



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**CARACTERÍSTICAS DE LOS DONANTES VOLUNTARIOS  
FRECUENTES DE SANGRE EN LA CRUZ ROJA DE LA CIUDAD DE  
CUENCA, CUENCA- 2015**

**TESIS PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORAS:**

MÓNICA ALEXANDRA GARCÍA GALARZA  
YEXENIA EBELINA QUITUIZACA ORTEGA  
LORENA NATALY SICHQUI PAUTA

**DIRECTORA:**

LCDA. ZARA JULIETA BERMEO VÁSQUEZ

**ASESORA:**

LCDA. MARTINA DE JESÚS AGUILAR PESÁNTEZ

**CUENCA – ECUADOR  
2016**



## RESUMEN

### **ANTECEDENTES:**

La donación de sangre es una necesidad social; a diario cientos de personas, ya sea por trasplantes, cirugías, quemaduras, enfermedades o accidentes en que exista pérdida de sangre, requieren de una transfusión sanguínea.

El número de donaciones de sangre en el país no es suficiente para cubrir las necesidades del Sistema Nacional de Salud. Para que el país posea acceso oportuno a la sangre, al menos un 2% de la población debe ser donante según la Organización Mundial de la Salud. Pero en Ecuador la cifra es 1,42% según el Ministerio de Salud Pública hasta el 2013.

### **OBJETIVO GENERAL:**

Determinar las características de los donantes voluntario frecuentes de sangre en la Cruz Roja de Cuenca, 2015.

### **METODOLOGÍA:**

Fue una investigación de tipo cuantitativo. Se trabajó con el universo finito de ciento cuatro donantes voluntarios frecuentes de sangre. Los datos se procesaron y analizaron en Microsoft Word, Microsoft Excel y en el programa SPSS. Los resultados son presentados en tablas.

### **RESULTADOS:**

Según la investigación efectuada durante tres meses, cuyo universo estaba conformado por las personas que acudieron a su donación, obtuvimos que un 72,1% de Masculino, entre 18 a 27 años tutelan la acción altruista.



Es por eso, gran parte de dicho personal cuentan con estilos de vida saludables y la calidad de su sangre es apta para ser donante. No obstante existe población que es diferida, por presentar anemia o policitemia.

**PALABRAS CLAVES: SEGURIDAD, DONADORES DE SANGRE, SALUD PUBLICA, ALTRUISMO, CAPTACION, CRUZ ROJA, CUENCA - ECUADOR**



## ABSTRACT

### Resume

#### **BACKGROUND:**

Blood donation is a social necessity; hundreds of people daily, either by transplants, surgery, burns, illnesses or accidents where there is blood loss, need for blood transfusion.

The number of blood donations in the country is not sufficient to cover the needs of the NHS. So that the country has timely access to blood, at least 2% of the population must be a donor according to the World Health Organization. But in Ecuador the figure is 1.42% according to the Ministry of Health until 2013.

#### **GENERAL PURPOSE:**

Determine the characteristics of frequent volunteer blood donors in the Red Cross of Cuenca, 2015.

#### **METHODOLOGY:**

It was a quantitative research. We worked with the finite universe of one hundred four frequent volunteer blood donors. The data were processed and analyzed in Microsoft Word, Microsoft Excel and SPSS. The results are presented in tables.

#### **RESULTS:**

According to research carried out for three months, the universe was made up of people who came to your donation, we obtained that 72.1% of male, aged 18 to 27 years safeguard the altruistic action.



That is why, most of the staff have healthy lifestyles and the quality of their blood is apt to be a donor. However there is deferred population, to present anemia or polycythemia.

**KEYWORDS:** SAFETY, BLOOD DONORS, PUBLIC HEALTH, ALTRUISM, COLLECTING, RED CROSS, CUENCA - ECUADOR



## ÍNDICE DE CONTENIDOS

RESUMEN.....	2
ABSTRACT .....	4
CAPÍTULO I.....	19
<b>1.1. INTRODUCCIÓN.....</b>	19
<b>1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</b>	22
<b>1.3. JUSTIFICACIÓN .....</b>	23
CAPÍTULO II .....	25
<b>2.1 . MARCO TEÓRICO .....</b>	25
2.1.1. ANTECEDENTES DE LA DONACIÓN DE SANGRE.....	25
<b>2.1.2. DEFINICIÓN Y FUNCIÓN DE LA SANGRE: .....</b>	27
2.1.2.1. DEFINICIÓN:.....	27
2.1.2.2. FUNCIONES DE LA SANGRE:.....	27
<b>2.1.3. DONACIÓN DE SANGRE:.....</b>	28
2.1.3.2. DONANTE DE SANGRE IDEAL: .....	28
2.1.3.3. CARACTERÍSTICAS DE LOS DONANTES VOLUNTARIOS FRECUENTES DE SANGRE:.....	29
2.1.3.4. TIPOS DE DONADORES:.....	30
2.1.3.5. DONACIÓN VOLUNTARIA NO REMUNERADA:.....	30
2.1.3.6. DONACIÓN POR REPOSICIÓN:.....	31
<b>2.1.4. REQUISITOS:.....</b>	33
<b>2.1.5. PROCESO DE CAPTACIÓN DE SANGRE: .....</b>	34
<b>2.1.6. CONCEPTO DE SEGURIDAD TRANSFUSIONAL .....</b>	35
<b>2.1.7. BENEFICIOS DE DONAR SANGRE.....</b>	37
2.1.7.1. PERSONALES: .....	37
<b>2.1.8. MITOS DE DONAR SANGRE: .....</b>	38
CAPITULO III .....	39
<b>3. MARCO REFRENCIAL .....</b>	39
<b>3.1. HISTORIA DEL MOVIMIENTO DE LA CRUZ ROJA: .....</b>	39
<b>3.1.1 LA CRUZ ROJA EN EL ECUADOR:.....</b>	40
3.1.2. RECONOCIMIENTO DEL ESTADO ECUATORIANO:.....	40
3.1.3. EL CONGRESO DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR CONSIDERANDO: .....	41
3.1.4. OFICIALIZACIÓN DE LA CRUZ ROJA ECUATORIANA: .....	41



<b>3.2. Nombre del Instituto:</b> .....	44
3.2.1. Tipo de institución: .....	45
3.2.2. Ubicación Geográfica: .....	45
CAPÍTULO IV.....	46
<b>4. OBJETIVOS</b> .....	46
<b>4.1.3. OBJETIVO GENERAL</b> .....	46
CAPÍTULO V.....	46
<b>5. DISEÑO METODOLÓGICO:</b> .....	46
<b>5.1.1. TIPO DE ESTUDIO:</b> .....	46
<b>5.1.2. ÁREA DE ESTUDIO:</b> .....	46
5.1.2.1. UNIVERSO Y MUESTRA:.....	46
<b>5.1.3. CRITERIO DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN</b> .....	47
5.1.3.1. Inclusión: .....	47
5.1.3.2. Exclusión: .....	47
<b>5.1.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES</b> .....	47
5.1.4.1. VARIABLES .....	47
5.1.5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	49
<b>5.1.6. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS:</b> .....	55
5.1.6.1 MÉTODO:.....	55
5.1.6.2. TÉCNICA:.....	55
5.1.6.4. PROCEDIMIENTOS:.....	55
<b>5.1.7. PLAN DE TABULACIÓN Y ANÁLISIS:</b> .....	56
<b>5.1.8. ASPECTOS ÉTICOS:</b> .....	56
<b>5.1.9. RECURSOS:</b> .....	56
5.1.9.1. RECURSOS HUMANOS: .....	56
5.1.9.2. RECURSOS MATERIALES: .....	56
5.1.9.3. PRESUPUESTOS .....	57
5.1.9.5. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES: .....	58
CAPÍTULO VI.....	59
<b>6.1. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS</b> .....	59
CAPITULO VII.....	83
<b>7.1. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> .....	83
7.1.1. CONCLUSIONES.....	83
<b>7.1.2. RECOMENDACIONES:</b> .....	86
CAPÍTULO VIII.....	87



8.1. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	87
CAPÍTULO IX.....	93
9.1. ANEXOS .....	93
9.1.1. ANEXO N°1 Formulario previo a la donación “CRUZ ROJA.....	93
<b>9.1.2. ANEXO N° 2 ENCUESTA REALIZADA POR EL EQUIPO INVESTIGADOR.....</b>	<b>95</b>
<b>9.1.3. ANEXO N° 3. OFICIO DE PETICIÓN PARA APROBACIÓN DE REALIZACIÓN DEL TRABAJO INVESTIGATIVO. ....</b>	<b>100</b>
<b>9.1.4. ANEXO N° 4. CONSENTIMIENTO INFORMADO.....</b>	<b>101</b>
<b>9.5. ANEXO N° 5 FOTORAFIAS DE LA UBICACIÓN DE LA “CRUZ ROJA ECUATORIANA DEL AZUAY” .....</b>	<b>104</b>
<b>9.6. ANEXO N° 6 FOTOGRAFIAS DE DONACIONES VOLUNTARIAS FRECUENTES DE SANGRE .....</b>	<b>106</b>



## CLAÚSULA DE DERECHO DE AUTOR

Yo, Mónica Alexandra García Galarza, autora de la tesis “CARACTERÍSTICAS DE LOS DONANTES VOLUNTARIOS FRECUENTES DE SANGRE EN LA CRUZ ROJA DE LA CIUDAD DE CUENCA, CUENCA- 2015”, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser éste, requisito para la obtención de mi título de Licenciada de Enfermería. El uso que la Universidad hiciere de este trabajo, no implicara afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autora.

Cuenca, 06 de Enero del 2016.

**Mónica Alexandra García Galarza.**

0105975197



## CLAÚSULAS DE DERECHO DE AUTOR

Yo, Yexenia Ebelina Quituzaca Ortega, autora de la tesis “CARACTERÍSTICAS DE LOS DONANTES VOLUNTARIOS FRECUENTES DE SANGRE EN LA CRUZ ROJA DE LA CIUDAD DE CUENCA, CUENCA- 2015”, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser éste, requisito para la obtención de mi título de Licenciada de Enfermería. El uso que la Universidad hiciere de este trabajo, no implicara afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autora.

Cuenca, 06 de Enero del 2016.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Yexenia Quituzaca', written over a horizontal dotted line.

**Yexenia Ebelina Quituzaca Ortega**

**0105318679**



## CLAÚSULAS DE DERECHO DE AUTOR

Yo, Lorena Nataly SichiQUI Pauta, autora de la tesis “CARACTERÍSTICAS DE LOS DONANTES VOLUNTARIOS FRECUENTES DE SANGRE EN LA CRUZ ROJA DE LA CIUDAD DE CUENCA, CUENCA- 2015”, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser éste, requisito para la obtención de mi título de Licenciada de Enfermería. El uso que la Universidad hiciere de este trabajo, no implicara afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autora.

Cuenca, 06 de Enero del 2016

**Lorena Nataly SichiQUI Pauta**

**0104788898**



## CLAÚSULAS DE PROPIEDAD INTELECTUAL

Yo, Mónica Alexandra García Galarza, autora de la tesis “CARACTERÍSTICAS DE LOS DONANTES VOLUNTARIOS FRECUENTES DE SANGRE EN LA CRUZ ROJA DE LA CIUDAD DE CUENCA, CUENCA- 2015”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, 06 de Enero del 2016

Mónica Alexandra García Galarza.

0105975197



## CLAÚSULAS DE PROPIEDAD INTELECTUAL

Yo, Yexenia Ebelina Quituzaca Ortega, autora de la tesis “CARACTERÍSTICAS DE LOS DONANTES VOLUNTARIOS FRECUENTES DE SANGRE EN LA CRUZ ROJA DE LA CIUDAD DE CUENCA, CUENCA- 2015”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, 06 de Enero del 2016

Yexenia Ebelina Quituzaca Ortega

0105318679



## CLAÚSULAS DE PROPIEDAD INTELECTUAL

Yo, Lorena Nataly Sichiqli Pauta, autora de la tesis “CARACTERÍSTICAS DE LOS DONANTES VOLUNTARIOS FRECUENTES DE SANGRE EN LA CRUZ ROJA DE LA CIUDAD DE CUENCA, CUENCA- 2015”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, 06 de Enero del 2016

.....  
**Lorena Nataly Sichiqli Pauta**

**0104788898**



### **AGRADECIMIENTO:**

Queremos agradecer a nuestros Padres y hermanos (as), por cada minuto de amor, compañía y apoyo incondicional que nos brindaron, agradecemos porque somos afortunados, pues a pesar de vivir sin tantas riquezas tenemos a una Familia que vale más que cualquier tesoro en el mundo; a todas las docentes que forman parte de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Cuenca por haber compartido sus conocimientos con nosotras, de manera especial a las Licenciadas Sarita Bermeo y Martina Aguilar, quienes nos brindaron su apoyo y dedicación para culminar la investigación.

*Mónica, Yexenia, Lorena.*



## DEDICATORIA

Querida Lucecita, a Ti quiero dedicar este trabajo de Investigación, Tú la persona que aún sin permanecer junto a Mí, me otorga fortaleza y convicción para seguir adelante; a mis Padres, por enseñarme a recorrer el largo camino de la vida con perseverancia y anhelos de superación, a mis Hermanas quienes son umbrales importantes de felicidad en mi vida y por último, pero no por menos, a mi Dios, quien día a día me bendice y me permite permanecer junto a los míos.

*Mónica.*



## DEDICATORIA

Este trabajo es dedicado con mucho amor a Dios, por haberme dado unos padres muy buenos que supieron guiarme por un buen camino y que con su ejemplo y sus consejos han hecho de mi lo que hasta ahora soy, en especial a mi madre por todo el amor, confianza y comprensión, sobre todo por su apoyo incondicional en todos mis años de estudio por enseñarme a darme por vencida jamás en la vida.

A mis hermanos, abuelita y tíos que siempre estuvieron apoyándome en todo el tiempo de mi carrera y haciendo que pueda cumplir este objetivo.

*Lorena.*



## DEDICATORIA

Este proyecto de investigación lo dedico con todo mi amor, respeto y gratitud a mi DIOSITO por sus bendiciones a diario a mis amados y admirables PADRES por ser los pilares fundamentales en mi formación y crecimiento personal ya que con su amor y cariño me apoyan a diario, a mis hermanas y hermano a mi familia en general por creer en mí y en mis capacidades y apoyarme segundo a segundo para que yo continúe cuando sentí la necesidad de detenerme y retroceder el camino que ya había tomado, a mis AMIGAS con las que realice este trabajo por su apoyo, con todo mi amor les agradezco desde lo más profundo de mi ser que Diosito los bendiga siempre para ustedes esta dedicatoria .

*Yexenia.*

## CAPÍTULO I

### 1.1. INTRODUCCIÓN

La presente investigación está basada en el estudio de las características de un donante voluntario frecuente de sangre, si bien es cierto, en la actualidad el uso de la sangre genera un alto impacto en la prestación de los servicios de salud y en la calidad de vida de un gran número de pacientes.

La transfusión sanguínea se ha mantenido como una importante alternativa terapéutica y, en algunos casos, es la única opción para restituir la sangre o uno de sus componentes y mantener la hemodinamia de aquellos individuos expuestos a patologías o eventos que ponen en peligro la vida humana.

Convertirse en donante voluntario frecuente de sangre no es una tarea fácil, es un reto en donde el donador posee el papel principal; sus características tanto físicas, psicológicas/emocionales y alimenticias definen la calidad de su aporte en la donación voluntaria frecuente de sangre. Ser un óptimo donador depende de varios factores que en conjunto forman un solo cuerpo. La edad, costumbres/prácticas (alcohol, tabaco), peso, talla (I.M.C), hábitos alimenticios etc. determinan la calidad del tejido líquido para su posterior uso, tornándose una responsabilidad única de altruismo.

“Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) con motivo de la donación voluntaria de sangre que se celebra a escala mundial, dió a conocer que 800 mujeres mueren diariamente por complicaciones en el parto”. (2)

Según la entidad internacional, “la mayoría de esas muertes se registran en los países en desarrollo: más de la mitad en el África subsahariana, y cerca de un tercio en Asia Meridional. El mayor riesgo de mortalidad materna corresponde a las



adolescentes menores de 15 años; mientras que en América Latina y el Caribe en el 2011 las muertes maternas representaron una cifra de alrededor de 4400 defunciones al año, siendo aproximadamente el 15.3% (lo que representa unas 676 muertes) debido a hemorragia, con rangos muy variables en los países que van desde el 0% al 31%". (3)

El número de donaciones de sangre en el país no es suficiente para cubrir las necesidades del Sistema Nacional de Salud. Para que un país posea un acceso oportuno a la sangre, "al menos un 2% de la población debe ser donante según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Pero en el Ecuador la cifra llega al 1,42%, según el Ministerio de Salud Pública (MSP) hasta el 2013. Un año antes, el porcentaje fue de 1,41% de los más de 13 millones de ecuatorianos, según datos publicados por el INEC". (4) Sin embargo debemos recalcar, que es un porcentaje ordinario de donación de sangre, más no un delimitado de donaciones voluntarias frecuentes y permanentes de sangre.

Actualmente, luego de transcurrir dos años desde el último censo, el universo de donantes a incrementado pero aun no abastece la necesidad del Banco de Sangre.

De acuerdo con la OMS, aunque el gozo de una buena salud y no padecer enfermedades son las principales obligaciones, estar bien informado sobre las medidas que se deben tomar para mantenerse en buenas condiciones y evitar conductas y riesgos no saludables son algo primordial y que no todos pueden hacerlo. Debido aquello, se ha tomado en cuenta que las principales enfermedades que se padecen en el país son: la diabetes y la hipertensión, y es por eso que la población que puede donar sangre entre los 17 y 65 años se reduce. La mayor cantidad de donadores son jóvenes (universitarios) aquellos que en la actualidad



han logrado establecer un “Universo de donantes voluntarios frecuentes en Cruz Roja Ecuatoriana del Azuay así como también en todo el país”. (5)

En la ciudad de Cuenca existen hasta la fecha cuatro bancos de sangre (SOLCA, IEES HVCM y Cruz Roja del Azuay), siendo, el Banco de Cruz Roja el único que brinda espacio para el donante voluntario, ya que las demás instituciones antes mencionadas recetan solo donadores netamente compensatorios.

De este modo la evolución de la recolección de pintas de sangre está en ascenso

El último estudio realizado con base en estadísticas de las juntas provinciales del país, “más del 35% de donaciones provienen de menores de 25 años. En la Cruz Roja la donación voluntaria de sangre en el país aún no cumple la meta propuesta por la Organización Mundial de Salud (OMS), pero la recolección de pintas está en ascenso. Este organismo considera que 25 personas por cada 1 000 habitantes deben donar sangre”. (6)

En Ecuador la cifra es de 14 donantes. Esto se debe, según la Cruz Roja Ecuatoriana -que capta el 70% de las donaciones en el país- a que faltan estrategias a mediano y largo plazo de promoción, información y educación sobre la importancia de la donación voluntaria frecuente. En el país, la mayoría de bancos de sangre que son intrahospitalarios captan donantes familiares o compensatorios, mientras que la Cruz Roja trabaja por captar en su mayoría donantes voluntarios frecuentes. De este modo, la evolución de la recolección de pintas de sangre está en ascenso. “Mónica Pesántez, gerente del Hemocentro de la Cruz Roja (lugar donde se procesa la sangre), explica que las necesidades de sangre son directamente proporcionales a la cobertura de salud y a la especialización de estos”. (7)



“Durante el último año el número de pacientes que donan sangre ha disminuido - por ejemplo hay faltantes, en especial de los grupos sanguíneos A y B ya sea positivo y negativo- y eso hace más difícil la tarea de los pacientes que deben conseguir pintas de sangre en los bancos” (8), así lo explicó Carlos Quito, encargado del banco de sangre de la Cruz Roja de esta ciudad.

Por esa razón la Cruz Roja desarrolla campañas que buscan abastecer al banco de sangre para responder la demanda en casos de emergencia para las distintas casas de salud de Azuay, Azogues y Machala.

## **1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.**

La necesidad de disponer de sangre para transfundir es cada vez mayor, debido al incremento de la población, los adelantos científicos, los accidentes, la problemática del conflicto armado y en especial por el aumento de pacientes con patologías como el cáncer, los cuales requieren transfusiones frecuentemente.

El desconocimiento sobre la importancia de donar sangre de manera voluntaria y habitual trae como consecuencia falta de estos donantes; los cuales son fundamentales para disponer de sangre segura. El déficit de donantes crea poca oferta con respecto a la demanda actual de unidades de sangre. Es por eso que para garantizar acciones médicas oportunas y seguras, es de vital importancia conocer las características de los donadores voluntarios frecuentes de sangre, y de esta forma obtener una mejor visión acerca de la calidad de población altruista donadora, ajustando de este modo estrategias que permitan optimizar las donaciones voluntarias frecuentes de sangre. Anteriormente no se han realizado



estudios que determinen un porcentaje verídico sobre donadores voluntarios frecuentes de sangre en Cuenca.

A nivel mundial, “el 65% de las donaciones de sangre se hacen en los países desarrollados, que solo representan un 25% de la población mundial.

Las tasas de donación siguen siendo inferiores al 1% de la población (el mínimo necesario para atender las necesidades básicas de un país) en 73 países, 71 de los cuales son países en desarrollo o en transición”. (9)

Frente a lo expuesto surge la pregunta: ¿Cuáles son las características de los voluntarios frecuentes de sangre en la Cruz Roja Cuenca?

De acuerdo a la problemática de la insuficiente acción de donación altruista frecuente, el conocimiento de las características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre, es de vital importancia, debido a, que a más de acrecentar el universo de donadores, optimizamos la calidad del tejido líquido, brindando al usuario seguridad y atención integral desde el momento de la captación de sangre.

Es importante mencionar que con la donación de una pinta de sangre es posible socorrer hasta cuatro vidas, a más de eso podemos obtener concentrado de plaquetas (CPQ), factor 8 (en tejido líquido), albumina (en plasma refrigerado) y plasma fresco congelado, que de igual modo contribuye a un tratamiento pero sobre todo a salvar vidas.

### **1.3. JUSTIFICACIÓN**

La donación voluntaria frecuente de sangre es un gesto solidario que puede ayudar a salvar más de una vida, ante una situación límite como la muerte. El ser humano toma conciencia de que donar sangre, puede ser esencial para la recuperación de una persona que esté gravemente enferma.



Cada vez aumentan las necesidades de tejido líquido en hospitales y estas deberían cubrirse con la donación habitual de las personas sanas, que deciden libremente y sin ningún condicionamiento donar su sangre, para ello, todos debemos comprometernos en la tarea.

El tejido líquido no se elabora artificialmente, la solución para mantener adecuadas reservas es la donación voluntaria y repetitiva de sangre es por parte de la población saludable. Si no existen donadores no hay sangre y muchas vidas dependen de ello, debido al aumento de la demanda de dicho tejido para transfusiones sanguíneas oportunas. Recordemos que existen situaciones en donde solamente se requiere de sangre y no hay otra alternativa para salvar una vida.

La importancia de ser un óptimo donador y de gozar un pleno estado de salud, contribuye al motor fundamental de la cadena de donación, ya que de éste modo, el determinar las características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre nos promete seguridad transfusional, seguridad individual ( donador), compatibilidad total hacia con el usuario, disminución de riesgo post donación como anemias, desequilibrio hemodinámico etc. y carencia de paquetes o pintas sanguíneas en el Banco de Sangre.

En la Cruz Roja de Cuenca no se cuenta con un buen número de donadores voluntarios frecuentes y no se conoce la cantidad exacta de ellos, y ante esta necesidad nos hemos propuesto a identificar el número de donadores con sus características en tres meses, y de esta manera se determine el grupo poblacional y así se realicen programas educativos sobre la importancia de donación repetitiva, se colaborará con dicha institución para una mejor visión acerca de su altruista acción como es donación voluntaria frecuente de sangre.

## CAPÍTULO II

### 2.1. MARCO TEÓRICO

#### 2.1.1. ANTECEDENTES DE LA DONACIÓN DE SANGRE.

En la época de Hipócrates, se determinó la existencia de fluidos orgánicos como la sangre, bilis (amarilla, negra), y se concebía que si estos “humores” se encuentran en equilibrio, el cuerpo goza de salud; en cambio, el exceso o defecto de alguno de ellos produce la enfermedad.

La sangre como líquido vital del torrente sanguíneo, fue y es considerado el vehículo circulante más importante del cuerpo humano, de este modo, fue catalogada por que depende de su calidad para formar parte esencial del tratamiento de transfusión sanguínea.

Su calidad y cantidad determinan directamente la hemodinamia del cuerpo, y es por eso, que las características físicas, psicológicas/emocionales y químicas del donador y su sangre establecen la seguridad transfusional y tratamiento para el usuario.

“En 1492 se realizó el primer caso conocido de transfusión de sangre. Realizada al Papa Inocencio VIII, quien cayó enfermo y se le administro sangre de tres niños por la boca, desconociendo las medidas terapéuticas para la transfusión. Los niños y el pontífice fallecieron. En 1628 el físico inglés William Harvey descubre e incentiva investigar todo aquello que conforme la Circulación sanguínea. Luego de algunos años Jean Baptiste Denis en Francia y Richard Lower en Inglaterra por separado documentan la realización de transfusiones de animales a humanos, proporcionando pésimos resultados”. (10)

A partir de los avances de la transfusión, encontramos varias organizaciones que se han dedicado a promover la donación de sangre para fortalecer la salud pública; ya



que con la donación se benefician pacientes que necesitan ser transfundidos a causa de una patología, tratamiento quirúrgico o accidentes, entre estas organizaciones encontramos:

A nivel internacional: La Organización Mundial de la Salud (OMS), La Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR-MLR), la Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre (FIODS), la Sociedad Internacional de Transfusión de Sangre (ISBT), la Asociación de Profesionales de Reclutamiento de Donantes.

El 14 de junio de cada año se celebra en todo el mundo el Día Mundial del Donante de Sangre. En Ecuador el tema de la campaña de este año fue "Gracias por salvarme la vida." La campaña se centró en agradecer a los donantes sus donaciones, que permiten salvar muchas vidas humanas; se pidió también encarecidamente a otras personas del Ecuador y del mundo que donen sangre de forma voluntaria con regularidad, con el lema "Dona voluntariamente, dona a menudo. Donar sangre es importante" y se educó acerca de los hábitos y estilos de vida saludables que debe poseer un óptimo donador para que su acción altruista sea de calidad.

Contamos actualmente Gobernaciones, hospitales y entidades educativas vinculadas con la promoción de la donación voluntaria y habitual. En el 2005 en la Asamblea Mundial de la Salud, los ministros de salud de todos los Estados Miembros de la OMS adoptaron por unanimidad una resolución en la que se reconoce que los donantes de sangre voluntarios no remunerados son la piedra angular del suministro de sangre segura, adecuada y sostenible; por lo tanto

refrendaron el Día Mundial del Donante de Sangre como jornada anual y recomendaron su incorporación a los programas nacionales de donantes de sangre.

## **2.1.2. DEFINICIÓN Y FUNCIÓN DE LA SANGRE:**

### **2.1.2.1. DEFINICIÓN:**

“La sangre es un tejido con estructura de líquido viscoso que fluye a través del organismo por un circuito cerrado de vasos llamados arterias, venas y capilares. La cantidad de sangre está en relación con la edad, el peso, sexo y altura” (11). Un adulto tiene entre 4,5 y 6 litros de sangre, el 7% de su peso. El recorrido que realiza la sangre se denomina circulación sanguínea.

### **2.1.2.2. FUNCIONES DE LA SANGRE:**

Su función principal consiste en servir de vehículo para el transporte de gases, elementos nutritivos, productos metabólicos de desecho, células y hormonas por todo el organismo.

Transporte de:

1. Oxígeno desde los pulmones a los tejidos
2. Dióxido de carbono desde los tejidos hacia los pulmones.
3. Sustancias nutritivas desde el intestino hacia todos los otros órganos.
4. Productos nitrogenados del metabolismo hacia los riñones y el hígado.
5. Hormonas hacia las dianas celulares.



### **2.1.3. DONACIÓN DE SANGRE:**

La donación de sangre, gesto generoso y desinteresado, siendo la única forma de salvar la vida o recuperar la salud para cualquier persona que sufra un déficit de componentes sanguíneos.

La iniciativa de donar sangre, contribuye a salvar vidas y a mejorar la salud de la comunidad. Su papel es tan esencial que la disminución de su volumen o alteración de alguna de sus funciones pueden poner en peligro la supervivencia del organismo.

La transfusión sanguínea es considerada como un tratamiento único e insustituible en aquellas personas con traumatismos graves, en los pacientes que se someten a intervenciones quirúrgicas mayores, en las mujeres con complicaciones obstétricas (embarazos ectópicos, hemorragias antes, durante o después del parto, etc.) y algunos pacientes oncológicos.

De este modo, se requiere sangre para realizar transfusiones periódicas en personas afectadas por enfermedades como la anemia grave, la talasemia o la drepanocitosis utilizándose también para la preparación de diversos productos, tales como factores de coagulación para pacientes con hemofilia.

#### **2.1.3.2. DONANTE DE SANGRE IDEAL:**

El donante ideal es aquella persona (hombre o mujer) saludable, que dona sangre una o más veces al año. Se caracteriza por su elevada generosidad y altruismo, que acuda a donar por el deseo de ayudar a salvar la vida de los demás, sin esperar nada a cambio.

### **2.1.3.3. CARACTERÍSTICAS DE LOS DONANTES VOLUNTARIOS FRECUENTES DE SANGRE:**

Determinar las características de los donadores frecuentes de sangre, nos permite cerciorarnos que contribuimos a una acción altruista de una manera integral.

Una de las principales características es la alimentación, en donde, alimentarse correctamente es una actividad básica fundamental que se efectúa y que implica la ingestión de alimentos saludables y de agua en proporciones equilibradas para satisfacer la necesidad del organismo, consiguiendo así la energía y nutrición que se necesita para su buen crecimiento y desarrollo y más aún para ser un donador de sangre. El mantenimiento de las funciones metabólicas, la hemodinámica del cuerpo y la homeostasis del IMC, depende directamente de una buena alimentación.

Asimismo, es importante mencionar que la actividad física (recreación) es el vehículo que nos permite alcanzar el balance entre energía suministrada al cuerpo (alimentación) y energía desgastada (actividad física) para mantener un índice de masa corporal adecuado.

El balance correcto entre estas dos variables siempre sumará al bienestar emocional, físico y social de una persona.

No obstante, el no realizar actividades como el consumo de alcohol y tabaco, es de vital importancia para ser un óptimo donador.

El consumo de tabaco provoca dependencia, enfermedades y la muerte, ya que es una droga estimulante altamente adictiva. El alquitrán, sustancia densa y pegajosa de color oscuro y olor fuerte, recubre la mucosa oral, vías respiratorias y circulatoria, provocando dificultad circulatoria y respiratoria, disminuyendo la cantidad y calidad

de oxígeno a las células; estimulando la sobre producción de eritrocitos conduciendo a una poliglobulia.

Ser fumador activo, induce a ser vulnerable de enfermedades crónicas catastróficas que impide ser donante de sangre. Así también el alcohol es una droga depresora del SNC, provoca inestabilidad emocional y deterioro de aparatos y sistemas del organismo, conduciendo a enfermedades como cirrosis hepática, cardiopatías alcohólicas, psicosis alcohólica y muerte.

Permanecer dentro de los estándares correctos para llevar estilos de vida saludable y satisfactoria, nos hace partícipes de la cadena de donantes voluntarios frecuentes de sangre.

#### **2.1.3.4. TIPOS DE DONADORES:**

Existen dos tipos de donación de sangre:

1. La que proveniente de donantes voluntarios y no remunerados (DVNR);
2. La donación por reposición (DR).

#### **2.1.3.5. DONACIÓN VOLUNTARIA NO REMUNERADA:**

Los donantes de sangre voluntarios y no remunerados donan su sangre libremente sin recibir dinero ni otro tipo de pago. Su motivación principal es la de ayudar a receptores desconocidos sin obtener un beneficio personal.

Entre las principales razones para promover este tipo de donación figuran las siguientes:

1. “Al no estar los donantes voluntarios presionados ni incentivados desde el punto de vista financiero para ocultar información vinculada con mayor riesgo de tener alguna infección (p. ej. conductas sexuales de alto riesgo

o uso de drogas intravenosas), este tipo de donación se asocia a una menor incidencia de infecciones post-transfusionales.

2. Los donantes voluntarios suelen ser los más dispuestos a donar sangre con regularidad lo que es importante para el mantenimiento de una reserva de sangre segura y suficiente.
3. Los donantes repetitivos tienden a responder con más frecuencia a los llamados para la donación durante emergencias y/o campañas debido a que ya han expresado su compromiso con la donación voluntaria de sangre". (12)

### FOTOGRAFÍA N° 1 DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE



**Fuente:** Donación Voluntaria en EMOV.

**Realizado por:** Las Autoras.

#### 2.1.3.6. DONACIÓN POR REPOSICIÓN:

Un donante familiar o por reposición, es aquella persona que dona sangre cuando se ve impelida a hacerlo para algún miembro de su familia o de su comunidad.

Esta estrategia tiene varias desventajas:

1. Al estar presionados a donar sangre, los familiares del paciente tienen mayor probabilidad de ocultar información potencialmente importante para establecer la seguridad de la transfusión.
2. Los familiares que no pueden encontrar donantes voluntarios aptos o disponibles pueden recurrir a la **donación remunerada**, y dada su motivación económica este tipo de donante puede estar menos dispuesto aún a revelar eventuales razones que pudieran hacerlo no apto para la donación.
3. La sangre que se le aplica al paciente puede no ser repuesta en el tipo y/o cantidad consumida, lo que puede conducir a que las necesidades de sangre de la comunidad no sean cubiertas adecuadamente.

En cada donación, la cantidad de sangre extraída equivale a menos de medio litro. Esta cantidad NO causa problemas para la salud, ya que a parte líquida se recupera en 48 horas y las células dependiendo de cada persona de uno a dos meses.

Las mujeres pueden donar cada cuatro meses y los hombres cada tres meses.

## FOTOGRAFÍA N°2 CAPTACIÓN DE SANGRE



**Fuente:** <https://www.google.com.ec/search?q=cruz+roja+del+azuay>

**Realizado por:** Las Autoras.

#### 2.1.4. REQUISITOS:

Para poder contribuir con la ciudadanía debemos estar aptos para la donación, es por eso que se requiere de llenar un formulario antes de, (Anexo 1) sin embargo los requisitos más importantes son:

- Buen estado de salud
- Pesar más de 50 kilos (110 libras)
- Tener entre 18 y 65 años de edad
- Haber desayunado o almorzado, al menos dos horas antes de la donación
- Presentar la cédula de identidad y/o pasaporte.
- Tensión arterial dentro de parámetros normales
- Valores hemoglobina hombre: superior a 13,5 gr./dL.
- Valores hemoglobina mujer: superior a 12,5 gr./dL.
- No haber tenido infecciones víricas (catarro o faringitis) en los últimos 7 días

Luego de la donación es importante:

- Permanecer en reposo durante diez minutos.
- Tomar abundantes líquidos, de preferencia agua, durante las siguientes 72 horas.
- No fumar, hasta después de seis horas. Evitar ejercicios pesados hasta después seis horas.
- Comer normalmente.
- No realizar trabajos forzados y/o de precisión como conducir largas distancias o escalar.

### 2.1.5. PROCESO DE CAPTACIÓN DE SANGRE:

La donación de sangre es un proceso seguro, rápido y sencillo:

- Información

El donante lee una información genérica sobre la donación.

- Cumplimentación del cuestionario médico

Identificación con cedula de ciudadanía o documentación equivalente.

Este cuestionario pretende proteger tanto la salud del donante como la del receptor, por lo que es muy importante rellenarlo con seriedad y rigor. Toda la información es confidencial.

- Entrevista médica

Antes de realizar cada donación, el personal sanitario realiza una entrevista a los donantes, les toma la tensión y les realiza la prueba de la hemoglobina (prueba no invasiva que permite conocer los niveles de hierro, evitando así que las personas con anemia donen).

Dicho reconocimiento tiene como fin identificar y descartar a las personas cuya donación pueda suponer un riesgo para su salud o para la salud del receptor de la transfusión. Por esta razón, sólo se aceptarán como donantes a aquellas personas que después del reconocimiento descrito, denoten un buen estado de salud.

- Extracción (con material estéril y de un solo uso)

Se recogen 450 ml. (cantidad segura que se puede extraer a una persona que pese 50 kg.) en un sistema cerrado de bolsas cuádruples que contienen líquido anticoagulante y conservantes. Durante la extracción, la bolsa permanece en una

balanza cuya misión es agitar la sangre para mezclarla con el líquido anticoagulante y controlar el volumen de la extracción.

- Refrigerio

Después de la extracción hay que reposar unos minutos y tomar líquidos.

### FOTOGRAFIA N°3 ENTREVISTA MÉDICA



**Fuente:** Donación Voluntaria en “Millenium Plaza”

**Realizado por:** Las Autoras

#### 2.1.6. CONCEPTO DE SEGURIDAD TRANSFUSIONAL

La transfusión de sangre es una medida terapéutica de eficacia comprobada. También es cierto que en muchas instancias esta terapia debe administrarse de inmediato por ser un tratamiento de carácter de emergencia. Esta característica, junto a la condición de que solamente puede ser provista por un ser humano, hace del donante de sangre benévolo y repetitivo un actor irremplazable para el logro terapéutico. Sin embargo, por provenir de un ser humano y por poder ser éste un portador de agentes infecciosos, la transfusión puede mostrar su cara negativa, uno de sus efectos adversos de mayor impacto: la transmisión de infecciones. “La seguridad transfusional tiene como objetivo principal evitar la transmisión de agentes infecciosos al receptor de sangre o hemo componentes”. (13) El deseo máximo de

nuestra actividad profesional es lograr el riesgo cero en lo referido a la transmisión de agentes infecciosos, o por lo menos disminuir este riesgo a valores tan pequeños que resulten irrelevantes.

Las estrategias para alcanzar el riesgo cero transcurren por dos vías paralelas. Una de ellas es la calidad del donante de sangre, entendiendo como tal que no sean portadores de agentes infecciosos. La otra es la de contar con procedimientos analíticos que permitan seleccionar de manera eficaz los donantes de sangre, apartando a aquellos que sean portadores de agentes infecciosos. La promoción de la donación de sangre es la herramienta que permiten transcurrir la primera de las vías, con el logro de donantes benévolos y repetitivos. El recorrido por la vía analítica reconoce tres etapas:

- “Pre analítica: es todo lo que sucede antes de la realización de los estudios de la sangre donada. Tiene que ver con la educación del donante de sangre acerca de la transmisión de enfermedades infecciosas. Esta etapa tiene algunos puntos de contacto con la promoción de la donación, ya que debe informar y educar al donante, pero se continúa en el momento de la donación con la entrevista y encuesta previa al acto propio de la donación.
- Analítica: Esta instancia es la realización de las pruebas de laboratorio que permiten detectar marcadores de la posible presencia de agentes infecciosos en la sangre a donar. Generalmente son pruebas que detectan antígenos, moléculas componentes de los microorganismos, o anticuerpos generados por el hombre en respuesta a la infección. También es posible detectar el agente infeccioso en la sangre del donante mediante pruebas de biología molecular. Estas pruebas evidencian la presencia de ácidos nucleicos de estos microorganismos, por



mecanismos capaces de detectar la presencia de unos pocos de estos por ml de sangre.

- Post analítica: Una vez obtenidos los resultados del laboratorio es importante ubicar al donante de sangre para comunicarle los valores hallados. La importancia de esta etapa radica en que se evita por un lado que ese donante pueda infectar a otros y por el otro, que es posible derivar al donante a un médico para confirmar el diagnóstico e implementar medidas terapéuticas tempranas que mejoran la posibilidad de eliminar al agente infeccioso o disminuir los efectos de la infección sobre la salud". (14)

## **2.1.7. BENEFICIOS DE DONAR SANGRE.**

### **2.1.7.1. PERSONALES:**

La sangre donada es procesada en laboratorios del Hemocentro de la Cruz Roja Ecuatoriana para someterla a diferentes exámenes que garanticen la seguridad del líquido vital antes de ser entregada a clínicas y hospitales del país. Estos exámenes son: VIH/SIDA, CHAGAS, HEPATITIS B Y C, SÍFILIS, GRUPO SANGUÍNEO Y FACTOR RH.

Cada donante a partir de la fecha de donación tiene derecho a tres pintas, cinco componentes sanguíneos (plaquetas, plasma, etc.) y dos pintas para sus hijos menores de 17 años o padres mayores de 65 años durante seis meses.

Asesoría médica y psicológica en caso de salir positivo alguno de los exámenes practicados.

Entrega de carnet de Donante Voluntario que lo acredita como beneficiario.

Adicionalmente la Cruz Roja otorga el siguiente beneficio al ITB: Por cada 10 estudiantes donantes se otorgan 2 productos sanguíneos en caso de ser requeridos



por nuestros estudiantes, personal docente y administrativo que tuviera la necesidad y no haya podido donar.

#### **2.1.7.2. COLECTIVOS:**

Salvar vidas:

Con la donación de sangre voluntaria de sangre se logra mantener niveles adecuados de sangre en los bancos, con lo cual es posible abastecer las necesidades de los hospitales y clínicas de las ciudades y atender a personas con cáncer, leucemia, mujeres con embarazo de riesgo, etc.

Cada pinta de sangre puede salvar hasta al menos tres vidas.

En las Empresas: durante seis meses tienen derecho a dos pintas por cada diez donadores voluntarios.

#### **2.1.8. MITOS DE DONAR SANGRE:**

- Se pierde peso.

Donar sangre no provoca el incremento ni la pérdida de peso. Los hábitos alimenticios no se cambian después de donar sangre.

- Debilita a los donantes.

La sangre donada se renueva rápidamente, por tanto, las personas no se debilitan en este proceso. La única molestia en la donación es el pinchazo. Es la misma sensación que se siente cuando se toma una muestra de sangre en un laboratorio.

- Es muy riesgoso.

Los bancos de sangre son responsables de efectuar una serie de análisis para ofrecer unidades de sangre con el menor riesgo posible. El proceso se demora unas

8 horas. Después, la sangre se conserva a temperaturas especiales hasta su uso. La sangre puede permanecer en un banco hasta 42 días.

- Puede haber infección.

El equipo que se utiliza durante el proceso de donación es estéril y se utiliza una sola vez con cada donante. No se produce una infección.

- Puede engordar.

Donar sangre no engorda, pues no existe ninguna relación.

- Puede causar enfermedades.

La donación de sangre no produce daños a la salud., puesto que el organismo se encarga de restituir el propio líquido vital.

- Acelera el envejecimiento.

Donar sangre no acelerará el proceso de envejecimiento. Es más, al donar sangre se produce un estímulo en la médula ósea para producir nuevas células sanguíneas.

## CAPITULO III

### 3. MARCO REFRENCIAL

#### 3.1. HISTORIA DEL MOVIMIENTO DE LA CRUZ ROJA:

“En 1859, durante la guerra Franco-Prusiana, un banquero suizo llamado Henry Dunant viajaba cerca del pueblo de Solferino lugar en que se enfrentaban soldados prusianos y franceses. Después de la batalla encontró más de cuarenta mil heridos que yacían amontonados sin que reciban el auxilio necesario para curar sus heridas lo que sensibilizó su corazón”. (15)



Ayudado por las mujeres de Castiglione, auxilió a los heridos sin hacer distinción alguna de nacionalidad o uniforme. “Dado por eso propuso Dunant. La creación del Comité Internacional de la Cruz Roja. La redacción del “Convenio de Ginebra para mejorar la suerte que corren los militares heridos de los ejércitos en campaña”, firmado el 22 de agosto de 1864 y ratificado en el transcurso de los años por casi la totalidad de los Estados. De esa forma comenzaron a formarse sociedades nacionales en el mundo, guiadas por un mismo ideal humanitario”.

### **3.1.1 LA CRUZ ROJA EN EL ECUADOR:**

“La idea de la Cruz Roja en Ecuador surge en abril de 1910 a raíz de la amenaza de un conflicto armado con el vecino país de Perú. En ese año un grupo de médicos guayaquileños, preocupados por la posible necesidad de apoyo sanitario para los heridos del ejército, el 22 de abril de 1910, previa convocatoria hecha por la Sociedad Médico Quirúrgica de los Hospitales, en cuyo nombre habían firmado la invitación varios doctores; posterior concurren a la sesión que se instaló en el Salón de Honor del Colegio Vicente Rocafuerte y contó además con la asistencia otros ilustres ciudadanos guayaquileños y representantes de diferentes entidades benéficas.

El doctor Payeze Gault una vez que agradeció a los presentes manifestó que el objeto de la reunión era formar la Cruz Roja en el Ecuador, la que debía adherirse a la Sociedad Internacional de Cruz Roja establecida en Ginebra.” (16)

### **3.1.2. RECONOCIMIENTO DEL ESTADO ECUATORIANO:**

Para encaminar hacía un contexto más claro esta investigación, es necesario conocer la Historia del Movimiento de esta noble Institución; para lo cual nos hemos

*MÓNICA GARCÍA, YEXENIA QUITUZACA, LORENA SICHQUI*



servido de la información de su página oficial “Cruz Roja Ecuatoriana, Junta Provincial del Azuay”

El 14 de noviembre del mismo año, bajo la administración del Gral. Eloy Alfaro, se expide el decreto legislativo, publicado en el registro oficial N° 1392.

### **3.1.3. EL CONGRESO DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR CONSIDERANDO:**

Que el Ecuador, como signatario de las Convenciones de Ginebra de 1864 y 1906, está obligado a proteger y garantizar a las Sociedades de Socorros de Heridos, establecida bajo el amparo de la Cruz Roja. Que en virtud de dicha convención, el Ecuador se comprometió a dictar leyes especiales sobre la materia. Que las Sociedades de Cruz Roja, establecidas o que se establecieron en el Ecuador, están llamadas a prestar grandes servicios, tanto en tiempo de paz como de guerra.

### **3.1.4. OFICIALIZACIÓN DE LA CRUZ ROJA ECUATORIANA:**

Se declara a la Cruz Roja en el Ecuador como Institución de beneficencia y utilidad pública. Posterior a esto, y una vez pasada la amenaza del conflicto armado, los pasos para la conformación de la Cruz Roja Ecuatoriana se detuvieron. 10 años después El Presidente Baquerizo Moreno, mediante un decreto ejecutivo, dispone la fundación de la Sociedad de Beneficencia de la Cruz Roja.

En agosto de 1922 se dictan los primeros estatutos de Cruz Roja Ecuatoriana, lo que sirvió para el reconocimiento internacional por parte de la Liga de Sociedades de la Cruz Roja (Actual Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja) en 1923. Simultáneamente a esto, por iniciativa del Dr. Luis Robalino Dávila, Cónsul General del Ecuador en Suiza, permitió mantener varias

reuniones con el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) para comprometer el establecimiento de este Movimiento Mundial en Ecuador.

Pero por sus obligaciones diplomáticas el Dr. Dávila encarga esta actividad al Dr. Isidro Ayora y al Coronel Ángel Isaac Chiriboga. Es así que el 27 de diciembre de 1922, con el apoyo de distinguidos ciudadanos, se crea Cruz Roja Ecuatoriana, cuyo primer presidente fue el Dr. Luis Robalino Dávila. Después del reconocimiento por parte de Ginebra, se inicia el crecimiento de la Cruz Roja en el resto de provincias del Ecuador. En 1925 se fundaron las filiales de las ciudades de Cuenca y Esmeraldas, seguidas en los años subsiguientes por el resto de provincias.

Proclamados en Viena en 1965, los siete Principios Fundamentales crean un vínculo de unión entre las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, el Comité Internacional de la Cruz Roja y la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. Los Principios Fundamentales garantizan la continuidad del Movimiento de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja y su labor humanitaria”.

#### FOTOGRAFÍA N°4 CRUZ ROJA ECUATORIANA



**Fuente:** <https://www.google.com.ec/search?q=cruz+roja+internacional>

**Realizado por:** Las Autoras



### **Humanidad:**

El Movimiento de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, al que ha dado nacimiento la preocupación de prestar auxilio, sin discriminación, a todos los heridos en los campos de batalla, se esfuerza, bajo su aspecto internacional y nacional, en prevenir y aliviar el sufrimiento de los hombres en todas las circunstancias. Tiende a proteger la vida y la salud, así como a hacer respetar a la persona humana. Favorece la comprensión mutua, la amistad, la cooperación y una paz duradera entre todos los pueblos.

### **Imparcialidad:**

No hace ninguna distinción de nacionalidad, raza, religión, condición social ni credo político. Se dedica únicamente a socorrer a los individuos en proporción con los sufrimientos, remediando sus necesidades y dando prioridad a las más urgentes.

### **Neutralidad:**

Con el fin de conservar la confianza de todos, el Movimiento se abstiene de tomar parte en las hostilidades y, en todo tiempo, en las controversias de orden político, racial, religioso o ideológico.

### **Independencia:**

El Movimiento es independiente. Auxiliares de los poderes públicos en sus actividades humanitarias y sometidas a las leyes que rigen los países respectivos, las Sociedades Nacionales deben, sin embargo, conservar una autonomía que les permita actuar siempre de acuerdo con los principios del Movimiento.

### **Voluntariado:**

Es un movimiento de socorro voluntario y de carácter desinteresado.



### **Unidad:**

En cada país sólo puede existir una Sociedad de la Cruz Roja o de la Media Luna Roja, que debe ser accesible a todos y extender su acción humanitaria a la totalidad del territorio.

### **Universalidad:**

El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, en cuyo seno todas las Sociedades tienen los mismos derechos y el deber de ayudarse mutuamente, es universal.

### **MISIÓN:**

Cruz Roja Ecuatoriana trabaja para prevenir y aliviar el sufrimiento humano en todas las circunstancias formas, a través del desarrollo sostenido de su Red Territorial y el fortalecimiento de su voluntariado, promoviendo el bienestar y la dignidad humana en la diversidad; cambiando mentalidades y fortaleciendo la cooperación entre personas y naciones.

### **VISIÓN:**

Al 2015 la Cruz Roja Ecuatoriana será la organización humanitaria líder en el país, versátil, unida y transparente, que inspira, promueve, desarrolla y ejecuta acciones que contribuyen a mejorar el bienestar de las poblaciones vulnerables, en coherencia con sus Principios Fundamentales y Valores Humanitarios.

### **3.2. Nombre del Instituto:**

Cruz Roja Ecuatoriana Junta Provincial del Azuay.

**Fotografía N° 5**

Banco de Sangre Cruz Roja “Filial”

**Fotografía N° 6**

Banco de Sangre Cruz Roja “Central”

**Fuente:** Cruz Roja del Azuay.**Realizado por:** Las Autoras.**3.2.1. Tipo de institución:**

El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, es un movimiento humanitario mundial de características particulares y única en su género, por su relación particular con base en convenios internacionales con los estados y organismos internacionales por un fin netamente humanitario., manejado por los convenios de Ginebra.

**3.2.2. Ubicación Geográfica:**

El Instituto de Cruz Roja de Cuenca se encuentra ubicado en la provincia del Azuay, cantón Cuenca.

**Régimen:** Sierra**AUTORIDADES DE LA INSTITUCIÓN ACTUALES:**

**Presidente de Cruz Roja del Azuay y del banco de sangre de Cruz Roja del Azuay:** Dr. Pablo Efraín Vintimilla González.

**Gerente administrativo de la Cruz Roja del Azuay:** Ing. Juan Carlos Siguenza.

## CAPÍTULO IV

### 4. OBJETIVOS

#### 4.1.3. OBJETIVO GENERAL

- Identificar las características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre en la Cruz Roja de Cuenca - 2015.

#### 4.1.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las características sociodemográficas (sexo, edad, residencia, procedencia, estado civil, instrucción educativa, ocupación) de los donadores frecuentes de sangre.
- Especificar los tipos de sangre (O, A, B, AB); factor (Rh +, Rh -), que con más frecuencia se donan.
- Determinar las características biológicas, psicológicas y físicas (salud, alimentación y recreación) de los donantes voluntarios frecuentes de sangre.

## CAPÍTULO V

### 5. DISEÑO METODOLÓGICO:

#### 5.1.1. TIPO DE ESTUDIO:

Se realizó una investigación de tipo descriptivo, que permitió obtener datos reales, demostrando las características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre.

#### 5.1.2. ÁREA DE ESTUDIO:

Movimiento Internacional de Cruz Roja de Cuenca.

#### 5.1.2.1. UNIVERSO Y MUESTRA:



Donadores voluntarios frecuentes de sangre en una cantidad de 104 durante tres meses en el Movimiento Internacional de Cruz Roja Ecuatoriana del Azuay – Cuenca.

La investigación no considera muestra por cuanto el estudio se realizó a las personas que acudieron a hacer su donación voluntaria frecuente durante estos meses.

### **5.1.3. CRITERIO DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN**

#### **5.1.3.1. Inclusión:**

Se incluyeron a todas las personas que acudieron a realizar donaciones voluntarias de sangre de manera frecuente y que firmaron el consentimiento informado.

#### **5.1.3.2. Exclusión:**

Se excluyeron aquellas personas que su donación no fue facultativa y no fue de manera reiterada al igual, con aquellos donadores que no estaban de acuerdo en participar con la investigación y no se encontraron en óptimas condiciones de salud.

### **5.1.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES**

#### **5.1.4.1. VARIABLES**

- Edad
- Sexo
- Instrucción
- Residencia
- Estado civil
- Ocupación
- Grupo sanguíneo



- Frecuencia de donación
- Factor Rh
- Frecuencia de controles médicos
- Características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre (Alimentación – Recreación).



### 5.1.5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION	DIMENSION	INDICADOR	ESCALA
<b>SEXO</b>	En materia de biología, el sexo refiere a aquella condición de tipo orgánica que diferencia al macho de la hembra, al hombre de la mujer, ya sea en seres humanos, plantas y animales.	Biológica Sociodemográfica	Caracteres masculinos	Masculino
			Caracteres femeninos	Femenino
<b>EDAD</b>	Edad biológica que tiene una persona a partir de su fecha de nacimiento hasta la actualidad.	Biológica Sociodemográfica	Años cumplidos	De 18 a 27 De 28 a 37 De 38 a 47 Mayores de 47
<b>INSTRUCCIÓN</b>	Grado de alfabetización	Social-intelectual Sociodemográfica	Años de instrucción	Ninguna



			aprobados-título obtenido	Primaria: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Completa</li> <li>• incompleta</li> </ul> Secundaria <ul style="list-style-type: none"> <li>• Completa</li> <li>• Incompleta</li> </ul> Superior <ul style="list-style-type: none"> <li>• Completa</li> <li>• Incompleta</li> </ul>
<b>RESIDENCIA</b>	Lugar donde indica su domicilio habitual	Geográfica Sociodemográfica	Sectorización política	Urbano Rural



<b>ESTADO CIVIL</b>	El estado civil es la situación de las personas físicas determinada por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, que establece ciertos derechos y deberes.	Socio – Cultural sociodemográfica	Relaciones Interpersonales	Soltero  Casado  Viudo  Divorciado  Unión libre
<b>OCUPACION</b>	Actividad a la que se dedica diariamente	Socio – Económico	Actividad que realiza – oficio	- Profesional - No Profesional - Estudiante
<b>TIPO DE SANGRE</b>	Un grupo sanguíneo es una clasificación de la sangre de acuerdo con las características presentes o no en la superficie de los glóbulos rojos y en el suero de la sangre.	Biológico – Bioquímica	Tipificación Sanguínea	Grupo sanguíneo:  A, B, AB, O



<b>FRECUENCIA DE DONACIÓN</b>	Cantidad de veces que una persona dona hemoderivados en un año.	Socio –Cultural	Constancia en la donación de sangre voluntaria.	Cada 3 meses Cada 4 meses Cada 6 meses
<b>FACTOR RH</b>	El factor Rh una proteína integral de la membrana de los glóbulos rojos. Son Rh positivas aquellas personas que presentan dicha proteína en sus eritrocitos y Rh negativa quienes no presenten la proteína.	Biológico- Bioquímica	Presencia de Proteínas integral en los glóbulos rojos.	Factor RH: +, -
<b>Características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre.</b>	Es importante destacar la alimentación que mantiene una persona, depende de diversos factores, como disponibilidad de alimentos, cultura, religión, situación socioeconómica, aspectos psicológicos, publicidad, y también de necesidades individuales que pueden ser	Biológico	Cantidad de comidas que durante el día ingiera.  Desayuno diario.  Ingesta de frutas	Si – No       Si – No



<b>ALIMENTACIÓN</b>	transitorias.		diarias.	Si – No
			Come a la misma hora.	Si – No
			Ingiere 8 vasos de agua al día	Si – No
			Estado nutricional (IMC).	--Normal -Sobrepeso -Obesidad.
<b>Características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre.</b>  <b>RECREACIÓN</b>	Es la realización de actividades de diferentes tipos en donde se ponga en marcha la diversión.	Social.	Actividad física diaria.  Tiempo de ocio	Si - No



<p><b>Características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre.</b></p> <p><b>ESTILOS DE VIDA</b></p>	<p>La salud se define como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades.</p>	<p>Biológico</p>	<p>-. Constancia en la que acude a chequeos médicos.</p>	<p>-Frecuente -Sólo cuando enferma -Nunca</p>
		<p>Social</p>	<p>-. Fuma</p>	<p>Si - No</p>
			<p>-. Ingiere bebidas alcohólicas.</p>	<p>Si – No</p>
		<p>Emocional.</p>	<p>-.Bienestar emocional</p>	<p>-. Siempre -. Casi siempre</p>
<p>Físico.</p>	<p>-. Bienestar físico</p>	<p>-. Nunca</p>		



## 5.1.6. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS:

### 5.1.6.1 MÉTODO:

Se utilizó la Observación Directa y la Encuesta, método descriptivo prospectivo.

### 5.1.6.2. TÉCNICA:

Encuesta: Fue elaborada por las autoras la investigación.

Entrevista: se entrevistó a los donadores voluntarios frecuentes de sangre en Cruz Roja de Cuenca.

### 5.1.6.3. INSTRUMENTO:

Se utilizó:

Formularios elaborados por las autoras (Anexo 2)

### 5.1.6.4. PROCEDIMIENTOS:

**AUTORIZACIÓN:** Se solicitó de manera comedida posterior a la aceptación del protocolo de tesis, al Presidente de Cruz Roja del Azuay, Dr. Pablo Vintimilla. (Anexo 3)

**CAPACITACIÓN:** Se realizó la revisión bibliográfica que nos permitió capacitarnos sobre donación voluntaria frecuente de sangre.

**SUPERVISIÓN:** Nuestro proyecto de investigación, para la obtención del título de Licenciatura en Enfermería fué supervisado por la Licenciada Zara Bermeo Vásquez (Directora) y por la Licenciada Martina Aguilar (Asesora).



### 5.1.7. PLAN DE TABULACIÓN Y ANÁLISIS:

Los datos obtenidos se tabularon en el programa SPSS de IBM para Windows, y posterior se creó una base de datos bien estructurada y clasificada.

### 5.1.8. ASPECTOS ÉTICOS:

La información recolectada fue confidencial, se garantizó la protección de la identificación de los participantes basándose en las normas éticas para la investigación. (Anexo 4)

Las encuestas realizadas han sido utilizadas únicamente para la investigación antes explicada.

### 5.1.9. RECURSOS:

#### 5.1.9.1. RECURSOS HUMANOS:

**Directora de Tesis:** Licenciada Zara Bermeo Vásquez.

**Asesora de Tesis:** Licenciada Martina Aguilar.

**Autoras:** Mónica Alexandra García Galarza, Yexenia Ebelina Quituzaca Ortega, Lorena Nataly SichiQUI Pauta.

#### 5.1.9.2. RECURSOS MATERIALES:

- 200 Formularios de encuestas y consentimiento informado.
- Impresora
- Folder
- 1 Caja de esferos (24 unidades)
- Corrector
- Mandil
- Cámara de fotos

MÓNICA GARCÍA, YEXENIA QUITUZACA, LORENA SICHQUI



- Computadora
- Memory flash.

### 5.1.9.3. PRESUPUESTOS

<b>RUBRO</b>	<b>VALOR UNITARIO</b>	<b>VALOR TOTAL</b>
<b>200 Formularios de encuestas y consentimiento informado.</b>	0,01	30
<b>Impresiones</b>	0,1	20
<b>6 Folder</b>	0,5	3
<b>1 Caja de esferos (24 unidades)</b>	6,5	6,5
<b>Transporte</b>	1	500
<b>Alimentación</b>	2	300
<b>TOTAL</b>		<b>859,5</b>



## CAPÍTULO VI

### 6.1. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.

**Tabla N° 1. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según sexo y edad Cruz Roja Cuenca, 2015.**

Edad		Sexo		Total
		M	F	
De 18 a 27	Recuento	41	17	<b>58</b>
	% del total	39,4%	16,3%	<b>55,8%</b>
De 28 a 37	Recuento	17	7	<b>24</b>
	% del total	16,3%	6,7%	<b>23,1%</b>
De 38 a 47	Recuento	7	1	<b>8</b>
	% del total	6,7%	1,0%	<b>7,7%</b>
> a 47	Recuento	10	4	<b>14</b>
	% del total	9,6%	3,8%	<b>13,5%</b>
<b>Total</b>	Recuento	75	29	<b>104</b>
	% del total	72,1%	27,9%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### ANÁLISIS:

En la presente tabla de variables de edad y sexo, observamos que: de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, la población masculina es quien representa el mayor número de donantes voluntarios frecuentes con un 72,1% del universo total de donantes; mientras que con relación a la variable edad podemos observar que la población adulta joven, de 18 a 27 años, tanto en hombres como en mujeres, es quien efectúa

su acción altruista en mayor porcentaje que las demás edades con un 39,4% en hombres y un 16,3% en mujeres.

**Tabla N° 2. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre, según Instrucción y sexo. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

Instrucción		Sexo		Total
		M	F	
Primaria Completa	Recuento	2	1	<b>3</b>
	% del total	1,9%	1,0%	<b>2,9%</b>
Secundaria Completa	Recuento	10	5	<b>15</b>
	% del total	9,6%	4,8%	<b>14,4%</b>
Secundaria Incompleta	Recuento	4	1	<b>5</b>
	% del total	3,8%	1,0%	<b>4,8%</b>
Superior Completa	Recuento	22	7	<b>29</b>
	% del total	21,2%	6,7%	<b>27,9%</b>
Superior Incompleta	Recuento	37	15	<b>52</b>
	% del total	35,6%	14,4%	<b>50,0%</b>
<b>Total</b>	Recuento	75	29	<b>104</b>
	% del total	72,1%	27,9%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### ANÁLISIS:

En esta tabla de variables sexo con relación al nivel de instrucción, podemos observar que el sexo masculino es la población con mayor nivel académico representado en un 72,1%, dentro de los cuales el mayor número de hombres (35,6%) han manifestado haber cursado la etapa superior de educación sin

llegar a culminarla; de la misma forma, por parte del sexo femenino la mayoría de mujeres (14,4%) demuestran que han logrado alcanzar una educación superior incompleta.

**Tabla N° 3. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según grado de instrucción y Ocupación. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

	Instrucción	Ocupación			Total
		Profesional	Estudiante	No Profesional	
Primaria	Recuento	1	0	2	<b>3</b>
Completa	% del total	1,0%	,0%	1,9%	<b>2,9%</b>
Secundaria	Recuento	4	3	8	<b>15</b>
Completa	% del total	3,8%	2,9%	7,7%	<b>14,4%</b>
Secundaria	Recuento	2	0	3	<b>5</b>
Incompleta	% del total	1,9%	,0%	2,9%	<b>4,8%</b>
Superior	Recuento	24	5	0	<b>29</b>
Completa	% del total	23,1%	4,8%	,0%	<b>27,9%</b>
Superior	Recuento	8	40	4	<b>52</b>
Incompleta	% del total	7,7%	38,5%	3,8%	<b>50,0%</b>
<b>Total</b>	Recuento	39	48	17	<b>104</b>
	% del total	37,5%	46,2%	16,3%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### ANÁLISIS:

Observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, en relación al nivel de instrucción, el 38,5% corresponde a la población estudiantil que se encuentra cursando el nivel de instrucción

superior, es decir se encuentran dentro del parámetro nivel de instrucción superior incompleta. Seguido de un 23,1% de población donante que han culminado sus estudios universitarios y que, en su mayoría, son profesionales que ejercen su labor en el campo de la salud. Finalmente, el 7,7% restante de encuestados lograron terminar la secundaria. Es así, que según los resultados de la investigación, podemos asegurar que la población joven- universitaria, es la que salvaguarda la donación voluntaria y frecuente de sangre.

**Tabla N° 4. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre, según ubicación geográfica. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

Procedencia (Lugar en donde nació) Zona		Residencia (Lugar en donde vive actualmente)					Total
		Cuenca	El Pan	Gualaceo	Macas	Nabón	
Urbano	Recuento	88	0	1	1	1	91
	% del total	84,6%	,0%	1,0%	1,0%	1,0%	87,5%
Rural	Recuento	11	1	1	0	0	13
	% del total	10,6%	1,0%	1,0%	,0%	,0%	12,5%
<b>Total</b>	Recuento	99	1	2	1	1	104
	% del total	95,2%	1,0%	1,9%	1,0%	1,0%	100,0%

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### ANÁLISIS:

Según la tabla de análisis observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, mayoritariamente pertenecen al área urbana con un 87,5%, debido a que dicha población donante, tienen

más disposición de información y accesibilidad al lugar para realizar su donación y gozar de sus beneficios que se brinda a la población, y el 12% restante; corresponde a la zona rural.

**Tabla N° 5. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según estado civil. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

Estado civil	N°	%
<b>Soltero/a</b>	61	<b>58,7</b>
<b>Casado/a</b>	31	<b>29,8</b>
<b>Unión Libre</b>	3	<b>2,9</b>
<b>Divorciado/a</b>	8	<b>7,7</b>
<b>Viudo/a</b>	1	<b>1,0</b>
<b>Total</b>	104	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

En la tabla antes descrita, observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, el 58,7% simboliza a la población soltera (o), seguido de 31 donantes de estado civil casada (o) con el 29,8%, y con un 1 % de población viuda.

**Tabla N° 6. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según frecuencia de donación. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

<b>Frecuencia de donación</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
3 meses	9	8,7
4 meses	17	16,3
6 meses	78	75,0
<b>Total</b>	<b>104</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas

**Elaborado por:** Las autoras

#### **ANÁLISIS:**

Las encuestas realizadas observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, el 75% de población donadora voluntaria frecuente de sangre, cada 6 meses contribuye con su donación, por otro lado, 17 donantes, siendo el 16,3% cada 4 meses y el porcentaje restante cada 3 meses realiza su donación.

**Tabla N° 7. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según frecuencia de visitas al médico. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

<b>Frecuencia de visita al médico</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Siempre	19	18,3
Solo cuando enferma	77	74,0
Nunca	8	7,7
<b>Total</b>	<b>104</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

#### **ANÁLISIS:**

Con respecto a la tabla expuesta, observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, el 74% corresponde a: solo cuando enferma; sin embargo, 19 encuestados frecuentan siempre al médico representando un 18,3% de población donadora.

**Tabla N° 8. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según consumo de cigarrillo y bebidas alcohólicas. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

		Fuma:		Ingiere bebidas alcohólicas:		Total
				Si	No	
Si	Recuento			18	11	<b>29</b>
	% del total			17,3%	10,6%	<b>27,9%</b>
No	Recuento			25	50	<b>75</b>
	% del total			24,0%	48,1%	<b>72,1%</b>
Total	Recuento			43	61	<b>104</b>
	% del total			41,3%	58,7%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

En esta tabla en donde registramos los hábitos de fumar y el de ingerir bebidas alcohólicas en los donantes voluntarios frecuentes de sangre, podemos observar que de 104 encuestados que representa el 100%; el 58,7% no ingiere bebidas alcohólicas y que el 72.1% no tiene hábitos de fumar. Solamente un 17,3% de toda la población donadora asume que tiene los hábitos de fumar e ingerir bebidas alcohólicas,

El resultado arrojado es realmente positivo ya que la mayor parte de la población de donadores no es parte del grupo de fumadores ni de personas que ingieran alcohol activamente, sino se trata de personas con prácticas ocasionales, lo cual se apega a los requisitos planteados por la Institución para la optimización del tejido líquido.

**Tabla N° 9. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según frecuencia de problemas de sueño. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

<b>Problemas de sueño</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Siempre	1	1,0
Casi siempre	15	14,4
Nunca	88	84,6
<b>Total</b>	<b>104</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

#### **ANÁLISIS:**

En relación con los problemas de sueño que presenta la población donadora voluntaria frecuente de sangre, de 104 donantes que representa el 100%, el 84,6% de los encuestados, nunca han presentado problemas para dormir, mientras que un 14,4 casi nunca y el 1% ha considerado que siempre tienen problemas para conciliar el sueño.

**Tabla N° 10. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre, según consideración de aseo personal y hábitos alimenticios Cruz Roja Cuenca, 2015.**

		Tiene un buen aseo personal	Sus hábitos de alimentación son saludables			Total
			Siempre	Casi Siempre	Nunca	
Siempre	Recuento		43	56	2	<b>101</b>
	% del total		41,3%	53,8%	1,9%	<b>97,1 %</b>
Casi Siempre	Recuento		1	0	0	<b>1</b>
	% del total		1,0%	,0%	,0%	<b>1,0%</b>
Nunca	Recuento		0	2	0	<b>2</b>
	% del total		,0%	1,9%	,0%	<b>1,9%</b>
<b>Total</b>	Recuento		44	58	2	<b>104</b>
	% del total		42,3%	55,8%	1,9%	<b>100,0 %</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

En la tabla expresada observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes que representa al 100%, existe un 41,3% de la población que mantienen hábitos de alimentación saludables y un aseo personal en perfecto estado, no obstante, un 1,9% nunca, debido a la ocupación de sus trabajos; la población restante manifiesta que mantiene un medio apto por lo que se encuentran con un buen aseo personal y su rutina alimenticia es adecuada casi siempre.

**Tabla N° 11. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según estado de salud normal y la satisfacción con su vida presente. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

Su estado de salud le permite llevar una actividad normal		¿Se encuentra satisfecho(a) con su vida presente?		Total
		Siempre	Casi Siempre	
Siempre	Recuento	87	8	<b>95</b>
	% del total	83,7%	7,7%	<b>91,3 %</b>
Casi Siempre	Recuento	6	2	<b>8</b>
	% del total	5,8%	1,9%	<b>7,7%</b>
Nunca	Recuento	1	0	<b>1</b>
	% del total	1,0%	,0%	<b>1,0%</b>
<b>Total</b>	Recuento	94	10	<b>104</b>
	% del total	90,4%	9,6%	<b>100,0 %</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

En la presente tabla, observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, el 83,7% de donadores voluntarios frecuentes de sangre les permite su estado de salud llevar una vida normal actualmente lo que beneficia a la población a que sientan satisfechos con su vida presente; el 9,6 % menciona que nunca se encuentra satisfecho con su vida presente, sin embargo, existe población donante representada en un 7,7% que casi siempre su estado de salud les permite llevar una vida normal. Es importante que cada donador se encuentre en equilibrio físico y

emocional/psicológico ya que sólo de este modo podemos aseverar y brindar confiabilidad la información antes de la donación.

**Tabla N° 12. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según dificultades de acceso a atención sanitaria. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

<b>Tiene dificultades de acceso a recursos de atención sanitaria (atención preventiva, general, a domicilio, hospitalaria, etc)</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Siempre	7	6,7
Casi siempre	6	5,8
Nunca	91	87,5
<b>Total</b>	<b>104</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

De 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, los resultados de la tabla indican que el 87,5% nunca ha tenido dificultades para el acceso a recursos de atención sanitaria, mientras que el 5,8% casi nunca y el 6,7% siempre ha tenido dificultades de acceso a servicios de atención sanitaria debido a la ubicación de su residencia.

**Tabla N° 13. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según: sentimientos de incapacidad y de inseguridad.. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

<b>¿Muestra sentimientos de incapacidad y de inseguridad?</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Siempre	3	2,9
Casi siempre	9	8,7
Nunca	92	88,5
<b>Total</b>	<b>104</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

#### **ANÁLISIS:**

De acuerdo a la investigación, en los resultados observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, 92 encuestados equivalente al 88,5% corresponde a que nunca han mostrado sentimientos de incapacidad y de inseguridad, sin embargo, el 8,7% y 2,9% de la población donadora, casi siempre y siempre muestran sentimientos de inseguridad respectivamente.

**Tabla N° 14. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según estado de ánimo y motivación a la hora de realizar alguna actividad. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

¿Está alegre y de buen humor?		¿Se muestra motivado a la hora de realizar algún tipo de actividad?			Total
		Siempre	Casi Siempre	Nunca	
Siempre	Recuento	68	5	6	<b>79</b>
	% del total	65,4%	4,8%	5,8%	<b>76,7%</b>
Casi Siempre	Recuento	19	4	1	<b>24</b>
	% del total	18,3%	3,8%	1,0%	<b>23,1%</b>
Nunca	Recuento	1	0	0	<b>1</b>
	% del total	1,0%	,0%	,0%	<b>1,0%</b>
<b>Total</b>	Recuento	88	9	7	<b>104</b>
	% del total	84,5%	8,7%	6,7%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

En la presente tabla observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, el 76,7% considera que siempre se encuentran alegres y de buen humor, así también el 84,5% de los encuestados siempre se muestran motivados a la hora de realizar algún tipo de actividad. Con estos resultados podemos llegar a concluir que el 65,4% de toda la población donadora posee un nivel de estado anímico bastante positivo acompañado de una excelente predisposición al momento de realizar actividades.

**Tabla N° 15. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre, según ansiedad y problemas de comportamiento. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

¿Presenta síntomas de ansiedad?		¿Tiene problemas de comportamiento?			Total
		Siempre	Casi Siempre	Nunca	
Siempre	Recuento	1	1	0	<b>2</b>
	% del total	1,0%	1,0%	,0%	<b>1,9%</b>
Casi Siempre	Recuento	1	8	6	<b>15</b>
	% del total	1,0%	7,7%	5,8%	<b>14,4%</b>
Nunca	Recuento	1	4	82	<b>87</b>
	% del total	1,0%	3,8%	78,8%	<b>83,7%</b>
<b>Total</b>	Recuento	3	13	88	<b>104</b>
	% del total	2,9%	12,5%	84,6%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### ANÁLISIS:

En la tabla expresada observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes que representa al 100%, existe un 1% de la población donante siempre presenta síntomas de ansiedad y problemas de comportamiento, debido a sus labores diarias mencionan dichos encuestados; un 78,8% nunca han presentado ningún síntoma de ansiedad ni de comportamiento, representando a la mayoría de la población, manifestando de este modo el beneficio de seguridad transfusional para el equipo de donación y personal, ya que no se correrá el peligro de algún tipo de riesgo post donación.

**Tabla N° 16. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según hábitos alimenticios. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

		¿Realiza 5 o más tiempos de comida al día?	¿Desayuna todos los días?		Total
			Si	No	
Si	Recuento		49	5	<b>54</b>
	% del total		47,1%	4,8%	<b>51,9%</b>
No	Recuento		39	11	<b>49</b>
	% del total		37,5%	10,6%	<b>48,1%</b>
<b>Total</b>	Recuento		88	16	<b>104</b>
	% del total		84,6%	15,4%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

Según los datos investigados, la tabla representa que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, el 51,9% de los donadores aseguran tener cinco o más tiempos de comida al día; así también podemos observar una mayoría significativa con un 84,6% que indica desayuna todos los días. De toda la población encuestada podemos concluir que únicamente el 48,1% desayuna todos los días y además realiza cinco o más tiempos de comida al día. Lo cual es un buen indicador, ya que claramente una buena rutina alimenticia permitirá mantener un índice de masa corporal óptima de acuerdo a los parámetros antropométricos de la donación.

**Tabla N° 17. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según hábitos alimenticios. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

	¿Desayuna todos los días?	¿Come frutas todos los días?		Total
		Si	No	
Si	Recuento	59	29	<b>88</b>
	% del total	56,7%	27,9%	<b>84,6%</b>
No	Recuento	5	11	<b>16</b>
	% del total	4,8%	10,6%	<b>15,4%</b>
<b>Total</b>	Recuento	64	40	<b>104</b>
	% del total	61,5%	38,5%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### ANÁLISIS:

Observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, las encuestas realizadas a la población donante voluntaria frecuente de sangre demuestran que: un 84,6% de dicha población, desayunan todos los días; y que un 61,5% comen frutas todos los días. Resultando así, que un 56,7% desayunan todos los días y de igual forma comen frutas diariamente.

**Tabla N°18. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según hábitos alimenticios. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

		¿Come frutas todos los días?		Total	
		Si	No		
¿Realiza 5 o más tiempos de comida al día?	Si	Recuento	34	20	<b>54</b>
	% del total	32,7%	19,2%	<b>51,9%</b>	
No	Recuento	30	20	<b>50</b>	
	% del total	28,8%	19,2%	<b>48,1%</b>	
Total	Recuento	64	40	<b>104</b>	
	% del total	61,5%	38,5%	<b>100,0%</b>	

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### ANÁLISIS:

En la tabla antes descrita; observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, según los datos recolectados, el 61,5% comen frutas; y un 51,9% realiza cinco o más tiempos de comida al día. Resultando así, que un 32,7% de los donadores realizan cinco o más comidas diariamente y además comen frutas todos los días. Según los resultados podemos llegar a la conclusión que dichos donantes incluyen en su rutina alimenticia frutas en sus comidas, lo cual contribuye al balance nutritivo y hemodinamia energética adecuada.

**Tabla N° 19. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según hábitos alimenticios. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

¿Toma 8 vasos de agua al día?		¿Come todos los días aproximadamente a la misma hora?		Total
		Si	No	
Si	Recuento	27	20	<b>47</b>
	% del total	26,0%	19,2%	<b>45,2%</b>
No	Recuento	29	28	<b>57</b>
	% del total	27,9%	26,9%	<b>54,8%</b>
<b>Total</b>	Recuento	56	48	<b>104</b>
	% del total	53,8%	46,2%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

Según las encuestas realizadas, observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes que representa al 100%, existe un 26,9% de donantes que no ingieren 8 vasos de agua al día ni comen a la misma hora, lo cual, perjudica a su estado de salud y a la calidad de su tejido líquido, ya que a largo plazo estos malos hábitos repercutirán, un 27,9% no ingiere los 8 vasos de agua al día, lo que representa que no se hidrata correctamente, pero si come todos los días a la misma hora, un 19,2% no realiza ninguna de las dos actividades antes mencionadas lo que contribuye a una mala recuperación de líquidos luego de la donación asimilando directamente grasas, carbohidratos y azúcares el organismo atrayendo problemas para su salud y asimilando esta reacción como el mito de engordar, flaquear etc.

**Tabla N° 20. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según hábitos alimenticios. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

		¿Come fuera de su casa más de tres veces por semana?	¿Come comida con alto grado de carbohidratos y grasas por más de 3 ocasiones a la semana?		Total
			Si	No	
Si	Recuento		40	15	<b>55</b>
	% del total		38,5%	14,4%	<b>52,9%</b>
No	Recuento		10	39	<b>49</b>
	% del total		9,6%	37,5%	<b>47,1%</b>
<b>Total</b>	Recuento		50	54	<b>104</b>
	% del total		48,1%	51,9%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

De 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, según los datos resultantes el 52,9% de la población donante, comen fuera de casa por más de tres veces por semana y con respecto a una mayoría de donantes no ingieren comida con alto grado de carbohidrato por más de tres veces a la semana representando un 51,9% de la población donadora. Estos resultados nos llevan a concluir que un 38,5% come fuera de casa por más de tres veces a la semana y también ingieren comida con alto nivel de carbohidrato más de tres veces a la semana, lo cual podemos explicar al momento de relacionar este resultado con la mayoría de nuestra población donante, la cual es universitaria, que esto se debe a la carga horaria que habitualmente un estudiante posee diariamente.

**Tabla N° 21. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según actividad física. Cruz Roja Cuenca, 2015.**

¿Hace entre 30 y 60 minutos de ejercicio continuo (caminar, trotar, bicicleta, nadar, bailar, entre otros) mínimo 3 veces por semana?		Realiza alguna actividad que considere usted divertida / entretenida		Total
		Si	No	
		Si	Recuento	
	% del total	74,0%	2,9%	<b>76,9%</b>
No	Recuento	19	5	<b>24</b>
	% del total	18,3%	4,8%	<b>23,1%</b>
<b>Total</b>	Recuento	96	8	<b>104</b>
	% del total	92,3%	7,7%	<b>100,0%</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

Favorablemente, observamos que, de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, la tabla representativa demuestra, que un 74% de la población donante voluntaria frecuente de sangre si realiza entre 30 y 60 minutos de ejercicio continuo mínimo tres veces por semana; y que un 92,3% de población encuestada considera que realiza alguna actividad divertida o entretenida para sí mismo. Dándonos como resultado que una mayoría de la población donadora representada con un 76,9% de la población donadora realiza ejercicio continuo mínimo tres veces por semana y además realizan alguna actividad divertida o entretenida.

Este resultado nos permite concluir que nuestros donadores voluntarios frecuentes de sangre mantienen un estilo de vida saludable, satisfaciendo las necesidades de bienestar tanto físico y emocional.

**Tabla N° 22. Distribución de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre según Tipo de sangre, Cruz Roja Cuenca, 2015.**

Cuál es su tipo de sangre	Frecuencia	Porcentaje
ABRH -	1	1,0
ABRH +	2	1,9
ARH -	2	1,9
ARH+	21	20.1
BRH +	10	9,6
ORH -	3	2,9
ORH +	64	61,5
<b>Total</b>	<b>104</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuestas realizadas.

**Elaborado por:** Las autoras

### **ANÁLISIS:**

En la presente tabla observamos que de 104 donantes voluntarios frecuentes de sangre que representa el 100%, la mayoría de donadores, es decir el 61,5%, corresponde a grupo sanguíneo O factor Rh positivo, y el menor grupo sanguíneo es ABRH-. Dando razón a que la población que posea el grupo sanguíneo ORH+, es considerado como un donante universal.



## 7.1. DISCUSIÓN

Las características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre en la Cruz Roja de Cuenca, no han sido precedentes de estudio hasta la fecha; debido, a que mencionada institución no cuenta con un registro íntegro de donantes voluntarios frecuentes de sangre, contando sólo con un registro de donantes de sangre general, es decir, voluntarios frecuentes, no frecuentes y donadores compensatorios; es por esta razón, que no se efectúa seguimiento estricto a la población donadora, existiendo tan solo una base de datos general y no una que clasifique a cada donador por: tipo de donación y características del donador.

Según datos investigados actualmente en la Cruz Roja, se identifica que el mayor número de población donadora frecuente es la universitaria, dicha investigación, coincide con las entrevistas verbales del personal del establecimiento que, a pesar de realizar campañas de donación en Instituciones públicas, privadas y por la concurrencia al Banco de Sangre, solo cuentan con un registro único de donantes; alcanzando así, a formar parte importante de la ciudad, prestando su servicio al altruismo de la población cuencana, diariamente.

Al no existir un estudio análogo en el país, el Banco de Sangre de Cruz Roja de Quito, como entidad cardinal y sede central del Hemocentro, ha sido partícipe de la realización de una investigación denominada: “Optimización de Procesos caso: Banco de Sangre Cruz Roja Ecuatoriana, sede Quito”; Sangolquí, Octubre del 2007. Abarcando temas como: Diagnóstico situacional



y direccionamiento estratégico, Análisis de procesos, Propuestas de optimización de procesos y Propuestas organizacionales.

Dado el caso; la calidad del tejido líquido vital no reemplazable, y la efectividad del Banco de Sangre de la Cruz Roja Filial Azuay, fue la motivación para realizar nuestra investigación a fin de: identificar las características de los donantes voluntarios frecuentes de sangre en la Cruz Roja de Cuenca, 2015; obteniendo como muestra de este estudio: 104 donadores voluntarios frecuentes de sangre que se acercaron a realizar su donación durante los 3 meses de investigación. Asemajando variables sociales diversas como: edad, sexo, procedencia, residencia, estado civil, nivel de instrucción, etc. Siendo la población entre los 18 a 27 años de edad, sexo masculino, portadores del grupo sanguíneo O Rh + (61,5%); mayoritariamente participe del altruismo.

Destacando que la población universitaria soltera que reside en la zona urbana de Cuenca, aporta con esta noble acción en mayor porcentaje, con una frecuencia de donación de cada 6 meses. Es de considerar, que de acuerdo a los resultados encontrados, cada encuestado manifiesta que sus estilos de vida (salud, alimentación y recreación) son apropiadas para mantenerse dentro del grupo poblacional de donadores voluntarios frecuentes de sangre.

En la ciudad de Quito, el universo donante es mayor en comparación a nuestra ciudad, debido a su mayor cantidad de habitantes, pero sobre todo, a la promoción que brinda el personal de la Institución de Cruz Roja, en coordinación con sus diversos programas de salud y autoridades.

De acuerdo a la educación que reciben por el grupo facilitador de Donación Voluntaria de Sangre DVS de la Cruz Roja de Cuenca, previo a la donación, la



población donadora frecuente cuencana, conoce las normas establecidas que se debe cumplir para que su donación sea óptima y de calidad para su utilización, disminuyendo de esta manera, los riesgos de seguridad sanguínea y seguridad individual del donador, restringiendo notablemente la cantidad de donadores diferidos por incumplimiento de los requisitos.

Por otro lado, según datos estadísticos resultantes de un estudio realizado en Andalucía España en el año 2014, con el afán de determinar datos estadísticos de donación de sangre en España con respecto a sexo, “existe un 45% de donantes mujeres activas y un 55% hombres; con respecto a la edad, un 38% de población donadora que fluctúa entre 31 a 45 años y según grupo sanguíneo y factor Rh un 36% son ORH + y un 35% ARH +” (17). De acuerdo a investigaciones realizadas internacionalmente, notamos que las características de los donadores voluntarios frecuentes de sangre no varían por mucho con nuestra investigación, es decir, de igual modo la población donadora de sexo masculino, con su grupo sanguíneo ORH+ capitanean el universo donador.

## **CAPITULO VII**

### **7.1. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **7.1.1. CONCLUSIONES**

Las características de los donadores voluntarios frecuentes de sangre en Cruz Roja Cuenca 2015; fueron evidenciadas mediante las encuestas realizadas en cada donación. Identificando que; en el tiempo establecido para la investigación, se obtuvo la muestra de 104 donadores voluntarios frecuentes de



sangre que acudieron a los diferentes establecimientos de dicha institución a realizar su respectiva donación.

<u>OBJETIVOS</u>	<u>CONCLUSIONES</u>
<p>- <b>Identificar las características sociodemográficas (sexo, edad, residencia, procedencia, estado civil, instrucción educativa, ocupación) de los donadores voluntarios frecuentes de sangre.</b></p>	<p>De los 104 donadores voluntarios frecuentes de sangre según las encuestas realizadas, los datos estadísticos resultantes manifiestan que en un 72,1% son de sexo masculino, solteros (as) (58,7%), y su edad representativa esta entre 18 a 27 años de edad con un 55,8%. En cuanto a la zona geográfica, el mayor porcentaje de donadores procede de la zona urbana (87,5%) perteneciente al cantón Cuenca (95,1%). El universo donante es representado por población universitaria (47,1%).</p>

<p>- <b>Especificar los tipos de sangre (O, A, B, AB) y factor (Rh +, Rh- ) donan con más frecuencia.</b></p>	<p>De acuerdo con los datos estadísticos analizados, se estipuló, que el grupo sanguíneo O y factor Rh + son receptados en su gran mayoría con un 61,5%; considerando que este tipo y factor sanguíneo son considerados como donantes universales por su amplia posesión poblacional. Por otro lado, en menor porcentaje se encuentra el grupo sanguíneo O factor RH (-) con el 2,9%.</p>
<p>- <b>Determinar las características biológicas, psicológicas y físicas (salud, alimentación y recreación) de los donantes voluntarios frecuentes de sangre.</b></p>	<p>Según los resultados plasmados en las encuestas sobre estilos de vida, demuestran que en cuanto a salud alimentación y recreación se obtiene un porcentaje superior al 50%, considerando así que la población donadora conserva y mantiene estilos de vida y hábitos alimenticios saludables, mantiene costumbres recreativas saludables y evita el sedentarismo.</p>

### 7.1.2. RECOMENDACIONES:

De acuerdo a la investigación realizada, tras la obtención de los resultados y para mejorar la captación de población donadora voluntaria frecuente de sangre:

Se sugiere al Coordinador del programa de Donación Voluntaria de Sangre DVS:

- Valorar esta investigación, para promover una mejor captación de población donadora frecuente voluntaria, como un proceso continuo de capacitación, poniendo énfasis en los aspectos que requieren refuerzo.
- Optimizar la promoción de Donación de sangre, disminuyendo el desconocimiento y falsas creencias/mitos sobre la donación en la población.
- Realizar un seguimiento arduo a nuevos donantes que formen parte del universo de donador, para incrementar dicha población, y así poder satisfacer las necesidades de la población.

## CAPÍTULO VIII

### 8.1. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Parra P. El Comercio.com. [Online].; 2014 [cited 2015 Septiembre 10]. Available from: <http://www.elcomercio.com/tendencias/sangre-donacion-donantes-salud-ministerio-cruz-roja-ecuador-base-datos.html>.
2. Sociedad R. El Comercio. [Online].; 2014 [cited 2015 Septiembre 10]. Available from: <http://www.elcomercio.com/tendencias/800-mujeres-mueren-dia-diariamente-parto-complicaciones-sangre-donacion-oms.html>.
3. Sociedad R. El Comercio. [Online].; 2014 [cited 2015 Septiembre 10]. Available from: <http://www.elcomercio.com/tendencias/800-mujeres-mueren-dia-diariamente-parto-complicaciones-sangre-donacion-oms.html>.
4. Comercio E. E lComercio. [Online].; 2014 [cited 2015 Octubre 12. Available from: <http://edicionimpresa.elcomercio.com/es/12230001574d808d-d831-4d96-95ad-f55c5789350a>.
5. Herdoíza M. El Comercio. [Online].; 2014 [cited 2015 Octubre Octubre. Available from: <http://www.elcomercio.com/tendencias/mayoria-de-donantes-pais-menos.html>.
6. Comercio E. El Comercio. [Online].; 2014 [cited 2015 Septiembre 12. Available from: <http://www.elcomercio.com/tendencias/mayoria-de-donantes-pais-menos.html>.
7. Madrid DGdSP. Promoción Integral Sostenible. In Arrieta R CCFJGRGAMUCMDE. Promoción de la Donación de Sangre. Madrid; 2010. p. 49.
8. Tiempo E. Diego Caceres. [Online].; 2013 [cited 2015 Septiembre 22. Available from: <http://www.eltiempo.com.ec/noticias-cuenca/118738-pocos-voluntarios-para-donar-sangre-en-cuenca>.
9. Salud OMdl. OMS. [Online].; 2015 [cited 2015 Octubre 1. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs279/es/>.
- 10 Navarra AdDdSd. Adona. [Online]. [cited 2015 Octubre 12. Available from: <http://www.adona.es/es/adona/historia>.
- 11 Sanchez MR. Histología de la Sangre. [Online].; 2010 [cited 2015 Octubre . 11. Available from: [http://wiki.fisiologia.me/images/a/a2/Histolog%C3%ADa\\_de\\_la\\_Sangre\\_%28PP%29.pdf](http://wiki.fisiologia.me/images/a/a2/Histolog%C3%ADa_de_la_Sangre_%28PP%29.pdf).

- 12 Salvador MdSP. Tipos de Donantes de Sangre. In Salvador S, editor.  
. Manual de promoción, captación y selección de Donantes de Sangre. El Salvador: El Salvador C.A.; 2010. p. 21.
- 13 Hemoterapia HdC. Manual de capacitación Promoción de Donación altruista y habitual de Sangre. [Online].; 2011 [cited 2015 Octubre 20. Available from: <http://www.massangremasvida.org/wp-content/uploads/2010/09/Manual-final-pdf-7-14.pdf>.
- 14 Barcelona UdV. Transfusión en España Mapa de Riesgos. In M. P. 16 °. Seminario Internacional de Hemovigilancia. Barcelona: Barcelona C.A.; 2014. p. 20.
- 15 Ecuatoriana CR. Reseña Historica de la Cruz Roja Ecuatoriana. [Online]. [cited 2015 Octubre 24. Available from: <http://www.cruzrojaazuay.org/CR/resenahistorica.php>.
- 16 Ecuatoriana CR. Cruz Roja Ecuatoriana Junta Provincial del Azuay. [Online]. [cited 2015 Octubre 24. Available from: <http://www.cruzrojaazuay.org/CR/resenahistorica.php>.
- 17 sangre FEdd. Datos Estadísticos de Donantes de Sangre en España. [Online].; 2014 [cited 2015 Diciembre 31. Available from: <http://www.donantesdesangre.net/papelfenadose4.htm>.

## BIBLIOGRAFIA:

1. AMERICAN RED CROSS, Misión, Visión y principales Objetivos, <http://www.redcross.org/cruz-roja/acerca/mision>
2. Cabrera B, Gustavo D; "Optimización de Procesos caso: Banco de Sangre Cruz Roja Ecuatoriana, sede Quito", Banco de Sangre Cruz Roja Ecuatoriana, sede Quito; Sangolquí Octubre 2007; <http://repositorio.espe.edu.ec/xmlui/bitstream/handle/21000/1489/T-ESPE-025311.pdf?sequence=1>
3. Caceres D. El Tiempo. [internet].; 2013 citado 2015 Enero 29. Disponible desde: <http://www.eltiempo.com.ec/noticias->



- cuenca/118738-pocos-voluntarios-para-donar-sangre-en-cuenca.
4. Cruz roja Colombiana, Informe de gestión (2009) Pág. 46.[http://www.cruzrojacolombiana.org/cuentas/pdf/INFORME%20DE%20GESTIOK\\_2652010\\_043718.pdf](http://www.cruzrojacolombiana.org/cuentas/pdf/INFORME%20DE%20GESTIOK_2652010_043718.pdf)
  5. CRUZ ROJA ECUATORIANA/ Banco de sangre, junta provincial del Azuay; <https://www.edina.com.ec/17863/1/322/cruz-roja-ecuatoriana-junta-provincial-del-azuay-banco-de-sangre/laboratorios-clinicos>
  6. CRUZ ROJA ECUATORIANA/ donación, donación voluntaria [www.cruzroja.org.ec](http://www.cruzroja.org.ec)
  7. CRUZ ROJA ESPAÑOLA, Donación de Sangre, Donantes de sangre, <http://www.donarsangre.org/donantes-de-sangre/>
  8. CRUZ ROJA ESPAÑOLA, Donativos,
  9. [http://www.cruzroja.es/portal/page?\\_pageid=33,11104&\\_dad=portal30&\\_schema=PORTAL30](http://www.cruzroja.es/portal/page?_pageid=33,11104&_dad=portal30&_schema=PORTAL30)
  10. Diario EL COMERCIO, Donación de Sangre, <http://www.elcomercio.com/tendencias/mitos-donacion-de-sangre.html>.
  11. FEDERACION INTERNACIONAL DE SOCIEDADES de la Cruz Roja y Media Luna Roja, Historia y sus principios, <https://www.ifrc.org/es/nuestra-vision-nuestra-mision/nuestra-vision-nuestra-mision/los-siete-principios-fundamentales/>
  12. Fernández G, Manual de Capacitación, Promoción de donación voluntaria y altruista habitual de sangre; La sangre como política social, la Sangre como necesidad publica, Ministerio de Salud



- Argentina, Agosto 2010; <http://www.msal.gob.ar/plan-nacional-sangre/images/stories/pdf/manual-de-capacitacion.pdf>
13. FUNES C Y SALIDO E, MANUAL DE TRANSFUSIÓN DE HEMODERIVADOS, SERVICIO DE HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA. HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA. MURCIA, DR. J.MA. MORALEDA, 01 DE DICIEMBRE DEL 2012, DISPONIBLE EN: [http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/290776-MANUAL\\_DE\\_TRANSFUSION\\_Ed3\\_011212.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/290776-MANUAL_DE_TRANSFUSION_Ed3_011212.pdf)
14. Grupos Sanguíneos, grupos-sanguneos.html Ciencias, 2011/ 01, <http://hnnbiol.blogspot.com/Biológicas>.
15. Guevara A, Acevedo A, Barrientos D, Delbosco M, González M, Castillo R, Sandoval P, Candray F, Buruca A, Castillo J, Marroquín S, Pérez M, Manual de Promoción, capacitación y selección de Donantes de Sangre, San Salvador El Salvador, Octubre 2010, Disponible: [http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/manual/manual\\_donantes\\_sangre.pdf](http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/manual/manual_donantes_sangre.pdf)
16. Informe de gestión Colombia. Cruz roja Colombiana (2010) Pág. 46// <http://www.cruzrojavenezolana.org/historia.php>
17. MORAN J, Técnicas de Investigación/ UNIVERSIDAD NACIONAL EXPERIMENTAL POLITÉCNICA DE LA FUERZA ARMADA, VENEZUELA (CV) moran.joseluis@gmail.com
18. Nafarroako O, Emaileen E, Asociación de Donantes de sangre de



Navarra, Adona,

[http://www.adona.es/es/adona/historia/historia\\_donacion](http://www.adona.es/es/adona/historia/historia_donacion)

19. NUTRIDEP SU GUIA NUTICIONAL ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, <http://www.nutridep.net/nutricion-costarica/index.php/informacion/test/test-estilos-de-vida-saludables>

20. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs279/es/>

21. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, Día Mundial del Donante de Sangre “Cada donante de sangre es un héroe” 14 DE JUNIO DE 2012, <http://www.who.int/worldblooddonorday/WBDD2012Spanish.pdf>

22. OMS ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, Porque es importante donar sangre/ 10 datos sobre la transfusión de sangre-junio del 2010//[www.oms.com](http://www.oms.com)

23. RESEÑA HISTORIA: CRUZ ROJA JUNTA PROVINCIAL DEL AZUAY <http://www.cruzrojaazuay.org/CR/resenahistorica.php>

24. Torres F., Historia de donación, octubre 2012// donacióntransfusiónsangüinea<http://www.donantescordoba.org/publicaciones/CRTSCordoba%20%20Historia%20de%20la%20donacion.pdf>

25. Torres F, Historia de la donación y transfusión sanguínea, (2008) <http://www.donantescordoba.org/publicaciones/CRTSCordoba%20%20Historia%20de%20la%20donacion.pdf>

26. Vellicce A; Principios Éticos y Legales de la Donación de Sangre, (internet) disponible desde: <http://www.msal.gov.ar/plan-nacional->



sangre/images/stories/pdf/manual-de-capacitacion.pdf

27. Verdugo M, Martínez B, Sánchez L, Escala de GENCAT de calidad de

vida, septiembre 2012//

<http://inico.usal.es/documentos/EscalaGencatFormularioCAST.pdf>



CAPÍTULO IX

9.1. ANEXOS

9.1.1. ANEXO N°1 Formulario previo a la donación "CRUZ ROJA ECUATORIANA JUNTA PROVINCIAL DEL AZUAY".



**Cruz Roja Ecuatoriana**  
**Junta Provincial del Azuay**

GRUPO SANGUINEO: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_

TURNO N°: \_\_\_\_\_

BANCO DE SANGRE: \_\_\_\_\_

PROVINCIA: \_\_\_\_\_

CUIDAD: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_

Estimado donante le agradecemos por su gesto solidario al acercarse a dar su sangre de manera altruista voluntaria para ayudar a salvar hasta cuatro vidas por cada donación. De la información que usted honestamente nos brinde depende la seguridad de la sangre que nosotros entregamos a quien lo necesita. Es por esto que ha su sangre se le realizarán algunas pruebas de laboratorio para investigar la presencia de posibles enfermedades e infecciones transmisibles por la sangre. Le recordamos que nuestro compromiso es mantener absoluta reserva y confidencialidad de la información que obtemos del cuestionario, chequeo médico, interrogatorio y pruebas de laboratorio. Si usted cree que su sangre no debe ser usada, por favor comunique a quien lo examine para mayor información o tome usted la decisión de no donar. También debe saber que es posible que alguna parte de su sangre no sea usada y que podría desecharse. Si usted ha decidido ser donante, tenga la seguridad que su sangre esta bien utilizada.

**BIENVENIDO AL GRUPO DE DONANTES VOLUNTARIOS ALTRUISTAS Y REPETITIVOS QUE SALVAN VIDAS**

**• DATOS PERSONALES**

Apellidos \_\_\_\_\_ Nombres \_\_\_\_\_

Estado Civil \_\_\_\_\_ Lugar y fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_

C.I. o pasaporte \_\_\_\_\_ Lugar y dirección de su domicilio \_\_\_\_\_

Ocupación \_\_\_\_\_ Lugar y dirección de su trabajo \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ Teléfono / Celular \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Sexo \_\_\_\_\_

**• CUESTIONARIO** Marque con  su respuesta

**El objetivo de este interrogatorio al que usted se somete voluntariamente, pretende preservar la salud del enfermo que recibe su sangre.**

	DÍA	MES	AÑO
1.- Indique la fecha y lugar de su última donación. Ciudad: _____			1
2.- ¿Esta usted dispuesto a donar sangre?	SI	NO	2
3.- ¿Ha sido impedido de donar sangre alguna vez?	SI	NO	3
4.- ¿Ha sufrido algún pinchazo o corte con objetos cortopunzantes en los últimos doce meses?	SI	NO	4
5.- ¿Ha tenido hepatitis, se han puesto sus ojos o piel amarillos (ictericia) o ha estado en contacto con pacientes con hepatitis?	SI	NO	5
6.- ¿Usted o su pareja recibieron sangre o componente, o trasplante de órganos en los últimos doce meses?	SI	NO	6
7.- ¿Se ha hecho tatuajes, orificios, pircings, maquillaje permanente, acupuntura, o mesoterapia en los últimos doce meses?	SI	NO	7
8.- ¿Ha tenido dengue, paludismo o chagas?	SI	NO	8
9.- ¿Ha estado en tratamiento dental en los últimos tres días?	SI	NO	9
10.- ¿Ha recibido algún medicamento en el último mes?	SI	NO	10
11.- ¿Ha tomado Aspirina, analgésicos y/o antiinflamatorios en los últimos 3 días?	SI	NO	11
12.- ¿Sufre de ataques epilépticos, mareos o pérdida de conocimiento?	SI	NO	12
13.- ¿Presenta al momento alguna alergia?	SI	NO	13
14.- ¿Sufre de los pulmones, riñones, hígado, sangre, corazón u otros?	SI	NO	14
15.- ¿Sufre de diabetes, tuberculosis u otra enfermedad crónica?	SI	NO	15
16.- ¿Le han operado o realizado algún tipo de intervención o procedimiento médico en los últimos doce meses?	SI	NO	16
17.- ¿Usted o su pareja habitualmente consumen alcohol, tabaco, medicamentos o drogas?	SI	NO	17
18.- ¿Ha observado la presencia de nódulos, tumores o secas en alguna parte de su cuerpo?	SI	NO	18
19.- ¿Ha sido vacunado en los últimos doce meses?	SI	NO	19
20.- ¿Tiene usted vida sexual activa?	SI	NO	20
21.- ¿Ha estado detenido en alguna cárcel los últimos doce meses?	SI	NO	21
22.- ¿Ha estado fuera del país en los últimos doce meses?	SI	NO	22
23.- ¿Tuvo o fue tratado de sífilis o gonorrea en los últimos doce meses?	SI	NO	23
24.- ¿En los últimos doce meses le pago a alguien para tener relaciones sexuales?	SI	NO	24
25.- ¿En los últimos doce meses tuvo relaciones sexuales con alguien que usaba drogas?	SI	NO	25
26.- ¿Alguna vez recibió dinero o drogas para tener relaciones sexuales?	SI	NO	26
27.- ¿En los últimos doce meses tuvo usted o su pareja relaciones sexuales con otras personas?	SI	NO	27
28.- ¿Recibió usted dinero o alguna compensación para donar sangre?	SI	NO	28
29.- ¿Ha recibido hormona de crecimiento o tuvo usted o algún pariente la enfermedad de Creutzfeld-Jacob (enfermedad de vacas locas)?	SI	NO	29
30.- ¿Dona usted sangre solamente para que se le haga el análisis de VIH o SIDA?	SI	NO	30
31.- ¿Leyó y comprendió este cuestionario y fueron contestadas todas las dudas al respecto?	SI	NO	31
<b>EXCLUSIVAMENTE PARA MUJERES</b>			
32.- ¿Está usted embarazada o da de lactar?	SI	NO	32
33.- ¿Fecha de su última menstruación? Día _____ Mes _____ Año _____			33
34.- ¿Tuvo un parto, aborto o cesárea en los últimos doce meses?	SI	NO	34

Yo, \_\_\_\_\_ declaro que la información confidencial que he proporcionado es verdadera y en caso contrario asumo toda responsabilidad. Además autorizo a que se realicen los exámenes necesarios, incluyendo VIH para el uso de mi sangre y estoy informado acerca de las reacciones indeseables que puedan presentarse con la donación de sangre. Para constancia de los antes dicho, **firmo.**

Firma del donante o huella digital \_\_\_\_\_ Número de cédula de identidad \_\_\_\_\_

**MUCHAS GRACIAS, SU SANGRE NOS AYUDARÁ A SALVAR VIDAS**



Para uso exclusivo del Banco de Sangre

Código de la bolsa	# donante	Hto/Hb	T.A / pulso	Peso	Temperatura	Donación repetitiva número	Firma Responsable	Tipo de donación			
								Donante Voluntario	COMPENSADOR		
								UNIDAD HOSPITALARIA	SALA	NOMBRE DEL PACIENTE	FERESIS

OBSERVACIONES .....

ACEPTADO  RECHAZADO  DIFERIDO  MARCA

Aspecto general del donante sano si no  
 Brazos sin lesión de agujas si no  
 Actividad peligrosa post donación si no  
 Flebotomía del brazo izquierdo derecho  
 Punción única varias  
 Hora de inicio  
 Hora de finalización  
 Realizada por  
 Reacción post donación no si / cual

**TIPO DE BOLSA**  
 SIMPLE .....  
 DOBLE .....  
 TRIPLE .....  
 CUADRUPLE .....  
 OPTI .....

REACCIONES ADVERSAS Y TRATAMIENTO

**AUTORIZACIÓN PARA MENORES DE EDAD MAYORES A 17 AÑOS Y ANALFABETOS**

Yo, .....  
 como testigo de ..... Sr. (a) (ta) .....  
 le leí con sus respuestas, llené los datos de la ficha del donante, informándole también de los riesgos de la donación.

Firma del testigo

Huella digital y/o nombre del donante

C.I. ....

C.I. ....

Fecha: .....

**AUTOEXCLUSION**

Nº de bolsa .....



**9.1.2. ANEXO N° 2 ENCUESTA REALIZADA POR EL EQUIPO INVESTIGADOR.**

**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



**ENCUESTA PARA DETERMINAR DATOS CUANTITATIVOS DE DONANTES VOLUNTARIOS DE SANGRE:**

Marque con una X el cuadro con la información correcta y llene los espacios vacíos.

**NOMBRES Y APELLIDOS:**.....

Sexo: 

M	F
---	---

Edad:

De 18 a 27	<input type="checkbox"/>
De 28 a 37	<input type="checkbox"/>
De 38 a 47	<input type="checkbox"/>
> a 47	<input type="checkbox"/>

**INSTRUCCIÓN:** -Primaria completa  -Secundaria completa   
-Primaria incompleta  -Secundaria incompleta

-Superior completa   
-Superior incompleta



**PROCEDENCIA** (lugar en donde nació).....

Urbano

Rural

**RESIDENCIA** (lugar en donde vive actualmente):.....

**ESTADO**

**CIVIL:**

Soltero/a

Casado/a

Viudo/a

Divorciado/a

Unión libre

**OCUPACIÓN:**

Profesional

Estudiante

No profesional

**FRECUENCIA DE DONACIÓN:**

**Cada:**

3 meses

4 meses

6 meses

**CUAL ES SU TIPO DE SANGRE: .....RH.....**

**ESTILO DE VIDA**

**SALUD:**

**¿Sus visitas al médico son?**

Frecuentes

Solo cuando enferma

Nunca

**Fuma:**

MÓNICA

GARCÍA,

YEXENIA

QUITUIZACA,

LORENA

SICHIQUI



Si  NO

**Ingiere bebidas alcohólicas:**

Si  NO

<b>Bienestar físico:</b>	<b>Siempre</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>Nunca</b>
Tiene problemas de sueño.			
Tiene un buen aseo personal.			
Sus hábitos de alimentación son saludables.			
Su estado de salud le permite llevar una actividad normal.			
Tiene dificultades de acceso a recursos de atención sanitaria 1 2 3 4 (atención preventiva, general, a domicilio, hospitalaria, etc.).			

<b>Bienestar emocional:</b>	<b>Siempre</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>Nunca</b>
¿Se encuentra satisfecho (a) con su vida presente?			
¿Está alegre y de buen humor?			
¿Muestra sentimientos de incapacidad y			



de inseguridad?			
¿Presenta síntomas de ansiedad?			
¿Tiene problemas de comportamiento?			
¿Se muestra motivado a la hora de realizar algún tipo de actividad?			

**ALIMENTACIÓN:**

**¿Realiza 5 o más tiempos de comida al día?**

Si  NO

**¿Desayuna todos los días?**

Si  NO

**¿Come frutas todos los días?**

Si  NO

**¿Come todos los días aproximadamente a la misma hora?**

Si  NO

**¿Toma 8 vasos de agua al día?**

Si  NO

**¿Come fuera de su casa más de tres veces por semana?**



Si  NO

**¿Come comida con alto grado de carbohidratos y grasas por más de 3 ocasiones a la semana?**

Si  NO

**RECREACIÓN:**

**¿Hace entre 30 y 60 minutos de ejercicio continuo (caminar, trotar, bicicleta, nadar, bailar, entre otros) mínimo 3 veces por semana?**

Si  NO

**Realiza alguna actividad que considere Usted divertida/entretenida**

Si  NO

**RESPONSABLES:**

MÓNICA ALEXANDRA GARCIA GALARZA  
YEXENIA EBELINA QUITUIZACA ORTEGA  
LORENA NATALY SICHIQUI PAUTA



### 9.1.3. ANEXO N° 3. OFICIO DE PETICIÓN PARA APROBACIÓN DE REALIZACIÓN DEL TRABAJO INVESTIGATIVO.



Oficio 020-PCRE-JPA-15  
Cuenca, 25 de Febrero de 2015.

Srta.  
Mónica Alexandra García Galarza.  
**ESTUDIANTE DE LA ESCUELA DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA.**  
Presente.-

De mis consideraciones:

Con un atento saludo, y dando contestación al oficio, con fecha 23 de Febrero del presente año, por medio de la presente informo a Ud. Proceda a realizar la Tesis Investigativa "CARACTERISTICA DE DONANTES VOLUNTARIOS Y CLASES DE HEMODERIVADOS RECIBIDOS EN LA CRUZ ROJA DE CUENCA EN EL 2015", de igual manera la utilización de la base de datos existente de donantes voluntarios de sangre.

Particular que pongo en su conocimiento para los fines pertinentes.

Atentamente,

  
Dr. Pablo Vintimilla González  
**PRESIDENTE  
CRUZ ROJA ECUATORIANA  
JUNTA PROVINCIAL DEL AZUAY**

Dirección: Calle Borrero 6-57 y Presidente Córdova \*Teléfono: 07 2832 132 \*Fax: 2838285  
E-mail: cruzrojaazuay@etapanet.net \*www.cruzrojaazuay.org \* Cuenca - Ecuador



#### **9.1.4. ANEXO N° 4. CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**UNIVERSIDAD DE CUENCA**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA DE ENFERMERIA**

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Nosotras: Mònica Alexandra García Galarza, Yexenia Ebelina Quituzaca Ortega y Lorena Nataly SichiQUI Pauta, estudiantes de pregrado de la carrera de licenciatura en Enfermería, le informamos del desarrollo de un estudio de investigación que estamos llevando a cabo sobre las “CARACTERÍSTICAS DE DONANTES VOLUNTARIOS FRECUENTES DE SANGRE EN LA CRUZ ROJA DE LA CIUDAD DE CUENCA 2015, CUENCA 2015”

Este estudio se llevará a cabo con personas que acuden a la Cruz Roja a realizar su donación con mayor frecuencia. Posteriormente, se evaluará mediante una encuesta todas las características (sexo, edad, residencia, procedencia, estado civil, instrucción educativa, ocupación, tipo de sangre, factor RH y hemoderivados) de los donantes voluntarios frecuentes.

La participación para esta investigación es voluntaria, no tiene costo para la persona entrevistada ni para la institución, los datos recolectados serán usados exclusivamente para la investigación, no causará daño alguno sobre su persona.

Los beneficios que aporta a esta investigación son:



Identificar de qué características prevalece en donantes voluntarios frecuentes, también servirá para que los miembros que trabajan en el programa de Donación Voluntaria de sangre determinen el grupo poblacional y así planifiquen programas educativos sobre la importancia de la donación voluntaria.

Es por este motivo por el que necesitamos su colaboración.

Atentamente, el equipo investigador.

Mònica Alexandra García Galarza

Yexenia Ebelina Quituzaca Ortega

Lorena Nataly Sichiqui Pauta



Yo.....con ID.....acepto  
participar en el estudio de investigación de “CARACTERÍSTICAS DE  
DONANTES VOLUNTARIOS FRECUENTES DE SANGRE EN LA CRUZ ROJA  
DE LA CIUDAD DE CUENCA 2015, CUENCA 2015.”

Manifiesto que tras haber leído este documento, me considero adecuadamente  
informado/a y haber aclarado todas mis dudas con el equipo investigador.

Por lo tanto, doy mi consentimiento voluntario para realizar la encuesta para  
dicho estudio.

Cuenca, a.....de.....del 2015

-----

Firma del donante.

## 9.5. ANEXO N° 5 FOTORAFIAS DE LA UBICACIÓN DE LA “CRUZ ROJA ECUATORIANA DEL AZUAY”

### FOTOGRAFÍA N° 1 DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE



**Fuente:** Donación Voluntaria en EMOV.

**Realizado por:** Las Autoras.

### FOTOGRAFÍA N°2 CAPTACIÓN DE SANGRE



**Fuente:** <https://www.google.com.ec/search?q=cruz+roja+del+azuay>

**Realizado por:** Las Autoras.

### FOTOGRAFIA N°3 ENTREVISTA MÉDICA



**Fuente:** Donación Voluntaria en “Millenium Plaza”  
**Realizado por:** Las Autoras

### FOTOGRAFÍA N°4 CRUZ ROJA ECUATORIANA



**Fuente:** <https://www.google.com.ec/search?q=cruz+roja+internacional>  
**Realizado por:** Las Autoras

**Fotografía N° 5**

Banco de Sangre Cruz Roja “Filial”



**Fotografía N° 6**

Banco de Sangre Cruz Roja “Central”



**Fuente:** Cruz Roja del Azuay.  
**Realizado por:** Las Autoras.

## 9.6. ANEXO N° 6 FOTOGRAFÍAS DE DONACIONES VOLUNTARIAS FRECUENTES DE SANGRE

**Fotografía N° 7**



**Fuente:** Donación en Millenium Plaza  
**Realizado por:** Las Autoras

### Fotografía N° 8



**Fuente:** Donación en Parque de la Madre  
**Realizado por:** Las Autoras

### Fotografía N° 9



**Fuente:** Donación en el Parque de la Madre  
**Realizado por:** Las Autoras