



UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE FILOSOFÍA, LETRAS Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE HISTORIA Y GEOGRAFÍA

**RECOPIACIÓN ETNOGRÁFICA DE LOS AGENTES DE LA MEDICINA
ANCESTRAL DEL CANTÓN NABÓN.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIA A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN EN LA
ESPECIALIZACIÓN DE HISTORIA Y
GEOGRAFÍA.**

AUTORA:

Neri Rocío Naula Suconota

C.I. 0105692560

DIRECTOR:

Doctor Napoleón Vicente Almeida Durán Ph.D

C.I. 0100998988

CUENCA-ECUADOR

2016



UNIVERSIDAD DE CUENCA

RESUMEN

Este presente proyecto titulado “Recopilación etnográfica de los agentes de la medicina ancestral del cantón Nabón” tiene como objetivo demostrar los conocimientos y prácticas que son utilizados para diagnosticar, prevenir y apartar las enfermedades del cuerpo del paciente. Generalmente, en los sectores rurales marginales de Nabón los curanderos/as son los encargados de curar las “enfermedades” del susto, mal aire, ojo, brujería, entre otras afecciones de carácter espiritual, para ello hacen uso de una gran variedad de hierbas; mientras que las comadronas son las encomendadas de revisar, acomodar y ayudar a alumbrar a las mujeres embarazadas teniendo en cuenta varias técnicas tales como: el manteado y el de cargar de espalda a espalda.

La sabiduría de nuestros representantes de la medicina tradicional de Nabón en el caso de fracturas y dislocaciones ha conseguido una recuperación extraordinaria, rápida y eficiente con la ayuda del sobador.

En estos sectores aun se mantiene el tratamiento de estas molestias con medicina extraída de plantas y animales de forma natural. Para realizar este tipo de prácticas se requiere de mucha experiencia para ayudar a las personas que confían en su labor, son personas que poseen una gran trayectoria que en cualquier momento de nuestras vidas son necesarias.

PALABRAS CLAVES:

Medicina tradicional, Agentes Informales, Plantas Medicinales, Prácticas Ancestrales, Difusión



UNIVERSIDAD DE CUENCA

ABSTRACT

The objective of the present Project entitled “Etnographic Compilation of the Agents of the Traditional Medicine of cantón Nabón” is to show the knowledges and practices that are used to diagnose, prevent and away diseases of the patient's body. Usually, in the marginal rural areas of Nabón, curanderos/as are in charge to cure the fright, bad air, bob eye, witchcraft diseases, among other conditions of spiritual character. To do this, they make use of a wide variety of herbs; while midwives are entruste to review, accommodate and help the pregnant women taking into account various techniques such as: the tossed and the load of back to back.

The wisdom of our representatives of the traditional medicine of Nabón for fractures and dislocations has got an extraordinary, fast and efficient recovery with the help of the “sobador”.

In these sectors, still maintained the tratment of these discomforms with medicine extracted from plants and animals in natural way. Cure all this of conditions is required so much experience to help people who trust on their work. They are people that have a great career and that in any moment in our lives may be necessary.

KEY WORDS

Traditional Medicine, Informal Agents, Medicinal Plants, Ancestral Practices, Diffusion.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

ÍNDICE DE CONTENIDO

| | |
|--|----|
| RESUMEN..... | 2 |
| ABSTRACT | 3 |
| ÍNDICE DE CONTENIDO | 4 |
| CLÁUSULA DE DERECHOS DEL AUTOR..... | 7 |
| CLÁUSULA DE PROPIEDAD INTELECTUAL | 8 |
| AGRADECIMIENTO | 9 |
| DEDICATORIA | 10 |
| INTRODUCCIÓN..... | 11 |
| CAPÍTULO I..... | 13 |
| BREVE RESEÑA HISTÓRICA DEL CANTÓN NABÓN | 13 |
| Origen de la palabra Nabón | 13 |
| Periodo Cañari e Incásico | 13 |
| COLONIZACIÓN..... | 14 |
| Historia de creación del Cantón Nabón | 15 |
| Vista panorámica del Cantón Nabón | 16 |
| Ubicación | 16 |
| Límites | 19 |
| Proyección de la población ecuatoriana, por año calendario según cantones 2010-2020..... | 25 |
| Migración | 25 |
| Educación | 27 |
| Festividades..... | 29 |
| Orografía..... | 30 |
| Suelos..... | 30 |
| Clima..... | 31 |
| Hidrografía | 31 |
| Economía..... | 31 |
| Medicina Tradicional | 34 |
| Concepto salud- enfermedad..... | 35 |
| CAPÍTULO II..... | 36 |
| AGENTES DE LA MEDICINA TRADICIONAL | 36 |
| El Shamán | 37 |
| Las técnicas y elementos utilizados por los shamames..... | 39 |
| Transición de conciencia | 39 |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| | |
|---|----|
| Los shamanes en su celebración de rituales llevan a cabo el: | 39 |
| Búsqueda de visión shamánica: | 40 |
| Los cuatro tabacos: | 41 |
| Interpretación de los sueños: | 41 |
| Las limpias:..... | 42 |
| Los curanderos | 43 |
| Las técnicas y elementos utilizados por los curanderos. | 43 |
| Mesada..... | 43 |
| Limpias con el huevo | 44 |
| Limpias con cuy | 46 |
| Limpia con plantas medicinales | 46 |
| El sobador o huesero | 47 |
| Las técnicas y elementos utilizados por los sobadores de huesos | 48 |
| Su experiencia..... | 49 |
| La sobada..... | 49 |
| Tratamiento | 49 |
| La comadrona | 49 |
| Las técnicas y elementos utilizados por el partero y partera de Cochapata y Nabón | 50 |
| Cuidados que se les da a las mujeres luego del parto | 51 |
| Las yuyeras | 51 |
| Difusión de conocimientos de la medicina tradicional | 52 |
| CAPÍTULO III..... | 54 |
| CLASIFICACIÓN DE LAS ENFERMEDADES SEGÚN LA COSMOVISIÓN ANDINA . | 54 |
| Enfermedades de origen sobrenatural..... | 54 |
| Enfermedad de origen natural | 56 |
| Traumatismo..... | 57 |
| Influencias de frío y calor | 57 |
| La ira retenida..... | 58 |
| El alcoholismo | 58 |
| CAPÍTULO IV | 60 |
| PLANTAS COMUNES UTILIZADAS EN LA MEDICINA TRADICIONAL EN NABÓN . | 60 |
| Plantas sagradas | 60 |
| Plantas de uso mágico..... | 61 |
| Plantas de uso común | 62 |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| | |
|---|-----|
| CAPÍTULO V | 68 |
| REALIDADES ECONÓMICAS Y SOCIALES DE LOS AGENTES DE LA MEDICINA TRADICIONAL DE LAS PARROQUIAS NABÓN Y COCHAPATA..... | 68 |
| Trascipción literal de los Agentes de la Medicina Tradicional de las Parroquias Nabón y Cochapata..... | 70 |
| LA MEDICINA TRADICIONAL DESDE EL PUNO DE VISTA DE UNA REPRESENTANTE DE LA MEDICINA OCCIDENTAL. | 92 |
| RECOMENDACIONES..... | 116 |
| CONCLUSIONES | 117 |
| BIBLIOGRAFÍA..... | 119 |
| PÁGINAS WEB..... | 121 |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

CLÁUSULA DE DERECHOS DEL AUTOR



Universidad de Cuenca
Clausula de derechos de autor

Yo, Neri Rocío Naula Suconota, autora del Trabajo de Titulación "Recopilación etnográfica de los agentes de la medicina ancestral del Cantón Nabón", reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de Licenciada en Ciencias de la Educación en la Especialización de Historia y Geografía. El uso que la Universidad de Cuenca hiciera de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autora

Cuenca, Julio del 2016

Neri Rocío Naula Suconota

C.I: 0105692560:



UNIVERSIDAD DE CUENCA

CLÁUSULA DE PROPIEDAD INTELECTUAL



Universidad de Cuenca
Clausula de propiedad intelectual

Yo, Neri Rocío Naula Suconota, autora del Trabajo de Titulación "Recopilación etnográfica de los agentes de la medicina ancestral del Cantón Nabón", certifico que las ideas y opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, Julio del 2016

Neri Rocío Naula Suconota

C.I: 0105692560



UNIVERSIDAD DE CUENCA

AGRADECIMIENTO

Quiero manifestar mi agradecimiento especial a Dios por haberme dado la vida y sabiduría para seguir adelante hasta alcanzar mis metas propuestas.

A mi Director del proyecto, Dr. Napoleón Almeida por la paciencia y generosidad que tuvo durante todo mi proyecto al compartir sus conocimientos para poder concluir satisfactoriamente esta investigación.

A la Dra. María Leonor Aguilar por su generosidad e interés en que yo culmine con mi proyecto, pese a que ella ya no estuvo en la Escuela de Historia y Geografía siempre me ayudó y me guió en mi proyecto.

A mi esposo que siempre estuvo en los momentos más difíciles apoyándome, dándome fuerzas para seguir adelante y cumplir mi meta.

A mis padres por su inquebrantable interés de apoyo durante todo el estudio.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

DEDICATORIA

Con mucho amor está dedicado a mis hijos Mateo y Dilan, que son la razón de mi existencia y esfuerzo ya que solo con el hecho de formar parte de mi vida, son el motor fundamental para seguir adelante; a mi esposo y padres por ser la fuente principal de aliento y amor incondicional.

A mi cuñada querida Lucía Medina por darme consejos ante los problemas que surgían en mi vida, ella siempre estuvo allí para decirme “tú si puedes, sigue adelante”.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

INTRODUCCIÓN

En este proyecto se va a tratar acerca del tema de la Medicina Tradicional, ente que se ha desarrollado con la aparición de la sociedad, desde entonces se ha preservado hasta nuestros días como parte de nuestra cultura, este tipo de medicina en los últimos años ha tomado fuerza en nuestro país esencialmente en los sectores rurales; el sistema actual de Ministerio de Salud Pública incorpora a los agentes de la medicina tradicional como personal adherido para el cuidado de la salud de la sociedad. Además se ha visto que el Ministerio de Salud brinda capacitaciones para estas personas con grandes conocimientos y sabidurías para optimizar la utilización de las plantas nativas con fines curativos.

Los curanderos/as, yerberas, shamanes, parteras/os y sobadores/as ejercen una ocupación médica y social desde hace siglos atrás, aliviando aquellas dolencias que la medicina occidental no ha podido sanar y desconoce por completo; estas enfermedades son conocidas como enfermedades culturales en donde lo emocional y lo sobrenatural se unen y causan la enfermedad.

Se pudo presenciar que en el cantón Nabón no se cuenta con estudios suficientes sobre medicina tradicional, motivo por el que me interesé en realizar un trabajo de campo porque la población especialmente de los sectores rurales acuden en primera instancia al curandero/a, partera/o y sobador para tratar sus males a base de plantas medicinales. Los pacientes están convencidos de que este tipo de medicina no les causará daño a su organismo.

Durante el periodo de trabajo de campo fue muy difícil obtener información acerca de los representantes de la medicina tradicional porque ellos son personas muy reservadas, en algunos casos se negaron a ser entrevistados y grabados, pero con insistencia se logró que accedan a ayudarme, obteniendo información valiosísima para llevar a cabo mi proyecto.

La técnica que se utiliza para llevar a cabo este proyecto fue a través de entrevistas, videos las mismas que permitieron entrar en contacto directo con



UNIVERSIDAD DE CUENCA

estas personas y conversar acerca de su labor; y conocer cuáles son las técnicas que más utilizan para el diagnóstico y tratamiento de sus pacientes.

El cuerpo de la investigación va estructurado de la siguiente manera:

En el capítulo I comenzamos con una breve reseña histórica del Cantón que va desde la época precolombina hasta la actualidad. Aquí también se detalla la creación del actual cantón y el origen de su nombre, los aspectos geográficos donde se describen las particularidades que lo distinguen de los demás cantones del Azuay, componentes de su paisaje natural tales como: población, economía, hidrografía, suelos, climas y las diferentes actividades que sus habitantes realizan para su supervivencia.

Además en este capítulo se puede apreciar la importancia que ha tenido la medicina tradicional a nivel mundial durante décadas hasta nuestros días, y Nabón no es la excepción; asimismo se presenta un mapa con los lugares donde se practica la medicina tradicional.

En el capítulo II se trata el rol que cumple cada representante de la medicina tradicional: el shamán, curandero, sobador, comadrona, yuyeras y de qué manera adquirieron los conocimientos para desempeñar su labor.

En el capítulo III se tratar acerca de la clasificación de las enfermedades según la cosmovisión andina; la misma que describe las causas de las afecciones del cuerpo, también se menciona la gran variedad de plantas que se utilizan para curar diferentes enfermedades.

El capítulo IV, detalla las plantas comunes utilizadas en la medicina tradicional en el cantón Nabón, su clasificación y su uso.

En el capítulo V se escribe las realidades económicas y sociales de los agentes de la medicina tradicional de Nabón; en este mismo capítulo se transcribe literalmente lo que expresaron los representantes de la medicina tradicional y la medicina occidental, asimismo se realiza la tabulación de datos en base a las encuestas aplicadas a los habitantes mayores de 50 años y menores de 50 años del cantón Nabón.



CAPÍTULO I

BREVE RESEÑA HISTÓRICA DEL CANTÓN NABÓN

Al parecer Nabón es una de las poblaciones más milenarias de la provincia del Azuay; sin embargo su historia no es muy conocida.

Se conoce que en la zona existían asentamientos humanos que eran de origen cañarí, los cuales tuvieron que asimilar su cultura, religión, idioma y formas de vida. (González, 2006: 3)

Según el historiador y párroco de Nabón, los españoles llegan por primera vez a la zona huyendo de los jíbaros a finales del siglo XVI; no obstante el primer escrito viene del año 1685 en el que, se menciona que fue un sitio de doctrina católica y también fue utilizada para el relevo de los chasquis durante el dominio incásico. (Aguilar y Cordero, 2015: 40)

Origen de la palabra Nabón

Se estima que Nabón proviene del termino cañari “Nabún” el mismo que traduciendo al español significa “nabo grande” significado que ha sido aceptado en vista de que no existen más investigaciones sobre el tema. (Carrasco, 2015: 76)

Periodo Cañari e Incásico

La batalla de Dumapara: Los cañaris de este territorio estaban al mando del cacique Duma durante esta batalla ellos salen victoriosos derrotando a las tropas incaicas que estaba al mando de Tupac-Yupanqui.

Durante el período incaico, Nabón se convierte en un significativo Tambo debido a que era un paso obligado de los chasquis y punto estratégico del camino real (o del Inca) para comunicar el Collasuyo con el Intisuyo, pueblos como Tambo Viejo y Tamboloma dan testimonio de esa realidad.



COLONIZACIÓN

Los españoles llegan por primera vez a la zona a finales del siglo XVI, de ahí el surgimiento de haciendas religiosas y seculares de mediana extensión debido a la irregularidad del terreno. Esto favoreció el esparcimiento de blancos-mestizos para trabajar como peones de las haciendas; Nabón continúa siendo tambo imprescindible para el eximo de los chasquis que transitaban de la Real Audiencia de Quito a la ciudad de los reyes en Lima e inversamente.

En los años 1632 y 1690 los sectores indígenas de Shiña, Chunazana, Patadel, Charqui, el Paso, Uduzhapa y Yanasacha se catequizan en haciendas de posesión de las madres de la concepción, y las haciendas de lo que hoy es el Progreso, Susudel y Corraleja de Florencia Astudillo, estas haciendas se fusionan y dieron a la región el carácter de una gran encomienda, con indígenas buscando oro en las cabeceras de los ríos de la cordillera oriental, labrando las tierras de las haciendas y pastoreando ganado en los pajonales. El huasipungo fue la estrategia principal para la dominación de los indígenas en las haciendas; el primer grupo indígena que se liberó de este régimen fue Shiña. (Carrasco; 1015)

En 1932 se lleva a cabo un censo en la hacienda de Shiña, mencionado censo estableció que allí habitaban 237 indígenas; años más tarde, 35 indígenas adquieren la hacienda de Shiña, dirigidos por Islao Carchi y Pedro Paucar, con la asesoría del Dr. José Peralta y se catequizan en comunas jurídicas pertenecientes a Nabón, en 1944, Chunazana también convierte en comuna jurídica, Morasloma se cristianiza en comuna jurídica en 1966 y la última en convertirse en comuna jurídica, Puca en 1985.

En la década de los 60, Nabón era calificado como “el granero del Azuay”, específicamente en la zona de Chunazana, se producía en abundancia trigo, cebada, maíz y papas; para esta época prevalecía una exuberante vegetación y agua; la agricultura se mantenía con una tecnología rudimentaria, los productos no contenían químicos, eran producidos naturalmente.

Ya para la década de los 70 la deforestación era implacable, se debilita la comercialización de madera; por la ausencia de lluvias se produce la



UNIVERSIDAD DE CUENCA

disminución de los caudales de los ríos y la decadencia de las montañas, la producción agrícola disminuye notablemente y Nabón deja de ser el “granero del Azuay”, con todo este desastre natural, empieza la migración hacia otras partes del País en busca de trabajo.

Historia de creación del Cantón Nabón

Según la historia, el primer documento data del año 1685 en el que Nabón aparece como pueblo. Según el primer censo colonial del año 1778, Nabón era un anexo de la parroquia Girón y en el año de 1852 a Nabón se le reconoce como parroquia del cantón Girón. Años más tarde, Girón pierde la categoría de cantón pasando a formar parte del cantón Cuenca, para en el año 1884 retomar el estatus de cantón, y Nabón nuevamente se anexa al cantón Girón.

Durante la administración de José María Velasco Ibarra un grupo de narbonenses solicita al congreso la cantonización, petición que no fue aceptada. Diez años más tarde se organiza la primera junta parroquial para continuar con el pedido de cantonización pero tampoco obtuvieron resultados positivos.

Durante el año 1976 un nuevo comité pro-cantonización, liderado por el profesor José Mayancela, entregó un proyecto que tampoco tuvo éxito debido a que esta parroquia no cumplía con los requisitos exigidos por la ley de régimen municipal.

Para 1982 nuevamente reinician el plan de cantonización, y con esta intención se conforma un “comité cívico”; para ello primero se trabaja para la dotación de obras de infraestructura y servicios básicos en el centro urbano, recibiendo el apoyo de la colonia de nabonenses residentes en Quito, el comité liderado por Amelia Arráez fue integrado por el vicepresidente José Mayancela, secretario Claudio Minga, con el apoyo de los diputados azuayos y autoridades provinciales se consigue la aprobación en el Congreso Nacional el 7 de julio de 1987; bajo la presidencia de León Febres Cordero. Con esta aprobación, el 7 de agosto del mismo año se publicó en el Registro Oficial la creación del octavo cantón del Azuay. (Merchán, 2008: 89)



Vista panorámica del Cantón Nabón



Fuente google

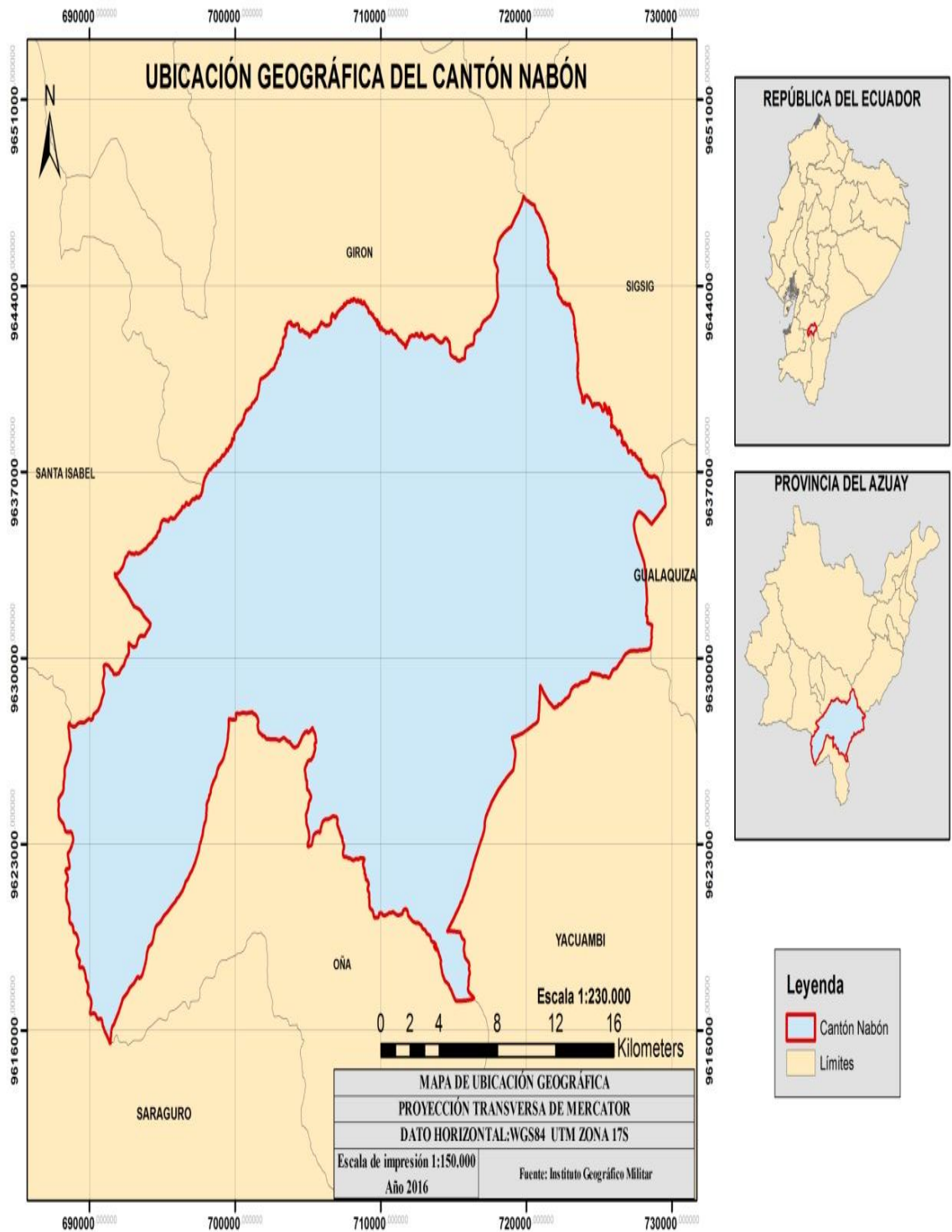
Ubicación

El cantón Nabón está ubicado al sur – oriente de la provincia del Azuay, en la subcuenca del río León, a una altura de 2700 m.s.n.m. La conforman 4 parroquias: Nabón, Cochapata, Progreso y Las Nieves (Merchán, 2007: 89).

Geográficamente se encuentra ubicado entre las coordenadas $78^{\circ} 57'$ y $79^{\circ} 19'$ de longitud occidental, y $03^{\circ} 11'$ y $03^{\circ} 41'$ de latitud sur. La superficie del cantón es de 668.2 km, que representa el 7, 56% del área total de la provincia del Azuay. Se encuentra ubicado a 69 km. de la ciudad de Cuenca y está interconectado por la vía Panamericana la misma que va de Cuenca a Loja. (Prefectura del Azuay, 2007: 11).

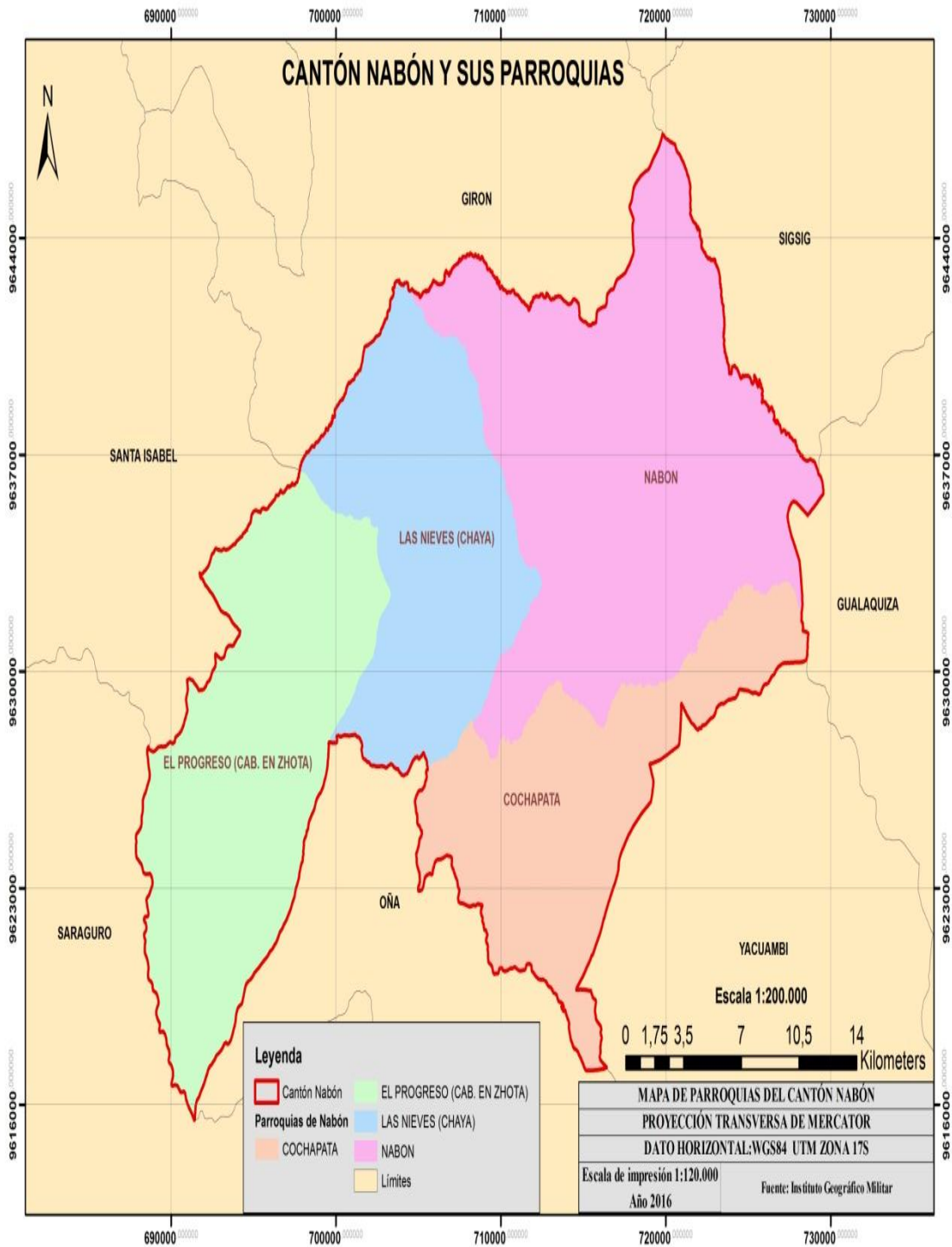


Mapa 1. Ubicación del Cantón Nabón en la provincia del Azuay





Mapa 2. Mapa del Cantón Nabón y sus parroquias





UNIVERSIDAD DE CUENCA

Límites

Al norte: con los cantones Girón y Sígsig

Sur: con el cantón Oña

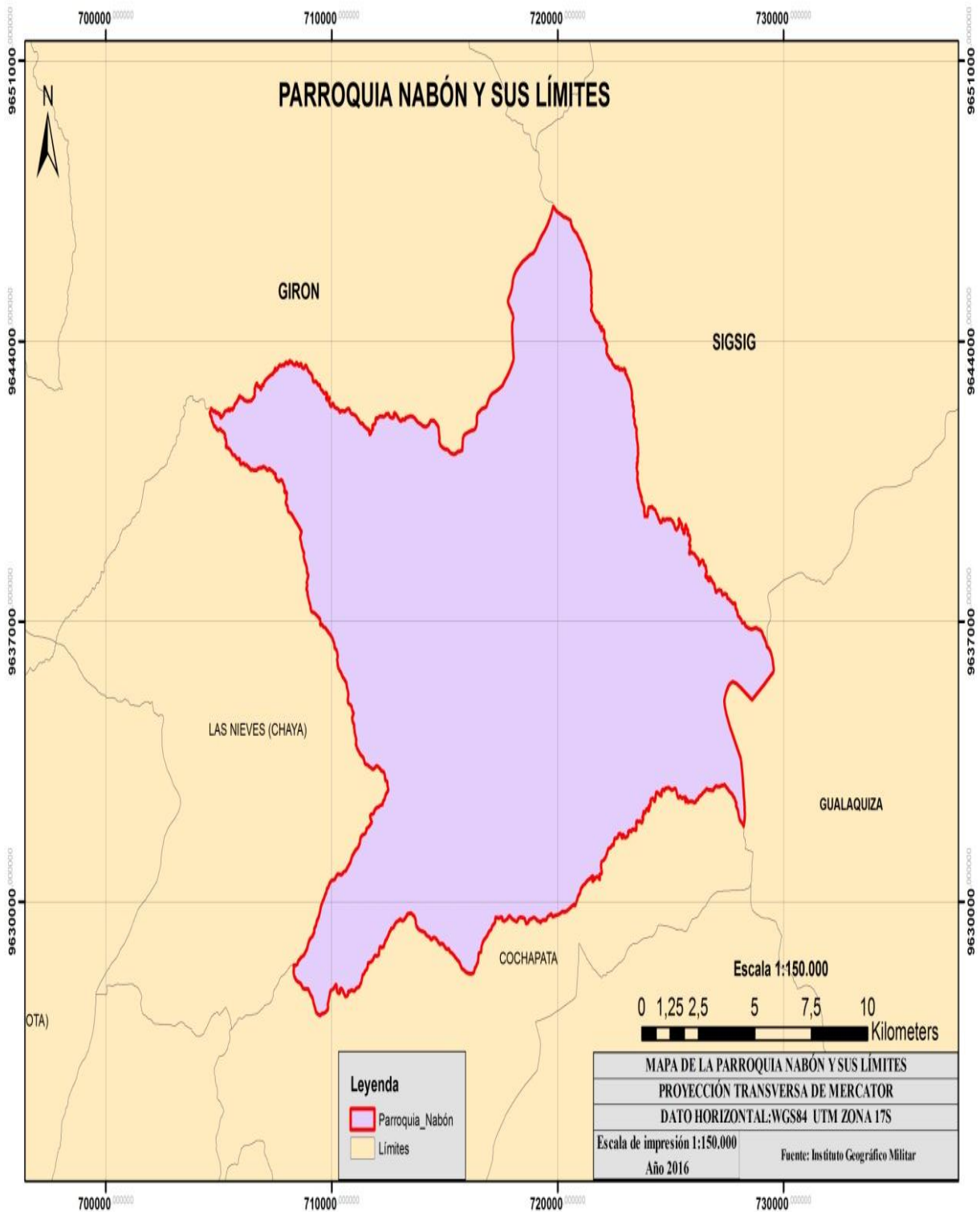
Este: con los cantones Gualaquiza de la provincia de Morona Santiago y el cantón 28 de Mayo (Yacuambi) de la provincia de Zamora Chinchipe.

Oeste: con los cantones Saraguro de la provincia de Loja, Santa Isabel y Girón de la provincia del Azuay (González, 2006: 3).



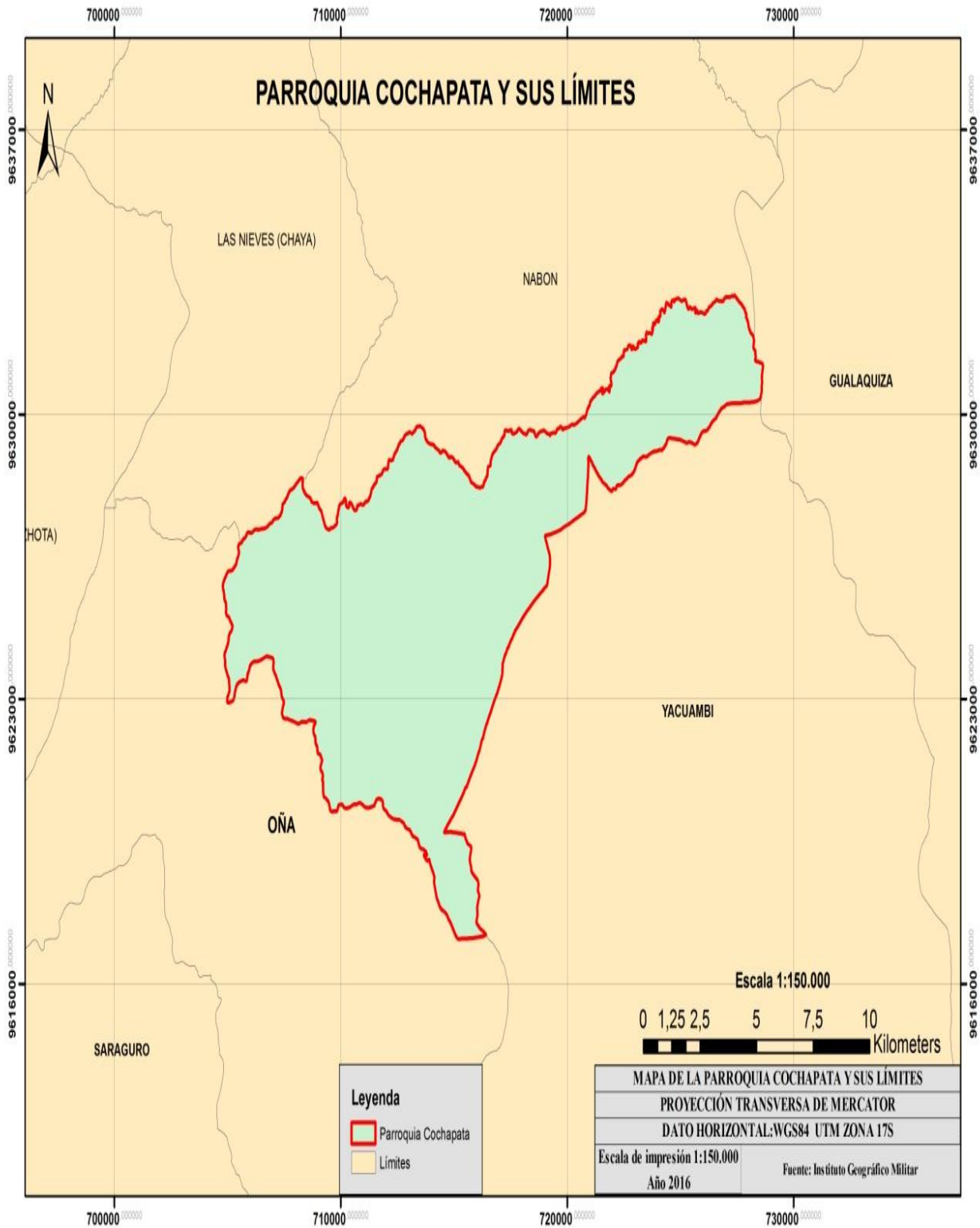
UNIVERSIDAD DE CUENCA

Mapa 3. Mapa del Cantón Nabón y sus límites



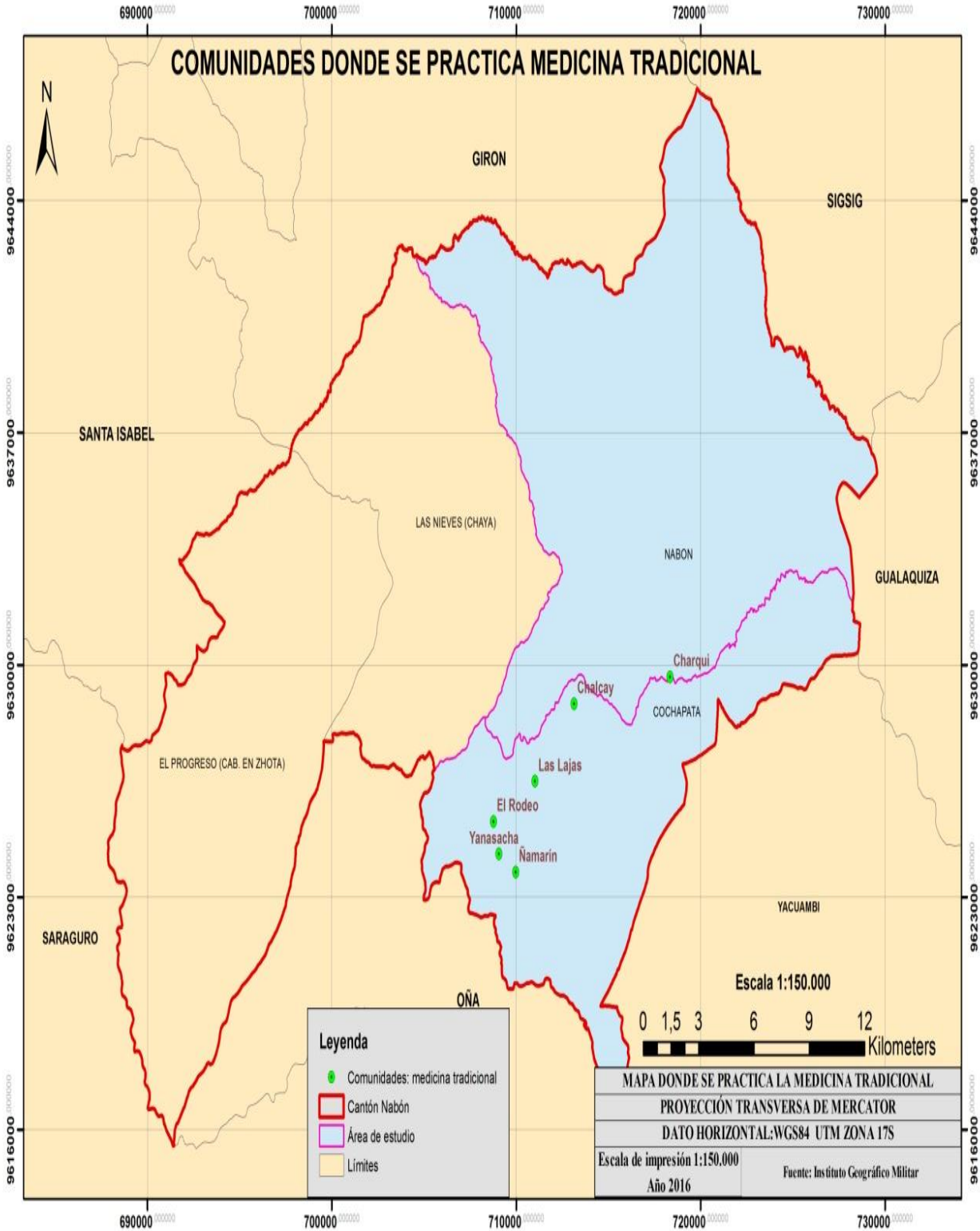


Mapa 4. Mapa de la parroquia Cochapata y sus límites





Mapa 5. Mapa general de los lugares donde se practica la medicina



tradicional



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Población.- El Cantón Nabón, según el Censo de Población y Vivienda realizado por el INEC en el año 2010 tiene una población de 15.868 habitantes, 8.538 mujeres que representan el 53,81% frente a un 46,19% (7330) de hombres, repartidos en sus 4 parroquias.

La población del cantón Nabón representa el 2,23% del total de la provincia del Azuay. En el último periodo intercensal 2001- 2010 ha crecido a un ritmo del 0,55% promedio anual; el cantón se identifica por tener una población relativamente joven.

(Aguilar y Cordero, 2016: 370)

Distribución de la población de Nabón según parroquias. Censo 2010

| Parroquias | Hombres | Mujeres | Total |
|---------------------------|----------------|----------------|---------------|
| Nabón (cabecera cantonal) | 4,359 | 5,167 | 9,526 |
| Cochapata | 1,410 | 1,662 | 3,072 |
| El Progreso | 966 | 1,046 | 2,012 |
| Las Nieves (Chaya) | 605 | 6,77 | 1,282 |
| | | | 15,892 |

Tabla 1. Población de Nabón que habita en el sector urbano y rural. Censo 2010

| Área | Hombres | Mujeres | Total | % |
|--------------|----------------|----------------|---------------|------------|
| Urbana | 549 | 680 | 1,229 | 7.73 |
| Rural | 6,791 | 7,872 | 14,663 | 92.27 |
| Total | 7,340 | 8,552 | 15,892 | 100 |

La población urbana de Nabón representa el 7,73% de habitantes, los cuales viven en la cabecera cantonal, considerada el área urbana de la zona; frente a una población rural que representa el 29,27% de los habitantes, la misma que está conformada por tres parroquias rurales: Cochapata, El Progreso, las Nieves y los sectores rurales de la parroquia Nabón.

La parroquia de Nabón está conformada por las áreas urbana y rural en donde se registra el 59,94% de la población mientras que Cochapata representa el



UNIVERSIDAD DE CUENCA

19,33% de la población, Progreso el 12,66% y las Nieves el 8,07% de la población cantonal. (Aguilar y Cordero, 2016: 370)

Dentro de la parroquia Nabón conviven indígenas y mestizos; predomina la población indígena con el 60% seguida por los mestizos con 39%; los indígenas se encuentran ubicados en las comunas de Zhiña, Chunazana, Morasloma y Puca. El idioma predominante es el español pero en las zonas indígenas se habla el kichwa, en especial las personas adultas mayores. Los jóvenes y niños lo hablan muy poco.

Se debe tener en cuenta que la población indígena se encuentra exclusivamente al norte de la parroquia Nabón, en las parroquias de Cochapata, las Nieves y el Progreso predomina la población mestiza.

Tabla 2. Población de la parroquia Nabón según su atoidentificación

| Autoidentificación según su cultura y costumbres | Casos | Porcentaje | Acumulado % |
|--|-------------|------------|-------------|
| Indígena | 4958 | 60 | 60 |
| Afroecuatoriano/a Afrodescendiente | 21 | 0 | 60 |
| Negro/a | 4 | 0 | 60 |
| Mulato/a | 11 | 0 | 60 |
| Montubio/a | 5 | 0 | 60 |
| Mestizo/a | 3255 | 39 | 99 |
| Blanco/a | 39 | 0 | 100 |
| Otro/a | 4 | 0 | 100 |
| Total | 8297 | 100 | 100 |

Fuente INEC

Tabla 3. Población de Cochapata según su atoidentificación

| Autoidentificación según su cultura y costumbres | Casos | Porcentaje | Acumulado % |
|--|-------------|------------|-------------|
| Indígena | 20 | 1 | 1 |
| Mulato/a | 5 | 0 | 1 |
| Montubio/a | 4 | 0 | 1 |
| Mestizo/a | 3026 | 99 | 99 |
| Blanco/a | 17 | 1 | 100 |
| Total | 3072 | 100 | 100 |

Fuente INEC



Proyección de la población ecuatoriana, por año calendario según cantones 2010-2020

| Código | Nombre del cantón | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 |
|---------------|--------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 104 | Nabón | 16.593 | 16.686 | 16.777 | 16.863 | 16.943 | 17.017 | 17.084 | 17.145 | 17.201 | 17.250 | 17.292 |

Fuente INEC

Según las proyecciones dadas por el censo 2010, la población urbana de Nabón crecerá a un ritmo de 20 habitantes por año, mientras que la población rural tendrá un ritmo de crecimiento de 766 habitantes por año; continuando con este ritmo de crecimiento de la población urbana para el año 2020 contará con 1429 habitantes frente a la rural que será de 22,323 habitantes. (Aguilar y Cordero, 2016: 375)

Migración

El problema de la migración que enfrenta el país es una realidad, y Nabón no es la excepción, pues la población económicamente activa sale de su lugar de origen en busca de mejores días para su familia.

Se puede apreciar que la población que migra en cantidades considerables son hombres con un total de 523, en comparación de 193 mujeres migrantes.



Tabla 4. Migración de Nabón por sexo

Según el censo 2010 el principal país de destino de los migrantes nabonenses es los Estados Unidos con 660 migrantes, el segundo país apetecido es España con 37 migrantes e Italia con 2 personas migrantes. (Aguilar y Cordero, 2016)

Tabla 5. Emigración laboral de Nabón por países de destino

| Países | Casos | Porcentaje | Acumulado % |
|----------------|-------|------------|-------------|
| Estados Unidos | 660 | 94 | 94 |
| España | 37 | 5 | 99 |
| Italia | 2 | 0.28 | 100 |
| Total | 699 | 100 | 100 |

INEC

Los habitantes del cantón Nabón que migran fuera de su tierra natal lo hacen con la ilusión de encontrar fuentes de trabajo con buena remuneración, en otros casos lo hacen por reunirse con sus seres queridos o por estudio.

Tabla 6. Motivo de viaje de la población de Nabón

| Sexo del migrante | Casos | Porcentaje | Acumulado % |
|-------------------|-------|------------|-------------|
| Hombres | 523 | 73 | 73 |
| Mujeres | 193 | 27 | 100 |
| Total | 692 | 100 | 100 |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| Principal motivo de viaje | Casos | % | Acumulado % |
|---------------------------|------------|------------|-------------|
| Trabajo | 491 | 92 | 92 |
| Estudios | 13 | 2 | 95 |
| Unión familiar | 19 | 4 | 98 |
| Otro | 8 | 2 | 100 |
| Total | 531 | 100 | 100 |

Fuente INEC

En el siguiente gráfico se puede observar que los años de mayor migración fueron en el 2005 y 2008 con un 14.11%, estos años fueron los más representativos por la cifra de migrantes que expulsó, le sigue el año 2007 con un 13.83%, ubicándolo en segundo lugar y los años 2003 y 2004 con un 12.08%, mientras que para los años 2001, 2002 y 2006 con un 8.10%.

En los años 2009 y 2010 se registran los porcentajes más bajos en toda la historia con un 2.79%. (Aguilar y Cordero, 2016).

Tabla 7. Migración laboral de Nabón por años de salida

| Años en los que migraron | Porcentaje |
|--------------------------|------------|
| 2005- 2008 | 14.11 |
| 2007 | 13.83 |
| 2003- 2004 | 12.08 |
| 2001- 2002- 2006 | 8.10 |
| 2009- 2010 | 2.79 |

Fuente: INEC

Educación

En el gráfico se puede observar claramente que los logros educativos alcanzados en los últimos años han sido significativos; según el censo 2001 se contaba con 66.03% de personas que habían culminado la primaria, pero para el año 2010 esta cifra cambió y asciende al 69.76%.

En el año 2001, un 8.07% termina con sus estudios secundarios, mientras que para el año 2010 esta cifra crece al 13.27%.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

En el nivel superior, en el año 2001 se observó que un 0.98% culmina su carrera, este número crece para el año 2010 obteniendo un porcentaje superior que es del 2,41%.

El porcentaje de personas que tenían acceso a la educación de cuarto nivel fue de 0,01%, en el 2010 este porcentaje se incrementa al 0,13%.

Nabón muestra las tasas más altas de analfabetismo con un 25.22%, las mismas que se concentran en los sectores rurales con el 24.69%; de este total el 15.78% son mujeres y el 8.91% varones.

Mientras que en el sector urbano esta problemática disminuye teniendo un total de 0.53% de analfabetos, distribuidos de la siguiente manera: Mujeres con 0.41% y 0.12% son varones.

Cabe recalcar que el porcentaje más alto de analfabetos se registra en los mayores de 65 años y las más bajas entre los menores de 24 años.

Ya para el año 2010 esta realidad cambia porque el porcentaje desciende considerablemente a un 12.92%.

La gran mayoría de la población de Nabón del sector rural y urbano posee instrucción primaria, luego le sigue la secundaria; mientras que en el tercer y cuarto nivel las cifras son muy bajas (Aguilar y Cordero, 2016).

Tabla 8. Población de Nabón según nivel de instrucción

| Nivel de instrucción | 2001 | 2010 |
|-----------------------------|-------------|-------------|
| Primario | 66.03% | 69.76% |
| Secundario | 8.07% | 13.27% |
| Superior | 0.98% | 2.41% |
| Cuarto nivel | 0.01% | 0.13 |
| Ninguno | 21.22% | 12.92% |

Fuente: INEC



Tabla 9. Población de Nabón sin nivel de instrucción por sectores urbano y rural

| Área | Hombres | Mujeres | Total |
|--------|---------|---------|--------|
| Urbana | 0.12 | 0.41 | 0.53% |
| Rural | 8.91 | 15.78 | 24.69% |

Fuente: INEC

Festividades

Las fiestas en este cantón son más de carácter religioso.

Fiestas de año nuevo: 1 de Enero.

Fiestas de los inocentes: 6 de Enero; durante este acto se realizan concursos de comparsas.

Fiestas de carnaval. En este evento el taita carnaval acompañado por algunas personas van de casa en casa recolectando alimentos típicos de la época y luego todo lo recolectado comparten con los presentes en la “pampa mesa”.

Fiesta de la Semana Santa. Aquí se prepara el tradicional plato típico “fanesca”.

Fiestas patronales en honor a la “Virgen del Rosario”. Este evento se lleva a cabo en el mes de mayo específicamente los tres últimos días del mes; a este acto acuden personas de diferentes partes de la provincia, en especial los nabonenses residentes en otros lugares del país.

Fiestas en honor al patrono del pueblo “San Juan de Nabón”. Este acto se lleva a cabo en el mes de junio.

Fiestas de cantonización, el 7 de julio. Durante este acontecimiento se desarrollan actos sociales, culturales y deportivos.

Fiesta del Día de los Difuntos, 2 de Noviembre. Para la celebración de este evento se realiza la tradicional colada morada.

Fiestas de navidad, 24 de diciembre. Aquí se realiza el tradicional Pase del Niño.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Fiestas populares indígenas. Durante este acto se realiza el baile de la vaca loca, la danza de los ojos, la contradanza, escaramuza y el baile del Tucumán que aún se mantiene. (Plan de desarrollo local Nabón)

Orografía

Su orografía es muy contrastada, desde los lugares más cercanos a Saraguro y el nudo de Allparupashca y Tinajillas, pues en estos sectores se encuentran formas topográficas con una marcada irregularidad, las mismas que enrumban en dirección a Nabón y que llega a complicar toda el área, hasta llegar a la cuenca del río León, es aquí que esta irregularidad es cortada por la presencia de la cuenca hidrográfica; luego continúa con dirección al oeste para nuevamente ser cortada por el río Rircay.

En este sector surge el nudo del Portete y Tinajillas, el cual tiene una marcada importancia en la conformación en la estructura orográfica del Azuay.

Ya para la parte oriental esta zona es interceptada por los páramos Matanga.

Entre estos macizos montañosos y nudos se constituyen algunas planicies y en una de ellas se encuentra ubicado Nabón a una altura de 2.765 m, mientras que la parroquia Cochapata se ubica a una altura de 2.683 m.

Yéndose hacia el sur entre Nabón y Cochapata el desgaste de los suelos se agudiza, apreciando un paisaje de formas redondeadas por la acción erosiva.

Debido a la irregularidad de los terrenos, las pendientes ocupan entre el 50% y 70% de la estructura orográfica, lo cual permite que el paisaje esté representado por una capa edáfica altamente erosionada y con una actividad agrícola altamente extensiva. (Almeida, 1991: 51,52)

Suelos

Gran parte de los suelos que rodea al cantón Nabón son poco profundos y han sufrido un proceso erosivo agudo, cuya estructura es arcillosa arenosa, aquí claramente se puede apreciar dos tipos de suelo: ústicos e isotérmicos debido a que están situados sobre rocas duras; la otra parte del suelo es de textura arcillosa y en algunos casos son muy pedregosos o calizos, están en áreas secas y poseen un PH neutro, perteneciente también al suelo ústico e isotérmico. Poseen pendientes que van del 20% al 70% y el 50% de su



UNIVERSIDAD DE CUENCA

superficie contiene gravas y rocas como resultado de la erosión; los mismos que han dejado formaciones de rocas cristalinas y que han llevado a la formación de pendientes.

En la cuenca del río Charcay hay presencia de suelos de origen aluvial producidos por la unión de material sedimentario; mientras se avanza al sur, cerca de Cochapata, los suelos toman un color rojizo. (Almeida, 1991: 54,55)

Clima

Debido a sus condiciones absolutamente irregulares, en el cantón se localizan tres pisos climáticos propios de la sierra, con sus relativos microclimas:

Subtropical. 20 a 24°C, se localiza en Yaritzagua y Naranjos.

Templado. 17°C, en el Progreso

Frío.- 10° a 15°C en Shiña, Charqui, La Paz, Puca, Pucallpa, Rañas, El Paso, etc. En los pajonales de Silván, Mozo, Tushicapa y Bolarrumi el clima oscila entre los 5° y 7°C (Cátedra Abierta de Historia de Cuenca, 2011).

Hidrografía

Está conformada por redes fluviales que forman el río Nabón, el mismo que se origina en las elevaciones del Allparupashca, se nutre de las aguas que proceden de riachuelos y quebradas que descienden del nudo de Tinaljillas y las colinas del Silvan; su caudal se dirige al oeste para posteriormente formar el río León. Sus principales afluentes son el río Charcay, Tabal Yacu, Uduzhapa, Oña y el río Hondo finalmente se dirige al oeste para reunirse con las aguas del Rircay y formar el río Jubones. (Almeida, 1991: 54)

Economía

En Nabón la economía se basa principalmente en la actividad agrícola ya que se comercializa buena parte de los productos que se cultivan en el cantón; dentro de los productos que más se comercializan son: hortalizas, papas y frutas de temporada; en la actualidad se ha conformado una asociación de cultivadores de la frutilla que ha conseguido constituir una agricultura



UNIVERSIDAD DE CUENCA

tecnificada; para obtener una mayor solidez en las ventas se cataloga como la fruta más dulce de toda la región sur del país.

En el siguiente gráfico se puede apreciar que el 50.34% de la población de Nabón se dedica a las tareas agrícolas, en segundo lugar, con el 16.89% de ocupaciones elementales, le sigue en el tercer lugar con un 12.24% operarios, oficiales y artesanos y el 6.28% son personas que cumplen actividades comerciales.

Mientras que el 3.16% son operadores de instalaciones y maquinarias, el 0.97% son profesionales y técnicos. (Aguilar y Cordero 2016, 388)

Tabla 10. Población económicamente activa por sexo, según grupos ocupacionales Nabón

| Grupos de ocupación | Hombre | % | Mujer | % | Total | % |
|--|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| Directores y Gerentes | 24 | 0.38 | 15 | 0.24 | 39 | 0.62 |
| Profesionales científicos e intelectuales | 64 | 1.02 | 87 | 1.39 | 151 | 2.41 |
| Técnicos y profesionales de nivel medio | 40 | 0.64 | 21 | 0.34 | 61 | 0.97 |
| Personal de apoyo administrativo | 71 | 1.13 | 63 | 1.01 | 134 | 2.14 |
| Trabajadores de los servicios y vendedores | 151 | 2.41 | 242 | 3.87 | 393 | 6.28 |
| Agricultores y trabajadores calificados | 1583 | 25.33 | 1565 | 25.01 | 3150 | 50.34 |
| Operarios, oficiales y artesanos | 711 | 11.36 | 55 | 0.88 | 766 | 12.24 |
| Operadores de instalaciones y maquinaria | 189 | 3.02 | 9 | 0.14 | 198 | 3.16 |
| Ocupaciones elementales | 632 | 10.10 | 425 | 6.79 | 1057 | 16.89 |
| No declaró | 94 | 1.50 | 160 | 2.56 | 254 | 4.06 |
| Trabajador nuevo | 29 | 0.46 | 26 | 0.42 | 55 | 0.88 |
| Total | 3,590 | 57.37 | 2,668 | 42.63 | 6258 | 100 |

Fuente INEC

En cuanto a la ganadería se destaca la producción de ganado vacuno de calidad, que se lo encuentra en las haciendas que se ubican, básicamente, en las inclinaciones occidentales de la cordillera.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Haciendo un recuento de la agricultura en la década de los 70, la gran mayoría de la gente de los sectores de Corraleja, El Paso, Casadel, Chunazana y Morasloma, fueron zonas prósperas para el cultivo de cereales en especial el trigo, hasta que el Estado comenzó a subsidiar la importación del trigo argentino; hoy en día se practica en gran volumen el monocultivo que es básicamente para el autoconsumo.

Minería.- Se dice que desde la época de los cañaris fue muy importante la minería de Shincata y sus ríos periféricos; luego de pasar por una serie de sucesos que se desarrollaron durante aquella época, con la aparición de la nueva tecnología arrinconan la batea tradicional del minero artesanal y es sustituida por la dragas. Hoy en día se puede observar a simple vista dragas que remueven Shincata en busca del oro.

Artesanías.- Los tejidos en tallo de trigo en la comunidad de Trigopamba, la cerámica en la parroquia de las Nieves (Chaya), los ponchos y frazadas de Charqui y Shiña, los bordados de Rañas y los tejidos en cabuya en el sector de la Playa son las artesanías más destacadas y apetecidas por los turistas.

Turismo.- El 8 de diciembre del 2005, la Ministra de Educación, Consuelo Yáñez declaró a Nabón como Patrimonio Cultural del Ecuador “por su relevante historia”. Con este Decreto 141, edificaciones de la cabecera cantonal quedaron legalmente registradas como bienes pertenecientes a la cultura nacional, también vale mencionar que en las parroquias de Chochapata, Las Nieves y El Progreso existen casas patrimoniales (Cátedra Abierta Historia de Cuenca, 2011).

En Cochaseca, la asociación de turismo denominada “El colibrí” también tiene un importante circuito turístico, donde podemos deleitarnos de huertos ornamentales, cultivos de fresa, tomate de árbol y mora que caracterizan al sector; dentro de sus atractivos turísticos tenemos el recorrido a la Laguna Negra, la cascada “El Arco Blanco”, en la cual se incluye cabalgata y una caminata por un chaparral, donde se promociona la medicina ancestral mediante limpiezas y baños de lodo. Ucumari que cuenta con diferentes atractivos turísticos como piscinas de agua natural, sus cascadas, la visita a la



UNIVERSIDAD DE CUENCA

cueva de los murciélagos y una cabalgata hacia el mirador del sector, donde se puede observar el valle de Yunguilla, Santa Isabel y Girón (Unidad de turismo Nabón. 2014).

Medicina Tradicional

Se puede decir que la medicina tradicional en el Ecuador al igual que en otros países se practica desde tiempos remotos. A pesar de ser discriminada ha sabido mantenerse hasta la actualidad gracias a los sectores marginales; esta sabiduría ha perdurado porque son ellos los que hacían uso de este tipo de medicina, ya que el acceso a la medicina occidental es de alto costo.

“La medicina tradicional está presente en todos los países con sus saberes y prácticas; forma parte del patrimonio cultural de los pueblos. Sus técnicas curativas demuestran la conexión del hombre con la naturaleza y dichas prácticas no son desconocidas para la comunidad, pues corresponden a factores de su propia idiosincrasia.

La medicina tradicional muestra realidades comprobadas en una práctica diaria, producto de espacios y construcciones colectivas articuladas a través del tiempo y la historia con su sociedad, con su cultura y sus manifestaciones” (Achig 2011: 219, 220).

En el cantón Nabón Provincia del Azuay, la falta de medios de transporte, casas de salud y especialistas en diferentes áreas pueden ser causas que justifique el desarrollo de la medicina informal, tanto es así que el sistema del actual Ministerio de Salud aprovecha los conocimientos de las personas mayores o de los llamados representantes de la medicina ancestral, para incorporarlos al personal profesional y velar por la salud social (Santander, 2003).

Según el censo de hombres y mujeres que practican la medicina ancestral, realizado por el Departamento de Salud Intercultural en la Provincia del Azuay, en el año 2006, se pudo identificar a 50 representantes de la Medicina Tradicional, distribuidos en las 4 parroquias del Cantón. Observando estas cifras se puede decir que al ser Nabón uno de los cantones más grandes de la provincia, es lógico que exista un mayor número de agentes que practican la



UNIVERSIDAD DE CUENCA

medicina tradicional, que se justifica también por el mayor porcentaje de población indígena que se asienta en este sector.

Los días de mayor acceso a los medios de transporte y concurrencia de personas de diferentes partes del País, son los días domingos, porque es el único día de feria y la gente acude al mercado a hacer las compras o a disfrutar del día y de paso acuden al curandero para realizar las limpias o baños de vapor.

Una de las formas de mayor expresividad de esta medicina es la de los curanderos-limpiadores, las comadronas, curanderos-hierbateros y los hueseros (Gobierno Provincial del Azuay y Organización Panamericana de Salud, 2007: 45 y 46).

Concepto salud- enfermedad.

La salud es sinónimo de felicidad, poder trabajar la tierra; mientras que la enfermedad se da a causa de un desequilibrio o ruptura de relaciones sociales o acciones de ciertos elementos conocidos; para conservar la salud hay que conservar las relaciones del hombre con la naturaleza y cumplir las reglas establecidas por un grupo social y solicitar la ayuda divina, la curandera/o representa la voluntad de una mano ejecutora que es “Dios” (Estrella: 2004, 24).

En la provincia del Azuay y en cada uno de los cantones que conforman la misma, los agentes de la medicina tradicional desde tiempos muy antiguos han realizado sus prácticas ancestrales cuyos conocimientos han sido transmitidos por los sabios mayores a través del tiempo para curar ciertas enfermedades y dolencias como el ojeado, espanto, mal aire, entre otras. Estas antiguas tradiciones andinas se filtraron incluso en los sectores urbanos y en los hogares a través del conocimiento ancestral de las empleadas domésticas (Borrero: 1998).



UNIVERSIDAD DE CUENCA

CAPÍTULO II

AGENTES DE LA MEDICINA TRADICIONAL

Son personas que tienen conocimiento sobre las propiedades que poseen las plantas, su manipulación y uso; ellos son los encargados de proteger la salud de la comunidad, se los conoce como magos, hechiceros, adivinos además, naturalmente de los curanderos o shamanes. Incluso estos últimos tenían poderes y saberes mayores, pues según ellos y la creencia popular mantenían contactos con la divinidad y lo sobrenatural. Eran los encargados de mediar entre los hombres y las deidades, tenían la obligación de proteger el culto y sus prácticas a través de los distintos rituales. Cada comunidad tenía sus propias personas encargadas de velar por la salud de la población; según ellos habían adquirido estos poderes desde tiempos remotos y los habían transmitido de generación en generación. Eran personas que gozaban de un mayor prestigio y poder, ya que tenían la capacidad de manipular poderosas fuerzas mágico-religiosas, además de la capacidad para sugestionar, mediante la utilización de drogas alucinógenas.

El propio desarrollo de la estructura económica de la sociedad primitiva, los procesos expansivos, el incremento de la población, la progresiva urbanización dan como consecuencia la especialización de las actividades laborales. La separación entre las actividades agrícola y artesanal, la estructura o división de la sociedad en dos grupos antagónicos: el uno, el dominante que no realiza actividad productiva y el otro el que constituye la fuerza trabajadora o productiva propiamente dicha, dio lugar a la diversificación del trabajo. Por esta vía, es lógico que la práctica médica igualmente se fuera especializando. Con todo esto, desde tempranas épocas del desarrollo del saber médico, se irían separando ciertas “especializaciones” formándose sus propios agentes de salud como la “partera” que podría considerarse como una de las primeras ramas de diversificación del llamado por algunos “hombre medicina”; igualmente el sobador o “componedor” de huesos, heredero y especialista de los huesos, que aparece tempranamente como agente curador.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Se cree que las especializaciones mencionadas anteriormente se dividieron del saber médico vernáculo, con sus propios agentes, sin que esto signifique que en sus prácticas curativas no participaran de los elementos sobrenaturales (Estrella 2004, 28,29 y 30).

El Shamán

El shamán es un personaje al que se le atribuye la capacidad de cambiar el destino de las personas, de manera que no responden a una lógica causal. Ejemplo: la facultad de curar se debe a que este personaje se puede comunicar con los espíritus y por esta razón presenta habilidades visionarias y adivinatorias. Es el término usado para indicar a este tipo de persona, presente principalmente en las sociedades cazadoras y recolectoras de Asia, África, América y Oceanía y también en culturas prehistóricas de Europa. En algunas culturas se cree también que el shamán puede indicar en qué lugar se encuentra la caza, tal o cual situación que afecte a la población e incluso tiene posibilidades de alterar los factores climáticos (Wikipedia la enciclopedia libre)

El origen de la palabra shamán se da en medio de misterios evocando realidades diversas e incluso contradictorias, por ello no es extraño lo que muchos atestiguan que es algo de origen ancestral, distanciándonos muchas veces de los métodos arcaicos y extremos. El vocablo tomado en cuenta para la descripción de estos sujetos es el de “chamán”, que es una palabra de origen Manchutunguy que llegó al vocabulario etnológico a través del ruso. Comúnmente en el Ecuador especialmente, en la parte de la Amazonía a estos sujetos, se les llama shamanes palabra con la cual se identifican.

“La palabra tungu original de saman (Xaman) que se deriva del verbo Scha, “Saber” por lo que Shamán significa alguien que sabe, o sabedor, que es un sabio. Algunas investigaciones etimológicas explican que la palabra proviene del sánscrito por mediación Chiño-Budista al manchu-tungu. (En Pali es schamana, en sánscrito samana es algo así como “monje budista, asceta”. El término chino intermedio es scha-men). Los pueblos siberianos y de Asia



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Central tuvieron también denominaciones locales para el Chamán.” (Chacho y Galarza 2011: 10 y 11).

Los shamanes actúan como mediadores en su cultura, así mismo es visto como un comunicador de la comunidad con los espíritus, incluyendo los espíritus de los muertos. En algunas culturas, esta función de mediador del shamán puede ser bien ilustrada por algunos de sus objetos y símbolos. Por ejemplo, entre los selkups, un informe menciona a un pato marino como un animal-espíritu: los patos son capaces tanto de volar como de bucear bajo el agua, de esta manera se les considera pertenecientes al mundo superior como al mundo inferior. De modo parecido, el shamán y el jaguar son identificados en algunas culturas amazónicas: el jaguar es capaz de moverse libremente en la tierra, en el agua y trepando árboles (como el alma del shamán) de tal manera se cree que el shamán toma su forma.

El shamán conoce bien la cultura de su comunidad y actúa en consecuencia. Así, su público conoce los símbolos usados y los significados y según muchos ésta es la razón por la que el shamanismo puede ser eficiente y que también explica el por qué de la confianza de la gente y de la comunidad. Estos sistemas de creencias pueden parecer para sus miembros como certeza de conocimiento, que hasta cierto punto explicaría la etimología descrita más arriba para la palabra shamán (Wikipedia libre)

Específicamente en la selva amazónica del Ecuador a estos sujetos se los conoce con el nombre de shamanes o también se los puede denominar “curacas”, que significa médico-sacerdote y líder. Ellos injieren una pócima ayahuasca que, simplemente, es un estimulante que lo consigue en sus propios sectores (Ruiz, 2006: 16, 26).

Lo que los diferencia de los curanderos/as, yuyera y limpiadora es que los shamanes beben el brebaje de ayahuasca para ponerse en contacto con los espíritus y encontrar la cura para las distintas enfermedades.



Las técnicas y elementos utilizados por los shamames.

Transición de conciencia

Cuando un paciente se va a hacer una tratamiento con un shamán posee una de las técnicas más utilizadas que es la “transición de conciencia” en otras palabras está fuera de la cognición entrando en el mundo de los espíritus. (Wikipedia libre)

Al realizar un rito shamánico y para que haya beneficios exitosos debe existir fe y la cooperación permanente del paciente. Es un ritual que tiene que llevarse a cabo con mucho respeto, debiendo concentrarse durante toda la celebración. Habitualmente el shamán pone las reglas antes de empezar el ritual. Las plantas utilizadas en el ritual shamánico que sirven para la transformación de la conciencia con fines curativos, deben ser incubadas y manipuladas concretamente por un shamán antes de ser consumidas por otras personas, puesto que si no poseen los dones y la información necesaria sobre el efecto y la pócima exacta que se debe ingerir pueden sufrir daños irreversibles, incluso la muerte (Guacho 2013: 41, 42).

Los shamanes en su celebración de rituales llevan a cabo el:

Temazcal conocido como el “Baño de vapor”. Al realizar este ritual se dice que es como volver a nacer, la persona entra en un estado de relajación, de trance y se vincula con el naturaleza, recibiendo de esta manera energías positivas y de este modo poder entenderse a sí mismo y a los demás, el tiempo que dura este culto es por lo general de 45 minutos . Este ritual se realiza en Mesoamérica desde hace milenarias épocas con fines curativos, sanitarios y anímicos pero siempre conservando su cultura.

El baño de vapor denominado (Temazcal) brinda los siguientes beneficios:

- ✓ Purifica el organismo interna y exteriormente
- ✓ Exhumación de toxinas que dañan al organismo
- ✓ Favorece a la buena circulación sanguínea y limpia la sangre



- ✓ Relajación de todo el cuerpo, inhibe las tensiones (Guacho 2013: 42, 45).

Búsqueda de visión shamánica:

Este ritual consiste, esencialmente, en hacer un retiro a zonas que no tengan contacto con la sociedad donde el buscador de visión permanezca algunos días en oración, logre profundizar y encontrarse con su interior. Cuando la persona está decidida a buscar su visión, en primer lugar debe acercarse al shamán y manifestar su aspiración y las razones que le inducen a ejecutar este ritual. El shamán le dará las explicaciones pertinentes a cerca de la dureza de las condiciones a las que se va a someter, luego de hacer todas estas advertencias la respuesta del buscador será positiva, el shamán le preguntará por cuánto tiempo desea hacer el retiro que, habitualmente, se lo lleva a cabo de tres a cuatro días, período en el cual no dormirá, ni comerá, vivirá en soledad y oración, suplicando una visión.

Las condiciones para lograr la búsqueda de visión son inmensamente duras, el buscador debe enfrentarse a todos sus miedos: la soledad, el silencio, los animales salvajes, el ataque de otros hombres, y lo sobrenatural. Los indios acudían a la oración para desechar los miedos y sobrellevar la exagerada soledad.

Durante esta ceremonia el buscador de visión no puede comer ni beber lo que usualmente consume y para salir exitoso de esta prueba tiene que poner a prueba su mente, voluntad y esperar que la inspiración divina se presente.

Una vez pasados los cuatro días y noches los auxiliares del buscador acuden a la búsqueda habitualmente se los localiza en estado de desnutrición y deshidratación extrema.

Finalmente lo llevan ante el shamán el mismo que retira de la mano del buscador la pipa totalmente vacía, conoce e interpreta sus visiones en caso de haberlas tenido y ofrece al buscador carne y agua purificada con hierbas sagradas (Leonard **Orr**).



Los cuatro tabacos:

En esta ceremonia se realiza cuatro sucesos que son:

- 1.- Establecer normas con la persona interesada para ejecutar la ceremonia, él o ella decidirá si lo quiere hacer de manera individual o compartir con otras personas. A este primer suceso se lo relaciona con el agua.
- 2.- Mediante oraciones se pide lo que buscamos, gozar de buena salud de toda la familia.
- 3.- En el segundo momento se toma la bebida, no en exceso y se honra el agua.
- 4.- Se agradece a la tierra y espíritus por todos los beneficios recibidos en la ceremonia.

En cada momento se enciende un tabaco mezclado con hierbas aromáticas envueltas en una hoja de maíz. (Este ritual debe ser dirigido por personas preparadas, instruidas y autorizadas dentro del Fuego Sagrado de Itzachilatlan. Esta organización tiene como finalidad recuperar, preservar y poner en práctica las formas de espiritualidad tradicional de los pueblos originarios de América y del mundo (Ceremonia de Medicina Pacha Yachac).

Interpretación de los sueños:

Según la creencia popular, los shamanes tienen una gran diferencia con los curanderos, que es que éstos pueden curar en cualquier momento e inclusive realizar rituales en la noche.

Según (Guacho, 2013; 51) narra que asistió a un ritual en Pastaza alto con una familia Achuar en donde el ritual de interpretación de sueños para descubrir enfermedades o males se realizaba a las dos de la mañana, era dirigida por un shamán que conocía acerca del tema, quien preparaba la bebida para la ceremonia utilizando plantas purgatorias, algunos rituales se los realizan en la noche y en la madrugada dependiendo lo que se desea. Afirma que en su caso



UNIVERSIDAD DE CUENCA

fue en la madrugada ya que era una interpretación de sueños, como indicaba el shamán que presidía la ceremonia, el objetivo era que después de beber el preparado de plantas medicinales la persona queda completamente limpia, pueda descansar en paz y que sus sueños sean más puros y se presenten de una manera más clara y entendible para el individuo.

Lo importante es que en los rituales de curación se respeta cada proceso de la sanación y se toma en cuenta más el aspecto espiritual, ya que consideran que el mal no se encuentra únicamente en el cuerpo físico.

Las limpias:

Al realizar las limpias se impide el paso de las energías negativas para conseguir la buena suerte, amor, bienestar, salud. Los elementos que utilizan para las limpias son varios: flores, hierbas, plantas, limón, huevo, velas, inciensos y lociones; según la molestia de las personas, se emplean diferentes ingredientes y elementos de acuerdo a cada necesidad (Técnicas de Curación Shamanica Rituales o cultos).





Los curanderos

Los agentes de la medicina tradicional toman el nombre de curanderos, los cuales actúan como intermediarios entre la sociedad, naturaleza y el universo.

A estos sujetos se les atribuye poderes sobrenaturales y son los escogidos por poseer estos dones, también se les llama sabios o personas de sabiduría ya que sus conocimientos y prácticas son reconocidos y aceptados por sus comunidades; los mismos que son los facultados de hacer y deshacer los males como: el maleo o la brujería que son originadas por la envidia o por la venganza de otras personas.

Para entrar en el mundo espiritual, se vale de rituales denominadas “mesadas” momento en el cual piden la ayuda a los espíritus, que vengan en su ayuda (Ruiz, 2006; 25).

Las técnicas y elementos utilizados por los curanderos.

Mesada

La mesada es un ritual de exorcismo que realiza el curandero/a cuyo objetivo es el de liberar a las personas de infortunios y maleficios causado por personas que les gusta hacer el mal.

Durante la mesada se puede apreciar los siguientes episodios:

En el primer episodio el curandero prepara la mesa para el ritual, cuidadosamente pone un tela ceremonial, piedras sagradas, que simbolizan a sus espíritus aliados. Completa con ofrendas comestibles y por último coloca las velas que hayan sido flotadas en el cuerpo del paciente.

En un segundo momento, en medio de oraciones y cantos invocan a la ayuda de los espíritus para que intervengan en la sanación. Mientras que un principiante purifica, con humo de tabaco, soplos con licor y yerbas que ayudan a limpiar el maleado o brujeado.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

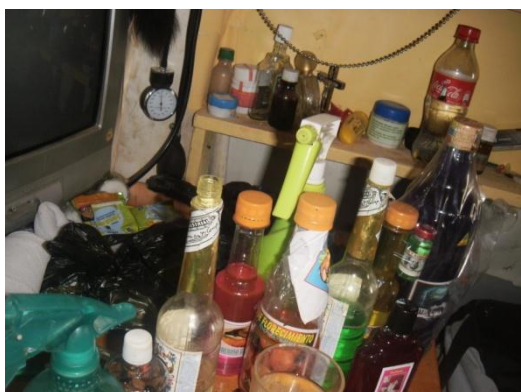
En el tercer momento, el curandero lee la vela augurando el destino del paciente en cuanto a salud, dinero y amor, mientras los asistentes comen lo que se consagró en la mesa al inicio de la mesada.

EL cuarto momento es cuando el curandero absorbe la piel del paciente para conseguir eliminar las malas influencias que han impregnado en el paciente. Luego lo purifica limpiando con yerbas y soplando con trago.

El quinto y último momento es cuando el curandero manda a su ayudante a deshacerse de las yerbas ya utilizadas (Ruiz 2006: 27, 28).

En el caso de las parroquias Nabón y Cochapata este ritual no lo realizan o si lo hacen, de una manera muy diferente.

En primer lugar lo que ellos/as hacen es colocar los remedios en una mesita muy humilde, y en la pared la imagen de un santo, en este caso un crucifijo, allí ponen lo necesario para realizar las limpias, a quienes se entrevistó en ninguno de los casos mencionaron la limpia y lectura con la vela.



Limpias con el huevo

Para este tipo de rituales el huevo debe ser del día y no proceder de incubadoras, el mismo debe ser flotado por todo el cuerpo del paciente para que absorba los males del enfermo. Una vez que se termine la limpia, el curandero/a rompe el huevo y pone en un vaso de cristal con agua y luego procede a la interpretación. (Ruiz 2006: 37)



UNIVERSIDAD DE CUENCA

En las dos parroquias que fueron escogidas para realizar la investigación es muy común la limpia con el huevo, pero lo más sorprendente es que estos agentes de la medicina tradicional no tienen, días propicios para las curaciones, porque dicen que la naturaleza, todos los días provee de la misma cantidad de energía y la maldad de los personas no cesan ni un momento.

Tuve la oportunidad de estar presente en los rituales ejecutados por el Sr. Pedro Patiño del sector Chicanillas de la Parroquia Nabón y la Sra. Lucía Sanmartín del sector del Rodeo de la parroquia cochapata y pude observar cuando hacían las limpias con el huevo y sus interpretaciones.

El Sr. Pedro Patiño dijo que se puede determinar diferentes enfermedades tales como: infecciones de frío de calor, inflamaciones y cálculos, en este caso atendía a un señor de aproximadamente unos 63 años y dijo que el paciente padecía de cálculos porque en el huevo se observó una mancha negra protuberante.



La Sra. Lucía Sanmartín hace mención que a más de observar las infecciones de frío, calor, el susto, la chuca, el ojeado y el brujeado, también se puede ver en el huevo cuando un familiar cercano va a morir.

Yo le pregunté ¿Cómo se ve? ella me respondió: “cuando en el huevo salen varias imágenes en forma de velas y en medio un ataúd”. Cosa que me impactó mucho porque de todos los entrevistados ella era la única que proporcionó esta información.



Limpias con cuy

Soba del cuy especialmente empleada en el pueblo kichwa y muy popular en la sierra ecuatoriana. Consiste en flotar al cuy en todo el cuerpo del paciente con la finalidad de que el animal atraiga la energía de las partes infectadas. Primeramente, el curandero ejecuta un ritual purificador, mediante una fumarada. Después friega el cuerpo del enfermo con el cuy, el mismo que debe estar en óptimas condiciones y ser del mismo sexo del paciente, luego de pasar el cuy por todo el cuerpo se desgarran la piel del animal para localizar las afecciones superficiales, prontamente parte el tronco para examinar la parte interior y así poder descubrir la patología (Ruiz 2006. 47).

Este tipo de rituales no se practican con mayor intensidad en la zona de investigación; de los representantes de la medicina tradicional que fueron entrevistados sólo una menciona hacer limpias con cuy, pero en casos extremos, es decir cuando el ojo o brujeadado está muy avanzado, ella dice que al cuy no lo mata ni le desportilla sino que lo bota muy lejos de la casa, si es posible en un sector donde no haya habitantes.

Limpia con plantas medicinales

Las plantas más utilizadas para realizar limpias en el sector son: Altamisa, Guantug Blanco, Amarillo, Rojo, Rosado, Cholo Valiente, Ruda, Eucalipto, Laurel, Santa María, Ajo macho, Ajíes, Shadán, Chilco, Poleo, Rosa de Muerto y Chamana.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

La mayoría de los agentes mencionan que por lo general utilizan plantas nativas del lugar.



El sobador o huesero

Por lo general, los fregadores son hombres experimentados en atender contusiones y demás torceduras o molestias de este tipo en los huesos y que han aprendido su oficio porque trabajaron en algún servicio hospitalario, tradición familiar o por que han obtenido el conocimiento por intuición propia, para de esta manera corregir fracturas o dislocaduras no complicadas (Ruiz: 2006. 45).

Para componer los huesos cuando se han movido de su lugar, por lo general los flotan hasta lograr que el hueso se ponga en su lugar. Para la ruptura de un hueso, en cambio, juntan a los dos huesos y los entablillan con cartones, los amarran con una cinta ancha, y le dejan así por un período de ocho a quince días. Este tratamiento se lo debe hacer enseguida que se ha producido la rotura del hueso, es decir cuando está caliente ya que después de algunos días, afirman que es mucho más difícil porque se hace un novanillo (Martínez, 1982; 199).



Las técnicas y elementos utilizados por los sobadores de huesos

Lo más importante de un sobador es la técnica que tenga para detectar dislocaciones o fracturas además de su experiencia a lo largo de su oficio.

Otra de las técnicas sería el de fregar o dar masajes con ungüentos curativos hasta detectar si existe fracturas o dislocaciones. En caso de existir algún daño, en el hueso se procede a la “compostura”, la misma que consiste en fregar una y otra vez hasta que de manera, a veces agresiva y peligrosa, logran poner en su puesto original el hueso.

Luego de la compostura del hueso se venda la parte afectada y se recomienda inmovilizar hasta que el sobador dé la autorización de moverse (Quezada, 1992; 264, 265).

La gente del campo, en caso de dislocaciones, lo primero que hace es acudir al sobador y no a los traumatólogos porque dicen que los doctores lo único que hacen es poner el yeso e inmovilizar por meses sin tener buenos resultados.

Así lo atestigua el Sr. Jaime Aguilar, un agente muy reconocido en el sector del Rodeo perteneciente a la parroquia Cochapata, dice haber tenido pacientes que han acudido al traumatólogo y no han tenido mejoría y asegura haberles curado en menos de un mes. También menciona que las dislocaciones, cuando se les trata a tiempo, es decir después de su lesión, la recuperación es rápida, en cambio cuando se trata de una lesión antigua la recuperación es más lenta.





UNIVERSIDAD DE CUENCA

Las técnicas más utilizadas por el Sr. Jaime Aguilar, sobador muy reconocido del sector del Rodeo son:

Su experiencia

Menciona que con el tiempo que tiene trabajando en su oficio puede diagnosticar sin problema dislocaciones o quebraduras solo al sobar.

La sobada

En esta fase, él dice que aplica mentol chino en la zona afectada y comienza a sobar hasta que el dolor ceda, en ese momento él realiza una maniobra bastante común en los sobadores y logra colocar al hueso en su puesto; finalmente venda la parte afectada.

Tratamiento

Acudir por lo menos tres veces a realizarse las sobadas y en caso de que las dislocaciones sean antiguas tienen que acudir seis veces y no realizar trabajos forzosos hasta que él lo autorice.

La comadrona

Por lo general a las parteras se les denomina comadronas, son mujeres de avanzada edad y se les puede encontrar ejerciendo su “profesión” en sectores rurales, poseen una sabiduría adquirida a lo largo de la vida, generalmente adquieren aquellos conocimientos por tradición familiar, o por intuición propia; ellas poseen todo el conocimiento para atender los partos.

En la actualidad se ha visto que miembros de la salud formal las incluyen en el programa de cuidado elemental de la salud de la madre durante el periodo de gestación, y al momento del alumbramiento (Ruiz 2006: 40).

Según versiones de la Sra. Bersabé Ordóñez, del caserío Patadel, perteneciente al cantón Nabón, partera y curandera, menciona que durante el embarazo se debe revisar con la comadrona para verificar que el feto esté bien, en caso que el feto esté muerto se da a la madre un laxante, el mismo que está hecho a base de lactuosa, sal de Andrews y pelo de choclo esto, hará que



UNIVERSIDAD DE CUENCA

el feto sin vida sea expulsado, el mismo laxante se da cuando la parturienta no puede eliminar rápido la placenta.

Cuando nace un niño se lo higieniza con aceite, en caso de tener mal de ojos como son los “chugnis”, se le pone una gota de limón y se cura (Martínez 1982: 199).

Las técnicas y elementos utilizados por el partero y partera de Cochapata y Nabón

La pareja de esposos que brindan sus servicios al momento del alumbramiento, afirman que la técnica que ellos utilizan es el **manteado**, el mismo que consiste en colocar a la embarazada en una cobijilla o chalina, y moverle duro de lado a lado por dos minutos, hasta que el niño se acomode y nazca.

En caso de que la técnica del manteado no de resultados proceden a realizar otra maniobra que casi nunca falla; la misma que consiste en cargar a la embarazada de espalda a espalda y sacudirla con fuerza hasta corregir la posición del bebé y producir el parto.



Mencionan que si hay casos de mujeres que han dado a luz y no pueden eliminar la placenta, se les da bastante agua de la hoja camote o se les hace soplar una botella vacía e inmediatamente expulsan la placenta.

Luego del parto, en el campo se acostumbra a encaderarlas, ya que los huesos se salen de su posición durante el parto, esta técnica se realiza con el propósito de “rejuntar” los huesos y ponerlos en su lugar.



Cuidados que se les da a las mujeres luego del parto

Para recuperar las fuerzas perdidas durante la labor de parto se las alimenta con caldo de gallina runa, con bastante mote, dos huevos duros con comino molido, estos cuidados se dan hasta que cumpla con la dieta.

Cuando una mujer da a luz, especialmente en el campo, se acostumbra a hacer el baño de los 5, 15 y 30 días con montes como el molle, pique sacha, laurel, chichira, arrayán, porque son montes calientes que ayudan a calentar los huesos y evitar futuros reumatismos. En caso de que haya problemas de sobre parto se hace una fogata y se coloca 3 cucharadas de azúcar, se deja coger por ese humo en todo el cuerpo, luego se toma agua de migas con miel de abeja.

Mencionan también que durante los 8 días, la parturienta no puede comer alimentos tales como: cola, pescado, chancho, enlatados, menudencia de borrego, ya que esto les causa fiebre, diarrea y dolor de cabeza.

Para que la madre tenga leche nutritiva, se le da colada de machica, de harina de plátano, trigo y maíz para que el niño crezca sano y fuerte.

Las yuyeras

Las yuyeras son aquellas personas que venden yerbas curativas en los mercados públicos especialmente de las ciudades, la mayoría de ellas son mujeres que conocen los beneficios curativos de las plantas (Ruiz 2006: 31).

En Nabón se puede localizar la venta de plantas medicinales en el mercado municipal los días domingos desde las 08:00 hasta las 14:00. Estas mujeres son bien reservadas; ellas no realizan ningún tipo de rituales.

Algunas de ellas poseen habilidades para mediar con las energías concurrentes en las enfermedades que son producto de lo sobrenatural como son el ojo, el espanto, el mal aire, etc.; al momento de que ellas realizan las limpias al enfermo, de los maléficos espíritus, para determinar el diagnóstico hacen uso del huevo o de cerillas (Ruiz, 2006; 31).



UNIVERSIDAD DE CUENCA

En Nabón y Cochapta no se puede apreciar la presencia de las yuyeras limpiando en los mercados, a ellas se las encuentra ofreciendo sus servicios en sus casas.

Difusión de conocimientos de la medicina tradicional

Generalmente los conocimientos ancestrales se transferían de padres a hijos, en ocasiones los individuos más indicados eran aquellos que habían recibido un aviso sobrenatural o poseían algunas anomalías físicas o mentales. Estos conocimientos también se podían aprender luego de haber sufrido algún tipo de enfermedad ya que durante su proceso de recuperación aprendía lo que hacía su sanador.

En los primeros periodos de desarrollo histórico, la persona encargada de la salud de la comunidad era denominado sacerdote, mago, hechicero, adivino o más de curandero, ya que tenía trato con lo sobrenatural para mediar la ira de las entidades sacralizadas y protegía su culto a través de la recreación de los espíritus, adquiriendo desde esos tiempos prestigio y poder (Estrella, 2004; 28).

Otra de las particularidades es que los agentes de medicina tradicional son personas de buen corazón, nobles, bondadosos, en su gran mayoría son personas dedicadas a ayudar y curar las enfermedades; ellos/as no lo hacen por el simple hecho de recibir dinero a cambio o algún tipo de agradecimiento, sino más bien por el hecho de ayudar y colaborar en el proceso de sanación, particularidades difíciles de encontrar en los tiempos actuales y es lo que los distingue de los profesionales de la medicina occidental (Guacho 2013: 33).

Este tipo de prácticas cuentan con el aval del Estado según el ex ministro, de salud Edgar Rodas, quien señala que la medicina ancestral reúne la sabiduría de siglos y que científicamente es válida e importante porque entiende la cultura y el carácter del ser humano.

El Coordinador de la Zona 6 del Ministerio de Salud, Marco Freire dice que se ha efectuado un proceso de legitimación de las personas que poseen conocimientos de medicina ancestral, de tal manera se ha realizado 56 talleres



UNIVERSIDAD DE CUENCA

sobre medicina ancestral, a más de esto, impulsaron 8 redes con 30 personas que manejan este tipo de conocimientos, cuyo objetivo es que trabajen en coordinación con el Ministerio de Salud y de esta manera intercambiar saberes porque las dos son complementarias. Tanto es así que ya existen personas calificadas que poseen conocimientos y atienden en algunos centros de salud; como es el caso de Iñamagua, quien atiende desde hace 2 años en el Centro de Salud Pumapugo de Cuenca (Mariuxi Lituma: 2014).

De las encuestas realizadas a los agentes de la medicina informal en el sector Nabón y Cochapata, la mayoría de ellos afirman haber heredado el oficio de sus padres y abuelitas, un caso que llamó mucho la atención es que se mostraban preocupados porque sus hijos ya no querían aprender su oficio, más bien lo tomaban de manera peyorativa.

El Sr. Pedro Patiño menciona que a este tipo de medicina tradicional no se le ha dado la atención necesaria y que por eso existen opiniones desfavorables por parte de los representantes de la medicina formal y personas que viven en los sectores urbanos, más bien al escuchar las enfermedades denominadas como el mal aire, el mal de ojo, el espanto, etc., se sorprenden.

Además menciona sentirse perseguido por personas enviadas por las jurisdicciones de gobierno ya que les piden permisos para poder trabajar en su oficio, en caso de no poseer los permisos se enfrentan a procesos judiciales. Yo puedo testificar lo que dijo verbalmente el Señor mencionado anteriormente ya que al momento que yo visité su casa me hicieron una serie de preguntas como: ¿Quién me envía? ¿Para quién trabajo? ¿Por qué la entrevista?

Luego de haber mantenido una conversación en donde le expliqué porque necesito su ayuda, él accedió a colaborar con la entrevista, durante todo el proceso solo se limitaba a contestar lo que se preguntaba.



CAPÍTULO III

CLASIFICACIÓN DE LAS ENFERMEDADES SEGÚN LA COSMOVISIÓN ANDINA

Enfermedades de origen sobrenatural

Las enfermedades sobrenaturales poseen su origen principalmente en creencias comunitarias institucionalizadas y conservadas a través del tiempo por tradición. El animismo, la magia y los mitos son los elementos que con su carácter sobrenatural o desconocido conforman su núcleo específico. El médico tradicional es la persona encargada de dar un diagnóstico sobre la base de su experiencia, él hace preguntas a los familiares del paciente y luego realiza un ritual adivinatorio, prontamente él proporciona al paciente una salida a su padecimiento. Desde esta perspectiva, las enfermedades del alma o sobrenaturales pueden ser descritas como enfermedades culturales, ya que es la decisión de la sociedad considerar como enfermedad a los cambios biológicos del cuerpo (Estrella 2004. 29).

A continuación anotaremos algunas de las enfermedades sobrenaturales que se han detectado en las parroquias Nabón y Cochapata, esta información la tomé de las entrevistas realizadas a los agentes de la Zona en estudio.

| Enfermedad | Causas | Síntomas | Tratamiento |
|-----------------|---|--|--|
| La chuca | Encuentro de energías positivas y negativas | Fuertes dolores de la barriga y vómito | Limpias y poner un compuesto de ruda, ajos y alcanfor en el ombligo. |
| Mal aire | Por irse por quebradas, lugares poco transitados, casas botadas, cementerios, y cuando se sale bruscamente a poner en contacto con el viento. Ejemplo salir abrigado, sin sombrero y sin zapatos. | Vómito, dolor de todo el cuerpo especialmente la cabeza y decaimiento. | Realizar limpias con cuy, limones, huevos 4 veces. |
| Espanto | Se da cuando se lleva una fuerte impresión. Ejemplo: cuando se caen, cuando se asustan en algún animal. | Se manifiesta con llantos, ira y sobresaltos durante el sueño, etc. | Se hace 3 limpias con: quantug, ruda, ajo, santa maría, rosa de muerto, laurel, eucalipto, altamisa, posteriormente se le sopla con agua bendita, y se le pone en la frente, en el ombligo, un tizne de color negro el mismo que está hecho a base de: ruda, ajo y |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| | | | |
|-----------------------------------|--|---|--|
| | | | alcohol. |
| Antimonio | Se da por pisar en lugares donde hay oro y plata, en altas horas de la noche. | Dolores muy fuertes del cuerpo, luego empieza a torcerse las manos, rostro, boca y no se puede caminar. | Limpias por tres veces: con agua florida, timolina, colonia, ruda, eucalipto, huantug, altamisa, agua de espíritus, izhpingos y alcanfor. |
| Brujería | Según la Sra. Cruz Naula esta enfermedad da por que algunas personas son de corazón malo, tienen mucha envidia. | Dolor de ciertas partes del cuerpo, dependiendo en qué parte haya sido trabajado por el enemigo. | Realizar baños con el jugo de 20 naranjas, 20 limas, 20 mandarinas, 20 limones, 1 libra de azúcar, 1 litro de miel de abeja, un perfume de doble suerte, una botella de agua florida y una colonia. Una vez que esté todo listo se da 3 pasos dentro del río y comienza el baño. Después del baño se mandando toda la ropa en el río. Este tipo de ritual se debe hacer por cuatro días. |
| Mal de ojo | Se da porque una persona de sangre fuerte mira a otra de sangre liviana. Las personas más vulnerables son los niños. | No tienen hambre; diarrea, vómito, mal genio y dolor de cabeza. | Debe ser limpiado con: ruda, santa maría, rosa de muerto, laurel, altamisa, eucalipto, chamana, chilco, etc. Finalmente hacer una cruz con agua bendita en el ombligo y repetir el nombre de todas las personas que le han visto cuando empezó el dolor. |
| Mal de arco iris (cuichig) | Se da cuando la persona se deja coger por el arco. | Mareos, dolor de cabeza náuseas y en ocasiones hay presencia de sarpullidos. | Se realiza limpias y baños de dos a tres veces, con las siguientes plantas: quantug, santa maría, laurel, cholo valinte, poleo, eucalipto, ajíes, limones, huevo y se sopla con izhpingo. |
| El zorro | Cuando un niño se sienta en el osado del zorro. | Diarrea, dolor de barriga, decaimiento del cuerpo | Se quema la lana del zorro, se mezcla con agua de toronjil y lactosa y se toma. |
| Huracán bailado | Cuando la ropa se pone a secar afuera y se deja para el siguiente día. | Sarpullidos en el cuerpo | Se quema el nido del pájaro, las basuras de la creciente, palo santo e incienso. Se humea la ropa y luego se pone. |

Fuente entrevistas



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Fotografías de las plantas utilizadas para curar enfermedades sobrenaturales.



Ruda



Santa maría



Poleo



Altamisa



Chilco



Huantug Rosado



Ají



Huantug Rojo



Laurel



Huantug Amarillo



Huantug Blanco



Chamana



Enfermedad de origen natural

También llamadas “enfermedades de dios” son aquellos trastornos de origen natural, o mejor conocidas como los traumatismos, influencias de frío y calor, la acción de las fases lunares o ciertas condiciones personales como el alcoholismo, la ira retenida, pueden ser tratados por el médico del hospital o remedios de una botica (Estrella 2004 27 y 28).

Traumatismo

En los sectores rurales las personas a cargo de las traumatismos son los sobadores, ellos utilizan plantas, manteca de algunos animales para curar luxaciones, golpes leves en las partes externas del cuerpo, pero ya cuando se trata de traumatismos de cráneo ellos ya no curan mandan a los hospitales.

Debemos saber que los sobadores tienen una gran experiencia obtenida a través de los años, en caso de quebraduras ellos suelen untar manteca de tortuga o de culebra para que los huesos se unan más rápido.

En caso de golpes leves se coloca hojas de ortiga con panela chancada en la parte afectada para evitar la hinchazón y disminuir el dolor.

Influencias de frío y calor

Los resultados de entrevistas realizadas a los agentes de la Medicina Tradicional demuestran que las enfermedades naturales son a causa de mucho calor y frío que azotan al entorno, dicen que por ese motivo la gente se enferma constantemente de gripe, alergias, resfríos, bronquitis, pulmonías, inflamación de las amígdalas, tabardillos, inflamaciones del organismo interno, por mucho sol el organismo se calienta.

En caso de que una persona esté enferma de frío, las plantas medicinales se hierven de 10 a 15 minutos.

En caso de que la persona esté enferma de “calor” los remedios se hace a base de infusiones o maceraciones.



La ira retenida

La ira es una reacción repentina de tipo violento-agresivo. Cuando una persona tiene bastante ira se producen trastornos neurovegetativos que pueden manifestarse en forma de sudor, palidez, o por el contrario, enrojecimiento del rostro, temblores, gestos desproporcionados con gritos y violencias, sentimientos apasionados de odio que disminuyen momentáneamente el raciocinio (Inteligencia Emocional).

Con respecto a este tema, los agentes de la Medicina Tradicional dicen que la ira procede a raíz de problemas familiares o por que han sufrido la pérdida de un ser querido, entonces los nervios se alteran y dan origen a la enfermedad de la “ira retenida”. Estas personas siempre están de mal genio, llorando, tristes y suelen presentar tembladeras de las manos y amortiguación del cuerpo, son personas de mal carácter, no porque ellos quieren, sino porque están enfermos de los nervios; para curar este trastorno es bueno tomar la esencia de la valeriana, agua de pítimas, los 5 espíritus, la pasiflora, el zumo de toronjil, flor de Cristo en las mañanas y a la hora de acostarse durante nueve días luego suspender por nueve días y luego comienza a tomar por nueve días más, así hasta que la persona se sane.

El alcoholismo

Comentarios de un curandero de Balao Chico afirma que el alcoholismo es una enfermedad que le pega solo a las personas; él dice es un bicho feo que se mete por la boca y se va hasta el estómago; repentinamente la persona comienza a beber y beber trago y no se sacia, esto es debido al parásito del alcohol, a este le gusta el trago y es insaciable y le obliga a la persona a tomar sin medida y cuando la persona se resiste y no toma entonces ese bicho le castiga con enfermedades feas e insiste hasta que vuelva a tomar; es allí cuando el bicho se apacigua y deja en paz a la persona pero no por mucho tiempo. Esta enfermedad es difícil de curar, ese gusano no sale nomás, se recetan laxantes y se hace un trabajo a fondo para sacar a ese, bicho solo así se acaban las borracheras.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

En el Ecuador, lugar donde se puede hablar de una verdadera cultura alcohólica por el extendido uso y abuso del alcohol, es explicable que creencias, simbolismos, fetiches y ritos sobre el alcohol sean relevantes.

El mito del alcoholismo se puede decir que se crea con la finalidad de que el bebedor no se culpe de su vicio y de su autodestrucción, sino más bien que es víctima de una desgracia ya que el bicho del alcohol entró en él por desgracia y por tal motivo él bebe sin control, el malo de este episodio es el parásito del alcohol. Este mito hace que el alcohólico se tranquilice y apacigüe su sentimiento de culpa (Vega, 1992; 233, 234 y 235).

Según las entrevistas hechas a los agentes de la medicina tradicional en las parroquias Nabón y Cochapata no se cree mucho este mito ya que los involucrados en las entrevistas dicen que el alcoholismo sí es una enfermedad pero no porque existe un parásito, ellos dicen que las personas toman porque ellos quieren, nadie le obliga; más bien las personas que tiene problemas y no saben cómo solucionarlas encuentran refugio en el alcohol. Sin embargo hubo una curandera que mencionó que cuando una persona de un día para el otro comienza a beber es porque le han realizado una brujería por venganza o por envidia; la curación se la puede realizar si el enfermo se deja ayudar o le lleven obligado o amenazado a la curandera/o, entonces es allí cuando se debe hacer ritos, dar brebajes para deshacer el maleficio.



CAPÍTULO IV

PLANTAS COMUNES UTILIZADAS EN LA MEDICINA TRADICIONAL EN NABÓN

Plantas sagradas

Este tipo de plantas se utiliza para sanar males del destino, solo pueden ser tratadas por Yachak o shamanes, ya que al ingerir estas sustancias, ellos pueden ponerse en contacto con los espíritus para ver la causa de la enfermedad y posteriormente realizar curaciones. A este tipo de plantas se denominan “maestras o doctores” cuyo espíritu enseña al Yachak los secretos del inconsciente.

Estas plantas no deben ser manipuladas por personas sin experiencia ya que podrían causar daños irreversibles en el sistema neurológico del quien lo ingiere (Ruiz, 2006; 61).

Guantug: Para entrar en trance se ingiere por la boca o por la nariz, el fluído que se toma se encuentra en la parte central del fruto del guantug.

Esta planta es comunmente utilizada por los agentes de la medicina tradicional de la parroquia Nabón y Cochapata para realizar limpieas a los pacientes enfermos del espanto, mal aire, mal de la calle, ojo, la chuca, etc. ellos aseguran no beber el agua de esta planta ya que dicen que es droga y puede provocar daños cerebrales irreversibles.

La Sra. María Cruz Naula, curandera, asegura haber ingerido una vez una pócima de huantug con sampedrillo para poder ejercer su oficio de curandera y para que los demás curanderos no le den la contra.

Ayahuasca: el agua de esta planta, luego de haber hervido la liana por mucho tiempo, produce transe alucinatorios (Ruiz, 2006; 62).

Los representantes de la Medicina Tradicional de Nabón y Cochapata dicen no utilizar esta planta porque no existe en la zona.

El tabaco: la hoja de tabaco cuando se mezcla con el agua de ayahuasca modifica las senso-percepciones de alucinación. (Ruiz 2006: 63)



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Curiosamente pude observar que en un rito de curación de las malas energías, los curanderos/as de la zona en estudio, prefieren utilizar la planta para limpiar y no soplan con el humo del cigarrillo.

Plantas de uso mágico

Las plantas de uso mágico son utilizadas por los curanderos/as y limpiadores para sanar las enfermedades de origen sobrenatural, en el cual interviene el componente psicológico, como el espanto, el mal aire, el mal de ojo y la mala suerte.

Estas yerbas contienen sustancias aromatizadas, generalmente son utilizadas para baños medicinales y limpias, este ritual se lo hace con el propósito de apartar las malas energías del ser humano.

Entre las yerbas que componen una escobilla para realizar las limpias tenemos:

Aleluya, azucena, eucalipto, floripondio, marco y sauco.

Mientras que para realizar un baño se utilizan las siguientes flores:

Clavel, congona, ishpingo, mejorana, rosa de castilla y la ruda (Ruiz 2006: 64,65 y 66).

Haciendo énfasis a lo que dice Ruiz Saona en su libro de curaciones popular en el Ecuador; es muy notorio que las plantas medicinales que son utilizadas para las curaciones son de acuerdo a la región donde se ubican, porque tuve la oportunidad de entrevistar a los representantes de la Medicina Tradicional de las parroquias Nabón y Cochapata y pude observar que las yerbas para realizar limpias, algunas coinciden pero otras son diferentes a los que menciona Ruiz.

Yerbas que utilizan los curanderos de Nabón y Cochapata en sus limpias son las siguientes: ruda, alta misa, quantug, eucalipto, santa maría, flor de muerto, laurel, shamana, cholo valiente, chilco, poleo, ajo, ajíes rocote, rosas amarillas e izhpingo. Para hacer los baños de contra son utilizadas las mismas yerbas de las limpias, pero en este caso se realiza una mezcla de todas estas yerbas



UNIVERSIDAD DE CUENCA

y se tritura en agua tibia, luego se pone un poco de agua florida y se le baña al paciente.

Plantas de uso común

Las plantas de uso común son muy utilizadas en el campo para sanar las enfermedades del cuerpo, así lo testifican los agentes de la medicina tradicional del área en estudio.

A continuación daremos algunos ejemplos de tratamiento con plantas medicinales, en distintas enfermedades.

Esta información se obtuvo de las encuestas realizadas a los agentes de la medicina tradicional.

| Enfermedad | Plantas medicinales | Preparación |
|--|---|---|
| Próstata | 12 geranios, corteza del fresno, la raíz del llantén, 20 gramos de linaza tostada, la chicoria, diente de león y la manzanilla. | Se coloca en el agua hirviendo y se deja por cinco minutos y luego se toma. |
| Inflamación de calor | La flor de la borraja, flor de la malva blanca, ortiga, llantén, claveles blancos, la planta de la cebada tierna, pacunga, shiran tierno. | Infusiones. |
| Para los riñones | Yogurt, 1 cuchara de linaza, cola de caballo, llantén, hinojo, perejil y apio. | Sacar el zumo y tomar durante nueve días |
| Para la inflamación de frío | Anís de campo, anís estrellado, anís de castilla, canela, una hoja de hierba luisa y manzanilla | Hacer infusión |
| Para el pulmón enfermo | Leche, berro y ajo | Hacer hervir y tomar |
| Para los nervios alterados o cuando tienen iras y no saben | 60 limones y 15 huevos criollos | Sacar el zumo de los limones en una botella hasta que esté llena, después se pone los huevos se deja por 15 días, |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| | | |
|--|---|--|
| controlarse | | luego se bate o mezcla. Se pone un litro de vino de altar, medio litro de miel de abeja, se mezcla y se comienza a tomar una copita diaria hasta terminar. |
| Para la desnutrición | Vena del toro, paloma tierna, perro de un día de nacido de color negro, un huevo criollo, perejil, culantro y apio. | Cocinar hasta que se haga gelatina y comer. |
| Para la debilidad cerebral | Zanahorias, manzanas, naranjas, 2 huevos runas. | Se saca el jugo y luego se mezcla con el huevo se toma un novenario. |
| Para la caída del pelo | Pepa del aguacate y romero. | Hacer hervir por 10 minutos y luego lavarse el cabello. |
| Para la diabetes | Penca de la tuna y la clara del huevo. | Sacar la baba de la penca de la tuna y mezclar con la clara del huevo y tomar por nueve mañanas. |
| Gripe y tabardillo | Borraja, clavel blanco, rosas blancas, medio limón, azúcar morena | Infusiones. |
| Para la fiebre | Sábila | Se entibia la hoja de la sábila y la baba se esparce por todo el cuerpo del enfermo. |
| Hinchazón de la barriga | Poleo, anís, pelo de choclo y cominillo. | Poner cuando el agua está hirviendo, sacar del fuego, dejar tapado y luego tomar. |
| Cuando se seca la leche de la parturienta. | Pacunga | Hacer hervir 5 minutos con panela morena y tomar. |
| Para el empacho | Orines con shadán | Mezclar y dar de tomar. |
| Bronquitis | Hojas tiernas de eucalipto | Poner cuando el agua está hirviendo y absorber el vapor. |
| Para los parásitos | Paico | Hacer hervir durante 5 minutos y beber. |
| Para desinflamar riñones, pulmones | Hojas de escancel | Hervir por 10 minutos y luego tomar. |
| Para limpieza facial | Hojas y flor de tilo | Hacer hervir 5 minutos y luego lavarse la cara. |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| Para las heridas | Flores y hojas de geranio rojo | Machacar y sacar el zumo y aplicar en la herida. |
| Para la parálisis facial | La planta de matico y salvia real | Hacer hervir 10 minutos y luego tomar. |
| Desinflamar los ojos | La leche de la planta de la golondrina | Poner 2 gotas de leche que secreta la planta. |
| Para el estreñimiento | Jayapa | Coger los frutos y comer. |
| Para la diarrea | Plátano con panela | Hacer hervir por 15 minutos y luego tomar. |
| Para tener hijos | La guayusa con algarrobina | Hacer hervir de 5 a 10 minutos y tomar. |
| Para la conjuntivitis | Limón (fruto) | Poner dos gotitas en el ojo. |
| Para eliminar tumores internos | La planta del paico y la paletaría | Sacar el sumo y tomar. |
| Para la tos y dolor de garganta | La planta de la moradilla | Hacer hervir 10 minutos y tomar. |
| Desinflamante del organismo interno | Planta de la cola de caballo | Hacer hervir 5 minutos y tomar. |
| Para curar el ácido úrico | Chinchi mani | Hacer hervir 5 minutos y tomar. |
| Para curar las alergias | Hierba del infante | Hervir de 5 a 10 minutos y tomar. |
| Para aumentar las hormonas | Salvaje, hoja de higo y uva | Hacer hervir y tomar. |

Fuente entrevistas a los agentes de la medicina tradicional.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Fotografías de las plantas que más se utilizan en la Parroquia Cochapata y Nabón.



Shadán



Pena pena blanca



Pena pena roja



Hinojo



Pacunga



Moradilla



Clavel



Toronjil



Escancel



Manzanilla



Sábila



Romero



Tilo
Antonio



Malva Blanca



San



Berro
Camote



Gañal Burro



Hoja de



UNIVERSIDAD DE CUENCA



Diente de león



Flor de Cristo



Ataco



Huami Poleo



Borraja



Cola de Caballo



CAPÍTULO V

REALIDADES ECONÓMICAS Y SOCIALES DE LOS AGENTES DE LA MEDICINA TRADICIONAL DE LAS PARROQUIAS NABÓN Y COCHAPATA.

Creo conveniente empezar indicando que los representantes de la Medicina Tradicional de Nabón y Cochapata son personas muy sencillas y humildes; lamentablemente, al igual que muchas comunidades carecen de los principales servicios básicos tales como agua potable, alcantarillado, líneas telefónicas y vías de acceso en buen estado. Se pudo presenciar que todos estos representantes brindan sus servicios en sus casas, en cuartos muy sencillos las mismas que estaban construidas a base de adobe y el techo cubierto de zinc o teja. El costo por prestar sus servicios no sobrepasa los 10 dólares, razón por la cual mencionan que se dedican a la agricultura o ganadería ya que los ingresos que generan por ofrecer sus servicios de curandero/a limpiadores no abastece para sostener a sus familias. La mayoría de estas personas mencionan que, sus hijos son enviados a las escuelitas hasta que terminen la primaria; luego estos jóvenes empiezan a trabajar para ayudar a sostener a la familia y si pueden acuden a los establecimientos educativos, a distancia. En cuanto a la educación mencionan que no aprenden bien porque carecen de profesores en diferentes especialidades y centros de tecnologías.

Nosotros como parte de sociedad debemos rescatar y fortalecer el valor cultural que tiene la medicina tradicional, sobre todo aceptar y respetar la sabiduría de estos sujetos que se viene transfiriendo de generación en generación hasta nuestros días.

Estos personajes son gente que tiene vocación y predisposición para ayudar a su gente a su comunidad y al que busque de su ayuda a cualquier hora del día y, de la noche. Son personas que conocen a profundidad el valor curativo que poseen las plantas y animales; ellos/as están íntimamente ligados a la religión católica mencionan que son muy devotos de algunas imágenes como son la Virgen de la Nube, del Cisne, San Antonio, San Judas y el mismo Dios, dicen: “nosotros ejecutamos los ritos de sanación pero el que verdaderamente cura es



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Dios o la Virgen, para que la curación tenga éxito los pacientes deben de tener bastante fe”.

Es importante mencionar que como parte de nuestra cultura mucha gente por lo general del campo prefieren visitar primero al curandero/a, pues están concientes que la medicina tradicional no le va causar ningún daño; en caso de no sentir mejoría acuden al doctor.

Para finalizar, debo decir que estas costumbres a mucha gente, especialmente los doctores de la medicina formal, o gente que viven en los sectores urbanos, no creen en estas formas de curación más bien lo ven como algo ilógico, no sustentada en la clásica medicina occidental.



Trascripción literal de los Agentes de la Medicina Tradicional de las Parroquias Nabón y Cochapata

Yo me llamo Cruz María Naula Guanuche, tengo 40 años, pertenezco a la parroquia Cochapata, recinto Guarango, ofrezco mis servicios en mi casa y a domicilio y vengo practicando mi trabajo de curandera ya 27 años. Este oficio aprendí de mi abuelita. Cuando voy a atender a un paciente primero hago limpias con huevo, varas de la suerte, perfumes, baños de florecimiento, montes como: ruda, santa maría, eucalipto, alta misa, shadán, chamana, laurel, limones, ajíes; cuyes negros y blancos y pollos mexico dependiendo de la enfermedad que tenga, verá yo curo enfermedades del espanto, mal aire, el ojo, mal de la calle, mal de amores, infecciones, inflamaciones de frío y calor, los riñones, bronconeumonía, próstata, enfermedad del pulmón, nervios alterados, antimonio, mal del arco iris, desnutrición, debilidad cerebral, caída del cabello y diabetes. El precio de mis servicios es de 15 a 20 dólares, y no pertenezco a ningún gremio. Trabajo sola de lunes a domingo, no tengo horarios ni días señalados para curar, no es verdad que los martes y viernes tienen mayor energía yo creo que todos los días tienen la mismas cantidad de energías.

Mientras yo limpiaba el huevo se rompió; la paciente dice “madre mía ya me voy a morir” y se ríe diciendo mi vida se va romper, y yo le dije que no, cuando el huevo se rompe a los 10 minutos de limpia la persona ya no tiene vida, en el caso suyo el huevo ha estado muy tierno porque es de color azul, esos huevos no valen para limpiar porque son “débil- sitios”.

Una vez Doña Pura, ya tiempos llega en mi casa diciendo “estoy mal”, y durante la limpia el huevo se rompió en ella, y la Sra. Pura dice: “ahora sí que me voy a morir” yo le dije en son de broma ya nada ya se murió, y la paciente responde “hablará la verdad sino solo de los nervios me voy a morir”; la verdad era que el huevo había estado tiernito, porque algunas gallinas ponen los huevos muy suaves, y le dije que ella lo que tenía era una fuerte infección que vaya donde el doctor porque no es de curar yo.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

¡Verá! para la persona que ya no ve, está perdiendo la cordura de la cabeza, es bueno los 60 limones, 15 huevos criollos, sacar el zumo del limón en un botellón o en una cosa que de todo el zumo de los 60 limones y los 15 huevos, los huevos que sean con la cáscara y todo; dejar 15 días, de ahí sí poner un litro de vino de celebrar misa, medio litro de miel de abeja y luego batir hasta mezclar todo, después se le da a la persona enferma una copa diaria hasta acabar el preparado ¡pichicha con eso se pone pilas! cuidado le va dar todo en un rato, puede votar matando.

¿Qué es bueno para contrarrestar las malas energías?

Para quitar las malas energías, es bueno sacar el zumo de 20 naranjas, 20 limas, limones y 20 mandarinas, un litro de azúcar, medio litro de miel de abeja, una agua florida, una colonia, un perfume de doble suerte, rosas blancas y rosas rojas hacer hervir en un medio litro de agua, luego mezclar bien todos los ingredientes, llevar a un río poner tres pasos dentro del río y bañarse; de ahí saca toda la ropa, se le manda en el río y sale como nuevo.

Para los nervios el zumo de la pimpinela, toronjil y el ciclalón.

¿Qué no más se observa en el huevo?

Verá ahí se ve por ejemplo el estrés, nervios, aire, el susto, infección, inflamación, mal de la calle y el antimonio.

¿Por qué se da el mal aire?

El mal aire da cuando una persona se va por quebradas abandonadas, casas botadas, cementerios, o cuando le coge el arco iris o cuichig, cuando salga bien abrigada sin sombrero, sin zapatos, entonces les pega el aire, les hace vomitar, dolor de cabeza y decaimiento de todo el cuerpo.

¿Tratamiento para el mal aire?

Para curar del mal aire se hace limpias con payanchilla, izhpingo, ruda, eucalipto, alta misa, cholo valiente, huantug, shadán, huevos poleo, cuy negro, ajíes y limones. Debe hacer 4 limpias para curarse bien.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Si no tiene cuidado, el cuichig le embaraza; cuando una mujer está enfermando y el arco está parado a lado de usted se queda embarazada, porque tiene lo igualitos a un toro que existe aquí en la quebrada grande pantanosa de Mana Rosa dice que es un toro blanco, encerado y negro; bueno eso no he visto pero así dicen que son unos torotes bravísimos.

¿Usted ingiere o ingerido alguna vez el agua huantug?

No, no..... eso es droga no vaya hacer bebidas ¡cuidado!. Eso sirve solo para baños y limpias, el huantug no sirve para tomar, Dios guarde pueden morir o se quedan locos.

Yo si tomé para entrar a trabajar de curandera, a los 18 años tomé una taza de un brebaje de sampedrillo con huantug para que los demás curanderos no molesten y no nos hagan ningún daño.

¿Para qué sirve la vena del toro?

La vena del toro es bueno para los niños que estén desnutridos y las personas que tienen mal del pulmón y se prepara así: le hace una gelatina poniendo un pichón, un huevo criollo, perro tierno de un día de nacido, perejil, culantro y el apio, esto se debe cocinar hasta que se haga una gelatina y luego comer ¡pero a tiempo! ahora la gente está muriendo porque no saben la medicina del campo, por ejemplo usted a más de saber de la medicina química va sabiendo medicina natural, usted como ya va sabiendo sobre medicina natural puede dar recetas a las demás personas, como por ejemplo para qué sirve la pimpinela, la pena pena, toronjil, escancel, no quiero morir llevando lo que yo sé, no debemos ser secretos en la vida, yo sé sobre medicina natural y quiero compartir mi conocimiento con usted, mañana, más tarde me muero, usted ya puede enseñar cómo preparar remedios caseros. Si yo fuera egoísta y mala persona yo no le diera ninguna información y me llevaría esos saberes a la tumba, pero yo no quiero eso, mis deseos son compartir mis conocimientos y así ayudar a salvar vidas.

Para la debilidad cerebral es bueno la zanahoria, una manzana, dos huevos runas y naranjas, todo eso le mezcla, licua y se tome un novenario.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Para la caída del cabello, el romero, pepa de aguacate partido en cuatro pedazos le hace hervir durante 15 minutos y luego lávese la cabeza.

Para el hígado y los riñones la penca de la tuna, saque la baba que tiene, bata con un huevo criollo y dele de tomar durante nueve días y verá que se cura.

Para la próstata le hace hervir durante 10 minutos 12 geranios, corteza de fresno, la raíz del llantén, 20 gramos de linaza, 20 gramos de cebada, chicoria, diente de león y manzanilla.

Para la bronconeumonía coger el vapor del eucalipto durante nueve días.

¿Qué técnica realiza para la correcta posición del niño durante el parto?

Se le matea y se sacude cuidadosamente a la embarazada de izquierda a derecha y rápido da a luz la embarazada, en caso de que el niño esté embolsado se rompe esa tela con el dedo y enseguida nace el bebé.



Fotografía de la curandera María Cruz Naula, realizando limpiezas a sus pacientes

Yo me llamo Jaime Enrique Aguilar Guanuche, tengo 65 años, vivo en la comunidad del Rodeo, ofrezco mis servicios en mi casa, esta labor vengo practicando ya hace 40 años, aprendí de mi finado papacito y más por habilidad propia.

Una vez la hija del Don Virgilio Morocho había hecho sobar con otro sobador que había asegurado que es un cimbrón, pero ella no se mejoraba, seguía igual, entonces esta chica llegó a mi casa, diciendo que le de revisando, entonces yo comencé a revisar y ví que no era ningún cimbrón, y le dije sabe que no le voy a curar porque no es de curar por mí, mejor váyase donde un doctor, luego me conto que se había ido a Saraguro donde el doctor Hugo Minga y fue allí donde se había curado la chica.

El método que yo utilizo es la sobada en la parte afectada, sobo con pomadas como mentol chino, chuchuhuaza, pero más con mentol chino ya que es bueno para el aire, frío y tiene alcanfor, yo suelo sobar solo en las tardes con el fin



UNIVERSIDAD DE CUENCA

de que el paciente luego de la sobada se vaya a su casa descanse toda la noche y al siguiente día ya puede caminar, pero de manera muy cuidadosa; tiene que venir por tres veces dejando un día, por ejemplo viene un lunes, la próxima le toca el miércoles, esto en caso de que el cimbrón sea reciente, pero si el cimbrón tiene tiempo tiene que venir de 5 a 6 veces, porque el cimbrón ya viene a aliviarse de la forma que está, para poder poner el hueso en su puesto tengo que remover el cimbrón, esto es muy doloroso tienen que ser valientes; yo curo solo dislocaciones, nada de quebraduras, claro que sí se puede hacer pero no he hecho.

En el Oriente un señor “había hecho criar” un hueso en la parte del tobillo, un hueso grande, él ya no podía ponerse las botas tenía que hacer un hueco a la bota para que salga el pedazo de hueso fuera de la bota, tuvo que venir 10 veces donde mí para poder curar, a las 10 veces se curó y vino a mi casa a agradecerme; llegó y dijo: “oiga vengo agradecer”, le dije de qué, me respondió: “mire ya me compré botas nuevas ya no tengo el hueso salido”. Esa noche nos pusimos a tomar en agradecimiento a mi trabajo; y sabe así he curado a mucha gente.

Hoy en día los hijos ya no quieren aprender lo que uno sabe, de los 12 hijos que tengo solo uno aprendió, mi Santiago, pero él vive en Cuenca. Yo les he dicho aprendan, yo algún día he de morir y ustedes que se queden con esos conocimientos, yo ya estoy viejo.

La gente del campo por lo general primero acude donde mostros los sobadores y no donde los traumatólogos, ellos no saben, lo único que hacen es calmar el dolor poniendo inyecciones y lo mismo queda. Una vez, un conocido amigo mío no creía en los sobadores, se fue por varias veces al traumatólogo y seguía, igual no se curaba. Mejor yo le curé sobando porque había sido cimbrón, por eso yo creo que nuestro saber al menos en el campo sigue existiendo, y no tiene altos costos, en el caso mío es la voluntad, otros sí dicen que cobran hasta 15 dólares.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

El método de diagnóstico mío, es sobar ligeramente y ver si hay algún tipo de dislocación, en caso que haya, se nota claramente por que existen pequeñas bolitas en la parte afectada.



Fotografía de el Sr. Jaime Aguilar, sobador muy reconocido del sector del Rodeo

Yo me llamo Rosario Lucía Sanmartín Guanuche, tengo 50, durante mi niñez y adolescencia viví en la comunidad de Ñamarín, cuando me casé con mi finado esposo vine a vivir en la comunidad del Rodeo, aquí vivo hasta la actualidad. Ofrezco mis servicios en mi casa, este oficio trabajo ya hace 20 años. Este oficio aprendí de mi finado esposo, antes limpiaba bastante gente, ahora ya no limpio mucho porque tengo que trabajar para sostener a mi familia, no cuento con trabajo fijo, no tengo esposo, motivo por el cual veo la necesidad de trabajar en otras cosas.

Los métodos que utilizo son las limpias, con el huevo, cuy, montes como la ruda, santa maría, cholo valiente, rosa de muerto, quantug, eucalipto y laurel.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Las enfermedades que curo son las siguientes: espanto, mal aire, inflamaciones de frío y calor, ojo, chuca y mal de la calle.

Una vez que se termina con la limpia del huevo se rompe el huevo y se pone en un vaso transparente con agua y se ve qué enfermedad tiene el paciente, en el huevo se puede ver: brujerías, espanto, mal aire, chuca, mal de ojo, nervios, infecciones, inflamaciones, nervios, estrés, y se ve también cuando una persona va morir, ¡es clarito! es así como un hueco y las velas alrededor.

Para curar a una persona enferma del espanto se hace limpias, baños con santa maría, rosas blancas, cholo valiente, ruda, laurel y el quantug y se les da agüitas de toronjil, pena pena y pimpinela, todos estos montes al enserenado. El espanto se da por sustos fuertes por ejemplo cuando les asustan los perros, toros, cuando se caen o se les enoja duro ya se asustan.

Para los nervios es bueno la esencia de la valeriana, para sacar la esencia se pone en una botella de vidrio al sol, allí va saliendo la esencia. Se toma un novenario.

El mal aire se da cuando sale caliente, sin zapatos, sin sombrero o cuando está serenando da el aire del arco blanco y arco negro, esto sabía dar antes, pero ahora ya parece que han desaparecido porque ya no hay mucha neblina. Los malos aires se les cura con remedios como los izhpingos, timolina, agua florida, colonia.

Las infecciones se alivian con el zumo de llantén, para sacar el jugo se chanca la planta de llantén y se exprime y luego se toma.

Para la diarrea se le da el agua de la planta de la guayaba que es bueno para la infección, porque la diarrea se da por la infección.

Para curar del ojo se hace 3 limpias con ajo, alcanfor, cholo valiente, santa maría. Rosa de muerto, ruda y quantug por tres veces y ya se curan. Cuando el ojo está bien avanzado se limpia cuatro veces con los tres quantug, cuy, sapo, gallina negra y ajíes rocotes, esta enfermedad da porque a veces estamos de mal humor.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Yo no formo parte de ningún gremio porque no han dado ninguna información sobre el tema. yo comparto con mis hijas, ellas sí saben porque cuando yo estoy curando a alguna persona ellas están viendo y así van aprendiendo; crea que yo limpio todos los días más por la noche porque en el día tengo que trabajar en la agricultura y no creo que haya días señalados para curar la cosa es tener “fe en Dios”.

Ahora la medicina del campo está desapareciendo porque la gente ya ha perdido la fe en nuestros remedios, prefiere irse donde el Doctor, ¡pero sabe una cosa! los doctores no curan de un aire, espanto, ojo, al mal de la calle y las infecciones de frío y calor, eso ellos no saben.

Por ejemplo voy al doctor, el doctor me manda remedios preparados listos para tomar, pero si voy a preparar mis propios remedios me cuesta más trabajo en ir a buscar las plantas para hacer el remedio ¡es más trabajoso!

Pero si nos ponemos a pensar la medicina tradicional es mucho más barata y si no hace bien tampoco nos hace mal, en cambio la medicina del Doctor, en el caso de las pastillas sí hace mal a cualquier otra parte del cuerpo. Yo por ejemplo cobro, 5 dólares todo el tratamiento.

Las plantas medicinales que yo utilizo son todas las que sirven para hacer remedios así como la flor de pacunga, pelo de choclo, cogollo de zambo que es bueno para el dolor de la barriga, la cazha marucha es buena para la próstata inflamada.

La enfermedad del Zorro da cuando se hace sentar a los niños/as en el osado del zorro. Mis hijas una vez habían hecho sentar a mi hija menor en el osado del zorro, al siguiente día comenzó con diarrea amarillo cortado es igualito al aceite, es hediondo..... créase yo andé de doctor en doctor y por último me fui a la clínica humanitarias y mi guagua no se curaba casi se murió; para curar esta enfermedad tuve que coger lana del zorro y quemar, mezclar con el agüita de toronjil y lactosa y le dí de tomar, enseguida le quitó la diarrea, créase que mi guagua se alivió ahora ya está grande, más tanto que andé donde los doctores y nada, lo único que decían la niña tiene infección.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

El huracán bailado se da cuando hace un viento fuerte y coge la ropita del bebé, cuando se ponen esa ropa, a los bebés les comienza a salir granitos chiquitos. Para curar esa enfermedad se hace quemar el nido del pájaro, se junta los “chupitas” que deja la creciente, palo santo e incienso, con ese humo se hace humear la ropa del bebé y se cura.



Fotografía de la Sra. Lucía Sanmartín, limpiadora curandera del sector el Rodeo

Yo me llamo María de los Ángeles Suconota y mi esposo David Naula, somos parteros y tengo 52 años y mi esposo 65 años, vivimos en la comunidad de el Rodeo, ofrecemos nuestros servicios en la casa de la señora que va a dar a luz, pero que sea de la comunidad, si es fuera de la comunidad no. Tenemos 15 años de practicar esta labor; yo aprendí de mi papá y mi esposo de la finada mamá. Cuando una mujer no puede dar a luz nosotros hacemos la técnica del manteado, para esto se coge una cobija o una sábana se hace acostar a la embarazada y se sacude suavemente de un lado hacia el otro durante 4 minutos, si a pesar de hacer esta maniobra no puede dar a luz se le carga de espalada a espalda a la embarazada y se sacude de tres a cuatro veces y



UNIVERSIDAD DE CUENCA

enseguida dan a luz. Para que la embarazada no se desmaye durante el parto se le da agüitas de sangurache, con un chorrillo de trago y una pisca de sal.

Cuando tienen problemas de aborto yo les doy haciendo un remedio casero. Primero busco la planta de gula tierna, zhirán tierno y cebada tierna, después hago hervir por 5 minutos las plantas, le agrego la beta quemada, tusa y una cucharadita de miel de abeja con eso fin aborto; yo he curado a varias mujeres que han estado con amenazas de aborto.

Después de dar a luz hay algunas mujeres que no pueden eliminar la placenta, a ellas se les da el agua de la hoja del camote simple o se le hace soplar una botella vacía por 5 minutos.

Nosotros no formamos parte de ningún gremio porque no se sabe en qué nos va a beneficiar o perjudicar. Hoy en día están desapareciendo estas costumbres, en las ciudades ellas prefieren hacer la cesárea por no tener dolor; pero aquí en nuestra comunidad todavía las mujeres dan a luz en sus casas acompañadas por la partera. En el caso de mi familia todas mis hijas, nueras han dado a luz en la casa y ellas ya saben cómo ayudar en un parto. Lo que nosotros cobramos por nuestro trabajo es la voluntad, en caso de ser familiares no cobramos nada.

Cuando el niño nace embolsado, se le rompe la bolsa con los dedos y enseguida nace el bebé, si se le deja demasiado tiempo al niño en esa bolsa se muere ahogado.

Ya cuando dan a luz, se da un plato de mote con tres huevos duros, comino en grano molido por nosotros mismo, no ese comino molido que venden en las tiendas, pan, una taza de horchata. Durante los treinta días tienen que alimentarse bien, deben comer caldo de gallina criolla, huevos criollos para que se levanten fuertes.

Para que tenga bastante leche para la guagua debe tomar bastante colada de harina de plátano y leche con machica para que el guagua crezca sano.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Los alimentos que no puede ingerir son cola, pescado, chanco, enlatados y la menudencia del borrego, eso les hace mal les da diarrea, dolor de cabeza y fiebre.

Luego del parto se hace el baño de los 5, 15 y 30 días, los montes que se utilizan son el eucalipto, arrayan, laurel, ñacha, pique sachá y molle. Se baña con estos montes para que los huesos se vengán a calentar y no queden “tullidos”

El sobreparto se da cuando sale al viento o al sol antes de cumplir con la dieta, les da escalofríos, dolor del cuerpo; para curar se hace una fogata y se bota 3 cucharadas de azúcar y con ese humo se humea a la enferma, luego se toma el agua de una plantita que se llama nigas, eso aquí hay bastante.

Fotografías de la partera y partero muy reconocidos del sector el Rodeo



Yo me llamo Zoila de Jesús Sanmartín, tengo 84 años vivo en la comunidad de las Lajas, doy mis servicios en mi casa. Yo solo hago limpias, nada más. Tengo 50 años trabajando en esto, yo aprendí a mi abuelita que era curandera, ninguno de mis hijos quiere aprender lo que yo sé, ellos mejor se van donde el doctor ¡ya! Por eso está desapareciendo la medicina del campo. Las enfermedades que yo curo son el espanto, gripe, tabardillo, nervios e



UNIVERSIDAD DE CUENCA

inflamaciones, mal aire e infecciones, el precio de mi trabajo es la voluntad cuando quieren me dejan en dinero y sino me pagan en cosas.

Para poder saber qué tiene el enfermo pido la primera orina de la mañana, las puertas de mi casa están abiertas para las personas que buscan mi ayuda, no formo parte de ningún gremio porque por mi edad y mi enfermedad no puedo salir de la casa.

Luego de saber qué tiene el paciente hago los remedios, en caso de un mal aire, espanto, ojo, hago limpias con eucalipto, ruda, santa maría, chilca, quantug, cholo valiente, chil chil, poleo, ajo macho y alcanfor y con eso se curan.

Para las inflamaciones de frío se hace hervir 5 minutos la planta del llantén, con linaza tostada, goma tostada y ya para tomar poner el aceite de almendras.

Para la gripe y tabardillo, cuando el agüita está hirviendo, poner borraja, clavel blanco, medio limón y azúcar morena, tapar bien y sacar del fuego.



Para los nervios poner la raíz de la valeriana en una botella dejar donde coja el sol, ahí va saliendo la esencia y luego eso se toma.

Para la fiebre se coge la penca de la sábila, se parte en dos y se pone en la candela hasta que esté

tibia luego se flota por todo el cuerpo del enfermo y verá que quita la fiebre.

Para curar del espanto, mal aire y ojo se hace limpias por tres veces con ruda, eucalipto, chamana, huantug, santa maría, cholo valiente, poleo, ajo macho, chil chil, alcanfor y huevo.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Yo me llamo Pedro Alejandro Patiño, tengo 50 años, vivo en el sector de Chacacillas, perteneciente a la parroquia Nabón, soy curandero, limpiador, trabajo con remedios de campo solo en mi casa, ya tengo 15 años trabajando en este oficio. A nosotros nos conocen como Taitas, todos los que hacemos la medicina de campo tenemos diferentes formas para curar, yo limpio con el huevo, hay otros que limpian con piedras, candela, velas, cuy, chontas y machetes, etc. Yo aprendí este oficio por mi ciencia propia, los métodos que utilizo al momento de la curación son: el huevo porque ahí sale toda enfermedad; montes de olores hediondos así como la ruda, floripondio, chil chil, cholos valientes, chilco, santa maría y el poleo; para ver qué tiene el enfermo yo limpio con el huevo, luego coloco en un vaso de vidrio con agua allí se puede ver si está con malas energías, cálculos, nervios, infecciones, inflamaciones, susto, aires, estrés, de acuerdo a la enfermedad se hacen los remedios, curo en nombre de la Virgencita de la Nube, las Nieves, San Antonio, el Señor de Girón, solo hay que tener fe, curo solo con montes naturales a través de los santitos, yo no utilizo ningún tipo de animal para curar. Cuando se limpia también se sopla con agua bendita, con un compuesto que se hace con la ruda, trago, ajo y alcanfor.

Las plantas que más utilizo para curar a los enfermos son la ruda, es bueno para la debilidad, la lechuguilla, pelo de choclo, yerba de perro para desinflamar, para la próstata es buenísimo la mashua, se hace colada y se toma, yo así me curé.

Para la tos de frío es bueno ñachic, la flor de mora, borraja azul y blanca, lechuguilla, moradilla, estos montecitos se pone cuando el agua está hirviendo y se saca enseguida de la candela se pone manteca de cacao y aceite de almendras y se toma. Un señor vino aquí con bastante tos, yo con una botella de remedio le curé, me contó que se había ido a Cuenca al Hospital y le habían dicho que es pulmonía grave que se cuide del frío, pero como le dije le curé, ahora anda buenito.

Par la tos de pura debilidad es bueno el jarabe de ajo.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Para curar la menopausia se hace hervir hasta que esté como una gelatina, a una gallina vieja pero vieja, luego eso se come.

Para los nervios la valeriana, toronjil y el ciclalón al “ensereno”.

A mí me da mucha tristeza porque nuestra medicina se está perdiendo, el Gobierno no respeta nuestros conocimientos, más bien hace que se pierda, por ejemplo la manteca de cacao viene en otra forma, ya no es muy buena como las anteriores, la sal de Andrews y la aspirina, yo digo y siempre diré que todo remedio de campo es buenísimo

No pertenezco a ningún gremio porque nadie ha dicho nada, aquí cada quien trabaja en su casa, lo que quiero es que mis hijos aprendan pero no quieren, son unos chagras, tal vez el ultimito porque él si está viendo como curo a los enfermos pero él todavía esta pequeño tiene 10 añitos.

Yo por mi trabajo cobro 10 dólares que es la base para los adultos, si se trata de una enfermedad grave ya cuesta, pero si se trata de limpiar de niños cuesta 2 dólares con cincuenta centavos; como usted ve tengo gente de bastantes lugares, acuden enfermos de los nervios, infecciones, inflamaciones, derrames, espanto, chuca, males energías, cálculos entre otras.



Fotografía del señor Pedro Patiño, curandero de sector Chicanillas (Charqui).



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Yo me llamo Marcia Janeth del Carmen Ordóñez, tengo 52 años vivo, en el sector de Charqui de la parroquia Nabón, mi especialidad es curandera, limpiadora, comadrona y sobadora, ofrezco mis servicios en mi casa y a domicilio tengo 30 años trabajando este oficio, yo desde los 8 añitos ya hacía remedios caseros para todos los que vivíamos en la casa, estos conocimientos heredé de mi finada abuelita Isolina Ordóñez, una vez formé parte de un gremio pero me retiré porque no me gusta la injusticia de los médicos rurales, ellos se aprovechan de nuestros conocimientos y no reconocen, ante la gente dicen que solo ellos saben más. Las plantas medicinales más utilizadas para hacer remedios son: malvas, llantén, cola de caballo, chinchi mani, manzanilla, pelileo, hierba del infante, borraja, violeta, pata con panga, escancel, tilo, pena pena, geranio, salvaje, hijo, hoja de uva y todas las frutas de la Costa, Sierra y Oriente estas frutas son utilizadas para realizar jarabes vitamínicos.

La malva, cola de caballo y llantén para curar las inflamaciones.

Chinchi mani para curar el ácido úrico.

La manzanilla, llantén y mortiño para curar la inflamación de frío

El llantén bien hervido para curar del cáncer y es más efectivo si se saca el zumo y se toma.

Pelileo bien hervido para curar las infecciones de las vías urinarias y dolores menstruales.

La guayaba se hace hervir y se toma es bueno para curar y limpiar el colón.

El llantén, cola de caballo, pedorrera y la hierba del infante es bueno para curar infecciones e inflamaciones de los riñones.

Para la próstata hacer hervir bien el chinchi mani y tomar durante nueve mañanas.

La flor de la violeta para curar la tos, hacer infusión.

Para los nervios el agua de la planta pata con panga, hacer al “ensereno”.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Para el tabardillo y gangrenas es bueno la lechuguilla escancel, hacer hervir por diez minutos, al momento de tomar poner una cuchara de aceite de almendras o cacao.

El agua de tilo es bueno para los resfriados y limpiar la cara.

La pena pena es para curar los nervios, se hace infusión.

El matico y la salvia real es para curar la parálisis facial primero se hace hervir el matico y la salvia real y luego se coge ese vapor.

Para curar inflamaciones de los riñones del hígado se hacer hervir la payama y gañal burro y se toma el agüita durante nueve mañanas.

Para esterilizar a una mujer es bueno raspar la pata de la mula y lo que sale del raspado poner en agua y tomar, nunca más una mujer vuelve a embarazarse.

La leche de la planta de la golondrina se pone dos gotitas en el ojo y se cura de las infecciones.

El geranio es bueno para cicatrizar heridas y curar las infecciones.

Bolsa de pastor para curar todo tipo de hemorragias.

Para aumentar las hormonas se toma el agua del salvaje y hojas de uva.

Para el estreñimiento se coge el fruto de la planta de la jayapa y se come, fuera estreñimiento.

Para la diarrea se le da colada de plátano maduro con panela.

El agua de guayusa con la algarrobina es buena para tener hijos.

Cuando no pueden eliminar pronto la placenta se les da agua de zhadan con aceite de comer que esté bien caliente.

Para el sobreparto es bueno tomar trago con panela.

Para el mal parto se hace lavar los testículos de un niño en el agua de toronjil y se le da de tomar, luego se hace sentar en una tina de agua fría.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Para la conjuntivitis se pone una gota de limón en el ojo es muy bueno.

El agua del paico con la paletaria es bueno para eliminar tumores internos, es más efectivo si se toma sacando el zumo.

Mis conocimientos son compartidos a todos mis hijos todos ellos saben y trabajan en la medicina tradicional, esta medicina está desapareciendo por la comodidad de la gente, lo mas fácil es irse al doctor y tomar una pastilla y ya, pero lo que ellos no saben es que esa medicación trae otras enfermedades.

Las enfermedades que comúnmente atiendo son: enfermedad del hígado, riñón, diarrea, debilidad, epilepsia, menopausia, espantos, aires y ojeados, estas enfermedades yo le veo en la orina, pero mejor es el huevo porque allí se ve todo tipo de enfermedad, yo atiendo todos los días, no tengo días señalados para curar, mi manera de cobrar por ofrecer mis servicios es 5 dólares las limpias ya sea adulto o niño pero si doy haciendo el remedio cuesta un poco mas, pero si se trata de los amigos no cobro nada.



Fotografía de la hija de la Sra. Janeth Ordóñez curandera limpiadora, del sector de Charqui



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Yo me llamo Leonardo León Ordóñez tengo 49 años de edad, soy de la comunidad de Charqui de la parroquia Nabón, mi especialidad es medicina tradicional, pero también hago limpiezas, baños naturales, lectura de tarot, yo me especialicé como astrólogo natural ofrezco mis servicios en mi casa, a domicilio y en clínicas; en las clínicas hago limpiezas de paredes, quirófanos, con montes, a eso lo llamanos monte terapias, esos montes son para sacar las malas energías y purificación del cuerpo ya que las yerbas con las que hago limpiezas tienen poder para curar. Yo practico esta labor ya hace 27 años, a mí me enseñaron sobre medicina tradicional un señor de Quito él era maestro mío y de otros compañeros; él ya era propiamente astrólogo, a mí todavía me falta para ser como él nosotros somos iniciales, para llegar a ser un astrólogo hay que estudiar mucho. Dentro de los métodos que utilizo para curar a un paciente están:

Líquido. Ese líquido es preparado por nosotros mismo hecho a base de esencia de flores especiales, tiene un olor suavito y no escandaloso como otros, este es para relajar el cuerpo, sacar el estrés, las malas energías, los nervios, uno se queda tranquilito.

Huevo y la lectura del tarot. Tanto en el huevo como en la lectura de tarot se ve toda clase de enfermedades, la diferencia es que al limpiar con el huevo absorbe todas las malas energías de la persona.

Montes. Son la base principal para hacer una limpieza, son los montecitos como la alta misa, huantug, ruda, santa maría, eucalipto y chamana; y verá si usted se mete en una montaña ya va purificándose solo al tocar los montecitos. Dios es el ser supremo, a través de él nosotros curamos. Verá nosotros casi no utilizamos animales para curaciones, nuestra rama es solo con plantas, solo en caso de brujerías graves utilizamos la ala del gallo o de la gallina porque son animales mágicos, purifican el cuerpo del enfermo.

Para curar a las personas que están enfermas de los nervios o a veces se quieren volver locos yo suelo dar tranquilizantes hechos a base de esencia de rosas, valeriana, los 7 espíritus, agua del carmen y agua de pítimas, los



UNIVERSIDAD DE CUENCA

esenciales para contrarrestar a los nervios, hago limpias, dicho tratamiento suelo complementar con vitaminas "B" hechas a base de frutas naturales.

Las personas que acuden en busca de mi medicina son personas enfermas de malas energías, mal aire, estrés, nervios, malas vibraciones del cuerpo, espanto, mal de ojo, mal de amores, depresión, mala suerte, chuca y para que se vayan al extranjero; mi trabajo es garantizado. El precio de mi trabajo es 2 dólares cuando hago limpias, lectura de cartas 5 dólares y cuando son enfermedades graves hago un contrato una vez terminado el contrato el paciente debe pagar 150 dólares.

Las plantas que más utilizo son la ruda, santa maría, los 4 tipos de quantug, altamisa, eucalipto, chil, chil y la chamana son los más utilizados.

Yo no hago maldades, solo curo, no formo parte de la magia negra, así como hay personas que aprenden para curar a las personas, también hay personas que aprenden hacer la maldad al prójimo.

Atiendo todos los días, pero los días de mayor concurrencia son los martes y viernes, porque la gente cree que esos días son buenos para hacerse curar, pero para mí todos los días son iguales tienen la misma cantidad de energías. Yo no formo parte de ningún gremio por que no me gusta, yo trabajo solito, trato de enseñar a mis dos hijas lo que sé pero ellas no quieren tienen vergüenza o simplemente no les interesa, ellas están estudiando en el colegio.



Fotografía del Sr. Leonardo León Curandero, del sector de Charqui “Realizando lectura de cartas”

Yo me llamo Mercy Angelita Erráez, tengo 35 años, soy de la comunidad Chalca de la parroquia Nabón, ofrezco mis servicios en mi casa; los días miércoles, sábados y domingos, doy mis servicios en Cuenca en el sector de la feria libre. Yo solo preparo remedios naturales, yo he trabajado desde niña haciendo remedios caseros ya que mi abuelita no tenía dinero para acudir a un doctor, tengo 10 años trabajando en este oficio. Yo aprendí de mi finada abuelita ella hacía remedios para curar a la gente cuando se enferman de las gripes, nervios, próstata inflamada, inflamaciones, cólicos, cuando se seca la leche materna, colesterol, riñón inflamado, gripes, tos de frío y para las hemorragias externas, esas son las enfermedades que yo puedo curar y si ya no se curan con mis remedios digo que se vaya al doctor porque la enfermedad ya está avanzada.

Yo veo las enfermedades en la orina o en la mirada del enfermos, atiendo todos los días, no formo parte de ningún gremio por que no se ha dado la oportunidad.

Luego de ver la orina del paciente puedo decir con certeza qué enfermedad tiene y de acuerdo a la enfermedad doy preparando la medicina.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

El llantén hervido con linaza hervido durante 10 minutos es bueno para curar las inflamaciones internas del cuerpo.

El abrojo, llantén, zhullos se hace hervir durante 15 minutos luego se le pone aceite de almendras y cacao, eso es bueno para la gripe.

Para los nervios es bueno tomar el zumo del toronjil con esencia de valeriana, eso es bueno hasta para el corazón.

Para curar la próstata inflamada se hace hervir la mazhua con la casha marucha y luego se toma durante nueve días.

Para curar el colesterol se toma haciendo jugo de perejil con el fruto verde del tomate de árbol durante nueve días y se curan.

Para el riñón inflamado el agua de cola de caballo con gañal burro hervido durante 10 minutos se toma por sed en vez de tomar el agua de la llave.

Para cicatrizar heridas se hace hervir el matico, luego con esa agüita se lava la herida y se pone el zumo del geranio rojo en la parte afectada y se curan rapidísimo.

Oiga verá yo no curo lo que son espantos, malos aires, brujerías, todos esas cosas que dicen; yo hago solo remedios con plantas del campo.



Fotografía de la Señora Mercy Erráez clasificando las plantas medicinales, para curar diferentes enfermedades.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

LA MEDICINA TRADICIONAL DESDE EL PUNO DE VISTA DE UNA REPRESENTANTE DE LA MEDICINA OCCIDENTAL.

¿Que opina usted con respecto a la medicina tradicional?

“Yo particularmente no creo en ese tipo de medicina porque no existen estudios científicos que comprueben la efectividad de la medicina tradicional, en cambio la medicina occidental siempre tiene sus principios activos a base de plantas naturales; sin embargo existen enfermedades que a nivel de medicina no se ha podido explicar como por ejemplo cuando les ojean a los niños o cosas así, muchas de las veces han llevado a varios doctores y no les han curado pero cuando les han hecho limpiar con los curanderos se han curado.

Desde mi punto de vista no creo en ese tipo de medicación porque predispone que haya muchas complicaciones en enfermedades que requieran de una atención médica especializada pero respeto”.

Usted como representante de la medicina occidental cree que deberían existir los agentes de la medicina tradicional.

No, se podría decir que no porque nada es cien por ciento seguro, no podemos decir que nosotros como médicos tenemos toda la verdad, ni tampoco los representantes de la medicina tradicional estén totalmente equivocados, es parte de nuestra cultura, de la idiosincrasia de nuestros pueblos por lo tanto no se podría quitar.

¿Mantiene usted algún tipo de relación con algún miembro de la medicina tradicional?

Yo personalmente no mantengo ningún tipo de relación con esas personas ahora en la actualidad; pero cuando uno es gwa gwa creo que a todos nos han llevado a curar del espanto, la única vez.



¿Alguna vez atendió a pacientes que hayan sido trasferidos por los agentes de la medicina tradicional?

Si he tenido pacientes que han sido trasferidos, dentro del área de traumatología con fracturas; por lo general los sobadores suelen sobar la parte afectada pero las sobadas no son suficientes por que el problema es mucho más complicado de lo que parece, a veces se requiere de cirugías, cosa que los sobadores no están en capacidad de hacer.

Alguna vez usted ha recomendado prácticas tradicionales a sus pacientes como:

Infusiones de plantas medicinales

Lavado de heridas con algún tipo de plantas

Aplicación de hojas de plantas con panela

Medicamentos cálidos y frescos

Yo sí he recomendado hacer uso de las plantas con propiedades curativas como son el tomar el agua de manzanilla en infusiones y para lavarse las partes afectadas, en sí ellas poseen propiedades antiinflamatorias, esto a parte de consumir analgésicos.

En sí el agua caliente con una pisca de sal es un antiinflamatorio que ayuda a mejorar al paciente.

¿Que opina usted acerca de la utilidad de las infusiones de yerbas medicinales?

Como ya dije anteriormente mucho de esas plantas tienen propiedades antiinflamatorias, el ingerir o colocar en las áreas afectadas ayuda a calmar el dolor del paciente, pero que quede bien claro, estas plantas no curan la enfermedad que está provocando algún dolor; para poder curar la enfermedad se necesita hacer exámenes y diagnosticar la causa del dolor para prescribir medicamento.



¿Cree usted que las plantas que poseen fines curativos debemos preservarlas?

Sí porque el medicamento que prescribimos los médicos está hecho a base de plantas naturales pero que obviamente ya son pasados por una serie de procesos.

¿Cree usted que los representantes de la medicina tradicional deberían ser capacitados constantemente?

Claro que sí, ellos tienen conocimientos acerca de su medicina pero también tienen que estar conscientes, que hay cosas que no pueden practicar como es el caso de las mujeres embarazadas, anteriormente las mujeres no acudían a los hospitales o centros de salud para los partos, daban a luz en sus casas con la asistencia de la comadrona, allí las tasas de mortalidad tanto de la madre como del bebé eran altas, por el tema de las complicaciones durante el parto.

En caso de las mujeres embarazadas no pueden tomar infusiones de cualquier planta, peor el zumo porque algunas de las plantas son abortivas, sin embargo los agentes de la medicina tradicional les dan. Este tipo de cosas obviamente se da por la falta de conocimientos.

En el caso de la posición de bebé, él solo se corona al momento de nacer, no hay necesidad que le estén haciendo acomodar con la comadrona porque puede existir alguna complicación.

El caso del sobador no está en la capacidad de curar quebraduras, hay veces que en vez de curar empeora el cuadro clínico del paciente.

A mi criterio el sobador y la comadrona son personas que explotan económicamente a sus pacientes.

¿Usted cree que existan las enfermedades como son: el mal aire, la brujería, espanto, la chuca, el ojo entre otras las mismas que son consideradas enfermedades sobrenaturales?



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Las personas se enferman de estas enfermedades porque creen, personalmente creo que la brujería, el ojo les da a las personas que creen en este tipo de cosas.

Me atrevo a decir esto porque no ha habido un estudio científico que compruebe la existencia de estas enfermedades sobrenaturales.

En conclusión estas enfermedades son psicológicas.

Tabla de resultados de las encuestas aplicadas a las personas mayores de 50 años de la parroquia Cochapata que hacen uso de la medicina tradicional.

Distribución según contestación a la pregunta ¿Qué entiende usted por medicina tradicional?

| Respuesta | Número de personas | % |
|----------------------------------|---------------------------|------------|
| Que se hace en casa | 4 | 22.22 |
| Medicina hecha a base de plantas | 12 | 66.67 |
| Mejor medicina | 2 | 11.11 |
| No sabe concepto | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

De acuerdo a esta pregunta los usuarios de la medicina tradicional que fueron encuestados, 12 manifiestan que es hecha a base de plantas ya que para tratar cualquier dolencia van al campo o al jardín en busca de determinadas plantas para posteriormente prepararlas. Por lo general las personas de 50 años en adelante dicen que a la medicina tradicional le conocen como medicina de campo, comentan también que este tipo de medicina es mejor que la de los doctores porque no tienen componentes químicos que afecten otras partes del organismo.



Distribución según contestación a la pregunta. Cuándo hay algún miembro de su familia enfermo en su casa ¿A dónde acude en primera instancia?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Curandero | 9 | 50 |
| Doctor titulado | 2 | 11.11 |
| Farmacia | 0 | 0 |
| En casa | 6 | 33.33 |
| No responde | 1 | 5.56 |
| Total | 18 | 100 |

Según los datos obtenidos de las encuestas, 9 personas manifiestan que cuando existe algún enfermo en la casa primero acuden al curandero/a para que les diagnostique la enfermedad y suministren tratamiento, mientras que 6 personas exponen que ellos primero lo tratan en la casa con remedios caseros y si allí no se curan acuden al curandero/a y que solo en casos extremos trasladan a los doctores.

Según mi criterio las personas mayores de los 50 años tienen una visión positiva sobre la medicina tradicional por que ellos han vivido con esa medicina ya que en épocas anteriores era limitado el acceso a la medicina occidental.

Distribución según contestación a la pregunta. En caso de haber una mujer embarazada en primera instancia ¿A dónde acude?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Ginecología | 1 | 5.56 |
| Comadrona | 17 | 94.44 |
| Ninguno | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

Una vez revisadas las encuestas dan, como resultado que 17 personas han acudido en busca de la comadrona para alumbrar, ellas comentan que las



UNIVERSIDAD DE CUENCA

comadronas son personas con amplios conocimientos, saben cuando el bebé está mal acomodado y ellas las componen para que nazca sin dificultad, también mencionan que las comadronas tienen varias técnicas para ayudar a la parturienta a alumbrar sin problemas, una de las técnicas dicen que es la de cargar de espalda a espalda y sacudir tres veces, el parto se produce instantáneamente.

Una mujer dice haber acudido al doctor y comenta que la experiencia no fue muy buena.

Distribución según contestación a la pregunta. En caso de haber un familiar que haya sufrido de fractura o dislocaciones ¿A dónde acude?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Traumatólogo | 1 | 5.56 |
| Sobador | 17 | 94.44 |
| Ninguno | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

En este caso, 17 personas manifiestan que cuando existe este tipo de problemas primero van al sobador por que el sobador sabe más que el traumatólogo; en caso de haber quebraduras dicen que los sobadores reúnen los huesos, lo entablillan y dejan por 15; días luego de ese lapso lo revisan, lo soban con manteca de culebra, tortuga y oso y la quebradura se cura de la manera correcta, mientras que los traumatólogos lo enyesan dejando inmobilizada a la parte afectada, sellando de esta manera el hueso en el lugar que no le corresponde.

En caso de dislocaciones dicen que se curan con uno o dos sobadas, pero si acuden al sobador, caso contrario tardarán meses y posiblemente años para sanar.

Distribución según contestación a la pregunta. ¿Cómo es el trato del curandero al momento de la consulta?



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| Respuesta | Número de personas | % |
|--------------|--------------------|------------|
| Amable | 17 | 94.44 |
| Mal carácter | 1 | 5.56 |
| No habla | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

La mayoría de los encuestados dicen que los curanderos son personas sencillas y amables, tratan con mucho respeto a sus pacientes, la mayoría aseguran tener buenas experiencias con los agentes de la medicina tradicional.

Distribución según contestación a la pregunta. Mencione algunas plantas que usted más utiliza para curar algún tipo de enfermedad.

| Plantas | Enfermedad que cura | Número de personas | % |
|-----------------|---|--------------------|------|
| Llantén | Infección e inflamaciones | 12 | 5.58 |
| Escancel | Tabardillo | 3 | 1.40 |
| Violeta | Tos | 3 | 1.40 |
| Cholo valiente | Espanto | 9 | 4.19 |
| Shadán | Dolor de barriga y susto | 10 | 4.65 |
| Cola de caballo | Riñones (desinflámante) | 7 | 3.26 |
| Toronjil | Nervios | 11 | 5.12 |
| Santa maría | Espanto | 6 | 2.79 |
| Ajo | Presión, tos y el ojo | 1 | 0.47 |
| Ajjes | Ojo | 1 | 0.47 |
| Flor de cristo | Nervios | 4 | 1.86 |
| Flores blancas | Nervios | 2 | 0.93 |
| Flor de aba | Tabardillo | 1 | 0.47 |
| Ortiga | Analgésico | 4 | 1.86 |
| Ruda | Espanto, mal aire y las flores para el cólico menstrual | 9 | 4.19 |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| | | | |
|--------------------|--------------------------------|----|------|
| Huantug | Alejar las malas energías | 13 | 6.05 |
| Borraja | Gripe | 4 | 1.86 |
| Valeriana | Nervios | 3 | 1.40 |
| Altamisa | Espanto y el mal aire | 1 | 0.47 |
| Hierba del infante | Cicatrizante | 5 | 2.33 |
| Menta | Gases | 5 | 2.33 |
| Pena pena | Nervios | 7 | 3.26 |
| Abrojo | Para la gripe | 4 | 1.86 |
| Romero | Espanto, mal aire, ojo y chuca | 3 | 1.40 |
| Manzanilla | Infecciones y lavados | 6 | 2.79 |
| Hierba luisa | Nervios | 2 | 0.93 |
| Poleo | Espanto y mal aire | 6 | 2.79 |
| Eucalipto | Descongestionar los pulmones | 4 | 1.86 |
| Chil chil | Espanto y mal aire | 6 | 2.79 |
| Malva | Desinflamante | 13 | 6.05 |
| Moradilla | Hígado | 2 | 0.93 |
| Sacha anís | Dolor de barriga | 3 | 1.40 |
| Geranio rojo | Cicatrizante | 6 | 2.79 |
| Chilco | Espanto y mal aire | 9 | 4.19 |
| Laurel | Espanto y mal aire | 2 | 0.93 |
| Lechuga | Insomnio | 1 | 0.47 |
| Claveles | Nervios | 1 | 0.47 |
| Diente de león | Presión y desinflamante | 4 | 1.86 |
| Shiran | Tabardillo | 1 | 0.47 |
| Guayaba | Anemia y diarrea | 1 | 0.47 |
| Chinchi mani | Acido úrico | 1 | 0.47 |
| Mortiño | Desinflamante y catarro | 1 | 0.47 |
| Canchalagua | Colesterol | 1 | 0.47 |
| Sábila | Desinflamantes | 4 | 1.86 |
| Canayuyo | Tabardillo | 1 | 0.47 |
| Chamana | Espanto y mal aire | 3 | 1.40 |
| Cominillo | Gases | 2 | 0.93 |
| Tilo | Tos | 2 | 0.93 |
| Limón | Lagañas (chugnis) | 1 | 0.47 |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| | | | |
|----------------|----------------------------|------------|------------|
| Berro | Úlcera | 2 | 0.93 |
| Paico | Purgante elimina paracitos | 1 | 0.47 |
| Pelo de choclo | Dolor de barriga | 1 | 0.47 |
| Total | | 215 | 100 |

Con respecto a esta pregunta, las persona que fueron encuestadas mencionaron una gran variedad de plantas que ellos utilizan para curar su dolencias, dicen que ellos aprendieron para qué enfermedad sirve cada planta por sus padres, abuelitos y vecinos, señalan también que la mayoría de las enfermedades lo tratan con el curandero/a o en la casa y cuando se trata de hacer operaciones acuden a los Centros de Salud.

Tabla de resultados de las encuestas aplicadas a las personas menores de 50 años de la parroquia Cochapata que hacen uso de la medicina tradicional.

Distribución según contestación a la pregunta. ¿Qué entiende usted por medicina tradicional?

| Respuesta | Número de personas | % |
|----------------------------------|---------------------------|------------|
| Que se hace en casa | 6 | 33.33 |
| Medicina hecha a base de plantas | 8 | 44.44 |
| Mejor medicina | 2 | 11.11 |
| No sabe | 2 | 11.11 |
| Total | 18 | 100 |

Con respecto a esta pregunta que es aplicada a los menores de 50 años; 8 de ellos dicen que es hecha a base de plantas y 6 personas exponen que es la que se hace en la casa con plantas del campo; si podemos observar el cuadro nos daremos cuenta que la mayoría de las persona saben qué es la medicina tradicional; por lo general la mayoría de las personas que habitan en la parroquia Cochapata, sector rural del cantón Nabón conocen las plantas y las propiedades curativas que poseen. Esto puede ser por la falta de Centros de Salud con personal apropiado para tratar a los pacientes, por la lejanía del



UNIVERSIDAD DE CUENCA

único Centro de Salud que atiende las 24 horas, el mismo que está ubicado en la cabecera cantonal de Nabón y por la falta de medios de transporte.

Distribución según contestación a la pregunta. Cuando hay algún miembro de su familia enfermo en su casa ¿A dónde acude en primera instancia?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Curandero | 7 | 38.89 |
| Doctor titulado | 3 | 16.67 |
| Farmacia | 0 | 0 |
| En casa | 8 | 44.44 |
| No responde | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

Haciendo comparaciones entre los dos grupos de edad la diferencia es mínima ya que los menores de 50 años mencionan que ellos aprenden las propiedades curativas que tiene cada planta de sus padres y sus padres de sus padres y así sucesivamente, también mencionan que sus padres dicen “hijo o hija primero irse al curandero o curadera porque ellos saben más que nosotros y si él envía a los doctores hay que obedecer caso contrario no”.



Distribución según contestación a la pregunta. En caso de haber una mujer embarazada en primera instancia ¿A dónde acude?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Ginecología | 3 | 16.67 |
| Comadrona | 15 | 83.33 |
| Ninguno | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

De los resultados que dieron las encuestas, las mujeres menores de 50 años también acuden en busca de la comadrona para alumbrar o para acomodar al bebé, indican que la comadrona tienen más experiencia que los doctores porque ellas ayudan a dar a luz más rápido, con menos dolor y respetan su pudor. En cambio los doctores hacen todo lo contrario.

Las tres mujeres restantes dicen haber acudido al Centro de Salud a alumbrar a su hijo, pero en la actualidad ellas deciden cómo dar a luz, si quieren ser asistidas por la comadrona lo respetan, solo en caso que se complique el parto actúan los doctores; cabe recalcar que estas mujeres han acudido a los doctores por miedo a sufrir complicaciones y fallecer ya que el Centro de Salud de Nabón está muy lejos.

Distribución según contestación a la pregunta. En caso de haber un familiar que haya sufrido de fractura o dislocaciones ¿A dónde acude?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Traumatólogo | 2 | 11.11 |
| Sobador | 16 | 88.89 |
| Ninguno | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

Como se viene observando, la mayoría de las personas de Cochapata menores y mayores de 50 años acuden al sobador, dicen que ellos curan en menos de



UNIVERSIDAD DE CUENCA

tres días en caso de dislocaciones; en caso de una quebradura la recuperación es de 6 a 8 meses. Si acudo al traumatólogo la recuperación es lenta y no queda bien, los huesos se curan de manera deforme.

Distribución según contestación a la pregunta. ¿Cómo es el trato del curandero al momento de la consulta?

| Respuesta | Número de personas | % |
|--------------|--------------------|------------|
| Amable | 18 | 100 |
| Mal carácter | 0 | 0 |
| No habla | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

En este caso las 18 personas dicen que el trato de los agentes de la medicina tradicional es muy bueno, son personas que tienen paciencia y le tratan con cariño, las razones dicen ser porque son personas de la comunidad conocidas, saben y entienden la situación por la que están pasando.

Distribución según contestación a la pregunta. ¿Mencione algunas plantas que usted más utiliza para curar algún tipo de enfermedad?

| Plantas | Enfermedad que cura | Número de personas | % |
|----------------|-----------------------------------|--------------------|------|
| Llantén | Infecciones | 9 | 5.49 |
| Gañal burro | Limpiar los riñones | 1 | 0.61 |
| Cholo valiente | Espanto y mal aire | 11 | 6.71 |
| Chilco | Espanto y mal aire | 9 | 5.49 |
| Manzanilla | Para el frio y lavados de heridas | 10 | 6.09 |
| Ataco | Nervios | 2 | 1.22 |
| Santa maría | Espanto y mal aire | 7 | 4.27 |
| Shadán | Espanto y mal aire | 5 | 3.04 |
| Sábila | Cuando esta calorizado | 2 | 1.22 |
| Chil chil | Espanto y mal aire | 4 | 2.44 |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| | | | |
|-----------------------|---|-----|------|
| Col blanca | Gastritis | 1 | 0.61 |
| Turpa | Espanto y mal aire | 1 | 0.61 |
| Laurel | Baños luego del parto | 3 | 1.82 |
| Diente de león | Riñones e hígado | 1 | 0.61 |
| Pinpinela | Nervios | 2 | 1.22 |
| Toronjil | Nervios | 9 | 5.49 |
| Warmi poleo | Dolor de barriga (frio) | 5 | 3.05 |
| Huantug | Proteger la casa | 11 | 6.71 |
| Chichira | Recaidas (luego del parto | 1 | 0.61 |
| Abrojo | Gripe | 3 | 1.82 |
| Tilo | Tos | 3 | 1.82 |
| Penco (miel) | Huesos | 1 | 0.61 |
| Linaza | Limpiar el organismo | 3 | 1.82 |
| Geranio rojo | Heridas | 1 | 0.60 |
| Eucalipto | Pasados de frio | 6 | 3.66 |
| Ruda | Espanto, mal aire | 10 | 6.09 |
| Oreja de burro | Riñones | 1 | 0.61 |
| Menta | Dolor de barriga producida por gases | 7 | 4.27 |
| Malva | Desinflamante en especial el útero | 13 | 7.93 |
| Borraja | Gripes | 4 | 2.44 |
| Violeta | Bronquitis | 4 | 2.44 |
| Cola de caballo | Riñones (desinflamante) | 4 | 2.44 |
| Hierba del infante | Heridas | 4 | 2.44 |
| Cominillo | Dolor de barriga por la acumulación de gases | 2 | 1.22 |
| Anís de campo | Dolores producidos por el frio | 1 | 0.61 |
| Valeriana | Nervios | 1 | 0.61 |
| Orégano | Cólicos | 2 | 1.22 |
| Total | | 164 | 100 |

En esta pregunta no existe mayor diferencia de las plantas que utilizan las personas menores de 50 años por que dicen saber lo que los padres y abuelos les enseñaron durante el trascurso de sus vidas.



Tabla de resultados de las encuestas aplicadas a las personas mayores de 50 años de la parroquia Nabón que hacen uso de la medicina tradicional.

Distribución según contestación a la pregunta. ¿Qué entiende usted por medicina tradicional?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------------------------|---------------------------|------------|
| Que se hace en casa | 3 | 16.66 |
| Medicina hecha a base de plantas | 4 | 22.22 |
| Mejor medicina | 10 | 55.55 |
| No cree en la medicina tradicional | 1 | 5.56 |
| Total | 18 | 100 |

De los resultados obtenidos de las encuestas aplicadas a los habitantes de la parroquia Nabón, 10 personas responden que la medicina tradicional es la mejor medicina, porque está hecha a base de plantas que se encuentra en los jardines o en los campos de nuestros sectores, este tipo de medicina no causa efectos secundarios en nuestro organismo; menciona que todo lo que se hace con plantas medicinales es bueno no contiene químicos como la medicina de los doctores.



Distribución según contestación a la pregunta. Cuando hay algún miembro de su familia enfermo en su casa ¿A dónde acude en primera instancia?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Curandero | 7 | 38.89 |
| Doctor titulado | 8 | 44.44 |
| Farmacia | 0 | 0 |
| En casa | 2 | 11.11 |
| Combina las dos | 1 | 5.56 |
| Total | 18 | 100 |

En el caso de los encuestados de la parroquia Nabón la realidad es diferente porque 8 personas acuden directamente al doctor en caso de que alguno de sus familiares se encuentre enfermo; ubicándose en segundo lugar las personas que hacen uso del curandero y las 2 personas restantes explican que se curan en sus casas con remedios naturales.

Generalmente aquellos que acuden al médico dicen ir porque viven cerca al Centro de Salud de Nabón, tienen acceso a los medios de transporte y menos trabajo para adquirir la medicación.

Distribución según contestación a la pregunta. En caso de haber una mujer embarazada en primera instancia ¿A dónde acude?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Ginecología | 6 | 33.33 |
| Comadrona | 10 | 55.56 |
| Ninguno | 2 | 11.11 |
| Total | 18 | 100 |

10 mujeres mayores de 50 años mencionan que sí han acudido a la comadrona para revisar al bebé y alumbrar, mientras que 6 mujeres han dicho que han



UNIVERSIDAD DE CUENCA

acudido al doctor especialista para el parto y dos dicen que dan a luz en sus propias casas sin la ayuda de nadie, solo con la ayuda de Dios.

Generalmente las personas que acuden a los doctores dicen sentirse más seguras, en caso de que existan posibles complicaciones.

En el caso de las mujeres que han acudido a la comadrona dicen que ellas tienen sus propias técnicas para ayudar a alumbrar más rápido, con menos dolor y evitan ser operadas innecesariamente.

Distribución según contestación a la pregunta. En caso de haber un familiar que haya sufrido de fractura o dislocaciones ¿A dónde acude?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Traumatólogo | 3 | 16.67 |
| Sobador | 15 | 83.33 |
| Ninguno | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

De los datos obtenidos de las personas encuestadas mayores de 50 años de la parroquia Nabón se puede apreciar los siguientes resultados; 15 personas manifiestan acudir al sobador porque son personas que poseen experiencia de hace años y no tienen costos exagerados, por tal motivo no es necesario ir al traumatólogo, existe mucha gente que da sus testimonios de curación cuando acudió al sobador.



Distribución según contestación a la pregunta. ¿Cómo es el trato del curandero al momento de la consulta?

| Respuesta | Número de personas | % |
|--------------|--------------------|------------|
| Amable | 15 | 83.33 |
| Mal carácter | 2 | 11.11 |
| No habla | 1 | 5.56 |
| Total | 18 | 100 |

En esta pregunta responden 15 personas que los agentes de la medicina tradicional son amables porque son conocidos y conocen sus formas de vida; dos personas responden que son de mal carácter, ellos tienen la percepción de que mientras más bravos son, más buenos agentes son en su rama; y una persona responde que en la experiencia que ella ha tenido, el curandero no ha mencionado una sola palabra pero bastó una sola ida en busca de su ayuda y me curé de la pulmonía.

Distribución según contestación a la pregunta. ¿Mencione algunas plantas que usted más utiliza para curar algún tipo de enfermedad?

| Plantas | Enfermedad que cura | Número de personas | % |
|------------------|---|--------------------|------|
| Manzanilla | Dolor estomacal | 10 | 9.43 |
| Ortiga (raíz) | Resfriados y desintoxica la sangre | 5 | 4.72 |
| Violeta | Tos | 1 | 0.94 |
| Borraja (flor) | Gripes | 3 | 2.83 |
| Claves | Nervios | 4 | 3.77 |
| Poleo (Limpias) | Espanto y mal aires | 4 | 3.77 |
| Ruda (limpias) | Espanto, aire las flores para cólicos menstruales | 7 | 6.60 |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| | | | |
|------------------------|--|------------|------------|
| Huantug (limpias) | Espanto, aire, baños aleja malas energías | 4 | 3.77 |
| Laurel (limpias) | Espanto y aire | 2 | 1.89 |
| Valeria | Nervios | 4 | 3.77 |
| Ataco | Nervios | 3 | 2.83 |
| Eucalipto (limpias) | Espanto, aire, resfriados y reumatismo | 3 | 2.83 |
| Santa maría (limpias) | Espanto, aire y baños | 6 | 5.66 |
| Menta | Dolor abdominal por el frio | 3 | 2.83 |
| Llantén | Cura el cáncer y desinflama el organismo | 5 | 4.72 |
| Matico | Infecciones internas | 1 | 0.94 |
| Berro | Dolor de los dientes (se mastica las hojas) | 1 | 0.94 |
| Sábila | Limpia el organismo interno | 1 | 0.94 |
| Cola de caballo | Desinflama los riñones | 1 | 0.94 |
| Toronjil | Nervios | 6 | 5.66 |
| Cholo valiente | Espanto, aire y baños | 4 | 3.77 |
| Malvas | Desinflamante | 5 | 4.72 |
| Mortiño | Catarro y chuchaque | 7 | 6.60 |
| Chilco | Espanto y aire | 1 | 0.94 |
| Cominillo | Cuando se acula gases y duele la barriga | 1 | 0.94 |
| Orégano | Cólicos | 1 | 0.94 |
| Cebolla | Cólicos | 1 | 0.94 |
| Hoja de higo | Cólicos menstruales | 1 | 0.94 |
| Shadán | Aire, dolor de barriga, y dolor de dientes | 4 | 3.77 |
| Hinojo | Infecciones internas | 1 | 0.94 |
| Escancel | Tabardillo | 1 | 0.94 |
| Diente de león | Para la diabetes y gastritis | 2 | 1.89 |
| Alfalfa | Anemia | 1 | 0.94 |
| Alcachofa | Desintoxicar la sangre | 1 | 0.94 |
| Pulcre | Anemia y la osteoporosis | 1 | 0.94 |
| Total | | 106 | 100 |

En esta pregunta mencionaron variedades de plantas y qué enfermedades curan, dicen haber aprendido de sus padres, abuelos y vecinos. Para conseguir



UNIVERSIDAD DE CUENCA

estas plantas mencionan que se van al jardín o al cerro en su busca para preparar sus propias medicinas.

Tabla de resultados de las encuestas aplicadas a las personas menores de 50 años de la parroquia Nabón que hacen uso de la medicina tradicional.

Distribución según contestación a la pregunta. ¿Qué entiende usted por medicina tradicional?

| Respuesta | Número de personas | % |
|----------------------------------|---------------------------|------------|
| Que se hace en casa | 0 | 0 |
| Medicina hecha a base de plantas | 8 | 44.44 |
| Mejor medicina | 10 | 55.56 |
| No sabe | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

De las encuestas realizadas a las personas menores de 50 años, 10 dicen que es la mejor medicina para curar diferentes enfermedades y 8 personas aseguran que es hecha a base de plantas; comentan que ellos utilizan esta medicina porque es más económica y buena y lo mejor de esta medicina es que no es procesada.

Exponen que la mayoría de las enfermedades son tratadas con plantas medicinales, solo en casos graves acuden al Centro de Salud.



Distribución según contestación a la pregunta. Cuándo hay algún miembro de su familia enfermo en su casa ¿A dónde acude en primera instancia?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Curandero | 8 | 44.44 |
| Doctor titulado | 7 | 38.89 |
| Farmacia | 2 | 11.11 |
| En casa | 1 | 5.56 |
| No responde | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

De los encuestados menores de 50 años, 8 acuden al curandero porque creen en ese tipo de medicina, expresan tener familiares que se han curado solo con medicina natural, los 7 que acuden al doctor dicen que viven cerca del Centro de salud y consiguen medicamento de manera rápida y por otro lado no creen en la efectividad de la medicina del curandero.

Las dos personas restantes dicen que van a la farmacia piden medicamento para cierto dolor y se curan.

Distribución según contestación a la pregunta. En caso de haber una mujer embarazada en primera instancia ¿A dónde acude?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Ginecología | 12 | 66.67 |
| Comadrona | 5 | 27.77 |
| Ninguno | 1 | 5.56 |
| Total | 18 | 100 |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Con respecto a esta pregunta, la mayoría de las mujeres dicen acudir al o a la ginecóloga/o porque viven cerca del Centro de Salud y se sienten más seguras, en caso de que no puedan dar a luz, los doctores intervienen quirúrgicamente salvándoles la vida y también porque las normas de higiene son rigurosas, de esta manera se evita cualquier tipo de enfermedades futuras; las 5 restantes dicen creer en las comadronas porque ellas son personas que cuentan con años de experiencia y saben lo que hacen y que por eso nunca tuvieron la necesidad de ir al a la ginecóloga/o. Una mujer dice que ella sola ha traído al mundo a sus 5 hijos solo con la ayuda de Cristo.

Distribución según contestación a la pregunta. En caso de haber un familiar que haya sufrido de fractura o dislocaciones ¿A dónde acude?

| Respuesta | Número de personas | % |
|------------------|---------------------------|------------|
| Traumatólogo | 2 | 11.11 |
| Sobador | 15 | 83.33 |
| Ninguno | 1 | 5.56 |
| Total | 18 | 100 |

Con respecto a esta pregunta la mayoría de los encuestados mayores y menores de 50 años creen en la eficiencia del sobador y no en el traumatólogo; mencionan que el sobador tiene mucha experiencia y sabe tratar una quebradura o dislocación, mientras que el traumatólogo hace una radiografía si está roto lo enyesan y el hueso se sana de manera incorrecta.



Distribución según contestación a la pregunta. ¿Cómo es el trato del curandero al momento de la consulta?

| Respuesta | Número de personas | % |
|--------------|--------------------|------------|
| Amable | 16 | 88.89 |
| Mal carácter | 2 | 11.11 |
| No habla | 0 | 0 |
| Total | 18 | 100 |

Como ya se viene observando en los resultados anteriores la mayoría de las personas explican que son amables porque son de la comunidad y saben las formas de vida de su gente.

Las dos personas que exponen que son de mal carácter puede ser porque haya tenido una mala experiencia con alguno de ellos.

Distribución según contestación a la pregunta. ¿Mencione algunas plantas que usted más utiliza para curar algún tipo de enfermedad?

| Plantas | Enfermedad que cura | Número de personas | % |
|--------------------|------------------------------------|--------------------|-------|
| Manzanilla | Dolor estomacal y desinfectante | 11 | 10.89 |
| Ortiga (raíz) | Tos producida por el frio | 3 | 2.97 |
| Violeta | Tos | 4 | 3.96 |
| Borraja (flor) | Tos y toda la planta para la gripe | 2 | 1.98 |
| Tilo | Tos y gripe | 2 | 1.98 |
| Claves | Nervios | 5 | 4.95 |
| Poleo (Limpias) | Espanto, mal aire y sarpullidos | 3 | 2.97 |
| Ruda (limpias) | Espanto y mal aire | 8 | 7.92 |
| Huantug (limpias) | Baños para traer la suerte | 5 | 4.95 |
| Laurel (limpias) | Espanto y mal aire | 2 | 1.98 |



UNIVERSIDAD DE CUENCA

| | | | |
|------------------------|---------------------------------------|------------|------------|
| Altamisa | Espanto y mal aire | 1 | 0.99 |
| Valeria | Nervios | 1 | 0.99 |
| Ataco | Corazón y nervios | 6 | 5.94 |
| Eucalipto (limpias) | Espanto, mal aire y descongestionante | 1 | 0.99 |
| Santa maría (limpias) | Espanto, mal aire y baños | 4 | 3.96 |
| Menta | Dolor abdominal | 5 | 4.95 |
| Geranio rojo | Cicatrizante | 2 | 1.98 |
| Llantén | Infecciones del organismo | 4 | 3.96 |
| Malva olorosa | Cólicos | 1 | 0.99 |
| Matico | Hígado | 2 | 1.98 |
| Warmi poleo | Dolor de barriga (frio) | 1 | 0.99 |
| Romero | Espanto y baños | 2 | 1.98 |
| Sábila | Limpiar el organismo | 2 | 1.98 |
| Cola de caballo | Desinflamar riñones | 3 | 2.97 |
| Toronjil | Corazón y nervios | 6 | 5.94 |
| Cholo valiente | Espanto, mal aire y baños | 3 | 2.97 |
| Rosa del muerto | Espanto, mal aire y baños | 2 | 1.98 |
| Sampedrillo | Para atraer la buena suerte (baños) | 1 | 0.99 |
| Chilco | Espanto y mal aire | 2 | 1.98 |
| Malvas | Desinflamante en especial el útero | 2 | 1.98 |
| Shilpalpal | Úlcera estomacal | 1 | 0.99 |
| Gañal burro | Riñones (desinflamante) | 1 | 0.99 |
| Yerba del infante | Cicatrizante | 1 | 0.99 |
| Hierba luisa | Nervios | 1 | 0.99 |
| Shadán | Dolor de barriga | 1 | 0.99 |
| Total | | 101 | 100 |

Los encuestados mencionan una gran cantidad de plantas y para qué sirven cada una de ellas, dicen que a ellas/os les enseñaron su padres, abuelos y vecinos; comentan que utilizan estas planta constantemente para evitar



UNIVERSIDAD DE CUENCA

posibles enfermedades. Generalmente dicen tener parcelas de plantas medicinales.

También mencionan que es lamentable que a este tipo de medicina no le presten mayor atención por que poco a poco se está desapareciendo.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

RECOMENDACIONES

- Que las autoridades del Centro de Salud de Nabón respeten los conocimientos de los agentes de la medicina tradicional y adhieran como personal de apoyo, para que mutuamente compartan conocimientos y fortalezcan los mismos en beneficio de la sociedad.
- Ejecutar talleres a los representantes de la medicina tradicional para mejorar y actualizar sus conocimientos; de tal manera que se sientan motivados a seguir impartiendo sus saberes a sus hijos impidiendo que estas prácticas desaparezcan.
- Que las autoridades del Municipio de Nabón promocionen estas prácticas médicas como un atractivo turístico; ya que son declaradas como patrimonio intangible, para poder crecer turísticamente debemos difundir las tradiciones que tiene el cantón Nabón.
- Que nosotros como futuros docentes debemos incentivar a los estudiantes a valorar y respetar a la naturaleza, ya que ella es la que nos provee la fuente de vida.



CONCLUSIONES

Una vez concluido este proyecto de investigación se han obtenido las siguientes conclusiones:

Las enfermedades que son tratadas por los curanderos están íntimamente ligadas a las enfermedades naturales o enfermedades de “Dios” y lo sobrenatural, razón por la cual tienen diferentes formas de curar y diagnosticar; para el tratamiento de las dolencias utilizan una gran variedad de plantas, las mismas que se utilizan en baños, limpias, infusiones, emplastos y extractos, también suelen utilizar determinados animales de los cuales se utiliza su carne, su grasa y en caso de las gallinas, el huevo, ya que el huevo cumple un rol muy importante en el papel del curandero/a; especialmente en Nabón luego de las entrevistas realizadas se pudo observar que todos los curanderos/as involucrados en la zona de estudio utilizan con mucha frecuencia el huevo para diagnosticar la enfermedad; en el caso de las frutas es para hacer vitaminas.

A una mujer que está embarazada se les da tratos especiales para que el niño nazca fuerte y ella esté sana para poder criar a su hijo.

Durante el periodo de gestación a la embarazada se les da agua manzanilla, toronjil, ataco, clavel blanco entre otros, estas plantas se hacen infusiones o se consume en zumo; de la misma manera el cuidado alimenticio debe ser excelente.

Labor de parto, según las creencias populares uno de los mitos es que para producir más rápido el parto se les da dos huevos crudos batidos con panela y con un chorrito de trago la parturienta no sufre mucho con los dolores.

Posparto. Las familias campesinas suelen dar dos huevos duros con mote y comino molido para que se recupere las energías perdidas, luego se le da un plato de caldo de gallina runa y agüitas de manzanilla, malva olorosa y cedrón. Pasado los 5 días se les hace bañar con agua de montes calientes tales como eucalipto, molle, arrayan, laurel, nogal y pique sachá, este baño es para que el cuerpo se caliente y no se queden tullidos; el baño se repite nuevamente a los



UNIVERSIDAD DE CUENCA

15 días y 30 días, durante toda la dieta la mujer que dio a luz no se puede levantar de la cama y volver a sus quehaceres normales porque todavía está muy débil y se puede enfermar del sobreparto o la recaída.

Las enfermedades más comunes que son tratados por los curanderos de las parroquias de Nabón y Cochapata son: el mal aire, el espanto, el ojo y acumulación de malas energías; también se observó que la gran mayoría de las personas de los sectores rurales cuando sufren algún tipo de traumatismo en las extremidades inferiores y superiores acuden en primera instancia al sobador para hacerse tratar y varias personas dan testimonios que se curan satisfactoriamente.

Las personas que acuden en busca de su ayuda deben confiar en el trabajo del curandero y además tener mucha fe, solo así la curación será favorable.

Para realizar este trabajo se ha realizado encuestas a los moradores de la parroquia Cochapata y Nabón mediante la cual se ha recopilado valiosa información, en este sentido fragmentos interesantes se ha obtenido sobre la medicina de los habitantes mayores y menores de 50 años del sector rural; ellos dicen primero acudir al curandero/a para tratar algún tipo de afecciones.

En caso de las mujeres, la mayoría afirma haber acudido a la comadrona para la revisión del feto y alumbramiento.

Como conclusión final puedo decir que a la medicina tradicional se debe dar toda la importancia, incluso se puede dictar talleres para corroborar a mantener nuestra medicina autóctona, recordando que la medicina tradicional es un patrimonio de la cultura nacional.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

BIBLIOGRAFÍA

- AGUILAR, García María Leonor, CORDERO, Farfán María Fernanda, **“Geografía del Azuay Física y Humana”**, Quito- Ecuador, 2016.
- CARRASCO, Vintimilla Manuel, **“A La Sombra del Clío Escritos de Historia de Toda una Vida”**, Cuenca, 2015.
- MERCHAN, Luco Nicanor, **“Encuentro Nacional Sobre la Historia del Azuay”**, Cuenca – Ecuador, 2007 – 208.
- ALMEIDA, Durán Napoleón, **“Nuevos Estudios Sobre el Azuay Aborigen”**, Universidad de Azuay, Cuenca – Ecuador, 1991.
- ACHIG, Balarezo David, **“Socioantropología de la Salud”**, Cuenca – Ecuador, 2012.
- BORRERO, Vega Ana, **“Las Curanderas en Cuenca”** Revista Cátedra Salvaje, Cuenca, 1998.
- ESTRELLA, Eduardo, **“Pensamiento Médico Ecuatoriano I”**, Quito – Ecuador, 2004.
- RUIZ, Saona Edgardo, **“Las Curaciones Populares en el Ecuador”**, Quito, 2006.
- MARTINEZ, Borrero Juan, EINZMANN, Harald, **“La Cultura Popular en el Ecuador”**, Centro Interamericano de Artesanías y Artes Populares, Tomo I Azuay, 3ra Ed. 1993.
- VEGA, Delgado Gustavo, **“La práctica médica Tradicional en las Provincias del Azuay, Cañar, El Oro y Morona Santiago”** Cuenca – Ecuador, 1992.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

- CHACHO, Galarza Milton, GALARZA, Galarza Darwin, tesis “**El Shamanismo y su Influencia en la Sociedad Cuencana**”, Universidad de Cuenca, Cuenca – Ecuador, 2011.
- GUACHO, Quezada Daniela, tesis “**Estudio de la Medicina Tradicional como Potencial Atractivo Turístico en el Cantón Cuenca**”, Universidad de Cuenca, Cuenca – Ecuador, 2013.
- GONZALES, Quinde Marcia, tesis “**La Medicina Tradicional de los Curanderos en la Ciudad de Cuenca**”, Universidad de Cuenca, Cuenca – Ecuador, 2003.
- GONZALES, Muñoz Susana, “**Experiencia de la Gestión Participativa en el Cantón Nabón**”, Universidad del Azuay, Cuenca, 3006.
- SANTANDER, Patiño Esther, SANTANDER, Patiño Héctor, tesis “**La Medicina Natural como Alternativa de Solución a la Problemática de la Salud en el Cantón Suscal**”, Universidad de Cuenca, Cuenca-Ecuador, 2003.
- CATEDRA Abierta Historia de Cuenca y su Región de la Universidad de Cuenca , “**Primer Concurso de Historia de los Cantones de la Provincia del Azuay Modalidades Escritas y Orales**”, Cuenca Ecuador, 2011.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

PÁGINAS WEB

- 30 Yachas se reunieron para ofrecer rituales, 2014, 12 de diciembre, recuperado el 13 de junio de 2015, a las 15:44 de:
<http://www.elcomercio.com/actualidad/yachas-unieron-ofrecer-rituales-azuay.html>.
- Medicina ancestral gana nuevos espacios, 2014, 14 de septiembre, recuperado, 13 de diciembre 2015 a las 15:25 de:
<http://www.elcomercio.com/tendencias/medicina-ancestral-gana-nuevos-espacios.html>.
- Medicina Ancestral, 2015, 18 de enero, recuperado, 18 de marzo de 2015 a las 15:00 de: <http://www.elcomercio.com/tag/medicina-ancestral>.
- Wikipedia, chamanismo, recuperado el 24 de abril del 2016 a las 12:20 2016 de: <https://es.wikipedia.org/wiki/Chamanismo>.
- Talleres de introducción al chamanismo, **recuperado el 4 de enero del 2016 a las 11H23 de:** http://www.mind-surf.net/karinamalpica/textos/vision_quest.html
- Inteligencia Emocional, 9 de octubre del 2014, recuperado el 30 de marzo del 2016 a las 12:50 de:
<https://prezi.com/9lrswtjr2nmr/inteligencia-emocional-investigacion/>.
- Enfermedades de frio y de calor, 14 de noviembre de 2011, recuperado el 23 de marzo de 2016 a las 12:18 de:
<http://es.slideshare.net/jenniferlucianoruiz/enfermedades-del-frio-y-la-calor>.
- Plan de desarrollo local Nabón, 2007-2012, recuperado, 30 de mayo de 2016 a las 17:39 de:
file:///C:/Users/Usuario/Downloads/PLAN_DESARROLLO_LOCAL.pdf.
- **INEC**, www.ecuadorencifras.gob.ec, Censo de población y vivienda 2010.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

- Turismo, 2014, 7 de julio, recuperado el 13 de noviembre del 2015, a las 14:50 de: <http://www.nabon.gob.ec/portal/index.php/municipio/turismo>.
- Situación de salud de Nabón, 2007, recuperados el 20 de diciembre del 2015 a las 12:30 de: https://www.google.com.ec/?gfe_rd=cr&ei=mtRpV9n4IZCFIAHJs5K4Bg#q=hombres+y+mujeres+de+la+medicina+tradicional+en+nabon.

Google Maps, recuperado, el 3 de julio del 2016 a las 1:45 de:
https://www.google.com.ec/maps/place/Cant%C3%B3n+Nab%C3%B3n/@-3.33606,-79.06368,3a,75y,90t/data=!3m8!1e2!3m6!1s101462429!2e1!3e10!6s%2F%2FIh4.googleusercontent.com%2Fproxy%2FISn_5FeXbnYZOUSzdAkIntYDbjUfb4Q5mTOfVdgHDVv58TdbIYPAI9__m7eWLGp5Gwbpc6IEP6YWTi-l-qLLZbBknrKp_rA%3Dw152-h86!7i960!8i540!4m5!3m4!1s0x91ccc05f902f7d27:0x7336e3ab7e4d83c6!8m2!3d-3.3365341!4d-79.0630932!6m1!1e1.

Agentes de la medicina tradicional entrevistadas

- Entrevista realizada al Sr. Pedro Alejandro Patiño. De 50 años el día 20 de enero del 2016 en la comunidad de chacanilas.
- Entrevista realizada a la Sra. Cruz Maria Naula Guanuche. De 40 años el día 20 de enero del 2016 en la comunidad de Guarango.
- Entrevista realizada al Sr. Jaime Enrique Aguilar Coronel. De 65 años el día 20 de enero del 2016 en la comunidad del Rodeo.
- Entrevista realizada a la Sra. Rosario Lucia Sanmartín Guanuche. De 50 años el día 21 de enero del 2016 en la comunidad de Rodeo.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

- Entrevista realizada a la Sra. María de los Ángeles Suconota Ortega y su esposo el Sr. José David Naula Chuni. De 52 y 65 años el día 28 de enero del 2016 en la comunidad del Rodeo.

- Entrevista realizada a la Sra. María de Jesús Sanmartín. De 84 años el día 20 de enero del 2016 en la comunidad de Lajas.

- Entrevista realizada a la Sra. Marcia Janeth del Carmen Ordoñez. De 52 años el día 02 de febrero del 2016 en la Comunidad de Charqui.

- Entrevista realizada al Sr. Leonardo León Ordoñez. De 49 años el día 02 de febrero del 2016 en la comunidad de Charqui.

- Entrevista realizada a la Sra. Mercy Angelita Arráez Naula. De 35 años el día 02 de febrero del 2016 en la comunidad de Chalcaý.