



UNIVERSIDAD DE CUENCA

RESUMEN

Los daños producidos por el alcohol afectan a gran parte de la población y no solamente a una minoría de alcohólicos identificados como tales.

Los problemas por el uso y abuso del alcohol pueden ser de muy diferentes tipos y en muchas ocasiones afectan no solo a la persona que consume el alcohol sino también a la familia y al entorno social en general.

Los efectos negativos del consumo de alcohol pueden depender de la cantidad que se haya bebido y de otra serie de factores relacionados con el nivel de alcohol que se alcanza en sangre. Las consecuencias negativas pueden ocasionar los accidentes laborales, las embriagueces, actos violentos, entre otros.

El consumo de alcohol de manera continuada y a lo largo de los años puede dar lugar a múltiples problemas tanto de tipo físico como psíquico.

Los problemas de tipo físico más comunes que puede ocasionar son trastornos gástricos, problemas hepáticos (hepatitis, cirrosis, cáncer...), hipertensión arterial, problemas cardiovasculares, problemas neurológicos, musculares.

Así mismo el consumo continuado de alcohol puede ocasionar enfermedad en la cual la persona no puede dejar de consumir alcohol y se producen numerosos trastornos tanto físicos como psíquicos y de la personalidad, originando problemas con la familia, con los amigos, en el trabajo.

En función del riesgo de producirse problemas relacionados con el alcohol se han establecido distintos patrones de consumo. Bebedor prudencial es aquella persona que consume alcohol de manera habitual en cantidades que se sitúan por debajo del límite de riesgo y peligro.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

PALABRAS CLAVES:

ALCOHOLISMO

AUSENTISMO

PROBLEMAS FAMILIARES

DESINTEGRACION FAMILIAR

MALTRATO FISICO

MALTRATO PSICOLOGICO

ACCIDENTES DE TRABAJO

ENFERMEDADES LABORALES

**AUTORA:
VANESSA RIVAS**



UNIVERSIDAD DE CUENCA

INDICE

Datos Históricos

Radio de acción-Políticas Institucionales

Antecedentes

Justificación

Objetivo de Proyectos

Árbol de problemas

Árbol de Objetivos

Caracterización de Ciudadanos Atendidos.

Beneficios Directos e Indicadores

Línea Base

Gráficos

Edad de los Trabajadores

Género

Instrucción educativa

¿Después de que turno consume alcohol?

Estado Civil

Situación Económica

¿Cuántos días entre semana consume alcohol?

Marco Lógico

Presupuesto

Viabilidad- Sostenibilidad

Económica, Financiera, Social, Institucional

Metodología de Ejecución

Calendario detallado de ejecución de actividades

Monitoreo y Evaluación

AUTORA:
VANESSA RIVAS



UNIVERSIDAD DE CUENCA



UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL

PROYECTO DE INTERVENCION

TEMA:

**MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA SIN INGESTA DE ALCOHOL A
LOS TRABAJADORES DE LA EMPRESA CONTINENTAL TIRE ANDINA,
PARA LA BUENA RELACION ENTRE COMPAÑEROS DE TRABAJO Y LA
INTEGRACION FAMILIAR.**

AUTORA:

VANESSA RIVAS

CURSO DE GRADUACION:

2011

**AUTORA:
VANESSA RIVAS**



UNIVERSIDAD DE CUENCA

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por darme las fuerzas para no rendirme, a mis padres Augusto Rivas y Ma. Del Carmen, a la familia política Adriana Criollo y Víctor Hugo Pesantez que me brindaron una gran ayuda y la paciencia que tuvieron con mis horarios de estudio y por velar por lo más sagrado que es mi hija. A mi esposo que siempre me brindo confianza y palabras de aliento para seguir adelante.

Agradezco a los distinguidos profesores por brindarme todos sus conocimientos a las Trabajadoras Sociales Lcda. Nelly Idrovo y Sonia Cedillo que me brindaron todo su apoyo en las prácticas pre- profesionales.

A mis amigas Alexita, Veronica, Carla gracias por su apoyo y por estar siempre juntas en los buenos y tristes momentos.

Realmente agradezco a todos los que hicieron posibles que culmine mis cuatro años de carrera.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

DEDICATORIA

El presente proyecto dedico a las personas más especiales de mi vida es mi hija Joaquina y mi esposo Adrian Pesantez por su apoyo y confianza.

Dedico a mis padres por los valores que me han enseñado y por haberme apoyado siempre, a mi abuelito que esta en un lugar especial, donde se que me mando todas sus bendiciones para poder cumplir mis metas.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA SIN INGESTA DE ALCOHOL A LOS TRABAJADORES DE LA EMPRESA CONTINENTAL TIRE ANDINA, PARA LA BUENA RELACION ENTRE COMPAÑEROS DE TRABAJO Y LA INTEGRACION FAMILIAR.

DATOS HISTORICOS

Continental Tire Andina posee sus instalaciones ubicadas en el Parque Industrial de Cuenca (Panamericana Norte km.2.8). El área operativa comprende 41.600 metros cuadrados. Esto es una fortaleza de la empresa por cuanto posee una **infraestructura** lo suficientemente amplia y organizada para llevar a cabo sus operaciones tanto productivas como administrativas.

1955.- Ecuadorian rubber company fue fundada en la ciudad de Cuenca.

1962.- Se produce la primera llanta

1987.- Continental AG DE Hannover Alemania compra General Tire y rubber company.

1994.- Empieza a exponer a la región andina. Asume la marca general Tire y crea nueva imagen corporativa “Continental – general Tire” Tecnicentro de servicios.

1996.- Exporta llantas a 17 países de Latinoamérica.

1999.- Consolida su liderazgo en el mercado local muestra su rápido crecimiento en el mercado internacional.

2000.- Logra una inversión importante para incrementar su capacidad de producción en PLT.

2003- 2008.- Nuevos canales de distribución, mejores políticas comerciales y fuerte enfoque entorno al cliente final. Creación de ERCO TIRES, CONTITRUCK CENTER, Y TODA LLANTA.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

RADIO DE ACCION:

- NACIONAL
- INTERNACIONAL.

POLITIAS INSTITUCIONALES

Visión: Ser un generador de soluciones con productos y servicios para la industria Automotriz en los mercados nacionales e internacionales.

Misión: Mejoramiento continuo añadiendo valor a cada una de las actividades para satisfacer a los clientes, colaboradores, distribuidores y accionistas.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

NUESTRA FAMILIA

THE BASICS

LA FUERZA QUE NOS MUEVE

PRODUCTOS Y SERVICIOS:

- Tecnología y Servicios.
- Liderazgo Tecnológico e innovaciones.
- Sin comprometer nuestra calidad.

ESPIRITU CORPORTIVO

- Una cultura de alto desempeño.
- Esfuerzo por lo mejor.
- Cooperación y trabajo en equipo.
- Responsabilidades y administración.
- Aprendizaje y administración del conocimiento.

COLABORADORES Y RELACIONES:

- Nuestra obligación con los involucrados.
- Orientación al cliente y mercado.
- Valor para el accionista.
- Con y para nuestros trabajadores.
- Responsabilidades Sociales.
- Medio Ambiente y Sustentabilidad.
- Sociedad y proveedores.

NUESTRA VISION:

- Hacemos la movilidad de las personas más seguras, más cómoda y más sustentable. El desempeño es nuestra pasión. Crear valor es la fuerza que nos guía.

CREANDO VALOR

- Crear valor es una tarea principal, justificamos la confianza de nuestros accionistas, logrando un alto rendimiento sobre el capital invertido.

AUTORA:
VANESSA RIVAS



UNIVERSIDAD DE CUENCA

ANTECEDENTES:

El fenómeno del alcoholismo dentro de la Empresa, obedece a una serie de factores ya que no solamente es un problema para el trabajador sino para la empresa, Normalmente se puede ver afectado es su salario, ya que la mayoría de los trabajadores de la Compañía son de estado Civil casado por lo cual involucra a su familia y el sustento de su casa.

El alcoholismo en los trabajadores obedece a una serie de causas teniendo como las principales; la falta de acoplamiento en el área de trabajo, el dejarse llevar por las amistades que le influyen al consumo del alcohol, estableciendo una posible desorden en su hogar, en lo cual podría llevar una desintegración familiar y una mala concentración laboral, entre las causas mas perjudiciales, se podría decir cuando se ha considerado el consumo de alcohol como una enfermedad.

JUSTIFICACIÓN:

A través de la ejecución del Proyecto de intervención se pretende superar y cambiar el estado de los trabajadores de la Empresa especialmente en el ámbito laboral, y familiar.

Las excusas para no ir a laborar son múltiples, este problema no viene de los trabajadores que faltan solo un día a su labor, en la mayoría de las empresas, existe ese trabajador que cada lunes falta a su obligación laboral debido al consumo de alcohol el fin de semana.

Las actividades que emergen los responsables ante el consumo de alcohol son de gran importancia ya que las personas que cumplen su labor dentro de esta área de trabajo podrían proporcionar un ambiente más adecuado al espacio y a sus compañeros. Proporcionándoles información del gran beneficio y ayuda que se les brinda a ellos y a sus familiares para que tengan una vida saludable sin gesta de alcohol.

Los resultados obtenidos de esta ejecución permitirán Fortalecer el papel del área de Recursos Humanos y que tome parte activa en el desarrollo de la empresa, pero sobre todo en los Trabajadores.

Para mejorar el problema del alcoholismo con soluciones incentivando al personal, además de económicamente que sea motivacional, pues el uno sin el otro no son suficientes.

AUTORA:
VANESSA RIVAS



UNIVERSIDAD DE CUENCA

OBJETIVOS DEL PROYECTO

Objetivo General:

- Lograr el mejoramiento de la calidad de vida de los trabajadores, dentro del ambiente de trabajo, y la integración familiar, brindando opciones buenas que ayuden a su superación individual y colectiva, reduciendo el consumo de alcohol.

Objetivo Especifico:

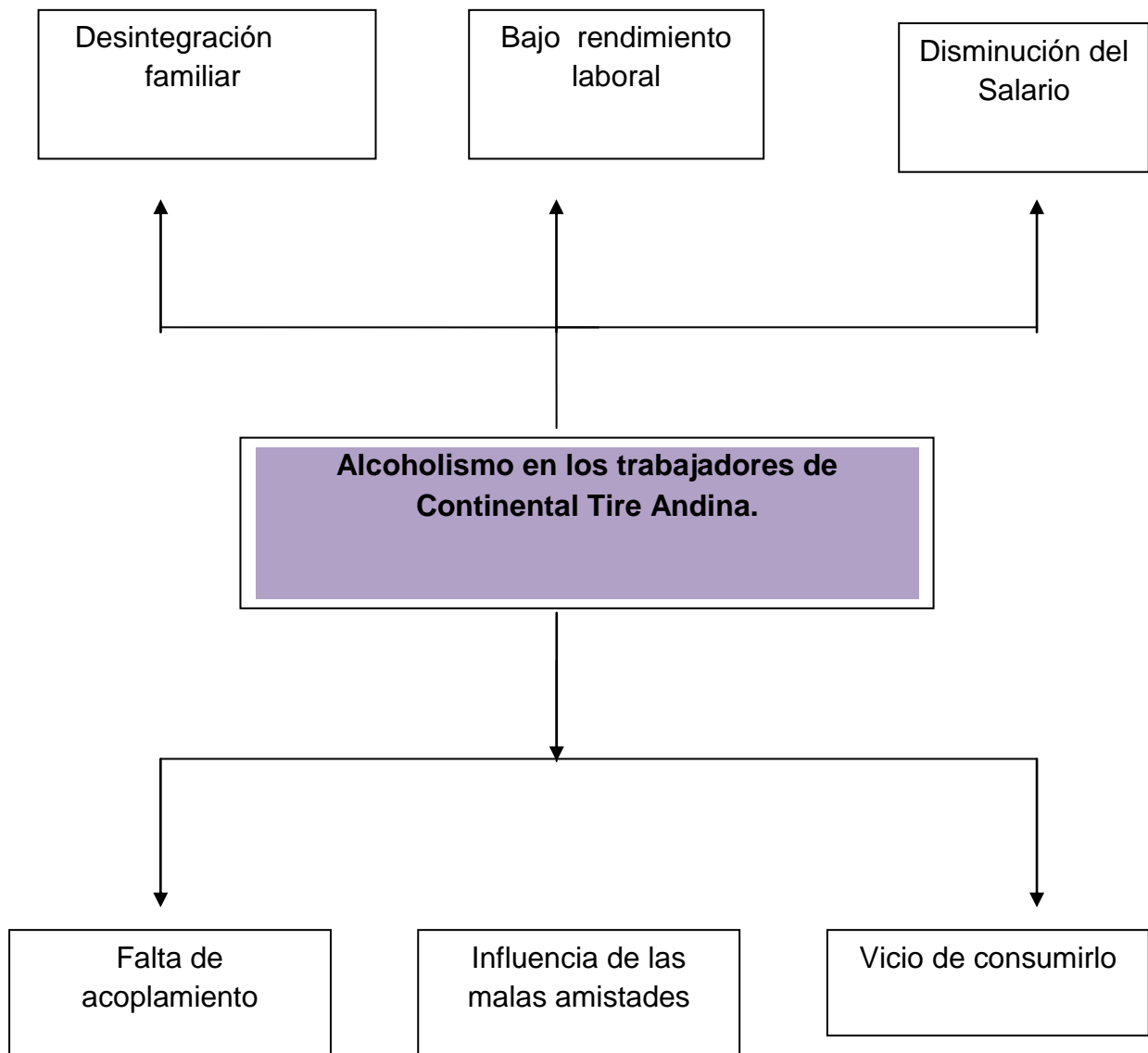
- Al final del proyecto, mejorar las relaciones laborales y familiares de los trabajadores de ERCO con las charlas y motivaciones realizadas por personas especializadas en los temas.

**AUTORA:
VANESSA RIVAS**

EFFECTOS:

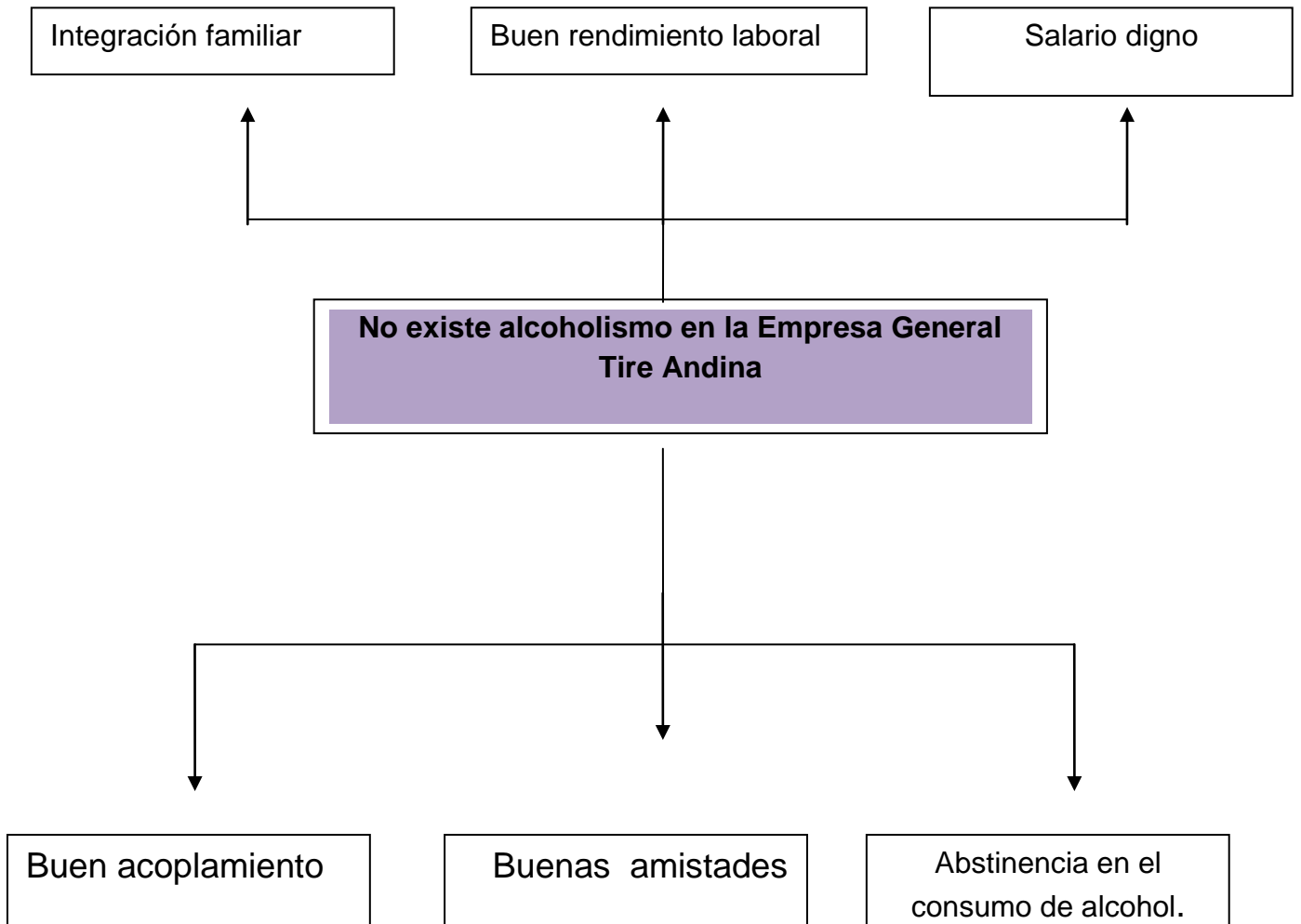


ARBOL DE PROBLEMAS





ARBOL DE OBJETIVOS



CARACTERIZACION DE LOS CIUDADANOS ATENDIDOS

**AUTORA:
VANESSA RIVAS**



UNIVERSIDAD DE CUENCA

De la investigación realizada durante estos meses con la participación de los miembros que laboran dentro de la Empresa General Tire, se ha logrado conocer las causas y consecuencia por las cuales los trabajadores consumen alcohol.

CARACTERÍSTICAS DE LOS BENEFICIARIOS:

Procedencia: Azuay.

Situación Económica: Población clase media alta y media baja.

Estado Civil: Solteros, Casados, Unión Libre, Separados.

Sexo: Hombres

Edad: Se encuentran en un rango entre 20-53

Nivel de instrucción: Bachillerato.

La investigación se realiza de una nomina de 29 trabajadores, en la Procedencia de Azuay, Empresa Continental Tire Andina, cuyo situación económica esta entre alta y baja, la mayoría de trabajadores tienen una educación de nivel secundaria, su estado civil están entre solteros, casados, unión libre, separados, en un rango de edad de 20-53 años, de sexo masculino.

LOS BENEFICIARIOS INDIRECTOS: Serán los miembros del grupo familiar. Un 70% de los trabajadores beben cada fin de semana o después de las horas laborables. La situación económica de la Familias: Un 56% poseen una situación económica medio-alta y un 44% una situación económica media-baja, los mismos que han tenido una educación de nivel Secundario con título de Bachiller.

LOS BENEFICIARIOS DIRECTOS: Serán los 29 trabajadores de la Empresa Continental Tire Andina, los cuales por consumo de alcohol después del **turno 1** (06:00am. a 14:00pm.) **y turno 2** (14:00pm. a 22:00pm.) de las horas laborables, comprendidos en las edades de 20-53 años.

Línea Base anexa:



UNIVERSIDAD DE CUENCA

LINEA BASE

VARIABLE INDEPENDIENTE:



ALCOHOLISMO: El alcoholismo consiste en un consumo excesivo de alcohol de forma prolongada con dependencia del mismo.

Es una enfermedad crónica producida por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas lo cual infliere en la salud física mental, social y/o familiar así como las responsabilidades laborales.

VARIABLE DEPENDIENTE:



DESINTEGRACIÓN FAMILIAR: Entendido a esta no como la separación y/o el divorcio de los padres si no a la descompensación de las relaciones entre los miembros de una familia originando un conjunto de disputas y conflictos irresueltos y/o mal resueltos en su interior, produciendo la carencia de proyectos comunes entre los integrantes de una familia.

**AUTORA:
VANESSA RIVAS**



UNIVERSIDAD DE CUENCA

LINEA BASE

El presente proyecto trabajara con una muestra de 29 trabajadores de la Empresa General Tire Andina: (El proyecto considera como variables dentro del alcoholismo a las siguientes, con sus respectivos indicadores.

<u>No. de Personas</u>	<u>Sexo</u>	<u>Edad</u>	<u>Instrucción educativa</u>	<u>Estado Civil del Trabajado</u>	<u>Ingresos</u>	<u>Situación Económica</u>	<u>Días de consumo de alcohol en la semana de labor.</u>	<u>Después de que hora laborable consume alcohol.</u>
1	MASCULINO	35	Bachiller	Casado	350	Media-Baja	2	14:22 (turno 2)
2	MASCULINO	45	Bachiller	Casado	350	Media-baja	3	Fin de Semana
3	MASCULINO	42	Bachiller	Casado	500	Media- alta	3	14:22 (turno 2)
4	MASCULINO	32	Bachiller	Casado	500	Media- alta	2	Fin de Semana
5	MASCULINO	36	Bachiller	Casado	350	Media- baja	2	06:14 (turno 1)

**AUTORA:
VANESSA RIVAS**



UNIVERSIDAD DE CUENCA

6	MASCULINO	45	Bachiller	Divorciado	220	Media- Baja	2	06:14 (turno 1)
7	MASCULINO	26	Bachiller	Casado	600	Media- alta	1	14:22 (turno 2)
8	MASCULINO	23	Bachiller	Casado	500	Media- alta	1	Fin de Semana.
9	MASCULINO	25	Bachiller	Casado	300	Media- baja	1	14:22 (turno 2)
10	MASCULINO	25	Bachiller	Casado	300	Media- baja	1	06:14 (turno 1)
11	MASCULINO	26	Bachiller	Casado	350	Media- baja	2	14:22 (turno 2)
12	MASCULINO	53	Bachiller	Casado	350	Media- baja	2	Fin de Semana
13	MASCULINO	48	Bachiller	Casado	400	Media- alta	2	06:14 (turno 1)
14	MASCULINO	45	Bachiller	Divorciado	500	Media- alta	3	14:22 (turno 2)
15	MASCULINO	49	Bachiller	Casado	300	Media-Baja	4	14:22 (turno 2)
16	MASCULINO	26	Bachiller	Casado	340	Media- Baja	2	Fin de Semana
17	MASCULINO	29	Bachiller	Casado	300	Media- Baja	2	06:14 (turno 1)
18	MASCULINO	38	Bachiller	Casado	300	Media- Baja	2	06:14 (turno 1)

**AUTORA:
VANESSA RIVAS**



UNIVERSIDAD DE CUENCA

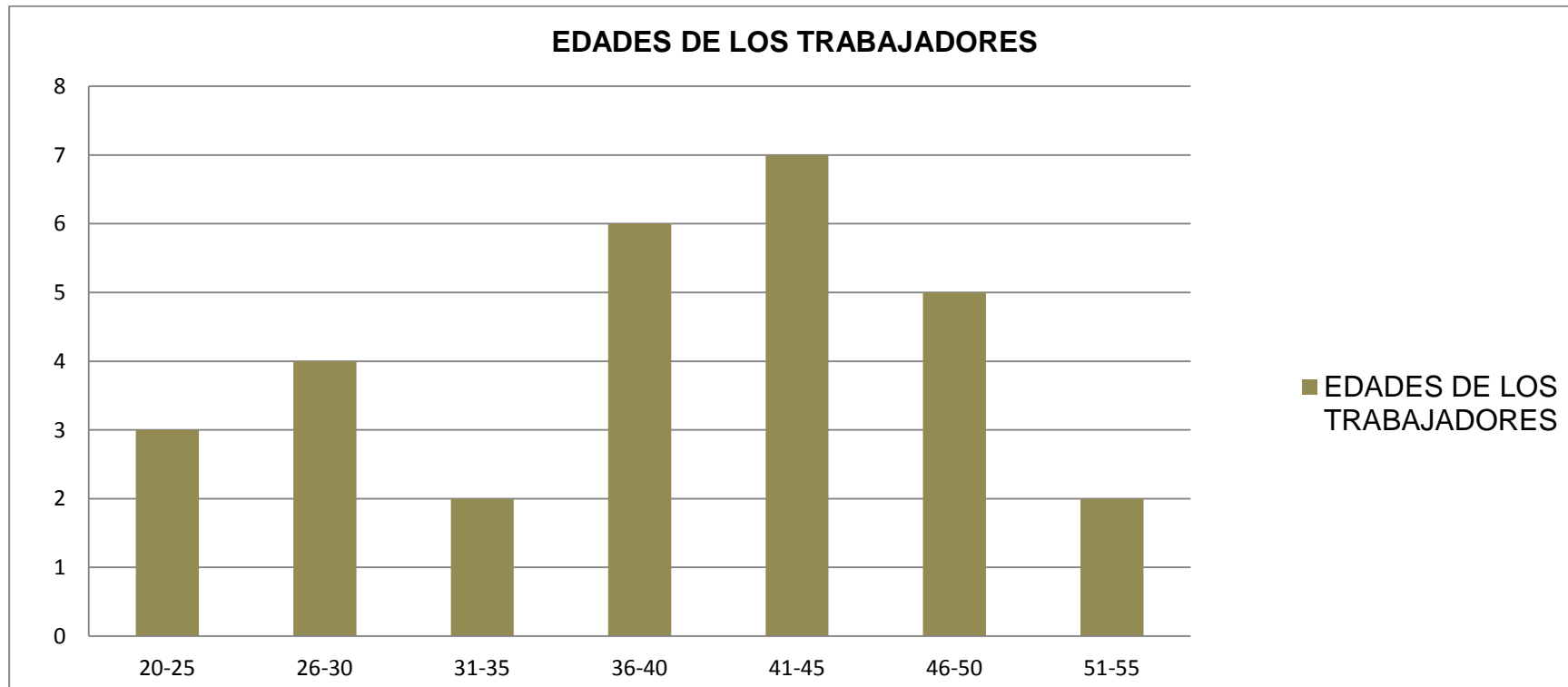
19	MASCULINO	36	Bachiller	Unión libre	340	Media- Baja	3	06:14 (turno 1)
20	MASCULINO	52	Bachiller	Casado	250	Media- Baja	2	06:14 (turno 1)
21	MASCULINO	48	Bachiller	Casado	250	Media- Baja	2	06:14 (turno 1)
22	MASCULINO	41	Bachiller	Casado	248	Media- Baja	2	14:22 (turno 2)
23	MASCULINO	40	Bachiller	Casado	248	Media- Baja	2	14:22 (turno 2)
24	MASCULINO	45	Bachiller	Casado	500	Media- alta	2	14:22 (turno 2)
25	MASCULINO	49	Bachiller	Casado	250	Media- Baja	2	14:22 (turno 2)
26	MASCULINO	42	Bachiller	Unión Libre	300	Media- Baja	1	14:22 (turno 2)
27	MASCULINO	39	Bachiller	Unión Libre	300	Media- Baja	2	14:22 (turno 2)
28	MASCULINO	36	Bachiller	Casado	300	Media- Baja	1	14:22 (turno 2)
29	MASCULINO	48	Bachiller	Separado	300	Media- Baja	2	06:14 (turno 1)

**AUTORA:
VANESSA RIVAS**



UNIVERSIDAD DE CUENCA

GRAFICOS



**AUTORA:
VANESSA RIVAS**

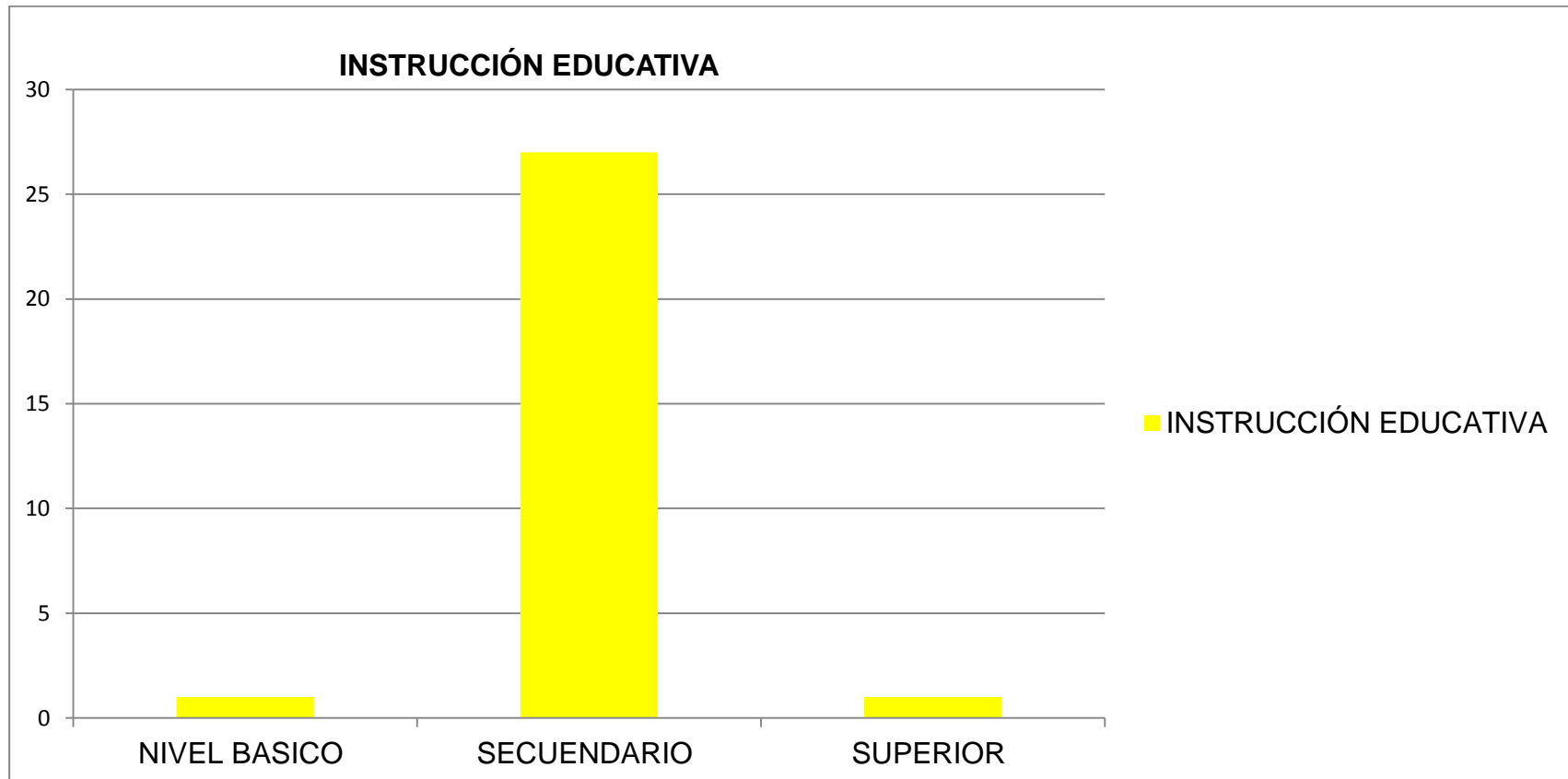


UNIVERSIDAD DE CUENCA





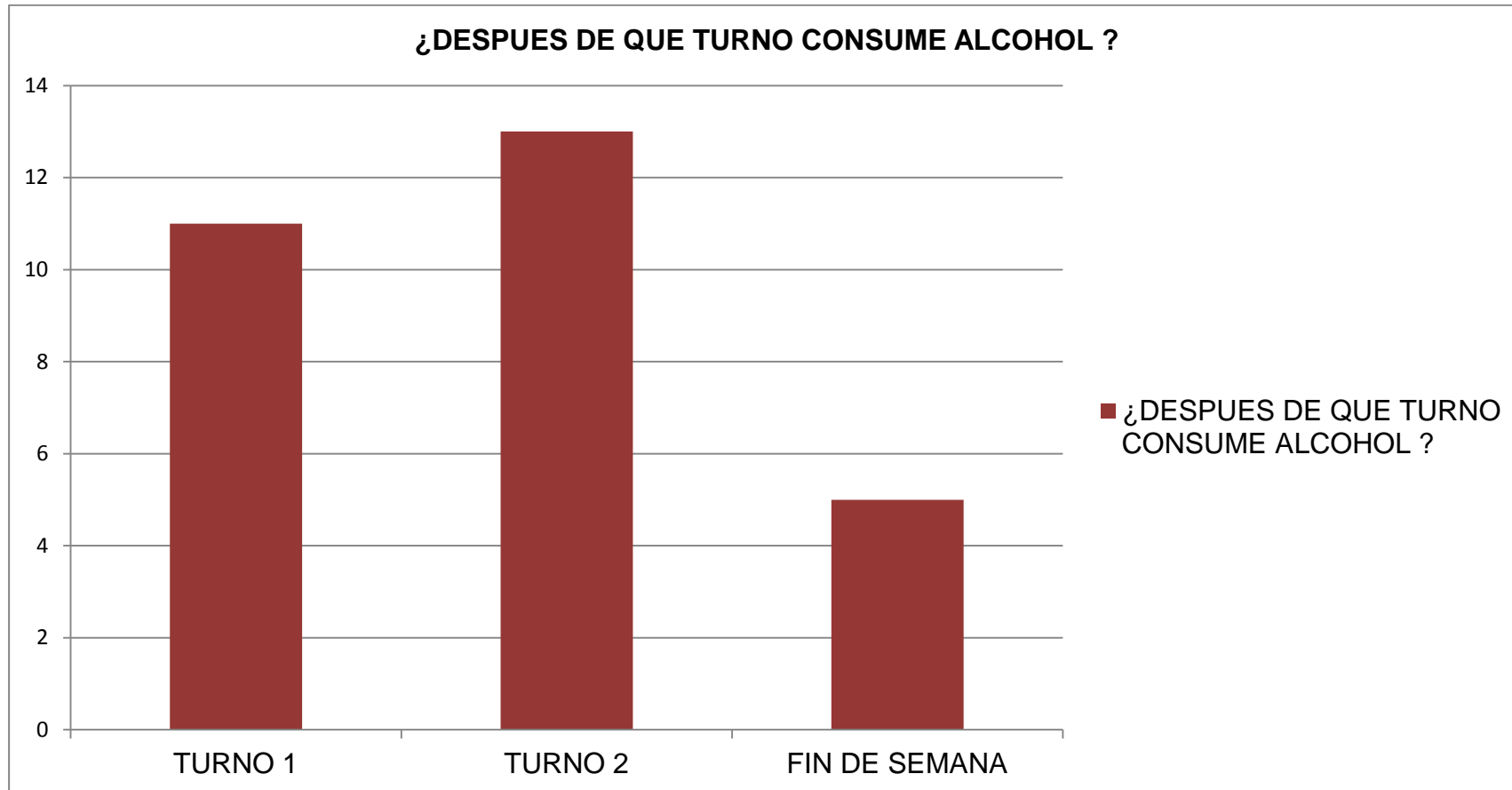
UNIVERSIDAD DE CUENCA



AUTORA:
VANESSA RIVAS



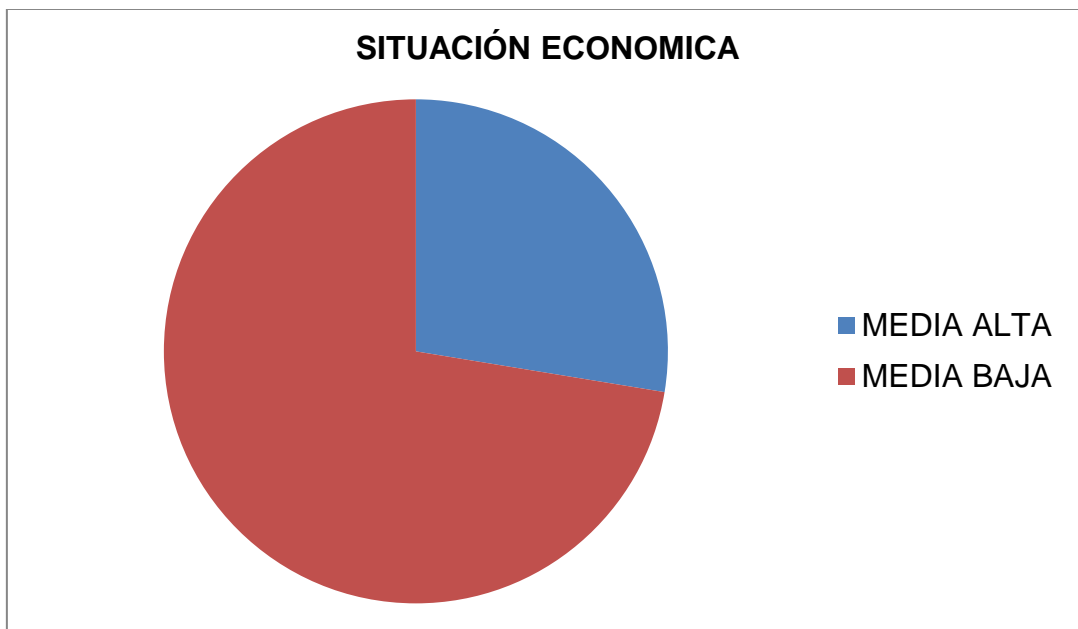
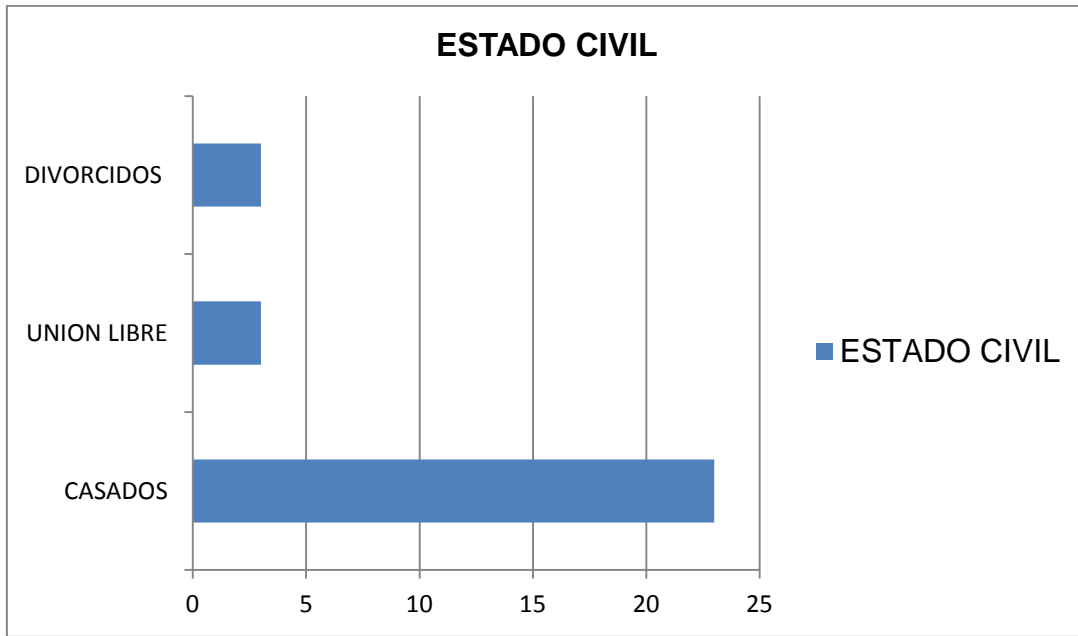
UNIVERSIDAD DE CUENCA



**AUTORA:
VANESSA RIVAS**

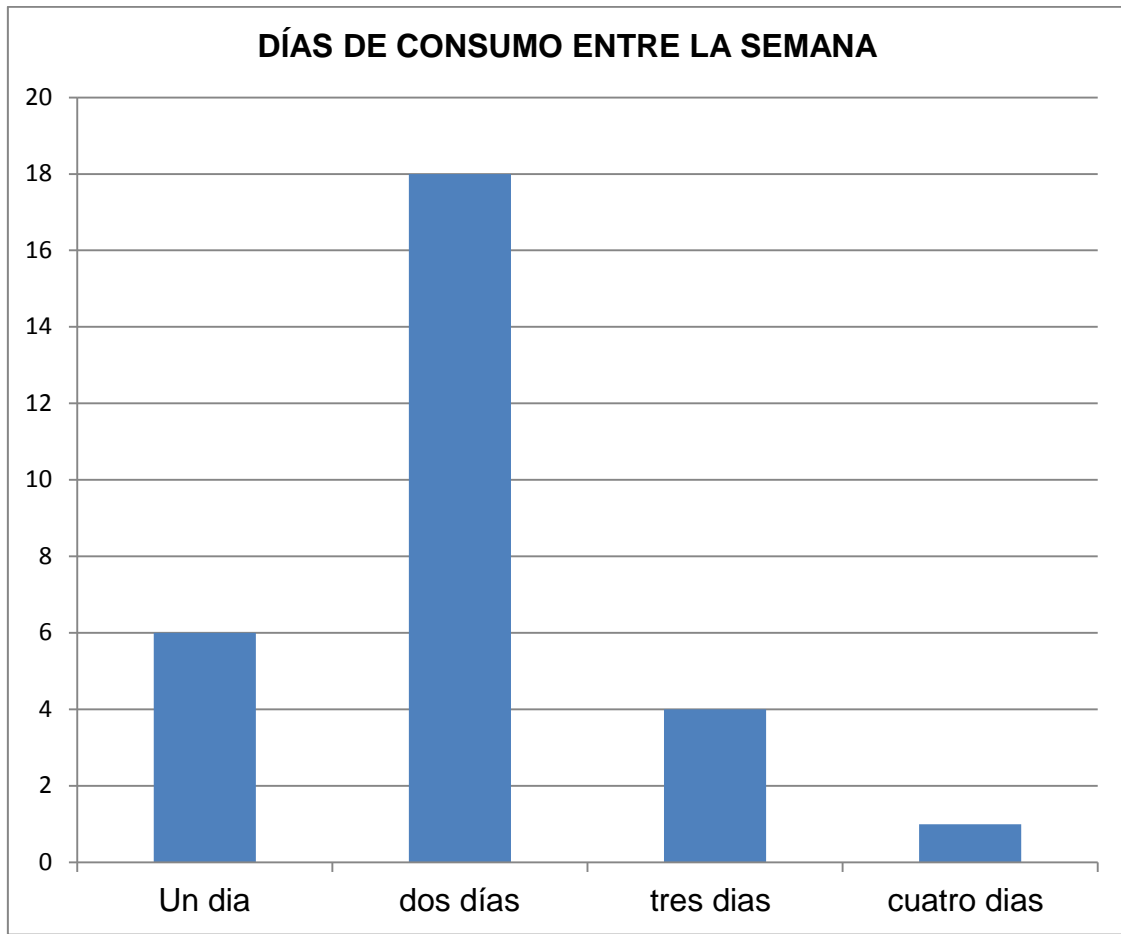


UNIVERSIDAD DE CUENCA





UNIVERSIDAD DE CUENCA





UNIVERSIDAD DE CUENCA

MARCO LOGICO

RESUMEN NARRATIVO	IDICADORES	FUENTES	SUPUESTOS
<p>Objetivo General: Lograr el mejoramiento de la calidad de vida de los trabajadores, dentro del ambiente de trabajo, y la integración familiar, brindando opciones buenas que ayuden a su superación individual y colectiva, reduciendo el consumo de alcohol.</p>	<p>Los 29 trabajadores de ERCO han mejorado su calidad de vida en sus hogares y en el ambiente laboral, a través de la garantía de ejercicios de sus derechos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Informe final. 	<p>Con la colaboración de los 29 trabajadores se podrá tener un ambiente sano y mejorar las relaciones familiares.</p>



UNIVERSIDAD DE CUENCA

<p>Objetivo específico: Al final del proyecto, mejorar las relaciones laborales y familiares de los trabajadores de ERCO con las charlas y estimulaciones realizadas por personas especializadas en los temas.</p>	<p>50% de trabajadores Han mejorado sus relaciones familiares y han disminuido por lo tanto el índice de alcoholismo. Un 40% de trabajadores han seguido tomando regularmente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas de seguimiento. • Visitas domiciliarias. • Desempeño en sus horas de trabajo. 	<p>El cumplimiento del objetivo específico nos podrá ayudar a alcanzar al objetivo General, que comprende el reducir el consumo de alcohol en los Trabajadores, fomentando la unión familiar.</p>
<p>Componente 1: Salud – mental y física. La salud física y mental de los trabajadores de ERCO es promovida y potenciada durante su participación en el proyecto.</p>	<p>27 padres mejoran su comunicación familiar durante el tiempo de ejecución del proyecto.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informe quincenal del proyecto. 	<p>Con la mejora de la comunicación familiar se lograra tener una integración familiar satisfactoria.</p>



UNIVERSIDAD DE CUENCA

<p>Actividades: Componente 1 1.1 contratación de educadores sobre el tema. Psicólogo Laboral, Orientador familiar, Trabajadora social.</p>	<p>Se contrata a los profesionales para los distintos temas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Actas sobre las actividades que se desarrolla en ERCO. • Análisis de resultados que se da en la evaluación a los trabajadores en su vida física y psicológica. 	<p>Con la contratación de los profesionales se podrá llegar a cumplir los objetivos cumplidos.</p>
<p>Componente 2 Seguimiento de casos: Los trabajadores contribuyen positivamente en cada seguimiento que se realice.</p>	<p>Un 40% de casos se planifican para hacer su debido seguimiento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reflejo en los índices de trabajadores de su desempeño laboral. 	<p>Con el buen desempeño de los trabajadores se podrá tener un ambiente sano. Y de comunicación con sus compañeros.</p>
<p>Actividades: Componente 2.- 2.1.- Estudio de casos. 2.2.- El departamento de Trabajo Social realiza un Seguimiento mensual de cada uno de los casos.</p>	<p>5 casos que se estudian por semana, se debe realizar los debidos seguimientos. *Visitas domiciliarias y posterior análisis de informes Sociales y psicológicos, realizado por la Trabajadora Social y Gerente de Bienestar Social.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fichas de seguimiento. ▪ Informes de las Visitas Domiciliarias. ▪ Informes de diagnósticos psicológicos 	<p>Con las visitas domiciliarias que se realizaran se podrá alcanzar el objetivo de mantener una buena relación familiar.</p>



UNIVERSIDAD DE CUENCA

<p>2.3.- Talleres de integración Familiar, destinada a los 29 trabajadores con los cuales se interviene en el proyecto.</p>	<p>29 trabajadores con sus respectivas familias, participan de los talleres de valores, para una mejor relación entre los mismos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Metodología aplicada a las familias de los trabajadores. 	<p>La metodología destina a los trabajadores nos ayudara a superar conflictos inter familiares.</p>
<p>2.4.- Talleres de derechos a los trabajadores y promover la comunicación entre los compañeros.</p>	<p>Charlas con la Trabajadora Social. 90% asisten a las charlas de derechos que les ampara, y charlas de motivación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Registro de asistencia, 	<p>Los trabajadores comienzan a tener una mejor relación dentro de la institución.</p>
<p>2.5 Trabajos recreativos sobre integración con los compañeros. Temas: * Liderazgo. * Comunicación. * Roles. * Aptitud, actitud, desarrollo.</p>	<p>95% de los trabajadores se integran a los trabajos recreativos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Informes mensuales de participación: Enfocados en: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Participación de grupo. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Roles. ▪ Actitud, aptitudes ▪ Convivencia. <p>Desarrollados por la Trabajadora Social.</p>	<p>Con la convivencia hemos podido tener mejores relaciones familiares, un gran empeño por trabajar.</p>



UNIVERSIDAD DE CUENCA

			FUENTES DE FINANCIAMIENTO
<u>MATRIZ DE PRESUPUESTO</u>		Costo Total	Empresa ERCO
Componente 1.- Propuesta terapéutica.			
1.1.- contratación de educadores sobre el tema. Psicólogo Laboral, Orientador familiar, Trabajadora social.		250	250
SUBTOTAL: COMPONENTE 1		250	250
<u>COMPONENTE 2: Seguimiento de Casos</u>			
2.1.- El departamento de Trabajo Social realiza un Seguimiento trimestral de cada uno de los casos.		10	10
2.2.- Talleres de integración Familiar,		30	30
2.3.- Talleres de derechos a los trabajadores y promover la comunicación entre los compañeros.		20	20
2.4.- Trabajos recreativos de integración con los compañeros Liderazgo, Comunicación, Roles, Aptitud, actitud.		50	50
Sub-Total Componente 2		110	110
SUBTOTAL:		360	360
PORCENTAJE DE PARTICIPACION		360	360



UNIVERSIDAD DE CUENCA

11.- VIABILIDAD Y SOSTENIBILIDAD

ECONOMICA – FINANCIERA

Para el desarrollo de este proyecto contamos con el apoyo de la entidad financiera de la Empresa Continental Tire Andina, el mismo que nos apoyara en todos los talleres que serán brindados, estos cuentan con excelentes profesionales que dictaran los talleres establecidos en el Marco Lógico.

SOCIAL

Este proyecto no solamente propende al fortalecimiento de la Sociedad; sino busca informar los derechos de la salud en los trabajadores que son consumidores de alcohol o estupefacientes lo cual ampara la Ley y poder ser cumplido con el mandato sustancial. Es por ello que realizaremos talleres de integración familiar con temas enfocados en liderazgo, comunicación para una buena relación entre su familia que es el núcleo de la sociedad y para mantener un ambiente sano comunicacional en el área de trabajo.

INSTITUCIONAL

La empresa Continental Tire Andina es una Institución privada en la cual vela por los derechos de los trabajadores y sus obligaciones que debe cumplir, rescatando toda la ayuda que les a brindado a los trabajadores que han tenido problemas con el alcohol, tanto económicamente, como también motivación, en lo cual la Empresa cuida y protege a los trabajadores, por lo tanto no serán violentados con desigualdades, sino serán puestos como personas entes de desarrollo.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

12.- METODOLOGÍA DE EJECUCION

Se adecuara una oficina de atención psicológica con profesionales contratados, trabajara de manera coordinada con el Departamento de Trabajo Social y con los demás miembros que conformen el equipo técnico con el fin de garantizar la sostenibilidad de las acciones y ofrecer un servicio integral.

El departamento de Trabajo Social atenderá a los trabajadores y a sus Familiares, realizando visitas domiciliarias y seguimiento de casos, en coordinación de las actividades del área Psicológica.

La recreación será un espacio de integración donde los trabajadores pondrán sus experiencias y que a ocasionado en su familia, el exceso del consumo de alcohol para lo cual se tendrá una capacitación psicológica dictada a los trabajadores de la Empresa, se realizara con el fin de lograr la superación personal, y a su vez se vera los resultados en su ambiente laboral y con sus compañeros de trabajo el cual será un ambiente sano y de respeto.



UNIVERSIDAD DE CUENCA

13.- Calendario detallado de ejecución de actividades

	AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
<u>Componente1.-</u> <u>Propuesta terapéutica.</u> 1.1.- Contratación de educadores sobre el tema alcoholismo. Psicóloga laboral, Orientadora Familiar, Trabajadora Social.		X				X					X					
<u>Componente 2.-</u> 2.1.- Estudio de casos.			X				X				X				X	

AUTORA:
VANESSA RIVAS



UNIVERSIDAD DE CUENCA

<p>2.2.- El departamento de Trabajo Social realiza un seguimiento mensual de cada uno de los casos.</p>				X				X				X					X
<p>2.3.- Talleres de integración Familiar, destinada a los 29 trabajadores con los cuales se interviene en el proyecto.</p>	X							X				X					X
<p>2.4.- Taller de valores a los Trabajadores para mejorar sus relaciones familiares y promover la comunicación y solidaridad entre sus compañeros.</p>					X				X								



UNIVERSIDAD DE CUENCA

2.5.- Trabajos recreativos sobre los Derechos de Salud de los Trabajadores que consumen alcohol o estupefacientes.									X							X
2.6.-Covivencia de trabajadores e hijos.															X	
2.7.- Evaluación del proyecto																X



UNIVERSIDAD DE CUENCA

14.- MONITOREO Y EVALUCION

Para verificar, ordenar y revisar en la ejecución del proyecto, se tiene previsto dar un seguimiento a la ejecución de las actividades planificadas, guiados por un proceso participativo con todos los usuarios, además para ello hemos planificado la reunión del equipo técnico, quien junto con el responsable del Proyecto estarán en contacto continuo para monitorear, asesorar y dar seguimiento al cumplimiento de lo manifestado.

EVALUACION:

La evaluación del proyecto se dará cada quince días con los trabajadores que asisten a los talleres, en los cuales tendremos experiencias personales, esto nos orienta a conocer como van las relaciones familiares, las mismas tendrán un control con los seguimientos de las visitas domiciliarias, se realizaran encuestas, entrevistas, para poder saber si se han cumplido el objetivo específico de destacar las relaciones



UNIVERSIDAD DE CUENCA

TESTIMONIO

Sr. Da a conocer su testimonio en cual nos comenta que después de su hora de trabajo se iba con sus compañeros a tomar en bares, lo cual llegaban a la madrugada a casa, al siguiente día cuando despertaba no se acordaba de nada, y comenta que se había gastado todo el dinero. Y que los

Sr. Da su testimonio que estuvo a punto de perder a su esposa por un engaño producido por la bebida. El mismo quiere dejar su enfermedad y por eso es parte de grupo Doble

Da su testimonio de vida, comenzando a decir que no tubo la suerte de los demás trabajadores que consumieron alcohol, cuando el consumía alcohol era agresivo con su esposa e hijos, lo cual les obligo a abandonar la casa. Eso le molesto y se refugio en el alcohol, pero después de un largo tiempo se dio cuenta de la soledad en la que estaba y con el dinero que tenia se gastaba en licor. Ahora esta compartiendo en el Grupo doble A, su experiencia de vida que le costo su familia.

Los casos que hemos tenido, han sido realmente comprometedores lo cual ha hecho que ejecutemos el Proyecto AA. La misma que hemos tenido una aceptable acogida por parte de los Trabajadores y de las Familias de los mismos. Ha reducido notablemente el consumo de alcohol, esperando llegar a los Objetivos planteados.

Sr. da a conocer que la vida que tenía fue de diversión y libertinaje. Dejo a toda su familia abandonada por largos días por la bebida, en donde se gastaba todo el dinero, cuando regresaba a casa era agresivo con su esposa.

En el testimonio que nos comenta, esta muy arrepentido por lo que hizo pasar a su familia, es por eso que llega a este Grupo Doble A, para superar su enfermedad.

**AUTORA:
VANESSA RIVAS**