



**UNIVERSIDAD DE CUENCA**

**FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS POLÍTICAS Y  
SOCIALES  
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL Y ORIENTACION FAMILIAR**

**“CAPACITAR E INFORMAR A LAS ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS  
SOBRE EDUCACION SEXUAL, PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y SUS  
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS EN EL CENTRO DE ACOGIDA  
HOGAR MIGUEL LEON PERIODO 2011-2012”**

**PROYECTO PREVIO A LA OBTENCIÓN POR EL TÍTULO DE  
LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL**

**AUTORA  
VALERIA CAROLINA CABRERA PAREDES**

**DIRECTOR  
DR. RAUL GOMEZ**

**CUENCA – ECUADOR  
2011**



## **RESUMEN**

La sexualidad es una función humana compleja y difícil de definir. Se puede manifestar de muchas formas en las personas y evoluciona a lo largo de la vida. En la actualidad, se considera que la sexualidad no es solo una función para la reproducción (para tener hijos), sino también un juego, un intercambio, una comunicación. Estos elementos contribuyen a una vida sexual serena, sin conflictos.

## **ANTECEDENTES**

A través de la historia se ha demostrado que en muchos pueblos, la educación sexual ha sido prohibida, mala e indebida. Hablar de sexo es todavía para muchas personas, despertar a las jóvenes adolescentes ideas y pensamientos malsanos y creen que el callar y no mencionar temas sexuales dejan de existir los problemas relativos a ello.

La sexualidad es una parte más de la vida de las personas, y vivirla como algo sano y normalizado favorece el desarrollo tanto afectivo como físico del ser humano.

## **JUSTIFICACIÓN**

Dada la magnitud y trascendencia de este problema, que ataca, fundamentalmente la población de adolescentes es necesario implantar en el Hogar Miguel León charlas de información sobre sexualidad, planificación familiar, métodos anticonceptivos, y sus derechos sexuales y reproductivos etc. Lo que permite reforzar su madurez psicosocial ampliar sus conocimientos que hagan la concientización en el tema, que afecta psicológicamente a los adolescentes y familias de nuestra sociedad.



## ÍNDICE

<b>CONTENIDO</b>	<b>PÁGINA</b>
<b>Dedicatoria</b>	4
<b>Introducción</b>	5
<b>Información básica del proyecto</b>	6
· Título del proyecto	6
· Ubicación del proyecto	6
· Población beneficiaria	6
· Duración del proyecto	6
· Breve resumen	6
· Financiamiento	7
<b>Información básica de la organización</b>	7
· Datos generales	7
· Nombre	7
· Dirección completa, teléfono, fax, correo electrónico	7
· Naturaleza jurídica	7
· Fecha de constitución	7
· Responsable de la organización: nombres, apellidos, cargo	7
· Medios de financiamiento de la organización	8
· Experiencia que se haya tenido la institución en el manejo de proyectos	8
<b>Elaboración del proyecto</b>	8
· Título del proyecto	8
· Antecedentes	8
· Justificación	9
· Objetivo general	10
· Objetivos específicos	10
· Marco lógico	11-13
· Viabilidad	14
· Metodología de ejecución	14-15
· Monitoreo y evaluación	15
· Presupuesto	16
· Calendario detallado de ejecución de actividades	17
<b>Anexos</b>	18
Árbol de problemas	19



## DEDICATORIA

Dedico este proyecto de a Dios a mis padres y esposo. A Dios porque ha estado conmigo a cada paso que doy, cuidándome y dándome fortaleza para continuar, a mis padres, quienes a lo largo de mi vida han velado por mi bienestar y educación siendo mi apoyo en todo momento. Depositando su entera confianza en cada reto que se me presentaba sin dudar ni un solo momento en mi inteligencia y capacidad. Es por ello que soy lo que soy ahora. Y a mi esposo que su buen ánimo y paciencia me dio la fuerza para seguir adelante y cumplir con mi meta deseada.



## INTRODUCCIÓN

La sexualidad es una función humana compleja y difícil de definir. Se puede manifestar de muchas formas en las personas y evoluciona a lo largo de la vida. En la actualidad, se considera que la sexualidad no es solo una función para la reproducción (para tener hijos), sino también un juego, un intercambio, una comunicación. Estos elementos contribuyen a una vida sexual serena, sin conflictos. Finalmente, la vida sexual adulta también está influida por la educación recibida y por las experiencias que se ha tenido desde pequeño y durante la adolescencia. Son muy importantes las experiencias positivas que acompañan al crecimiento: Los cuidados y la satisfacción de las necesidades primarias (como el hambre y el sueño), el contacto corporal (los mismos) y la relación cariñosa con los padres y la aceptación del propio cuerpo. En algún momento entre los 12 y 16 años, los cuerpos los niños empiezan a cambiar y se convierten en adultos. Todos los niños y los jóvenes sienten curiosidad y se hacen muchas preguntas sobre el sexo. El bienestar y la salud sexual requieren respuestas y, sobre todo, información.

La sexualidad nace con el ser humano y le acompaña durante toda su vida. Empieza con el comportamiento natural e instintivo del bebé que se toca los genitales y continúa con el exploratorio juego de médicos y enfermeras de los niños.

Pero es en la pubertad cuando se despierta activamente la sexualidad para recorrer un camino de aprendizaje y experimentación llamado adolescencia, que desembocará en la madurez sexual. Partiendo de la pubertad, este libro se divide en tres partes, según las distintas etapas del crecimiento: de once a catorce años; de quince a diecisiete años ya partir de los dieciocho años. La Guía sexual para adolescentes es pensado para los jóvenes, pero que también puede convertirse en una herramienta muy útil para profesores y para los padres, lógicamente preocupados por saber lo que piensan, necesitan y quieren sus hijos acerca de la sexualidad. Si a alguien puede ayudarle, consideramos que ha valido la pena escribirlo.



## INFORMACION GENERAL

### Título del Proyecto:

**“CAPACITAR E INFORMAR A LAS ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS SOBRE EDUCACION SEXUAL, PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y SUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS EN EL CENTRO DE ACOGIDA HOGAR MIGUEL LEON PERIODO 2011 - 02012”.**

### Ubicación del Proyecto:

El presente proyecto se realizara en la:

Provincia: Azuay

Cantón: Cuenca

Parroquia: San Sebastián

Barrió: San Sebastián

### Población Beneficiaria

La población con la que se trabajara en la ejecución del proyecto es con 24 adolescentes que se encuentran acogidas en la institución y sus respectivas familias.

### Duración del Proyecto

El presente proyecto tendrá una duración de 6 meses desde (Noviembre 2011- Abril 2012)

### Breve Resumen

Existen muchas ideas preconcebidas y mitos acerca de la sexualidad en las personas con diversidad funcional; falsas creencias que conviene desmontar para dar un paso más adelante en el reconocimiento de estas necesidades y ámbitos de desarrollo personal entre los hombres y mujeres diferentes en sus funcionamientos.



La sexualidad es una parte más de la vida de las personas, y vivirla como algo sano y normalizado favorece el desarrollo tanto afectivo como físico del ser humano.

Es por ello que se ha creído conveniente el desarrollo de este proyecto ya que tiene como finalidad capacitar e informar a las adolescentes conjuntamente con sus familias sobre los derechos sexuales y reproductivos, planificación familiar impartir una información progresiva y adecuada de lo que es la sexualidad humana para su formación, tanto en lo biológico como en lo afectivo-social, por otra parte debe perseguir la realización de una sexualidad plena y madura que permita al individuo una comunicación equilibrada con el otro sexo, dentro de un contexto de afectividad y responsabilidad.

**Financiamiento:**

El proyecto será financiado en un 80% por la institución y el 20% se gestionará .

**INFORMACION DE LA ORGANIZACIÓN**

**Datos Generales:**

Nombre: "HOGAR MIGUEL LEON"

Dirección: Simón Bolívar 14-58 y Estévez de Toral.

Teléfono: (07)2822-928

Fax: (07)2836-686

Correo electrónico: [hogarmiguel@hotmail.com](mailto:hogarmiguel@hotmail.com)

**Naturaleza jurídica:**

Organización no gubernamental privada, sin fines de lucro.

**Fecha de Constitución:**

Fundado el 8 de diciembre de 1880.

**Responsable de la organización:**

Sor. Maura Lalangui



### **Medios de financiamiento:**

Relación con otras instituciones: en la institución se trabaja en red es decir con instituciones que permita la mejor calidad de vida de las adolescentes como: hospitales, escuelas, centros de apoyo para discapacitados, etc.

### **Experiencia que se haya tenido la institución en el manejo de proyectos:**

Se trabaja en base a un proyecto de intervención que se presenta cada año es por ello que si se ha manejado proyectos que es realizado por el personal que labora en la institución.

## **ELABORACION DEL PROYECTO**

### **Título del proyecto:**

**“CAPACITAR E INFORMAR A LAS NIÑAS Y ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS SOBRE EDUCACION SEXUAL, PLANIFICACION FAMILIAR Y SUS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS EN EL CENTRO DE ACOGIDA HOGAR MIGUEL LEON”**

### **Antecedentes:**

A través de la historia se ha demostrado que en muchos pueblos, la educación sexual ha sido prohibida, mala e indebida. Hablar de sexo es todavía para muchas personas, despertar a las jóvenes adolescentes ideas y pensamientos malsanos y creen que el callar y no mencionar temas sexuales dejan de existir los problemas relativos a ello.

En nuestra cultura la información relativa a la sexualidad y su valoración se reciben con mucha frecuencia distorsionados durante el proceso de socialización.

Existen muchas ideas preconcebidas y mitos acerca de la sexualidad en las personas con diversidad funcional; falsas creencias que conviene desmontar para dar un paso más adelante en el reconocimiento de estas necesidades y ámbitos de desarrollo personal entre los hombres y mujeres diferentes en sus funcionamientos.

La sexualidad es una parte más de la vida de las personas, y vivirla como algo sano y normalizado favorece el desarrollo tanto afectivo como físico del ser humano.





Uno de los principales problemas en países en vías de desarrollo como el nuestro es la falta de educación y conocimiento sobre sexualidad y planificación familiar hecho que conlleva a embarazos prematuros no deseados, abortos y altas incidencias de infecciones de transmisión sexual.

El embarazo precoz, las enfermedades de transmisión sexual, el sida, el abuso sexual, la autoestima son para los adolescentes temas y problemas trascendentales que sugieren abordarlos en un enfoque integral y ante todo con acciones preventivas para garantizar una vivencia responsable y placentera de la sexualidad.

También se ha detectado que la falta de educación, la pobreza, falta de comunicación entre padres e hijos, mitos, tabúes, libertinaje y la poligamia son factores que favorecen la aparición de todos los problemas descritos anteriormente, que son la razón por las que creemos necesario intervenir para crear una conciencia de una sexualidad responsable.

### **Justificación**

Al observar el gran número de adolescentes y sus familias que no tienen una educación orientada de lo que es la sexualidad, planificación familiar y sus derechos sexuales y reproductivos, se podría enumerar diferentes problemas que existe en la sociedad y en las familias como son: el abandono, migración y maltrato infantil, las madres solteras, la drogadicción, la falta de la orientación de los padres en el hogar, el hambre, la pobreza y las enfermedades, la carencia de empleo y la exclusión social, estos no son más que algunos de los graves problemas que confrontan diariamente las familias y nuestra sociedad en general. Dada la magnitud y trascendencia de este problema, que ataca, fundamentalmente la población de la edad de la adolescencia vemos importante y necesario implantar en el Hogar Miguel León charlas de información sobre sexualidad, planificación familiar, métodos anticonceptivos, aborto, embarazo precoz, y sus derechos sexuales y reproductivos etc. Lo que nos permitirá reforzar su madurez psicosocial ampliando sus conocimientos y desarrollando influencias positivas que hagan la concientización en la importancia de este tema.

Como también es importante que las adolescentes, acogidas en la institución antes mencionada y sus familias, estén informadas sobre lo que verdaderamente es la sexualidad, dado que existe un índice considerable de desconocimiento del tema y las insuficientes estrategias que hay para la prevención de este gran problema que afecta a nuestra sociedad, teniendo sus consecuencias en los ámbitos psicológicos y fisiológicos, sociales y familiares del adolescente.



**Objetivo general:**

“Promover la información mediante charlas a las adolescentes acogidas en Hogar Miguel León y sus familias sobre educación sexual planificación familiar y sus derechos sexuales y reproductivos que conlleve a toma de decisiones responsables “.

**Objetivos específicos:**

- Educar a las adolescentes y familias sobre normas preventivas de salud sexual, física y mental que conlleve a toma de decisiones responsables con respecto a la sexualidad y al ejercicio de ésta.
- Concientizar a las adolescentes sobre el manejo de anticonceptivos para evitar embarazos precoces.
- Informar a las adolescentes y familias sobre los derechos sexuales y reproductivos.
- Instruir a las familias sobre los programas de planificación que existen.



**Marco Lógico**

Resumen Descriptivo	Indicadores	Medios de Verificación	Supuestos.	Insumos
<p><b>Objetivo General o finalidad</b></p> <p>“Promover la información mediante charlas a las adolescentes acogidas en Hogar Miguel León y sus familias sobre educación sexual planificación familiar y sus derechos sexuales y reproductivos que conlleve a toma de decisiones responsables “.</p>	<p>El 80% de las adolescentes y sus familias capacitadas sobre educación sexual, planificación familiar, derechos sexuales y reproductivos.</p>	<p>Visitas domiciliarias y entrevistas con las adolescentes y sus familias.</p>	<p>Asistencia con regularidad a las charlas impartidas.</p>	
<p><b>Objetivos Específico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Educar a las adolescentes y familias sobre normas preventivas de salud sexual, física y mental que conlleve a tomar de decisiones responsables con respecto a la sexualidad y al ejercicio de ésta.</li> <li>➤ Concientizar a las adolescentes sobre el manejo de anticonceptivos para</li> </ul>	<p>El 90% de las adolescentes y sus familias están en la capacidad de tomar decisiones responsables sobre su salud sexual y reproductiva en base al conocimiento de sus derechos.</p>	<p>Entrevistas Informe sociales Visitas domiciliarias</p>	<p>Contar con el personal profesional para impartir las charlas y recopilación de información adecuada.</p>	



<p>evitar embarazos precoces.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Informar a las adolescentes y familias sobre los derechos sexuales y reproductivos.</li> <li>➤ Instruir a las familias sobre los programas de planificación familiar que existen.</li> </ul>				
<p><b>Componente 1.</b> Mejorar su salud sexual y reproductiva para una mejor calidad de vida.</p>	<p>50% de las adolescentes y sus familias mejoran su salud sexual y reproductiva lo que les conlleva a tener una mejor calidad de vida.</p>	<p>Registros médicos Entrevistas a las adolescentes y sus familias.</p>	<p>Acceso a programas médicos gratuitos de salud.</p>	
<p><b>Actividades componente 1</b> 1.1 Socializar el proyecto con el grupo involucrado 1.2 Coordinar disponibilidad de tiempo con el grupo para asistencia a los talleres.</p>	<p>80% del grupo interesado en mejorar su calidad de vida cuanto a su salud sexual y reproductiva.</p>	<p>Lista de asistencia</p>	<p>El tema tiene una buena aceptación por el grupo y captación de lo impartido.</p>	<p>Hojas volantes con la información y finalidad del proyecto.</p>
<p><b>Componente 2.</b> Conocimiento adecuado sobre la salud sexual y métodos anticonceptivos existentes y su correcta utilización.</p>	<p>90% de las adolescentes conocen sobre salud sexual y los métodos anticonceptivos y optan por la utilización de los mismos.</p>	<p>Entrevista con las adolescentes. Informes psicológicos por parte del profesional.</p>	<p>Interés de las adolescentes por conocer la salud sexual y los métodos anticonceptivos y su utilización.</p>	



<p><b>Actividades componente 2.</b> 2.1. Realización del taller con el tema métodos anticonceptivos y su correcta información.</p>	<p>El 80% de las adolescentes utilizan métodos anticonceptivos como prevención.</p>	<p>Lista de asistencia entrevistas</p>	<p>Los capacitadores imparten sus conocimientos una forma adecuada.</p>	<p>Material didáctico y audiovisual.</p>
<p><b>Componente 3.</b> Conocimiento sobre los derechos sexuales y reproductivos.</p>	<p>70% de adolescentes y sus familias conocen cuales son los derechos sexuales y reproductivos.</p>	<p>Lista de asistencia Entrevistas</p>	<p>La información impartida es entendible y adecuada para el grupo involucrado</p>	
<p><b>Actividades Componente 3.</b> 3.1 Realización de los talleres sobre derechos sexuales y reproductivos.</p>	<p>El 80% de las adolescentes y sus familias conocen cuales son los derechos sexuales y reproductivos.</p>	<p>Lista de asistencia Entrevistas</p>	<p>El grupo involucrado participa activamente en los talleres lo que permite su mejor captación.</p>	<p>Material didáctico y audiovisual.</p>
<p><b>Componente 4.</b> 4.1 Enseñar sobre programas de prevención familiar.</p>	<p>El 80% de las familias conocen los programas existentes sobre planificación familiar.</p>	<p>Entrevistas</p>	<p>La existencia de algunos programas de planificación familiar.</p>	
<p><b>Actividades Componente 4.</b> 4.2 Realización de los talleres sobre programas de planificación familiar.</p>	<p>El 80% de las familias conocen cuales son los programas existentes sobre planificación familiar.</p>	<p>Lista de asistencia Entrevistas</p>	<p>Colaboración adecuada de los capacitadores y el grupo involucrado.</p>	<p>Material didáctico y audiovisual.</p>



### **Viabilidad:**

De acuerdo a la información brindada en el Centro de Acogida Hogar Miguel León se ha decidido intervenir, educando a las adolescentes y a sus familias sobre la Educación sexual debido a que existe un alto índice de desinformación en cuanto a esta problemática.

El proyecto que se va a desarrollar, contará con el apoyo de las profesionales de la institución y la directora, también tendremos la presencia de profesionales capacitados en temas relacionados con sexualidad, lo cual permitirá capacitar a las adolescentes y sus familias.

### **Impacto social:**

Este proyecto no solamente pretende que las adolescentes que se encuentran acogidas en la institución y sus familias tengan conocimientos de lo que es sexualidad, sus derechos sexuales y reproductivos, y planificación familiar, sino también que sirva como base de estudio en otras instituciones ya que es una problemática que involucra a toda la sociedad en general.

Por otra parte esto va a servir para que las adolescentes tengan una clara visión de lo que es la sexualidad tomen decisiones adecuadas y responsables. También concientizar a las familias sobre lo importante de crear un clima abierto en el que hablar del sexo con sus hijas sea una guía para que desarrollen actitudes sanas sobre la sexualidad.

### **Metodología**

Dentro de la ejecución del proyecto se llevaran a cabo las siguientes actividades, se designan los responsables para la realización del proyecto.

#### **1.- Socializar el proyecto con el grupo involucrado**

Informar a los involucrados sobre la problemática y como se va a intervenir en la misma para el beneficio de las adolescentes y sus familias.

#### **Encargado de la ejecución:**

Trabajadora social de la institución y Ejecutora de proyecto.

#### **2.- Coordinar disponibilidad de tiempo con el grupo para asistencia a los talleres**

Planificar conjuntamente con el grupo multidisciplinario que labora en la institución, las adolescentes y familias el cronograma de actividades que se cumplirá de la siguiente manera:



Duración total del proyecto 6 meses					
1	2	3	4	5	6
Socialización del proyecto	Coordinación de horarios	Talleres a adolescentes	Talleres a adolescentes y padres de familia	Talleres a padres de familia	Informe final

Los talleres se han dividido por temas específicos para adolescentes y para los padres de familia.

**Encargado de la ejecución:**

Equipo multidisciplinario de la institución, Ejecutora de proyecto e involucrados.

**3.- Realización de los talleres:**

**Salud sexual y métodos anticonceptivos y su correcta información.**

**Derechos sexuales y reproductivos.**

**Programas de planificación familiar.**

Los talleres se realizarán de manera participativa, donde los involucrados interactúen directamente, esto se logrará mediante dinámicas y técnicas que permitirá una mejor comprensión.

**Encargado de la ejecución:**

Los talleres están previstos realizarse con el apoyo de los profesionales de la institución y profesionales externos capacitados en las diferentes temáticas.

Los recursos necesarios para la ejecución del proyecto

El presupuesto del proyecto se lo financiara de la siguiente manera:

El 80% será proporcionado por la institución y el 20% se gestionará con donaciones y prestaciones de servicios de otras instituciones.

**Monitoreo y Evaluación:**

Para verificar si las diversas actividades se están llevando a cabo de acuerdo a lo planificado se realizarán informes sociales que serán entregados mensualmente al personal involucrado en el proyecto, y la evaluación se realizara con los diferentes profesionales que laboran en la institución y los involucrados en el proyecto con la finalidad de analizar los resultados obtenidos.



PRESUPUESTO							
No.	CONCEPTO	DETALLE	CANTIDAD	INVERSION	SUBTOTAL	ORGANISMO DE APOORTE	APORTE DE AUTOGESTION
1	Hojas volantes con la información y finalidad del proyecto.	HOJAS	80	0,04	3,2	2,56	0,64
		COPIAS	80	0,02	1,6	1,28	0,32
2	Material didáctico y audiovisual.	CARTULINAS	5	0,5	2,5	2	0,5
		MARCADORES	10	1	10	8	2
		PAPELOGRAFOS	20	0,15	3	2,4	0,6
		ESFEROS	20	0,25	5	4	1
3	Productos anticonceptivos	PRESERVATIVOS	3	1	3	2,4	0,6
4	Break	REFRIGERIO	200	1	200	160	40
				TOTAL	228,3	INSTITUCION	AUTOGESTION
						182,64	45,66



CRONOGRAMA



UNIVERSIDAD DE CUENCA

NOMBRE DE LA TAREA	año 2011								año 2012															
	noviembre				diciembre				enero				febrero				marzo				abril			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
<b>COMPONENTE 1</b>																								
Socializar el proyecto con el grupo involucrado																								
Coordinar disponibilidad de tiempo con el grupo para asistencia a los talleres.																								
<b>COMPONENTE 2</b>																								
Realización del taller con el tema salud sexual y métodos anticonceptivos y su correcta información									primer grupo		segundo grupo													
<b>COMPONENTE 3</b>																								
Realización de los talleres sobre derechos sexuales y reproductivos.													adolescentes	padres de familia	adolescentes	padres de familia								
<b>COMPONENTE 4</b>																								
Realización de los talleres sobre programas de planificación familiar																	padres de familia	padres de familia	padres de familia	padres de familia				
Informe final																								



# ANEXOS



### ARBOL DE PROBLEMAS

