFÍAS CITADAS	86
5.4. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	87
5.5 ANEXOS.....	89
5.5.1. CUADRO DE LAS CATEGORÍAS.....	89
5.5.2.CONSENTIMIENTO INFORMADO	116
5.5.3. ENTREVISTA.....	118
5.5.4. ENTREVISTA DE LAS MUJERES MÁS SOBRESALIENTES DE LOS 3 GRUPOS FOCALES.....	122
5.5.5. GRABACIONES DE LAS ENTREVISTAS.....	138



Universidad de Cuenca
Clausula de derechos de autor

Yo, Patricia Beatriz Duchitanga Pillacela, autora de la tesis "**CREENCIAS Y COSTUMBRES ANCESTRALES QUE POSEEN LAS MUJERES SOBRE EL CUIDADO EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO. CHAUCHA- 2014**", reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención del título de Licenciada en Enfermería. El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autora.

Cuenca 16 de Diciembre del 2014

Patricia Beatriz Duchitanga Pillacela

C.I. 0105240584



Universidad de Cuenca
Clausula de derechos de autor

Yo, Lilian Viviana Guamantari Criollo, autora de la tesis **“CREENCIAS Y COSTUMBRES ANCESTRALES QUE POSEEN LAS MUJERES SOBRE EL CUIDADO EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO. CHAUCHA- 2014”**, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención del título de Licenciada en Enfermería. El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autora.

Cuenca 16 de Diciembre del 2014

Lilian Viviana Guamantari Criollo

C.I. 0302195250



Universidad de Cuenca
Clausula de propiedad intelectual

Yo, Patricia Beatriz Duchitanga Pillacela , autora de la tesis **“CREENCIAS Y COSTUMBRES ANCESTRALES QUE POSEEN LAS MUJERES SOBRE EL CUIDADO EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO. CHAUCHA- 2014”**, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca 16 de Diciembre del 2014

Patricia Beatriz Duchitanga Pillacela

C.I. 0105240584



Yo, Lilian Viviana Guamantari Criollo, autora de la tesis **“CREENCIAS Y COSTUMBRES ANCESTRALES QUE POSEEN LAS MUJERES SOBRE EL CUIDADO EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO. CHAUCHA- 2014”**, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca 16 de Diciembre del 2014

Lilian Viviana Guamantari Criollo

C.I. 0302195250



DEDICATORIA

El presente trabajo va dedicado a DIOS por darme salud y vida para realizarlo. A mi hija Alejandra Rafaela quien ha sido mi mayor motivación para no decaer y ser un ejemplo para ella, a mi esposo Diego, a mis padres Marcos y Elena a mis hermanos Fernando y Cesar quienes han sido pilares fundamentales en mi vida y por demostrarme su amor cariño y sobre todo su apoyo incondicional lo largo de mi vida estudiantil, y a todas aquellas personas quienes estuvieron apoyándome durante todo este trayecto y también aquellas que no creyeron en mí, para todos ustedes con mucho cariño.

PATRICIA DUCHITANGA.



DEDICATORIA

Esta tesis va dedicada a Dios, quien ha sido y será el mejor amigo incondicional que uno puede tener, con la bendición de, ÉL todo se puede. También se la dedico a mi hija, esposo y familiares, quienes han sido el pilar fundamental para conseguir mis sueños. Ellos, día a día con sus consejos, alientos de superación para no rendirme nunca, me alentaron a no abandonar: enseñándome a ser una mujer luchadora.

También dedico a los inolvidables docentes de la Universidad de Cuenca Facultad de Ciencias Médicas Escuela de Enfermería, quienes con su gran sabiduría me enseñaron que con esfuerzo y sacrificio se llega a la cumbre y se divisa mejor el paisaje.

Gracias maestras por sembrar esa semilla de esperanza en mí; quienes con el paso del tiempo de estudio y esfuerzo vieron como esta semilla germinó.

Gracias mil por haber inculcado en mi mente grandes conocimientos y sobre todo el más importante, el más humanístico que la práctica de Valores y de Principios Prácticos para la vida sublime y abnegada.

Seguiré la misión ejemplar y de amor al prójimo de la enfermera **Florence Nightingale** que dijo: “Educar no es enseñar al hombre a saber, sino a hacer”.

LILILIAN GUAMANTARI



AGRADECIMIENTO

Muchas personas contribuyeron para la realización de este trabajo, a cada una de ellas, les queremos agradecer por su confianza puesta en nosotras y permitirnos hacer realidad nuestros sueños.

A DIOS quien con su luz de amor, fortaleza y esperanza, nos guio durante este largo caminar no dejándonos caer.

A nuestras familias, el motor y pilar fundamental en nuestras vidas gracias por estar siempre a nuestro lado brindándonos su amor, cariño y sobre todo comprensión por aquellos momentos que estuvimos ausentes.

A la Universidad de Cuenca Facultad de Ciencias Médicas; en especial, a las docentes de la Escuela de Enfermería que con su amor dedicación y entrega nos brindaron un tesoro invaluable de conocimientos Principios Valores y Sabiduría que en nuestra vida laboral lo llevaremos con mucho orgullo.

Que la gratitud nuestra vaya a descansar en las playas apacibles de los corazones sinceros y buenos de nuestras maestras.

A nuestra querida Directora de Trabajo de grado Lic. Janeth Clavijo Morocho, asesora Mgst. Adriana Verdugo Sánchez quienes, estuvieron apoyándonos a lo largo de este trabajo brindándonos sus conocimientos permitiéndonos crecer intelectualmente. ¡Que Dios les bendiga por siempre y para siempre!

A las parteras y mujeres de la Parroquia Chaucha quienes gracias a su participación hicieron posible que este trabajo se haga realidad.

LAS AUTORAS.



CAPÍTULO 1

1.1. INTRODUCCIÓN.

*“La organización mundial de la salud (OMS) reconoce la importancia de la medicina tradicional para contribuir a mejorar la calidad de vida de las mujeres. Define como prácticas, conocimientos y creencias que incorpora medicinas basadas en plantas, animales o minerales, terapias espirituales técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar”.*¹

Nuestro país, al ser pluricultural, multiétnico y biodiverso, nos permite identificar diferentes creencias y costumbres en torno al cuidado en el embarazo, parto y puerperio, mediante prácticas ancestrales, al utilizar plantas medicinales, con o sin la presencia de elementos religiosos.

El cuidado a la mujer desde la concepción hasta el nacimiento del niño en el contexto cultural constituye un papel fundamental, dentro de un sistema tradicional sobre todo en las zonas rurales e indígenas, en donde ciertas prácticas se conservan todavía por diversos motivos como: la falta de cobertura médica en las zonas agrícolas y de páramo, la religión como parte del imaginario colectivo enraizado de manera especial en la salud y el apego por las costumbres ancestrales².

Actualmente encontramos en los sectores rurales; múltiples creencias y costumbres impartidas por las parteras, abuelas o tatarabuelas, que aún nos sorprenden por su riqueza en contenidos culturales, al momento de brindar cuidados durante el embarazo, parto y puerperio. Estos a la vez permiten realizar y aceptar prácticas ancestrales en nuestro medio en el que básicamente se ve involucrado a la materna como símbolo de cuidado.

¹ Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2002 - 2005. ginebra: OMS; 2002. WHO/EDM/TDR/2002.1

² Dicho apego, como se señalará más adelante, está relacionado con esa cercanía entre las mujeres con parteras, curanderos, shamanes, etc.



1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Las diferentes practicas ancestrales en las comunidades rurales; todavía, podemos evidenciar, especialmente aquellas que conllevan la atención en el proceso reproductivo de la mujer.

Se mantienen ciertas prácticas como rituales, antes, durante y después del alumbramiento que han permitido mantener sus costumbres y creencias heredadas o adquiridas de sus abuelas. Se considera de alguna forma estas actividades de salud, porque son costumbres que permanecerán en el lugar. La etapa reproductiva de la mujer se considera como un período de cambios de la madre, lo cual requiere de total cuidado en la salud y la recuperación de la progenitora. Durante este proceso las mujeres logran reconocer señales de peligro, en el embarazo tales como, un sangrado vaginal o la pérdida de líquido amniótico, es por ello que las mujeres tienen total cuidado evitando realizar trabajos pesados y forzosos.

Se ha visto que las mujeres embarazadas prefieren la atención por parte de las colaboradoras voluntarias rurales denominadas parteras o “comadronas”, debido a que existe mayor confianza y seguridad en el momento del parto, al ser personas del mismo género y a este se suma, la participación de la familia en el momento del alumbramiento.

Además, es importante mencionar la deficiente integración entre el sector público de salud con los actores de la salud ancestral; por lo que, no existen certezas en torno a la eficiencia de estas prácticas y su vigencia en la actualidad. Recién en el 2013 el Ministerio de Salud convocó a un Encuentro Nacional de Parteras (1).

Según el MSP determina que en el Ecuador, la situación del conocimiento con las que son realizadas las prácticas ancestrales, para el cuidado y recuperación de la salud de la madre, sobre todo en las zonas rurales e indígenas es considerada “crítica”. (2).



1.3. JUSTIFICACIÓN

Las costumbres ancestrales para el cuidado en el embarazo, parto y puerperio, sigue siendo un imperativo para varias organizaciones y entidades públicas y privadas a nivel local y nacional, como es el caso de la Organización Mundial de la Salud (OMS) (3). Para esta organización, existe una necesidad que muchas veces no ha sido cubierta por distintos motivos; una de ellas es la de no existir una vinculación concreta de las prácticas, que se realizan en los distintos pueblos indígenas con la medicina pública occidental.

Las creencias y costumbres ancestrales constituyen el eje principal en la evolución de la especie humana. Toda creencia se transmite, desarrolla, y mantiene a través de la experiencia de un grupo de la comunidad que la práctica. En lo que respecta a la salud y la enfermedad están bien enraizadas en el entorno cultural. Hay costumbres y creencias que se consideran erradas desde la perspectiva de la medicina científica, aunque sean lógicas y útiles en la vida cotidiana de las personas de comunidades rurales que las practican.

Si consideramos que en nuestra región la mayor parte de la población es indígena, esta investigación nos permitió tener una amplia cobertura en la que adquirimos conocimientos ancestrales que son practicadas, frecuentemente, durante estas etapas en la parroquia de Chaucha.

El embarazo, parto y el puerperio son procesos naturales, en donde la mujer se apega a diversas costumbres y creencias que se fundamentan en el saber del grupo social de su comunidad que tienen como fin conservar la salud y prevenir la enfermedad en situaciones; cómo conservar un embarazo sano en cuanto a la alimentación, qué hacer ante la presencia de algún problema en caso de presentar ira, susto o sangrado; cómo cuidarse en su cuarentena para obtener una recuperación total previniendo las infecciones puerperales, espasmo o sobre parto.



Al ser considerado la etapa del embarazo, parto y puerperio como procesos naturales en donde se requiere de los cuidados y recuperación total de la madre, se ha visto la necesidad de realizar esta investigación.

Durante el proceso de recolección de datos bibliográficos se pudo notar que no existe la información suficiente sobre creencias y costumbres ancestrales en los casos de cuidados en el embarazo, parto y puerperio en las investigaciones realizadas.

La presente investigación, demostró cuál es el nivel de conservación de prácticas ancestrales y de la aportación de conocimientos por parte de las parteras en Chaucha; puesto que, las creencias y costumbres en el cuidado a la mujer en sus diferentes etapas del proceso reproductivo se han heredado de generación en generación manteniendo la cultura, religión y /o ideología propia del lugar.

CAPÍTULO 2

2.1. FUNDAMENTO TEÓRICO.

2.1.1. EN LA HISTORIA.

“El conocimiento de una cultura en una sociedad, comprende, entre otros aspectos, el análisis de las costumbres, las creencias, la forma de percibir el mundo y las ideas mágico-religiosas, que forman parte de su realidad”³.

“En la concepción que el hombre ha tenido sobre la enfermedad, sus causas, sus formas de prevención y curación, se identifican tres tipos de conocimiento: El mágico religioso, el empírico y el científico”.

“.En las épocas primitiva, prehistórica y en la antigüedad, predominó en el hombre el pensamiento mágico; luego con el surgimiento en Grecia de Hipócrates (460 a 370 A.C), denominado padre de la medicina, esta disciplina pasó a formar parte de la cultura universal. Sin embargo, en esa época prevaleció el conocimiento empírico”.

“.En la Edad Media surgen dos corrientes en la actividad médica: Una medicina popular ejercida por curanderos con fondo mágico y supersticioso y una medicina científica, practicada por algunos hombres cultos y por varios clérigos”.

“.A comienzos del siglo XII se inició la aplicación en la medicina del conocimiento científico; surgen los médicos humanistas y hay, según Solominos, diferentes descubrimientos importantes como el de Harvey (siglo XVII), sobre la circulación sanguínea”.

³ CREENCIAS POPULARES SOBRE EL AUTOCUIDADO DURANTE EL PUERPERIO, EN LAS AREAS DE SALUD NIVEL 1: disponible en <http://www.monografias.com/trabajos905/creencias-populares-puerperio/creencias-populares-puerperio.shtml> consultado el 25/10/2014



Desde la etapa del embarazo seguido del parto, hasta los momentos vividos luego del parto denominado “puerperio”, la mujer pasa por una serie de cambios tanto, físicos, morfológicos, psicológicos, que encuentran su relación tanto en el ámbito social como es la familia, el ambiente y el resto del contexto sociocultural. Desde este punto de vista a la serie de cambios que presenta la madre durante estas etapas, se ha visto la necesidad de que madre debe poseer una serie de cuidados en un tiempo indicado, durante su dieta denominada “cuarentena” lo que le ayudará a lograr una recuperación satisfactoria previniendo una serie de enfermedades puerperales.

2.1.2. MEDICINA TRADICIONAL.

La medicina tradicional, como su nombre lo indica, recoge elementos tradicionales de la medicina y que son aplicados en la actualidad. Esto se da principalmente en sectores rurales por razones culturales, económicas y hasta de acceso a los servicios de salud, ya sean estos públicos o privados. “El uso de la medicina tradicional (MT) sigue muy extendido en los países en vías de desarrollo, mientras que el uso de la medicina complementaria y alternativa (MCA) está aumentando rápidamente en los países desarrollados” (3).

Sin embargo, de la misma forma que en los países desarrollados, dichos elementos han sido incluidos como parte de la llamada “medicina alternativa” en las zonas urbanas de todo el mundo, sin excluir, por supuesto, a América Latina y Ecuador, aunque sea de manera diferente.

Las motivaciones son otros (deseos de obtener una mejor salud, nuevas corrientes de pensamiento que influyen a las personas de las ciudades, etc.). Las terapias de la MT implican el uso de medicinas con base de hierbas, partes de animales o minerales y otras terapias como en el caso de la acupuntura, las terapias manuales y las terapias espirituales (3).



Por tal motivo existe la percepción entre las personas de que los tratamientos utilizados para los cuidados, propios de la medicina tradicional son mejores que los medicamentos sintéticos de la medicina occidental por ser considerados naturales. En las ciudades proliferan los centros naturistas, y en los mercados populares de la parte urbana de Cuenca es posible ver mujeres de los sectores rurales, vendiendo diferentes tipos de plantas con las que, por lo general, se preparan infusiones tomadas como té⁴ o se realizan baños. Su uso es muy extendido entre la ciudadanía, aunque se va perdiendo paulatinamente.

2.1.3. EL PAPEL DE LAS PARTERAS EN EL CUIDADO DE LA MUJER EN LAS DIFERENTES ETAPAS DEL PROCESO REPRODUCTIVO.

Es innegable la relación directa, en las zonas rurales, de la curandera con la mujer antes, durante y después del parto es la etapa en la que necesita de mayor cuidado para prevenir enfermedades, como el sobreparto en caso de que la mujer se descuidara en su recuperación. Esta relación se ha mantenido debido a varios aspectos que las vuelve cercanas y hasta íntimas con las mujeres.

La comunicación que mantienen es especial debido a que comparten los mismos códigos culturales y lingüísticos, que facilita de esta manera su interacción, lo cual es mucho más difícil de lograr entre la paciente y un médico que no tenga conocimiento alguno de las creencias y costumbres de la mujer atendida.

Además, las parteras pueden hacer una atención a domicilio, personalizada, y, generalmente, existe una completa confianza por parte de la puérpera cuando las parteras entran a la casa y empiezan su atención que es más un ritual que una consulta médica. Las parteras tradicionales cumplen tres funciones básicas:

⁴De ahí las plantas de frescos u horchata, que contienen varias plantas y flores, algo muy usado en el Austro ecuatoriano.

- a) La primera de ellas está basada en la relación afectiva que la partera o “comadrona” establece con las mujeres (...), lo que genera confianza en estas últimas ya que la perciben cercana y familiar (...).
- b) La segunda función deriva del conocimiento que tiene la partera de las necesidades y carencias económicas de las mujeres que requieren su servicio; impartiendo sus propias tradiciones en la práctica, lo que conlleva a una reducción importante de costos para la usuaria.
- c) La tercera función se basa en el apoyo que se recibe de las parteras para las labores domésticas y el cuidado de los hijos (4).

De allí que, las parteras para el cuidado de la mujer en el embarazo parto y puerperio, han utilizado varias de las plantas y medicamentos naturales que la mujer de seguro conoce y está familiarizada por darse en las inmediaciones de su hogar o porque las ha comprado en mercados naturistas, o simplemente los conoció por sus antepasados más inmediatos (5).

Las parteras basan sus conocimientos en creencias y saberes, prácticas, ritos e interpretaciones que les fueron transmitidos desde sus antepasados, donde identifican las enfermedades con su propio lenguaje y visión del mundo. Explican las causas de los males, que pueden ser físicos, biológicos, humanos, influencia de los fenómenos naturales, de las deidades o divinidades. Mientras existan lugares distantes, de difícil acceso o problemas de seguridad pública, las parteras son el único recurso con que cuentan las comunidades para afrontar sus problemas de salud reproductiva.(5).

Además, las parteras utilizan elementos simbólicos y religiosos que aportan a que la mujer en convalecencia sienta más confianza y comodidad. La religión, por la predisposición que tiene la mujer ante el concepto de Dios, aumenta su ánimo de recuperación y sus ganas de enfrentarse al mundo.



“Esa seguridad y confianza, en un mundo muchas veces hostil, en una existencia en la que enfermedad y contrariedades nos visitan con frecuencia, es un apoyo sólido para no perder en ningún momento la paz y aún la alegría (6)”.

2.1.4. PLANTAS MEDICINALES DE LA SIERRA ECUATORIANA.

Según un estudio de Carlos Cerón Martínez (7), existen 273 especies cultivadas en la Sierra ecuatoriana, contando entre silvestres, endémicas y plantas cultivadas con fines comerciales, algunas de las cuales son expandidas en los diferentes mercados populares del país y otras tomadas de los páramos, valles y montañas. “Las 273 especies tratan 77 dolencias, según el número de especies que incluye cada dolencia tratada (7)”.

Datos que afianzan una cifra sobre el total de plantas que se dan en la región andina, de las cuales muchas son bien conocidas por personas principalmente mayores:

Las cifras de las especies medicinales registradas tanto en las hierberías de los mercados como las silvestres es similar (273 y 255).

Sin embargo, para el caso de las silvestres las cifras pueden variar debido a que mucha información de las colecciones botánicas no ha sido aún procesada (7).

Existen muchas plantas cuyo uso es bastante extendido para el cuidado de la mujer en la etapa de gestación. Entre las parteras se conoce bien, cuáles son las plantas que deben usarse para los cuidados de las mujeres en cada etapa. Además de ser utilizadas en baños o lavados de purificación, eliminando impurezas y restableciendo a la mujer a la vida cotidiana, así mismo se las usa para lavar la ropa que se haya ensuciado con los fluidos de la madre en el parto y puerperio (7). Esto se puede apreciar en el siguiente cuadro.



2.1.5. USO DE PLANTAS MEDICINALES, DE LA SIERRA ECUATORIANA DURANTE EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO (7).

Curiquingue (<i>Aa maderoï</i>)	Planta silvestre utilizada para lavados genitales durante el puerperio en el baño del cinco.
Matico (<i>Aristeguietia glutinosa</i>)	Planta silvestre utilizada para lavados genitales durante el puerperio en el baño del cinco.
Floripondio (<i>Brugmansea aurea</i>)	Planta de expendio en los mercados, utilizada para lavados genitales durante el puerperio en el baño del cinco.
Canela <i>Cinnamomum zeylanicum.</i> Familia: <i>Lauraceae</i> (Lauráceas)	Se utiliza como vasodilatador (estimula la circulación). La canela produce calor en el cuerpo, energía, que favorece a la circulación y por lo tanto, a la desintoxicación. Es un sudorífico eficaz, un fuerte estimulante, que activa todos los órganos y sentidos, de ahí se le atribuyen sus poderes afrodisíacos y calmantes, utilizada durante el parto para agilitar o después para producir calor en la madre.
Ciprés (<i>Cupressus macrocarpa</i>)	Planta de expendio en los mercados utilizada para el baño del cinco.
Eucalipto (<i>Eucaliptussitiad ora</i>)	Árbol común en la Sierra, utilizado para el baño del cinco.
Santa maría (<i>parthenium Smith</i>)	Se usan las inflorescencias, así como las hojas, como antiespasmódicas e insecticidas en el puerperio.
Higo (<i>Ficus carica</i>)	Fruto de expendio en los mercados, las hojas se utiliza para el baño del cinco.



Colca (<i>Miconia crocea</i>)	Planta de expendio en los mercados, utilizado para lavados genitales durante el puerperio.
Laurel (<i>Morella pubescens</i>)	Planta de expendio en los mercados, utilizada para lavados genitales durante el puerperio para el baño del cinco.
Angoyuyo (<i>Muehlenbeckia tamnifolia</i>)	Planta de expendio en mercados, utilizada para lavados genitales durante el puerperio.
Albaca (<i>Ocimum campechianum</i>)	Planta de expendio en mercados, utilizada para agilitar la labor de parto y en el baño del cinco para el lavado genital..
Pumamaqui (<i>Oreopanax ecuadorensis</i>)	Planta de expendio en mercados, utilizada para lavados genitales durante el puerperio.
Romero (<i>Rosmarinus</i>)	Planta de expendio en mercados, utilizada para lavados genitales durante el puerperio.
Ruda (<i>Ruta graveolens</i>)	Planta de expendio en mercados, utilizada para el mal aire durante el embarazo y en el puerperio para el baño del cinco.
Manzanilla (<i>Matricaria recutita.</i>)	Se usa en caso de que la mujer embarazada presente dolor de estómago, para desinflamar los ojos y genitales en una infección, en cocción.

2.1.6. PLANTAS Y PRODUCTOS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS EN LA PARROQUIA CHAUCHA DEL CANTÓN CUENCA, PARA EL CUIDADO A LA MUJER EN EL PROCESO REPRODUCTIVO.

PLANTAS	EMBARAZO	PARTO	PUERPERIO
<p>Guaviduca: planta medicinal utilizada para aliviar cólicos menstruales, inflaciones estomacales y gastritis. También utilizada en el baño del cinco.</p>  <p>Fuente: Foto tomada por las autoras.</p>		✓	✓
<p>Nachic: utilizada para la recaída (Para la recaída, se utiliza las flores junto a las chichiras, se chanca, se saca el zumo y se da de tomar con unas gotitas de aguardiente alcanforado y no le da ninguna otra enfermedad) y para los lavados posparto.</p>  <p>Fuente: Foto tomada por las autoras.</p>		✓	✓

Chicchichira: planta medicinal utilizada para el Cáncer, inflamación y aseos vaginales antes o después del parto.



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Wayquishpina: planta medicinal de sabor ácido útil para curar, liberar de energías negativas y útil en el aseo genital de la mujer antes, durante y después del parto.



Fuente de internet disponible en:
http://2.bp.blogspot.com/-suLP9CchXR0/UliQOIS0OVI/AAAAAAAAACp8/XMeoCfx6zI0/s1600/Acacia-nilotica-IMG_6113-Es.jpg.

Guayusa: planta medicinal utilizada como agua aromática, fortificante de los reumas e inflamación, sirve como estimulante en la producción láctea y para el baño del cinco.





Fuente: Foto tomada por las autoras.

Sauco: planta medicinal utilizada en casos de resfrío, limpiados y baño caliente en el cinco.



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Trago: utilizado como desinfectante, desinflamante y amortiguante.



Fuente, internet disponible en: http://mec-s2-p.mlstatic.com/627-MEC4404730692_052013-O.jpg.

Carañas: planta que tiene un olor muy penetrante y sus hojas son usadas como parches para aliviar el dolor causado por "aire" en los músculos utilizado durante la encaderación. ✓



Fuente de internet disponible en:
en:https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQNTWNsCEOtI4N3N-acryZHY7r0zFK_wJCq7VcQ-HTZiuHbAOsiRw.

Parche de león: Para el tratamiento externo de los dolores gracias a su ingrediente activo "Árnica" es auxiliar en dolores musculares, reumáticos, lumbares y ciáticos utilizado en la encaderación. ✓



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Quinquin: planta medicinal utilizada para el cáncer en agua aromática, para la inflamación y limpiados en el baño del cinco.



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Pena pena: planta medicinal utilizada para los baños calientes y nervios en aguas aromáticas.



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Tigrecillo: planta medicinal utilizada para el estrés para los lavados vaginales, enfermedad de bilis, dolor estomacal y enfermedad antifebril en agua aromática.



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Canela: es una planta medicinal utilizada como relajante, sedar el dolor y cicatrizar la herida como agua aromática.

✓

✓

✓



Fuente: Foto tomada por las autoras

Higo: de esta planta medicinal se utilizan las hojas para hacer agua aromática porque se dice que actúa como dilatador en el momento del parto y para combatir trastornos ginecológicos como la amenorrea y la dismenorrea.

✓

✓

✓



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Paraguay: planta medicinal utilizada para producir leche (planta galactagoga).

✓

✓



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Ataco: Sus hojas contienen también ácido fólico, una vitamina esencial para prevenir defectos en la cara, el cerebro y en la columna vertebral de los recién nacidos; es utilizada para realizar lavados vaginales en caso de leucorrea (flujo inflamatorio vaginal). Lo más adecuado es realizar lavados externos con una infusión.

✓

✓



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Toronjil: planta medicinal utilizada para los nervios, hemorragias, problema estomacal, para el riñón, infección vaginal, baño caliente o como aguas aromáticas.

✓

✓

✓



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Guagua: planta medicinal utilizada para el lavado vaginal.



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Manzanilla: Es un antiinflamatorio. Ayuda a aliviar los procesos de inflamación tanto tomándola o usándola externamente, tiene propiedades antimicrobianas, funguicidas y ayuda con la cicatrización.



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Linaza: mejora los problemas inflamatorios, problemas de estreñimiento, obesidad y cardiovasculares.



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Aceite de almendras: se utiliza como un analgésico, como relajador y otras veces ayuda a mejorar la textura de la piel, además reduce las arrugas y le da el brillo natural utilizado durante el embarazo, y en la encaderación.

✓

✓



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Llantén: Esta planta es reconocida por sus poderes antialérgicos, antihistamínicos y antiinflamatorios ideal para el uso en el postparto debido a sus propiedades antibacterianas y cicatrizantes. También es efectiva en afecciones de la piel como Herpes, afecciones oculares como conjuntivitis, es útil para combatir indigestiones, diarreas, gastritis, úlceras estomacales y afecciones bucales. También es útil en afecciones respiratorias, como tos, bronquitis y asma.

✓

✓

✓



Fuente: Foto tomada por las autora.

Matico: planta medicinal utilizada para la inflamación, resfrío, baño vaginal, baño posparto, cicatrizante, baño caliente, úlceras y el cáncer.

✓

✓

✓



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Eucalipto: planta medicinal utilizada para los limpiados, baño caliente, resfrío, gripe, baño posparto.

✓

✓

✓



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Comino: Es una planta herbácea de la familia Apiaceae, su consumo durante el postparto es gracias a sus propiedades que actúan como estrogénico, diurético, aperitivo, eupéptico, carminativo, espasmolítico, galactógeno, antihelmíntico, ligeramente hipoglucemiante y sedante

✓

✓



Fuente: Foto tomada por las autoras.

Ruda: La ruda tiene propiedades medicinales antiespasmódicas, por lo cual es muy útil para tratar casos de cólicos estomacales, de la misma forma sirve para tratar las diarreas. Para estos casos lo mejor es consumir infusiones de ruda, también actúa como sedantes ante la presencia de dolor agudo. Durante el embarazo es contraindicado su uso por infusión, solo se puede aplicar sus hojas sobre el cuerpo para quitar el mal aire, dolor de cabeza, ojo etc.

✓ ✓ ✓



Fuente: Foto tomada por las autoras

2.1.7. LA PLACENTA COMO VÍNCULO ESPIRITUAL Y PROTEICO ENTRE MADRE Y NIÑO.

La placenta tiene una connotación especial para el mundo rural. Uno de los casos más interesantes es el de las parteras, denominadas “machis” en su lengua, quienes hacen una interpretación o lectura de la placenta para determinar el futuro del niño. Así se confirma en la siguiente cita:

Respecto de la placenta las mujeres mencionaron que ésta se lee, interpreta y dispone de ella de acuerdo a las reglas de la cultura mapuche. La lectura de la placenta fue concebida como un acto cultural vital para conocer el destino del niño y evitarle sufrimientos en la vida. Esta lectura es realizada por mujeres expertas de la comunidad, quienes ayudan a la parturienta a tener sus hijos (8).



La placenta es tomada así como un símbolo de vida. Y no se puede evitar el relacionarla con elementos incluso mágicos:

(...) se planteó que la placenta tiene pertenencia, pues lleva el espíritu de la madre y del niño, por lo tanto debe tener una buena disposición final. Las mujeres mencionaron que la placenta debe ser enterrada debajo de un árbol nativo o frutal, lo cual daría protección y fortaleza física al niño (8).

Para las poblaciones indígenas del norte peruano, la placenta tiene una importancia aún más cargada de magia cósmica y superstición:

La placenta tiene que ser enterrada bajo la cama de la madre, a una profundidad de aproximadamente 60 cm, lo que brinda una tranquilidad emocional a la madre, al cumplir con el ritual que evitará enfermedades, peligros de brujería y actitudes futuras de desarraigo y desamor de sus hijos, creando un vínculo con la comunidad, y, cuando el niño(a) sea grande, se casará con una mujer o varón de su comunidad y no se alejara, manteniendo así la unidad familiar (5).

Según Diana Suárez, perteneciente al colectivo Allpa Chaskis de la ciudad de Cuenca, la placenta forma parte de la experiencia vital, y puede llegar a ser una fase de conexión entre el niño y sus familiares. En uno de los partos realizados en la ciudad de Cañar, los asistentes –principalmente familiares– fueron invitados a tomar un jugo de tomate de árbol mezclado con la placenta después de un parto realizado en una casona en presencia de una partera y un médico.

Esto, según la integrante de dicho colectivo, afianza los lazos de amor con el niño. Además, se sabe que es una fuente importante de proteínas. “El hidrolizado de la placenta humana es una nueva base nutritiva con un elevado contenido de nutrientes (...) (9)”.



2.1.8. PRÁCTICAS Y CUIDADOS ANCESTRALES DURANTE EL EMBARAZO PARTO Y PUERPERIO, EN EL MUNDO INDÍGENA Y RURAL.

Para los indígenas y para pobladores de varias zonas rurales en el ámbito latinoamericano, el puerperio es una de las fases más importantes y representativas de la mujer después del parto. Para las mujeres mapuches en Chile, por ejemplo, es muy importante tener en cuenta varios cuidados: la mujer inmediatamente después del parto debe entrar en un período de cuarentena, además no debe tener relaciones sexuales durante un mes o más, no puede exponerse al sol, no puede dejarse descubierta la espalda cuando sale o cuando amamanta a su niño, y es muy importante que lave sus genitales con agua de matico tibia todos los días (8).

El uso de las plantas, como se describió, es un elemento muy esencial y preponderante en la etapa del puerperio en zonas rurales e indígenas, y así también en otras etapas durante el embarazo. En la siguiente cita se puede ver su uso en el Departamento de Boyacá de la República de Colombia:

En este tema se identificaron cuatro patrones recurrentes en donde se identifica el uso que se le da a estas plantas durante el período del puerperio: uno es el baño de la madre, con toronjil, manzanilla y hierbabuena. Otro es para aumentar la producción de la leche, recurriendo al hinojo y la canela. Por medio de infusiones, estas plantas también se utilizan para la limpieza y sanación de los senos y puntos de la episiorrafia. Finalmente, se encontró que el poleo es utilizado para sacar el frío de la puérpera, mediante el uso externo, esto es, por medio de baños corporales (10).

Cabe destacar que varias de estas plantas anotadas anteriormente son también utilizadas en el Austro ecuatoriano, aunque la forma de este uso, hablando específicamente de la parroquia Chaucha, se explicará en el desarrollo del trabajo investigativo. Sin embargo, hay el convencimiento que muchos de los usos son comunes entre los diferentes pueblos rurales e indígenas.



CAPÍTULO 3

3.1 OBJETIVOS.

OBJETIVO GENERAL:

- ✓ Determinar las creencias y costumbres ancestrales que poseen las mujeres sobre el cuidado en el embarazo, parto y puerperio. Chaucha- 2014”.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ Identificar las creencias ancestrales de las mujeres en el cuidado en el embarazo, parto y puerperio.
- ✓ Identificar las costumbres ancestrales de las mujeres en el cuidado en el embarazo, parto y puerperio.
- ✓ Identificar qué tipo de alimentación y dieta mantienen las mujeres en etapa del embarazo, parto y puerperio.
- ✓ Determinar cuáles son las prácticas ancestrales utilizadas en el embarazo, parto y puerperio.

3.2. DISEÑO METODOLÓGICO

3.2.1 TIPO DE ESTUDIO.

Cualitativa

Este tipo de investigación involucra muy estrechamente al investigador con el objeto de la investigación; por lo tanto, él mismo debe considerarse como el principal instrumento en el proceso de análisis y recolección de datos construyendo canales de comunicación en un clima de confianza y sinceridad. Con el fin de investigar el por qué y el cómo son sus creencias y costumbres ancestrales en el cuidado a la mujer durante el embarazo, parto y puerperio.

3.2.2 UNIVERSO- MUESTRA.

Se trabajó con 3 grupos focales en la parroquia Chaucha. El primer grupo focal lo integró 6 mujeres en edad reproductiva que han vivido su etapa de embarazo parto y puerperio, el segundo grupo lo integraron 3 parteras de la comunidad y el tercer grupo está conformado por 10 adultas mayores.

3.2.3. ÁREA DE ESTUDIO.

El estudio se realizó en la parroquia Chaucha, Provincia del Azuay ubicada a 60 km desde la ciudad de Cuenca.

3.2.4. CATEGORÍAS:

- ✓ Creencias.
- ✓ Costumbres.
- ✓ Cuidados en el embarazo.
- ✓ Cuidados en parto.
- ✓ Cuidados en el puerperio.



3.2.5. TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

Entrevista a profundidad con el fin de identificar las creencias y costumbres ancestrales que poseen las mujeres en el cuidado en el embarazo, parto y puerperio.

Previo al desarrollo de las entrevistas se generó un ambiente de confianza, con el fin de obtener información valiosa sobre el tema planteado en esta investigación.

3.2.6. INSTRUMENTO

El instrumento de investigación fue un Formulario que nos permitió obtener la información deseada a través de la entrevista planteada a cada una de las mujeres. (Anexo N° 2)

Consentimiento informado. Donde se hace una breve síntesis de información a obtenerse, si la mujer está de acuerdo con participar en la investigación firmara el consentimiento.

3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE CATEGORÍAS

CATEGORÍAS	DEFINICIÓN	PREGUNTAS
CREENCIAS	Una creencia es el estado de la mente en el que un individuo tiene como verdadero el conocimiento o la experiencia que tiene acerca de un suceso o cosa.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Qué importancia le da usted a la placenta. ✓ Cree Ud. que el sexo del niño depende del tipo de alimentación durante el embarazo. ✓ Piensa Ud. que si no satisface algún antojo su bebé nacería con la boca abierta. ✓ Cree Ud. que la acomodación del bebé en el último trimestre del embarazo facilitaría el trabajo de parto.
COSTUMBRES	Una costumbre es un hábito o tendencia adquirido por la práctica frecuente de un acto.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consume Ud. durante la dieta algunos alimentos. ✓ durante su dieta Ud. consume caldo de gallina, chocolate (beneficios). ✓ En su cuarentena Ud. suele no salir de la habitación. ✓ Durante la cuarentena se expone a cambios bruscos de temperatura. ✓ durante la cuarentena Ud. se realiza el baño del cinco. ✓ Qué entiende Ud. por encaderación. ✓ Porque después del parto Ud. se acostumbra realizarse la encaderación.
CUIDADOS EN EL EMBARAZO	Vigencia por el bienestar del feto y de la madre durante las semanas de gestación.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ud. durante su embarazo vista a la partera. ✓ Durante el embarazo la partera realiza la acomodación del bebe Ud. lo realizaría. ✓ Antes de estar en el trabajo de parto consume alguna bebida.
CUIDADOS EN EL PARTO	Vigencia por el bienestar del recién nacido y de la madre durante el periodo del trabajo del parto	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Acude a la partera desde cuando comienza a sentir las contracciones. ✓ Durante el trabajo de parto consume alguna bebida. ✓ En la labor de parto, la partera utiliza algún objeto para atender al niño y a Ud. ✓ Cómo sabe la partera que Ud. está lista para comenzar la labor de parto.

CUIDADOS EN EL PUERPERIO	Vigencia por el bienestar del recién nacido y de la madre durante el periodo que inmediatamente sigue al parto y se extiende al tiempo necesario para que el cuerpo materno vuelva a las condiciones pre gestacionales.	<ul style="list-style-type: none">✓ Después del trabajo de parto la partera le brinda alguna bebida.✓ Ud. levanta objetos pesados después del parto.✓ Ud. durante su recuperación tiene relaciones sexuales.✓ Ud. se realiza duchas vaginales ¿Qué utiliza y con qué frecuencia lo hace?✓ Después de la cuarentena o durante ella Ud. se encadere.
---------------------------------	---	--

3.4. PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.

Cada semana durante un mes tuvimos que trasladarnos a la parroquia Chaucha para obtener la información necesaria a fin de cumplir con los objetivos propuestos. Se mantuvo contacto con 19 mujeres divididas en tres grupos focales, las mismas que tienen conocimientos acerca de las creencias y costumbres ancestrales en el cuidado a la mujer durante el embarazo, parto y puerperio.

Una vez identificadas a las mujeres que participarán en los grupos focales, se les entregó el consentimiento informado indicándoles la importancia de la realización del presente estudio, junto con la metodología y los beneficios que se esperan luego del mismo.

La realización de la presente investigación cualitativa, se hizo posible mediante la utilización de la entrevista a profundidad y anónima, con el fin de determinar las creencias y costumbres ancestrales, que poseen las mujeres sobre el cuidado en el embarazo, parto y puerperio, brindando un ambiente de confianza con el fin de obtener una mayor interacción con la población de estudio.

3.5. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Con el fin de traducir la información obtenida de nuestra población de estudio, dada las categorías y grupos focales observadas que son de tipo cualitativo, se optó por hacer un análisis de tipo categórico con la finalidad de describir y encontrar una manera sencilla indicadores o unidades de sentido entre los individuos y las respuestas conjuntas. Para ello se dividió la información en 5 categorías:

- ✓ Creencias
- ✓ Costumbres
- ✓ Cuidados en el embarazo
- ✓ Cuidados en el parto
- ✓ Cuidados en el puerperio

Se estudió cada una de los criterios de las mujeres de acuerdo a cada grupo focal.

3.6. CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

3.6.1 CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Las personas que seleccionamos para el estudio son:

- ✓ Residentes en las comunidades de la Parroquia Chaucha con un mínimo de un año.
- ✓ Quienes aceptaron y firmaron el consentimiento informado.

3.6.2. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- ✓ Todos aquellos que no cumplieron los requisitos antes mencionados.
- ✓ Personas con discapacidades que impidieron una respuesta confiable para el estudio.



3.7. ASPECTOS ÉTICOS

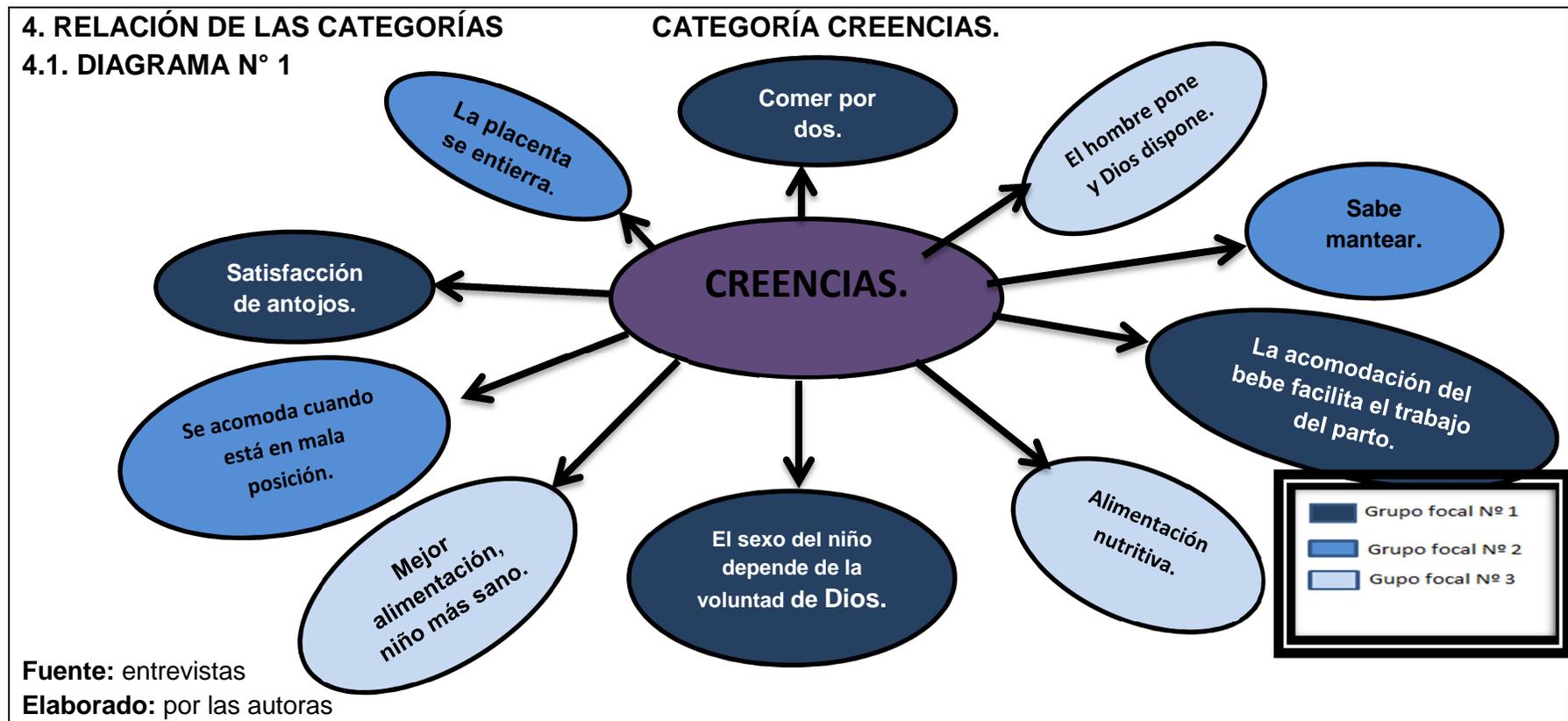
Para la elaboración de esta investigación se tomó muy en cuenta los aspectos éticos. Se elaboró el consentimiento informado (anexo N° 2), en los cuales se explica a los participantes el objetivo general y la finalidad de la investigación con el fin de obtener la autorización para su cumplimiento.

Previo a la firma del consentimiento informado a las mujeres de la parroquia Chaucha se les indicó cada uno de los objetivos planteados, el instrumento que se utilizará y los beneficios que se espera luego de su realización. Se garantizó las respectivas aclaraciones de dudas e inquietudes con respecto al estudio y la seguridad de preservar la confidencialidad del entrevistado.

En esta investigación se tuvieron en cuenta los principios éticos como el respeto y la autonomía. Las mujeres estaban en la capacidad de decidir si participaban o no en esta investigación después de haberse explicado los fines de esta; su aceptación se hizo con la firma del consentimiento informado. Las investigadoras respetamos la información obtenida de las participantes, para que los resultados obtenidos de esta investigación se dé uso exclusivo de esta investigación.

CAPÍTULO 4

ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN



ANÁLISIS:

4.1. CREENCIAS.

En el diagrama anterior podemos observar y analizar que la categoría **CREENCIAS** contiene subcategorías que fueron impartidas por los participantes de los 3 grupos focales de la investigación.

4.1.1 “La acomodación del bebe facilita el trabajo del parto”.

De acuerdo a la acomodación del bebe en el último trimestre del embarazo, facilitaría el trabajo de parto. Se ha determinado que existen ciertas creencias populares que las mujeres en edad reproductiva, aún la practican debido a que creen que el niño durante el embarazo puede optar una mala posición, lo que les dificultaría el momento del parto.

Doña Luz mujer en edad reproductiva indica:

“Han dicho las parteras que están metidas en la pierna en la rabadilla y saben poner bien, si no, no hay como dar a luz. Yo también si pasé por eso me dolía diuna vez la pierna y me decía la comadrona que está metida en la pierna, entonces ella me cogió me jaló así moviendo, moviendo así como decir sacando la pierna me sobó con el infundio (grasa de la gallina que se encuentra al lado del rabo) y me calmó el dolor de la pierna, por eso digo”.

4.1.2 “Se acomoda cuando están en mala posición”.

Es lo que no indican las parteras. Ellas, este conocimiento, lo han heredado es un saber ancestral que ha venido de generación en generación con conocimientos que fueron aprendidos de sus padres, abuelos o tatarabuelos. Al realizar la entrevista a las parteras se ha determinado que la mayoría de mujeres que van hacer madres o las que en algún momento lo fueron,



acudieron a ellas para hacerse acomodar al niño; unas, a los seis meses y otras a los 15 días antes de dar a luz, para poder tener un parto normal y feliz.

A diferencia de otras que acuden cuando presentan dolor de la pelvis, ellas de acuerdo a la localización del dolor "cintura o rabadilla" tienen la sospecha de que el niño está en mala posición. En ese instante la partera mediante la palpación y según las molestias que la madre refiere, con suaves masajes utilizando el infundio de la gallina que es útil para que facilite el movimiento y lograr desplazar manualmente al feto hasta que su posición sea la adecuada.

Al respecto Doña Elvira menciona:

"Mmm..., este ya desde que están desde un mes de dos meses ya sabían venir a rogar, a veces no podía irme venían a los 4 o 5 meses, o de no ya a los 6 meses justos venían y les acomodaba porque el niño ya se metía en la pierna. Yo le preguntaba qué tal se siente y decían que ya abajo ya no les duele. Yo les acomodaba así bonito y les decía que se acuesten así de ladito, eso se hace al que necesite no más ya cuando tienen dolor de la pierna, la rabadilla entonces ahí...".

4.1.3 "Sabe mantear"

Es lo que indican las adultas mayores. La "mala posición" del feto constituye uno de los principales problemas en la embarazada, sobre todo en aquellas que no tienen precaución alguna durante el embarazo como es el caso de la mujer campesina quien está acostumbrada a trabajar desde que es niña, por eso el hecho de estar embarazada no es un impedimento para dejar de hacerlo, ellas realizan trabajos pesados, en la ganadería, agricultura, caminan grandes tramos a campos de tierras; inclusive días antes de dar a

luz, lo que hace que en los últimos meses de embarazo el niño adopte una mala posición, no se encaje, lo que dificulta el parto.

En el tiempo de ellas para encaderar era más común lo que denominan "mantear". Este procedimiento se realiza en el último trimestre, consiste en hacer rodar a la mujer embarazada sobre una manta sostenida por dos personas los cuatro extremos, con la finalidad de acomodar o desprender al feto gradualmente de modo que la cabeza de éste se encaje en el "cinturón pélvico", para que pueda bajar y salir sin problemas en el momento del parto.

Como en el caso de doña *María*:

"Claro que facilita porque ya desde la muerte se vuelve, claro saben sacudir de las patas de allí saben ver si las guagua está metida en la pierna me saben coger a mí con una colcha, me saben mantear que dicen".

Según la creencia de la importancia que le da a la placenta mediante la realización de la entrevista lo que más se recalcó es lo siguiente:

4.1.4 "La placenta se entierra".

Las mujeres entrevistadas de los grupos focales manifestaron que la placenta luego de ser expulsada, la partera o la misma parturienta son quienes ordenan se le dé su adecuado tratamiento, algunas lo entierran cavando un hueco para evitar que los animales "perros" se coman, otras lo entierran en el cementerio realizando una especie de rito, en el cual se le incluye ajos, ruda, romero, para evitar que de mal aire al niño.

Por otra parte, mencionan que la placenta es considerada como algo sagrado, ya que viene del cuerpo, algunas dicen que es el alma del niño, otras creen que es un espíritu por lo tanto, se debe dar un trato humano. En cambio, otras



mujeres dijeron no darle importancia a la placenta, simplemente la desechaban como basura ya sea en un río o en cualquier lugar.

Doña María adulta mayor comenta al respecto:

“Ya cuando nace el niño le cortan el cordón, la placenta se entierra porque así ha sido la costumbre de antes como una idea, se creía que eso es el, alma del niño.

Así mismo doña Aurora partera de la Comunidad indica:

“Se enterraba para que no coman los perros nada más, se llevaba se cavaba hondo allí a de podrir”

Y doña Luz Mila mujer en edad reproductiva comenta:

“A enterrar sabe mandar mi mama, dicen que es un pedazo del ser humano, se entierra en el patio”.

Según la Creencia si es que el sexo del niño depende del tipo de alimentación durante el embarazo se determinó que para las mujeres el único ser que puede decidir del sexo del niño es Dios y no el hombre.

4.1.5 “El sexo del niño depende de la voluntad de Dios”.

Para las mujeres en edad reproductiva de la comunidad de Chaucha, el sexo del bebe depende de la voluntad de Dios, mas no de la alimentación que se ingiere durante el embarazo, eso no tiene nada que ver indican, hay, ciertas creencias que se escuchan que son de la época de los bisabuelos que para determinar el sexo del bebé tienen una serie de creencias, que fueron tomados de sus antepasados, los cuales se van transmitiendo de generación en generación, en algunas de las familias.

Doña Ofelia comenta al respecto:

“Eso depende de lo que Dios diga ya que va a ser comiendo ciertos alimentos nada”.



4.1.6 “El hombre pone y Dios dispone”.

Uno de los dilemas de las parteras de la Parroquia Chaucha, que a pesar de poseer diversas creencias acerca del sexo del niño, indican que el sexo del niño no depende de los alimentos que la madre ingiere durante el embarazo, sino del único ser con poder superior que es Dios.

Doña Aurora comenta:

“Dios dirige eso, mis abuelos saben decir que el hombre pone y Dios dispone, sea varón o mujercita lo que sea”.

Doña Andrea adulta mayor comento al respecto:

“Eso sí que no, no hay tenido, ya simplemente ha nacido el niño, lo que vulgarmente se ha dicho lo que Diosito ha bendecido y punto”.

Según la creencia que si no satisface algún antojo, su bebe nacería con la boca-abierta; las mujeres en edad reproductiva indican que sí se debe satisfacer los antojos ya que por experiencia propia se ha visto, que si no satisface el antojo puede ocasionar daños al niño.

4.1.7 “Satisfacción de los antojos”.

Algunas mujeres, en edad reproductiva, mencionan que los antojos juegan un papel importante en el embarazo de una mujer y es por las creencias que tienen que si no se cumplen los antojos se puede producir un aborto, o que el niño nacerá” boquiabierto”.

Doña *Ofelia* comenta:

“Mmmm..., si tenía deseo de comer leche con zanahoria y casito le mando sacando y cumplí con los deseos y me pasó, en otras bueno si hay niños que han nacido así o inclusive babositos”.



En su mayoría las adultas mayores y parteras a diferencia de las mujeres en edad reproductiva indican que es muy común tener uno o varios antojos, durante el embarazo, inclusive algunos pasan por desapercibidos ya que la mayoría de gente de la comunidad son personas de recursos económicos bajos, además de ello viven en lugares apartados de la ciudad. En caso de que se les presente algún antojo y no tenga al alcance, las parteras o adultas mayores les indican que debe beber un sorbo de agua al momento del antojo para que el niño no salga “boquiabierto” o se produzca un aborto.

María partera de la Comunidad comenta al respecto:

“Claro, con la boca abierta es verídico he constatado porque no satisficieron el antojo, imagínese a mí me pusieron de 14 años a observar lo que la mama hacia como partera o lo que contaba y ahora que tengo ya 70 años con más razón para decir que es cierto”.

María J, adulta mayor, manifestó:

“Así saben decir, pero en ninguno de los embarazos me ha sucedido eso, si habido deseos, pero cuando había se comía, o si no”.

De acuerdo a la creencia si al “comer por dos el niño nacerá sano” se pudo constatar que las mujeres en edad reproductiva son quienes creen que comiendo por dos el niño será sano, lo que está en desacuerdo con las parteras y adultas mayores quienes indican que la alimentación no es cantidad sino calidad.

4.1.8 “ Comer por dos”.

Durante el embarazo es importante “comer por dos” es lo que nos manifiestan las mujeres en edad reproductiva ya que para que el niño nazca sano, grande y robusto ellas tienen que comer el doble, ya que la alimentación no es solo para ella sino también para él bebe.



Como nos indica Gladys:

“Si porque uno se alimenta más, el niño va a ser más robusto y más grande”.

4.1.9 “Alimentación nutritiva”.

Por otro lado las parteras de la Comunidad de Chaucha están en desacuerdo con aquello ya que manifiestan que no se trata de comer por dos sino más bien de consumir alimentos sanos, de todo un poco, sin cohibirse de nada en cantidades normales; porque el niño puede nacer con sobre peso e incluso puede morir al momento del nacimiento o existen otros casos, en los que en cambio debido al estado socioeconómico de algunas mujeres, sobre todo en madres solteras o jóvenes con varios hijos, no están al alcance de tener una dieta balanceada y por eso creen que como no comieron por dos el niño esta con desnutrición.

Elvira partera de la Comunidad indica:

“Claro porque había de decir que coman algunas cosa que sirvan como alimento porque ahí también los guaguas nacen robustos, porque habían señoras que no tenían que comer, entonces ahí nacen desnutridos”.

4.1.10 “Mejor alimentación niño más sano”.

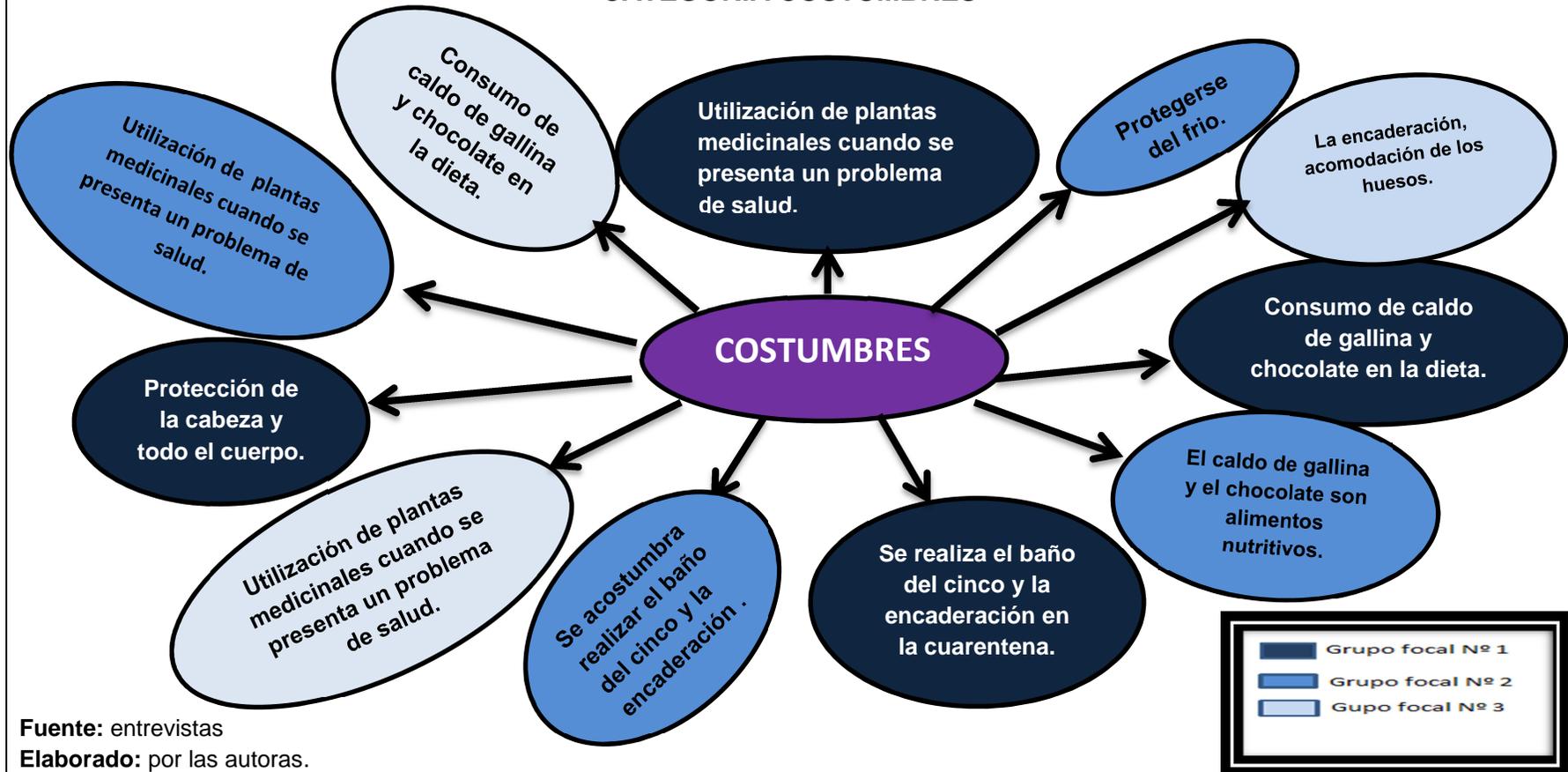
Para las adultas mayores el hecho de estar embarazada implica tener un cuidado estricto en cuanto a la alimentación, ya que no es comer cantidad sino calidad, por lo que, durante todo el proceso reproductivo, en su vientre lleva un niño quien debe ser bien alimentado para que al nacer no salga con ningún problema de desnutrición.

Doña María J, menciona:

“Sabía decir mi mama que mientras mejor se alimenta, más sano sale el niño, porque disque cuando uno se come, todo pasa por la sangre de uno, la alimentación pal niño”.

4.2. DIAGRAMA N°2

CATEGORÍA COSTUMBRES





4.2. COSTUMBRES.

En el diagrama anterior podemos observar y analizar que la categoría **COSTUMBRES** que contiene subcategorías que fueron impartidas por los participantes de los 3 grupos focales de la investigación.

De acuerdo a la entrevista realizada, en la categoría creencias acerca del consumo de plantas medicinales durante el embarazo, se ha constatado que en los tres grupos focales de la Parroquia Chaucha aún poseen esta costumbre ya que son el mejor remedio natural para curar los males.

4.2.1 *“Utilización de plantas medicinales cuando se presenta un problema de salud”.*

Desde el instante que se encuentran embarazadas comienzan a sentir varios síntomas, como dolores de cabeza, resfríos, cambios frecuentes de estado ánimo, etc. Para estos problemas de salud o malestares como ellas lo denominan, utilizan con frecuencia plantas medicinales que son más suaves y seguros que los productos farmacéuticos.

Sin embargo, muchos de las mujeres carecen de suficiente conocimiento acerca de la seguridad de ingerir durante el embarazo, pero ellas lo hacen ya que indican que eso es lo que les recomienda la partera ya que por sus años de experiencia ya sabe el beneficio de cada planta o simplemente han sido consumidos durante el embarazo desde hace un tiempo atrás por sus abuelas, bisabuelas, inclusive por su madre para calmar sus dolencias y nunca se ha presentado ningún problema en el niño.

Las plantas que más utilizan durante toda la etapa del embarazo dicen que recomiendan: para la ira ingerir agüitas aromáticas de pena pena, toronjil, para el susto lo más indicado es el agua de toronjil y cuando la madre durante su embarazo se expone a cambios bruscos de temperatura el niño



en el vientre materno se enfría por lo que recomiendan tomar agüita de paraguay, anís, yerba luisa y huarmi poleo.

Estas plantas son utilizadas en forma de infusión, chancada o cocción, además de ello también se las puede utilizar combinadas para obtener un mayor beneficio.

Doña Luzmila mujer en edad reproductiva comenta:

“Si se acostumbra a tomar aguas de montecitos: de toronjil o quin quin cuando da nervios y no dar mal parto, el agua de cardiaca así haciendo el agua hervido y votando el monte dice que saca los gases del cuerpo“.

Así mismo doña Elvira partera de la Comunidad menciona:

“Eso por ejemplo yo para que no den mal parto les se dar agüita de culantrillo, para las iras eh dado el toronjil, el quin quin, la verbena, de ahí le pongo un poquito de traguito, de ahí bien eso o había no sé si ustedes conocen el tiesto de los incas (raspar las ollas de barro) eso se le caldeaba, se cogía la azúcar, gotitas de naranja gotitas de trago, eso se votaba en el agua. Para el frio se le restregaba la barriga con la riñonada de borrego, aceite de comer, con eso se votaba una frotadita”.

Por otro lado Mercedes adulta mayor opina al respecto:

“Cuando me dolía la barriga a veces la partera me decía que vaya donde el doctor para que me chequee como esta mi bebe, yo dejaba pasar, ya mejor ella me veía que estaba peor entonces allí me daba agüitas medicinales para que le desinfecte a mi bebe, como ser me daba agüita de cola caballo, agua de llantén, pelo del choclo, la linaza, sagú, todo eso me daba y después yo tenía que coger mis montes

hacer hervir la manzanilla y el anís de castilla con eso le desinflamaba a mi niño”.

Acerca de la dieta se determinó que en los tres grupos focales, el principal alimento es el caldo de gallina y el chocolate.

4.2.2 “Consumo de caldo de gallina y chocolate en la dieta”.

Las mujeres en edad reproductiva y las adultas mayores indican que a más de ser alimentos muy apreciados por las madres durante la dieta, son beneficiosos para la recuperación de la puérpera. El principal es el caldo de gallina criolla, aparte de ser muy apetitoso y vitamínico hace que la leche sea de mejor calidad, les permite sacar el frío del cuerpo al ingerir caliente, sirve para relajamiento, fortalecimiento y durante el parto al ingerir desabrido ayuda a eliminar la placenta.

Acerca del consumo del chocolate, indican que se prepara con clavos de olor y canela. Ellas tienen como costumbre ingerir inmediatamente luego del parto hasta cumplir con la cuarentena porque tienen como creencia que al ingerir el chocolate calentito sirve para sudar y sacar todo el frío recogido durante el parto y el nacimiento del bebé, y también lo ven beneficioso como estimulante de la secreción láctea.

Doña Luz mujer en edad reproductiva comenta:

“El caldo se consume por alimentarse, renovar la sangre que se ha perdido y el chocolate para la sangre ida decían las parteras”.

Doña Floralva adulta mayor comenta:

“Le ayuda, le fortalece la salud cuando uno se queda débil ya tomando esos alimentos uno se recupera de los nervios le pone duro para levantarse bueno”.

4.2.3 “El caldo de gallina y el chocolate son alimentos nutritivos”

Para las parteras, son el alimento más nutritivo para las mujeres en el postparto, creen que el caldo de gallina repone la energía perdida y el chocolate repone la sangre que perdió durante el parto. Estos alimentos son ricos en carbohidratos, proteínas y grasas lo cual provee de energía a la madre, por esta razón las parteras acostumbran a recomendar estos alimentos durante la dieta. Doña Elvira partera de la comunidad indica:

“El caldo de gallina es alimento, el chocolate es alimento sirve para reponer la sangre”

En las mujeres de los grupos focales en la categoría creencias se pudo identificar, sobre todo en las adultas mayores y parteras, que poseen un concepto claro de lo que significa “encaderar”.

4.2.4 “Encaderación, es la acomodación de los huesos”.

La encaderación es volver a colocar los huesos en el lugar correcto, indican ellas y que es importante hacerse la encaderación para continuar con sus labores de trabajo en el campo, ya que luego del parto su cuerpo queda frágil.

También indican que el proceso de dar a luz o de “parir” no es así de simple, ya que una vez expulsado el feto los huesos no regresan a su estado normal; por lo tanto, es importante la encaderación que consiste en hacer presión en forma de faja con una tela o chalina (tela gruesa de 1.5 o 2 metros de largo) propiamente para este proceso, con movimientos bruscos sobre el vientre y la región abdominal, utilizando una especie de cremas, se la deja por algunos días y se logra que los huesos regresen a su estado normal permitiendo a la mujer seguir con sus labores cotidianas en el campo sin inconvenientes.



Para doña Luz Mila, mujer en edad reproductiva, encaderar significa:

“Volver a poner los huesos bien, sabían decir las parteras”.

Con respecto a doña Andrea, adulta mayor de la comunidad, entiende que:

“La encaderación a mí me han dicho que es para endurecer los huesos que están desacomodados”.

Para doña María partera de la comunidad encaderar:

“Es acomodar los huesos de la cadera, si pues no ve que ya la mujer que está en cinta ya arroja la criatura se le acomoda los huesos, para que este en su puesto”.

En su mayoría las mujeres de la comunidad de los tres grupos focales entrevistadas, acostumbran a realizarse el baño del cinco a los cinco días después del parto y la encaderación al mismo tiempo para tener una pronta recuperación.

4.2.5 “Se realiza el baño del cinco y la encaderación en la cuarentena”.

La persona que realiza esto es la partera o alguna persona que tenga conocimiento con el fin de restablecer su fortaleza física, regresar los órganos afectados a su estado normal, detener y prevenir hemorragias, proporcionarle calor y en general, evitar complicaciones como las infecciones.

Para el baño del cinco utilizan una especie de plantas medicinales desinflamantes y cálidas entre las más comunes es el guaviduca, chichiras, la yerba morocha, el guagual, el arrayan, narran, manzanilla entre otras, todas estas plantas hacen hervir en una olla grande de agua en donde algunos incluso colocan un vaso de trago que sirve como desinfectante.

Luego de ser realizadas el baño del cinco, la persona entendida le encaderada a la mujer parturienta sobre todo por costumbre, se suele hacer a la mujer campesina ya que ellas realizan trabajos duros en agricultura y



ganadería. Algunas indican que haciéndose encaderar, los huesos vuelven a su estado normal nuevamente se unen y se tiene más fuerza para hacer el trabajo duro del campo. La mujer debe permanecer fajada para que la matriz vuelva a su lugar y la mujer no se inflame. Pero, sin embargo, hay algunas que a los cinco días ya salen normalmente sin cumplir la dieta y sin haberse encaderado.

Para la encaderación utilizan el infundio de la gallina o de res, parche león que sirve como analgésico, carañas que es un tallo de una planta que se da en la serranía y una sábana que utilizan como faja bien apretada a que los huesos vuelvan a su posición.

Doña Luz Mila, mujer en edad reproductiva, comenta al respecto:

“Para el baño del cinco es guaviduca, chichiras, la yerba morocha, el guagual, el arrayán, narran, ponían en una olla grande de agua con linaza, trago sabe ser para bañarse desde los hombros para abajo, ligero, ligero, para que no se enfrié el cuerpo decían pues hasta uno se queda limpiecito lindo y después de eso se hace la encaderación; porque hay que volver a poner los huesos bien apretando a que quede como antes, era de comprar un parche de árnica, el poroso o el parche león, hay yo si veo que hay en las farmacias”.

“El parche ya las comadronas le acomodan bonito el útero, así con movimientos de izquierda a derecha, dicen ellas que le acomodan pues bonito, entonces le ponen el parche, aquí en el vientre, mi suegra sabía pes ponerme aceite de comer, pero primero me ponía el infundio de la gallina después el aceite de comer, es bueno para el aire entonces ella me sabía sobar todito la cintura, todito así el vientre acomodar bien, hacer pisar una tabla abajo a que estén parejitos los pies y de ahí apretar bien con la chalina. Yo sí sabía estar bien dos días así hay quietita o un día pes hasta que de

ganas de ir al baño y de ahí si hasta los cuarenta días yo sabía estar amarrado la cintura”.

Doña Elvira, partera de la comunidad, indica que:

“Ya llegado el cinco ya era todos los montes, para la recaída, el frio les daba el pasmo, para eso se hace lavar con el eucalipto, laurel, naranja, chichira, mortiño, arrayan, guaguay, hierba morocha, todo eso se reunía y se ponía un buen tanto de trago se les lavaba de la cabeza para bajo de ahí si se tomaban un buen draque en el agua de ataco” y enseguida la encaderada “yo si les sé hacer para que el cristiano sea duro y fuerte haga cualquier cosa duro y no le pase nada y otro para reunir toda la matriz de no queda la matriz baja, por eso es que tienen dolor del vientre”.

Doña María adulta mayor comenta al respecto:

“Si a los 5 días se hace el baño del cinco utilizando, la hierba buena, guagual, arrayán, colicaballo, flores de rosas, naranja y ataco. Todos esos montes se hace hervir con un balde grande de agua porque decían que ya hay se debía uno bañar que está sucio todo a los 5 días se queda lindo el cuerpo bañándose fresquito y después del baño me hice la encaderación, con el parche y con un bálsamo peruano que es como aceite que sirve para desinflamarle a uno”.

Según la costumbre si durante la cuarentena suelen salir de la habitación o se expone a cambios bruscos de temperatura las mujeres en edad reproductiva son las que más se enfatizaron en el tema al ser algunas de ellas madres solteras, con 2 o 3 hijos, al sexto u octavo día ya les toca salir de casa a trabajar y realizar las tareas diarias de casa.



4.2.5 “Protección de la cabeza y todo el cuerpo”.

Las mujeres en edad reproductiva el no salir de la habitación y protegerse del frío es de suma importancia; porque si no tienen cuidado alguno durante este periodo podrían contraer una serie de enfermedades que sus abuelos o madre les indicó; algunas dicen que por desobediencia en sus primeros hijos no lo hicieron y les produjo una serie de daños a la salud.

Tienen como costumbre no salir de la habitación, siquiera los seis a quince días después del parto, si lo hacen se protegen la cabeza, los ojos y oídos con una pañoleta o chalina de las corrientes de aire, frío, sereno y sol, porque les puede producir efectos físicos y mentales, debido a que el frío entra al cuerpo produciendo cefalea, escalofríos, "pasma", fiebre puerperal, dolor de las articulaciones, cólicos menstruales de por vida, enfriamiento de la matriz del útero y hasta la locura.

Doña Luz Mila mujer en edad fértil comentan al respecto:

“Solo allá dentro no más, hasta los 20 días me cuidaba más ya desde los 20 días sabía levantar o hacer lo que sea bien protegida pues Mmm..., a la segunda hija que tengo mi esposo dice: mueve llama o anda al doctor a que te ponga, algo dice una inyección que te dé algo para que te endures bien, ele Dios mío, el doctor me hace sacar todo”.

“Así mi costumbre me hace sacar la chompa, la gorra me deja el hierro y vitaminas. Ele estando el doctor en la cuestita, el dolor del ojo (espasmo) me curaron del viento me pusieron plumas de gallina quemaron guano del cuy, la lana de borrego me acuerdo, me hicieron que mueva la cabeza y me pasó ese rato. Desde allí sigue como dicen la costumbre, desde que me pasó eso en el segundo”.



Por otra parte, doña Elvira, como partera de la comunidad indica:

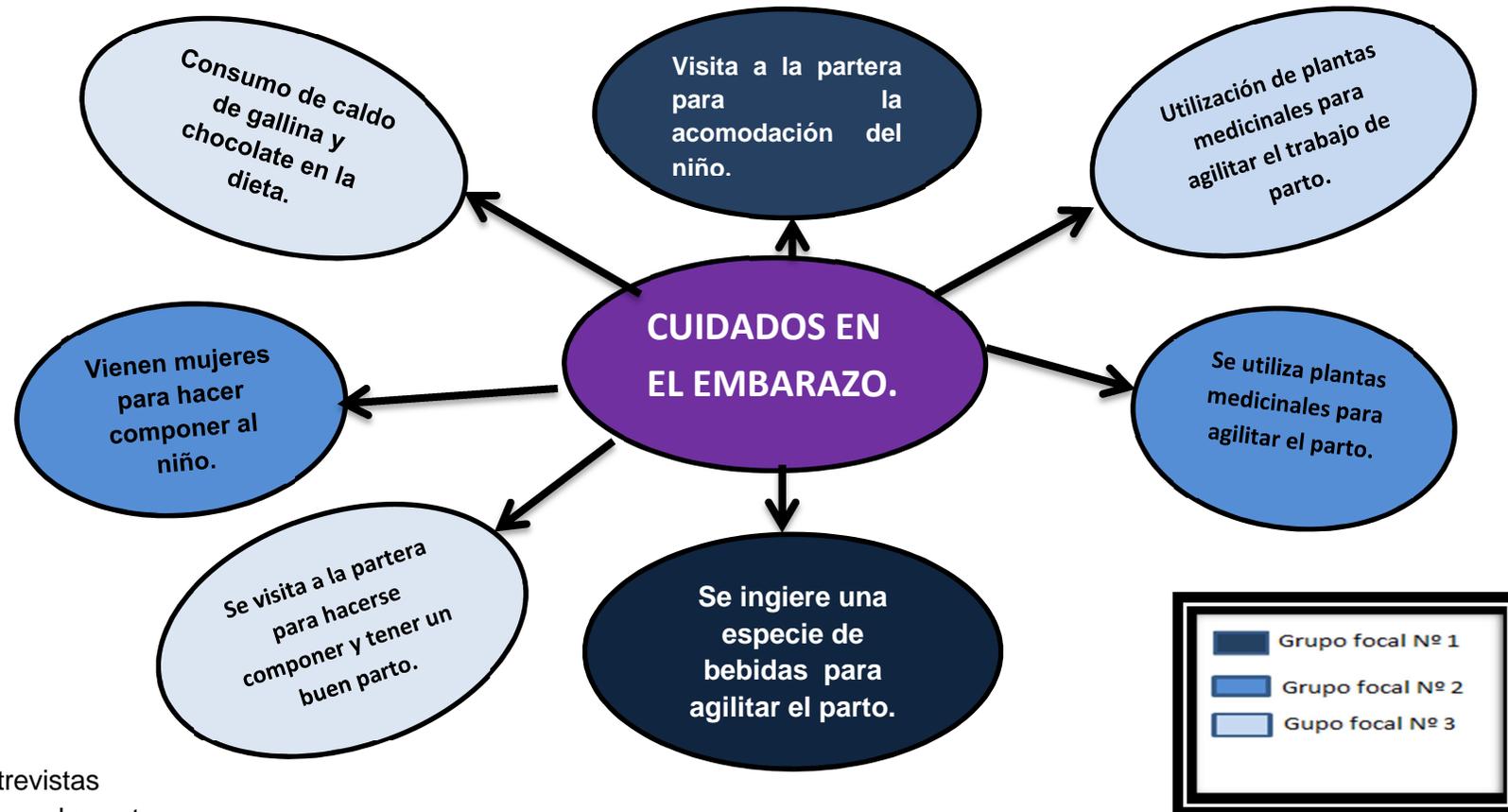
“Bueno algunas se guardan hasta 30 días, algunas hasta 20, según las posibilidades que ellas tienen; como hay personas que no tienen que comer se dan a la barata, se les decía para que no les dé la recaída”.

Doña María adulta mayor al respecto comenta:

“Yo hasta los 15 días yo ya sé estar andando por ahí, ya sé estar andando trabajando normalmente; claro que me tapaba la cabeza con un sombrerito, y con una chalina me iba a trabajar antes de los 40 días, debido a mi pobreza y a la cantidad de hijos no pude cumplir la dieta”.

4.3. DIAGRAMA Nº 3

CATEGORÍA CUIDADOS EN EL EMBARAZO



4.3. CUIDADOS EN EL EMBARAZO.

En el diagrama anterior podemos observar y analizar que la categoría **CUIDADOS EN EL EMBARAZO**, que contiene subcategorías que fueron impartidas por los participantes de los 3 grupos focales de la investigación.

Dentro de los cuidados en el embarazo encontramos que la mujer de la comunidad de Chaucha tiene como costumbre visitar a la partera en el sexto mes de embarazo a 15 días antes del parto para que ella le valore y determine la posición del niño para prevenir problemas a futuro.

4.3.1 “Visita a la partera para la acomodación del niño”.

Para las mujeres en edad reproductiva el visitar a la partera tiene un fin, ya que manifiestan que tienen que hacerse acomodar la posición del bebé a los 6 meses o a los 15 días antes de dar a luz porque tienen como creencia que si se hacen “componer” tendrán un parto normal sin complicaciones.

Doña Luzmila comenta:

“ Si porque a veces esta mmm, han dicho las parteras que están metidas en la pierna en la rabadilla y saben poner bien, yo también si pase por eso me dolía diuna vez la pierna y me decía la comadrona que está metida en la pierna entonces, ella me cogió, me jalo así moviendo, moviendo así como decir sacando la pierna me sobó con el infundio(grasa de la gallina que se encuentra al lado del rabo) de la gallina y me calmó el dolor de la pierna por eso digo que si haya estado”.

4.3.2 “Vienen mujeres para hacer componer al niño”.

Para las parteras, una de las razones por las que las mujeres embarazadas les visitan es para “para hacerse acomodar al niño “.El cambio de posición



del niño sucede alrededor del tercer trimestre donde el feto aún es pequeño y tiene suficiente espacio para moverse libremente pero debido a la rapidez con la que crece muchas veces, regresarse a la posición se le hace difícil y aparecen dolores de “rabadilla, de la pierna” de acuerdo en la posición, que se encuentre el feto.

La acomodación del bebé suelen hacerlo mediante el uso de productos naturales como manteca de cacao, infundio de la gallina u otras sustancias no dañinas para él bebé la partera logra acomodar al bebe, mediante suaves masajes dejándole en la posición cefálica a modo que se encaje el niño en el cinturón pélvico, a pocos minutos o inmediatamente la madre es quien manifiesta sentirse mejor.

Doña Elvira comenta:

“Eso se hace al que necesite no mas ya cuando tienen dolor de la pierna, la rabadilla entonces ahí”.

4.3.3 “Se visita a la partera para hacerse componer y tener un buen parto”

Las adultas mayores comentaron que en el último trimestre de embarazo acudían a las parteras con el objetivo de que les acomoden al niño para posteriormente tener un “buen parto”.

Por lo general las madres acuden a las parteras cuando manifiestan dolores de la rabadilla que es la cintura y la pierna esto se debe a que el feto rota a una mala posición en la región pelviana en el hueso iliaco. Por medio de la acomodación la partera hace que el feto encaje en la región pélvica, utilizando el infundio de la gallina y con suaves masajes y movimientos circulares, en caso de que esto no funcione la partera realiza lo que lo llaman el mateo o la manteada.

Este procedimiento consiste en colocar a la mujer sobre una estera y hacerla rodar luego, hala las piernas para lograr que el feto cambie de posición, la colocan en una cobija y entre dos personas toman los cuatro extremos y halan. Las mujeres adultas comentan que este procedimiento ha funcionado ya que después de realizarlos se le quitan los dolores de la rabadilla y la pierna.

Doña María Adulta mayor sobre el tema comenta:

“Si, porque ahí ellas ven como está la guagua y para que vean si está de acomodar, como saben decir que el guagua se mueve y no está en la posición que es”.

Al realizar la entrevista, sobre todo en lo que se relaciona a los cuidados en el embarazo, se pudo identificar que desde etapas remotas en la historia de la humanidad, las plantas milagrosamente han sido un recurso importante en la vida del hombre como medio preventivo, curativo o de subsistencia. El uso terapéutico de las plantas, tanto en los tres grupos focales, se utiliza a la par por esta comunidad mediante inhalaciones, o infusiones a base de té, tanto en la medicina popular como en la tradicional, basándose en los principios del pensamiento mágico y por tradiciones que vienen desde los antepasados como es en el caso de la comunidad de Chaucha.

4.3.4 “Se ingiere una especie de bebidas para agilizar el parto”.

La mayoría de mujeres de la comunidad de Chaucha son personas que acostumbran a utilizar la medicina tradicional y la curación con hierba medicinal que se dan en la zona de su hábitat. Al realizar la investigación se observó que el empleo de las plantas, como parte del cuidado en la etapa del embarazo, parto y puerperio conservan su arraigo sobre todo en las mujeres, quienes han aprendido de una generación a otra; sin embargo, al realizar la entrevista sobre todo a mujeres jóvenes en edad reproductiva, algunas no tienen una explicación clara con respecto a la acción que



ejercen las plantas en el organismo, ya que dicha práctica aprendieron de la abuela o la suegra, sin recibir mayor explicación al respecto..

Durante la etapa final del embarazo nos indican que una vez que comienza las contracciones, la persona que va a atender el parto le brinda un buen draque o trago que le calma los nervios, les amortigua el cuerpo, después ingerían agüita de comino o de hinojo con panela para que apure el dolor y ya minutos después de ingerir hacen efecto aumentando las contracciones, se agiliza el parto y su duración es de poco tiempo.

Doña Gladis comenta al respecto:

“sí, agüita de comino o de hinojo con panela para que apure el dolor”.

Doña Elvira partera de la comunidad indica:

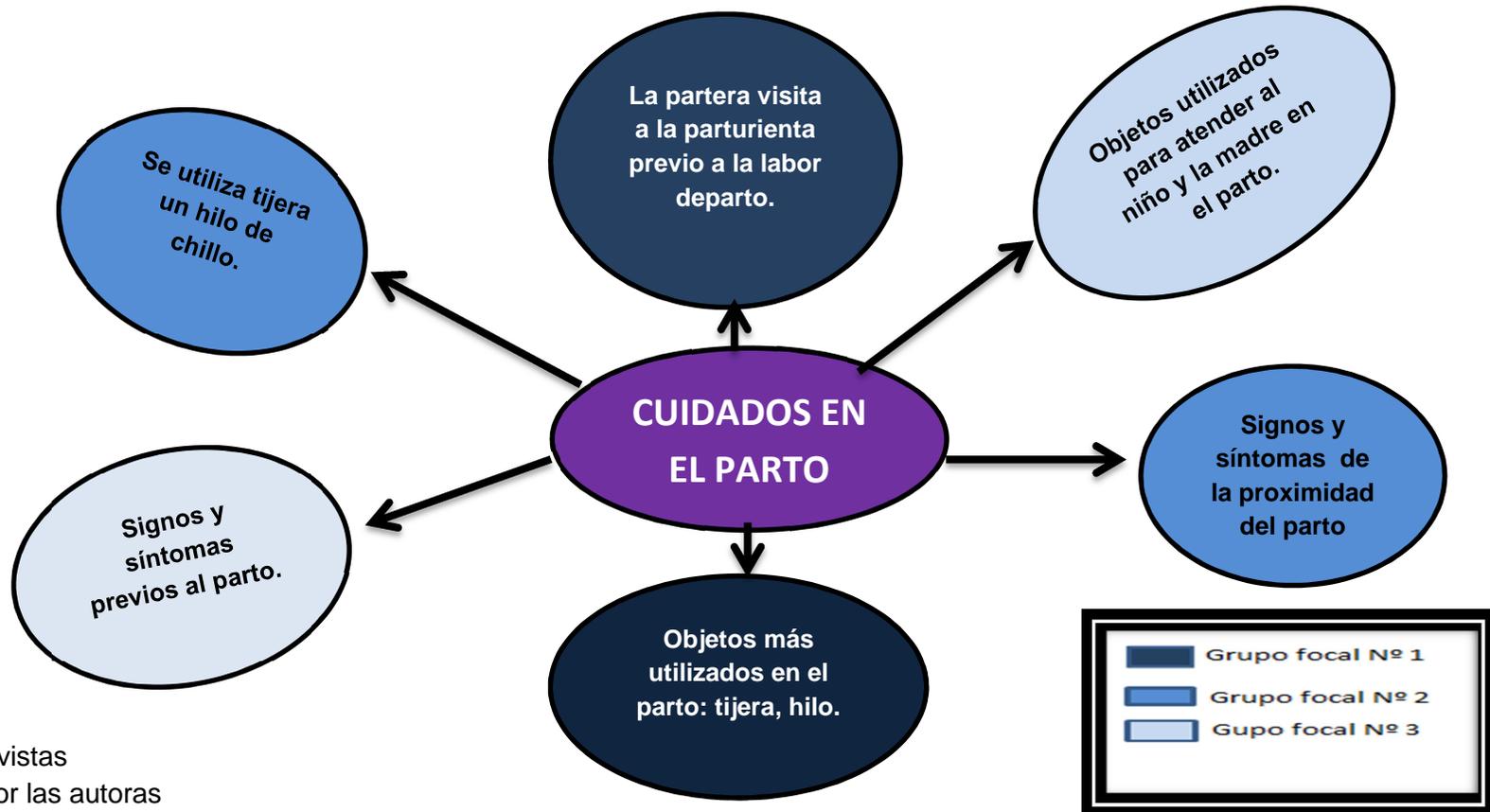
“Hay un monte que se llama albaca ya cuando está para dar a luz y no puede dar a luz, entonces se da el agua de albaca. Ya cuando esté, coronando la guagua, antes puede tomar otra agua si tiene iras, gana de algo hay, puede tomar otra agüita (toronjil, hierba buena etc.)”.

Doña Mercedes adulta mayor comenta:

“Para ayudarme ella me daba agüita de canela con el anís estrellado con unas gotas de trago (alcohol obtenido de la caña de azúcar) para los nervios”.

4.4 DIAGRAMA N°4

CATEGORÍA CUIDADOS EN EL PARTO.





4.4. CUIDADOS EN EL PARTO.

En el diagrama anterior podemos observar y analizar que la categoría **CUIDADOS EN EL PARTO** que contiene subcategorías que fueron impartidas por los participantes de los 3 grupos focales de la investigación. En cuanto a los cuidados en el parto se pudo determinar que las jóvenes en edad reproductiva, aún siguen con ciertas prácticas ancestrales ya que en su mayoría son quienes acuden a la partera para que sea ella quien atienda el parto.

4.4.1 *“La partera visita a la parturienta previo la labor de parto”.*

Según datos bibliográficos nos demuestran que mujeres en edad reproductiva de la parroquia Chaucha acuden a las parteras ya sea porque ellas son quienes les dan mayor seguridad, le brinda confianza o porque les permite que la familia este presente, hacen que el parto sea de corta duración ya que les prepara una especie de bebida para agilizar el parto. Existen situaciones en que las parturientas prefieren la atención de un médico especialista y no de una partera, pero por ciertas circunstancias no les queda más que acudir a la partera porque se encuentran lejos de la ciudad o por la falta de atención de los Centros de Salud las 24 horas del día.

Minutos antes de comenzar la labor de parto, la familia de la parturienta es quien localiza a la partera para que se prepare, guíe y atienda a la embarazada en el parto. Desde ese instante la partera se convierte en el médico de la parturienta, aplica en ella los cuidados del parto según su conocimiento de tal manera que se consiga que la mujer tenga un parto feliz sin complicaciones. Y una vez que ya dan a luz, durante el lapso de recuperación o de la dieta la partera indica medidas preventivas y curativas, como el guardar reposo, alimentarse con caldo de gallina y chocolate, cuidarse del frío, no salir antes de la cuarentena, a los cinco días hacerle el encaderamiento etc.

Doña Mónica comenta:

“Si todo el embarazo, mi mama era mi partera porque tenía más confianza con ella. Ella me veía para que él bebe nazca bien y sobre todo uno se recupera más pronto según los cuidados que ellas nos dan en la dieta”.

Doña Elvira partera de la comunidad indica:

“Bueno, aquí de lejos no venían pronto a verme para que vaya, pero ya más breve venían a buscar las de aquí para que les vaya a atender en el parto”.

Durante el proceso de aplicación de la entrevista se analizó que los 3 grupos focales indican que durante el cuidado en el parto la partera para atender a la madre y al niño durante el alumbramiento utilizan una tijera para cortar el cordón y un hilo para amarrar el mismo.

4.4.2 “Objetos utilizados para atender al niño y la madre en el parto”.

Las mujeres de la Comunidad de Chaucha indican que ellas al momento de dar a luz, las parteras le pedían la tijera y el hilo para sujetar el cordón. Ellas nos indican que las tijeras eran las que utilizaban en la casa. Unas desinfectaban con alcohol o trago haciendo hervir, o sino, tal cual la encontraban y el hilo con el que sujetaban el cordón, unas buscaban antes ya un hilo llamado "hilo de chillo" o un hilo cualquiera que se encontraba el rato del parto. Las mujeres mencionan que las parteras siguen con esta costumbres desde años atrás, desde sus tatarabuelas que han sabido hacer esto, que gracias a Dios nunca ha pasado nada, no ha habido ninguna infección en ella ni en el niño o tal vez las aguas que ingieren les ayuda a ellas y al niño para prevenir infecciones.

Doña Luzmila joven en edad reproductiva comenta:

“hay no pes uno como ya se tiene para guagüita aparte eso ya, la tijerita sabía que hacer hervir pes ya tener hervidito y

un hilito así larguito para amarrar el cordón hilito amarrado ya hervidito con alcohol sabia ya mi mama dijo que así le han enseñado a ella también entonces yo ya también así hacia pes porque decían que ya esta noche te empieza a doler voz ya tienes que hacer ya que este listito ponte que rato que menos nazca a veces se sufre más a veces menos”.

4.4.3 “Objetos utilizados para atender al niño y la madre en el parto”

Las adultas mayores comentan que en su mayoría los objetos que más se utilizan son la tijera y un hilito de chillo, las desinfectan utilizando trago, otras comentan que lo hacen haciendo pasar por la candela y otras que se utiliza sin desinfectar ya que no hay tiempo para desinfectar.

Otros objetos utilizados según las adultas mayores son aceite de almendras, clara de huevo y cremas, estos se frotran sobre el vientre de la madre con el fin que elimine los loquios hemáticos y restos placentarios.

Doña Mercedes comenta:

“La partera le atendía así vera le cortaba el ombliguito (cordón umbilical) con una tijera que le hacía pasar por la candela y le amarraba con un hilito de chillo decían”.

4.4.3 “Se utiliza tijera hilo de chillo para amarrar el cordón”

Al momento del alumbramiento la partera es quien recibe al bebé, le corta el cordón lo bañan y lo entregan a su madre. En Chaucha se utiliza con frecuencia la tijera, la parteras lo realizan con la debida asepsia tomando en cuenta que la tijera contaminada puede poner en peligro la salud del bebe y de la madre.



Tienen la costumbre de cortar el cordón de diferente manera, en los niños y las niñas. Cuando el recién nacido es un varón se toma los tres dedos desde el abdomen y se lo corta, cuando es una niña se lo mide de la misma manera, pero utilizando los dos dedos, no se tiene claro el porqué de este proceder, pero las parteras afirman que es debido a sus costumbres, que sus antepasados lo realizaban de esta manera y ellas han seguido con esta costumbre.

Doña Elvira partera de la comunidad comenta al respecto:

“Se le amarraba el cordón con un hilito, cuando no botaban pronto la placenta les hacía que soplen una botella o de no le metía así una pluma como les quería hacer vomitar entonces hacía fuerza y votaban la placenta, se utiliza guantes todo eso, se lava las manos con jabón, se desinfecta con alcohol se cambiaba las sabanas”.

En la entrevista realizada se pudo notar que las que saben a ciencia cierta cuando la embarazada esta lista para la labor de parto son las parteras que con sus conocimientos adquiridos, a lo largo de su vida, determinan la fecha probable de parto de la madre, así el médico aún no lo haya determinado.

4.4.4 “Signos y síntomas de la proximidad del parto”.

Las parteras de la parroquia Chaucha indican que ellas saben cuándo la embarazada va a comenzar la labor de parto fijándose en la corona, el pulso, el color y la densidad de la orina pero sobre todo en la intensidad de los dolores.

Manifiestan que cuando la barriga de la embarazada se torna baja el parto estará próximo, si el pulso que tomaban era normal todavía faltaba mientras que cuando el pulso se aceleraba y la cabeza comienza a quemarle ya es signo de que esta lista para comenzar la labor de parto, Otro signo que ellas toman en cuenta para ver si la madre está lista para la labor de parto es tomar una



muestra de la orina y ver la densidad, si es densa es signo de la proximidad del parto.

El síntoma más característico para determinar si está cerca del parto es el dolor de la espalda a nivel del coxis, manifiestan que este dolor, la mujer se torna más ansiosa y por último elimina el tapón mucoso en donde comienza la labor de parto.

Doña Elvira partera de la comunidad menciona:

“Ya se ve que palpita la criatura pes cuando quiere nacer, para un lado para el otro, ya cuando está colocándose ya para dar a luz ya trampea, no más la cabecita las manos y los pies el vientre como que viene a bajar, empieza a quemar la corona está quemando, los dolores de la rabadilla, empieza a doler la barriga, entonces empieza más, mas y uno ya se da cuenta que esta para dar a luz”.

4.4.5 “Signos y síntomas previos al parto”

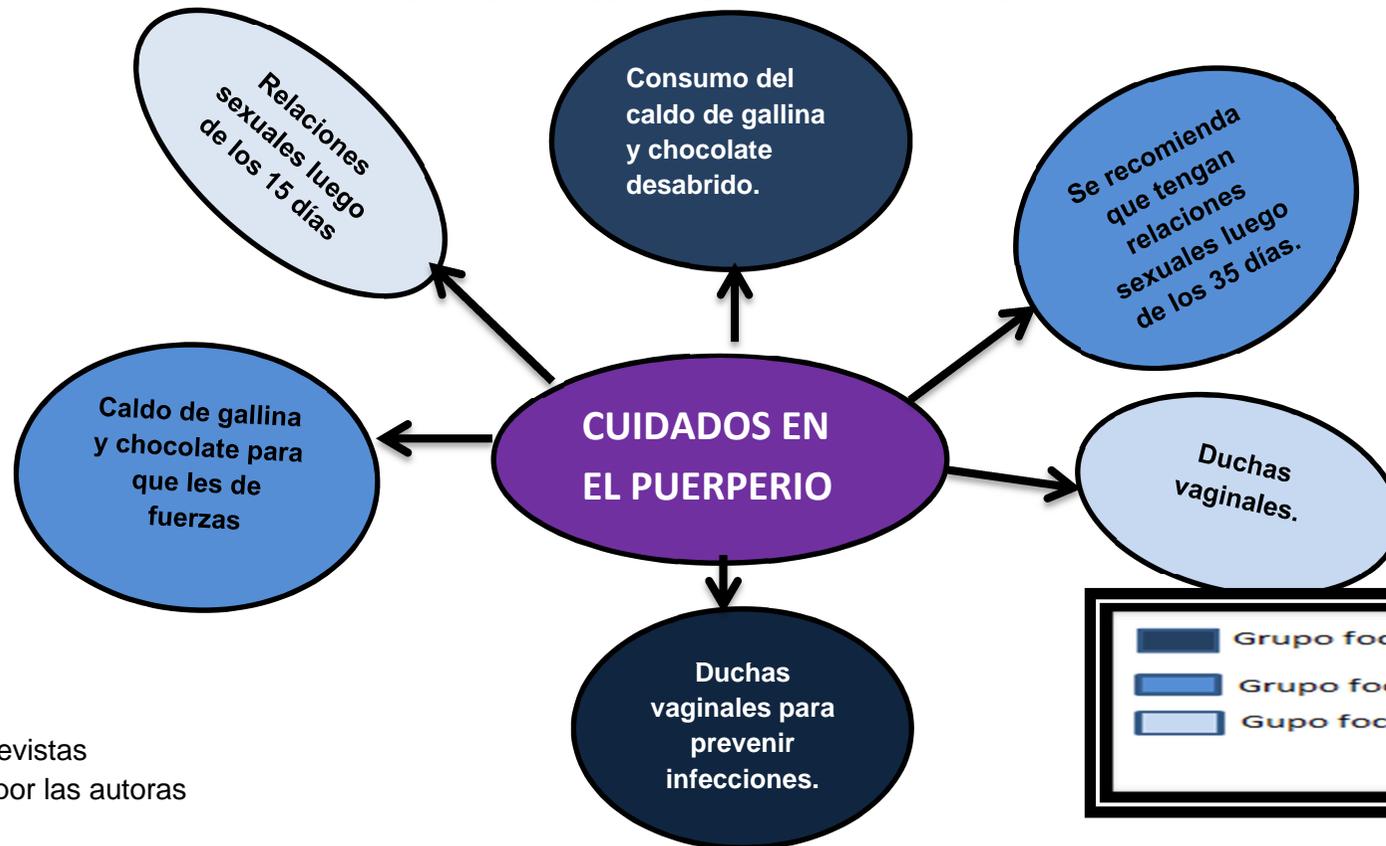
Según las adultas mayores las parteras son quienes saben sobre los signos y síntomas próximos al parto por lo que, es ella quien les dice la fecha probable de parto y de acuerdo a la fecha para que revise a la embarazada. Por lo general los familiares de la embarazada van en busca de la partera, cuando comienza a presentar dolores fuertes, entonces la partera revisa la corona, el pulso y la intensidad de los dolores; si la corona ha subido de temperatura y el pulso ha aumentado la frecuencia, entonces es señal que pronto vendrá el parto.

En relación al pulso, las adultas mayores no tienen en claro si el pulso sube o bajo cuando está el parto, lo que sí tienen claro es que las parteras se fijan en el pulso para saber las proximidad del parto.

Doña Mercedes adulta mayor comenta al respecto: *“Ella ya sabe así viendo en el pulso viendo que le bajaba el pulso” y como sabe cuándo el pulso sube o baja porque sabe decir que cuando ya está bajando dice que el niño ya puede nacer”.*

4.5 DIAGRAMAS N° 5

CATEGORÍA CUIDADOS EN EL PUERPERIO.



Fuente: entrevistas

Elaborado: por las autoras



4.5. CUIDADOS EN EL PUERPERIO.

En el diagrama anterior podemos observar y analizar que la categoría **CUIDADOS EN EL PUERPERIO** que contiene subcategorías que fueron impartidas por los participantes de los 3 grupos focales de la investigación.

En los cuidados en el puerperio se pudo encontrar que luego del parto la partera inmediatamente luego que atiende el parto a la parturienta le brinda una bebida caliente preparada por ella o el caldo de gallina con un vaso de chocolate para la recuperación de fuerzas que se perdió y para reducir la fatiga crónica durante el parto.

4.5.1 “Bebidas que la partera le brinda luego del parto”.

Con respecto a las creencias sobre la alimentación se determinó, que no se puede permitir un desequilibrio en la dieta alimentaria en un estado fisiológico como el puerperio o etapa post parto. En caso de no cuidarse e ingerir alimentos que no sean aptos durante el post parto, implicaría complicaciones en la salud de la madre como Anemia. Un alimento muy apreciado por las madres en edad reproductiva en la parroquia Chaucha para el cuidado de la dieta es el caldo de gallina con un poco de trago para su recuperación en la dieta; porque según ellas indican que, les permite sacar el frío del cuerpo al ingerir caliente y para recuperar las fuerzas pérdidas durante el parto.

Doña Luz mujer en edad reproductiva indica:

“Caldo de gallina decían pes antes que es alimento, para que uno se abrigue, o si no se toma con un vaso de la agüita de purga (ataco, zanahoria, culantro de pozo, moradilla) eso es para que salga toda la sangre ahora veo que aplastan la barriga, de ahí sale la sangre mm el agua hay que tomar todas las mañanas gloriadito así como decimos nosotros con un poco de trago para que baje todo”.

También está indicado el consumo de bebidas calientes como el chocolate, que tienen como creencia que al ingerir el chocolate calentito sirve para sudar y sacar todo el frío recogido durante el parto y el nacimiento del bebé, y también lo ven beneficioso como estimulante de la secreción láctea al igual que el agua de paraguay o el hinojo.

Doña Elvira partera de la comunidad comenta

“Ya ahí se les da pues el caldito de gallina con motecito o de no así vacío, el chocolatito como decía para que reponga la sangre, bueno antes era el agua de paraguay a que llegue la leche para la criatura ahora no sé”.

Otras madres indican que la partera le brinda una bebida de plantas medicinales (ataco, zanahoria, culantro de pozo, moradilla) con una copa de trago que sirven como “purgantes” lo cual ayuda a eliminar toda la sangre con contenido de restos placentarios.

Doña clara adulta mayor comenta al respecto:

Ella responde: “Si yo se tener dolor así como si estuviera yendo a dar a luz, me daba dolores cosa de morirme” que le daba la partera “Sabían dar para como purgante me saben dar agüita como aquí saben decir purgante más a mí me hacía hervir bien vera era el menudo de la gallina y me daban un buen draque (aguardiente) con eso yo me quedaba bien me pasaban los dolores no tenía más dolores y era así me pasaba todo y a si yo me quedaba bien”.

Las mujeres sobre todo jóvenes acostumbran a realizarse las duchas vaginales horas o un día después de que dan a luz ya sea que el médico le recomendó o la misma partera, mediante la utilización de plantas medicinales desinflamantes al igual las demás mujeres de los grupos focales

en su mayoría indican que si se realizaban las duchas vaginales para prevenir malos olores e infecciones.

4.5.2 “Las duchas vaginales”.

Las mujeres en edad reproductiva para las duchas vaginales utilizan plantas desinflamantes como la manzanilla, hierba de infante o con agua tibia dos o tres veces al día, lo que les ayudara a prevenir infecciones debido a que constantemente están eliminando restos placentarios denominados loquios. Doña Luz mujer comenta al respecto:

“si me sabían pues con el primero me sabían dar lavando como me lastime aquí en la casa mismo una parterita me había lastimado con agua de hierba de infante ese tiempo sabían decir que el agua de la hierba de infante es para las heridas así una vez yo me sabia levantar y me sabia hacer de mañana ya tarde para dormir así también sabe quedar bajando así la sangre”.

4.5.3 “Duchas vaginales para prevenir infecciones”.

Luego del trabajo de parto las parteras recomiendan que durante todo el proceso de recuperación la madre debe realizarse las duchas vaginales ya sea una vez al día en caso de que no pueda realizarse tres veces al día sería lo correcto para prevenir infecciones, ya que constantemente se está eliminando restos placentarios, lo cual puede ser un poco desagradable para la parturienta si no hay un debido aseo íntimo.

Para la realización de las duchas vaginales ellas indican que lo hagan con agua de manzanilla, guaviduca o paico ya que son plantas que se utilizan para desinflamar en caso de no tener acceso a las plantas antes mencionadas. Se indica que lo realicen con agua simple pero tibia.



Doña Zoila partera entrevistada comenta:

“si con agüita tibia o de manzanilla una vez al día para que no de mal olor o infección”.

4.5.4 “Duchas vaginales”

Las duchas vaginales según las adultas mayores lo hacían al quinto día conjuntamente con el baño del cinco, mientras otras lo hacían cada dos días, y otras dos veces al día. Estos aseos por lo general lo hacen utilizando plantas medicinales como son la manzanilla.

Esta planta posee propiedades antiinflamatorias y antisépticas ayuda a prevenir la aparición de posibles infecciones.

Acerca de las duchas doña Clara indica:

“Claro si me lavaba con agüita de manzanilla un poquito de traguito que desinfecte cuando uno se podía pasado cada tres días”.

Para los tres grupos focales sobre todo las adultas mayores hablar de su intimidad es algo delicado, algunas mujeres de los grupos focales no sabían cómo indicarnos acerca del comienzo de su vida sexual activa luego del parto, sin embargo si se obtuvo datos por parte de las parteras y mujeres en edad reproductiva en los que nos revelan el cuidado que ellas poseen durante la recuperación.

4.5.5 “Se recomienda que tengan relaciones sexuales luego de los 35 días”.

Según bibliografías, no se ha establecido un tiempo adecuado para tener relaciones sexuales luego del parto algunos expertos recomiendan cuando la mujer esta lista ya sea en una semana un mes e incluso un año.

Las parteras recomiendan que tengan, si es posible, después de la cuarentena, debido a que el órgano reproductor en general se encuentra en un proceso de recuperación; otro aspecto a tomar en cuenta por las parteras es que algunas mujeres son bastante fértiles y en la primera relación sexual luego del parto pueden quedar, embarazadas lo que puede ser perjudicial tanto para la madre los niños y la familia.

María E partera de la comunidad manifiesta:

“Se les indica a las parturientas que ya por lo menos los 35 días no tengan relaciones sexuales porque están en una etapa de recuperación y puede quedar embarazada de nuevo aparte las infecciones que puede tener no ve que está eliminando sangre”.

4.5.6 “Relaciones sexuales luego de los 15 días”

Hablar de las relaciones sexuales, para las adultas mayores es un tema bastante difícil de tratar, comentan que tienen relaciones sexuales luego de haber terminado la cuarentena, debido a que su cuerpo ya está totalmente recuperado. Cuentan que algunas veces debieron tener relaciones sexuales antes de cumplir la cuarentena debido a las exigencias de sus esposos y ante eso ellas no podían opinar sino obedecer.

Al respecto Clara comentan Clara cuenta:

“Ya como es matrimonio pasa lo que pasa de eso ya ni preguntar antes de la cuarentena porque Ud. sabe el hombre quiere”.

CAPÍTULO 5

5.1. CONCLUSIONES.

Mediante el proceso del trabajo investigativo se logró cumplir con los objetivos planteados, estableciendo los lineamientos necesarios para que surjan correctamente.

OBJETIVOS	CONCLUSIONES
O.G.1: Determinar las creencias y costumbres ancestrales que poseen las mujeres sobre el cuidado en el embarazo, parto y puerperio. Chaucha- 2014.	Al realizar este trabajo de investigación logramos determinar las creencias y costumbres que poseen las mujeres sobre el cuidado en el embarazo, parto y puerperio en la parroquia Chaucha; como son la acomodación del bebé durante el embarazo, los antojos, la utilización de plantas medicinales, como medio curativo y preventivo y la alimentación a lo largo de este proceso. Pudimos notar que la partera cumple el papel de educadora a la familia y comunidad por cuanto su presencia en las comunidades es muy importante.
O.E.1: Identificar las creencias ancestrales de las mujeres en el cuidado en el embarazo, parto y puerperio.	Hemos identificado que las creencias ancestrales de las mujeres en el cuidado del embarazo, parto y puerperio están enfocadas en la alimentación, considerando que es la base fundamental en el desarrollo del embarazo y por ello creen que mientras mejor se alimente la madre mejor será su producto. Además consideran que se debe satisfacer los antojos para evitar una complicación a la



	<p>madre y al niño.</p> <p>Otro aspecto importante que se identificó fue lo mágico-religioso, donde el sexo del niño se le atribuye a la voluntad de Dios, debido a que no entienden la explicación científica.</p>
<p>O.E.2: Identificar las costumbres ancestrales de las mujeres en el cuidado en el embarazo, parto y puerperio.</p>	<p>Se ha podido identificar las costumbres ancestrales de las mujeres en el cuidado del embarazo, parto y puerperio que se ha venido transmitiendo de generación; en generación como es el baño del cinco y la encaderación, que se realiza con el propósito de limpiar y devolver la fuerza a la mujer para que pueda continuar en sus labores cotidianas en el campo mediante la utilización de plantas medicinales propias de Chaucha.</p>
<p>O.E.3: Identificar qué tipo de alimentación y dieta mantienen las mujeres en etapa del embarazo, parto y puerperio.</p>	<p>Se identificó claramente la dieta consumida durante el embarazo parto y puerperio: en el embarazo es una dieta a base de granos, verduras, cereales, carnes propias de la parroquia y dependiendo el nivel socio económico de la embarazada, aquí juega un papel importante la partera, ella es quien orienta acerca de la alimentación a la madre; en el parto la dieta consta de caldo de gallina, chocolate y el agua de paraguay esta dieta se la consume debido a que ayuda a recuperar las fuerzas pérdidas durante el trabajo de parto. Consideran que el chocolate ayuda a recuperar la sangre perdida y el agua de paraguay contribuye en la producción de leche materna, en el puerperio se integra a la dieta cotidiana.</p>

<p>O.E.4. Determinar cuáles son las prácticas ancestrales utilizadas en el embarazo, parto y puerperio</p>	<p>Los resultados de la investigación muestran claramente cuáles son las practicas según las creencias y costumbres ancestrales en la parroquia Chaucha dando a conocer que aún se conservan, siendo la partera el eje principal para la conservación de dichas prácticas, quienes con sus saberes brindan atención en cuanto al cuidado a la mujer en la etapa del embarazo, parto y puerperio; basadas en la utilización de productos y plantas medicinales como medio curativo y preventivo.</p> <p>Las practicas ancestrales que se pudo determinar son:</p> <p>En el embarazo la acomodación del bebe, durante las últimas semanas de gestación, para tener un “buen parto”, como ellas lo llaman.</p> <p>Este procedimiento lo realiza generalmente la partera, otra práctica es el uso de plantas medicinales, cuando se le presenta un problema de salud, considerando que son menos invasivas que los fármacos y a bajo costo.</p> <p>El baño del cinco se realiza al quinto día posterior al parto. Esta práctica se realiza utilizando una serie de plantas y hiervas medicinal a fin de purificar el cuerpo de la mujer; luego del baño viene la encaderación que consiste en fajar toda la cadera para acomodar los huesos para la integración de la mujer a sus labores en el campo.</p>
---	--



5.2. RECOMENDACIONES.

Una vez concluida la tesis hemos considerado sustentar algunas recomendaciones que son necesarias tomarlas en cuenta.

1. Se debe tomar en cuenta el papel de las parteras dentro de las comunidades ya que son ellas quienes están en contacto directo con la familia, por ende se puede realizar un trabajo conjunto con el personal de salud, donde se puede intercambiar conocimientos y prácticas en beneficio de la comunidad.
2. De acuerdo a la bibliografía investigada y a las entrevistas realizadas se pudo notar que existe falta de conocimientos por parte de las mujeres sobre las diferentes plantas medicinales a utilizarse en la etapa del embarazo considerando que no todas las plantas medicinales son beneficiosas para la salud de la mujer en etapa de embarazo por ello recomendamos realizar una investigación a profundidad sobre el uso adecuado de plantas medicinales en la etapa del embarazo.
3. Se debe respetar las diferentes creencias y costumbres de las mujeres de las zonas rurales, ya que por sus años de experiencia y conocimientos son quienes cuidan de la salud de su pueblo en especial de la mujer y el niño, he ahí la importancia del personal médico apoyar y respetar dichas prácticas.
4. se debe tomar en cuenta que las parteras son quienes brindan el cuidado directo a la mujer embarazada por ende se debe realizar socializaciones sobre la medicina ancestral y occidental con el personal médico donde se pueda intercambiar conocimientos para brindar una mejor atención en el cuidado a la mujer.

5.3. BIBLIOGRAFÍAS CITADAS

1

- Ministerio de Salud Pública. Encuentro Nacional de Parteras 23 y 24 de enero de 2013. Quito.; 2013.
2. Ministerio de Salud Pública. Políticas públicas de salud para la diversidad plurinacional e intercultural del Ecuador. Loja: MSP, Dirección Nacional de Interculturalidad, Derecho y Participación Social en Salud; 2011.
 3. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2002.
 4. Pelcastre B, Villegas N, De León V, Díaz A, Ortega D, Santillana M, et al. Embarazo, parto y puerperio: creencias y prácticas de parteras en San Luis de Potosí, México. *Revista da Escola de Enfermagem*. 2005; 4(39): p. 375-82.
 5. Medina Ibáñez A, Mayca Pérez J. Creencias y costumbres relacionadas con el embarazo, parto y puerperio en comunidades nativas Awajun y Wampis. *Construyendo Nuestra Interculturalidad*. 2009 Noviembre; 4(5): p. 1-18.
 6. Sanz G. Medicina y religión. *Revista de Medicina*. 2003; 47(4): p. 85-86.
 7. Cerón Martínez E. Plantas medicinales de los Andes ecuatorianos. In Moraes R. M, Øllgaard B, Kvist LP, Borchsenius F, Balslev H, editors. *Botánica Económica de los Andes Centrales*. La Paz: Universidad Mayor de San Andrés; 2006. p. 285-293.
 8. Alarcón AM, Nahuelcheo SY. Creencias sobre el embarazo, parto y puerperio en la mujer mapuche: conversaciones privadas. *Chungara: Revista de Antropología Chilena*. 2008; 40(2): p. 193-202.
 9. Viera Oramas DR, Grillo Díaz M, Rodríguez Martínez C, Zhurbenko R. La placenta humana nuevo sustrato proteico empleado para la obtención de bases nutritivas. *CENIC Ciencias Biológicas*. 2005; 36(Especial).
 10. Prieto B. BM, Ruiz CH. Significados durante el puerperio: a partir de prácticas y creencias culturales. *Aquichan*. 2013 Enero-Abril; 13(1): p. 7-16

5.4. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Ministerio de Salud Pública. Encuentro Nacional de Parteras 23 y 24 de enero de 2013. Quito.; 2013.
2. Ministerio de Salud Pública. Políticas públicas de salud para la diversidad plurinacional e intercultural del Ecuador. Loja: MSP, Dirección Nacional de Interculturalidad, Derecho y Participación Social en Salud; 2011.
3. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2002.
4. Pelcastre B, Villegas N, De León V, Díaz A, Ortega D, Santillana M, et al. Embarazo, parto y puerperio: creencias y prácticas de parteras en San Luis de Potosí, México. *Revista da Escola de Enfermagem*. 2005; 4(39): p. 375-82.
5. Medina Ibáñez A, Mayca Pérez J. Creencias y costumbres relacionadas con el embarazo, parto y puerperio en comunidades nativas Awajun y Wampis. *Construyendo Nuestra Interculturalidad*. 2009 Noviembre; 4(5): p. 1-18.
6. Sanz G. Medicina y religión. *Revista de Medicina*. 2003; 47(4): p. 85-86.
7. Cerón Martínez E. Plantas medicinales de los Andes ecuatorianos. In Moraes R. M, Øllgaard B, Kvist LP, Borchsenius F, Balslev H, editors. *Botánica Económica de los Andes Centrales*. La Paz: Universidad Mayor de San Andrés; 2006. p. 285-293.
8. Alarcón AM, Nahuelcheo SY. Creencias sobre el embarazo, parto y puerperio en la mujer mapuche: conversaciones privadas. *Chungara: Revista de Antropología Chilena*. 2008; 40(2): p. 193-202.
9. Viera Oramas DR, Grillo Díaz M, Rodríguez Martínez C, Zhurbenko R. La placenta humana nuevo sustrato proteico empleado para la obtención de bases nutritivas. *CENIC Ciencias Biológicas*. 2005; 36(Especial).
10. Prieto B. BM, Ruiz CH. Significados durante el puerperio: a partir de prácticas y creencias culturales. *Aquichan*. 2013 Enero-Abril; 13(1): p. 7



11. Ministerio de Ambiente. Población Colindante con el PNC. ; 2003.
12. Becerra AC. La modernidad, el cuidado de la salud y la cultura ancestral. Colombia Médica. 2008 Julio-Septiembre; 39(3): p. 209.
13. Ministerio de Salud Pública del Ecuador - Banco Interamericano de Desarrollo. Guía para la adecuación cultural de los servicios de salud. Cooperación técnica de apoyo a la preparación del Programa de Aseguramiento Universal en Salud. Quito;; 2006.
14. Ministerio de Salud Pública del Ecuador - CONASA. Plan Nacional de Reducción Acelerada de la Mortalidad Materna y Neonatal. Quito;; 2008.
15. Consejo Nacional de Planificación. Plan Nacional de Desarrollo / Plan Nacional para el Buen Vivir 2013-2017 Quito: Senplades; 2013.
16. Aguirre-Gas HG. Principios éticos de la práctica médica. Cirugía y Cirujanos. 2004;; p. 507.
17. Ministerio de Salud Pública. Por un parto culturalmente adecuado: un derecho de las mujeres y de los recién nacidos. Cayambe;; 2010-2011.
18. Ministerio de Salud Pública. Política Nacional de Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos. 2007 Agosto..
19. Rodríguez Araya AL. Biopedagogía en Enfermería y Enfermería biopedagógica. Enfermería Actual. 2011 Abril;(20).
20. Alarcón Nivia MÁ, Sepúlveda Agudelo J, Alarcón Amaya C. Las parteras, patrimonio de la humanidad. Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología. 2011; 62(2): p. 188-195.

**5.5 ANEXOS****5.5.1. CUADRO DE LAS CATEGORÍAS.****GRUPO FOCAL N°1****MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA QUE HAYAN VIVIDO SU ETAPA DE EMBARAZO PARTO Y PUERPERIO.**

CATEGORÍAS DE CREENCIAS				
PREGUNTAS	PARRAFO	IDEAS	CÓDIGO	MEMOS
Cree Ud. que la acomodación del bebé en el último trimestre del embarazo facilitarían el trabajo de parto ¿Por qué?	<i>“Han dicho las parteras que están metidas en la pierna en la rabadilla y saben poner bien, yo también si pase por eso me dolía di una vez la pierna y me decía la comadrona que está metida en la pierna entonces ella me cogió me jalo así moviendo, moviendo así como decir sacando la pierna me sobo con el infundio de la gallina y me calmo el dolor de la pierna por eso digo que si haya estado”.</i>	Acomodación del bebe facilita el trabajo de parto.	CR1	<i>En las creencias populares las mujeres en edad reproductiva, creen que la acomodación del bebé en el último trimestre del embarazo facilitarían el trabajo de parto. (las autoras)</i>



Qué importancia le da usted a la placenta ¿Por qué?				
Cree Ud. que el sexo del niño depende del tipo de alimentación durante el embarazo ¿Por qué?	<i>“No, no creo, porque no creo que depende en la alimentación si no ya de dios”.</i>	El sexo del niño depende de la voluntad de Dios	CR2	<i>La determinación del sexo del bebe tiene una explicación científica lógica pero en la parroquia Chaucha no comprenden esta explicación por lo que recurren a lo mágico-religioso ya que allí predomina la religiosidad. (las autoras)</i>
Piensa Ud. que si no satisface algún antojo su bebé nacería con la boca-abierta ¿Por qué?	<i>“Mmm si tenía deseo de comer leche con zanahoria y casito le mando sacando y cumplí con los deseos y me paso” por eso digo los antojos juegan un papel importante en el embarazo de una mujer y es por las creencias que tenemos si no se cumplen los antojos se puede producir un aborto, o que el niño nacerá boquiabierto dicen bueno si hay niños que han nacido así o inclusive babositos”.</i>	Satisfacer los antojos.	CR3	<i>La necesidad de la madre de satisfacer el antojo durante el embarazo es importante ya que de no hacerlo puede darse un aborto o el niño saldrá con la lengua afuera o boquiabierto, cosa que no se debe permitir. (las autoras)</i>



<p>Cree Ud. Que al comer por dos el niño nacerá sano ¿Porque?</p>	<p><i>“Si porque uno se alimenta más, el niño va a ser más robusto y más grande”.</i></p>	<p>Comer por dos.</p>	<p>CR4</p>	<p><i>Algunas mujeres tienen la creencia que si come por dos el niño nacerá sano, pero lo correcto es mantener una alimentación proporcionada, nutritiva y equilibrada. (las autoras)</i></p>
<p>CATEGORIA COSTUMBRES</p>				
<p>Ud. durante su embarazo utiliza plantas medicinales cuando se le presenta algún problema de salud.</p>	<p><i>“Si se acostumbra a tomar aguas de montecitos: de toronjil o quin quin cuando da nervios y no dar mal parto, el agua de cardiaca así haciendo el agua hervido y votando el monte dice que saca los gases del cuerpo”.</i></p>	<p>Utilización de plantas medicinales cuando se presenta un problema de salud.</p>	<p>CO1</p>	<p><i>Durante el embarazo las mujeres se vuelven sensibles comienzan a sentir varios síntomas como dolores de cabeza, resfríos, cambios frecuentes de estado ánimo, para estos problemas de salud o malestares como ellos lo denominan, se utiliza con frecuencia remedios naturales o plantas medicinales como la manzanilla, toronjil, yerba buena etc., que puede ser más suaves y seguros que los productos farmacéuticos. (las autoras)</i></p>
<p>Ud. durante la dieta consume algunos alimentos ¿Cuáles son los alimentos? ¿Por qué los consume?</p>	<p><i>“El caldo se consume para alimentarse, renovar la sangre que se ha perdido, el chocolate para la sangre perdida durante el parto decían las parteras”.</i></p>	<p>Consumo de caldo de gallina y chocolate en la dieta</p>	<p>CO2</p>	<p><i>El consumo del caldo de gallina runa y el chocolate son alimentos con alto contenido vitamínico, al ingerir inmediatamente luego del parto hace que la leche sea de mejor calidad, les permite sacar el frio del cuerpo al ingerir caliente, sirve para relajamiento, fortalecimiento y durante el parto al ingerir desabrido ayuda a eliminar la placenta. (las autoras)</i></p>



<p>Ud. durante su dieta consume caldo de gallina, chocolate ¿Cuáles son los beneficios de estos alimentos?</p>				
<p>Ud. en su cuarentena suele salir de la habitación ¿Por qué? Ud. durante la cuarentena se expone a cambios bruscos de temperatura ¿Por qué?</p>	<p><i>“Solo allá dentro no más, hasta los 20 días me cuidaba mas ya desde los 20 días sabia levantar o hacer lo que sea ; bien protegida pues mm a la segunda hija que tengo mi esposo dice mueve llama o anda al doctor a que te ponga algo dice una inyección que te de algo para que te endures bien ,ele dios mío el doctor me hace sacar la chompa así mi costumbre me hace sacar la gorra me hace sacar la chompa me deja el hierro, vitaminas ele estando el doctor en la cuestita, el dolor del ojo (espasmo) me curaron del viento me pusieron plumas de gallina quemaron guano del cuy, la lana de borrego me acuerdo, me hicieron que mueva la cabeza y me paso ese rato, desde allí sigue como dicen la costumbre desde que me paso eso en el segundo”.</i></p>	<p>Protección de la cabeza y todo el cuerpo.</p>	<p>CO3</p>	<p><i>Acostumbran durante la cuarentena protegerse de las corrientes de aire, frio y sereno cubriéndose la cabeza con una pañoleta, los oídos con algodón, evitar esfuerzo visual porque tienen como creencia el de contraer enfermedades como dolor de cabeza, escalofríos, "pasma," fiebre puerperal, dolor en los huesos, cólicos menstruales de por vida, enfriamiento de la matriz del útero y hasta la locura en caso de no hacerlo.(las autoras)</i></p>



<p>Ud. durante la cuarentena se realiza el baño del cinco ¿Qué utiliza? Y ¿Por qué se lo realiza a los cinco días después del parto?</p> <p>Que entiende Ud. por encaderación.</p> <p>Ud. después del parto acostumbra realizarse la encaderación ¿Por qué lo hace?</p>	<p><i>Para el baño del cinco es guaviduca, chichiras, la yerba morocha, el guagual, el arrayan, narran, ponían en una olla grande de agua con linaza, trago sabe ser para bañarse desde los hombros para abajo, ligero, ligero para que no se enfrí el cuerpo decían pues hasta uno se queda limpiecito lindo y después de eso se hace la encaderación porque hay que volver a poner los huesos bien apretando a que quede como antes, era de comprar un parche de árnica o poroso, parche león hay yo si veo que hay en las farmacias ahora mmm un parche así de despegarle ya las comadronas le acomodan bonito el útero así con movimientos de izquierda a derecha, dicen ellas que le acomodan pues bonito entonces le ponen el parche aquí en el vientre, mi suegra sabia pes ponerme aceite de comer ella me ponía ya , primero me ponía el infundio de la gallina después el aceite de comer también es bueno para el aire entonces ella me sabia sobar todito la cintura todito así el</i></p>	<p>Se realiza el baño del cinco y la encaderación en la cuarentena</p>	<p>CO4</p>	<p><i>El baño del cinco con el fin de restablecer su fortaleza física, regresar los órganos afectados a su estado normal, detener y prevenir hemorragias, proporcionarle calor para aquello utilizan plantas medicinales desinflamantes y cálidas. Después se les encadera para que los huesos vuelven a su estado normal, que la matriz del útero vuelva a su estado normal y la mujer se desinflame. (las autoras)</i></p>
---	--	--	------------	--



	<p><i>vientre acomodar bien hacer pisar una tabla abajo a que estén parejitos los pies y de ahí apretar bien con la chalina hasta yo si sabía estar bien dos días así hay quietita o un día pes hasta que de ganas de ir al baño y de ahí si hasta los cuarenta yo sabía estar amarrado la cintura”.</i></p>			
<p>CATEGORIAS CUIDADOS EN EL EMBARAZO</p>				
<p>Ud. durante su embarazo vista a la partera ¿Por qué lo hace? Y ¿Para qué lo hace?</p>	<p><i>“Si porque a veces esta mmm, han dicho las parteras que están metidas en la pierna en la rabadilla y saben poner bien, yo también si pase por eso me dolía diuna vez la pierna y me decía la comadrona que está metida en la pierna entonces ella me cogió me jalo así moviendo, moviendo así como decir sacando la pierna me sobo con el infundio(grasa de la gallina que se encuentra al lado del rabo) de la gallina y me calmo el dolor de la pierna por eso digo que si haya estado”.</i></p>	<p>Visita a la partera para la acomodación del niño</p>	<p>CE1</p>	<p><i>Al último trimestre de gestación las madres acuden a la partera para hacerse acomodar al bebe y saber la fecha probable del parto, algunas acuden cuando presentan dolor de la rabadilla o de la pierna según ellas manifiestan que es porque está en mala posición y otras acuden simplemente para que las parteras les examine ya que tienen como creencia que ellas son quienes le colocan al niño en la posición adecuada para que en el momento del parto no haya complicaciones. Para la realización de este procedimiento las madre4ss indican que la partera utiliza productos naturales como manteca de cacao e infundio de la gallina. (las autoras)</i></p>



<p>Ud. antes de estar en el trabajo de parto consume alguna bebida ¿Cuál, por qué y para que la consume?</p> <p>Ud. acostumbra a tomar algún tipo de bebida para agilizar el trabajo de parto. ¿Cuál?</p>	<p><i>“sí mm lo que digo de ataco mismo o caldo de gallina saben poner con mmm había una parterita de pronto ella sabe hacer el caldo de gallina y poner canela azuquítar y trago esa sabia dar porque dice que eso da como es buena vitamina entonces le ayuda al parto a que nazca breve la guagua sabían decir”.</i></p>	<p>Se ingiere una especie de bebidas para agilizar el parto.</p>	<p>CE2</p>	<p><i>El empleo de especies de bebidas naturales como parte del cuidado en la etapa del embarazo aún tiene arraigo, porque una vez que comienza las contracciones, la persona que atiende el parto le brinda un buen draque que les calma los nervios, les amortiguaba el cuerpo aparte de eso les brinda agua de comino o hinojo endulzado con panela y ya minutos después de ingerir hacen efecto aumentando las contracciones lo cual se agiliza el parto.(las autoras)</i></p>
<p>Durante el embarazo la parteras realizan la acomodación del bebe Ud. lo realizaría ¿Por qué lo haría?</p>				
<p>CATEGORIAS DE CUIDADOS EN EL PARTO</p>				
<p>Ud. acude a la partera desde cuando comienza a sentir las contracciones</p>	<p><i>“Si todo el embarazo, mi mama era mi partera porque tenía más confianza con ella. Ella me veía para que él bebe nazca bien y sobre todo uno se</i></p>	<p>La partera visita a la parturienta previo a la labor de parto”.</p>	<p>CP1</p>	<p><i>Minutos antes de comenzar la labor de parto, la familia de la parturienta es quien localiza a la partera para que se prepare, guíe y atienda a la embarazada durante el parto. La partera se convierte en el</i></p>



<p>¿Por qué?</p>	<p><i>recupera más pronto según los cuidados que ellas nos dan en la dieta”.</i></p>			<p><i>medico, brinda confianza a la familia y parturienta. A base de prácticas ancestrales atiende el parto, logra traer al mundo aún niño sano y logra una pronta recuperación de la materna lo que le permite reintegrarse a sus labores cotidianas lo más pronto posible sin haber tenido complicaciones. (las autoras)</i></p>
<p>Durante su trabajo de parto, la parte utiliza algún objeto para atender al niño y a Ud.</p> <p>Durante el trabajo de parto Ud. consume alguna bebida ¿Cuál y para qué?</p>	<p><i>“Hay no pes uno como ya se tiene para guagüita aparte eso ya, la tijerita sabía que hacer hervir pes ya tener hervidito y un hilito asi larguito para amarrar el cordón hilito amarrado ya hervidito con alcohol sabia ya mi mama dijo que así le han enseñado a ella también entonces yo ya también asi hacia pes porque decían que ya esta noche te empieza a doler voz ya tienes que hacer ya que este listito ponte que rato que menos nazca a veces se sufre más a veces menos”.</i></p>	<p>Objetos más utilizados en el parto: tijera, hilo.</p>	<p>CP2</p>	<p><i>Los objetos más utilizados por la persona que atiende el parto es la tijera que servía para cortar el cordón y el "hilo de chillo" o un hilo cualquiera que se encontraba el rato del parto. que era para sujetar el cordón. (Las autoras)</i></p>
<p>¿Cómo la partera sabe que Ud. esta lista para comenzar la labor de parto?</p>				



CATEGORIAS DE CUIDADOS EN EL PUERPERIO				
<p>Después del trabajo de parto la partera le brinda alguna bebida ¿Cuál y para qué?</p>	<p><i>“Caldo de gallina decían pes antes que es alimento, para que uno se abrigue, o si no se toma con un vaso de la agüita de purga (ataco, zanahoria, culantro de pozo, moradilla) eso es para que salga toda la sangre ahora veo que aplastan la barriga, de ahí sale la sangre mm el agua hay que tomar todas las mañanas gloriadito así como decimos nosotros con un poco de trago para que baje todo”.</i></p>	<p>Consumo del caldo de gallina y chocolate desabrido.</p>	<p>CPP1</p>	<p><i>El consumo de caldo de gallina runa sobre todo desabrido en el puerperio es importante, para su cuidado en la dieta porque indican que hace que la leche sea de mejor calidad, les permite sacar el frio del cuerpo, al ingerir caliente sirve para recuperar las fuerzas pérdidas durante el parto.</i> <i>También el consumo de bebidas calientes como el chocolate, ayuda a sacar todo el frío recogido durante el parto y el nacimiento del bebé, también es beneficioso como estimulante de la secreción láctea y sobre todo reduce la fatiga que se obtiene durante el parto.</i> <i>(Las autoras)</i></p>
<p>Ud. levanta objetos pesados después del parto ¿Por qué?</p> <p>Ud. durante su recuperación tiene relaciones sexuales ¿Por qué?</p>				



<p>Ud. se realiza duchas vaginales porque? ¿Qué utiliza y con qué frecuencia se realiza?</p>	<p><i>“Si me sabían pues con el primero me sabían dar lavando como me lastime aquí en la casa mismo una parterita me había lastimado con agua de hierba de infante ese tiempo sabían decir que el agua de la hierba de infante es para las heridas así una vez yo me sabía levantar y me sabía hacer de mañana ya tarde para dormir así también sabe quedar bajando así la sangre”.</i></p>	<p>Duchas vaginales para prevenir infecciones.</p>	<p>CPP2</p>	<p><i>Las mujeres sobre todo jóvenes acostumbran a realizarse las duchas vaginales horas o un día después de que dan a luz ya sea que el médico les recomendó o la misma partera, mediante la utilización de plantas medicinales desinflamantes como la manzanilla, hierba de infante o con agua tibia dos o tres veces al día, lo que les ayudara a prevenir infecciones debido a que constantemente están eliminando restos placentarios denominado loquios. (Las autoras)</i></p>
<p>Después de la cuarentena o durante ella Ud. se cadera ¿Para qué lo hace?</p> <p>A qué tiempo de dar a luz usted empieza a tener su vida sexual?</p>				

**GRUPO FOCAL N°2
PARTERAS DE LA COMUNIDAD**

CATEGORIAS DE CREENCIAS				
PREGUNTAS	PARRAFO	IDEAS	CODIGO	MEMOS
Cree Ud. que la acomodación del bebé en el último trimestre del embarazo facilitaría el trabajo de parto ¿Por qué?	<i>“Mm, este yo ya desde que esta desde un mes de dos meses ya sabían venir a rogar, a veces no podía irme venían 4 o 5 meses o de no ya a los 6 meses más y les acomodaba porque el niño ya se metía en la pierna yo le preguntaba qué tal se siente y decían que ya abajo que ya no les duele yo les acomodaba así bonito y les decía que se acuesten así de ladito”; “eso se hace al que necesite no mas ya cuando tienen dolor de la pierna, la rabadilla entonces ahí”.</i>	Se acomoda cuando están en mala posición.	CR1	<i>En las comunidades la mayoría de mujeres embarazadas permiten que las parteras las examinen y determinen la posición en la que se encuentra el feto, si el feto se encuentra en mala posición mediante el manto que es una especie de masajes sobre el vientre utilizando algunas plantas o hierbas medicinales. (Las autoras)</i>
Qué importancia le da usted a la placenta ¿Por qué?	<i>“Le enterraban ellos, bueno como ya yo le cortaba y sacaba ya pes yo ya dejaba porque cada quien tenía costumbres diferentes ya sea de botar, enterrar.”.</i>	La placenta es digno del cuerpo.	CR2	<i>Las parteras consideran que la placenta es un objeto que sale del cuerpo humano por ende debe ser tratado como tal. (Las autoras)</i>



<p>Cree Ud. que el sexo del niño depende del tipo de alimentación durante el embarazo ¿Por qué?</p>	<p><i>“Dios dirige eso, mis abuelos saben decir que el hombre pone y Dios dispone, sea varón o mujercita lo que sea”.</i></p>	<p>El hombre pone y Dios dispone.</p>	<p>CR3</p>	<p><i>Paras las parteras de la comunidad el sexo del niño depende de la voluntad de Dios ya que consideran que el cómo ser supremo es quien decide sobre este. (Las autoras)</i></p>
<p>Piensa Ud. que si no satisface algún antojo su bebé nacería con la boca-abierta ¿Por qué?</p>				
<p>Cree Ud. Que al comer por dos el niño nacerá sano ¿Porque?</p>	<p><i>“La mujer tiene que comer lo normal, comer comiditas buenas, ella también ser delicada, y entonces ahí donde la criaturita crece también pero yambita, pero linda mismo, entonces ahí arroja bien en cambio por decir de no algunas son serradas yo le aviso todo porque no ve que no son todas normal mmm son flojas y entonces tienen que saber”</i></p>	<p>Alimentación nutritiva.</p>	<p>CR4</p>	<p><i>Las parteras consideran que la alimentación es un eje fundamental en el proceso de embarazo, porque de ello depende la salud de la madre y del bebe, consideran además que se debe hacer de una forma variada y nutritiva mas no comer por dos y sobre todo satisfacer los antojos. (las autoras)</i></p>



CATEGORIA COSTUMBRES				
<p>Ud. durante su embarazo utiliza plantas medicinales cuando se le presenta algún problema de salud.</p>	<p><i>“Eso por ejemplo yo para que no den mal parto les se dar agüita de culantrillo, para las iras eh dado el toronjil, el quin quin, la hierba de la gallina, de ahí le pongo un poquito de traguito, de ahí bien eso o había no sé si ustedes conocen el tiesto de los incas (raspar las ollas de barro) eso se le caldeaba, se cogía la azúcar, gotitas de naranja gotitas de trago, eso se votaba en el agua. Para el frio se le restregaba la barriga con la riñonada de borrego, aceite de comer, con eso se votaba una frotadita”.</i></p>	<p>Utilización de plantas medicinales cuando se presenta un problema de salud.</p>	<p>CO1</p>	<p><i>Las parteras de la comunidad comentan que cuando se le presenta algún tipo de problema de salud a lo primero que ellas recurren son a las plantas medicinales ya que consideran que su uso es seguro y efectivo, al contrario de los medicamentos. (Las autoras)</i></p>
<p>Ud. durante la dieta consume algunos alimentos ¿Cuáles son los alimentos? ¿Por qué los consume? Ud. durante su dieta consume caldo de gallina, chocolate ¿Cuáles son los beneficios de estos alimentos?</p>	<p><i>“Que el caldo de gallina y el chocolate son alimentos mismo que le da más fuerza porque por ejemplo ya está cerca la guagua, la partera tiene que estar componiendo, viendo no no por eso no me comprometo ahora”</i></p>	<p>El caldo de gallina y chocolate son alimentos nutritivos.</p>	<p>CO2</p>	<p><i>El caldo de gallina runa y el chocolate son alimentos con alto contenido nutritivo y proteico porque permite sacar el frio de cuerpo y al servir caliente sirve para relajamiento, fortalecimiento durante el parto razón por la cual las parteras recomiendan su consumo durante la dieta. (las autoras)</i></p>



<p>Ud. en su cuarentena suele salir de la habitación ¿Por qué?</p> <p>Ud. durante la cuarentena se expone a cambios bruscos de temperatura ¿Por qué?</p>	<p><i>“Siquiera un mes 15 días guardadas totalmente hay veces lavar dos veces el 5 en 5 días lavar de allí volver a la cama”.</i></p>	<p>Protegerse del frio</p>	<p>CO3</p>	<p><i>Durante la cuarentena la mujer puérpera debe cuidarse la cabeza, la espalda y sobre todo al exponerse al frio ya que al hacerlo correría el riesgo de contraer un sobre parto, pasmo, dolores de cabeza, dolor de articulaciones entre otras dolencias. (las autoras)</i></p>
<p>Ud. durante la cuarentena se realiza el baño del cinco ¿Qué utiliza? Y ¿Por qué se lo realiza a los cinco días después del parto?</p> <p>Que entiende Ud. por encaderación.</p> <p>Ud. después del parto acostumbra realizarse la encaderación ¿Por qué lo hace?</p>	<p><i>“Ya llegado el cinco ya era todos los montes, para la recaída, el frio les daba el pasmo, para eso ese hace lavar con el eucalipto, laurel naranja chichira mortiño arrayan guaguay hierba morocha, todo eso se reunía y se ponía un buen tanto de trago se les lavaba de la cabeza para bajo de ahí si se tomaban un buen draque en el agua de ataco” y enseguida la encaderada “yo si les sé hacer para que el cristiano sea duro y fuerte haga cualquier cosa duro y no le pase nada y otro para reunir toda la matriz de no queda la matriz baja por eso es que tienen dolor del vientre”.</i></p>	<p>Se acostumbra a realizar el baño del cinco y la encaderación.</p>	<p>CO4</p>	<p><i>Las parteras comentan que dentro de la cuarentena se acostumbra a realizar el baño del cinco y a encaderacion con el fin de restablecer su organismo al estado normal y posteriormente evitar problemas de salud. Esto se realiza en en 5to dia utilizando hierbas y plantas medicinales, luego se procede con la encaderacin que consiste en presionar con una faja el utero y parte baja de abdomen esto se realiza con el fin que los órganos y huesos de la cadera regresen a su estado normal. (las autoras)</i></p>



CATEGORIAS CUIDADOS EN EL EMBARAZO				
<p>Ud. durante su embarazo vista a la partera ¿Por qué lo hace? Y ¿Para qué lo hace?</p>	<p><i>“Si a mí me llaman porque, quieren que les acomode al niño, ahora ya está cruzado ya yendo a nacer, todo una vaina. Eso lo hacen para que el parto sea normalmente”.</i></p>	<p>“Vienen mujeres para hacer componer al niño”</p>	<p>CE1</p>	<p><i>En el último trimestre del embarazo por lo general el feto cambia frecuentemente de posición y eso ocasiona dolores de cintura, espalda e inclusive la pierna de la madre. Por ello en las comunidades las mujeres acuden a las parteras para que se les trate este tipo de problemas, ellas mediante masajes y movimientos suaves utilizando productos naturales logran poner en posición correcta (longitudinal), aliviar las dolencias de la madre. Mediante la observación las parteras pueden determinar el tipo de posición en la que se encuentra el niño. (las autoras)</i></p>
<p>Ud. antes de estar en el trabajo de parto consume alguna bebida ¿Cuál, por qué y para que la consume?</p> <p>Ud. acostumbra a tomar algún tipo de bebida para agilizar el trabajo de parto. ¿Cuál?</p>	<p><i>“Eso se hace al que necesite no mas ya cuando tienen dolor de la pierna, la rabadilla entonces ahí”.</i></p>	<p>Se utiliza plantas medicinales para agilizar el parto.</p>	<p>CE2</p>	<p><i>Las parteras son quienes atienden a la parturienta durante trabajo de parto, ellas refieren que utilizan plantas medicinales o hiervas para agilizar este proceso, estas plantas se las utiliza en infusión o cocidas dependiendo el tipo de plantas. (las autoras)</i></p>



<p>Durante el embarazo la parteras realizan la acomodación del bebe Ud. lo realizaría ¿Por qué lo haría?</p>				
<p>CATEGORIAS DE CUIDADOS EN EL PARTO</p>				
<p>Ud. acude a la partera desde cuando comienza a sentir las contracciones ¿Por qué?</p>				
<p>Durante su trabajo de parto, la parte utiliza algún objeto para atender al niño y a Ud.</p> <p>Durante el trabajo de parto Ud. consume alguna bebida ¿Cuál y para qué?</p>	<p><i>“Se le amarraba el cordón con un hilito, cuando no botaban pronto la placenta les hacía que soplen una botella o de no le metía así una pluma como les quería hacer vomitar entonces hacia fuerza y votaban la placenta, se utiliza guantes todo eso, se lava las manos con jabón, se desinfecta con alcohol se cambiaba las sabanas”.</i></p>		<p>CP1</p>	<p><i>Para el nacimiento del niño la partera utiliza por lo general una tijera con la que corta el cordón del niño y un hilo de chillo para sujetarlo, la tijera debe ser previamente desinfectada ya sea con agua hirviendo, alcohol o se la pasa sobre la candela al rojo vivo. (las autoras)</i></p>



<p>¿Cómo la partera sabe que Ud. esta lista para comenzar la labor de parto?</p>	<p><i>“Se ve en las orinas, se ve el pulso en la cabeza hay ya se conoce, ya dios me ha dado una sabiduría como se dice vulgarmente desde los pies a la cabeza, porque el pulso ya cuando esta apeorada ella ya de una vez baja ya mismo muere entonces se le da un 10/80 (golpe en el muslo) para que se recupere. No ve desde la edad de 9 años ya me hicieron que haga parir”.</i></p>	<p>Signos y síntomas de la proximidad del parto.</p>	<p>CP2</p>	<p><i>Según las parteras los signos y síntomas previos al parto son; cuando la corona (región parietal) sube considerablemente la temperatura, cuando la orina de la parturienta se vuelve densa, cuando el pulso se eleva y todos estos acompañados de dolores, es señal clara que pronto vendrá el parto. (las autoras)</i></p>
<p>CATEGORIAS DE CUIDADOS EN EL PUERPERIO</p>				
<p>Después del trabajo de parto la partera le brinda alguna bebida ¿Cuál y para qué?</p>	<p><i>“Ya ahí se les da pues el caldito de gallina con motecito o de no así vacío, el chocolatito como decía para que reponga la sangre, bueno antes era el agua de paraguay a que llegue la leche para la criatura ahora no sé”.</i></p>	<p>Caldo de gallina y chocolate para que les de fuerzas</p>	<p>CPP1</p>	<p>El caldo de gallina y el chocolate son alimentos nutritivos muy ricos en carbohidratos razón por la cual en las comunidades a las mujeres en periodo de posparto se les da que lo consuman. (las autoras)</p>
<p>Ud. levanta objetos pesados después del parto ¿Por qué?</p>				
<p>Ud. durante su recuperación tiene relaciones sexuales ¿Por qué?</p>	<p><i>“Les indica a las parturientas que ya por lo menos los 35 días no tengan relaciones sexuales porque están en una etapa de recuperación y puede quedar embarazada de nuevo”</i></p>	<p>Se recomienda que tengan relaciones sexuales luego de los</p>	<p>CPP2</p>	<p><i>Las parteras además de atender el parto también cumplen con la función de educar a las madres sobre los cuidados la recién nacido y sobre la planificación familiar tomando en cuenta el nivel socioeconómico de cada familia. Por ello</i></p>



Ud. se realiza duchas vaginales ¿Qué utiliza y con qué frecuencia se realiza?		35 días		<i>recomiendan que las relaciones sexuales las tengan por lo menos luego de los 35 días posteriores parto.(Las autoras)</i>
Después de la cuarentena o durante ella Ud. se cadera ¿Para qué lo hace? A qué tiempo de dar a luz usted empieza a tener su vida sexual?				



GRUPO FOCAL N°3

ADULTAS MAYORES

CATEGORIAS DE CREENCIAS				
PREGUNTAS	PARRAFO	IDEAS	CODIGO	MEMOS
Cree Ud. que la acomodación del bebé en el último trimestre del embarazo facilitaría el trabajo de parto ¿Por qué?	<i>“Si porque yo también si echo, yo no eh usado parteras, parteras que son ya, pero siquiera de una hábil sí, pero tampoco no eh echo en todos mis hijos. Si me echo acomodar, en uno de mis hijos y de ahí en todos no porque han nacido a la buen ha de dios en uno de mis hijos yo le he sentido que está atravesado por el manejo así de la señora hábil claro no era partera legitima que me hacía acostar me hacía rodar tendiendo las mantas de arriba abajo así [...] y de ahí vuelta me ponían de rodillas y me golpeaban con algo suave en la rabadilla y yo ya sentía que volvía, a mí me han hecho eso casi unos 15 días faltando para dar a luz ”.</i>	Saben mantear.	CR1	<i>Indican las adultas mayores que hace un tiempo atrás, a ellas las parteras para acomodar la posición del bebe solían hacerlo mediante la manteada” que consiste en un procedimiento utilizado por las parteras durante el embarazo para favorecer el nacimiento del niño, así como también para reacomodar órganos desplazados, como la caída de la matriz, en cambio ahora han visto que lo hacen mediante suaves masajes con la utilización de el infundio de la gallina. (Las autoras)</i>



Qué importancia le da usted a la placenta ¿Por qué?	<i>“Enterraba pues los mayores, que no hay que mandar así como le mandan así pues en la basura y pues se mandaba así a enterrar ponía ajitos rudita ponían anís que más romero así con eso enterraban para que no de mal aire decían”.</i>	La placenta se entierra.	CR2	<i>La placenta es un órgano que simboliza la unión entre la madre – hijo la cual después de ser eliminada del vientre materno debe enterrarse para que los perros no se coman indicaban las adultas mayores que antes en la época de sus tatarabuelos tenían ciertas creencias como el de enterrar debajo de la cama pero en el tiempo de ellas lo único que se hacía era enterrar ya que es parte de un ser Humano y no se puede botar (Las autoras)</i>
Cree Ud. que el sexo del niño depende del tipo de alimentación durante el embarazo ¿Por qué?				
Piensa Ud. que si no satisface algún antojo su bebé nacería con la boca-abierta ¿Por qué?				
Cree Ud. Que al comer por dos el niño nacerá sano ¿Porque?		Mejor alimentación niño más sano	CR3	<i>Según la creencia que tienen las adultas mayores sobre la alimentación que mientras mejor se alimenta más sano sale el niño es correcto ya que una</i>



				<i>alimentación proporcionada, nutritiva y equilibrada durante el embarazo, se obtendrá un niño sano. (las autoras)</i>
CATEGORIA COSTUMBRES				
Ud. durante su embarazo utiliza plantas medicinales cuando se le presenta algún problema de salud.	<i>“Si, hay el ataco, la manzanilla, el toronjil, el quinquin, es para cuando duele la barriga o se está con gripe esas aguas le ayuda, o tomando agua fría porque se tenía coraje y de ahí no”.</i>	Utilización de plantas medicinales cuando se presenta un problema de salud.	CO1	<i>Indican las adultas mayores que durante el embarazo algunas mujeres se vuelven sensibles comienzan a sentir varios síntomas, entre ellos el mas común es el susto o un enojo, ellas solían y suelen con frecuencia utilizar plantas medicinales como la manzanilla, toronjil, yerba buena etc. Para curar dichos males (Las autoras)</i>
Ud. durante la dieta consume algunos alimentos ¿Cuáles son los alimentos? ¿Por qué los consume? Ud. durante su dieta consume caldo de gallina, chocolate ¿Cuáles son los	<i>“Le ayuda le fortalece la salud uno se queda débil ya tomando ese alimento uno se recupera de los nervios le pone duro para levantarse bueno”.</i>	Consumo de caldo de gallina y chocolate en la dieta.	CO2	<i>Indican las adultas mayores que en la dieta se debe consumir principalmente el caldo de gallina runa y el chocolate son alimentos con alto contenido vitamínico, al ingerir inmediatamente luego del parto hace que la leche sea de mejor calidad, les permite sacar el frio del cuerpo al ingerir caliente, sirve para relajamiento, fortalecimiento y durante el parto al ingerir desabrido ayuda a eliminar la placenta. (Las autoras)</i>



<p>beneficios de estos alimentos?</p>				
<p>Ud. en su cuarentena suele salir de la habitación ¿Por qué?</p> <p>Ud. durante la cuarentena se expone a cambios bruscos de temperatura ¿Por qué?</p>				
<p>Ud. durante la cuarentena se realiza el baño del cinco ¿Qué utiliza? Y ¿Por qué se lo realiza a los cinco días después del parto?</p> <p>Que entiende Ud. por encaderación.</p>	<p><i>“Eso también es bueno la encaderación porque se hace fuerte, los huesitos se mueven dice que uno dando la luz, los huesitos vienen abrirse, las caderas. Es de encadenarse ya que se amarran los huesitos vienen a unirse para que se sane apretaditos si no yo me quede una vez hasta coja vuelta al mes tuve que volver a caderar”.</i></p>	<p>Encaderación, acomodación de los huesos.</p>	<p>CO3</p>	<p><i>Indican la adultas mayores que para ellas la encaderación es la acomodación de los huesos, el fin con que se encadera la parturienta es para que los huesos con la matriz del útero vuelvan a su estado normal y la mujer se desinflame.</i> <i>(Las autoras)</i></p>



<p>Ud. después del parto acostumbra realizarse la encaderación ¿Por qué lo hace?</p>				
<p>CATEGORIAS CUIDADOS EN EL EMBARAZO</p>				
<p>Ud. durante su embarazo vista a la partera ¿Por qué lo hace? Y ¿Para qué lo hace?</p>	<p><i>“No acostumbraba eso no solo en el momento del parto al ver que no podía ya cuando venía me tanteaba decía que la guagua está metida en la pierna la guagua esta altravez de la muerte me salvaba venían me cogían de las patas me sacudían deno me hacían acostar en la estera de allí entre dos sacudían mantear decían yo como sabia andar trabajando haciendo fuerza Dios sabia ayudar</i></p>	<p>Se visita a la partera para hacerse componer y tener un buen parto”</p>	<p>CE1</p>	<p><i>Al último trimestre de gestación las madres acuden a la partera para hacerse acomodar al bebe y saber la fecha probable del parto, algunas acuden cuando presentan dolor de la rabadilla o de la pierna según ellas manifiestan que es porque está en mala posición y otras acuden simplemente para que las parteras les examine y prevenir posibles complicaciones durante el parto. Comentan las adultas mayores que cuando ella estaban en edad reproductiva realizaban estas prácticas y que hasta la fecha lo siguen haciendo interrelacionando con la atención medica (Las autoras)</i></p>



<p>Ud. antes de estar en el trabajo de parto consume alguna bebida ¿Cuál, por qué y para que la consume?</p> <p>Ud. acostumbra a tomar algún tipo de bebida para agilizar el trabajo de parto. ¿Cuál?</p>	<p><i>“Para ayudarme ella me daba agüita de canela con el anís estrellado con unas gotas de trago (alcohol obtenido de la caña de azúcar)”.</i></p>	<p>Utilización de plantas medicinales para agilizar el trabajo de parto</p>	<p>CE2</p>	<p><i>En las comunidades y parroquias rurales la utilización de plantas medicinales durante el proceso de parto es muy común, ya que consideran que por medio de ellas se agiliza el parto previniendo posibles complicaciones. Estas plantas son utilizadas conjuntamente con aguardiente el mismo que sirve como calmante permitiendo mayor efectividad al momento del pujo y con ello tore el parto.(Las autoras)</i></p>
<p>Durante el embarazo la parteras realizan la acomodación del bebe Ud. lo realizaría ¿Por qué lo haría?</p>				
<p>CATEGORIAS DE CUIDADOS EN EL PARTO</p>				
<p>Ud. acude a la partera desde cuando comienza a sentir las</p>				



contracciones ¿Por qué?				
Durante su trabajo de parto, la parte utiliza algún objeto para atender al niño y a Ud. Durante el trabajo de parto Ud. consume alguna bebida ¿Cuál y para qué?	<i>“La partera le atendía así vera le cortaba el ombligo (cordón umbilical) con una tijera que le hacía pasar por la candela y le amarraba con un hilito de chillo decían”,</i>	Objetos utilizados para atender al niño y la madre en el parto.	CP1	<i>Los objetos más utilizados por la partera o persona que atiende el parto son: la tijera que tienen en la casa para cortar el cordón del recién nacido , en algunos casos es desinfectada con alcohol, trago, en agua hirviendo o sobre la llama al rojo vivo y en otros casos se utiliza, la tijera sin desinfectar, el otro objeto que utiliza la partera es el hilo de chillo que se utiliza para amarrar el cordón del recién nacido, este hilo es muy resistente. (las autoras)</i>
¿Cómo la partera sabe que Ud. esta lista para comenzar la labor de parto?	<i>“Ellas ya le tanteaba ya le veían que el pulso y que en el pulso y los fuertes dolores del parto porque saben ser más fuerte los dolores”.</i>	Signos y síntomas de la proximidad del parto.	CP2	<i>Las adultas mayores comentan que las parteras saben la fecha probable de parto mediante la examinación y por los signos y síntomas en las que ellas se basan como son los dolores de la rabadilla, alza térmica de la región parietal de la cabeza, incremento del pulso, caída de la barriga. (las autoras)</i>

CATEGORIAS DE CUIDADOS EN EL PUERPERIO



Después del trabajo de parto la partera le brinda alguna bebida ¿Cuál y para qué?	<i>“El caldo de gallina desabrido para que uno vuelva tener la fuerza así uno se queda débil”</i>	Consumo de plantas medicinales, de caldo de gallina y chocolate después parto	CPP1	<i>Inmediatamente luego del parto la partera le brinda ya sea bebida de una agua aromática, chocolate o caldo de gallina pero desabrido con el fin de que la puérpera recupere la energía perdida durante el parto.</i>
Ud. levanta objetos pesados después del parto ¿Por qué?				
Ud. durante su recuperación tiene relaciones sexuales ¿Por qué?	<i>“Ya como es matrimonio pasa lo que pasa de eso ya ni preguntar antes de la cuarentena porque Ud. sabe el hombre quiere”.</i>	Relaciones sexuales luego de los 15 días.	CPP2	<i>Las relaciones sexuales según las adultas mayores por lo general las tienen des pues de los 15 días, ellas comentan que lo hacen porque sus maridos las exigen mas no por su propia voluntad. (las autoras)</i>
Ud. se realiza duchas vaginales porque? ¿Qué utiliza y con qué frecuencia se realiza? Después de la cuarentena o durante ella Ud. se cadera ¿Para	<i>“Claro si me lavaba con agüita de manzanilla un poquito de traguito que desinfecte cuando uno se podía pasado cada tres días”</i>	Duchas vaginales.	CPP3	<i>Las mujeres adultas mayores comenta que las duchas vaginales son importantes realizarse horas o un día después de que dan a luz ya sea que el médico les recomendó o la misma partera, mediante la utilización de plantas medicinales desinflamantes como la manzanilla, hierba de infante o con agua tibia dos o tres veces al día, lo que les ayudara a prevenir infecciones debido a que constantemente están eliminando</i>



<p>qué lo hace?</p> <p>¿A qué tiempo de dar a luz usted empieza a tener su vida sexual?</p>				<p><i>restos placentarios denominado loquios. (las autoras)</i></p>
---	--	--	--	---



5.5.2. CONSENTIMIENTO INFORMADO

“CREENCIAS Y COSTUMBRES ANCESTRALES QUE POSEEN LAS MUJERES SOBRE EL CUIDADO EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO. CHAUCHA- 2014”.

FECHA.....

Nosotras: Patricia Beatriz Duchitanga Pillacela, Lilian Viviana Guamantari Criollo, egresadas de la Escuela de Enfermería, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca.

A usted le estamos invitando a participar en la investigación. Antes de decidir si participara o no, debe conocer y comprender cada uno de los siguientes párrafos. Este proceso se conoce como consentimiento informado. Siéntase con absoluta libertad para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude aclarar sus dudas al respecto.

Una vez que haya comprendido el estudio y si usted desea participar, entonces se le pedirá que firme esta forma de consentimiento.

A usted se le está invitando a participar en una investigación que tiene como objetivo principal determinar las creencias y costumbres ancestrales que poseen las mujeres sobre el cuidado en el embarazo, parto y puerperio. Chaucha- 2014”.

Su participación es importante en la investigación ya que por medio de ella podremos determinar de manera clara las creencias y costumbres ancestrales que poseen las mujeres sobre el cuidado en el embarazo, parto y puerperio en su parroquia.

En caso de aceptar participar en la investigación se le realizara una entrevista acerca de sus creencias y costumbres sobre el cuidado en el embarazo, parto y puerperio, tendrá una duración de 10-15 minutos.

Aclaraciones:

- Su decisión de participar en la investigación es libre y voluntaria
- No habrá ninguna consecuencia desfavorable en caso de no aceptar la invitación



- Si decide participar en la investigación, puede retirarse en el momento que usted lo desee.
- No tendrá que hacer gasto alguno durante la investigación
- La información obtenida de la investigación utilizada para la identificación de cada participante será manejada con absoluta confidencialidad por las investigadoras.
- Usted también tiene acceso a la comisión de investigación CATI y bioética de la facultad en caso de que tenga dudas sobre sus derechos como participante de la investigación.

Patricia Beatriz Duchitanga,
Lilian Viviana Guamantari

Teléfonos:

4111262 /0992354637

4091455/0979857530

- Si considera que no hay dudas ni preguntas acerca de su participación puede, si así lo desea, firmar la carta de consentimiento informado.

Firma de la entrevistada.

Fecha



5.5.3. ENTREVISTA

DATOS PERSONALES:

NOMBRE:.....EDAD:.....

CREENCIAS

- Cree Ud. que la acomodación del bebé en el último trimestre del embarazo facilitaría el trabajo de parto ¿Por qué?

.....
.....

- Qué importancia le da usted a la placenta ¿Por qué?

.....
.....

- Cree Ud. que el sexo del niño depende del tipo de alimentación durante el embarazo ¿Por qué?

.....
.....

- Piensa Ud. que si no satisface algún antojo su bebé nacería con la boca-abierta ¿Por qué?

.....
.....

- Cree Ud. Que al comer por dos el niño nacerá sano ¿Porque?

.....
.....

COSTUMBRES

- Ud. durante su embarazo utiliza plantas medicinales cuando se le presenta algún problema de salud. ¿Qué plantas?

.....
.....



- Ud. durante la dieta consume algunos alimentos ¿Cuáles son los alimentos? ¿Por qué los consume?

.....
.....

- Ud. durante su dieta consume caldo de gallina, chocolate ¿Cuáles son los beneficios de estos alimentos?

.....
.....

- Ud. en su cuarentena suele salir de la habitación ¿Por qué?

.....
.....

- Ud. durante la cuarentena se expone a cambios bruscos de temperatura ¿Por qué?

.....
.....

- Ud. durante la cuarentena se realiza el baño del cinco ¿Qué utiliza? Y ¿Por qué se lo realiza a los cinco días después del parto?

.....
.....

- Que entiende Ud. por caderacion.

.....
.....

- Ud. después del parto acostumbra realizarse la encaderación ¿Por qué lo hace?

.....
.....

CUIDADOS EN EL EMBARAZO

- Ud. durante su embarazo visita a la partera ¿Por qué lo hace? Y ¿Para qué lo hace?

.....
.....



- Durante el trabajo de parto Ud. acostumbra a tomar algún tipo de agua para agilizar el trabajo de parto. ¿Cual?

.....
.....

- Durante el embarazo la parteras realizan la acomodación del bebe Ud. lo realizaría ¿Por qué lo haría? Y ¿Para qué lo haría?

.....
.....

- Ud. antes de estar en el trabajo de parto consume alguna bebida ¿Cuál, por qué y para que la consume?

.....
.....

CUIDADOS EN EL PARTO

- Ud. acude a la partera desde cuando comienza a sentir las contracciones ¿Por qué?

.....
.....

- Durante su trabajo de parto, la parte utiliza algún objeto para atender al niño y a Ud. ¿Cuáles son?

.....
.....

- Durante el trabajo de parto Ud. consume alguna bebida ¿Cuál y para qué?

.....
.....

- ¿Cómo la partera sabe que Ud. esta lista para comenzar la labor de parto?

.....
.....



CUIDADOS EN EL PUERPERIO

- Después del trabajo de parto la partera le brinda alguna bebida ¿Cuál y para qué?

.....
.....

- Ud. levanta objetos pesados después del parto ¿Por qué?

.....
.....

- Ud. durante su recuperación tiene relaciones sexuales ¿Por qué?

.....
.....

- Ud. se realiza duchas vaginales ¿Qué utiliza y con qué frecuencia se realiza?

.....
.....

- Después de la cuarentena o durante ella Ud. se cadera ¿Para qué lo hace?

.....
.....

- A qué tiempo de dar a luz usted empieza a tener su vida sexual?

.....
.....



5.5.4. ENTREVISTA DE LAS MUJERES MÁS SOBRESALIENTES DE LOS 3 GRUPOS FOCALES.

➤ GRUPO FOCAL N°1.

ENTREVISTA

MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA, QUE HAYAN VIVIDO SU ETAPA DE EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO.

DATOS PERSONALES:

NOMBRE: Luz Mila G. Z. **EDAD:** 39

CREENCIAS

- **Cree Ud. que la acomodación del bebe en el último trimestre del embarazo facilitaría el trabajo de parto ¿porque?**

Ella responde: “ si porque a veces han dicho las parteras que están metidas en la pierna en la rabadilla y saben poner bien, yo también si pase por eso me dolía di una vez la pierna y me decía la comadrona que está metida en la pierna entonces ella me cogió me jalo así moviendo, moviendo así como decir sacando la pierna me sobo con el infundio(grasa de la gallina que se encuentra al lado del rabo) de la gallina y me calmo el dolor de la pierna por eso digo que si haya estado”.

- **Qué importancia le da Ud. a la placenta ¿porque?**

Ella contesta: “a enterrar sabe mandar dicen que es un pedazo del ser humano se entierra en el patio”.

- **Cree Ud. que el sexo del niño depende del tipo de alimentación durante el embarazo ¿porque?**

Ella responde: “no porque no eso ya es de diosito”.

- **Piensa Ud. que si no satisface algún antojo su bebe nacería con la boca-abierta ¿Por qué?**

Ella responde: “mm no ha sabido nacer porque yo si tuve deseo de algo bueno si salió babosito mi hijo primero yo tuve deseo de tomar cocoa en ese tiempo ya 30 años aquí más 35 el salió así que se le iba así y de ahí dijeron que le de la cocoa a él cuándo este viejito y ya le calmo mm yo también di



mal parto porque yo tuve deseo bueno eso dice que ya cuando dios no quiere le quita al hijo yo tuve deseo de alverja y se fue el niño a más de los 15 días“.

- **Cree Ud. que al comer por dos el niño nacerá sano ¿porque?**

Ella nos dijo:” no comía yo normalmente”.

COSTUMBRES

- **Ud. durante su embarazo utiliza plantas medicinales cuando se le presenta algún tipo de problema de salud que plantas ¿Por qué?**

Ella nos contesta: “ si montecitos así de toronjil cuando da nervios o quin quin cardiaca, si, haciendo el agua hervido votando el monte y tapado la olla la cardiaca dice q saca los gases del cuerpo toronjil y quinquin para los nervios así para no dar mal parto ”,

- **Ud. durante la dieta consume algunos alimentos cuales son los alimentos ¿porque los consume?**

Ella contesta: “solo caldo de gallina así la mala costumbre hasta los 15 días solo caldo y mote al desayuno almuerzo y merienda chocolatito”.

- **Ud. durante su dieta consume caldo de gallina, chocolate ¿cuáles son los benéficos de estos alimentos?**

Nos indica: “el caldo por alimentarse, renovar la sangre que se ha perdido el chocolate para la sangre ida decían las parteras”.

- **Ud. en su cuarentena suele salir de la habitación ¿Por qué?**

Ella contesta. “No solo allá dentro no más bueno yo hasta los 20 días me cuidaba mas ya de los 20 sabia levantar o lo q sea”.

- **Ud. durante la cuarentena se expone cambios bruscos de temperatura ¿porque?**

Ella responde: “ Bien protegida pues mm a la segunda hija que tengo mi esposo dice mueve anda al doctor a que te ponga algo dice una inyección te de algo para que te endures bien ,ele dios mío el doctor me hace sacar la chompa así mi costumbre me hace sacar la gorra me hace sacar la chompa me deja el hierro, vitaminas ele estando el en la cuestita, el dolor del ojo (espasmo) me curaron del viento me pusieron plumas de gallina quemaron guano del cuy, lana de borrego me acuerdo, me hicieron que haga así la cabeza y me paso ese rato pero ahora sigue como dicen la costumbre ya desde el primero me cuidaron entonces en el segundo me paso eso”.



- **Ud. durante la cuarentena se realiza el baño del cinco ¿que utiliza y porque se lo realiza a los cinco días después del parto?**

Ella nos respondió: “si guaviduca, chichiras, la yerba morocha, el guagual, el arrayan, narran, ponían en una olla grande de agua con linaza, trago sabe ser para bañarse la cabeza no solo de aquí para abajo (muestra desde los hombros a los pies) ligero, ligero para que no se enfrié el cuerpo decían pues, así claro pues uno se queda limpiecito lindo”.

- **Que entiende usted por caderacion?**

Ella nos respondió: “que volver a poner los huesos bien sabían decir las parteras

- **Ud. después del parto acostumbra a realizarse la encaderación ¿porque lo hace?**

Ella nos indica: “si porque hay que volver a poner los huesos bien apretando a que quede como antes hacían bañar era de comprar un parche de árnica o poroso, parche león hay yo si veo que hay en las farmacias ahora mmm un parche así de despegarle ya las comadronas le acomodan bonito el útero asi (con movimientos de izquierda a derecha) le mueven dicen ellas que le acomodan pues bonito entonces le ponen el parche aquí (vientre) , mi suegra sabia pes ponerme aceite de comer ella me ponía ya , primero me ponía el infundio de la gallina después el aceite de comer también es bueno para el aire entonces ella me sabia sobar todito la cintura todito así(vientre) acomodar bien hacer pisar una tabla abajo a que estén parejitos los pies y de ahí apretar bien con la chalina (suspiro profundo) hasta ya yo si sabía estar bien dos días así hay quietita o un día pes hasta que de ganas de ir al baño y de ahí si hasta los cuarenta yo sabía estar amarrado la cintura”.

CUIDADOS EN EL EMBARAZO

- **Ud. durante su embarazo visita a la partera ¿porque lo hace y para que lo hace?**

Ella nos respondió: “mm si una vesita, a mí no me gustaba estar mucho sobando, ya por la costumbre del campo diré pues por las parteras pero de ahí pes yo me vino la idea ya de los médicos saben decir yo ya desde el primer hijito que tuve daban charlas los médicos decían que no hay que hacerse sobar porque dañan a la criatura le pueden mm bueno entonces yo ya no mucho me echo componer pero si tuve que hacerme componer porque me dolía la pierna”.

- **Durante el embarazo las parteras realizan la acomodación del bebe Ud. lo realizaría ¿porque lo haría y para que lo haría?**

Ella responde: “si siempre la costumbre realmente mm como ya tuve que hacerme tanto que me dolía la pierna entonces ya se hace y se cree mm si me calmo el dolor de la pierna mi parto fue normal”.

- **Ud. antes de estar en el trabajo de parto consume alguna bebida ¿cuál porque y para que lo consume?**

Ella nos dice: “agua de ataco para que ayude a aligerar el dolor con azuquítar y trago saben dar ”.

CUIDADOS EN EL PARTO

- **Ud. acude a la partera desde cuando comienza a sentir las contracciones ¿Por qué?**

Ella responde: “ya desde que empieza a doler apurando hay que llamar a que venga a atender”.

- **Como la partera sabe que Ud. esta lista para comenzar la labor de parto?**

Ella responde: “ella sabe en el pulso aquí en la corona también tanteaba así decía cuando esta ya más quemando la corona entonces ya está más cerca”.

- **Durante el trabajo de parto Ud. consume alguna bebida ¿cuál y para qué?**

Ella responde: “sí mm lo que digo de ataco mismo o caldo de gallina saben poner con mmm había una parterita de pronto ella sabe hacer el caldo de gallina y poner canela azuquítar y trago esa sabia dar porque dice que eso da como es buena vitamina entonces le ayuda al parto a que nazca breve la guagua sabían decir (risa)”.

- **Durante su trabajo de parto la partera utiliza algún objeto o material para atender al niño y a Ud. ¿cuáles son?**

Ella responde: “hay no pes uno como ya se tiene para guagüita aparte eso ya, la tjerita sabía que hacer hervir pes ya tener hervidito y un hilito asi larguito para amarrar el cordón hilito amarrado ya hervidito con alcohol sabia ya mi mama dijo que así le han enseñado a ella también entonces yo ya también así hacia pes porque decían que ya esta noche te empieza a doler

voz ya tienes que hacer ya que este listito ponte que rato que menos nazca a veces se sufre más a veces menos”.

CUIDADOS EN EL PUERPERIO

- **Después del trabajo de parto la partera le brinda alguna bebida ¿cuál y para qué?**

Ella responde: “caldo de gallina pes decían pes antes la agüita de purga (ataco, sachi zanahoria, culantro de pozo, moradilla) para que salga toda la sangre ahora veo que aplastan la barriga pes y de ahí sale la sangre mm el agua hay que tomar todas las mañanas gloriadito así como decimos nosotros con un poco de trago para que baje todo, se abrigue”.

- **Ud. levanta objetos pesados después del parto ¿porque?**

Ella nos contestó: “no, ya bañándome el cinco se estar acostada mismo ya pasado los 20 días se levantar afuerita no más digamos a caminar así poco no hacer nada digamos a no meter la mano en agua fría así un poquito hacer ponga a tender la cama aliguito así suave pero, ya después de los 40 días normal”.

- **Ud. durante su recuperación tiene relaciones sexuales ¿porque?**

Ella contesta: “no ya después de que se me levantar vuelta ya de bañarme ya como sabe dar miedo de embarazarse de nuevo”.

- **Ud. se realiza duchas vaginales ¿que utiliza y con qué frecuencia se realiza?**

Ella respondió: “si me sabían pues con el primero me sabían dar lavando como me lastime aquí en la casa mismo una parterita me había lastimado con agua de hierba de infante ese tiempo sabían decir que el agua de la hierba de infante es para las heridas asi una vesita asi yo me sabia levantar y me sabía hacer de mañana ya tarde para dormir asi también sabe quedar bajando así la sangre”.

- **Después de la cuarentena o durante ella Ud. se cadera ¿para que lo hace?**

Ella respondió:” “si porque hay que volver a poner los huesos bien apretando para que quede como antes”.

- **A qué tiempo de dar a luz Ud. empieza a tener su vida sexual activa?**

Ellas no dijo: “eso no me acuerdo perfectamente pero demoradito sabe ser ya después de la cuarentena o antes ya cuando se me levantar ya



caminando uno mismo ya se puede asear como todo es un relajo todo es una cosa de asco en la casa ahora como sin medico es otra cosa ahora que hay medico pes es que ayudan a que este seco y todo si no da infección.

ENTREVISTA.

➤ GRUPO FOCAL 2.

PARTERAS DE LA COMUNIDAD

DATOS PERSONALES:

NOMBRE: Elvira B. M. **EDAD:** 78

CREENCIAS

- **Cree Ud. que la acomodación del bebe en el último trimestre del embarazo facilitaría el trabajo de parto ¿porque?**

Ella como partera responde: “mm, este yo ya desde que esta desde un mes de dos meses ya sabían venir a rogar, a veces no podía irme venían 4 o 5 meses o de no ya a los 6 meses más y les acomodaba porque el niño ya se metía en la pierna yo le preguntaba qué tal se siente y decían que ya abajo que ya no les duele yo les acomodaba así bonito y les decía que se acuesten así de ladito”.

- **Qué importancia le da Ud. a la placenta ¿porque?**

Ella como partera contesta: “le enterraban ellos, bueno como ya yo le cortaba y sacaba ya pes yo ya dejaba porque cada quien tenía costumbres diferentes ya sea de botar, enterrar.”.

- **Cree Ud. que el sexo del niño depende del tipo de alimentación durante el embarazo ¿porque?**

Ella como partera responde: “no eso no porque no depende de eso, si no de Diosito”.

- **Piensa Ud. que si no satisface algún antojo su bebe nacería con la boca-abierta ¿Por qué?**

Ella responde como partera: “ eso más bien que no es eso como que nacen pero como que son asi que están babeando pero ya cuando se tiene antojo ya uno se le sabia dar las cosas, ya si de repente no había ya querían dar mal parto entonces se les daba haciendo agüitas “.

- **Cree Ud. que al comer por dos el niño nacerá sano ¿porque?**

Ella como partera nos dijo:” claro porque había de decir que coman algunas cosa que sirvan como alimento porque ahí también los guaguas nacen



robustos, porque habían señoras que no tenían que comer, entonces ahí nacen desnutridos”.

COSTUMBRES

- **Ud. durante su embarazo utiliza plantas medicinales cuando se le presenta algún tipo de problema de salud que plantas ¿Por qué?**

Ella como partera dice: “eso por ejemplo yo para que no den mal parto les se dar agüita de culantrillo, para las iras eh dado el toronjil, el quin quin, la hierba de la gallina, de ahí le pongo un poquito de traguito, de ahí bien eso o había no sé si ustedes conocen el tiesto de los incas (raspar las ollas de barro) eso se le caldeaba, se cogía la azúcar, gotitas de naranja gotitas de trago, eso se votaba en el agua. Para el frio se le restregaba la barriga con la riñonada de borrego, aceite de comer, con eso se votaba una frotadita”.

- **Ud. durante la dieta consume algunos alimentos cuales son los alimentos ¿porque los consume?**

Ella como partera aconsejaba: “yo por decir asi decía que no coman cualquier cosa, habían personas que se guardaban, otras no, como ser cosas frescas no valía de comer, otras comían caldo de la gallina hasta el 5, caldito de gallina algunos acostumbraban a con motecito, platanito algunos vuelta comían solo el caldito y nada más, el chocolate breve era el agua de paraguay

- **Ud. durante su dieta consume caldo de gallina, chocolate ¿cuáles son los benéficos de estos alimentos?**

Nos indica: el caldo de gallina es alimento, el chocolate es alimento servía para reponer la sangre”.

- **Ud. en su cuarentena suele salir de la habitación ¿Por qué?**

Ella contesta. “Bueno algunas se guardaban hasta 30 días, algunas hasta 20 según las posibilidades que ellos tenían, como habían personas que no tenían que comer se daban a la barata se les decía para que no les de la recaída”.

- **Ud. durante la cuarentena se expone cambios bruscos de temperatura ¿porque?**

Ella como partera les decía: “se decía que se amarren la cabeza cuando salgan ya hasta el cinco ya llegado el cinco ya era todos los montes, para la recaída, el frio les daba el pasmo (sarpullido, comezón y se parte las manos) para eso ese hace lavar con el eucalipto, laurel naranja chichira mortiño

arrayan guaguay hierba morocha, todo eso se reunía y se ponía un buen tanto de trago”.

- **Ud. durante la cuarentena se realiza el baño del cinco ¿que utiliza y porque se lo realiza a los cinco días después del parto?**

Ella como partera hacia: “ya llegado el cinco ya era todos los montes, para la recaída, el frio les daba el pasmo, para eso ese hace lavar con el eucalipto, laurel naranja chichira mortiño arrayan guaguay hierba morocha, todo eso se reunía y se ponía un buen tanto de trago se les lavaba de la cabeza para bajo de ahí si se tomaban un buen draque en el agua de ataco”.

- **Que entiende usted por caderacion?**

Ella nos respondió: “eso decían de repente la gente, bueno mi mami también que eso es para que el cristiano sea duro y fuerte haga cualquier cosa duro y no le pase nada.”

- **Ud. después del parto acostumbra a realizarse la encaderación ¿porque lo hace?**

Ella nos indica: “si claro, para que el cristiano sea duro y fuerte haga cualquier cosa duro y no le pase nada porque hoy en día dan a luz poca fuerza y quedan mal otro que hay que reunir toda la matriz de no queda la matriz baja por eso es que tienen dolor del vientre”.

CUIDADOS EN EL EMBARAZO

- **Ud. durante su embarazo visita a la partera ¿porque lo hace y para que lo hace?**

Ella nos respondió: “ si vienen así mujercitas para hacerse componer la barriga dicen que les duele la rabadilla entonces se les acomoda otras en cambio venían porque han tenido iras o susto ahí se les da una agüita pero ahora como estoy ya vieja mal de mi mano no puedo hacer eso venga quien venga”.

- **Durante el embarazo las parteras realizan la acomodación del bebe Ud. lo realizaría ¿porque lo haría y para que lo haría?**

Ella responde: “eso se hace al que necesite no mas ya cuando tienen dolor de la pierna, la rabadilla entonces ahí”.

- **Ud. antes de estar en el trabajo de parto consume alguna bebida ¿cuál porque y para que lo consume?**



Ella nos dice: “hay un monte que se llama albaca ya cuando esta para dar a luz y no puede dar a luz entonces se da el agua de albaca ya cuando este coronando la guagua, antes puede tomar otra agua si tiene iras gana de algo hay puede tomar otra agüita (toronjil, hierba buena etc.)”.

CUIDADOS EN EL PARTO

- **Ud. acude a la partera desde cuando comienza a sentir las contracciones ¿Por qué?**

Ella responde: “bueno, aquí de lejos no venían pronto, pero ya más breve venían a buscar las de aquí”.

- **Como la partera sabe que Ud. esta lista para comenzar la labor de parto?**

Ella contesto: “ya se ve que palpita la criatura pes cuando quiere nacer, para un lado para el otro, ya cuando está colocándose ya para dar a luz ya trampea, no más la cabecita las manos y los pies el vientre como que viene a bajar, empieza a quemar la corona está quemando, los dolores de la rabadilla, empieza a doler la barriga, entonces empieza más, mas y uno ya se da cuenta que esta para dar a luz”.

- **Durante el trabajo de parto Ud. consume alguna bebida ¿cuál y para qué?**

Ella respondió:” claro no digo ahí se les da también el agua de albaca”.

- **Durante su trabajo de parto la partera utiliza algún objeto o material para atender al niño y a Ud. ¿cuáles son?**

Ella responde como partera: “se le amarraba el cordón con un hilito, cuando no botaban pronto la placenta les hacía que soplen una botella o de no le metía así una pluma como les quería hacer vomitar entonces hacia fuerza y votaban la placenta, se utiliza guantes todo eso, se lava las manos con jabón, se desinfecta con alcohol se cambiaba las sabanas”.

CUIDADOS EN EL PUERPERIO

- **Después del trabajo de parto la partera le brinda alguna bebida ¿cuál y para qué?**

Ella respondió: “Ya ahí se les da pues el caldito de gallina con motecito o de no asi vacío, el chocolatito como decía para que reponga la sangre, bueno antes era el agua de paraguay a que llegue la leche para la criatura ahora no sé”.



- **Ud. levanta objetos pesados después del parto ¿porque?**

Ella nos contestó: “uno se les explica que no hagan pero como hay mujercitas que no tienen que comer ya pasan los 5 días se les hace el baño del cinco ,se les faja bien de ahí salen ya al siguiente día a trabajar normalmente en cambio vuelta otras se cuidan hasta los 40 días pero aquí casi no”.

- **Ud. durante su recuperación tiene relaciones sexuales ¿porque?**

Ella respondió: “Bueno uno se les dice que no porque enseguida se pueden quedar embarazadas pero no hacen lo que se les dice ahí cada persona ya”.

- **Ud. se realiza duchas vaginales ¿que utiliza y con qué frecuencia se realiza?**

Ella respondió: “si con agüita tibia o fría una vez al día o si no nada”.

- **Después de la cuarentena o durante ella Ud. se cadera ¿para que lo hace?**

Ella responde: “yo si les sé hacer para que el cristiano sea duro y fuerte haga cualquier cosa duro y no le pase nada y otro para reunir toda la matriz de no queda la matriz baja por eso es que tienen dolor del vientre”.

- **A qué tiempo de dar a luz Ud. empieza a tener su vida sexual activa?**

Ellas no dijo: “puf, algunas como apenas dan a luz ya están de nuevo embarazadas aquí hay una mujercita que estando en los 15 días de dar a luz ya nuevamente viene el hombre y le deja embarazando ahí ya depende de la persona algunas enseguida otras al mes”.



➤ **GRUPO FOCAL N°3**

ADULTAS MAYORES

DATOS PERSONALES:

NOMBRE: Andrea. V. C. **EDAD:** 68

CREENCIAS

- **Cree Ud. que la acomodación del bebe en el último trimestre del embarazo facilitarían el trabajo parto ¿porque?**

Ella responde: “si porque yo también si echo, yo no eh usado parteras, parteras que son ya, pero siquiera de una hábil sí, pero tampoco no eh echo en todos mis hijos. Si me echo acomodar, en uno de mis hijos y de ahí en todos no porque han nacido a la buen ha de dios en uno de mis hijos yo le he sentido que está atravesado, pero con el manejo así de la señora hábil claro, no era partera legitima pero ella me acostar, me hacía rodar tendiendo las mantas de arriba abajo y de ahí vuelta me ponían de rodillas y me golpeaban con algo suave en la rabadilla y yo ya sentía que volvía, a mí me han hecho eso casi unos 15 días faltando para dar a luz ”.

- **Qué importancia le da Ud. a la placenta ¿porque?**

Ella contesta: “yo le acostumbrado hacer enterrar, eso ha sido la tradición de mi mama, ella cuando ha tenido así a nosotros ha tenido la costumbre de enterrar. En mi caso yo he hecho enterrar así porque es la parte de un humano mm no puede estar rodando donde quiera, siempre mal aspecto hay”.

- **Cree Ud. que el sexo del niño depende del tipo de alimentación durante el embarazo ¿porque?**

Ella responde: “eso sí que no, no hay tenido, ya simplemente ha nacido el niño, lo que vulgarmente se ha dicho lo que diosito ha bendecido y punto”.

- **Piensa Ud. que si no satisface algún antojo su bebe nacería con la boca-abierta ¿Por qué?**

Ella responde: “eso sí, yo si casi eh tenido experiencia porque yo tuve un deseo así cuando estuve embarazada en mi tercera hija, tuve un deseo de fritada y no cumplí y mi hija nació con la lengua ahí (punta de la lengua afuera), no tan sacada pero no era tan normal ya. La fritadita que me venía en sueños así. Mi suegro me enseñado que para cumplir el deseo que fría un pedazo de gallina, pero no me contente nada”.

- **Cree Ud. que al comer por dos el niño nacerá sano ¿porque?**

Ella nos dijo:” mm uno como es del campo se ha comido lo que habido, como ser granos y eso lo que habido nada más, ah claro pes, si no se come ya nada luego el niño sale demás flaco”.

COSTUMBRES

- **Ud. durante su embarazo utiliza plantas medicinales cuando se le presenta algún tipo de problema de salud que plantas ¿Por qué?**

Ella nos contesta: “ellas así con remeditos como decimos yerbitas naturales, montecitos, a mí lo que me acostumbraban a dar primeramente hay un montecito que se llama matico nos que con azuquítar me daban el toronjil me daban el ataco que decimos así haciendo esas agüitas con harta azuquítar ponían un chorrillo de trago no se bueno y eso me incorporaba el cuerpo de repente me sentía enhielada”.

- **Ud. durante la dieta consume algunos alimentos cuales son los alimentos ¿porque los consume?**

Ella contesta: “yo como siempre hemos sido una familia pobre yo eh consumido de todo las cosas del campo. Yo no me cuidado de nada, de nada me privado todo e consumido en el campo así el grano era más”.

- **Ud. durante su dieta consume caldo de gallina, chocolate ¿cuáles son los benéficos de estos alimentos?**

Nos indica: yo eh consumido el caldito de la gallina si eh consumido 5 días el chocolate durante dos días así yo eh sufrido de infección no eh podido tomar más días agüitas de repente de paraguay con hojitas de higo e sito si eh consumido eso e consumido todo el tiempo de dieta yo lo que me eh cuidado durante la dieta en el alumbramiento ha sido ya un mesito dicho dieta, de ahí si ya normalmente todo”.

- **Ud. en su cuarentena suele salir de la habitación ¿Por qué?**

Ella contesta: “yo no dentro de la casa así, no yo normalmente que decimos en cama eh pasado 15 días sin levantar de la cama y de ahí después de los 15 días ya lo que es dentro de la casa, lo que se dice así ya pero ya salir así afuera no. Yo osea yo siempre eh seguido las ideas de mi mama para que no venga dolores de la espalda [.....] el espasmo entonces yo pareso eh tratado de cuidarme”.

- **Ud. durante la cuarentena se expone cambios bruscos de temperatura ¿porque?**

Ella responde: “no eso si eh acostumbrado salir siempre tapadita lo que decimos nosotros con una chalinita o un ponchito, yo ya siempre hemos utilizado así gorritas ya la espalda con alguna chalinita. Yo mi fin era que así mismo no coja el hielo de repente dice que no coja el frio a la cabeza se enhiele así el cuerpo [...]así cuando entra el frio duele la cabeza, viene a doler ya la vista si”.

- **Ud. durante la cuarentena se realiza el baño del cinco ¿que utiliza y porque se lo realiza a los cinco días después del parto?**

Ella nos respondió: “si eso a los 5 días de dada a luz ya era el baño eso sabe ser una infinidad de montes siquiera digo lo que me acuerdo eh utilizado es el laurel, utilizado la achichira, eh utilizado la yerba luisa eh utilizado la hoja de la naranja la hoja del limón otro que se llama es el poleo lo que más me acuerdo una yerbita que le llaman yerba morocha hasta ahí me acuerdo no sé si habría más, a mí me hacían hervir todos los montecitos así en una latita de agua así como decían tibiecito me lavaban fuera de la cabeza [...] de los hombros a los pies, el baño me duraba casi media hora. Yo como ser tenía yay claro ya uno después de desalambiar se siente las piernitas que tiene un desmayo de repente viene un hielo a las piernas dolor entonces yo con ese baño se sentir que el cuerpito se venía a recoger todo normal, la fuerza y venia el temperamento del cuerpo todo normal ya de no sabe ser partes hielas de las piernas o los pies así con el baño ya sabe normalizarse el cuerpo yo eso eh sentido”.

- **Que entiende usted por caderacion?**

Ella nos respondió: “la encaderación no digo, a mí me han dicho que es para endurecer los huesos que están desacomodados”.

- **Ud. después del parto acostumbra a realizarse la encaderación ¿porque lo hace?**

Ella nos indica: “si para endurecer los huesos que están desacomodados porque uno ya se hace más dura se puede trabajar”.

CUIDADOS EN EL EMBARAZO

- **Ud. durante su embarazo visita a la partera ¿porque lo hace y para que lo hace?**

Ella nos respondió: “no, porque a veces no habido cuidado del marido, uno ya en ese tiempo hemos sido muy sujetas así al marido ya si el marido no ha hecho entonces uno ya no ah echo tampoco. De repente iba a buscar a que venga a atender pero con poco interés y poco le importa, entonces uno



también sola se daba a luz, ya por hacer mejor la vida entonces se sigue ahí eso ha tocado con migo”.

- **Durante el embarazo las parteras realizan la acomodación del bebe Ud. lo realizaría ¿porque lo haría y para que lo haría?**

Ella responde: “Si me echo acomodar, en uno de mis hijos y de ahí en todos no porque han nacido a la buen ha de dios en uno de mis hijos yo le he sentido que está atravesado y por el manejo así de la señora hábil claro no era partera legitima que me hacía acostar me hacía rodar tendiendo las mantas de arriba abajo así y yo ya sentía que volvía”.

- **Ud. antes de estar en el trabajo de parto consume alguna bebida ¿cuál porque y para que lo consume?**

Ella nos dice: “si eso también ahí también me han acostumbrado a darme agüita de canela, más ha sido como si fuera para los nervios así, normal no más y también me han dado así el caldo de gallina con el azúcar para cuando va a dar a luz. También yo sentí de mi parte que me hizo como normalizarme tenia así como manera que me venía se iba, me venía los dolores y no tenía fuerza se podría decir para nacer. Yo tomando ese caldito de la gallina pero con azuquítar pero ni tan dulce entonces yo sentí mm claro que me vino una mala fuerza pero claro que nació ya la criatura”.

CUIDADOS EN EL PARTO

- **Ud. acude a la partera desde cuando comienza a sentir las contracciones ¿Por qué?**

Ella responde: “no es que a veces no habido cuidado del marido siempre hemos sido sujetas en ese tiempo al marido ya si él no ha hecho, uno tampoco”.

- **Como la partera sabe que Ud. esta lista para comenzar la labor de parto?**

Ella nos dijo que ella cuando se hizo acomodar faltando 15 días la partera o entendida le veía la barriga y le decía la fecha que puede estar dando a luz”.

- **Durante el trabajo de parto Ud. consume alguna bebida ¿cuál y para qué?**

Ella contesta:” mm eso sí que ya no como daba a luz sola, el agua de montes me daban directamente después del parto”.

- **Durante su trabajo de parto la partera utiliza algún objeto o material para atender al niño y a Ud. ¿cuáles son?**

Ella responde: “sí la tijera lo único que sabe ser, ele eso si la tijera que aparece yo soy sincera tengo que decir lo que echo yo le amarraba lo que en ese tiempo decían un cordoncito chiquito con hesito le amarraba y con pedacito de trapito le envolvía el resto del ombliguito. Tenía preparado ya todo, como lo que se dice lo que no se utiliza ya mucho que se utilizaba para limpiar la sangre, pero limpio para evitar ya la infección osea ya el desaseo de la cama ya que no esté por ahí feo entonces esos trapitos viejos ya se lavaba o se quemaba entonces ya”.

CUIDADOS EN EL PUERPERIO

- **Después del trabajo de parto la partera le brinda alguna bebida ¿cuál y para qué?**

Ella responde: “si, si eso no digo ya claro acostumbrado bueno yo, ya primeramente si me han dado el vaso de chocolate para recuperar ya la sangre bueno yo siempre eh seguido la tradición de mi mama como mi mama también ah echo esa tradición entonces yo también eh seguido eso [...] y me daban el vasito de chocolate me sentía ya normalmente”.

- **Ud. levanta objetos pesados después del parto ¿porque?**

Ella nos contestó: “sí, si me ha tocado eso también ya mm ya después de un mes ya he cargado leña antes también si pero no en exceso cuidándose de peso con el fin ya que de repente así venga a dar así un sobre parto que es como si de nuevo viniera dar a luz a mí me dio ese mal porque así me dio un poco de rabia así acudí a un doctor y me ha dicho que me dio sobreparto me vino hemorragia después creo que era a los 5 días de dada a luz entonces ahí tuve un poco de rabia entonces me vino eso me vino hemorragia grave”.

- **Ud. durante su recuperación tiene relaciones sexuales ¿porque?**

Ella responde: “no porque eso es delicado”.

- **Ud. se realiza duchas vaginales ¿que utiliza y con qué frecuencia se realiza?**

Ella respondió: “ele eso sí que no eh echo buen eso si me lavaba de repente así al a semana soy sincera en decir las cosas y todo no yo hacía hacer achichira con eso, eso así hacia solo trapito utilizaba ya botaba o quemada atritos cambiaba así”.



- **Después de la cuarentena o durante ella Ud. se cañera ¿para que lo hace?**

Ella responde:” Si a los 5 días de dar a luz para endurecer los huesos que están desacomodados utilizaban un paño con eso me arreglaban ya todo un mes se tener a mi gusto medio amarradito no más”.

- **A qué tiempo de dar a luz Ud. empieza a tener su vida sexual activa?**

Ellas no dijo: “ya después de los dos meses aunque no he querido pero el marido ya obligaba”

5.5.5. GRABACIONES DE LAS ENTREVISTAS

Todas las grabaciones se encuentran en un cd adjunto.