UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS PADRES ADOLESCENTES FRENTE AL EMBARAZO DE LA GESTANTE MENOR A 19 AÑOS QUE ACUDE PARA CONTROL PRENATAL AL CENTRO DE SALUD N° 1. CUENCA, 2013

TESIS PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORAS: RUTH CECILIA CAMPOVERDE GARCÍA
NELLY PATRICIA CORDOVA MENDIETA
MARCIA SARVELIA MORA ZHUNGO

DIRECTORA: MGT. ADRIANA ELIZABETH VERDUGO SÁNCHEZ

ASESORA: LCDA. BERTHA SORAYA MONTAÑO PERALTA

CUENCA – ECUADOR

2013

RESUMEN

Objetivo: la presente investigación pretende identificar los conocimientos, actitudes y prácticas de los padres adolescentes frente al embarazo de la gestante menor a 19 años que acuden para control prenatal al centro de Salud Nº 1. Pumapungo.

Material y métodos: se trata de un estudio cualitativo en el que se pretende identificar los conocimientos, actitudes y prácticas. Se trabajó con un grupo focal de diez padres adolescentes a quienes se les aplicó una entrevista a profundidad. El procesamiento de la información permitió la estructuración de narrativas importantes sobre conocimientos, actitudes y prácticas del adolescente frente a la inminencia de la paternidad.

Resultados: en la investigación se encontró que los diez padres adolescentes poseen conocimientos sobre el tema del embarazo y métodos anticonceptivos, sin embargo no los pusieron en práctica. En relación a las actitudes siete adolescentes presentaron actitudes positivas, como alegría, aceptación, responsabilidad; 3 adolescentes tuvieron rechazo e indiferencia. Con respecto a las prácticas 6 adolescentes si participan activamente en el embarazo, 4 no lo hacen porque tienen que trabajar en jornadas largas.

Conclusión: podemos concluir que los padres adolescentes que participaron en esta investigación si tienen conocimientos acerca del embarazo pero no los pusieron en práctica, pero al momento de asumir su paternidad presentaron actitudes tanto positivas como negativas las mismas que tenían que ser superadas, las prácticas tuvieron que cumplir de manera obligada aceptando su rol de padre, postergando así sus expectativas de vida.

DeCS: CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICA EN SALUD; CONDUCTA PATERNA; PADRES; EMBARAZO EN ADOLESCENCIA; ADOLESCENTE.

ABSTRACT

Objective: the present research tries to identify the backgrounds, attitudes, and practices of teen parents against pregnancy of the pregnant minor to 19 years, presenting for antenatal care in the Health Center No. 1.

Material and Methods: it is about a qualitative study in which it is intended to identify the backgrounds, attitudes, and practices. We worked with a focus group of 10 teen parents, who were given an in-depth interview. The information processing allowed important narrative structuring knowledge, attitudes and practices of teenagers from impending fatherhood.

Results: in the investigation it was found that ten teen parents possess knowledge about the subject of pregnancy and contraceptive methods and yet they did not put them in practice. In relation to attitudes seven teens had positive attitudes, such as joy, acceptance, responsibility, 3 teenagers had rejection and indifference.

Regarding to the practices 6 teenagers participate by actively in pregnancy, 4 do not do so because they have to work long hours.

Conclusion: We can conclude that teen parents who participated in this research they already have backgrounds about pregnancy, but they did not implemented, but on taking his paternity, both of them had positive and negative attitudes which had to be overcome, practices, they had to fulfill their role as a father, thus delaying their expectations of life.

DeCS: HEALTH KNOWLEDGE, ATTITUDES, PRACTICE; PATERNAL BEHAVIOR; PARENTS; PREGNANCY IN ADOLESCENCE; ADOLESCENT.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

RESUMEN 2
ABSTRACT 3
DEDICATORIA 9
AGRADECIMIENTO 15
CAPÍTULO I 17
1. ANTECEDENTES 17
2. INTRODUCCIÓN 19
3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....23
4. JUSTIFICACIÓN.....25
CAPÍTULO II 29
5. MARCO TEÓRICO 29
5.1. Antecedentes 29
5.2. Adolescencia.....32
5.2.1. Definición 32
5.2.2. Identidad..... 34
5.3. Cambios físicos: 36
5.3.1. Hombre 36
5.3.2. Mujer 37
5.4. El cuerpo adolescente como construcción social y espacio de la identidad 38
5.5. Adolescencia psicológica 39
5.6. La sexualidad del adolescente 41
5.6.1. El deseo sexual..... 42
5.6.2. Buscando información..... 43
5.6.3. La rebeldía adolescente 44
5.6.5. El placer y el riesgo 47
5.7. La salud sexual en la adolescencia.....48
5.7.1. Educación sexual 50
5.8. Embarazo en la adolescencia 52
5.9. El padre adolescente 54
5.10. Paternidad 56

5.10.1. Consecuencias 57
5.10.2. Los desafíos del padre adolescente 58
5.10.3. Conocimientos, actitudes y prácticas del padre adolescente frente al embarazo 60
6. MARCO REFERENCIAL 65
CAPÍTULO III 69
7. OBJETIVOS 69
Objetivo General 69
Objetivos Específicos 69
CAPÍTULO IV 70
8. METODOLOGÍA 70
8.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN: 70
8.2. POBLACIÓN DE ESTUDIO 70
8.3. CATEGORÌAS 70
8.4. TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN 70
8.5. INSTRUMENTOS 71
8.6. DEFINICIÒN DE CATEGORÌAS 71
8.7. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN 74
8.8. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN 75
8.9. CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN 76
8.10. ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN 76
CAPÍTULO V 78
9. RESULTADOS 78
CAPÍTULO VI 109
10. RECOMENDACIONES 111
11. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 112
12. BIBLIOGRAFÍA 116
CAPÍTULO VIII 118
13. ANEXOS 118

UNIVERSIDAD DE CUENCA
Fundada en 1867

Yo, Ruth Cecilia Campoverde García, autor de la tesis "CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS PADRES ADOLESCENTES FRENTE AL EMBARAZO DE LA GESTANTE MENOR A 19 AÑOS QUE ACUDE PARA CONTROL PRENATAL AL CENTRO DE SALUD Nº 1. CUENCA, 2013", reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de Licenciada en Enfermería. El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autor.

Cuenca, 25 de septiembre del 2013

Ruth Cecilia Campovede García
0302500343

Cuenca Patrimonio Cultural de la Humanidad. Resolución de la UNESCO del 1 de diciembre de 1999
Av. 12 de Abril, Ciudadela Universitaria, Teléfono: 405 1000, Ext.: 1311, 1312, 1316
e-mail cdjbv@ucuenca.edu.ec casilla No. 1103
Cuenca - Ecuador

UNIVERSIDAD DE CUENCA
Fundada en 1867

Yo, Nelly Patricia Córdova Mendieta, autor de la tesis "CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS PADRES ADOLESCENTES FRENTE AL EMBARAZO DE LA GESTANTE MENOR A 19 AÑOS QUE ACUDE PARA CONTROL PRENATAL AL CENTRO DE SALUD Nº 1. CUENCA, 2013", reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de Licenciada en Enfermería. El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autor.

Cuenca, 25 de septiembre del 2013

Nelly Patricia Córdova Mendieta
0704718386

UNIVERSIDAD DE CUENCA
Fundada en 1867

Yo, Marcia Sarvelia Mora Zhungo, autor de la tesis "CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS PADRES ADOLESCENTES FRENTE AL EMBARAZO DE LA GESTANTE MENOR A 19 AÑOS QUE ACUDE PARA CONTROL PRENATAL AL CENTRO DE SALUD Nº 1. CUENCA, 2013", reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de Licenciada en Enfermería. El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autor.

Cuenca, 25 de septiembre del 2013

Marcia Sarvelia Mora Zhungo
0105240162

Cuenca Patrimonio Cultural de la Humanidad. Resolución de la UNESCO del 1 de diciembre de 1999
Av. 12 de Abril, Ciudadela Universitaria, Teléfono: 405 1000, Ext.: 1311, 1312, 1316
e-mail cdjbv@ucuenca.edu.ec casilla No. 1103
Cuenca - Ecuador

UNIVERSIDAD DE CUENCA
Fundada en 1867

Yo, Ruth Cecilia Campoverde García, autor de la tesis "CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS PADRES ADOLESCENTES FRENTE AL EMBARAZO DE LA GESTANTE MENOR A 19 AÑOS QUE ACUDE PARA CONTROL PRENATAL AL CENTRO DE SALUD Nº 1. CUENCA, 2013", certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 25 de septiembre del 2013

Ruth Cecilia Campoverde García
0302500343

UNIVERSIDAD DE CUENCA
Fundada en 1867

Yo. Nelly Patricia Córdova Mendieta, autor de la tesis "CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS PADRES ADOLESCENTES FRENTE AL EMBARAZO DE LA GESTANTE MENOR A 19 AÑOS QUE ACUDE PARA CONTROL PRENATAL AL CENTRO DE SALUD Nº 1. CUENCA, 2013", certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 25 de septiembre del 2013

Nelly Patricia Córdova Mendieta
0704718386

Cuenca Patrimonio Cultural de la Humanidad. Resolución de la UNESCO del 1 de diciembre de 1999
Av. 12 de Abril, Ciudadela Universitaria, Teléfono: 405 1000, Ext.: 1311, 1312, 1316
e-mail cdjbv@ucuenca.edu.ec casilla No. 1103
Cuenca - Ecuador

UNIVERSIDAD DE CUENCA
Fundada en 1867

Yo, Marcia Sarvelia Mora Zhungo, autor de la tesis "CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS PADRES ADOLESCENTES FRENTE AL EMBARAZO DE LA GESTANTE MENOR A 19 AÑOS QUE ACUDE PARA CONTROL PRENATAL AL CENTRO DE SALUD Nº 1. CUENCA, 2013", certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 25 de septiembre del 2013

Marcia Sarvelia Mora Zhungo
0105240162

DEDICATORIA

Esta tesis dedico a DIOS, razón de mi vida y sobre todo a mi esfuerzo que impulso para mi superación; a mi madre, a mi padre, fuente y estimulo de amor; este es un logro muy grande para mí que me permite llegar a ser profesional, con mucho cariño se los dedico.

Ruth Cecilia Campoverde García

DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a DIOS, por haberme dado la vida y permitirme llegar hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mi padre y a mi madre, por ser el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional. A mi pareja a quien amo por compartir momentos significativos conmigo y por estar siempre dispuesto a escucharme y ayudarme en cualquier momento. A mis queridos hijos porque fueron mi mayor motivación para realizar este trabajo. A mis hermanos que siempre estuvieron cuando los necesite y a todos quienes estuvieron presentes a lo largo de mi vida estudiantil, con cariño les dedico.

Marcia Sarvelia Mora Zhungo

.

DEDICATORIA

A Dios quien me dio la fe, la fortaleza, la salud y la esperanza para terminar este trabajo. A mis padres, Zoila y Luis quienes me dieron la vida me brindaron su amor, me educaron con su ejemplo cual fuerte fueran los vientos y las tempestades siempre me apoyaron. Mi triunfo es el de ustedes. A mi adorado hijo Dylan Reyes Córdova quien ha sido mi mayor motivación para nunca rendirme y llegar a ser un ejemplo para él. A mi esposo, Marco Reyes, quien me brindó su amor, cariño y apoyo constante. Gracias por su comprensión y espera para que pudiera culminar la tesis son evidencias de su gran amor. A mis queridos hermanos, Marcelo, Fabiola y Érika, Gracias por haber fomentado en mí el deseo de superación, mil palabras no bastarían para agradecerles su apoyo incondicional. Sin ustedes no hubiese podido hacer realidad este sueño, los que nunca dudaron que lograría este triunfo ¡Gracias!

Nelly Patricia Córdova Mendieta

AGRADECIMIENTO

Muchas personas contribuyeron para que este trabajo se hiciera realidad, a todas ellas les queremos agradecer, por sus consejos confianza y colaboración permitiéndonos entender que el ser humano nunca está solo, siempre existirá esa mano amiga que lo ayude a desafiar todos esos momentos difíciles que se atraviesa en el camino, pero que por encima de ellos, se encuentra nuestros sueños e ideales y que somos nosotros mismos los que debemos luchar para hacerlos realidad.

A Dios, quien estuvo con nosotras durante esta labor, nos guio y nos dio la fortaleza que necesitábamos para no desfallecer, quien estará siempre apoyándonos y bendiciendo nuestros pasos para continuar este camino.

A nuestras familias, el motor de nuestras vidas, la razón de nuestro existir, agradecemos todo su apoyo y dedicación incondicional, gracias por estar siempre con nosotras, en cada una de la realización de nuestros sueños.

Nuestros más sinceros agradecimientos a la **Universidad de Cuenca, Facultad de Ciencias Médicas, en especial al cuerpo Docente de la Escuela de Enfermería** quienes nos brindaron un tesoro invaluable conocimientos, valores, principios y sabiduría que siempre llevaremos con orgullo durante nuestra vida laboral y personal.

A nuestra querida Directora de Trabajo de grado, Lic. Adriana Verdugo Sánchez, Asesora Lic. Soraya Montaño Peralta quienes estuvieron durante todo este proceso y quienes nos brindaron todo su conocimiento para seguir creciendo intelectualmente.

Al Centro de Salud Nº 1 (PUMAPUNGO) quienes nos brindaron su colaboración para hacer realidad este trabajo de investigación.

A los padres varones adolescentes, que participaron en la realización de esta investigación, quienes nos permitieron conocer parte de sus vidas.

LAS AUTORAS

CAPÍTULO I

1. ANTECEDENTES

Generalmente, la sexualidad ha sido concebida por los hombres, como una necesidad propia de su biología, casi imposible de controlar y en gran parte, se valen de dicha explicación para argumentar el hecho de que poseen varias parejas sexuales, comiencen precozmente sus relaciones, inclusive más temprano que la mujer y con menores complicaciones a la hora de escoger pareja.

Para lograr encaminar adecuadamente el término "género" y su forma de expresión, se debe tener presente que el momento más significativo para definirlo se da precisamente en la etapa más complicada de cada ser humano, es decir la adolescencia siendo, está definida como:

> *"Una etapa entre la niñez y la edad adulta, que a nivel cronológico inicia por los cambios de la pubertad y está caracterizada por grandes transformaciones, biológicas, psicológicas y sociales, varias de ellas responsables de las crisis, conflictos y contradicciones de los adolescentes, este no es solo un instante de adaptación a cambios físicos, sino una fase de enormes determinaciones hacia una mayor independencia psicológica y social"*[1].

La adolescencia es una etapa de cambios, la forma en que los adolescentes entienden el significado de género y sexualidad es fundamental, define en gran parte la manera en que se relacionan y ven al opuesto, ya que si la cultura a la que pertenecen y la sociedad que los rodea se encarga de afirmarles y enseñarles que hombres y mujeres son diferentes, solo continúan creciendo el abismo entre ambos, acrecentado la desigualdad beneficiando a unos y perjudicando a otros o a ambos.

[1]El embarazo en adolescentes en la Subregión Andina. Plan Andino de Prevención de Embarazos en la adolescencia, Línea estrategica1: Diagnostico e Información. Organismo Regional de Salud- Convenio Hipólito Unanue. Marzo del 2008.

La idea que tienen los adolescentes acerca de su sexualidad, se ha convertido en un problema de salud pública.

2. INTRODUCCIÓN

La adolescencia es la etapa en la que se sienta las bases de una personalidad de pensamiento independiente, consciente de sus acciones que expresa las relaciones sociales de su época y de su grupo social, entonces; la adolescencia constituye la etapa culminante, el proceso de desarrollo y maduración. Es una etapa bien definida de la vida del ser humano, que comprende un periodo transicional entre la niñez y la adultez y está caracterizada por cambios notables en el desarrollo físico, emocional y social del individuo.

La adolescencia es la etapa donde se produce el desarrollo sexual. En esta etapa, junto con los cambios físicos y emocionales, el adolescente va descubriendo su sexualidad, siente deseos de contactos íntimos y va descubriendo sensaciones nuevas de forma muy intensa.

Conforme pasa el tiempo los adolescentes se sienten cada vez más atraídos por el sexo opuesto, el impulso sexual ya está claramente definido por lo que ahora el problema se reduce en vencer la timidez e inseguridad que les produce el acercamiento a personas del sexo contrario. El adolescente está lleno de curiosidad, siente un enorme interés por saber todo lo referente al sexo, por lo que buscar información en todas las fuentes posibles. En general, es de los amigos de donde reciben las primeras informaciones y no es de extrañar que la mayoría de las cosas que aprendan sean inexactas o inapropiadas, incluso erróneas.

El embarazo en la adolescencia, sigue siendo un problema para la sociedad, no solo por las consecuencias que conlleva, sino por los efectos que causa en cada uno de los adolescentes, donde son estos los que deben cambiar ciertas conductas y adquirir una nueva responsabilidad frente a esa nueva realidad.

"En el Ecuador el 20% de las adolescentes se embarazan antes de cumplir los 20 años, la fecundidad adolescente al contrario que en el resto de edades ha aumentado durante los últimos años, y existen marcadas inequidades según niveles educativos, socioeconómicos y áreas geográficas: por ejemplo, mientras el 43% de las chicas en situación de analfabetismo se embarazan durante la adolescencia, solo el 11% de las que acceden a una educación secundaria lo hacen. En lo que respecta a las áreas geográficas, la tasa de fecundidad adolescente más elevada se registra en la región amazónica."[2]

Al analizar las tasas de fecundidad por área, se observa, que la fecundidad en adolescentes en área rurales son de un 30% más altas que en las áreas urbanas (3.9 vs 2.9)"[3].

"La fecundidad en la adolescencia es un fenómeno de grandes implicaciones a nivel social y personal, más aún cuando sucede a edades tempranas"[4]. Cuando ocurre un embarazo en esta etapa de vida, trae consigo diversas consecuencias desfavorables, los riesgos en la salud, rechazo familiar y social, las dificultades emocionales, son varios problemas a los que se puedan enfrentar los adolescentes.

"Los padres adolescentes ven sus planes frustrados, porque deben adaptarse a un nuevo rol y tomar una serie de decisiones que quizás ni siquiera habían imaginado. Tanto la madre como el padre quizás tengan que abandonar los estudios y dedicarse al niño. Conllevar a depender económicamente de sus padres para poder mantener a su hijo. La paternidad o maternidad es una situación que requiere gran responsabilidad"[5].

[2]GOICOLEA Isabel, Embarazos en la Adolescencia en la Amazonia de Ecuador. Umea University. 2009.
[3]GONZALES Rozada Martin, Embarazo Adolescente y Pobreza en Ecuador. Universidad Torcuato Di Tella. Noviembre 2009.
[4]. DONAS, Solum. Embarazo en adolescente "Adolescencia y juventud ¿Un problema para quién?" San José, Costa Rica. 2007.

[5] EMBARAZO EN ADOLESCENTES. Disponible en: www.eldiario.com.ec/...ecuador/220307-aplican-estrategia-para-dism... Consultado el 26de oct. 2012– Según datos del Ministerio de Salud Pública.

La paternidad del adolescente se ve dividida en tres momentos: el antes, donde se busca identificar conocimientos, pensamientos y acciones que tiene los adolescentes varones antes de enfrentarse a la paternidad, el durante; donde se describe los sentimientos, aceptaciones y actitudes que genera en los adolescentes varones y por último el después, donde se busca reconocer en los adolescentes varones las enseñanzas, planes y opiniones que surgieron.

Desde este punto de vista, el presente trabajo busca describir los conocimientos, actitudes y prácticas de los padres adolescentes frente al embarazo de la gestante menor a 19 años que acude para control prenatal al Centro de Salud N° 1. Está dividido en siete categorías: la noticia del embarazo, donde se busca identificar las primeras reacciones y sentimientos que se generaron ante la noticia, los conocimientos, hace referencia a los saberes, pensamientos que tienen los adolescentes antes de enfrentarse al embarazo; las actitudes hacen referencia a las acciones sean negativas o positivas que toma el futuro padre frente al embarazo de su pareja y cómo influye en el desarrollo del embarazo; prácticas donde se busca conocer la capacidad para tomar decisiones y la realización de actitudes frente al embarazo. En este estudio se busca identificar los problemas sociales, psicológicos, económicos relacionados con el embarazo; las relaciones con su pareja y el entorno, donde se busca conocer los sentimientos buenos o malos expresados a su pareja, y finalmente la visión del futuro, que nos da a conocer la enseñanza de vida que surgió a través de esta experiencia que quisieran compartir desde su punto de vista.

Para cumplir con el objetivo se realizó una entrevista a profundidad. Se determinó la importancia de trabajar sobre el embarazo adolescente por el desconocimiento que tienen los adolescentes varones frente a esta problemática y quienes proponen la creación de espacios dirigidos a la salud sexual y reproductiva y a la vinculación del género masculino en todo el proceso del embarazo.

La investigación ha conseguido que los adolescentes varones aporten su punto de vista sobre el embarazo de su pareja con el fin de que nosotras como futuras profesionales de enfermería seamos promotoras de la salud, dinamizadoras de los procesos reproductivos y puentes de comunicación directos, entre adolescentes y los diferentes actores sociales en la comunidad.

3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según el INEC en el año 2010 nacieron 735 mil niños de madres adolescentes que tenían entre 14 y 19 años. “Para ese entonces el Gobierno plantea metas como reducir las cifras de embarazo en adolescentes en el 25% al año 2013.

El 31,2 % de los adolescentes entre 15 y 18 años se encuentran en extrema pobreza; la pobreza se concentra más en afroecuatorianos (7 de cada 10) e indígenas 9 de cada 10. Según los migrantes, 7 de cada 10 adolescentes de 15 a 18 años migran al extranjero y 4 de cada 10 migran del campo a la cuidad. La migración se da por igual entre hombres y mujeres. El 54% de los adolescentes comenzó a trabajar entre los 10 y 14 años de edad, y el 18% lo hace en la calle o en la construcción sin protección alguna. (MSP. Principales indicadores demográficos y de Salud. 2008).

Los embarazos en adolescentes menores de 14 años se determinaron tras el censo del año 2010; donde indica que se incrementó el 74% en los últimos diez años, lo que provocó alerta de los resultados reales que estaba generando el Plan de Prevención de Embarazos.

Los datos del INEC nos proyectan que la tasa bruta de natalidad, sin considerar las inscripciones tardías fue del 15,4% en el 2009. Si se ven las tendencias de fecundidad en la región, sobre todo en el caso de los adolescentes, Ecuador tiene la más alta tasa de fecundidad con 100 por cada 1.000 nacidos vivos”[6].

“El Presidente de la República anunció la implementación de ENIPLA en febrero de 2011, la aprobación de la planificación y el desembolso de recursos solo se dieron en septiembre del mismo año.

[6] ESTADÍSTICAS DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES. Disponible en: www.dspace.espol.edu.ec/bitstream/123456789/8359/1/8319.doc.El número de adolescentes embarazadas en el país es el más alto de .Según Estadísticas Vitales – INEC, 2001 por género entre las mujeres.

La puesta en marcha de políticas públicas como la Estrategia Nacional Intersectorial de Planificación Familiar y Prevención del Embarazo en Adolescentes – ENIPLA y el Plan Nacional de Erradicación de la Violencia son evidencia de movimiento. Las dos estrategias buscan una respuesta frente a problemas como los altos índices de embarazo en adolescentes, el elevado número de embarazos no planificados, sobre todo en los sectores de mayor pobreza; menor educación y mayor violencia contra las mujeres.

En el caso de ENIPLA se recoge la demanda de servicios públicos de salud que den atención puntualmente a la salud sexual y salud reproductiva para las mujeres, así como el acceso a métodos anticonceptivos la ENIPLA, por otro lado, trabaja en la transformación de patrones socioculturales, base de relaciones de poder inequitativas y en abordar un concepto de salud hacia la prevención y promoción."[7].

Estudios señalan que existen problemas relacionados con la manera en que los hombres viven la sexualidad y en particular con las actitudes y prácticas ante la reproducción y las formas en que los padres se relacionan con sus hijos e hijas. Esta problemática genera consecuencias sociales, algunas de las cuales inciden en su reproducción.

Esta situación nos indica que la educación tanto en colegios como en la casa no es la correcta porque el número de embarazos adolescentes sigue en aumento.

Para comprender más ampliamente las experiencias que tienen los adolescentes frente al embarazo se quiso investigar sobre la importancia de identificar los factores que influyen directa o indirectamente en el género masculino frente al embarazo de sus parejas.

[7] CENSO DE POBLACIÓN Y VIVIENDA. Disponible en: lalineadefuego.info/.../coyuntura-del-movimiento-de-mujeres-en-ecuador...–, INEC 2010. Consultado: el 6 de julio del 2013.

4. JUSTIFICACIÓN

"En el año 2008, la población de adolescentes en el Ecuador fue de 2´783.108, que representan el 20.8% de la población total, distribuidos en 1´493.941 (51.2%) en adolescentes tempranos (10 a 14 años) y 1´359.167 (48.8%) en el grupo de adolescentes tardíos (15 a 19 años)"[8].

"La edad de la primera relación sexual en mujeres adolescentes de 10-19 años corresponde al 6%. Sólo el 50% de mujeres adolescentes (15-19 años) han recibido alguna charla sobre educación sexual. Se dice que el 6% de todas las mujeres adolescentes utilizan métodos anticonceptivos, según datos el 12% de los embarazos en las adolescentes de 10 a 19 años no tuvieron ningún control prenatal y el 8% de los partos de las adolescentes no tuvieron asistencia profesional ni de comadrona.

La educación de los y las adolescentes de 12 a 17 años no está en el sistema debido a que no se matriculan por el costo que implica los que corresponde a un 28% que no reciben educación. El 16% de la población joven no ha terminado la educación primaria, el 69% la educación secundaria y apenas 8 de cada 100 jóvenes que ingresan a la universidad obtienen un título universitario.

Otro factor de riesgo es la violencia; el 25% de las mujeres adolescentes han recibido agresiones por parte de sus padres o también vieron o escucharon a sus padres maltratarse"[9].

El embarazo en adolescentes es cada vez más frecuente. Según datos estadísticos en nuestra provincia son llamativos los del Hospital Vicente Corral Moscoso se encontró que el 19,9% corresponden a adolescentes.

[8] MSP. Principales indicadores demográficos y de Salud. 2008
[9] ESTADÍSTICAS DE EMBARAZO ADOLESCENTE. Disponible en: www.ecuadorenvivo.com › Sociedad. Un repunte de los embarazos en adolescentes menores de 14 años, del... basado en estudios del Ministerio de Salud Pública (MSP). Consultado: 18 de julio del 2013.

Según las estadísticas del Centro de Salud Nº1 Pumapungo, han recibido atención profesional 122 adolescentes embarazadas desde Enero hasta octubre del 2012.

Nos motivamos por este tema, debido a que todos los estudios están enfocados hacia la madre adolescente. En nuestro año de internado nos dimos cuenta del gran número de adolescentes embarazadas que acudían a las áreas comunitarias del Azuay, algunas de ellas acudían con sus parejas, quienes se veían pendientes y preocupados del estado gravídico de su pareja, sin embargo estos sentimientos eran invisibles por la comunidad y el personal de salud.

Debido a la situación identificada, a nosotras como futuras profesionales de Enfermería, nos interesó investigar en torno a la masculinidad dado que es un campo muy reciente dentro de los estudios de género. Hace muy poco se genera una corriente orientada a entender a los hombres desde su situación y condición de género.

Nuestra práctica de enfermería en este ámbito está orientada a reforzar la idea de que el embarazo es una responsabilidad que adquiere tanto la mujer como el hombre adolescente y que por esta razón el personal de enfermería debe realizar intervenciones dirigidas a los nuevos padres, en donde se les brinde orientación, apoyo, comprensión, y se le permita expresar sus dudas, emociones y sentimientos, para que ellos tengan las herramientas para encontrar la forma de hacerle frente a esta nueva etapa de sus vidas.

La participación del Gobierno y otras Organizaciones en el embarazo adolescente es vital, porque son ellos quienes pueden llegar a orientar muchos aspectos a los que se ven enfrentados los adolescentes a diario. Es por eso que el sector de salud es uno de los principales actores de información y educación en temas de la salud sexual y reproductiva.

El padre adolescente varón no ha sido tema central de muchos, sigue siendo una situación de gran relevancia para la adolescente mujer, los sentimientos experimentados en esta etapa afectan de manera considerable el estilo y las condiciones de vida del adolescente, es por esta razón que por medio de esta investigación cualitativa queremos identificar los sentimientos, emociones, pensamientos, para poder describir los conocimientos actitudes y prácticas que atraviesa el adolescente varón al enfrentarse a la paternidad.

En la evidencia encontrada en la revisión bibliográfica, se pudo demostrar que existe un gran vacío en este tema, pues en su gran mayoría las investigaciones han sido orientadas y centradas en el embarazo adolescentes desde la perspectiva femenina, dejando a un lado al padre, quien necesita ser escuchado, comprendido e intervenido en momentos de crisis.

En muchas ocasiones la paternidad en el adolescente, se traduce en: atribuir la responsabilidad primordial de ellos a las mujeres, desconociendo o restando importancia a la participación masculina.

Así vemos, como la masculinidad durante el embarazo es muy limitada, tanto por los impedimentos que desde el sector de salud se presenta hasta por los paradigmas culturales y personales que crean una distancia de los hombres frente al embarazo. Otro aspecto que impide la participación activa de los hombres adolescentes es sobre la valoración de rol materno, siendo la mujer la encargada del cuidado y crianza de su hijo, dejando a un lado la el acompañamiento del padre en este proceso.

La razón por la cual se plantea esta reflexión sobre la experiencia del embarazo en los adolescentes varones viene del desconocimiento del significado que tiene para distintos grupos de varones la necesidad de entender, en primer lugar, las transformaciones desde el momento de la concepción, y en segundo lugar, la demanda de muchos varones

adolescentes de participar en el proceso de crianza y educación de sus hijos.

Es hora ya de abandonar el viejo paradigma de considerar que la mujer es la única responsable del embarazo, situación que nos llevó a formular la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas del adolescente varón frente a su paternidad?

Aunque la revisión realizada no es muy amplia, nos hemos dado cuenta que el embarazo en adolescente constituye una problemática a nivel social y de salud, por esta razón, es un tema de interés que aunque compete principalmente a los varones adolescentes, también influyen los amigos y otras personas que forman parte de sus vidas. Al ser un problema de salud pública también involucra a otros profesionales del área, de sus autoridades un mayor compromiso a la hora de formular políticas de intervención.

CAPÍTULO II

5. MARCO TEÓRICO

5.1. Antecedentes

"En Ecuador, al igual que lo que suceden en los países de subregión andina y en América Latina en general, se presenta el fenómeno con una marcada discrepancia entre el conocimiento de los métodos modernos de anticoncepción y el uso de estos métodos entre adolescentes"[10]. Conocimiento de Métodos Anticonceptivos 97.0%, uso actual de métodos anticonceptivos por los adolescentes 47% y el uso de anticonceptivos en la primera relación sexual 13.5% (ENDEMAIN 2004).

"Son diversas las hipótesis en torno a esta discrepancia entre conocimiento y uso, siendo la berrera más importante la actitud de muchos proveedores, según la cual los métodos anticonceptivos no son apropiados para adolescentes se menciona también el desabastecimiento de métodos anticonceptivos en las unidades de salud como un problema.

Las barreras relacionadas con los propios proveedores/as en la prestación de este servicio son:

- Creencias de que los anticonceptivos hormonales no son apropiados para el cuerpo de la mujer adolescente.
- Dificultades de relacionar con la o el adolescente y lograr una comunicación en esta temática que obliga necesariamente hablar sobre sexualidad.

[10]El Embarazo en adolescentes en la Subregión Andina. Plan Andino de Prevención de Embarazo en la Adolescencia, Línea estratégica 1: Diagnostico e Información. Organismo Regional Andino de Salud- Convenio Hipólito Unanue. Marzo del 2008.

- Posiciones personales que impiden separar lo que sienten debería ser "el deber ser" de cara con la realidad y la cotidianidad de un/a adolescente.
- Plantear la necesidad de anticoncepción desde la perspectiva del riesgo y de lo incorrecto, que aleja al o la adolescente del servicio de salud.

Es también cierto que hacen falta procesos de sensibilización sostenidos, abiertos al personal de salud, que posibilite hablar de sus propias vivencias de sus temores, miedos, y de las formas prácticas de abordar los temas.

Según el estudio: Diagnóstico y superación de barreras de acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva del MSP para adolescente y jóvenes realizados en el 2008, se señala que hay barreras que impiden que los adolescentes acudan a los servicios de salud y por lo tanto no accedan a métodos anticonceptivos, entre estas se señala como las principales:

- Horarios inadecuados de atención de los servicios de salud para los/as adolescentes.
- Difícil acceso geográfico sobre todo en áreas rurales.
- Ambiente físico de los servicios de salud inadecuado para la atención a adolescentes.
- Dificultad para obtener turnos.
- Falta de confidencialidad por parte del personal de salud en el manejo de la información.
- Manifestaciones de machismo y normas de comportamiento estereotipado para adolescentes en cuanto a la vida sexual por parte del personal sexual.
- Desconfianza de los y las adolescente hacia el personal de salud.

Esto se demuestra cuando las farmacias siguen siendo el principal lugar donde los/as adolescente adquieren preservativos”[11]. Lo que expresa una barrera en el acceso, pues el/la adolescente necesita dinero para adquirir el método anticonceptivo en el sistema privado en contradicción con la oferta gratuita de estos métodos en el sistemas público de salud. Si bien es cierto la farmacia entrega el anticonceptivo, no proporciona información, ni asesoría, pero a su vez no le interesa quien es la persona que compra, no hace preguntas y no pide identificación.

“Una adolescente que no utiliza métodos anticonceptivos tiene entre 8 y 31 veces más posibilidades de tener un embarazo que una adolescente que los utiliza”[12]. Esto significa que una adolescente que deja de usar métodos anticonceptivos incrementa su probabilidad de embarazarse en promedio entre 40 y 68%.

Para los hombres, el uso del condón, sigue siendo un desafío, aduciéndose diferentes argumentos, entre los que se encuentran: que reduce el placer sexual, que genera desconfianza en la pareja y que la responsabilidad de usar anticonceptivos es de la mujer.

Es un escenario en donde las ITS incluido el VHI – SIDA están en aumento, las bajas tasas de uso de condón no contribuyen al control de la epidemia en el Ecuador. La distribución y oferta del condón femenino está en una fase inicial, y le queda mucho recorrido para lograr entrar en el imaginario colectivo y ser realmente una alternativa anticonceptiva y contra infecciones de transmisión sexual.

En el Ecuador la epidemia del VIH-SIDA se encuentra concentrada en poblaciones específicas y con una alta velocidad de crecimiento se proyecta

[11]Diagnóstico y superación de barreras de acceso de los adolescentes a los servicios del SSR y MSP para adolescentes y jóvenes. Informe final de consultoría.
[12]GONZALES Rozada Martin, Embarazo adolescente y pobreza en Ecuador. Universidad Torcuato Di Tella, noviembre 2009.

que se quintuplicarán en los próximos 5 años, sin embargo el incremento sustancial de la transmisión del VIH entre la población heterosexual, sigue considerándose un rubro importante la transmisión entre hombres que tiene sexo con hombres, las/os trabajadores/as sexuales, personas privadas de la libertad, adolescentes y personas con alta movilidad.

5.2. Adolescencia

5.2.1. Definición

"El desarrollo humano se concibe como un proceso evolutivo de momentos por donde el individuo va transitando. Este desarrollo se ve involucrado por dos procesos básicos por los que tiene que atravesar todo ser humano, uno es el de maduración y otro es de cambio. El primero lleva al segundo y este paso lleva a otro momento donde se puede hablar de un periodo de crisis; estos son periodos que pueden generar en el individuo sentimientos de angustia y de conflicto. Estos periodos se ven frecuentemente en una etapa muy importante de la vida, la adolescencia y que se caracteriza por ser un periodo de transición entre pubertad y el estadio adulto del desarrollo"[13].

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) la adolescencia es el periodo comprendido entre los 10 y 19 años, que incluye cambios biológicos, psicológicos y sociales. "El código de la niñez y adolescencia del Ecuador considera que adolescente es la persona de ambos sexos entre 12 y 18 años. Para efectos legales de protección integral y especial"[14].

La definición de la adolescencia puede variar su significado, puede estar sujeta a una construcción cultural, abordada desde los contextos y ambientes, donde se desenvuelven las personas, incluyendo género, clase social, creencias, estilos de vida, entre otros. También se hace importante

[13]SILBER.T. MUNIST, M. MADDALENO, M. SUAREZ Ojeda. La adolescencia "Manual de Medicina de la Adolescencia." Organización Panamericana. 2004.

[14]Etimológicamente la palabra adolescencia proviene del latín adoleceré, que significa crecer.

identificar los comportamientos y vivencias de los individuos desde la niñez a la edad adulta.

"La adolescencia es el período de la vida en el cual se produce una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales que transforman al niño en un individuo adulto, estos cambios suceden entre los 10 y los 19 años"[15].

La adolescencia está dividida en tres etapas:

- Primero se encuentra la adolescencia temprana (10-13 años) biológicamente es el periodo peri puberal, con grandes cambios corporales y funcionales como la menarquía en las mujeres. Psicológicamente el joven pierde interés por sus padres y opta por iniciar nuevas amistades sobre todo con individuos del mismo sexo, intelectualmente sus habilidades cognitivas y sus fantasías, además es una etapa en donde se preocupa mucho por sus cambios corporales y apariencia física.
- Seguida se encuentra la adolescencia media (14-16años), es aquí donde prácticamente su crecimiento y desarrollo somático se ha completado además es el periodo de máxima relación con sus amigos, compartiendo valores propios y conflictos con sus padres, por lo general es la edad de promedio para el inicio de la experiencia y actividad sexual, asumen conductas omnipotentes generadoras de riesgo.
- Finalmente se encuentra la adolescencia tardía (17-19años), aquí casi no presentan mayores cambios físicos y aceptan su imagen corporal, se acercan nuevamente a sus padres y desarrollan nuevas conductas. Le dan más importancia a las relaciones íntimas, desarrollaran sus propios pensamientos y metas vocacionales.

[15].SILBER.T. MUNIST, M. MADDALENO, M. SUAREZ Ojeda. La adolescencia "Manual de Medicina de la Adolescencia." Organización Panamericana. 2004.

Esta definición, respalda lo nombrado anteriormente, corroborando que la adolescencia aparte de estar marcada por una serie de cambios físicos y biológicos, incluye sentimientos y sensaciones que se experimentan como un cambio de lo que se producen desde la niñez hasta la vida adulta, y que culturalmente genera una idea dependiente de lo que puede ser para los demás la etapa de la adolescencia.

La adolescencia no se define simplemente por una categoría sino por un cambio de procesos biológicos y fisiológicos, pues es una etapa que va mucho más allá y que por eso no es fácil entenderla y mucho menos vivirla; la adolescencia debe ser entendida, como un proceso universal de cambios, de desprendimiento que marcará connotaciones externas, peculiares de cada cultura, que la favorecerán o dificultaran según las circunstancias.

5.2.2. Identidad

Al presentarse la adolescencia como un período de gran importancia en la estructuración de varones y mujeres, se acepta que tanto estos como aquellas deben vivirlo de manera intensa para llegar de mejor manera a la juventud y a la vida adulta. Se empieza a dejar de lado la idea de que el ser humano es maduro cuando es capaz de reproducirse. La pubertad es tan sólo una capacidad de realizar funciones reproductoras; más no legitima de manera alguna, la puesta en acto de esta capacidad.

La adolescencia, es un tiempo privilegiado en el proceso de conformación de la muchacha y el chico en todas sus dimensiones, que origina nuevos estilos de vida, crea una nueva concepción del mundo y de los valores, de las relaciones interpersonales y del sentido de la existencia.

A diferencia de la pubertad que indica si una chica ya puede quedar embarazada y ser mamá y si el chico puede ser papá, la adolescencia anuncia que mujeres y varones atraviesan un período de intensas vivencias y experiencias destinadas a prepararse no sólo para la maternidad y la paternidad, sino para la vida entera.

La adolescencia aparece para ofrecer posibilidades de vivir nuevas experiencias y alternativas de elegir. La pubertad es apenas un proceso biológico. La adolescencia es lo psíquico y social. Por eso, con el concepto de adolescencia, aparece otro igualmente importante, el de identidad.

Antes bastaba el cuerpo con sus características anatómicas y fisiológicas para determinar si alguien es mujer o varón para siempre. En cambio, el concepto de identidad se refiere a un proceso mediante el cual alguien se va haciendo mujer o varón a lo largo de la vida mediante modelos, imágenes, deseos, palabras y presencias de los otros. En estricto sentido, es imposible, por ejemplo que una niña, desde cuando nace, pueda construir su feminidad sin el apoyo directo de su mamá, su papá y todos los que la rodean.

Además, la misma sociedad ofrece e impone a niñas y niños una serie de modelos que deben seguir para ser mujeres y varones tal como la sociedad ha previsto y desea. Para el niño y la niña, sus principales modelos están en casa: la mamá y el papá. En cambio, para los varones y mujeres adolescentes, los modelos están fuera, en el cine, la televisión, el deporte, la moda. Cada muchacho y cada chica se van construyendo de acuerdo a estos modelos. Es algo complejo que puede causar alegrías felicidades y placeres, pero también dudas, desconciertos y confusiones. Porque durante la adolescencia, nada es estable, ni fijo, ni duradero; por el contrario, todo cambia a una velocidad incontrolable.

La adolescencia significa cambios en el cuerpo, en los modos de ser, en las ideas, gustos, inclinaciones, deseos, sentimientos y afectos. Pero estos cambios terminan configurando lo que caracteriza a cada uno, su modo peculiar de ser, su modo de vivir su cuerpo, sus relaciones, y que los hacen ser una mujer, o un varón.

La identidad es también imagen, la que tiene uno y la que los otros construyen sobre cada uno. La cultura ofrece modelos ideales de belleza a los cuales mujeres y varones tratan de asemejarse de la mejor manera

posible. Pero no siempre es fácil, con frecuencia, la realidad personal del propio cuerpo concuerda poco o casi en nada con el modelo: la estatura, el peso, el color del pelo, de la piel, la forma del rostro, de la nariz, el tamaño del busto.

Una chica puede creerse poco atractiva, o fea, demasiado gorda o muy flaca, alta o demasiado pequeña. Teme que no atraerá la mirada y el deseo de ningún chico. Es su fantasía, es su identidad, y sufre por ello aun cuando los otros le digan todo lo contrario. Al final de la adolescencia se asumirá como es porque habrá logrado un espacio propio para su vida.

5.3. Cambios físicos:

5.3.1. Hombre

Los cambios físicos en el hombre suceden entre los 12 y 17 años con varias fluctuaciones. El inicio de estos no es brusco y en general, a los niños les sucede unos dos años más tarde que a las niñas.

“El desarrollo puberal tiene una duración de 3 a 4 años; entre cambios físicos que se producen tenemos:

Cambios primarios:

- El pene se va alargando, ensanchando y oscureciendo.
- Aparece el vello púbico y se va extendiendo.
- La próstata y las vesículas seminales alcanzan su volumen definitivo.
- Los testículos crecen y producen testosterona y espermatozoides.
- Aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación.
- Aparición de eyaculaciones nocturnas espontáneas (poluciones).

Cambios secundarios:

- Nace vello alrededor de los labios, sobre la barbilla y hacia las patillas.
- Aparecen brotes de acné que suelen desaparecer con la edad.
- Crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán.
- La voz cambia y se hace más gruesa.
- Aparecen músculos, los hombros aumentan y se estrechan las caderas.
- La estatura, tanto en ellos como en ellas, depende de la herencia genética, la buena alimentación y la práctica regular de algún deporte.
- Esta etapa puede causarte estados de ansiedad e inseguridad”[16].

5.3.2. Mujer

En las niñas la pubertad suele iniciarse entre los 8 y 13 años de edad. El desarrollo puberal tiene una duración promedio de 4 a 6 años, va asociado a una serie de cambios:

Cambios primarios:

- Se desarrollan los ovarios, las trompas de Falopio y el útero. Se forman folículos que desprenden los óvulos y permiten la menstruación.
- Aparece la primera menstruación.
- Crece el vello púbico.
- La zona vaginal se hace más húmeda y rosada, aumenta el tamaño del clítoris.

[16] Ibáñez L, Jimenez R, De Zegher F. Early puberty-manarche after precocious pubarche: relation to prenatal growth. Pediatrics 2006.

Cambios secundarios:

- La fisiología reproductiva: la aparición de progesterona y estrógenos, la talla y la composición corporal, el crecimiento de las mamas, aparición de la primera menstruación.
- Puede aparecer el acné.
- Se marcan la cintura y las caderas se ensanchan.
- La piel se hidrata y se vuelve más suave debido al cambio hormonal.
- Cambio de voz en menor intensidad que en el hombre.

5.4. El cuerpo adolescente como construcción social y espacio de la identidad

La adolescencia usualmente es percibida y construida en el imaginario social como una etapa de vida problemática, que requiere atención y vigilancia desde una perspectiva de control, lo que limita el enfoque de dialogo y aprendizaje mutuos. Se debe reconocer que "la adolescencia es ante todo un potencial en términos de capital humano para el desarrollo, recreación de la base cultural de la sociedad y sostén de nuevos proyectos colectivos.

Al concebirles solo como un problema para así mismas y para el resto se tiende a estigmatizarlas en función de sus riesgos y falencias"[17].

Definir la adolescencia únicamente como un estado de desarrollo biopsicosocial es limitado, si bien son innumerables los cambios que se manifiestan, sobre todo en la bilogía corporal. Resulta fundamental entender que los cuerpos humanos son espacios en los que se construye las identidades individuales, influenciadas por las entidades colectivas, en espacios territoriales, sociales y culturales específicos. "El cuerpo como

[17]Hopenhayn, M.La Juventud en Ibero América, tendencias y urgencias. CEPAL, OIJ, 2007 Buenos Aires.

biología, es pura materialidad y existe por sí mismo. Pero el cuerpo en tanto humano es una construcción simbólica cargada de un sentido. Por eso el cuerpo nos permite hacer experiencia, nos transforma en seres humanos atentamente creadores."[18]

El cuerpo como espacio de construcción de identidades tiene gran importancia para las y los adolescentes. Muchos de los iconos atractivos y estereotipos influyen en las construcciones identitarias que pueden estresarse de múltiples maneras, dependiendo de sus contextos, por medio de artes corporales como aretes en los ombligos, en las cejas u otras partes íntimas del cuerpo, así como pelo largo de colores, de punta, ropa obscuras, rotas, pantalones anchos y blusas cortas; el cuerpo se convierte en el territorio donde se expresa la identidad, las ideas, las demandas y cuestionamientos, la vivencia y propia experiencia del mundo así como la posibilidad de emancipación y autonomía expresada desde las diversidades, culturales, generacionales y de género.

5.5. Adolescencia psicológica

"Los cambios psicológicos en la adolescencia son los más difíciles de explicar. Para empezar, hay características propias de esta etapa del desarrollo, hay una evolución en el tipo de pensamiento, y todo esto ocurre mientras están decidiendo como son, quienes son, que quieren ser; "¿me gusto a mí mismo?", "¿gusto a los demás?, "¿qué me está pasando?".
La adolescencia es un caos a nivel psicológico. De hecho a veces todas estas preguntas les hacen sumirse en un estado de confusión y de miedo a "crecer".

Pongámonos en su lugar para entenderlos. A veces es más fácil saber lo que NO se quiere ser, que definir a donde se quiere llegar, y veces eligen definirse por oposición, a los padres, por supuesto, que es con quien están en conflicto en ese momento, y acercarse en materia de formas de pensar,

[18]Bárcena F. políticas y poéticas del cuerpo. Universidad autónoma de Barcelona, 2003.

de vestir y de deseos para el futuro a sus “amigos” que son quienes les comprenden y apoyan.

Características psicológicas de los adolescentes

1. La ampliación de su mundo fuera del domicilio familiar, el colegio y los espacios de juego a los que era llevado por los padres cuando era niño hace que aparezcan sus propios intereses, la mayoría de ellos en lo que se refiere a temas de ocio. Es lo que promueve “nuestra cultura”. La mayoría de las actividades las realizara con su grupo, que es donde va encontrar seguridad y donde va desarrollar los nuevos conceptos y formas de pensar.
2. Empieza adaptarse (mejor o peor) a su nueva imagen, a compararla con los que le rodean. No es solo la aceptación de su imagen, sino qué quiere transmitir con ella. La apariencia en la adolescencia es toda una declaración de pensamientos, posturas ante la sociedad, ante uno mismo, e incluso un mecanismo de defensa.
3. Comienza aparecer el pensamiento formal, descubre que es capaz de argumentar, de analizar y comienza a hacerlo, en ocasiones caen en contradicciones cuando hablan con un adulto, es normal, están ejercitando su capacidad de razonar. Comienzan a generar sus propias teorías. A raíz de esto comienza a elaborar sus códigos de conducta, sus valores y su ética.
4. Comienza a darse el pensamiento abstracto, genera hipótesis y es completamente capaz de planificar el curso y las consecuencias de una acción.
5. Progresivamente va modificando su rol en la familia, de niño-dependiente a adulto-independiente y con aumento de responsabilidades y de capacidad para ejercer su libertad.
6. Una característica de los adolescentes es la “audiencia imaginaria”, llamada también “ombliguismo”; pasan tanto tiempo observándose a

sí mismos, analizándose y pensando sobre sus cambios, que creen que todos los demás están igualmente pendientes de ellos, por eso a veces parece que actúan y se muestran incapaces de salir a la calle "de cualquier manera" y tienen un miedo cerval a "hacer el ridículo".

7. Por último, la característica más peligrosa del pensamiento adolescente es la de "sentirse invencible", siempre piensan que las cosas malas "les ocurren a los otros", accidentes, agresiones, embarazos, brotes psicóticos por ingesta de drogas, comas etílicos, son cosas que les pasan a los demás."[19]

5.6. La sexualidad del adolescente

"El ser humano biológicamente sexual, se ira construyendo a lo largo de toda la vida y se demostrara de diferentes maneras en cada edad o momentos de su evolución. La sexualidad y su expresión tendrán mucho que ver con la universalidad de la persona, y no solamente con el compromiso genital"[20].
La sexualidad se da por una vivencia personal donde se envuelven aspectos tanto físicos, emocionales y espirituales. También la sexualidad se ve influenciada por la cultura, la época histórica, la manera como haya sido formada la persona, la edad, las creencias; son factores que intervienen para que la sexualidad sea vista y experimentada de maneras diferentes en las personas.

"Implica para la sociedad adulta aceptar y reconocer que se tuvo el mismo proceso de vivir experiencias, errores, y aciertos en la vida sexual y reproductiva que los llega a negar esta vivencia en los y las adolescentes aduciendo, seguramente una medida de protección y de amor.

Pero, mientras se siga evitando una educación sexual abierta, basada en la verdad, centrada en la promoción de valores y actitudes para una sexualidad

[19] ADOLESCENCIA PSICOLÓGICA. Disponible en: www.adolesweb.org/Adolescencia/AdolescenciaPsicológica/.../Default.aspx - En caché - Similares.
[20] DONAS, Solum. "Adolescencia y juventud ¿Un problema para quien?", 1997. Costa Rica

placentera y constructiva, no se podrá esperar que las futuras generaciones tengan una salud mejor a la que han tenido las generaciones anteriores.
Desde la perspectiva de la promoción del bienestar sexual será mucho más importante educar para aprender actitudes, valores y habilidades para la maternidad y paternidad responsable y eficaz, para ser padre y madre como consecuencia de una opción consiente, para ser padres y madres de calidad, para aprender a ser mejores hombres y mujeres, para aprender a ser mejores parejas, para ser seres felices y realizados a partir de la sexualidad, el efecto, el amor y el erotismo.

En vez de reprimir e intimidar con el objetivo de impedir que los y las adolescentes tengan relaciones sexuales, sería más efectivo formarles para que desarrollen su autonomía, valores y conciencia interna."[21]

5.6.1. El deseo sexual

"La adolescencia es la etapa donde se produce el desarrollo sexual. En esta etapa, junto con los cambios físicos y emocionales, el adolescente va descubriendo su sexualidad, siente deseos de contactos íntimos y va descubriendo sensaciones nuevas de forma muy intensa.

El deseo sexual no está claramente definido al comienzo de esta etapa, por lo que el adolescente puede sentirse atraído por un amigo del mismo sexo. Esto, a diferencia de lo que él pueda pensar, forma parte del proceso natural del desarrollo sexual, por lo que una explicación a tiempo evitará el malestar y la confusión que pueda estar sintiendo."[22]

Todo contacto físico con la pareja lleva necesariamente a la relación sexual, el contacto físico es algo esencial entre los seres humanos. Besarse, abrazarse, etc., forman parte de la relación normal de cualquier pareja y no necesariamente es provocador de una relación sexual.

[21]ROMERO S, Leonardo, Sexualidad y educación sexual irresponsable, Documento, 2006. Barranquilla-Colombia

[22] LA SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA. Disponible en: vidayfamilia.univision.com › Ser Padres › Los hijos. Consultado: 23 de mayo del 2013.

Conforme pasa el tiempo se siente cada vez más atraído por el sexo opuesto, el impulso sexual ya está claramente definido por lo que ahora el problema se reduce en vencer la timidez e inseguridad que les produce el acercamiento a personas del sexo contrario en general y muy especialmente, cuando sienten cierta atracción.

5.6.2. Buscando información

El adolescente está lleno de curiosidad, siente un enorme interés por saber todo lo referente al sexo, por lo que buscará información de todas las fuentes posibles. En general, es de los amigos de donde reciben las primeras informaciones, y no es de extrañar que la mayoría de las cosas que aprendan sean inexactas o inapropiadas e incluso erróneas.

Otras fuentes de información para ellos son la televisión y las películas, es decir, información a través de imágenes. También reciben información a través de internet por lo que el adolescente generalmente está excesivamente estimulado con respecto al sexo y se siente confuso y presionado**.**

Es muy importante tener muy claro que son los padres los que deben ayudar a sus hijos, orientándoles a tomar decisiones acertadas y coherentes con ellos mismos. Para ello, es necesario que les hablen de forma clara y sencilla del sexo y lo referente a él: cómo es el amor, la intimidad, responsabilidad y consecuencias, enseñándoles además a tener una actitud madura ante el sexo.

Con una correcta información además de evitar problemas se consigue que el adolescente viva su sexualidad de forma sana y responsable, sin falsas expectativas y sin presiones.

5.6.3. La rebeldía adolescente

"Un rebelde es alguien que lleva la contra a algo o a alguien (puede ser tanto una regla, un sistema, como una persona), y en un adolescente se ve mayor actitud hacia la demostración de esos ideales.

Este tipo de actitudes: sublevado, indócil, desobediente, opuesto con tenacidad, en general, son generadas por la oposición a algo. El acto de rebelarse contra algo, puede brindar al joven, la posibilidad de hacer crecer sus modelos y desarrollar un estilo de pensamiento propio. Todo lo que se debe hacer, es tratar de cambiar la ira y transformarla en pasión por algo. De ese modo, la rebeldía podría convertirse en un motor para hacerse de una personalidad fuerte y llena de determinación"[23].

La sociedad adulta espera y exige a los adolescentes que sean responsables con su vida sexual, sin embargo se comportan irresponsablemente en la manera, como asumen la educación sexual hacia ellos/as desde edades tempranas. Los adultos/as suponen que con la pedagogía del NO y el "terrorismo sexual" es suficiente para lograr una sexualidad responsable o para disuadir a los/as adolescentes de tener relaciones sexuales.

La educación sexual cotidiana ha tenido una concepción negativa represiva y condenatoria de la sexualidad. La prohibición ha sido insuficiente para ejercer control sobre la conducta sexual de los/as adolescentes y mucho menos para formarla. Paradójicamente, esto se enfrenta con la mercantilización de las sexualidades y el erotismo, que promueve una especie de consumo masivo de los deseos y placeres, e incentivo lo prohibido, a escondidas sin la información adecuada para la toma de decisiones y autocuidado.

[23] REBELDÍA EN ADOLESCENTES. Disponible en: http://www.monografias.com/trabajos94/rebeldia-adolescentes/rebeldia-adolescentes.shtml#ixzz2fFhqA9jl. Consultado: 22 de agosto del 2013.

Todavía existen mensajes diferenciados para hombres y mujeres, consolidando en los primeros una sexualidad más liberal, homofóbica y en muchos casos violenta, y en las segundas una sexualidad subordinada dependiente de los deseos masculinos y que todavía tienen implícita la función reproductiva.

La mayor parte de adultos dicen a los/as adolescentes que tengan cuidado en su vida sexual, pero no enseñan como tenerlo. Tradicionalmente lo que se ha hecho es señalar "todos los males" y "peligros" que pueden ocurrir si se tiene relaciones sexuales coitales. Los adolescentes son objeto muchas veces de frases intimidadoras como la siguiente:

> "*Recomiendo llevar a cabo una suerte de recorridos o de paseos de adolescentes a las salas de parto para que experimenten lo "terrible y doloroso" que es parir y entonces tomen mayor conciencia de que las relaciones sexuales son" "cosa seria."* [24]

Pero independientemente de las prohibiciones, o de los mensajes desde el miedo los/as adolescentes y jóvenes deciden iniciar su vida sexual cada vez más tempranamente como lo indican los datos revelados en las diferentes investigaciones realizadas por el MSP y la Encuesta Demográfica de Salud Materna e Infantil (ENDEMAIN-2004) la misma que menciona estadísticas como: la edad promedio de inicio de la vida sexual en la mujer es de 14 años y, en el hombre, es de 15 años; ocho de cada diez embarazos adolescentes no son deseados; siete de cada 10 chicas embarazadas apenas terminan el sexto grado y, ocho de cada diez menores no retoman sus estudios después de dar a luz (ENDEMAIN 2004). "Datos de la investigación realizada en Ecuador sobre el embarazo y pobreza refieren que el 23% de las adolescentes ecuatorianas que tuvieron un embarazo en la adolescencia no terminaron la primaria y solamente el 15% termino la secundaria"[25].

[24]Testimonio de una Obstetriz de un Centro de Salud…Castello Paula, Percepciones del personal de Salud alrededor del uso y acceso de anticonceptivos en los/as adolescentes. Investigación de la Dirección Nacional de Normatización, MSP-UNFPA. Febrero 2010.
[25]GONZALES Rozada Martin, Embarazó Adolescente y Pobreza en Ecuador. Universidad Torcuato Di Tella, Noviembre 2009.

"La población indígena muestra una menor proporción de inicio de las relaciones sexuales a tempranas edades en comparación con otros grupos. No obstante son el grupo que menos usó métodos anticonceptivos en su primera relación sexual (3.7%)."[26]

En este escenario muchos adultos/as dan la impresión de sentirse amenazados por los comportamientos de adolescentes en lo que respecta a la sexualidad y tratan de regularlos de alguna manera, por ejemplo:

- Suprimiendo la educación sexual en el sistema educativo ("les llenaría la cabeza de malas ideas").
- Restringiendo la información sobre métodos anticonceptivos ("que sigan teniendo miedo a quedar embarazadas").
- Negando que la sexualidad del/la adolescente existe.

La familia, el sistema educativo y la sociedad no está formando a la adolescencia para iniciar su vida sexual en forma responsable, constructiva y autónoma, independientemente de la edad de inicio coital y de si esta se hace prematrimonial o matrimonialmente.

Se supone erróneamente que promover la postergación de la abstinencia en la adolescencia produce responsabilidad en el comportamiento sexual. Por el contrario, una formación en autonomía y responsabilidad genera, entre otras alternativas, la decisión de postergar o abstenerse pero no por represión, si no por opción, por la conciencia de que aún no se está lista/o, de que no se desea o aun no es el momento, de que la prioridad es el proyecto de vida.

Es decir la información libre basada en la verdad científica con respecto a la sexualidad y la reproducción genera adolescentes con capacidad de decidir

[26]ENDEMAIN 2004.

autónoma, saludablemente y garantiza el ejercicio de sus derechos y de alcanzar su proyecto de vida.

5.6.4. Señales amorosas

El amor en la adolescencia suele vivirse de manera muy intensa, existe una gran ilusión del primer amor. El enamoramiento que presentan los adolescentes en el inicio de las relaciones, en realidad es una distorsión de la percepción, se exageran las cualidades y se cree que la otra persona es la ideal para compartir con ella el resto de la vida.

"La relación amorosa exige la intimidad. Pero ciertas condiciones de la cultura moderna permiten exhibir en espacios públicos algunas señales de amor en las parejas. Entre ellas, sobre todo gracias a los medios masivos de comunicación, se exhibe, en primer lugar, el beso. La sociedad cambia también los valores, actitudes y sentimientos frente a los señales de amor que se muestran en público. Los sentimientos de disgusto o vergüenza son menores cuando completan los jóvenes su proceso de maduración y desarrollo y entonces es mayor la aceptación más fría de las señales amorosas de los otros"[27].

5.6.5. El placer y el riesgo

El placer, el disfrute y la satisfacción personal constituyen la cara oculta y estigmatizada de la sexualidad en general y particularmente de la sexualidad en la adolescencia.

"El ámbito sanitario y adulto ha enfatizado en el riesgo, desde el embarazo no planificado hasta el VIH. El aparecimiento de esta enfermedad incorpora con relativo éxito la simbólica cultura del miedo y la abstención sexual como mecanismo para controlar la epidemia y el desarrollo de la sexualidad; igualmente en el embarazo no planificado ha estado ausente una política pública que enfatice en el desarrollo placentero y seguro de la sexualidad

[27] ENAMORAMIENTO EN LA ADOLESCENCIA. Disponible en: www.hoy.com.ec/libro6/fasc07.htm. Consultado: 12 de abril del 2013.

como parte de los derechos sexuales y eje fundamental de prevención del embarazo imprevisto."[28]

"Evidentemente, hay diversas formas de disfrutar y sentir placer, sin embargo, es particularmente el goce sexual sin compromiso, sin mirar a la formalidad y la construcción de familia, lo que no agrada mucho a la sociedad adulta y al personal de salud."[29]

"Investigaciones recientes demuestran que las relaciones sexuales se inician a edades cada vez más tempranas. La clandestinidad de esta experiencia en los adolescentes es uno de los más grandes motivos por lo que los planes, programas, leyes y proyectos desde el estado no logren la incidencia esperada en la mejora del acceso anticonceptivos en adolescentes, su uso y la consecuente reducción del embarazo en adolescentes."[30]

5.7. La salud sexual en la adolescencia

"La adolescencia es un periodo de transición, crecimiento, exploración y oportunidades. Allí se evidencian múltiples condiciones en el desarrollo tanto biológico, como psicosocial que les genera compromiso emocional, social, en una etapa donde las y los adolescentes deben construir su propia identidad sexual, por medio de la aceptación de los cambios que sufren a nivel corporal donde les permita adoptar una independencia que a futuro les proporcionara definir sus propios estilos de vida que los conlleven a redefinir su propia identidad."[31]

Es por esto que la relación entre los adultos y los adolescentes en esta etapa no es la mejor. Sabiendo que es una etapa de nuevos

[28]Betancourt Zaida, Prevención del Embarazo o deseado en el marco de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos, Esar, 2009.
[29]Castello Paula, Percepción del personal de Salud alrededor del uso y acceso de anticonceptivos en las y los adolescentes. Investigación de la Dirección Nacional de Normatizacion, MSP- UNFPA. Febrero 2010
[30]No olvidar que una de las metas del Plan Plurinacional del Buen Vivir contempla la reducción del 25% el embarazo en adolescentes. 2010-2013.

[31] OMS. Sexual and reproductive health of adolescent. Progress in reproductive health research. 2002.

cuestionamientos e inquietudes, muchas veces los adultos no saben o no encuentran la forma de llegar a ellos porque precisamente no cuentan con la capacidad de entender sus ideales y sus nuevas concepciones de lo que para ellos significa ser adolescente. Aquí es donde sus amigos se convierten en un referente principal.

Es así, donde la mayor dificultad de los adolescentes con sus padres es la falta de diálogo y de comunicación frente a temas como sexualidad, lo cual no es fácil comprender y entender que en la etapa de la adolescencia puede haber una vida sexual activa que iría en contra de las creencias que tienen ellos frente a la sexualidad, siendo este un tema de grandes inquietudes y dudas; donde en la mayoría de casos no puede ser resuelto por los adultos, el mismo que conlleva a enfrentar por si solos a diversos factores que puedan en un momento determinado perjudicar su propia salud física y emocional.

De esta manera, es donde se hace importante destacar que la salud sexual y reproductiva en los adolescentes debe ser un tema prioritario de atención, porque es un componente fundamental de la salud de las mujeres y los varones durante toda su existencia. Toda evolución biológica, maduración psicológica y desarrollo social de las persona está asociada íntimamente al grado de bienestar sexual y el grado de satisfacción sobre la capacidad reproductiva de uno mismo. Aun así el momento relevante para el reconocimiento de la sexualidad para el aprendizaje del cuerpo y con mucha frecuencia para la toma de decisiones sobre las potencialidades reproductivas, es en la adolescencia, que es una etapa que está marcada por cambios propios de la edad acompañados por atracción sexual y profundas meditaciones sobre la capacidad de decidir.

De esta manera es necesario que se involucren las condiciones socioeconómicas, los patrones culturales, la vivencia adolescente de las diferentes sociedades y comunidades, para así realizar una buena intervención que permita llegar de manera eficaz a los y las adolescentes.

La salud sexual reproductiva de los adolescentes constituye un desafío y una oportunidad para los proveedores de salud. A menudo los adolescentes carecen de información básica sobre salud reproductiva, de habilidades para negociar con respecto a sus relaciones sexuales, y de accesos de salud reproductiva confidencial y de bajo costo. Muchos no se sienten cómodos hablando sobre sexualidad con sus padres u otros adultos, con quienes pueden hablar sobre sus inquietudes de salud reproductiva. De manera similar los padres, el personal de salud y los educadores con frecuencia no están capacitados para proveer a los jóvenes información sobre salud reproductiva completa, precisa y apropiada para su edad.

5.7.1. Educación sexual

"La educación sexual va dirigida, a capacitar al adolescente para que a través de las relaciones con el otro sexo, pueda disfrutar de los más elevados valores humanos. La sexualidad debe ser asumida con satisfacción, madurez y responsabilidad y de ninguna manera debe ser fuente de displacer, temores o frustraciones de expectativas.

El afán de ser adultos y el deseo de experimentar la capacidad reproductiva, conduce al adolescente a incursionar con descuido en el mundo de la nueva sexualidad, trayendo consecuencias negativas como: el embarazo en la adolescencia, el aborto y las enfermedades de transmisión sexual, que suscitan mayores preocupaciones.

Valores y respeto ante el sexo

Es una obligación de los padres hablar con los hijos sobre el sexo y de las creencias religiosas, transmitir valores y estilo de vida, sin que por ello podamos exigirle determinados comportamientos o recriminarle determinadas decisiones.

Es muy importante también hablar con ellos del respeto en la relación de pareja, de la comunicación, de la fidelidad y del amor, enseñándoles a vivir

el amor de forma plena y entregada, siendo libres en sus decisiones y sin dejarse influir por amigos o por la sociedad.

Sugerencias para que los padres hablen de sexo

"Lo adolescentes, aunque no lo pregunten, tienen gran interés por saber lo que sus padres piensan sobre determinadas cuestiones relacionadas con el sexo.

- Aunque para los padres resulta incómodo hablar con sus hijos de sexo, es un tema que no deben eludir sino hacer frente y tratarlo con el mayor respeto posible hacia los hijos.
- Si no sabe cómo empezar a hablar de sexo, utilice situaciones como el embarazo de alguna conocida o escenas en una película para iniciar la conversación.
- Debemos ser sinceros ante ellos y darles la información que esperan recibir, respondiendo a las preguntas que ellos nos hagan sin escandalizarnos y sin dar sermones.
- Es obligación de los padres dar a conocer su punto de vista acerca del sexo y si piensan que el sexo se debe tener a partir del matrimonio, deben decirlo pero también deben aceptar la decisión que su hijo tome. Es muy importante informar y asesorar, pero nunca imponer.
- En ocasiones los adolescentes se sienten presionados por sus amigos para tener sexo, explíquele que es una decisión demasiado importante como para que sean ellos los que decidan por él"[32].

[32]MANUAL DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL EMBARAZO, LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD. DISPONIBLE EN: www.binasss.sa.cr/adolescencia/maternidadfinal.pdf. Consultado: 23 de junio del 2013.

5.8. Embarazo en la adolescencia

El embarazo en adolescentes es uno de los problemas más preocupantes en Ecuador, sus implicaciones hacen referencia a las condiciones de desarrollo no solo de la madre, sino también del hijo, de la pareja, de las familias y de las posibilidades efectivas de un crecimiento sano.

El embarazo se da entre los 15 y 19 años de edad, es clasificado como de alto riesgo, por las complicaciones que conlleva en la salud de la madre y el bebé. Aproximadamente 10% de los abortos que se practican en nuestro país, ocurren en mujeres de 15 a 19 años.

El grupo de riesgo para el embarazo en la adolescencia en Ecuador está representado por adolescentes que viven tanto en zonas urbanas, como en rurales, con nivel socio económico bajo, analfabetas o con educación hasta primaria completa, con bajos conocimientos acerca de las relaciones sexuales y que no utilizan métodos anticonceptivos."[33]

¿Porque es tan común actualmente los embarazos adolescentes?

"Desde un punto de vista médico preventivo, se debe al:

- inicio precoz de las relaciones sexuales
- la no utilización de métodos anticonceptivos, es un factor importante.

En cambio, desde la movilización que existe en los grupos familiares en la actualidad, intervienen otras variables como:

- la desintegración familiar,
- la poca comunicación con los padres,
- la falta de enseñanza sobre la capacidad de medir riesgos.

[33]GONZALEZ Rozada Martin, Embarazo Adolescente y Pobreza. Universidad Torcuato Di Tella, Noviembre 2009.

La realidad es que las y los adolescentes se convierten en madres, padres antes de afianzar su propio proyecto de vida, sin tener aún madurez física ni emocional. Esto implica, para el bebé, una red de sustentación muchas veces no adecuada.

Otros factores que juegan en la actualidad:

- crisis de valores,
- una angustia muy alta.

Si bien, el embarazo construye la transgresión y también un vínculo afectivo muy fuerte. No deberíamos olvidar que los adolescentes miran a sus madres y aprenden que los vacíos afectivos pueden llenarse con la relación con el otro. Y este otro constituye una seguridad de afecto y compañía.

Muchas veces, las adolescentes están sin pareja en su embarazo. Y muchas veces están solas, sin el acompañamiento afectivo familiar que necesitan"[34].

Situaciones que pueden aumentar las posibilidades de un embarazo adolescente:

Pensamiento Mágico: se refiere a que durante esta etapa, los adolescentes toman decisiones, aún conociendo las consecuencias de sus actos, pues piensan que eso no les puede suceder a ellos.

Presión de Grupo: durante la adolescencia, debido a los constantes cambios físicos, psicológicos y sociales es compresible que tanto el hombre como la mujer buscan referentes con quienes identificarse, en esa búsqueda tratan de sobresalir, sentirse especiales, experimentar nuevas cosas para no quedarse atrás con el resto de adolescentes de su misma edad, como sí

[34] GONZALEZ Rozada Martin, Embarazo Adolescente y Pobreza. Universidad Torcuato Di Tella, Noviembre 2009.

esto se tratara de una carrera y no de una etapa natural en todo ser humano. De esta forma acceden a hacer cosas que en verdad no desean por la presión de sus amigos.

Información errónea o incompleta de métodos anticonceptivos: todavía en la sociedad el tema de la sexualidad sigue siendo un "tabú" que muy pocos tratan, es por esto que la información acerca de salud sexual y reproductiva es constantemente negada o dirigida en forma de amenazas y miedos. Entre más se amenaza a un adolescente más inquieto puede estar por conocer que ocasiona esas actitudes. La información debe ser brindada de manera responsable, sin recriminaciones de ningún tipo y sobre todo con la disposición de responder a las inquietudes de los adolescentes, pues sí las dudas no son resueltas por padres o maestros acudirán a fuentes muy poco confiables como amigos, internet, etc.

Alcohol y Drogas: el consumo de drogas y alcohol colocan al adolescente en un estado de vulnerabilidad, en el cual no están conscientes de sus actos, ni de las decisiones que puedan tomar. Las sustancias estupefacientes aumentan las posibilidades de que se produce una relación sexual desprotegida que puede terminar en un embarazo no deseado o alguna infección de trasmisión sexual, incluido el VIH-Sida.

5.9. El padre adolescente

"Ser padre en la adolescencia supone una serie de condicionamientos que influirán de manera relevante en cómo los jóvenes afrontarán su nuevo rol. Por tanto; ignorar esta valoración personal del adolescente en su nueva situación, solo oscurece más la comprensión del problema. En consecuencia comenzar una línea de investigación a partir de las representaciones permite construir una primera aproximación al problema. Esta tiene la ventaja de considerar las percepciones, creencias, deseos y afectos que se han ido construyendo al respecto de la paternidad e intentar comprender cómo estas

se interiorizan en los adolescentes y de qué manera influyen en su práctica paterna.

Si la adolescente no está preparada para ser madre, menos lo estará el varón para ser padre especialmente porque, en la cultura en que se da la maternidad adolescente, es muy común que el varón se desligue de su papel y las descendencias pasan a ser criadas y orientadas por mujeres.

Esta exclusión del varón provoca en él sentimiento de aislamiento, agravados por juicios desvalorizadores por parte de su familia o amistades ("con qué lo vas a mantener", "seguro que no es tuyo", etc.) que precipitarán su aislamiento si es que habían dudas"[35].

Al recibir la noticia de su paternidad, el varón se enfrenta a todos sus mandatos personales, sociales y a sus carencias, exacerbándose todo ello por altruismo, lealtad, etc. como también por su dependencia económica y afectiva. Por ello, busca trabajo para mantener su familia, y abandona sus estudios, postergando sus proyectos, comenzando a vivir las urgencias. A todo esto se agrega el hecho de que la adolescente embarazada le requiere y demanda su atención, cuando él se encuentra urgido por la necesidad de procuración.

En la necesidad de plantearse una independencia frente a su pareja y la familia de ésta, siente que se desdibuja su rol, responsabilizándolo de la situación, objetando su capacidad de "ser padre".

Se enfrenta a carencias por su baja capacitación a esa edad y escolaridad muchas veces insuficiente para acceder a trabajos de buena calidad y bien remunerados. Ello lo obliga a ser "adoptado" como un miembro más (hijo) de su familia política, o ser reubicado en su propia familia como hijo – padre.

[35]PADRES ADOLESCENTES. Disponible en: vidayfamilia.univision.com <Ser Padres <Los hijo. Consultado: 24 de marzo del 2013.

Esta situación de indefensión hace confusa la relación con su pareja, por su propia confusión, lo que le genera angustia. Por ello es que el equipo de salud deberá trabajar con el padre adolescente, estimulando su compromiso con la situación, o bien posibilitando una separación que no parezca "huida".

5.10. Paternidad

“La paternidad adolescente no ha sido suficientemente investigada y por tanto, no es sujeta de intervención. La maternidad esta preestablecida en las mujeres, no así la paternidad en los hombres, lo cual constituye una desventaja para lograr corresponsabilidad en los casos de embarazo en la adolescencia. Ni en la adolescencia ni en la edad adulta la paternidad tiene o se constituye en el imaginario social con el peso de la maternidad.

La paternidad es un proceso de construcción, que supone una comprensión que tiene como resultado una tarea de interrelación entre las personas. Esta forma de comprender el medio prevalece a través del tiempo mediante la validez empírica que el sujeto le otorgue a sus procesos.

Aparentemente para los adolescentes y jóvenes hombres, el hecho de tener un hijo, no representa para ellos cambiar su estatus de adolescente o de pertenecer a espacios culturales de desarrollo personal o de generación de ingresos, al contrario de lo que sucede con las mujeres.

Sin embargo la evidencia empírica disponible muestra que los hombres que fueron padres durante la adolescencia experimentan implicaciones importantes su trayectoria de vida, en términos de un menos logro educacional alcanzado y una mayor inserción en el mercado laboral a edades tempranas, entre otros”[36].

[36]El Embarazo en Adolescente en la Subregión Andina. Plan Andino de Prevención de Embarazo en la Adolescencia, línea estratégica: diagnostico e información, Organismo regional Andino de Salud-Convenio Hipólito Unanue. Marzo del 2008.

5.10.1. Consecuencias

1. Consecuencias para los adolescentes

Es frecuente el abandono de los estudios al confirmarse el embarazo o al momento de criar al hijo, lo que reduce sus futuras chances de lograr buenos empleos y sus posibilidades de realización personal al no cursar carreras de su elección. También le será muy difícil lograr empleos permanentes con beneficios sociales.

Las parejas adolescentes se caracterizan por ser de menor duración y más inestables, lo que suele magnificarse por la presencia del hijo, ya que muchas se formalizan forzadamente por esa situación.

En estratos sociales de mediano o alto poder adquisitivo, la adolescente embarazada suele ser objeto de discriminación por su grupo de pertenencia.
Las adolescentes que son madres tienden a tener un mayor número de hijos con intervalos intergenésicos más cortos, eternizando el círculo de la pobreza.

2. Consecuencias para el hijo de la madre adolescente

Tienen un mayor riesgo de bajo peso al nacer, dependiendo de las circunstancias en que se haya desarrollado la gestación. También se ha reportado una mayor incidencia de "muerte súbita".

Tienen un mayor riesgo de sufrir abuso físico, negligencia en sus cuidados, desnutrición y retardo del desarrollo físico y emocional. Muy pocos acceden a beneficios sociales, especialmente para el cuidado de su salud, por su condición de "extramatrimoniales" o porque sus padres no tienen trabajo que cuenten con ellos.

3. Consecuencias para el padre adolescente

Es frecuente la deserción escolar para absorber la mantención de su familia. También es común que tengan peores trabajos y de menor remuneración

que sus padres, sometidos a un stress inadecuado a su edad. En general, todo ello condiciona trastornos emocionales que dificultan el ejercicio de una paternidad feliz.

Responsabilidad de la Paternidad

Hablar de embarazo adolescente demuestra lo relegado que está el rol de padre al centrar el enfoque exclusivamente en la situación de la mujer que va a ser madre.

Contrario al mito popular de que el adolescente varón no ejerce su paternidad cuando se trata de un embarazo no deseado, los especialistas señalan que más allá de la situación de pareja en su gran mayoría ejercen su rol de padres.

"Cuando un adolescente varón se entera de que su novia o su pareja está embarazada tiene sentimientos encontrados: por un lado siente un reforzamiento de su masculinidad, pero desde un punto de vista cultural suele ser devaluado como el pervertidor o el descuidado. En la mayoría de los casos intenta seguir con la relación, salir a trabajar, pero no lo consigue.

Se estima que un tercio de los padres adolescentes se hace cargo de sus hijos", dice Girard”[37].

5.10.2. Los desafíos del padre adolescente

“Hacerse responsables es la situación en la que se encuentran los varones adolescentes cuando se enteran de que van a ser padres.

Para algunos es una alegría se sienten afirmados en su masculinidad; para otros, es la sensación de temor que produce este enorme desafío. Pero, en todos los casos, esa nueva vida que se anuncia significará un conflicto por

[37] LOS DESAFIOS DE SER UN PADRE ADOLOSCENTE. Disponible en: www.psicoadolescencia.com.ar. Consultado: 15 de mayo del 2013.

resolver con ellos mismos, con sus respectivas parejas, con las familias de ambos y con una sociedad bastante prescindente.

Este fenómeno de adolescentes que son padres está creciendo cada vez más en todas las sociedades, se da en todos los estratos sociales. Uno de los aspectos más importantes que deja en claro este fenómeno es que la sociedad no sólo no ha sabido educar en la prevención a sus adolescentes, sino que lo poco que se ha hecho ha estado siempre dirigido a la mujer. Esta realidad, paradójicamente, contrasta con la práctica de la paternidad de estos jóvenes. La mayoría sigue viviendo en casa de sus padres y muchos terminan viendo a sus hijos con una frecuencia parecida a la de los padres adultos separados.

Sin embargo, quizá porque su propia juventud los acerca mucho a esos bebes que son sus hijos, lo cierto es que todos manifiestan un amor especial y son capaces de hacer o querer hacer muchos sacrificios (dejar de estudiar para trabajar, trabajar y estudiar de noche) para mantenerlo.

El deseo de ser padre

Si bien la mayoría de los embarazos adolescentes son accidentales, en los últimos años se está dando una tendencia que va de la mano con el inicio temprano de las relaciones sexuales: muchas parejas adolescentes buscan libremente ser padres a muy corta edad sin pensar en la gran responsabilidad que esto conlleva.

La incidencia de la familia

"Según los especialistas. En muchos casos, la familia de la adolescente es la que decide si el bebé por nacer va a tener padre, en función de su perfil y de su nivel de ingresos. Mientras que los padres del varón suelen comenzar por poner en duda la paternidad, los de la muchacha suelen adoptar actitudes totalmente extremas. Unos presionarán forzando un matrimonio, otros impedirán que los jóvenes se sigan viendo, y otros intentarán a toda

costa promover el aborto. En cambio, cuando la familia de ambos funciona como soporte de esta nueva pareja, su futuro es mucho más prometedor.

El desafío económico es el más importante para el varón, pero también especial importancia la relación con su propia familia y la de su pareja. Más que nada porque al principio necesariamente tienen que depender de ellos, entonces cobra se ven obligadas a someterse a sus reglas de juego. De esta forma hipotecan la poquísima independencia que pueden llegar a tener"[38].

5.10.3. Conocimientos, actitudes y prácticas del padre adolescente frente al embarazo

Se evidencia que sobre este tema se enfocan más en las madres adolescentes, pero no se preocupan por lo que realmente siente el padre, quien también hace parte de este proceso y de esta nueva realidad. Durante las experiencias asistenciales de enfermería se observó que la atención no considera aspectos psicosociales y emocionales a sus necesidades.

Aspectos como momentos de indecisión, ansiedad, consolidación de autoimagen y de autoestima, madurez emocional y mental, consideraciones e imposiciones, reglas, valores, identidad y familia cada uno de estos factores generan crisis en los jóvenes, lo cual provoca conflictos de naturaleza intrapersonal e interpersonal.

La crisis en los adolescentes son necesarias e imprescindibles para el desarrollo del ser humano, sin embargo el embarazo en la adolescencia desencadena crisis de desestructuración por la pesada carga emocional, física y social; que impiden que sean vividas importantes fases de maduración psicosocial.

"El conocimiento y la práctica sobre métodos anticonceptivos en los adolescentes que merece especial atención porque generalmente los

[38]PSICOADOLESCENCIA. Disponible en: www.psicoadolescia.com.ar/docs/embarazo03.pdf. Consultado: 15 de mayo del 2013.

embarazos son no planificados y terminan en abortos practicados por empíricos en condiciones sanitarias inadecuadas o en el abandono de la mujer o del hijo configurando así el problema social de la madre soltera, contrariamente, en las áreas rurales y en algunos grupos sociales, los embarazos a muy temprana edad aún forman parte de los patrones culturales existentes”[39].

Peligros del conocimiento: Se cree que informarse y aprender sobre la sexualidad va a provocar que las personas solo piensen en tener relaciones genitales. Por eso, algunas personas adultas pueden creer que hablar sobre sexualidad clara y abiertamente con el adolescente es como incitarlo o darle permiso para la actividad sexual. Sin embargo, se sabe que el conocimiento verdadero, claro y sin mitos puede ayudar a vivir la sexualidad con mayor responsabilidad, sin ignorancia, vergüenza ni culpa”.

Las actitudes que toman los adolescentes varones cuando se enteran de que van a ser padres para algunos es una alegría, se sienten afirmados en su masculinidad; para otros, es la sensación de temor que produce un enorme desafío, pero en todos los casos, esa nueva vida que se anuncia significará un conflicto por resolver con ellos mismos, con sus respectivas parejas, con las familias de ambos y con una sociedad bastante prescindente.

Los hombres adolescentes tienen una visión negativa del embarazo en la adolescencia por las limitaciones futuras que conlleva. En cuanto al desenlace, la mayoría de los estudios apoyan el derecho de las mujeres a decidir y están más a favor del aborto, aunque esta opinión se modifica en relación con la religiosidad y el nivel socioeconómico. Casi todos los estudios apoyan el derecho a implicarse y participar con su pareja en la toma de decisiones.

[39]CONOCIMIENTOS, MITOS Y PRÁCTICAS. Disponible en: siacurn.curnvirtual.edu.co:8080/.../CONOCIMIENTO... Consultado: 20 de agosto del 2013.

En la mayoría de los casos, los hombres consideran su derecho a participar en la decisión acerca del desenlace del embarazo, y el derecho de la mujer a abortar salvo en el caso de que el hombre no esté de acuerdo

Entre los factores que influyen en las opiniones se destaca la clase social: el nivel socioeconómico bajo se asoció con una actitud hacia el embarazo más positivo y más contrario al aborto. En la actitud contraria al aborto influyeron la religiosidad y, con menor peso, el sentimiento de masculinidad.

La práctica de la paternidad de estos jóvenes es que la mayoría sigue viviendo en casa de sus padres y muchos terminan viendo a sus hijos con una frecuencia parecida a la de los padres adultos separados. Sin embargo, quizá porque su propia juventud los acerca mucho a esos bebes que son sus hijos, lo cierto es que todos manifiestan un amor especial y son capaces de hacer o querer hacer muchos sacrificios (dejar de estudiar para trabajar, trabajar y estudiar de noche) para mantenerlos.

5.11. DIAGRAMA FAMILIAR O FAMILIOGRAMA

“Definición: corresponde a la representación gráfica de la información sobre los miembros de una familia y sus relaciones, por lo menos en tres generaciones.

Utilidad: permite obtener la siguiente información de la familia:

Estructura familiar: corresponde a la tipología familiar: familia extensa (mayor a 4 hijos), familia ampliada (conviven más de dos generaciones bajo el mismo techo, nietos, tíos, abuelo), nuclear (menor de 4 hijos), familia mono o uniparenteral (familia a cargo de la madre-matrifocal o padre–patrifocal) y al subsistema fraternal (número de hermanos, orden de nacimiento, edad y sexo de cada uno).

Adaptación del ciclo vital: se refiere al nivel de adaptación por parte de cada uno de los integrantes a las etapas del ciclo vital en las que se encuentra la familia.

Repetición de pautas a través de generaciones: permite descubrir la repetición de patrones, conductas o problemas (ej.: relaciones violentas, alcoholismo, embarazo en adolescencia, depresión…) a lo largo de las generaciones, que pueden estar en relación con la estructura, morbilidad o funcionamiento familiar.

Sucesos de la vida y funcionamiento familiar: implica la información respecto al devenir familiar (por ejemplo, el nacimiento de un hijo, cambio de trabajo, enfermedades graves, muerte de algún integrante, separación), el nivel de funcionamiento en relación a aquellos sucesos, así como los recursos disponibles (redes de apoyo).

Tipos de relación: informa sobre los vínculos que se establecen al interior de la familia: "conflictivo", "distante", "fusionado". Las triangulaciones corresponden a relaciones en las que "ingresa" un tercero, como el triángulo conformado por la madre, el hijo "favorito" y su esposa. El triángulo se da tanto con objetos como con personas (ej.: televisión, internet). Establecimiento de alianzas (madre-hijo versus padre-hija)"[40].

[40] DIAGRAMA FAMILIAR. Disponible en: www.scribd.com/doc/57058678/El-Diagrama-Familiar. Consultado: 5 de septiembre del 2013.

Simbología universal del diagrama familiar

6. MARCO REFERENCIAL

CENTRO DE SALUD N° 1 PUMAPUNGO

Fuente: Vista frontal del centro de Salud Nº1.
Realizado: Autoras

Ubicación:

El Centro de Salud N°1 Pumapungo se encuentra ubicado en la provincia del Azuay en zona urbana de la ciudad de Cuenca. Pertenece al área de salud N°1 Pumapungo, situada en la parroquia San Blas, en la Av. Huayna Capac # 1-270 entre Cacique Duma y calle Larga, diagonal al Banco Central. Es una institución pública.

Ubicación geográfica

Límites Geográficos: Esta institución se encuentra ubicada dentro de:

Norte: La calle Larga, la cual baja hasta la Av. Paseo de los Cañarís.

Sur: Cacique Duma.

Este: Paseo de los Cañarís.

Oeste: Av. Huayna Capac (junto al Banco Central).

Creación del Área de Salud N° 1

Mediante Decreto Ejecutivo N° 3292 del 29 de abril de 1992, publicado en el registro oficial N° 932 del 11 de Mayo de 1992. Se establece la conformación de las áreas de salud como nivel básico de organización y operación regionalizada y descentralizada de los servicios del Ministerio de Salud Pública.

Posteriormente, según el acuerdo ministerial N° 14122 del 20 de mayo de 1992, publicado en el Registro Oficial 950 del 4 de Junio de 1992. Las direcciones Provinciales de Salud han redefinido las jurisdicciones de las áreas de Salud, de acuerdo a los requisitos que proponen las normativas del Ministerio de Salud Pública, como ser: el tamaño de su población, servicios básicos de salud que presta y por disponer de una capacidad de gestión técnica y administrativa.

Localización y circunscripción territorial

Esta institución de Salud se encuentra ubicada al Nororiente de la provincia del Azuay, tiene una extensión de 9.505bD4. Está integrada por 10 parroquias tanto urbanas como rurales. Las parroquias rurales son Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Llacao, Nulti y Paccha. Las parroquias de Ricaurte y Machangara tienen una población tanto rural como urbana, mientras que las parroquias de San Blas, Totoracocha y Cañaribamba, se encuentran el sector urbano del Cantón Cuenca.

Misión

El Centro de Salud N° 1, Pumapungo es una institución perteneciente al MSP que brinda servicios de atención primaria de salud ambulatorio con calidad, calidez, eficacia y eficiencia, equidad basado en el modelo de salud dirigida al individuo, familia y comunidad con enfoque cultural para satisfacer sus necesidades y así mejorar su calidad de vida.

Visión

Tener la comunidad con condiciones de vida saludable, acceso gratuito y universal a los servicios de salud integrales con énfasis en atención primaria conformando una red de servicios comprometidos, centrado en las personas, familia y comunidad que garantice prestaciones de salud de alta calidad, calidez, eficacia, solidaridad, equidad, regresando la cultura ancestral bajo la rectoría del Ministerio de Salud Pública, la participación activa de todos sus actores y con talento humano comprometidos, capacitados, estable en un ambiente agradable.

Organización Administrativa

El personal administrativo y operacional es muy reconocido por su trabajo en equipo, sin embargo constantemente hacen oposición al trabajo de la institución, es notable la falta de compañerismo y de comunicación lo que induce a fallas en el manejo de los programas.

El Centro de salud N° 1 Pumapungo se encuentra integrado por el siguiente personal: médicos generales, pediatras, ginecólogos, obstetra, psicólogos, laboratoristas, interna de Nutrición, internas de Enfermería, Enfermeras, auxiliares de enfermería.

Servicios que presta la institución

Para atender las grandes demandas del área y de otras áreas de influencia el Centro de Salud N°1 Pumapungo cuenta con Medicina General, Pediatría, Ginecología, Obstetricia, Odontología, Enfermería, Estadística, Trabajo Social, Ecografía, Electrocardiograma, Farmacia, Control Sanitario y Nutrición. Además se ha iniciado la atención a todos los/las adolescentes que acuden a este centro de salud mediante el programa de las ADAS.

Presta atención a todos los grupos de edad sin discriminación de raza, edad, condición social y económica, atención que recibe cada uno de los pacientes con una atención totalmente gratuita.

Políticas y normas del centro de salud

El centro de salud desarrolla distintas actividades basadas en las políticas y normas establecidas por el, Ministerio de Salud Pública, de ahí que el Centro de Salud es el sector de trabajo donde:

- Se planifica, se dirige o realizan acciones de prevención y curación de tipo ambulatorio.
- Realizar interconsultas ambulatorias referidas a otros niveles de sistemas.
- Ejecución de exámenes.

- Planifica o dirige los problemas de saneamiento ambiental.
- Ejecuta programas basados en normas que van a regular la atención del paciente de acuerdo a los programas que tiene en vigencia el MSP.

El Centro de Salud Nº 1(CS1), ofrece a los usuarios/as, prestaciones de salud basadas en las siguientes actividades:

- Promoción
- Prevención
- Morbilidad
- Rehabilitación

Programas

1. Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI)
2. Programa de VIH SIDA – ITS /
3. Detección Oportuna de Tuberculosis (DOTS)
4. Programa de salud mental
5. Seguridad alimentaria y nutrición
6. Atención integral en adolecentes
7. Atención al adulto mayor
8. Programa Nacional de prevención de la rabia (control de la zoonosis)
9. Mitigación, prevención y atención a emergencias
10. Desnutrición cero
11. Atención integral de enfermedades prevalentes de la infancia (AIEPI)
12. Aseguramiento en Salud (PAS)
13. Tamizaje Neonatal.

CAPÍTULO III

7. OBJETIVOS

Objetivo general:

Describir los conocimientos, actitudes y prácticas del padre adolescente frente al embarazo de la gestante menor de 19 años que acude para el control prenatal al Centro de salud Nº 1, Cuenca 2013.

Objetivos específicos:

- Describir la percepción del padre adolescente frente al embarazo de su pareja menor de a 19 años.
- Relatar las conocimientos, actitudes, y prácticas generados en adolescentes varones frente al embarazo de la gestante menor de 19 años.
- Determinar los cambios físicos y psicoafectivos que experimentan los adolescentes varones frente a la paternidad.

CAPÍTULO IV

8. METODOLOGÍA

8.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN:

Cualitativa

Esta investigación trabaja con el lenguaje y la práctica como elementos representativos de la experiencia social y personal que se encuentran en una constante relación.

8.2. POBLACIÓN DE ESTUDIO

Se trabajó con 10 adolescentes varones que asisten al Centro de Salud N°1 junto con su pareja para el control prenatal.

8.3. CATEGORÌAS

1. Noticia del embarazo de su pareja
2. Conocimientos acerca del embarazo de la pareja
3. Actitudes ante el embarazo de su pareja
4. Prácticas durante el embarazo
5. Conflictos tempranos asociados al embarazo
6. Relaciones con su pareja y el entorno
7. Visión de su futuro

8.4. TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

Entrevista a profundidad con el fin de identificar los conocimientos actitudes y prácticas del padre adolescente frente al embarazo.

Para el desarrollo de esta técnica se generó un ambiente de confianza con el fin de obtener una información valiosa acerca de su vivencia personal.

- **La observación** directa al adolescente varón entrevistado.

8.5. INSTRUMENTOS

El instrumento de investigación fue un formulario que nos permitió interpretar las experiencias humanas a través del relato hecho por cada uno de los adolescentes varones entrevistados (anexo 3).

- **Formularios de registro:** en este debe constar la institución a realizarse la investigación, nombre, edad del adolescente.
- **Asentimiento informado del adolescente**

8.6. DEFINICIÒN DE CATEGORÌAS

CATEGORÌAS	CRITERIOS	ASPECTOS A INDAGAR MEDIANTE PREGUNTAS
NOTICIA DEL EMBARAZO DE SU PAREJA	Pensamiento del adolescente frente a la noticia de ser padre. Como toma la noticia el adolescente respecto al embarazo, tipo de respuesta y las posibles soluciones. Primeras reacciones y sentimientos que se generaron ante la noticia del embarazo Psicológicamente el adolescente se encuentra confundido, preocupado.	¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia que estaba embarazada? ¿Qué sintió cuando se enteró que iba a ser papá? ¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

CONOCIMIENTOS A CERCA DEL EMBARAZO DE LA PAREJA	Hace referencia a los pensamientos, conocimientos que tienen los adolescentes varones antes de enfrentarse al embarazo por el hecho de que van a ser padres.	¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo? ¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno? ¿Durante su noviazgo que se hablaba en cuanto al embarazo? ¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo? ¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo? ¿Qué piensa usted acerca del embarazo ¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?
ACTITUDES FRENTE AL EMBARAZO	Hace referencia a las acciones y actitudes ya sea negativa o positiva que toma el futuro padre adolescente frente al embarazo de su pareja y cómo influyen en el desarrollo del embarazo.	¿Cómo está afrontando esta situación? ¿Cómo fue la relación con las familias de ambos? Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo? ¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

PRÁCTICAS DURANTE EL EMBARAZO	El adolescente varón forma parte de esta etapa importante como es el embarazo desarrollando su capacidad para tomar decisiones y la realización de acciones frente al embarazo.	¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos? ¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?
CONFLICTOS TEMPRANOS ASOCIADOS AL EMBARAZO	Aceptación o rechazo del adolescente varón frente a la paternidad. Los problemas sociales, Psicológicos, económicos relacionados con el embarazo que se presentan tanto para el adolescente varón como para su pareja.	¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo? ¿Cuándo su familia se enteró que va hacer papa ¿cómo reaccionaron? ¿Que ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo? ¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?
RELACIONES CON SU PAREJA Y EL ENTORNO	Sentimientos buenos o malos expresados a su pareja. Tipo de relación con su pareja, los padres, sus amigos.	¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual? ¿Cuántas parejas sexuales ha tenido? ¿Cómo era su vida de pareja

		durante el noviazgo? ¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo? ¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.? ¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?
VISIÓN DE SU FUTURO	Enseñanza de vida que surgió a través de esta experiencia del embarazo que quisieran compartir desde su punto de vista. Tener una profesión, mejorar su ingreso familiar, poder tomas sus decisiones con responsabilidad.	¿Qué experiencia le dejo? ¿Cambio su vida? ¿De qué manera? ¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación? ¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro? ¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

8.7. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Durante 3 meses nos dirigimos al Centro de Salud N°1, Pumapungo, para obtener la información necesaria con el fin de cumplir los objetivos propuestos, se mantuvo contacto con 10 adolescentes varones que acudían con su pareja al control prenatal. Se les dio a conocer los objetivos y de que se trata la investigación. Al conocer cuántos padres adolescentes varones querían participar en la investigación se les entregó el asentimiento

informado indicando la importancia de la realización del presente estudio, junto con la metodología y los beneficios que se esperan luego de la realización del mismo.

El abordaje cualitativo se hizo posible mediante una entrevista a profundidad y anónima, con el fin de determinar los conocimientos, actitudes y prácticas de los padres adolescentes frente al embarazo de su pareja, lo cual permitió una mayor interacción con la población de estudio y mejor comprensión del problema. Para el desarrollo de esta técnica fue importante generar un ambiente adecuado.

El instrumento permitió captar los conocimientos, actitudes y prácticas de los padres adolescentes frente al embarazo e interpretar las experiencias humanas a través del relato hecho por cada uno de ellos.

Para conseguir la participación de los adolescentes se establecieron citas individuales para cada uno de ellos en el Centro de Salud N°1 en las horas de la mañana y la tarde, lo que nos permitió obtener mediante la grabación de su voz en cintas de audio, los relatos para luego transcribirlos tal y como fueron expresados verbalmente y analizarlos.

Para facilitar el proceso, se utilizó la información suministrada por la población de estudio, se realizó una descripción que soporta toda la información recogida en cada una de las entrevistas lo que nos permitió explicar los conocimientos, actitudes y prácticas de los padres adolescentes frente al embarazo.

8.8. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Con el fin de traducir la información obtenida de nuestra población de estudio y dado que las categorías observadas son de tipo cualitativo se optó por hacer un análisis de tipo categórico con el propósito de describir y encontrar de una manera sencilla indicadores o unidades de sentido entre

los individuos y respuestas conjuntas. Para ello se dividió la información en 7 categorías:

- Noticia del embarazo
- Conocimientos
- Actitudes
- Prácticas frente al embarazo
- Conflictos tempranos asociados al embarazo
- Relaciones con su pareja y el entorno
- Visión del futuro

Se estudió profundamente los criterios de cada adolescente integrantes de la población de estudio, se realizó un análisis de las similitudes entre lo observado y lo obtenido.

8.9. CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Padres adolescentes varones menores a 19 años.
- Padres adolescentes varones que ingresan voluntariamente al estudio.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Varones que no cumplan con el rango de edad establecido.
- Varones que no hayan vivido el embarazo.
- Varones adolescentes que no tengan en su poder el asentimiento informado, el cual notifique la autorización al estudio.

8.10. ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN

Para la realización de esta investigación se tuvieron en cuenta aspectos éticos. Se elaboraron asentimientos informados (Anexo 1), en los cuales, se

explica a los adolescentes varones participantes el objetivo general y la finalidad de la investigación, con el fin de obtener la autorización para su realización. A los adolescentes varones de la población de estudio, se les explicó previamente los objetivos de la investigación, el instrumento que se utilizará y los beneficios que se esperan después de su realización; se garantizó la respectiva aclaración de dudas con respecto al estudio, y la seguridad de preservar la confidencialidad del entrevistado.

En esta investigación se tuvieron en cuenta los principios éticos como el respeto y la autonomía; los adolescentes varones estaban en la capacidad de decidir si deseaban formar parte de la investigación después de habérseles explicado los fines de ésta, su aprobación se hizo con la firma de un asentimiento informado. Las investigadoras respetamos la información obtenida de los participantes para que los resultados obtenidos sean de uso exclusivo para esta investigación.

CAPÍTULO V

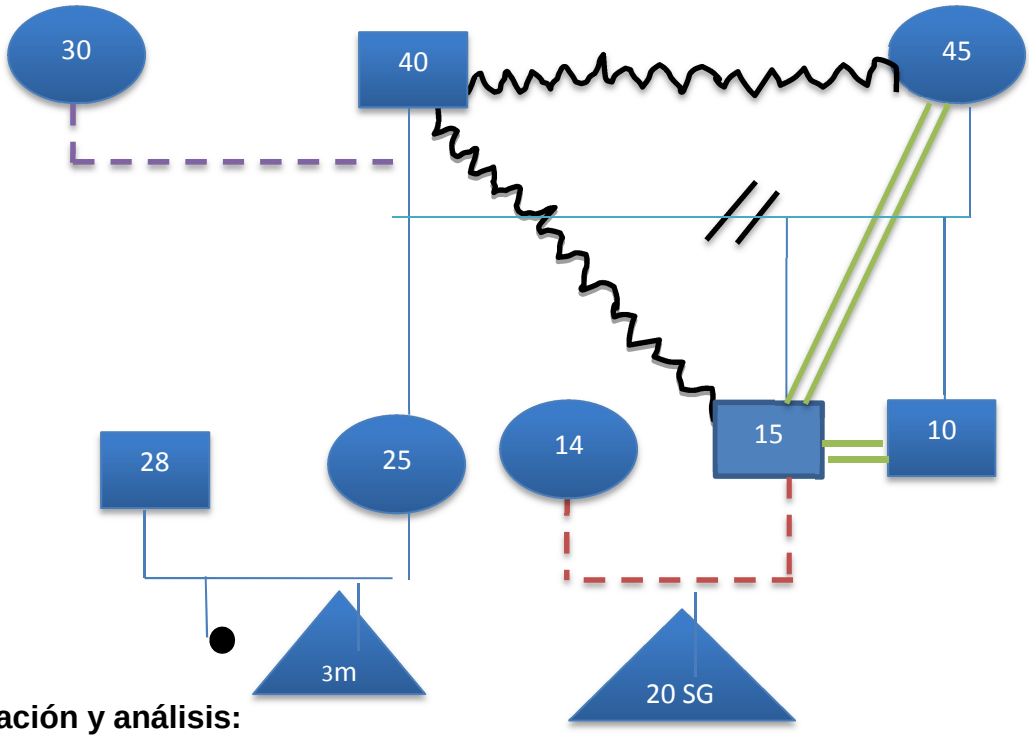
9. RESULTADOS

Diagrama familiar o familiograma de los padres adolescentes

A continuación exponemos los principales aspectos del diagrama familiar de cada uno de los adolescentes varones que participaron en esta investigación, interpretando la información correspondiente a su sistema familiar.

Diagrama Familiar Nº 1

"CRISTIAN"

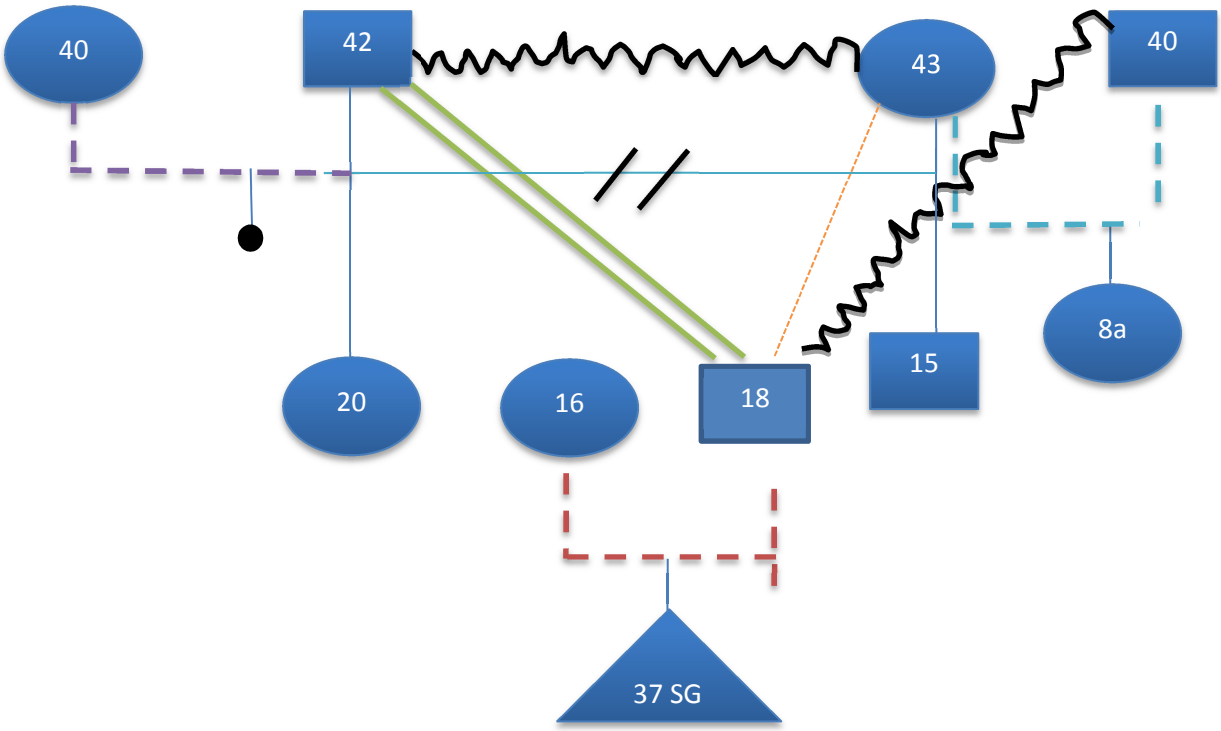


Interpretación y análisis:

Cristian es un adolescente de 15 años hijo de una relación de pareja conflictiva entre su padre de 40 años y su madre de 45, quienes están separados desde hace 5 años, por lo que su padre decidió formar una nueva familia con Juana de 30 años con la que se mantiene en unión libre. De la primera relación han procreado dos hijos Karla de 25 años, casada con Juan de 28, quienes viven aparte, ella ha tenido un aborto espontaneo y está embarazada de 3 meses. Cristián mantiene una relación estrecha con su madre y bastante conflictiva con su padre, porque no acepta que Cristián vaya a tener un hijo con su pareja de 14 años que se encuentra de 20 SG.

Diagrama Familiar Nº 2

"DIEGO"

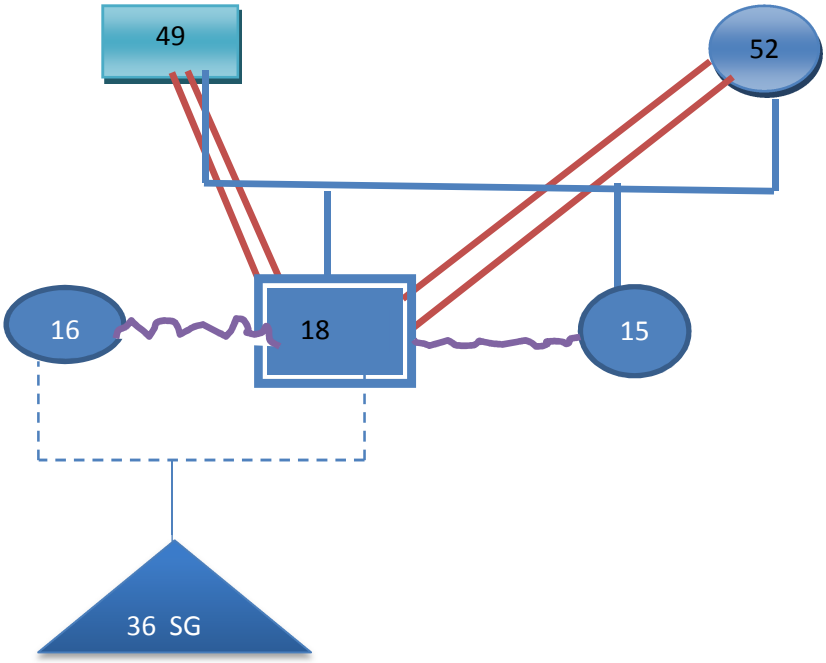


Interpretación y análisis:

Diego es un adolescente de 18 años quien tiene su pareja de 16 años que tiene 37 SG, viven en unión libre, hijo de pareja conflictiva entre su padre de 42 años y su madre de 43, están separados desde hace 8 años, su padre decidió tener una nueva pareja con la que se mantiene en unión libre con Lucia de 40 años quien ha tenido un aborto espontaneo, de la misma manera su madre decidió tener una nueva relación desde hace 8 años con Reinaldo de 40 años con quien vive en unión libre, han procreado una hija de 8 años. Los padres de Diego han procreado una hija mayor de 20 años, tiene un hermano menor de15 años con quienes se lleva bien, viven con su madre. Diego mantiene una relación distante con su madre y muy conflictiva con su padrastro y una relación estrecha con su padre

Diagrama Familiar Nº 3

"JONATHAN"

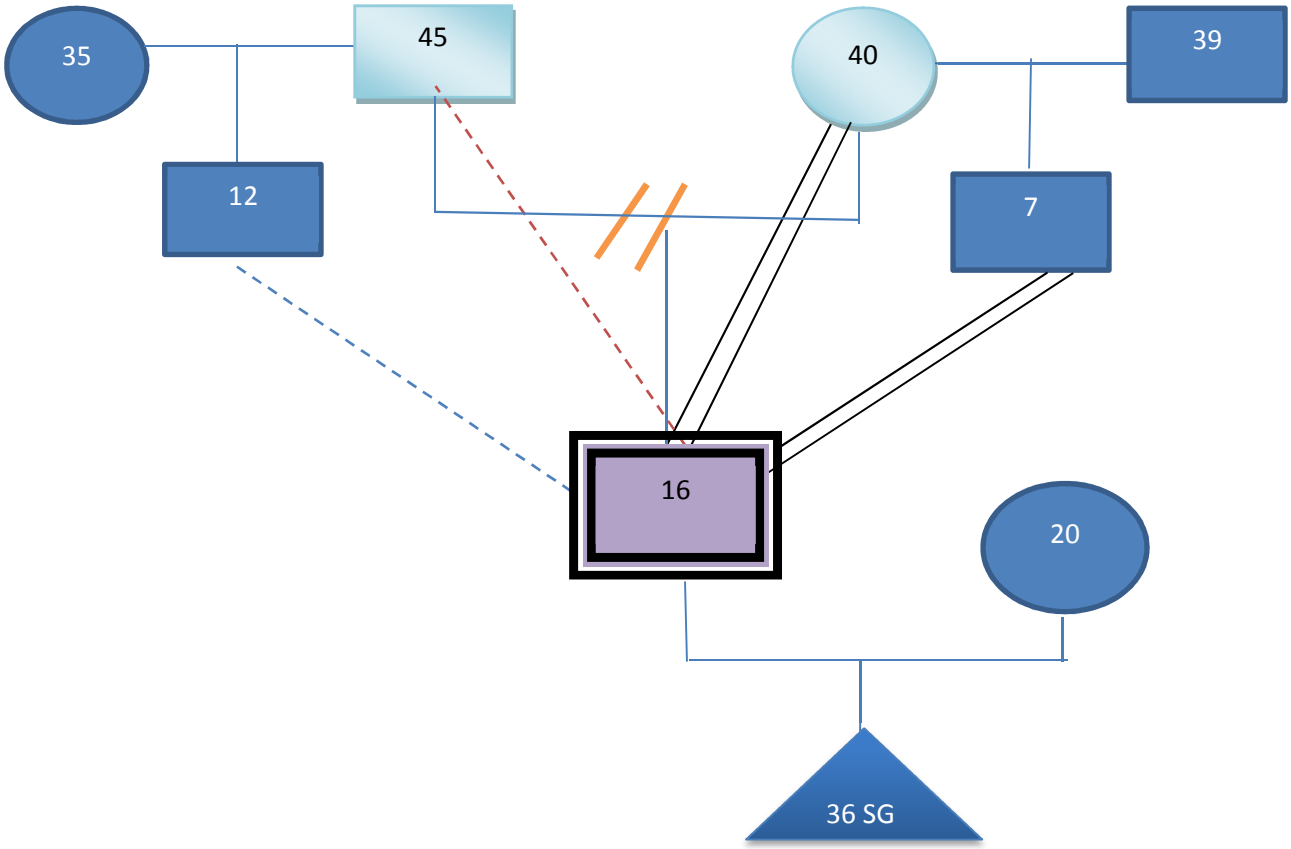


Interpretación y análisis:

Jonathan es un adolescente de 18 años, es el primer hijo de una relación de pareja buena, es el hijo mayor, tiene una hermana menor de 15 años con quien tiene una relación conflictiva. Jonathan tiene una relación con Martha de 16 años que tiene 36 SG y decidió vivir en unión libre con ella, tienen una relación conflictiva. Se indica que este padre adolescente no tiene conflictos con su familia.

Diagrama Familiar Nº 4

"EDWIN"



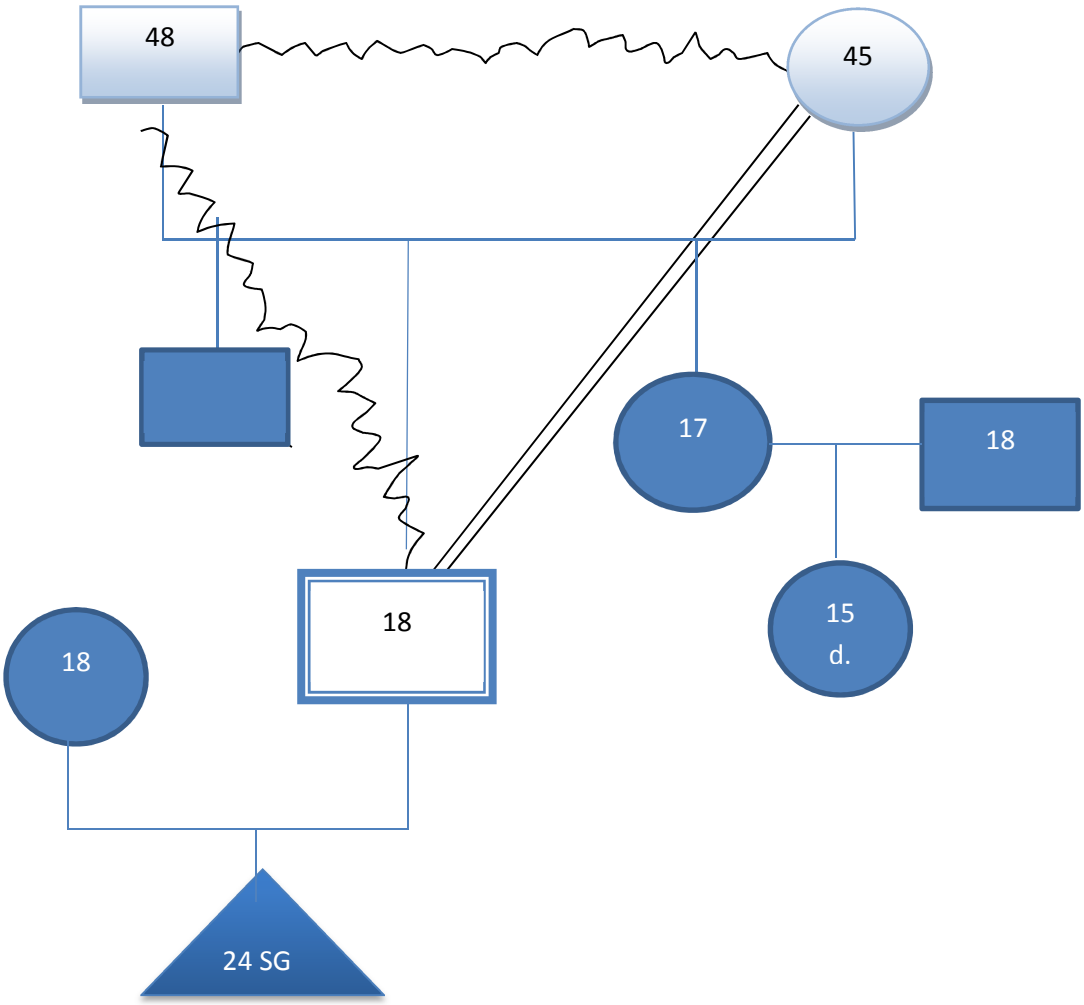
Interpretación y análisis:

Edwin es un adolescente de 16 años de edad, es el primer y único hijo de una relación de pareja entre Sergio de 45 años y Auxilio de 40 años los mismos que están divorciados hace 12 años. La relación de Edwin con su padre es distante, mientras que con su madre es estrecha. Actualmente el padre de Edwin tiene una nueva relación de pareja con Rosa de 30 años en la que tienen un hijo de 12 y con quien Edwin lleva una relación de hermanos distante. Su madre, Auxilio tiene otra relación con Ángel de 39 años, con el que tienen un hijo de 7 años con quien Edwin tiene una relación estrecha.

Edwin está viviendo con Ana de 20 años de edad, quien actualmente tiene 36 semanas de gestación.

Diagrama Familiar Nº 5

"XAVIER"

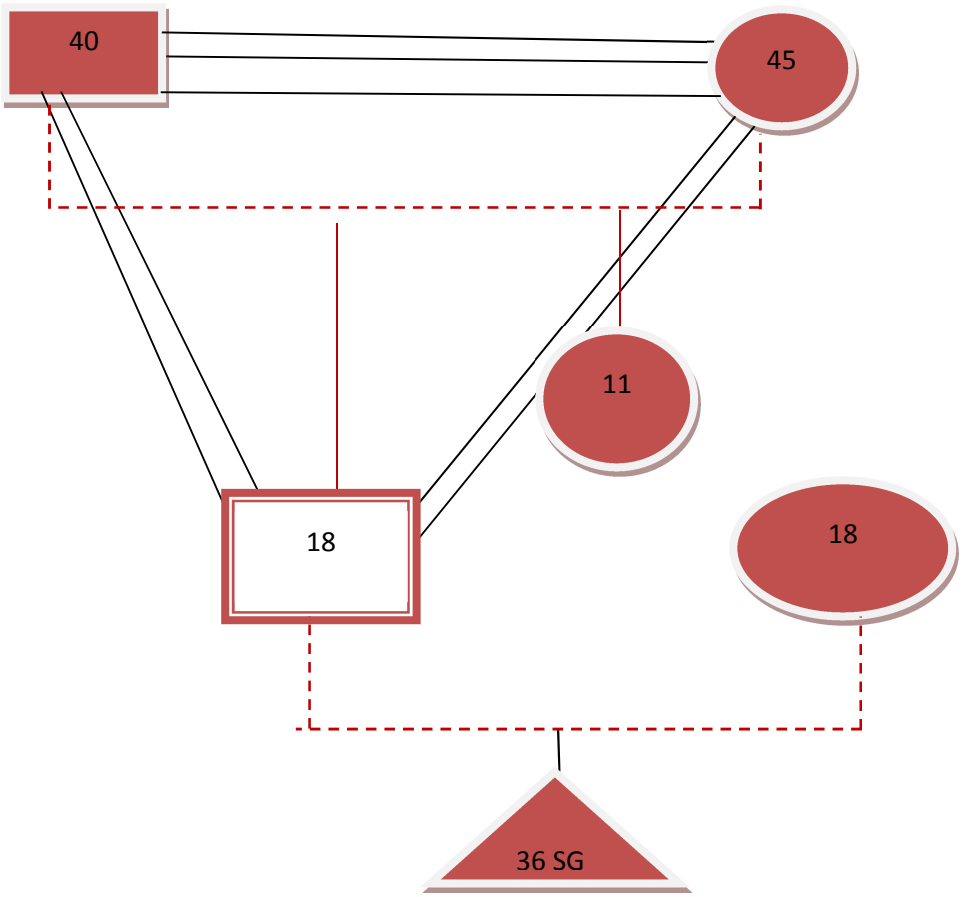


Interpretación y análisis:

Xavier es un adolescente de 18 años, segundo hijo de una relación de pareja conflictiva entre Rodrigo de 48 años y Elena de 45 años. De esta relación han procreado un hijo mayor quien ha fallecido, tiene una hermana menor de 17 años que tiene un hijo de 15 días de nacido fruto de la unión con Santiago de 18 años quienes viven en la misma casa. La relación con su padre es conflictiva mientras que con su madre es estrecha. Xavier tiene una relación amorosa con Karen de 18 años que está embarazada de 24 SG.

Diagrama Familiar Nº 6

"PAUL"

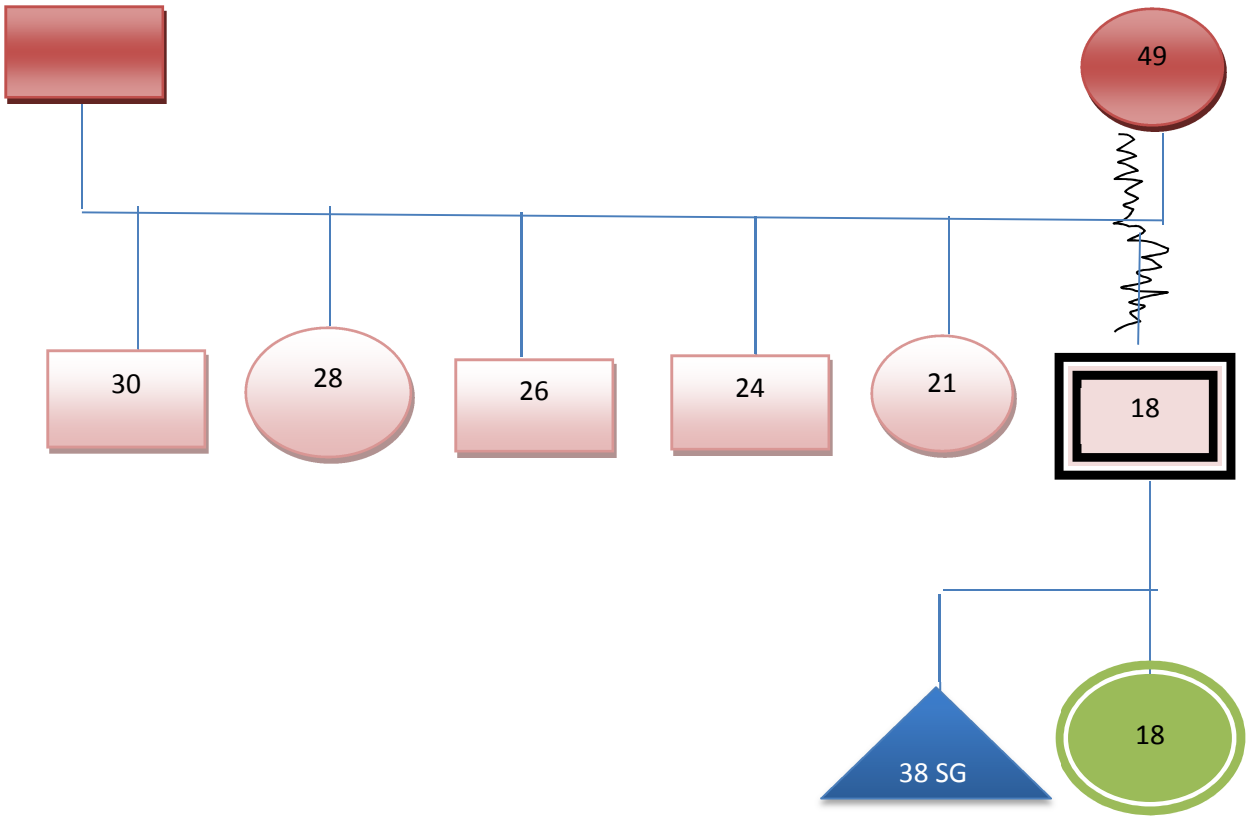


Interpretación y análisis:

Paul es un adolescente de 18 años de edad primer hijo de una relación de pareja muy estrecha entre Fernando de 40 años de edad y Raquel de 45 años de edad quienes viven en unión libre hace algunos años en esta relación han procreado dos hijos lo cual tiene un hermana menor de 11 años, hay una buena relación con toda su familia. Paul y Tatiana decidieron vivir en unión libre, de esta relación está embarazada de 36 semanas.

Diagrama Familiar Nº 7

"LUIS"



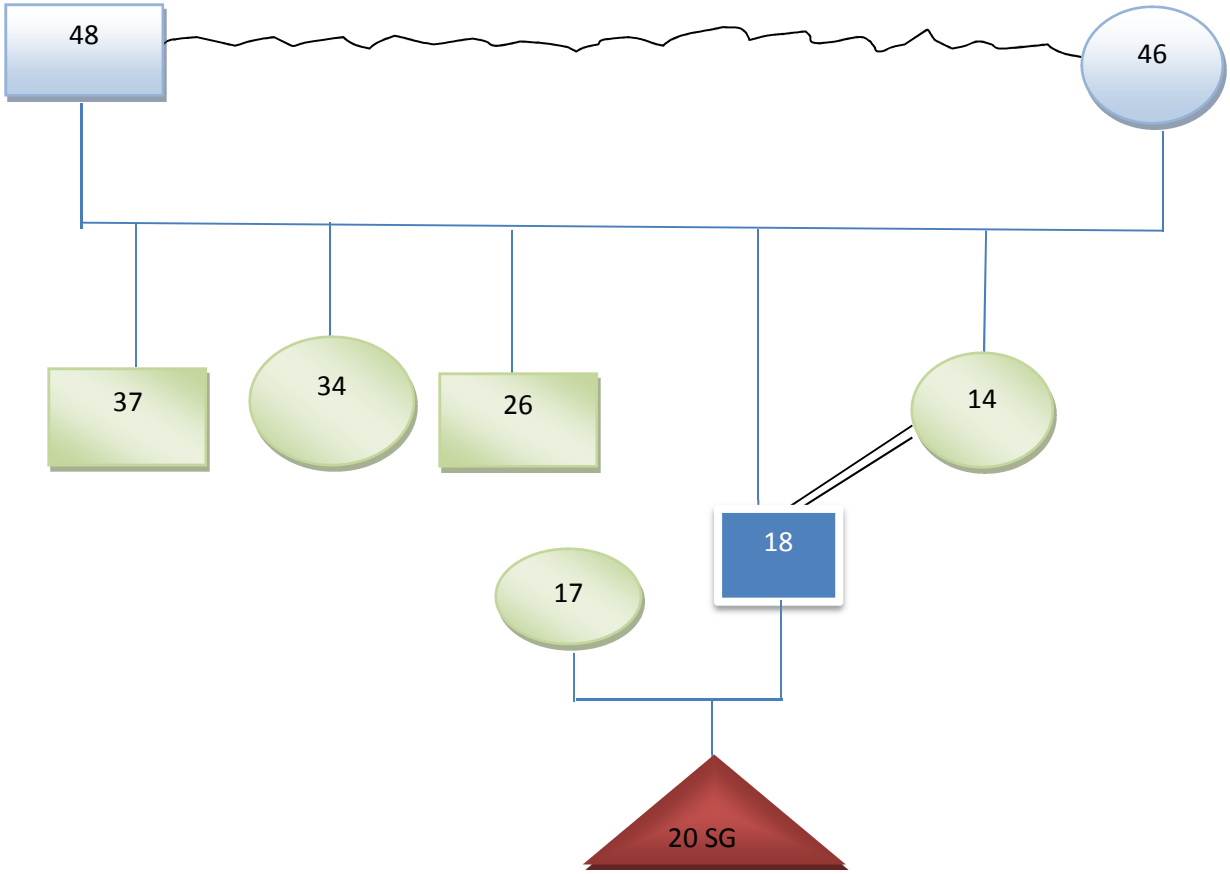
Interpretación y Análisis:

Luis es un adolescente de 18 años, el ultimo de 6 hermanos, producto del matrimonio entre José quien falleció y Carmen de 45 años. Luis tiene 5 hermanos mayores Julio de 30, Diana de 28, Bolívar de 26, Patricio de 24 y Jessica de 21.

La relación entre Luis y su madre es conflictiva y con su padre es normal.
Luis vive con Jenny de 18 años hace 8 meses, la misma que está embarazada de 38 SG.

Diagrama Familiar Nº 8

"PATRICIO"

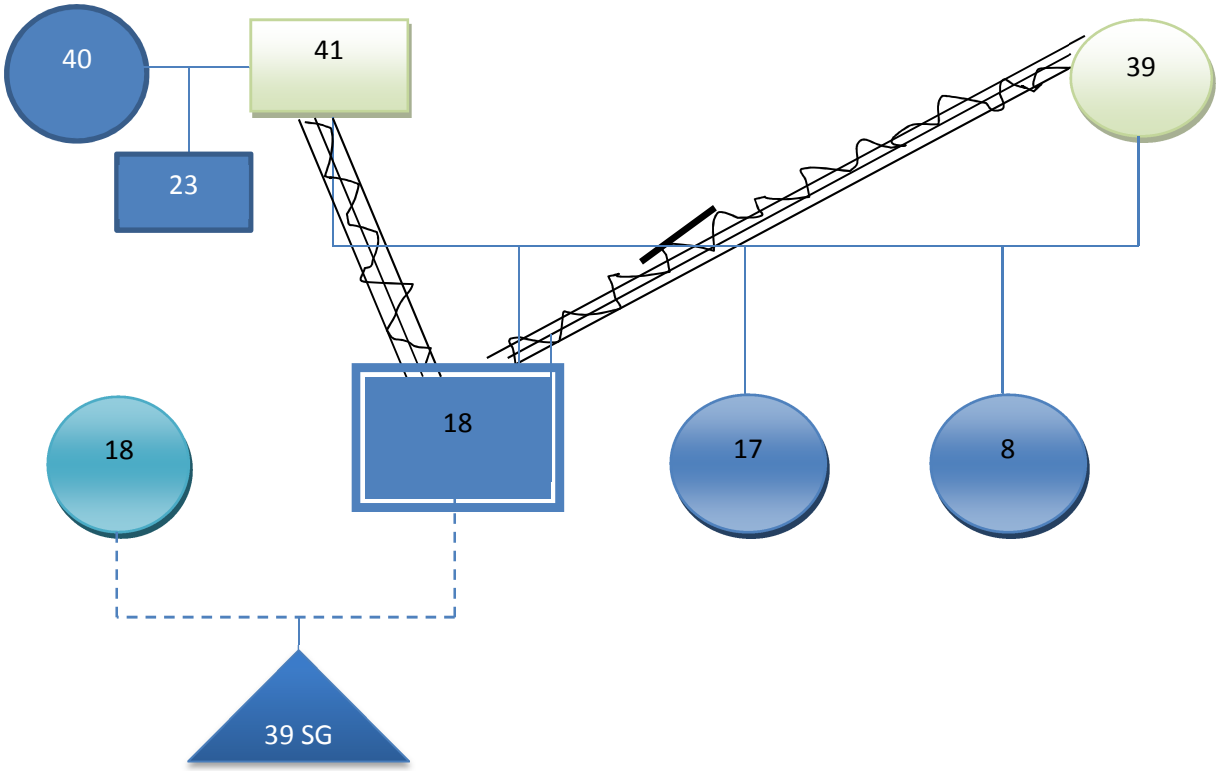


Interpretación y análisis:

Patricio es un adolescente de 18 años de edad, cuarto hijo de una relación de pareja conflictiva entre María de 46 años y José de 48 años. De esta relación han procreado cinco hijos, Patricio tiene una buena relación con su hermana menor de 14. Actualmente está casado con Jesica de 17 años de edad, la misma que tiene 20 semanas de gestación.

Diagrama Familiar Nº 9

"SANTIAGO"



Interpretación y Análisis

Santiago es un adolescente de 18 años, primer hijo de una relación entre Julio de 41 años y Karina de 39, los mismos que están separados. El padre de Santiago tiene otra pareja, de esta relación tiene un hijo de 23 años.
La relación entre Santiago y su padre es estrecha pero conflictiva al igual que con su madre.

Actualmente Santiago vive en unión libre con Jessica de 18 años que está embarazada de 39 semanas de gestación.

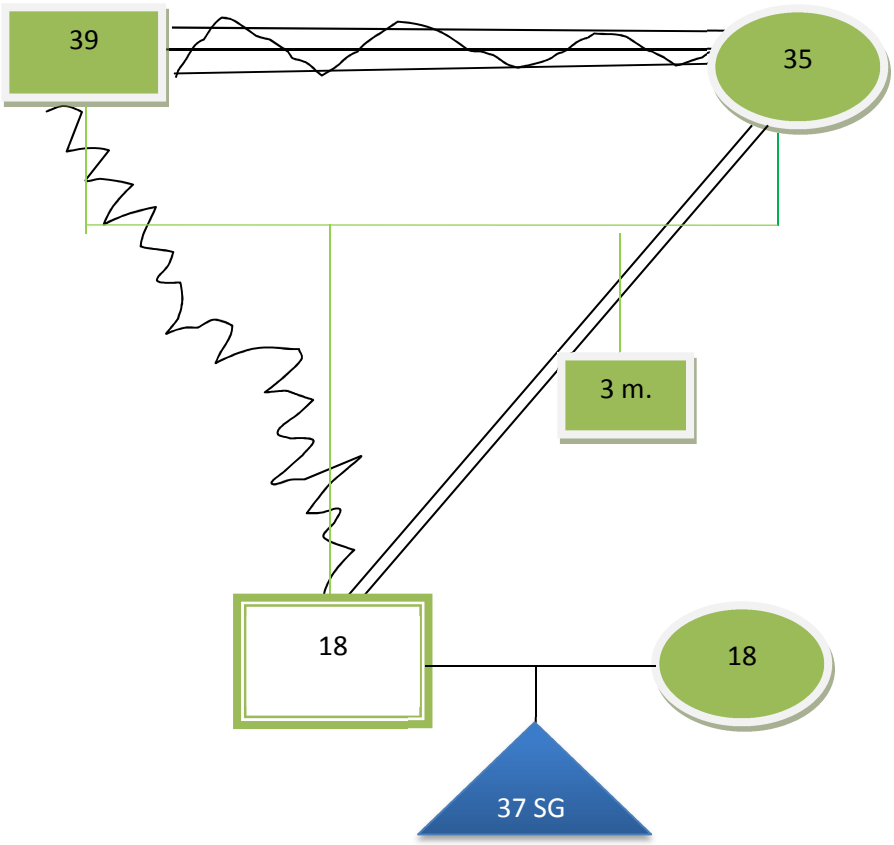
Diagrama Familiar Nº 10

Interpretación y análisis:

Miguel es un adolescente de 18 años de edad, el primer y único hijo de una relación de pareja conflictiva pero estrecha entre Daniel de 39 años y Rita de 35 los mismos que están casados hace 15 años. La relación de Miguel con su padre es conflictiva, mientras que con su madre es estrecha. Actualmente Miguel tiene una relación de pareja con Eliana de 18 años quien está embarazada de 37 SG.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

"MIGUEL"



Con el objetivo de analizar la información recolectada hemos elaborado un cuadro con las categorías, sus respectivas preguntas y el constructo que nos facilita interpretar mejor la información.

CATEGORÍAS	PREGUNTAS	IDEA PRINCIPAL
NOTICIA DEL EMBARAZO DE SU PAREJA	¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia que estaba embarazada? ¿Qué sintió cuando se enteró que iba a ser papá? ¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?	"Es mejor querer tenerlo que sorprenderse en saberlo". "Nunca me imaginé"
CONOCIMIENTOS ACERCA DEL EMBARAZO DE LA PAREJA	¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo? ¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno? ¿Durante su noviazgo que se hablaba en cuanto al embarazo?	"El más conocido es el preservativo, pero no lo utilicé" "Se hablaba pero nunca fue en serio" "Ella decía que no quería que le pasara tan joven"

	¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo? ¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo? ¿Qué piensa usted acerca del embarazo ¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?	"En mi casa nunca se hablaba de eso" "Preparados o no pero toca"
ACTITUDES FRENTE AL EMBARAZO	¿Cómo está afrontando esta situación? ¿Cómo fue la relación con las familias de ambos? Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo? ¿De qué manera se está preparando usted	"Entre inexperiencia y el deber enfrentar la responsabilidad". "No es fácil ser consciente de la realidad"

	como futuro padre para cuidar a su hijo?	
PRÁCTICAS DURANTE EL EMBARAZO	¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos? ¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?	"Responsable de mis actos"
CONFLICTOS TEMPRANOS ASOCIADOS AL EMBARAZO	¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo? ¿Cuándo su familia se enteró que va hacer papa ¿cómo reaccionaron? ¿Que ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo? ¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?	"Me toco madurar"
	¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?	"El hombre nunca deja de ser hombre".

RELACIONES CON SU PAREJA Y EL ENTORNO	¿Cuántas parejas sexuales ha tenido? ¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo? ¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo? ¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.? ¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?	"Mi vida social cambio" "La quiero más"
VISIÓN DEL FUTURO	¿Qué experiencia le dejo? ¿Cambio su vida? ¿De qué manera? ¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?	"Una lección de vida" "Un cambio del cielo a la tierra" "Placer significa responsabilidad con el cuerpo"

	¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro? ¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?	

A partir del siguiente contexto se describirán y analizaran los conocimientos actitudes y prácticas de los padres adolescentes participantes.

NOTICIA DEL EMBARAZO

Se parte de que el embarazo en la adolescencia no es un asunto que involucra exclusivamente a la adolescente embarazada y su bebé, sino a su pareja, a su familia y a su entorno. Desde esta perspectiva se visualiza a una mujer adolescente que enfrenta transformaciones en su cuerpo, en sus sentimientos y en sus diferentes proyectos; a su vez, este evento transforma la dinámica familiar o de pareja, lo que requiere de un proceso de ajuste a la nueva situación.

Si bien convertirse en padre durante la adolescencia es una experiencia complicada y difícil, pero a su vez consolida la hombría adulta, se contrapone al ideal adolescente de libertad, conquista y competencia (Fuller, 2000). En definitiva, el adolescente enfrenta una realidad que difícilmente puede asumir.

A continuación mencionamos algunos criterios analizados por los adolescentes frente a la noticia del embarazo:

“Es mejor querer tenerlo que sorprenderse en saberlo”

Cuando uno es adolescente hace muchos planes y proyectos de vida, los cuales se pueden ver comprometidos con un embarazo precoz; por esto es muy importante querer ser padre, dice, Edwin: *“que sean responsables al momento de hacer las cosas que ya son más serias y que si se equivocan asuman las consecuencias de sus errores y que nunca dejen solo en el mundo a un hijo”*. Cabe destacar que frente a la posibilidad de una paternidad inesperada, no facilita asumir la responsabilidad y el compromiso, mientras que si se trata de una relación de pareja en donde quieren tener un hijo, es más fácil el embarazo de forma responsable, entre otras razones porque es un proyecto de vida, Edwin refiere*: “Estoy ahorrando para darle todo lo que el necesite y también buscando información de cómo cuidarlo creo que al inicio será difícil pero aprenderemos”.*

La mayoría de los adolescentes después de tener a su bebé refieren, Patricio: “*Una experiencia bonita, lindo que vamos a tener un bebé, que vamos a ser padres, que vamos a traer un ser humano al mundo que tiene nuestra sangre”.* De manera que algunos de los padres adolescentes sienten el deseo de tener un hijo, se sienten responsables ante esta situación.

“nunca me imaginé que esto me sucediera a mi”

En algunos adolescentes, la noticia del embarazo causa temor por no saber cómo enfrentar esta situación. El temor que se genera en ellos, se debe a que no se encuentran preparados para asumir un rol de padre a esa edad.

Jonathan explica: *“me sentí mal porque no me esperaba esta noticia, no estaba preparado para serlo”.* Existen otros factores que generan en ellos este sentimiento; el factor económico y el social.

Cuando el adolescente se entera que va a ser papá, surge otro sentimiento, el de incredibilidad. Como esta idea prevalece conlleva a que el adolescente

trate de excluir la responsabilidad de su hijo por creer que no es suyo, por no saber cómo enfrentar esta difícil situación.

Otros adolescentes sentían preocupación, pensando en lo que vendría después de que supieran los padres que su pareja estaba embarazada. Santiago manifiesta: *"estaba preocupado, tenía miedo, no sabía que me iba a pasar".* Las reacciones de los padres, contribuyen a que los adolescentes presenten miedo, preocupación, incertidumbre e intranquilidad.

El embarazo es una etapa maravillosa, de alegría, pero también de miedo durante los 9 meses de embarazo: Diego dice: *"tengo miedo de que no pueda tener al bebé, que le pueda pasar algo, deseo que los dos estén bien…"*. Después de haber afrontado la noticia del embarazo, deben afrontar ese proceso como una experiencia nueva que genera preocupaciones por no estar preparados aún para todo lo que implica el embarazo; Santiago manifiesta: *"me sentí un poco confundido por qué no sabía que iba a pasar, no estaba preparado, no sabía cómo lo iban a tomar mis papás o los papás de ella, tenía miedo".*

Para otros, el tener un bebé permite que sus sentimientos se transformen en algo bonito, donde el deseo de disfrutarlo crece, cuando empieza a notarse la barriguita de su pareja, Xavier menciona: *''pero ella estaba ahí con su pancita y todos decían mírala, era lindo verla así…''.*

La ternura, es un sentimiento frecuente que siente el adolescente frente al embarazo; solo desean el momento de tener a su bebé junto a ellos. Aquí es donde ellos empiezan a disfrutar del acompañamiento de su pareja y de su bebé.

Hay unos que se sienten felices con el embarazo llegando a sentir algunos síntomas que son muy frecuentes y se hacen presentes en las mujeres más no en ellos. Como en el caso Diego*; ''me siento mal al ver que ella sufre, a veces me estreso''*. Esto no es nada común en los padres adolescentes,

pero permite ver la importancia de sentirse partícipes en el proceso, porque no se debe involucrar solamente a la mujer.

Con respecto a la pareja, los sentimientos que sentían hacia ellas en el noviazgo crecieron y se fortalecieron, porque iba a convertirse en la mamá de su bebé. Cristian dice: *‘‘mis sentimientos hacia ella se hicieron más fuertes, porque va tener un hijo mío’’*.

Son sentimientos que se crean por un vínculo afectivo inicialmente, que se van transformando por la situación y por la mirada que los adolescentes fijan sobre su nueva realidad. Creen que esa persona los hace felices, Santiago indica: *‘‘aumentaron más mis sentimientos por el simple hecho que va a ser mamá de mi bebé...ahora me intereso más por ella, quiero estar más tiempo a su lado y espero que sea lo mismo de parte a parte y sea para siempre’’*, la relación se fortalece por medio del amor y el afecto que se forma en ellos, se produce el apego como consecuencia de estos sentimientos; buscan compartir todo el tiempo con esos dos seres que llena la vida del varón adolescente; Patricio manifiesta: *‘‘le quiero, le amo bastante porque ella está conmigo, está embarazada, vamos a tener un hijo’’.*

CONOCIMIENTOS

Paternidad es un constructo que tiene dimensiones psicológicas, socioculturales y legales que ejercen influencia en su concepción.

“El más conocido es el preservativo, pero no lo utilicé”.

El embarazo en los adolescentes es una situación difícil, Jonathan expresa: *“es un problema que se debe tomar con mucha conciencia en los actos que tomamos los adolescentes para que todos nuestros sueños no se estropeen ahí*”, puesto que implica cambios en sus estilos de vida, libertad, el tener que asumir una responsabilidad, olvidando todas aquellas cosas que lo identifican como adolescente. En algunos el término de embarazo lo asocian

con madurez, Jonathan menciona*: "los adolescentes somos personas inmaduras y no tenemos ningún método de vida y ningún tipo de trabajo para poder sustentar a una familia y poder cuidar a un bebé"*.

Otro aspecto importante es que los adolescentes afirman, Paul: "*no se imaginó que su enamorada podía quedar embarazada",* es decir, asume que es algo ajeno, que nunca les va a suceder. También asocian el embarazo con responsabilidad, Cristian refiere: *"tener un hijo es una responsabilidad, cambia el estilo de vida"*.

Asumir el embarazo forma en sus vidas nuevos valores como la responsabilidad. Este término siempre está relacionado con el hacer, con el actuar, las mismas hacen que juzguen a las personas sin necesidad. Frente al embarazo, los adolescentes en la mayoría de los casos se arrepienten de haber llegado a esta situación por no haberse protegido, Edwin dice: *"Es necesario que se cuiden para no tener hijos, que sean más responsables, que no tengan relaciones sin protegerse".*

A partir de estas expresiones es fácil entender que ellos entienden y saben lo importante de cuidarse. "En adolescentes de 15 a 19 años hay una brecha entre el conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos. El 90% conoce algún método moderno, exceptuando los de emergencia, que no son conocidos ni por la mitad de este grupo de edad. La mayoría de los adolescentes en unión libre no usaban ningún método anticonceptivo moderno, incluso aquellos que no deseaban tener hijo en los próximos meses. El uso de anticonceptivos en la primera relación sexual es muy bajo: solo el 13.5 % de los adolescentes usó algún método anticonceptivo, debido a que ellos no esperaban tener relaciones sexuales; mientras que los que tuvieron relaciones maritales no usaron anticonceptivos por el desconocimiento de los métodos"[41].

[41] Fuente: Estadísticas vitales-INEC, Elaboración SIISE, 2012.

La forma para evitar embarazos no deseados en la adolescencia, es el uso de métodos anticonceptivos. La mayoría de estos métodos son de uso exclusivo de la mujer. Miguel dice: *"decidimos utilizar la inyecciones, yo le compraba y le decía que no se olvide de ponerse"*. Los adolescentes saben y conocen las formas más efectivas para evitar un embarazo siendo tan jóvenes, bueno aunque no todas las veces son manejados de forma responsable.

"*Se hablaba pero nunca fue en serio".*

Lo expresado por los adolescentes de sus relaciones de pareja fue identificado como el hecho de estar juntos por compartir.
Xavier expresa: *"Nosotros salíamos juntos a divertirnos tomábamos, fumábamos y hacíamos de todo".* En la mayoría de las relaciones entre adolescentes, entre el rango de edad para esta investigación se da más compartir con alguien e iniciar su vida sexual.

El dialogar con la pareja es importante, como novios se habla de todo, pero no del embarazo. Hablar de este tipo de tema puede generar en el adolescentes una mejor aceptación y asimilación de buena manera si llega a suceder como a los adolescentes participantes de la investigación. Luis explica: *"asustado porque no sabía dónde ir…en donde tenía que apoyarme"*.

"Ella decía que no quería que le pasará tan joven".

En las relaciones de pareja es importante tener en cuenta la opinión de cada uno en el tema del embarazo. El pensar en la existencia de un hijo en el contexto actual es vital y más en el de los adolescentes. "La fecundidad de los adolescentes de acuerdo a los datos obtenidos podemos decir que en el 43% de los adolescentes sin educación y el 11% con secundaria completa

es madre o está embarazada por primera vez”[42]. Patricio indica: *“ella piensa que es lindo tener un bebé”*. Lo expresado por los adolescentes de lo que si se habla del embarazo con sus parejas permitió identificar como el deseo de un hijo es más importante hoy en día, ellos expresan que el haber tenido un hijo tan joven implicó cambios grandes en sus vidas, para los que no se encontraban preparados.

En cuanto a los proyectos de vida, los adolescentes querían estudiar para hacer dinero en el futuro, el tener sus propias cosas fue lo más común porque ellos han experimentado una situación más difícil como la que se vive hoy en día, Santiago manifiesta*: “Quería llegar a ser profesional para tener mis cosas, tener algo que brindarle a mi pareja y a mi hijo”.* Tal vez ellos no querrán repetir la misma situación de vida y sobrevivencias con sus hijos, Miguel indica: *“Yo quería estudiar, trabajar y tener una profesión para después de ello formar una familia”.*

“En mi casa nunca se hablaba de eso”.

Los adolescentes durante la entrevista nos comentaron que el tema del embarazo en relación con sus familias era manejado sin importancia, no se tenía en cuenta a pesar de saber y conocer que los adolescentes a partir del momento que establecen una relación amorosa están expuestos al embarazo, Santiago indica: *“mi mamá me habló, me dijo que teniendo tantos métodos de cuidarme por qué no lo utilicé”*. En la mayoría de los hogares en donde hay hijos adolescentes este tipo de información no son abordados como un tema común y corriente, pero como nos damos cuenta los padres aconsejan a su hijo para que ellos no resulten con un hijo.

[42] CIPEA: Plan Nacional de Prevención de Embarazos en Adolescentes. Estadísticas vitales-INEC, 2006.

"Preparado o no pero toca…"

Debido a la situación económica de nuestro país algunos adolescentes son conscientes de lo que implica tener un hijo y por esto la pregunta: ¿se siente capaz de cuidar a un hijo?, respondieron, Jonathan: "no, porque realmente los adolescentes somos personas inmaduras", debido a lo anterior, se considera en general que las limitaciones más grandes que se perciben para asumir la paternidad adolescente son principalmente la edad, la falta de dinero, la falta de madurez. Por todos estos factores el adolescente al atravesar por la situación de tener un hijo se dan cuenta que las cosas no son fáciles, que el mayor obstáculo es la situación económica, se nota claramente la responsabilidad que tienen.

ACTITUDES

Ser padre en la adolescencia supone una serie de condicionamientos que influirán de manera relevante en cómo los jóvenes están afrontando su nuevo rol.

La paternidad adolescente se enmarca en un contexto de cambios, en el que el joven debe hacer frente a una serie de dificultades. Estas van desde la negativa de la familia política de aceptar a la pareja hasta la lucha por la provisión, cuidado, protección y sostenimiento de la nueva familia. Superar estas dificultades supone sortear limitaciones económicas como las pocas oportunidades laborales que tiene.

A continuación daremos a conocer el análisis de las ilustraciones de los adolescentes:

‘‘Entre la inexperiencia y deber enfrentar la responsabilidad’’

Los adolescentes enfrentan ciertos estados que implica cambios en las actividades realizadas en el tiempo libre (por la necesidad de trabajar y obtener ingresos), la necesidad de solicitar ayuda económica a los padres o suegros, un posible deterioro en la relación de pareja, ver obstaculizadas sus metas (en el caso que estas estuvieran previamente estructuradas). Se considera que el adolescente no posee las condiciones para ser padre debido a su inmadurez y dependencia económica; además existen desventajas que esta situación provocaría a su vida, como por ejemplo, aumento de obligaciones, pérdida juvenil, necesidad de trabajar, entre otras.

Al analizar, la situaciones presentadas por los adolescentes con lo encontrado en la literatura, nos dimos cuenta que ellos enfrentan estas circunstancias, pero lo más difícil de afrontar es la inexperiencias que ellos tenían frente al embarazo. La mayoría de los adolescentes entrevistados, relataban que no se encontraban preparados para asumir la responsabilidad, porque ni siquiera eran responsables con sus propias cosas, por eso iba a ser más complicado entender que era “otro” el que necesitaba de ellos para salir adelante, Jonathan manifiesta: *‘‘realmente los adolescentes somos personas inmaduras, no tenemos ningún método de vida y ningún tipo de trabajo para poder sustentar una familia o cuidar un hijo ’’.*

La parte económica era otra preocupación para ellos, Luis menciona: *‘‘de lo que antes pasaba tranquilo en casa estudiando… ahora tengo que trabajar y cumplir con una obligación…’’*.Trabajar para ellos significa otra responsabilidad más, decían que el embarazo siempre trae consigo compromisos que no creen ser capaces de afrontar, siempre se necesita la ayudad de otros y de su propia pareja para salir adelante.

Otras de las situaciones más complicadas que deben sobrellevar es la familia de la pareja, porque son ellos los que algunas veces les niegan la posibilidad de disfrutar del embarazo y de hacerse responsable totalmente

de sus propias obligaciones. La familia es un impedimento pero no en todos los casos, para gozar el embarazo, tienden a proteger a las adolescentes de ciertas cosas que como pareja ellos ya quisieran vivir y enfrentar.

‘‘no es fácil ser consciente de la realidad”.

Cuando el adolescente varón se entera que va a ser padre, se crean interrogantes frente a lo que va hacer ahora y para lo cual no está preparado. Un primer momento, y tal vez el más difícil de afrontar, es el de acudir a su entorno social, el adolescente busca el apoyo de esas personas que siempre han estado con él para que lo guíen y lo aconsejen por no saber cómo afrontar esta situación. Tomar esta decisión para ellos no es nada fácil, acudir primero hacia su entorno más inmediato, sus padres, se hace más complejo porque no saben la reacción que van a tener ellos frente a la noticia, pues algunos pueden reaccionar con enojo, rabia, tristeza y posiblemente no les brinden el apoyo económico/afectivo que necesitan en esos momentos. Seguido a estos, se encuentran sus amigos, por quienes posiblemente serán escuchados, comprendidos y apoyados. Y finalmente, se encuentra las personas más lejanas, quienes en su mayoría, realizan todos los comentarios negativos sobre la pareja, donde el juzgar y la crítica se convierten en ideas destructivas para sus vidas.

Relacionando lo anterior para algunos casos se cumplen, los adolescentes buscaron primero a sus amigos y luego a sus familiares, refirieron que la reacción sobre todo en sus familiares no fue la mejor, Edwin dice: *‘‘al inicio se enojaron mucho porque pensaban que no iba ser responsable y podría causar problemas con la familia de mi novia’’*. Los amigos igual de inexpertos a ellos, los aconsejaban unos de manera positiva (debes ser responsable, enfrenta con madurez esta situación) mientras que otros les recomendaban ciertas acciones que no eran las más favorables (tales como: ignora todo lo que paso, no te hagas cargo, todavía eres joven).

Todo esto lleva a que las relaciones con sus respectivas familias cambien y no tanto por la familia del varón sino más por la familia de su novia, Cristian

indica: *"mis papás no aceptaron, yo con la familia de mi novia si me llevo, si me querían, pero la familia de mi papá con la de mi novia no se llevaban mucho"*. La familia de ellos, al principio se muestra renuente al aceptar la situación por la que está pasando el adolescente, pero después le brindan su apoyo aunque sin desligarlo de sus propias responsabilidades, Edwin manifiesta: *"se enojaron un poco pero después entendieron creo… y me apoyaron mi familia y la familia de mi esposa también le apoya a ella y por ende a mí…".*

PRÁCTICAS

El primer rol con que se vincula la paternidad es el económico. Ser padre equivale a proveer, abastecer y agenciárselas para cumplir con las necesidades materiales que el hijo tiene a propósito de su desarrollo.

La paternidad es el cuidado del bebe y sus prácticas asociadas, sin embargo, la narrativa de los jóvenes entrevistados valora positivamente la inversión del tiempo que le dedican a su pareja y al cuidado que requieren en el embarazo.

"Responsable de mis actos"

En nuestro país cada persona ejerce una sexualidad libre y autónoma, existen gracias a las variedades de campañas sanitarias, ciertos estándares que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas sexualmente activas.

Es cierto que el uso del preservativo debe ser constante en las relaciones, se ha evidenciado que al tener una pareja estable, se disminuye su uso porque se reducen ciertos temores con respecto al contagio de enfermedades; sin embargo, el diálogo con la pareja es fundamental, porque si realmente quieren evitar un embarazo, se cuidarían con el preservativo. Un adolescente dijo, Jonathan: *"debemos tener más responsabilidad de*

nuestros actos, ya que tener un hijo es demasiada responsabilidad", Cristian refiere: *"que no hay que tomar decisiones apresuradas, hay que tomar las cosas con mucha responsabilidad, si no se toman bien las decisiones ahí vienen los errores y de esos se aprende".*

Teniendo en cuenta que "el adolescente se lanza de forma impulsiva a buscar experiencias porque se cree ya mayor y suficientemente inteligente para salvar todos los obstáculos que se le atreviesen en sus camino hacia la consecución de sus objetivos. Santiago dice: *"Debo cuidarme, estar alerta en cualquier cosa y ser un poco más responsable en los actos que cometo".*

CONFLICTOS TEMPRANOS ASOCIADOS AL EMBARAZO.

En este sentido el hecho de ser padre limita la libertad; por tanto se perciben restricciones y pérdidas importantes. Los adolescentes se enfrentan a un gran desafío porque deben insertarse a la vida laboral con rapidez, formar una familia e involucrarse en las labores de crianza (Muñoz, 2001).

En el grupo focalizado anotamos cómo el padre se coloca en una posición de poder frente a su pareja e hijo. En este sentido la perspectiva de género nos permite entender que la masculinidad se consagra con la paternidad (Fuller, 2000).

"Me tocó madurar''

Los adolescentes piensan que el embarazo de su pareja los hizo madurar, Paúl explica: *"por el momento trabajo, yo me retiré del colegio antes de estar en esta situación, ahora estoy asumiendo mis responsabilidades, pues me tocó madurar temprano"*. El no estar casado, no excusa al varón de enfrentar su responsabilidad paterna, no solo con el apoyo económico, sino también afectivo. Los abuelos no tienen que asumir la crianza del bebé, porque evitará que los adolescentes aprendan a ser responsables de sus actos.

Esto no significa que no deban apoyar y acompañar a sus hijos en este rol. Jonathan refiere: *"debemos tener más responsabilidades de nuestros actos porque tener un hijo conlleva muchas dificultades"*. Cuando un adolescente se ve enfrentado a una situación como esta, su vida cambia totalmente, con el solo hecho de que debe responder económicamente por una familia, eso lo lleva a sacrificar cosas de su vida social anterior como las fiestas, el beber alcohol, las llegadas tarde, Luis manifiesta: *"A veces, típico, me quedo los fines de semana divirtiéndome. No casi no ha cambiado mucho, pero respondo por mi hijo siempre"*; queriendo decir que a él no le ha cambiado la vida y que el sigue su rutina libremente.

El embarazo en la adolescencia es una crisis que comprende profundos cambios somáticos y psicosociales con incremento de la emotividad y acentuación de conflictos no resueltos anteriormente.

Generalmente no es planificado, por lo que el adolescente puede adoptar diferentes actitudes que dependerán de su historia personal, del contexto familiar y social pero mayormente de la etapa de la adolescencia en que se encuentre, Paúl dice*: "busco el bienestar, en este caso, de mi pareja y de mi hijo, para que no le falte nada económicamente…"*.

RELACIONES CON SU PAREJA Y EL ENTORNO

El padre adolescente posee una serie de vínculos que le prestan apoyo en el ejercicio de su rol paterno. De hecho, debe agenciárselas para recibir ayuda de otras personas significativas. En contraste, dejar de lado toda una dimensión amical y de pares a propósito de su paternidad. Dicha dimensión incluye las relaciones que el padre adolescente tuvo y tiene con otras personas significativas. Una primera evidencia es que la paternidad cambia la calidad y cantidad de tiempo invertido con los otros significativos, que pueden ser padres del mismo sexo o padres del sexo opuesto.

En efecto, el hecho de ser padres limita la libertad de los adolescentes y genera, inevitablemente, restricciones y pérdidas importantes como los amigos y las actividades vinculadas al mundo juvenil.

‘‘El hombre nunca deja de ser hombre’’.

Durante el embarazo existen diversos factores que cambian parcialmente el estilo de vida de los adolescentes. Un aspecto importante que se pudo analizar, es que dejan de hacer ciertas actividades que realizaban con frecuencia en su vida cotidiana y sobre todo en su tiempo libre.

Al indagar en los adolescentes sobre el acompañamiento que les brindaban a sus parejas en la asistencia a los controles prenatales, se analizó que ellos no podían asistir por que trabajaban o estaban ocupados en otras cosas, Cristian dice: *‘‘no le acompañaba a los controles del médico por cuestiones de trabajo, pero si me hubiese gustado ir con ella’’*. Estas situaciones cambian la vida de un adolescente; se dejan a un lado ciertas actividades para realizar otras a las que no estaban acostumbrados por creer que algo así no les podría pasar a ellos.

“Mi vida social cambio”

Los adolescentes referían que el cambio no era total, en cuanto a su entorno social, ellos buscaban la manera de salir con sus amigos y continuar con la vida que llevaban. Para el hombre dejar su entorno social no es fácil, y más cuando se encuentra en un rango de edad en donde quieren experimentar y conocer ciertas cosas; Miguel indica: *‘‘formar una familia no siempre significa que tienes que hacer la cosas iguales… podemos tener un poco de libertad salir a tomar una copa, a comer, chupar un helado es algo normal de la vida cotidiana ’’*.

Para otros, esta situación si cambia parcialmente, sobre todo cuando la pareja se encuentra en los últimos meses de embarazo. Factores como la

aceptación, apoyo, contexto económico, cultural, social, etc., influirán de cierta manera en el actuar del adolescente frente al embarazo.

"La quiero más…"

Durante el embarazo, la relación de pareja cambia, pues el amor se intensifica porque hay un lazo que los une, como un hijo, por el mismo hecho de compartir la responsabilidad, hace que la relación se fortalezca. Paúl indica: *"ha cambiado mucho porque cada vez siento que la quiero, la amo más, por el hecho que va a tener un hijo mío…".*

Los problemas, la experiencia ayuda a los adolescentes a convivir con su pareja de la mejor manera, actuando con responsabilidad aprendiendo de los errores, priorizando su situación familiar.

VISIÓN DEL FUTURO

La paternidad es un constante cambio, sobre todo con la gran transformación que han experimentado los roles masculinos y femeninos en la actualidad.

El sacrificio y postergación de sus proyectos hacia el futuro se ve afectado con la paternidad en la adolescencia se hace más compleja aún para los jóvenes de sectores socioeconómicos bajos. En concreto, estos deben enfrentar, además de las transformaciones físicas, sociales y psicológicas propias de su edad, una serie de desafíos de otra índole.

Su paternidad está sujeta a determinaciones y limitaciones de índole contextual; por tanto consideramos que este tipo de paternidad estaría sujeta a modificaciones.

"Una lección de vida"

Desde el momento en que la pareja del varón queda embarazada, su vida tiene un cambio trascendental debido a que hay cambios físicos y emocionales, cuando se les pregunto ¿Cómo lo ven ahora?, Patricio indica: *"si cambió mi vida, porque ahora tengo a mi pareja, ya viene mi hijo, tengo que trabajar, ser responsable".*

Los adolescentes dicen que el tener un bebé es una experiencia única y emocionante, pero es una responsabilidad grande. Paul menciona: *"Es una experiencia que le puede pasar a cualquier persona, no tiene que ver con la edad porque si es mayor o menor de edad va a pasar por lo mismo, van a cambiar las cosas"*, Diego dice: *"me sentí feliz al saber que voy a tener un hijo mío, algo bonito, una experiencia más"*.

"Un cambio del cielo a la tierra"

Los adolescentes están en continuo cambio tanto físico como emocional, es por esto que cuando se enfrentan a algo que no querían, y que les tocó vivir y que a partir de esto, su vida les cambia radicalmente, Jonathan dice: *" hay que ser fuertes ante esta situación y saber salir adelante porque tener un hijo implica mucha responsabilidad",* además por su cambio de rutina, ya no tendrán tiempo para salir, tendrán que buscar un trabajo para poder sostener a la familia y ante la sociedad ya no son los mismos, ahora es una familia constituida por lo legal. Esto se evidencia con, Miguel indica: *"si todo cambio para mí… porque ahora me toca trabajar para las necesidades que se vienen, yo tuve que dejar mi estudio […] pero ahora me toca enfrentar las cosas y priorizar las necesidades"*.

Al recibir la noticia de su paternidad el varón se enfrenta a todos sus mandatos personales, sociales y sus carencias, exacerbándose todo ello por altruismo y lealtad, así como también por su dependencia económica y afectiva. Por ello, busca trabajo para mantener a su familia y abandona sus

estudios, postergando sus proyectos a largo plazo, comenzando a vivir las urgencias. A todo esto se agrega el hecho de que la adolescente embarazada requiere y demanda su atención, cuando él se encuentra urgido por los sentimientos de paternidad y por la necesidad de responsabilidad.

"placer significa responsabilidad con el cuerpo".

La principal enseñanza que les deja el embarazo a los adolescentes, según Edwin: *"Que se cuiden, que sean más responsables, que no tengan relaciones sin protegerse, más si no están seguros, de lo que quieren realmente"*, aunque cuando se observa a los adolescentes se ve que el planificar no solo implica disminuir la incidencia de embarazo no deseados, si no también crean conciencia y responsabilidad sobre la prácticas sexuales y la repercusión que tienen en su salud mental y física.

Cristian manifiesta: *"Que piensen un poco, que analicen las cosas ya que esta situación es llena de responsabilidades"*.

Actualmente los métodos de planificación familiar están al alcance de todos los grupos sociales; la idea, es que la sociedad comprenda la importancia de planear la familia y el momento adecuado para decidir conformarla, ya que ésta decisión implica por parte del hombre y la mujer aspectos como la madurez, la estabilidad emocional y económica; así la decisión se convierte en una opción responsable y madura, libre de toda clase de presión, Santiago dice: *"la verdad creo que no me interesaba cuidarme",* por mas educación que reciban sobre métodos de planificación familiar, los que deciden son los jóvenes y nadie más.

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES

1. Por medio del conocimiento que los adolescentes varones tienen acerca del embarazo, se deduce, que no se trata directamente de desconocimiento sobre los métodos anticonceptivos para prevenir embarazos no deseados, si no de falta de comunicación de las familias.

2. A partir del embarazo, los jóvenes experimentan consecuencias tanto negativas como positivas para su vida, lo consideran como un problema que causa ciertas reacciones que se encuentran asociadas al miedo, desconcierto, preocupación, desagrado, duda y culpa, permitiendo así evidenciar que el embarazo genera cambios y actitudes que aturden a cada adolescente en el momento de enfrentar este tipo de situación. Pero cuando deciden afrontarlo lo ven como un paso hacia la madurez y responsabilidad. Consideran a esta situación, por una parte, la interferencia de la familia a la adolescente, que pone obstáculos en la relación de pareja y el cumplimiento del rol paterno.

3. Las prácticas de los padres adolescentes frente al embarazo al inicio no fueron adecuadas porque no aceptaron su paternidad, pero con el pasar del tiempo ellos enfrentaron la situación y asumieron su responsabilidad, participando activamente en el cuidado del embarazo.

4. El período adolescente constituye una etapa privilegiada en la cual se producen procesos claves de desarrollo, contando por primera vez, con la propia capacidad para conducir el proceso, completar vacíos y reenfocar situaciones tanto de la niñez, como de su presente. Los cambios físicos, hormonales, sexuales, emocionales e intelectuales

desencadenan necesidades, riesgos, respuestas individuales, sociales e interactivas. La elaboración de la identidad pone a prueba las fortalezas y debilidades propias y del entorno. En los adolescentes también se desarrollan nuevos sentimientos, como: amor por su hijo, pareja, cambiando su manera de ver la vida y su forma de actuar.

5. Usualmente el concepto de proyecto de vida que se percibe en estos padres adolescentes se vivencia como un freno a los planes a futuro, aunque de igual manera se puede generar como un incentivo que permite en ellos reformular un nuevo proyecto de vida a partir de su experiencia.

6. Los adolescentes debían enfrentarse a diversas situaciones que no tenían en mente; el abandono de sus estudios académicos para dedicarse a trabajar, es una de las circunstancias más difíciles por las cuales deben atravesar, porque de esta forma pueden responder a la parte económica siendo esto un aspecto primordial en la responsabilidad que conlleva asumir el nuevo rol de padres.

10. RECOMENDACIONES

Crear programas de promoción y prevención para adolescentes, con el fin de dar solución a sus necesidades físicas, emocionales, intelectuales donde adquieran conocimientos y destrezas para que puedan actuar en su nuevo rol de padres.

Mediante charlas educativas y talleres educar a padres de familia o personas encargadas del adolescente que acuden al centro, Subcentro de Salud, en compañía del equipo de salud, con el objetivo de facilitar conocimientos, creando espacios de diálogo sobre sexualidad y planificación familiar con el fin de que compartan la educación con sus hijos para así poder reducir el número embarazos adolescentes.

A partir de este tipo de investigación se motiva a los profesionales de enfermería a realizar investigaciones que abarquen problemáticas en las cuales nuestras acciones permiten dar soluciones a situaciones que se puedan prevenir en la actualidad y que generan concientización en este tipo de poblaciones en lo que se refiere a responsabilidad y compromiso para asumir ciertas acciones que promuevan una mejor calidad de vida.

Para los servicios de salud nuestra investigación servirá para que exista la posibilidad de ampliar las asesorías que les hacen a los adolescentes cuando estas se enteran de su embarazo y de esta manera su pareja sea incluida en las intervenciones, controles prenatales, curso de preparación para maternidad y paternidad, etc., y que estos tengan una participación más activa dentro de cada uno de estos escenarios, dándoles la oportunidad de expresarse, preguntar y aportar nuevas ideas para afrontar su nueva maternidad y paternidad.

CAPÍTULO VIII

11. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. El embarazo en adolescentes en la Subregión Andina. Plan Andino de Prevención de Embarazos en la adolescencia, Línea estrategica1: Diagnostico e Información. Organismo Regional de Salud- Convenio Hipólito Unanue. Marzo del 2008.
2. GOICOLEA Isabel, Embarazos en la Adolescencia en la Amazonia de Ecuador. Umea University. 2009.
3. GONZALES Rozada Martin, Embarazo Adolescente y Pobreza en Ecuador. Universidad Torcuato Di Tella. Noviembre 2009.
4. Embarazo en adolescente. DONAS, Solum. “Adolescencia y juventud ¿Un problema para quién?”, 2007. Costa Rica.
5. EMBARAZO EN ADOLESCENTES. Disponible en: www.eldiario.com.ec/...ecuador/220307-aplican-estrategia-para-dism... Consultado el 26de oct. 2012– Según datos del Ministerio de Salud Pública.
6. ESTADÍSTICAS DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES. Disponible en: www.dspace.espol.edu.ec/bitstream/123456789/8359/1/8319.doc.El número de adolescentes embarazadas en el país es el más alto de .Según Estadísticas Vitales – INEC, 2001 por género entre las mujeres.
7. CENSO DE POBLACIÓN Y VIVIENDA. Disponible en: lalineadefuego.info/.../coyuntura-del-movimiento-de-mujeres-en-ecuador...–, INEC 2010. Consultado: el 6 de julio del 2013.
8. MSP. Principales indicadores demográficos y de Salud. 2008
9. ESTADÍSTICAS DE EMBARAZO ADOLESCENTE. Disponible en: www.ecuadorenvivo.com › Sociedad. Un repunte de los embarazos en

adolescentes menores de 14 años, del... basado en estudios del Ministerio de Salud Pública (MSP). Consultado: 18 de julio del 2013.

10. El Embarazo en adolescentes en la Subregión Andina. Plan Andino de Prevención de Embarazo en la Adolescencia, Línea estratégica 1: Diagnostico e Información. Organismo Regional Andino de Salud-Convenio Hipólito Unanue. Marzo del 2008.

11. Diagnóstico y superación de barreras de acceso de los adolescentes a los servicios del SSR y MSP para adolescentes y jóvenes. Informe final de consultoría.

12. GONZALES Rozada Martin, Embarazo adolescente y pobreza en Ecuador. Universidad Torcuato Di Tella, noviembre 2009.

13. SILBER.T. MUNIST, M. MADDALENO, M. SUAREZ Ojeda. La adolescencia “Manual de Medicina de la Adolescencia.” Organización Panamericana. 2004.

14. Etimológicamente la palabra adolescencia proviene del latín adoleceré, que significa crecer.

15. SILBER.T. MUNIST, M. MADDALENO, M. SUAREZ Ojeda. La adolescencia “Manual de Medicina de la Adolescencia.” Organización Panamericana. 2004.

16. IBÁÑEZ L, Jimenez R, De Zegher F. Early puberty-manarche after precocious pubarche: relation to prenatal growth. Pediatrics, 2006.

17. Hopenhayn, M.La Juventud en Ibero América, tendencias y urgencias. CEPAL, OIJ, 2007. Buenos Aires.

18. BÁRCENA F. políticas y poéticas del cuerpo. Universidad autónoma de Barcelona, 2003.

19. ADOLESCENCIA PSICOLÓGICA. Disponible en: www.adolesweb.org/Adolescencia/AdolescenciaPsicológica/.../Default .aspx - En caché - Similares.

20. DONAS, Solum. “Adolescencia y juventud ¿Un problema para quien?”, 1997. Costa Rica

21. ROMERO S, Leonardo, Sexualidad y educación sexual irresponsable, Documento, 2006. Barranquilla-Colombia.

22. LA SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA. Disponible en: vidayfamilia.univision.com › Ser Padres › Los hijos. Consultado: 23 de mayo del 2013.

23. REBELDÍA EN ADOLESCENTES. Disponible en: http://www.monografias.com/trabajos94/rebeldia-adolescentes/rebeldia-adolescentes.shtml#ixzz2fFhqA9jl. Consultado: 22 de agosto del 2013.

24. Testimonio de una Obstetriz de un Centro de Salud…Castello Paula, Percepciones del personal de Salud alrededor del uso y acceso de anticonceptivos en los/as adolescentes. Investigación de la Dirección Nacional de Normatización, MSP-UNFPA. Febrero 2010.

25. GONZALES Rozada Martin, Embarazó Adolescente y Pobreza en Ecuador. Universidad Torcuato Di Tella, Noviembre 2009.

26. ENDEMAIN 2004

27. ENAMORAMIENTO EN LA ADOLESCENCIA. Disponible en: www.hoy.com.ec/libro6/fasc07.htm. Consultado: 12 de abril del 2013.

28. BETANCOURT Zaida, Prevención del Embarazo o deseado en el marco de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos, Esar, 2009.

29. CASTELLO Paula, Percepción del personal de Salud alrededor del uso y acceso de anticonceptivos en las y los adolescentes. Investigación de la Dirección Nacional de Normatizacion, MSP-UNFPA. Febrero 2010

30. No olvidar que una de las metas del Plan Plurinacional del Buen Vivir contempla la reducción del 25% el embarazo en adolescentes. 2010-2013.

31. OMS. Sexual and reproductive health of adolescent. Progress in reproductive health research. 2002.

32. MANUAL DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL EMBARAZO, LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD. Disponible en: www.binasss.sa.cr/adolescencia/maternidadfinal.pdf. Consultado: 23 de junio del 2013.

33. GONZALES Rozada Martin, Embarazo Adolescente y Pobreza. Universidad Torcuato Di Tella, Noviembre 2009.

34. GONZALES Rozada Martin, Embarazo Adolescente y Pobreza. Universidad Torcuato Di Tella, Noviembre 2009.

35. PADRES ADOLESCENTES. Disponible en: vidayfamilia.univision.com <Ser Padres <Los hijo. Consultado: 24 de marzo del 2013.

36. El Embarazo en Adolescente en la Subregión Andina. Plan Andino de Prevención de Embarazo en la Adolescencia, línea estratégica: diagnostico e información, Organismo regional Andino de Salud-Convenio Hipólito Unanue. Marzo del 2008.

37. LOS DESAFIOS DE SER UN PADRE ADOLOSCENTE. Disponible en: www.psicoadolescencia.com.ar. Consultado: 15 de mayo del 2013.

38. PSICOADOLESCENCIA. Disponible en: www.psicoadolescia.com.ar/docs/embarazo03.pdf. Consultado: 15 de mayo del 2013.

39. CONOCIMIENTOS, MITOS Y PRÁCTICAS. Disponible en: siacurn.curnvirtual.edu.co:8080/.../CONOCIMIENTO... Consultado: 20 de agosto del 2013.

40. DIAGRAMA FAMILIAR. Disponible en: www.scribd.com/doc/57058678/El-Diagrama-Familiar. Consultado: 5 de septiembre del 2013.

41. Fuente: Estadísticas vitales-INEC, Elaboración SIISE, 2012.

42. CIPEA: Plan Nacional de Prevención de Embarazos en Adolescentes. Estadísticas vitales-INEC, 2006.

12. BIBLIOGRAFÍA

1. “El Ecuador es un Estado constitucional de derechos y justicia social, democrático, soberano, independiente, unitario, intercultural, plurinacional y laico” (Art. 1, Constitución del Ecuador 2008).
2. BÁRCENA F. políticas y poéticas del cuerpo. Universidad autónoma de Barcelona. 2003.
3. CASTELLO Paula, Percepción del personal de Salud alrededor del uso y acceso de anticonceptivos en las y los adolescentes. Febrero 2010. Investigación de la Dirección Nacional de Normatizacion, MSP-UNFPA.
4. CIPEA: Plan Nacional de Prevención de Embarazos en Adolescentes. Estadísticas vitales-INEC, 2006.
5. CRUZ. Hernando. “Adolescencia. Aspectos Generales”, 2005. Bogotá, Colombia
6. CUSMINSKY de. M. y Col. “Manual de Crecimiento y Desarrollo de los niños”. OPS/OMS. Washington D.C. 2006. Pág. 11. 265-266.
7. DONAS, Solum. “Adolescencia y juventud ¿Un problema para quién?”, 2007. Costa Rica
8. Ecuador Debate. Los Jóvenes en Ecuador. Cristian Cevallos. Quito. Agosto 2006.
9. El Embarazo en Adolescente en la Subregión Andina. Plan Andino de Prevención de Embarazo en la Adolescencia, línea estratégica: diagnostico e información, Organismo regional Andino de Salud-Convenio Hipólito Unanue. Marzo del 2008.
10. ENDEMAIN 2004.
11. FLACSO, Investigación Operativas sobre la Situación de Salud de los/as Jóvenes Indígenas y Brechas de Género., mayo 2010. Quito
12. GOICOLEA Isabel, Embarazos en la Adolescencia en la Amazonia de Ecuador. Umea University. 2009.

13. GONZALES Rozada Martin, embarazo adolescente y pobreza en el Ecuador. Universidad Torcuato di Tella, Noviembre 2009.

14. Hopenhayn, M.La Juventud en Ibero América, tendencias y urgencias. CEPAL, OIJ, 2007. Buenos Aires.

15. IBAÑEZ L, Jimenez R, De Zegher F. Early puberty-menarche after precocious pubarche: relation to prenatal growth. Pediatrics, 2006.

16. OPS/OMS. “Manual de Salud para la atención del adolescente”. Serie Paltex. Washington. DC.

17. ROMERO S, Leonardo, Sexualidad y educación sexual irresponsable, Documento, 2006. Barranquilla-Colombia.

18. SILBER.T. MUNIST, M. MADDALENO, M. SUAREZ Ojeda. “Manual Medicina de la Adolescencia.” Organización Panamericana. 2004.

CAPÍTULO VIII

13. ANEXOS

Anexo 1: asentimiento dirigido a padres adolescentes varones

UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA DE ENFERMERIA

ASENTIMIENTO INFORMADO

Asentimiento informado para los adolescentes varones con conocimientos, actitudes y prácticas frente al embarazo que acude con su pareja al control prenatal desarrollado en el Centro de Salud Nº 1 Pumapungo.

La información que se presenta a continuación tiene como finalidad de ayudar a decidir si usted quiere participar en este estudio de investigación. Por favor léalo detenidamente. Si no entiende algo, o si tiene duda, pregúntele a la persona encargada del estudio.

Titilo de la investigación:

¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas del padre adolecente frente al embarazo de la gestante menor de 19 años que acude junto con su pareja para el control prenatal al centro de salud n° 1? Cuenca, 2012-2013?

Personas a cargo de la investigación:

Estudiantes de Enfermería, 9no ciclo: Cecilia Campoverde G, Patricia Córdova M, Marcia Mora Zh.

Donde se va a desarrollar el estudio:

Se realizará en el Centro de Salud Pumapungo, Área Nº 1, Cuenca.

Se les pedirá a los adolescentes que enfrentan esta situación que participen en esta investigación, puesto que tratamos de conocer sus conocimientos, actitudes y practicas frente al embarazo.

Información General del Estudio de Investigación:

El propósito de esta investigación es conocer los conocimientos, actitudes y prácticas del padre adolescente frente al embarazo en un rango de edad de 15 a 19 años.

Plan del Estudio:

Se entrevistaran a padres adolescentes varones con experiencia frente al embarazo menores de 19 años que acuden con su pareja al control prenatal. Se les pedirá que respondan unas preguntas acerca de los conocimientos, pensamientos, sentimientos, actitudes, comportamientos y proyectos que han existido frente al embarazo. La entrevista tendrá una duración de 30 a

45 minutos aproximadamente las cuales serán grabadas y las investigadoras escribirán en cada formato las respuestas de los adolescentes entrevistados.

Beneficios de participar en este estudio

- Usted podrá participar en una investigación en la cual tendrá la oportunidad de dar a conocer sus ideas, sus vivencias y sus conocimientos de una manera libre y confidencial.
- Usted también recibirá un informe final que contengan los resultados de esta investigación que podrá compartir con otros grupos de adolescentes que vivan esta situación.

Riesgos de participar en este estudio de Investigación

No se conoce de ningún riesgo físico ni mental al participar en esta investigación.

Confidencialidad y privacidad de los archivos y anonimato

En la siguiente investigación se garantizara los siguientes aspectos:

Privacidad: en la que se realizara las entrevistas

Confidencialidad: se sugiere la utilización de un seudónimo.

Su privacidad así como los archivos se mantendrán de manera confidencial solo el personal autorizado como el comité de ética de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Cuenca puede revisar los archivos de esta presente investigación.

Participación voluntaria

La decisión de participar en esta investigación es completamente voluntaria. Usted es libre de participar en esta investigación, así como de retirarse en cualquier momento antes de terminar la investigación, no tendrá ninguna repercusión.

Preguntas y contactos

Si tiene cualquier inquietud acerca de la investigación, puede preguntar.

---	---	---
Firma del participante CC.	Nombres y Apellidos del participante CC.	Fecha

---	---	---
Firma del investigador CC.	Nombres y Apellidos del investigador CC.	Fecha

Anexo 2: entrevista a profundidad

NOMBRE:
APELLIDOS: **EDAD:**
PROCEDENCIA: **RESIDENCIA:**
OCUPACION:

NOTICIA DE EMBARAZO DE SU PAREJA
¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia que estaba embarazada?
¿Qué sintió cuando se enteró que vas a ser papá?
¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

CONOCIMIENTOS A CERCA DEL EMBARAZO DE LA PAREJA

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?
¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno?
¿Durante su noviazgo que se hablaba en cuanto al embarazo? ¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo?
¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo?
¿Qué piensa usted acerca del embarazo? ¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?

ACTITUDES FRENTE AL EMBARAZO
¿Cómo está afrontando esta situación?
¿Cómo fue la relación con las familias de ambos?
Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo?
¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

PRACTICAS DURANTE EL EMBARAZO
¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos?
¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?
¿Acompaña frecuentemente a los controles de su pareja?

CONFLICTOS TEMPRANOS ASOCIADOS AL EMBARAZO

¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo?
¿Cuándo su familia se enteró que va hacer papa ¿cómo reaccionaron?
¿Que ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?
¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

RELACIONES CON SU PAREJA Y EL ENTORNO

¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?
¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?
¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?
¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?

¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?
¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?

VISIÓN DE SU FUTURO

¿Qué experiencia le dejo?
¿Cambio su vida? ¿De qué manera?
¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?
¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?
¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

Anexo 3: descripción narrativa de los padres adolescentes

PARTICIPANTE 1

NOMBRE: "Jonathan" **EDAD:** 18 años
PROCEDENCIA: Cuenca **RESIDENCIA:** Cuenca **OCUPACIÓN:** Obrero

¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia que estaba embarazada?

"Me sentí mal, porque no me esperaba esta noticia, no estaba preparado para serlo, pensé que todos mis sueños que tenía hacia el futuro se quedaban ahí […] (Sonríe) y más tenía miedo al nacer ese niño, nos podía traer muchos problemas entre los dos […] (Movimiento de la cabeza)".

Jonathan estaba nervioso al momento de la entrevista, al contestar la pregunta había momentos de silencio, inseguridad, reflejaba tristeza.
Él nos indicó que se sintió mal porque no estaba preparado para recibir esta noticia, sonríe por desconocimiento de este tema puesto que pensó que le iba a causar muchos problemas económicos, sociales y familiares que él aun no los podría resolver.

¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

"[…] (Silencio). Nunca me imaginé eso pero, con el pasar del tiempo que convivíamos los dos, me llegue a dar en cuenta que si podría quedar embarazada […] (Sonríe) porque nunca utilizábamos ningún tipo de anticonceptivos, para prevenir este embarazo".

Permanece en silencio por un instante porque no tenía una respuesta clara para nosotras, no sabía cómo explicar la situación que él está viviendo. Demuestra vergüenza al momento de expresar sus pensamientos y actos.

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?

"Mis expectativas eran, ser un buen profesional […] (Se toca la cara) tener mi propio trabajo, tener un buen futuro con mi familia, y educarles bien a mis hijo […] (Mira hacia el piso)."

Se siente frustrado, desmotivado al saber que sus metas de vida se postergaron. Mira al piso como señal de tristeza y de preocupación.

¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno?

"[…] (Silencio) si tengo conocimientos de los anticonceptivos […] (Levanta la cabeza y me mira directamente a los ojos), pero realmente no pensé en ese momento con mi novia en utilizar ningún tipo de anticonceptivos, porque

nosotros realmente somos unos adolescentes irresponsables, que no pusimos la parte de los dos para prevenir este embarazo".

Se muestra pensativo, preocupado por la falta de responsabilidad que él tuvo la pareja al momento de tener relaciones sexuales, la misma que trajo consecuencias que se pudieron prevenir utilizando un método anticonceptivo pues el asegura haber tenido conocimientos de los mismos en ese momento. Nos mira fijamente a los ojos buscando respuestas.

¿Durante su noviazgo que se hablaba del embarazo?

"No pensé que iba a suceder, este embarazo, nunca tocamos el tema sobre el embarazo e imprudentemente se quedó embarazada […] (Mira hacia el piso y sonríe)".
Se muestra indiferente frente a la opinión del embarazo, asegura no haber hablado del tema con su pareja y que el embarazo no fue deseado. Sonríe porque no tiene una respuesta adecuada.
¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo?

"Que ella […] (Se toca la cara con la mano izquierda) debía tener una responsabilidad para tener al bebé, y poder críalo de la mejor manera".
Se toca la cara como señal de desconocimiento por parte de la pareja sobre el embarazo y las grandes responsabilidades que esto implica.

¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo?

"[…] (Silencio), ese rato fue un poco duro para ellos, porque no aceptaron el hecho de que yo vaya a tener un hijo a temprana edad , para ellos lo más importante era que yo termine una carrera, a pesar de lo que paso, ellos me siguen dando todo el apoyo que necesito para salir adelante […] (Cruza las manos)".

Hay silencio por unos instantes. Cruza las manos; demostrando sensación de tranquilidad ante esta situación al saber que cuenta con el apoyo de su familia.

¿Qué piensa usted acerca del embarazo?

"Realmente, el embarazo es un problema que se debe tomar con mucha conciencia […] (Sonríe) y sobre todo los actos que hacemos los adolescentes de forma irresponsable […] (Mueve las piernas)".

Sonríe; por la falta de conocimiento y aceptando con responsabilidad las consecuencias del embarazo demostrando incomodidad a la pregunta moviendo los pies.

¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?

"[…] (Silencio) no, porque realmente los adolescentes somos personas inmaduras y […] (Lleva la mano hacia la boca), no tenemos ningún método de vida y ningún tipo trabajo para poder sustentar a una familia o cuidar a un hijo".

Con el silencio afirma que no se siente capaz de cuidar con responsabilidad a su hijo, lleva la mano hacia la boca; con señal de negación que no va a poder salir adelante.

¿Cómo está afrontando esta situación?

"Yo afronte esta situación, (agacha la cabeza) dejando mis estudios para salir a trabajar y dar las cosas necesarias para mi hijo […] (Se toca las manos) y ayudándole a mi esposa para que ella estudie y acabe sus estudios y así poder salir adelante.

Agacha la cabeza; da la impresión de tristeza, al saber que dejo sus estudios, para buscar trabajo y salir adelante al mismo tiempo se toca las manos como respuesta de miedo ante la responsabilidad que tiene.

¿Cómo fue la relación con las familias de ambos?
"

Mala porque no me aceptaron […] (Movimiento de la cabeza) y […] (Sonríe), porque somos unos adolescentes y no quisieron que formemos una familia, pero gracias a la familia mía nos ayuda económicamente".

Movimiento de la cabeza; como sensación de negación por la mala relación de la familia de su pareja y al mismo tiempo, sonríe; por el apoyo que recibe por parte de sus padres.

Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo?

[…] (Silencio), "tener más responsabilidad sobre nuestros actos y poner en práctica todos los conocimientos (cruza las manos) que nos están dando en los colegios ahora en este momento sobre la sexualidad y los métodos anticonceptivos"… (Mira hacia el techo).

Un poco de silencio al momento de responder la pregunta , como sensación de arrepentimiento mira al techo; con tristeza y manifiesta que se debe tener más responsabilidad en los actos y poner en práctica los conocimientos ,cruza las manos como si estuviera preocupado al saber que ya no se puede regresar el tiempo.

¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

"Asumiendo (parpadeo y elevamiento de cejas) toda la responsabilidad de mi esposa y de mí hijo que viene en camino, trabajando para poder ahorrar dinero y así dar todo lo que necesita […] (Silencio)".
Parpadea y elevamiento de cejas como señal de seguridad frente a la responsabilidad que tiene y permanece unos segundos en silencio al pensar que va a ser padre.

¿***Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos?***

"Sí [...] (Entrelaza los dedos) pero cuando ella tenía dos meses de embarazo hay decidimos avisarles primeramente […] (Sonrió), a mi familia, amigos de nuestra confianza para que ellos nos pudieran dar un apoyo ante esta situación […] (Movimientos de piernas)".

Entrelaza los dedos; demostrando nervios al momento que nos iba relatando lo que vivió en ese momento al mismo tiempo sonríe como buena señal de apoyo por parte la familia, amigos.

¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?

"Acompaño frecuentemente a los controles de embarazo, ella pasa en la casa, trato de que ella no tenga mucha fatiga o mucho estrés, le ayudo a que ella se encuentre tranquila… (Movimiento de la manos)".

Señala que es responsable en los cuidados que son importantes en los controles del embarazo. El movimiento de las manos indica nerviosismo e inseguridad con relación hacia la respuesta.

¿**Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo?**

"Si, escuchado comentarios como, algunos bebés nacen enfermos pueden tener algún tipo de enfermedad incurable… (Coloca la mano en la mejilla)".

Indica temor hacia ciertas enfermedades que puede tener su bebé por lo cual está preocupado, coloca las manos en la mejilla; como sensación de miedo.

¿Cuándo su familia se enteró que va hacer papa? ¿Cómo reaccionaron?

"Al principio asustados […] (Movimiento de la cabeza) pero con el tiempo ellos realmente […] (Silencio) fueron aceptando la situación y ellos como padres nos dieron el apoyo para poder salir en adelante con mi bebé" […] (Sonríe).

Al inicio permanece en silencio por unos segundos debido a que recibió una repuesta negativa a toda esta situación de parte de su familia y al final sonríe; como señal de tranquilidad.

¿Que ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?
"Dejar todos mis estudios […] (Elevación de las cejas y mira fijamente a los ojos) y renunciar a todos mis amigos todos mis pasatiempos, lugares de diversión, todo eso me afecto mucho en este embarazo […] (Entrelaza los dedos de las manos)".

Mira fijamente a los ojos como sensación de tristeza y arrepentimiento al ver que su vida cambió drásticamente, lo difícil que es para el adaptarse a esta nueva experiencia.

¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

"No, me gusto ser papá a está temprana edad… (Movimiento de la cabeza)".

Mueve la cabeza indicando negación al sentirse culpable de las consecuencias de ser padre a temprana edad para lo cual no se siente preparado aun para asumir esta responsable.

¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?

"¡¡Suspiro…!! Cuando estábamos enamorados y…. también por "curiosidad".

Suspira como señal de estar enamorado o que recuerda alguna situación que vivió durante su época de enamoramiento pero al mismo tiempo se siente triste por la irresponsabilidad y no miraron las consecuencias a futuro.

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?

"Varias parejas tuve, demasiadas experiencias amorosos […] (Sonríe), no tuve ningún tipo de prevención o conocimientos ante este tipo de situación".

Sonríe; indicando la falta de información relacionado con educación sexual por tal motivo tuvo varias parejas sexuales sin tener conocimiento de los riesgos a los que se expone.

¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?

"[…] (Mira al piso). Mal, no tuvimos una buena relación con mi novia a veces no nos comprendíamos, nos conocimos muy pronto y cometimos una equivocación en esta edad y faltó mucho por conocernos […] (Cruzamiento de piernas)".

Mira al piso; como señal de tristeza que sintió en ese momento al saber que no estaba preparado para llevar una relación demasiada comprometedora y de gran responsabilidad.

¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?

"No era muy frecuente […] (Silencio)".
Silencio, demuestra temor creyendo que le podía hacer daño al bebé al tener relaciones sexuales con su pareja.
¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?

"Si […] (Sonríe y se toca la cara) […] cambio porque ya no tenía tiempo para salir con mis amigos ya que ahora me debía preocupar por el embarazo de mi enamorada, trabajar para salir adelante".

Sonríe y se toca la cara indicando impotencia frente a los problemas que le ocasionó el embarazo repentino de su enamorada y sabiendo que no hay soluciones para este problema, lo que cambia totalmente su vida de adolescente.

¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?

"Un poco […] (Se toca la cara) se podría decir por qué ya el estar juntos era diferente".

Se toca la cara como señal de inseguridad o buscando una justificación debido a que no está seguro de sus sentimientos hacia su pareja.

¿Qué experiencia le dejo?

"[…] Silencio…Que debemos tener más responsabilidad de nuestros actos, ya que el tener un hijo conlleva muchas dificultades […] (Mira hacia el techo)".

Al momento se encuentra preocupado por la gran responsabilidad que implica el tener un hijo para lo cual aún no está preparado, mira al techo tratando de buscar una solución a esta situación.

¿Cambio su vida? ¿De qué manera?

"Se podría decir que mis expectativas hacia el futuro cambio […] (Se toca la cara con la mano derecha), el de tener una carrera para salir adelante, pero las circunstancias de la vida son otras y hay que asumirlos".

Se toca la cara; como señal de frustración, al saber que su plan de vida cambió y que ahora tiene una nueva responsabilidad que tiene que asumir.

¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?

"Que sean fuertes ante esta situación […] (Silencio), y que sepan salir adelante ya que el tener un hijo implica mucha responsabilidad (movimiento de las piernas)".

Hay silencio al momento de expresarse aceptando el hecho de ser padre con madurez y dando un consejo para los demás jóvenes.

¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?

"Si […] (Se toca la cabeza) cambiaron mis metas que tenía proyectado para mi futuro, pero tengo que trabajar para sacar adelante a mi hijo".

Se toca la cabeza; como sensación de preocupación de que sus metas cambiaron pues que ahora tiene un hijo por el cual tiene que trabajar y será más difícil llevar acabo sus metas propuestas.

¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

"Que sigan adelante por un bebé es un regalo de la vida, apoyen si sus hijos decidieron tener un hijo […] (Sonríe)".

Sonríe; como señal de satisfacción de que si se puede salir adelante con esfuerzo y el apoyo de la familia.

PARTICIPANTE 2

NOMBRE: "Paúl" **EDAD:** 18 años
PROCEDENCIA: Cuenca **RESIDENCIA:** Cuenca
OCUPACIÓN: Agricultor

¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia que estaba embarazada?
"Muy tranquilo, muy feliz […] (Sonríe), me lleno de mucha alegría saber que voy a ser padre".
Sonríe; como aceptación el embarazo de su pareja y no al rechazo de su hijo.

¿Qué sintió cuando se enteró que vas a ser papá?

"Sentí felicidad […] (Ríe) tranquilidad, aceptado la noticia de ser padre, me alegró mucho".

Ríe; como sentimiento de felicidad al estar al tanto que va a ser padre demostrando seguridad en sus respuestas.

¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

"Sinceramente no me imaginé [...] (Se toca la cara) que mi enamorada podría quedar embarazada, si se quedaba embarazada toca hacerme cargo de ella, ser una persona responsable con ella […] (Movimiento de los pies)".

Él no se esperaba esta noticia pero cuando se dieron las cosas el asume con responsabilidad el embarazo de su pareja a pesar de su temprana edad, se toca la cara; como señal de inseguridad.

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?

"Culminar una carrera… (Parpadea), y seguir formando mi vida de una forma independiente".

Paúl manifiesta; poder terminar su carrera, ser un profesional y tener una vida independiente, pero las consecuencias del embarazo de su pareja a temprana edad no le permiten continuar con sus metas planeadas.

¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno?

"Si tengo conocimientos acerca de los métodos anticonceptivos he utilizado […] (Baja la cabeza) los preservativos […] (Sonríe) para evitar el embarazo".

Si tiene conocimientos pero quizá no los utilizo de manera correcta para evitar el embarazo de su pareja, baja la cabeza y sonríe; como sensación de vergüenza hacia la respuesta que da.

¿Durante su noviazgo que se hablaba del embarazo?

"Que sería lo mejor que se quedara embarazada (Sonríe), y llego la ilusión de tener un hijo".

Indica que no se hablaba del embarazo con su pareja durante el enamoramiento, pero Paúl si anhelaba tener un hijo, sonríe; indicando que su ilusión se hizo realidad.

¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo?

"También ella quería, quedarse embarazada […] (Sonríe y mueve las piernas). Si le gusta los niños, realmente ella si quería embarazarse".

Paúl manifiesta; que también su pareja comparte el deseo de ser padres, pero siendo responsables, sonríe; demostrando alegría.

¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo?

"Lo tomaron de buena manera, no reaccionaron mal me están apoyando […] (Mira al frente y sonríe) para todo lo que necesitamos, tengo una familia que cierta manera es unida, me apoyan moralmente con todo esto".

Demuestra tranquilidad porque tiene el apoyo incondicional de su familia lo cual le da ánimos para seguir adelante junto con su pareja, su hijo, mira al frente y sonríe; por la alegría y la seguridad que siente.

¿Qué piensa usted acerca del embarazo?

"Que cuando una mujer queda embarazada debe haber dos cosas una que es por amor y otra la forma […] (Mira fijamente y mueve las piernas) de comprenderse, no puede existir un embarazo no planificado o un embarazo no deseado".

Manifiesta que el amor y la comprensión son indispensables para la pareja, Paúl no está de acuerdo con los embarazos no deseaos o no planificados puesto que trae consecuencias para los dos, mira fijamente al entrevistador; demostrando seguridad.

¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?

"Si muchas personas que son capaces de salir adelante con un bebé, aunque sean madres adolescentes solteras, hay muchos casos que mujeres salen adelante solas, no depende de la edad, solo depende ser responsables […] (Cruza los brazos)".

Paúl explica que la responsabilidad es la única forma de afrontar las situaciones sin importar en la edad que se encuentre, no necesariamente debe ser un adulto para cumplir las obligaciones, cruza los brazos; demostrando interés en la entrevista.

¿Cómo está afrontando esta situación?

"[…] Por el momento todo va muy bien, trabajando, yo me retire del colegio al estar en esta situación […] (Baja la cabeza y sonríe) ahora estoy asumiendo mis responsabilidades pues me toco madurar temprano".

Paúl refiere estar afrontando esta situación, la misma implica una gran responsabilidad para criar a su hijo por lo que decidió dejar sus estudios; baja la cabeza y sonríe; como señal de tranquilidad puesto que es fundamental la situación económica por lo que actualmente está trabajando.

¿Cómo fue la relación con las familias de ambos?

"(Silencio)…Muy buena […] no hubo ningún problema, ni reclamos, ni nada […] (Mueve las piernas)".

Al inicio hay un momento de silencio para responder la pregunta, explica que tiene el apoyo brindado por parte de familia de ambos lo cual le dio mejores ánimos para tomarlo con mayor responsabilidad por lo que se encuentra más calmado.

Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo?

"[…] Ríe)…tal vez no estar con ella para no tener relaciones y prácticamente no quede embarazada, pero no me afecta eso".

Sonríe; como señal de vergüenza, el regresa el tiempo de una manera negativa, pues indica que hubiese evitado tener una relación de pareja y así podría haber impedido el embarazo pero en todo caso no tiene mayores inconvenientes lo está tomando con mucha responsabilidad.

¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

"Primero buscándole el bienestar en este caso de mi pareja y de mi hijo para que no le falte nada, económicamente y moralmente. Económico que uno trabaja para poder mantener a la otra persona y poder salir adelante, moralmente apoyando en lo que necesite y tratar que siempre la relación funcione […] (Mueve las piernas)".

Se interesa mucho por el bienestar emocional de su pareja, el apoyo muto y el cariño que le brinda, indica que es indispensable ya que su hijo también siente durante el embarazo, de la misma manera nos explica que es importante la situación económica.

¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos?

"A mi familia […] (Cruza sus brazos) se enteró primeramente, lo tomaron de buena manera me apoyaron desde el primer día para que yo sea responsable con ella y con toda la familia".

Cruza los brazos; como señal de seguridad por el apoyo moral que tiene de su familia, pero también se siente preocupado por la gran responsabilidad que asume con su actual familia.

¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?

"(Se toca la cara y sonríe), estando pendiente siempre de ella, de todo lo que necesite, que no le falte nada, tal vez se necesita comprar algo, llevándole a los controles del médico".
Paul se toca la cara, sonríe; como sensación de felicidad, al saber que se encuentra participando directamente en el cuidado del embarazo.

¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo?

*"No, ningún comentario he escuchado […] (Se toca la cara) ".*Se toca la cara; demostrando preocupación al no saber que existen problemas relacionados con el embarazo y el nacimiento, los mismos que pueden afectar el bienestar tanto de su pareja como del bebé.

¿Cuándo su familia se enteró que va hacer papa? ¿Cómo reaccionaron?

"Muy bien […] (Sonríe) al principio lo tomaron de buena manera, reaccionaron bien y me dijeron que me haga cargo de todo […] (Se toca el mentón con mano izquierda)".

Paúl sonriendo; demuestra felicidad, indica que su familia le apoyo desde el principio lo que le ayudo a resolver sus problemas con facilidad, se toca la cara; observándose pensativo por la situación que tenía que afrontar desde ese momento.

¿Que ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?
"[...] Tal vez la situación de que todavía somos adolescentes y no estamos preparados para asumir este problema […] (Baja la cabeza y suspira)".

Baja la cabeza y suspira; demostrando vergüenza y preocupación por la temprana edad de ambos para ser padres y formar una familia por lo que para ellos se les hace más difícil enfrentar esta etapa de grandes responsabilidades.

¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

"[…] (Silencio), por el momento con todos los problemas he tratado de salir adelante […] (Se toca la cabeza)"

Se toca la cabeza; pensando en solucionar sus problemas para mejorar su estado emocional.

¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?

"*Hace mucho tiempo, podría decir que hace cinco años, por experimentar como cualesquier persona, por curiosidad […] (Sonríe y mira al frente) ".*

Sonríe y mira al frente; demostrando vergüenza al relatar las circunstancias en las que experimento su primera relación sexual.

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?

"No sabría decirle […] (Sonríe) no es que sea otra persona, ese tipo de mi vida íntima no voy a decir".
Sonríe; demostrando vergüenza al no colaborar con la información necesaria.

¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?

"Como cualesquier otra pareja siempre se tiene momentos buenos y malos, reconciliaciones, yo creo que la pareja perfecta no existe […] (Cierra los ojos y se toca la cara) siempre en una relación o matrimonio siempre va a ver inconvenientes de una u otra forma, lo único que toca es salir adelante de la mejor manera para las dos personas".

Paúl de cierta forma explica que siempre en una relación va ha haber inconvenientes, se toca la cara; como si estuviese preocupado e indica que a pesar de lo que suceda debe estar con la pareja y apoyarse mutuamente resolviendo los problemas.

¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?

"[…] (Silencio) tampoco podría comentar eso porque es mi vida íntima […] (Sonríe, movimiento de los labios) es más personal".

Permanece en silencio por un momento y sonríe; porque no desea compartir su vida íntima con nosotras tal vez por vergüenza.

¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?

"Claro que la salida con los amigos de cierta manera se pone a otro lado, porque lo primero es estar con la persona que se quiere, se supone que es mi pareja, mí entorno social cambio […] (Mueve la cabeza y sonríe), ya no salgo mucho, ya no puedo hacer la vida de libertinaje como era antes con los amigos".

El manifiesta que la familia es lo más importante y que su vida cambio de forma radical, mueve la cabeza; como sensación de privación al no poder salir con los amigos y al no tener la misma libertad, sonríe; al verse en esta situación.

¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?

"Han cambiado mucho porque […] (silencio) cada vez siento que la quiero ,que la amo más, el hecho que va a tener un hijo mío, claro que tal vez no lo demuestre […] (cruza las piernas) tanto como antes, pero si ha cambiado mucho, tal vez por el bienestar mío y de ella misma".

Permanece en silencio e indica que sus sentimientos hacia su pareja son más intensos por el mismo hecho de que van a tener un hijo que los une cada día más, suspira; como sentimiento de satisfacción al saber que se quieren.

¿Qué experiencia le dejo?

"[...] (Silencio), es una experiencia que le puede pasar a cualesquier persona no tiene que verla edad porque si es mayor o menor de edad […] (Movimiento de sus piernas), va a pasar lo mismo no van a cambiar las cosas, simplemente una persona deben hacerse responsable sin importar la edad que tenga".

El silencio que refleja demuestra una actitud de madurez ante esta situación por tanto que él dice que la responsabilidad de ser padre se debe asumir en cualquier edad de la vida acepando sus condiciones y cambios.

¿Cambio su vida? ¿De qué manera?

"[…] (Sonríe) no cambio mi vida porque la sigo llevando como antes incluso mejor tratare de ver el bienestar de mi esposa ella esta primero y luego estoy yo, claro que cambio, tal vez con la relación de los amigos, ahora quiero estar siempre con ella, para que se sienta segura y protegida por mí […] (Movimiento de la cabeza y coloca la mano en el mentón)".

Sonríe ; como sensación de felicidad ,al mismo tiempo se contradice ya que explica que ahora es mejor su vida, pero la salidas con sus amigos cambio,

es decir para el de cierta manera su vida cambio por el simple hecho de ser padre puesto que implica un compromiso muy grande.

¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?

"Que sean responsables […] (coloca la mano en el mentón y sonríe) que no le huyan, que no crean que esto es del otro mundo esto es algo normal para cualesquier persona, si una persona no se hace responsable de sus actos, primero pierde la confianza de la otra persona, después de que va quedar en mal con la familia, del hecho de no ser responsable y después nunca va a llegar a madurar…(mira sus dedos y se agarra las manos), en un futuro ni va tener un buen porvenir".

Coloca las manos en el mentón pensando en el consejo que les daría a los jóvenes, explica que se debe tener más responsabilidad en las consecuencias de los actos asumiendo con madurez, se entrelaza los dedos como señal de nerviosismo.

¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?

"Claro, si cambiaron […] (Silencio), las metas que uno se proponen antes , todo esto específicamente era estudiar […] (mete las manos en el bolsillo del pantalón), cursar una carrera y trabajar, en este caso cambiaron porque primero están las obligaciones, los derechos que uno tiene ya con la otra persona que cumplir, es diferente, no se pude tener lo mismo que quería tener antes, pero también eso tengo presente que algún momento va a pasar, el hecho de ser padre a mediana edad siempre va a cambiar el futuro".

Paúl manifiesta que por el embarazo no planificado de su pareja sus metas proyectadas para el futuro cambiaron, hay silencio por unos segundos al saber que la posibilidad de tener una profesión se aplazó hasta el momento que el este en capacidad de realizarlos puesto que para él ahora lo más importante es cumplir sus obligaciones con su familia.

¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

"Que sean responsables…(se toca el mentón),con todo lo que hacen eso es lo básico siempre ser responsables, siempre dar la cara a los problemas, no huir de esto jamás, porque si se huye de los problemas jamás va hacer una persona que afronte todo en la vida".
Él dice que la mejor manera de resolver los problemas es siendo responsables, contando con el apoyo de sus familias, se toca el mentón como señal de estar interesado por el tema.

PARTICIPANTE 3

NOMBRE: "Diego" **EDAD:** 18 años
PROCEDENCIA: Santa Isabel **RESIDENCIA:** Cuenca
OCUPACIÓN: Mesero

¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia que estaba embarazada?

"Me sentí feliz… (Se toca las manos), saber que va a tener un hijo mío algo bonito, feliz, una experiencia más igual a la vida de uno… (Baja la cabeza)".

Se toca las manos; como señal de inseguridad, tal vez por ser una sensación nueva para él, algo que recién va experimentando, baja su cabeza como señal de desconocimiento de la situación que va a enfrentar.

¿Qué sintió cuando se enteró que vas a ser papá?

"[...] (Sonríe) una experiencia […] (Toca la mejilla y sonríe), que es algo bonito de tener un bebe, de ser papa, saber que tengo que luchar por esa criatura y seguir adelante […] (Se toca las manos)".

Sonríe; como sensación de felicidad al enterarse de que va a ser papá y refiere que tiene que luchar por su familia, toca la mejilla; emanando nostalgia.

¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

"Si […] (Silencio)… (Mira fijamente a los ojos) porque fue un embarazo planeado no es que sucedió sin querer, fue porque nosotros mismos quisimos".

Emite un silencio reflexivo, pues menciona que el embarazo fue planeado por lo que ellos están preparados para asumir esta responsabilidad, mira fijamente a los ojos; como señal de seguridad ante la respuesta que de cierta forma es positiva.

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?

"[...] (Silencio), no puedo decir como la vida pasa, mis expectativas es tener mi familia, mis hijos […] (Mastica las uñas de los dedos)".

Mastica las uñas como señal de nerviosismo e inseguridad, ya que dice que sus expectativas eran tener una familia, por lo que se puede decir que no han cambiado en su totalidad.

¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno?

"[…] (Sonríe y se toca la boca) es para cuidarse, no contraer enfermedades y prevenir el embarazo, utilizamos solo el preservativo… (Sonríe)".

Diego sonríe; demostrando duda al momento de responder, ya que menciona que tiene conocimientos básicos acerca de los métodos anticonceptivos.

¿Durante su noviazgo que se hablaba del embarazo?

"… (Sonríe) hablábamos y planeamos en tener un hijo [...] estamos un tiempo de novios y ahí planeamos en tener un bebé […] (Toca la mejilla derecha y sonríe)"

Toca la mejilla y sonríe; como sensación de felicidad porque señala que si hablaban del embarazo a pesar de su corta edad, es decir ellos se sienten preparados para tomar decisiones.

¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo?

"Que estaba bien, porque ambos accedimos a eso […] (Sonríe) y sucedió […] (Movimiento de la cabeza)".

Sonríe y mueve la cabeza demostrando conformidad porque estaban en acuerdo mutuo, en este caso no habría problema en afrontar la responsabilidad que se viene.

¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo?

"Ellos ya se enteraron cuando ella estaba embarazada […] (Se entrelazan las manos y sonríe), la opinión de ellos era que como van a hacer eso, son chicos todavía, pero como ya estaba embarazada no había vuelta atrás, ellos tenían que aceptar nada más".

Diego explica que sus familias no están de acuerdo en que se deba tener un hijo a temprana edad y que el apoyo es fundamental.

¿Qué piensa usted acerca del embarazo?

"[…] (Sonríe) es una responsabilidad […] (Toca la boca, sonríe), que se debe tener para poder salir adelante junto con mi mujer e hijo".

Sonríe; demostrando timidez y preocupación por el rol de padre y esposo que tiene que cumplir con responsabilidad para el bienestar.

¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?

"[…] Creo que… (Se toca la cara y la boca), en un cincuenta por ciento puede ser que sí y el otro por ciento pienso que no por la experiencia que

uno no se tiene, pero con la ayuda de los padres si se puede, y con alguien de la familia que le esté apoyando".

Diego explica que no están preparados al cien por ciento, pero en todo caso, el confía en seguir teniendo el apoyo de su familia e ir adquiriendo la experiencia necesaria para el cuidado de su hijo, toca la cabeza; como señal de seriedad.

¿Cómo está afrontando esta situación?

" A veces si me siento mal al ver a ella que sufre, a veces me estreso, pero hay que seguir adelante, hay que luchar por él bebe…(mira sus uñas) que viene en camino y por todo mismo, no hay que darse vuelta atrás […] (movimiento de las manos y piernas)".

Mueve las manos y las piernas; demostrando entusiasmo; indica que a pesar de las dificultades que se presentan lo están sobrellevando de la mejor manera. Así mismo manifiesta que se preocupa por el bienestar de su pareja lo cual es importante para sentirse bien.

¿Cómo fue la relación con las familias de ambos?

"[...] (Sonríe) como nos fuimos de la casa, la relación con la familia de ella era como una avalancha, pero después cambio, ahora me llevo yo bien. No aceptaron al principio por parte de las dos familias no quisieron que este con ella por el estudio y todo eso, pero ahora sí, ya los cinco meses que estamos se portan bien, mi familia tendría que aceptar si me quieren a mi tiene que quererla a ella".

Al inicio las familias no estaban de acuerdo con esta situación porque tenía que abandonar sus estudios para que asuman sus responsabilidades como futuros padres, sonríe demostrando alegría.

Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo?

"[…] (Silencio) no nada […] (Sonríe) es que no es un arrepentimiento para poder retroceder el tiempo y decir no creo pero sucedió, porque nos queríamos y yo no regresara el tiempo es mi decisión y ahora que voy a llegar a formar una familia yo no volviera el tiempo jamás".

Silencio como señal de estar pensativo, al mismo tiempo sonríe demostrando alegría, al estar conforme con su hijo que viene en camino, eso le llena de satisfacción lo cual no le gustaría retroceder el tiempo.

¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

"[...] Poco a poco trabajando y preparándose psicológicamente más o menos me han explicado como es de hacer para cuidar a un bebé […] (Sonríe)".

Indica que no está preparado en su totalidad, pero al pasar el tiempo ira aprendiendo de las experiencias necesarias para el cuidado de su hijo. Sonríe; como señal de que si se puede hacer todo lo que se quiere con esfuerzo.

¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos?

"Le comente a mi mamá, me dijo que como vas hacer eso […] (Silencio), pero después ella acepto solo a ella le converse la situación que estaba pasando en ese momento, luego a mis hermanos pero ellos no me dijeron nada […]"

Al inicio de darles la noticia fueron momentos de disgustos, conflictos y tensiones por parte de sus familias, lo cual no se esperaban, pero el tiempo hace que acepten la situación de cualquier manera. Presenta un momento de silencio demostrando estar un poco preocupado.

¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?

"Si cuando tengo tiempo, en mi trabajo también me dan permiso, de vez en cuando acompaño a los controles, trato de que esté en casa tranquila es responsabilidad para uno, el fin de semana pasamos juntos".

Lo toma con responsabilidad, está pendiente de los controles que es fundamental e importante en la etapa del embarazo, el tiempo libre lo comparte son su pareja el mismo que mejora la relación.

¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo?

"Si comentarios, el que no pueda tener al bebe, que le pueda pasar algo, deseo que los dos estén bien, claro que uno tiene que seguir adelante no llevar eso en la mente, (cruza los brazos) solo pensar en Dios y salir adelante. Nada más".
Cruza los brazos; demostrando seguridad y positivismo, que todo saldrá bien, eso hace que los comentarios que escuche no le provoquen preocupaciones.

¿Cuándo su familia se enteró que va hacer papá? ¿Cómo reaccionaron?

"Como cualesquier familia reacciona mal, pero ya después me aceptaron bien, sabían que es una responsabilidad mía".

Las familias al enterase de la noticia reaccionaron mal, pero al mismo tiempo hacen que su hijo se sienta responsable de sus actos, que quizá tiene que dejar sus estudios por un trabajo por cumplir las obligaciones como padre.

¿Que ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?

"Respira profundo, una separación que tuvimos eso fue lo más duro para mí, nos separamos por cuestiones […] nos separamos diez días".

Respira profundo como señal de tristeza lo cual teme que se vuelva a repetir como es la separación que tuvieron por algunos días, eso afecto mucho la situación sentimental.

¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

"[…] (Baja la mirada). Creo que no, lo único de lo que nos separamos pensé que no íbanos a volver, y no conocer a mi hijo. Hasta ahora no me recupero psicológicamente ya que nos podemos volver a separar".

Baja la mirada; demostrando miedo, inseguridad, desconfianza de volverse a separar y no gozar el cariño de su hijo.

¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?

"[…] (sonríe) cuando éranos novios quería experimentar sentía que la amaba tanto, yo creo que cuando uno se tiene a la persona que se quiere, se ama bastante sucede, yo pienso que eso no es algo anormal y también por experimentar".

Sonríe; como sensación de vergüenza al responder, indicando el factor que le llevo a tener su relación sexual por el amor que siente hacia su pareja eso fue uno de los grandes motivos, así mismo por experimentar lo que se siente.

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?

"No puedo contar de mi vida íntima […] (Sonríe y baja la cabeza)"

Sonríe y baja la cabeza demostrando un poco de timidez, desconfianza a responder, lo cual prefiere dejar como algo personal.

¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?

"[…] Nos divertíamos, nos peleábamos. El problema es que ella no cede y yo tampoco es por eso que nos peleamos, desde entonces yo comencé a ceder tratando de evitar".

Expresa que su vida de pareja, fue como todas las relaciones, disgustos reconciliaciones, problemas, alegrías, tristezas, pero en fin trataban de solucionarlo y disfrutar de su noviazgo.

¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?

"[…] (Sonríe) ha cambiado porque en el embarazo es de tener cuidado, no es muy frecuentemente".

Sonríe; demostrando vergüenza al responder la pregunta, manifestó que ha cambiado su vida sexual, porque admite tener miedo y que pueda suceder alguna complicación con su hijo.

¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?

"Si cambio bastante porque a veces los fines de semana salgo con todos mis amigos hago deporte salgo una, dos horitas, porque antes yo salía a bailes a pasar con mis amigos, ahora salgo cuando puedo ya cuando uno hace un hogar tiene que ser responsable".

Expresa que su entorno social ha cambiado, manifiesta que si sale con sus amigos pero no es frecuente porque primero está la familia su hijo, con quienes debe compartir más tiempo.

¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?

"[…] (suspira) No, en ese caso mejor le quiero, le amo más a ella, tengo más cariño hacia ella".

Suspira como señal de sentimientos de amor hacia su pareja lo cual se intensifico el cariño por su hijo que está en camino lo cual es un gran motivo para estar unidos.

¿Qué experiencia le dejo?

"Una experiencia bonita, llegar a ser padre, darle todo lo que merece a esa criatura".

Una linda experiencia, prepararse para cumplir con las obligaciones de padre disfrutar del embarazo de su pareja ya que es una etapa única, lo cual se debe vivir al máximo a pesar de los problemas, y lo más hermoso saber que va a disfrutar de su hijo y de su familia.

¿Cambio su vida? ¿De qué manera?

"Si cambio mi vida lo que antes era yo una persona, salía con amigos, el baile, ahora debo ser una persona responsable trabajar, lo que me comportaba como un niño ahora debo comportarme como adulto".

Diego manifiesta, que tuvo que madurar a temprana edad por su alta responsabilidad que tiene ahora.

¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?

"Que luchen porque si están pensando que planearon o así no hayan planeado que luchen porque la criatura no tiene la culpa hay que trabajar para salir adelante".

El mensaje que les da es que luchen, trabajen, que lo tomen con mucha responsabilidad, que asuman las consecuencias porque todo en la vida tiene solución.

¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?

"No mejor se ha incrementado más metas de salir en adelante, tener mi casa mi carro, yo pensaba eso ahora con ella se piensa mejor para el futuro de nuestro hijo".

Según explica que ahora tienen más metas para el futuro conjuntamente con su familia, por el cual tienen un gran motivo como es su hijo para lograrlo, y seguir adelante.

¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

"Que sean fuertes y que no se dejen en cualesquier cosa decaer, un embarazo para uno es duro".

La única forma de salir en adelante es luchando, que el embarazo de la pareja requiere de gran responsabilidad y quizás sacrificar algunas de tus metas.

PARTICIPANTE 4:

NOMBRE: "Cristian **"** **EDAD:** 15 años
PROCEDENCIA: Cuenca **RESIDENCIA:** Cuenca
OCUPACIÓN: Carpintería

¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia que estaba embarazada?

"Al principio […] (Movimiento de la cabeza) sorprendido son cosas de la vida que se dan porque uno no toma buenas decisiones, y hay que afrontarlos porque ya se dieron así las cosas […] (Movimiento de las manos)".

Cristian mueve la cabeza; demostrando sentimiento de negación ya que no se esperaba esta noticia, pero conforme pasa el tiempo, según él dice se debe aceptar las decisiones que se toman y afrontarlos con responsabilidad.

¿Qué sintió cuando se enteró que vas a ser papá?

"[…] (Sonríe), por una parte felicidad, pero por otra parte el tener un hijo responsabilidad, cambia el estilo de vida… (Movimiento de los labios)".

Cristian nos manifiesta que al enterarse de la noticia, sonríe; por una parte sintió felicidad, pero al mismo tiempo sabe la responsabilidad que se viene.

¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

"Si muchas de las veces, uno no toma en cuenta las cosas que pueden pasar en el futuro […] (Silencio) me imagine que podría quedar embarazada porque teníamos relaciones sin cuidarnos" […] (sonríe).

Permanece en silencio por un instante, él explica que actuó de manera irresponsable con respecto a sus actos en ese momento, sonríe; demostrando desconocimiento en relación al tema.

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?

"Nada yo estudiaba […] (Mira hacia el techo), lo que yo quería ser en el futuro es deportista, pero ya se truncó mis sueños, por esta situación, ahora hay que ser responsable con esto […] (Movimientos de piernas)".

Mira hacia el techo como si buscara una respuesta adecuada, se observa en su rostro melancolía al saber que sus sueños ya no se cumplirán como él quería.

¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno?

"Si [...] (Silencio) he utilizado a veces el preservativo, razón por la cual ella se quedó embarazada, hay unas pastillas […] (Toca la cara) también que brinda el centro de salud"

Se toca la cara; como señal de estar preocupado ante la situación, pues indica que a pesar de tener conocimientos de los métodos anticonceptivos no los utilizaron de forma adecuada.

¿Durante su noviazgo que se hablaba del embarazo?

"Realmente nada […] (Silencio) nunca me imaginé que podía quedar embarazada […] (baja la cabeza)".

Cristian indica que nunca se habló del embarazo con su pareja, baja la cabeza demostrando tristeza, pues que no tenían conocimiento alguno y por ende las consecuencias.

¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo?

"Que debemos ser responsables, prometimos los dos que debemos salir adelante juntos" […] (Levanta la cabeza y mira fijamente a los ojos).

Mira fijamente a los ojos indicando interés en la pregunta, manifiesta que a pesar de no estar conscientes del tema, tratan de estar juntos y ser responsables con su bebe.

¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo?

"Mi padre al principio no quería saber nada mi mamá se portó un poco más compresiva si me hablo pero no mucho […] (sonríe) yo tuve problemas con mi papá porque no quería que este con ella ya que somos unos adolescentes, no acepta el hecho de que tendremos un hijo a temprana edad".

Sonríe; como sensación de felicidad al saber que todos los problemas familiares que se venían enciman ese momento lo resolvieron y por ahora recibe apoyo de toda su familia.

¿Qué piensa usted acerca del embarazo?

"Es traer al mundo a una criatura, si es bonito, pero es difícil, porque viene mucha responsabilidad, es un mundo lleno de responsabilidades, pero bueno hay que salir adelante […] (Suspira)".

Según la explicación de Cristian, indica que él sabe la responsabilidad que implica ser padres, suspira; como sentimiento de nostalgia.

¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?

"Yo creo que sí, […] porque estamos saliendo adelante juntos, trabajando"

Cristian afirma con movimiento de la cabeza; que los adolescentes si son capaces de cuidar a su bebe, aprendiendo cada día y siendo responsables.

¿Cómo está afrontando esta situación?

"Con firmeza, con responsabilidad, trabajando para salir adelante con mi familia […] (cruza las manos)".

Se le observa tranquilo; manifiesta que hace todo lo posible para tener un futuro mejor con su familia.

¿Cómo fue la relación con las familias de ambos?

"[…] Al principio […] (movimiento de la cabeza), mis papás no aceptaron, yo con la familia de mi novia si me llevo, si me querían, pero la familia de mi papá con la de mi novia no se llevaban mucho por ciertas razones […] (sonríe)".

Mueve la cabeza; como señal de negación; porque indica que sus familias no aceptaron el hecho que tengan un hijo a temprana edad, sonríe.

Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo?

"(Silencio) […] cuidarse un poco más, tener responsabilidad en los actos, pero las cosas se dieron así y ya no hay como cambiar el tiempo […] (movimiento de las piernas)".

Al inicio hay silencio; habla de lo que pudo haber hecho para evitar el embarazo de su pareja, pero ahora se resigna y acepta las consecuencias.

¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

"Trabajando para tener dinero para mi hijo, para no hacerle faltar nada […] (sonríe)".
Sonríe; demostrando resignación en su rostro, pues se encuentra sacrificándose para darle todo lo necesario a su familia.

¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos?

"Primero le comente a mi madre, a mis amigos. Yo tengo que estar bien con ella y salir adelante los dos […] (cruza los brazos)".

Se observa facies de preocupación, al saber que tiene que luchar por su familia a pesar de los problemas se presenten.

¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?
"En la alimentación, dándole vitaminas que se alimente un poco más para la criatura que viene en camino, no le acompaño frecuentemente los controles del médico por cuestiones del trabajo […] (mira fijamente)".

Cristián manifiesta que no participa del todo en el cuidado del embarazo por cuestiones del trabajo, pero siempre está pendiente del bienestar de su pareja, mira fijamente al entrevistador como señal de sinceridad.

¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo?

"[…] (coloca la mano en la mejilla). Bueno sí, que nacen enfermos, pueden morir pero hay que tener fe que todo salga bien".

Coloca la mano en la mejilla como señal de preocupación, pues él está consciente de las enfermedades que tanto su hijo como su madre pueden sufrir, pero tiene la certeza que todo saldrá bien.
¿Cuándo su familia se enteró que va hacer papá? ¿Cómo reaccionaron?

"[…] (Respira profundo). Por una parte bien y por la otra mal, porque tengo 15 años, es algo que ellos no se esperaban porque tenía que estudiar, pero al final tenían que comprenderme y dar el apoyo, mi madre me explico que tenía que hacer lo posible para salir adelante".

Cristián respira profundo demostrando nostalgia por lo sucedido; porque no pudo cumplir sus sueños, ahora tiene que enfrentarse a su paternidad a temprana edad.

¿Que ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?
"[…] (baja la cabeza). Lo más difícil en el sentido económico porque yo estudiaba y no tenía un trabajo estable tenía que dejar mis estudios y era difícil encontrar trabajo por mi edad".

Cristián baja la cabeza; demostrando tristeza pues que lo más difícil que tuvo que enfrentar fue su situación económica por la dificultad de encontrar trabajo debido a su edad.

¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

"No dando gracias a Dios, no tengo ninguna situación que no haya podido superar".

Se observa facies de tranquilidad, felicidad porque a pesar de todos los problemas que se presentaron el logro superarlos.

¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?

"[…] (Sonríe) Por curiosidad, ver que se siente".

Sonríe demostrando vergüenza al dar la respuesta indicando que fue sobre todo por curiosidad.

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?

"[…] (Silencio) Tres parejas sexuales".
Manifiesta haber tenido tres parejas sexuales, hay un silencio, prefiere no dar más detalles, pues indica que es algo personal.

¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?

"Nos llevábamos bien [...] (mira a los lados) entonces tomamos decisiones apresuradas y ella se quedó embarazada".

Mira a los lados como señal preocupación, explicando que por la buena relación de pareja por lo que decidieron tener relaciones apresuradamente, sin protección y no miraron las consecuencias.

¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?

"No tenemos relaciones sexuales por lo del embarazo, tenemos miedo de hacerle algo al bebe […] (cruza los brazos)".

Cruza los brazos; como señal de seguridad, manifiesta no tener vida sexual activa con su pareja, porque temen alguna complicación a su bebé.

¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?

"Si cambio bastante ya no se puede salir, se tiene que estar en la casa, trabajar, ser responsable, cambia el mundo totalmente, ya no puedes salir con los amigos".

Se refleja en su mirada; melancolía pues que tuvo que adaptarse a un nuevo mundo, su entorno social cambio de forma drástica, ahora tiene que cumplir las obligaciones con la familia.
¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?

"No al contrario mejor, se hicieron más fuertes mis sentimientos hacia ella porque va a tener un hijo mío […] (suspiro)".

Se observa en su rostro felicidad; indica que sus sentimientos hacia su pareja son más intensos, suspira; demostrando amor.

¿Qué experiencia le dejo?

"[…] (mueve las manos) Que no hay que tomar decisiones apresuradas sino hay que tomarlas cosas con mucha responsabilidad, sino se toma bien las decisiones hay viene los errores y de esos se aprende".

Mueve las Manos; Cristián explica al no tomar decisiones correctas estas pueden afectar en su futuro.

¿Cambio su vida? ¿De qué manera?

"[...] (Silencio) Cambio totalmente porque yo ya no puedo salir, tengo que estar más en la casa, ya no puedo salir".
Permanece en silencio como señal de reflexión, indica que su vida cambio de forma radical, el piensa que nunca será como antes.

¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?

"Que piensen un poco que analicen las cosas ya que esta situación es llena de responsabilidades".

Se muestra nostálgico al momento de responder la pregunta, se dirige a los jóvenes dándoles un consejo con mucha madurez.

¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?

"Si porque había proyectos para mejorar la vida pero como uno no se […] (Mueve la cabeza) piensa en el futuro, ahora solamente hay que salir adelante".

Mueve la cabeza; como dando respuesta positiva, explicando que tiene que ser responsable ante esta situación, y que sus metas cambiaron completamente.

¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

"[…] silencio Que tomen la decisión, que piensen que el embarazo no es algo diferente, que requiere de muchas cosas para traer un hijo al mundo".

Silencio por un momento, manifiesta que se requiere mayor responsabilidad y sobre todo recibir el apoyo por parte de su familia.

PARTICIPANTE 5

NOMBRE: "Patricio" **EDAD:** 18 años
PROCEDENCIA: Cuenca **RESIDENCIA:** Cuenca
OCUPACIÓN: Empleado

¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia que estaba embarazada?

"Yo me sentí alegre porque era una buena noticia, mejor dicho como era la primera vez […] (alza la mano) mi novia me aviso que estaba embarazada, después de unos tres meses que paso, fue una alegría conté a mi familia que estaba embarazada y así me ayudaron, luego acudimos al doctor para ver si es verdad […] (mira al entrevistador)".

Se refleja un sentimiento de felicidad; manifiesta que el embarazo de su pareja le causo alegría que compartió con su familia, al mismo tiempo recibió ayuda de sus familiares, mira al entrevistador demostrando interés por el tema.

¿Qué sintió cuando se enteró que vas a ser papá?

"Para mí es una alegría […] (cruza los dedos) ver que un ser humano por mi persona por mi apellido va a venir al mundo, otro ser humano como yo me da alegría" […] (sonríe).

Sonríe; confesando que siente mucha felicidad al saber que va a tener un hijo, eso le llena de gran satisfacción porque es producto del amor.

¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

"Si, […] (mueve la cabeza) había posibilidades que pueda quedar embarazada, porque ella me dijo que no tenía ningún problema cuando estábamos los dos".

Patricio mueve la cabeza, nos confirma con toda seguridad el deseo de formar una familia.

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?

"Trabajar y tener algo para ofrecer a mi hijo con cariño todo lo que se merece para que así no tenga que sufrir" […] (toca la cabeza).

Sus expectativas para un futuro fue llegar a formar una familia, ofrecerles una mejor calidad de vida las mismas que no se han truncado ya que lo está realizando.

¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno?

"Si hay pero no estoy de acuerdo […] (toca la cabeza), no he utilizado ningún método, pero el niño que espero es bienvenido".

Patricio no se interesó en utilizar ningún tipo de métodos anticonceptivos ya que no estaba de acuerdo porque hay costumbres en su familia.

¿Durante su noviazgo que se hablaba del embarazo?

"No se hablaba nada al inicio, luego hablamos del embarazo que tenemos que planificar para tener, pero el niño que viene, […] (mira a los lados) no se dijo nada".

Manifiesta que no se hablaba del tema, pero cuando se dio el embarazo lo tomaron con tranquilidad, se sienten capaces y responsables.

¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo?

"Alegre […] (cruza los dedos), ella piensa que es lindo tener un hijo, es una alegría que le va acompañar a ella cuando yo no estoy".

Despierta en sus ojos la alegría, al saber que ese niño que está en camino va a formar parte importante de la familia.

¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo?

"Alegres principalmente mi papá […] (mueve la cabeza) que soy el primer hijo y va a tener un nieto es una alegría para él, le espera con los brazos abiertos, me apoya en todo está esperando el día que podrá salir del vientre de la mamá".

Mueve la cabeza; afirmando que su hijo es la alegría de toda la familia, pues lo esperan con ansias su nacimiento, tiene el apoyo incondicional de sus padres.

¿Qué piensa usted acerca del embarazo?

"Pienso que […] (hace muecas, entrelaza los dedos) tal vez un poquito de problemas pero ahí le doy, a veces acudo con los doctores porque se enferma"

Entrelaza los dedos; como señal de preocupación por el embarazo de su pareja y teme que se presenten complicaciones que puedan poner en peligro la vida de la madre e hijo.

¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?

[…] (Sonríe) "Si, solo está en aprender a cuidar un bebe porque como es primera vez va a ser un poco difícil, pero todo se puede hacer"

Sonríe; demostrando seguridad, confía en que podrán criar a su hijo a pesar de ser adolescentes, aprendiendo de las costumbres que le inculcan su familia y el apoyo que les brinda.

¿Cómo está afrontando esta situación?

"Ahí dándole bien […] (cruza los dedos) como le explique hasta ahorita todo bien, le acompaño aquí al centro de salud".

Entrelaza los dedos; como sensación de tranquilidad y bienestar que siente porque todo marcha bien porque está afrontando esta situación con responsabilidad.

¿Cómo fue la relación con las familias de ambos*?*

"[…] (movimiento de la cabeza) muy buena la relación de las familias, nos sabíamos llevar ya que somos vecinos, no hemos tenido ningún problema, ahora nos están apoyando".

Fue sincero, confirma con el movimiento de la cabeza, recalca no tener inconvenientes con ambas familias y recibe el apoyo incondicional.

Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo?

"No porque […] (mueve la cabeza y los pies) ya fue porque Dios quiso que las cosas fueran así, por lo tengo que respaldar a mi hijo".

Movimiento de la cabeza; explica que no haría nada para evitar el embarazo, está conforme con tener a su hijo y está predispuesto a dar lo mejor de sí para el bienestar de su hijo.

¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

"Yo darle […] (mueve los pies) mucho cariño, que se crie después, darle un buen estudio, buscar un trabajo y así poder salir adelante junto con la familia".

Se observa en su rostro alegría, amor por su hijo, desea darle todo lo mejor desde el nacimiento.

¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos?

"Si le comente a mi familia, a mis padres, ellos felices por la noticia que estaba embarazada, nos reunimos la familia hicimos una comida […] (mueve la cabeza) todo salió bien, todos felices gracias a Dios".

Patricio indica que la noticia del embarazo lleno de alegría y felicidad a toda su familia, aceptando de la mejor manera.

¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?

"Bueno cuidándole que este bien, que se alimente, que tome las vitaminas que le manda el doctor […] (cruza los dedos y sonríe) que descanse. Le acompaño a veces que se haga los controles ya que por el trabajo no puedo acompañarle todas las veces."

Sonríe; sintiéndose feliz y tranquilo porque contribuye al bienestar del bebé participando en forma activa y responsable en el cuidado del embarazo, existe entendimiento y comprensión de que el embarazo necesita mucho cuidado.

¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo?

" […] (silencio) si muchos comentarios, aún estamos jóvenes entonces no se sabe cómo mismo será, pero estamos preparados y esperando que todo salga bien sin ningún problema […] (mueve los pies)".

Hay silencio al inicio, manifiesta haber escuchado comentarios, pero no está seguro que mismo sucederá con su hijo por lo que confía en que todo salga bien.

Cuándo su familia se enteró que va hacer papa ¿cómo reaccionaron?

"*Bien todo bien… (Cruza los dedos) sin ningún problema felices, contentos que viene un ser humano a ser parte de la familia".*

Cruza los dedos; demostrando seguridad.

¿Que ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?

"Lo más difícil para mí es que se vaya a enfermar que tenga alguna complicación en el parto" […] (mueve la cabeza y cruza los dedos)

Mueve la cabeza; como señal de positivismo, pero se siente preocupado porque no descarta la posibilidad de que haya complicaciones.

¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

"*No ninguna todo bien hasta ahora sin ningún problema me ayudaron […] (respira profundo) mi familia para que gracias a Dios todo está tranquilo".*

Refiere no tener ninguna situación difícil de superar hasta el momento, respira profundo; como sensación de serenidad.

¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?

(Mira al entrevistador) "Ya pues como ya estaba con ella, estábamos juntos y ya paso como pasa en toda pareja."

Mira fijamente al entrevistador; indica que existía amor entre los dos y decidieron estar juntos sabiendo lo que podía pasar.

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?

"Solamente con ella, solo con una nada más [...] (suspira)"
Patricio manifiesta haber tenido una sola pareja sexual, suspira como sentimiento de amor.

¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?

"Lindo, normal, a veces medio con discusiones como toda pareja pero si nos llevábamos bien, no hemos tenido problemas graves […] (sonríe)".

Sonríe; confirma haber tenido una buena relación de pareja por lo que decidieron formar una familia.

¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?

"[…] (Sonríe), sabe que no es muy frecuente, como ella está embarazada entonces no tenemos nada, solamente le toco le acaricio […] (mira para el lado)".

Sonríe y mira a lado; demostrando vergüenza por la repuesta que emite, manifiesta no tener relaciones sexuales por sentir miedo a que haya alguna complicación.

¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?

"Bueno si un poco […] (mueve las manos) ahora ya salgo con ella a dar una vuelta al parque a que se distraiga que se pase bien que sienta a gusto."

Patricio manifiesta que su vida social si cambio pero ahora se siente bien porque comparte con su pareja el tiempo libre, mueve las manos como si estuviese seguro de su respuesta.

¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?

"No. Igual le quiero, le amo bastante […] (se toca la cabeza) porque ella está conmigo está embarazada, vamos a tener un hijo.

Se observa en su mirada sinceridad, el amor y el cariño que tiene por su pareja.

¿Qué experiencia le dejo?

"Una experiencia bonita, lindo […] (cruza las manos) que vamos a ser padres, que vamos a traer a un ser humano al mundo que tiene nuestra sangre nuestro apellido eso todo muy bien."

Demuestra seguridad, confianza y alegría porque va a ser padre y siente que es una nueva etapa que le cambia la vida.

¿Cambio su vida? ¿De qué manera?

"Si cambio mi vida porque ahora tengo a mi pareja ya viene en camino mi hijo, tengo que trabajar ser responsable como padre que voy a ser estar bien con ellos darles lo que necesiten para estar bien. […] (Tranquilo, sincero)".
Demuestra tranquilidad, sinceridad; porque ahora para Patricio la familia es más importante que requiere de responsabilidad por parte de los dos.

¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?

"Que disfruten de esta etapa que es lindo hermoso que luchen que trabajen que reciban a su hijo con amor con cariño y salgan adelante […] (toca la mejilla)."

Patricio da su mensaje positivo, a que disfruten de la etapa del embarazo de su pareja que es una de las cosas maravillosas.

¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?

"Si cambiaron […] (cruza los brazos) porque quería trabajar tener mis cosas, tener mi casa, mi carro para poder darles a ellos que estén bien, pero ahora igual toca trabajar"

Cruza los brazos; se interesa mucho por el tema, indica que si tenía planes en su vida pero que ahora de igual manera lo va a cumplir con mucho sacrificio.

¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

"Que es una etapa bonita, linda, que uno tiene que vivir y apreciar las cosas que Dios le da […] (alegre y sincero)".

Patricio se siente feliz por la experiencia propia que está viviendo, dice que lo mejor es disfrutar de todo el periodo del embarazo y sentir que él esta con su hijo participando activamente en todo lo que sea necesario.

PARTICIPANTE 6

NOMBRE: "Miguel" **EDAD:** 18 años
PROCEDENCIA: Cuenca **RESIDENCIA:** Cuenca
OCUPACIÓN: Empleado

¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia que estaba embarazada?

"No me sentia muy bien, intranquilo porque aun somos jovenes, muchas de las veces no contamos todas las famlias con estabilidad economica para podermantener alos hijos…(cruza las manos) pero despues de eso aceptamos todas las responsabilidades, ya que como pareja nos metimos hacer cosas que talvez no pensamos a cierto tiempo, ahora toca afrontar las consecuencias."

Miguel se encuentra triste; manifiesta que ante la noticia del embarazo tuvo mucha preocupacion e intranquilidad sobre todo el dejar sus estudios para poder trabajar, porque es importante la situación economica, cruza las manos; demostrandose mas traquilo e indica que lo esta tomando con mucha responsabilidad asumiendo las consecuencias porque no le gustaria que sufra en este caso su hijo.

¿Qué sintió cuando se enteró que vas a ser papá?

"Era algo nuevo, no sabria como interpretarlo…(movimiento de las manos) realmente es algo que no se ve todos los dias pero hay veces que muchas mujeres lo desean tener hijos pero no pueden, hay que dar gracias a nuestros padres de lo que tenemos, ya se vuelve normal porque ya se vive a diario yeso es lo que importa por que se van encontrando sentimientos…(baja la mirada) nuevos experiencias nuevas algo que hay que aprender quizas con un poco de rabia enojos talvez alegrias pero hay que seguir siempre."

Mueve las manos y baja la mirada; como señal de preocupacion, arrepentimiento y enojo porque tieneque adaptarse a un mundo nuevo y diferente como el ser padre a temprana edad, pero al pasar los dias va comprendiendo la responsabilidad que tiene con su familia; asi mismo trata de mejorar sus sentimientos hacia su pareja.

¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

" […] (cruza las manos y pies) muchas veces dicen que los anticonceptivos no son 100% seguros, pero si me imagine que podria quedar embarazada".

Cruza las manos; demostrando interes por el tema; indicando que no confia totalmente en los metodos anticonceptivos que según el dice que no seguros para evitar el embarazo, asi mismo indica que tal vezno losutilizo correctamentepor loque si se imagino que su pareja podria quedar embarazada, pero aun no estaba preparado.

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?

"Seguir estudiando, trabajando, tener una profesion para despues de ello formar una familia, tener algo que darles con el sudor de mi frente. Y no ser un empleado si no mas bien ser un empleador y dar trabajo a la gente […] (movimietntos de manos) porque muchas veces son tratados mal por los jefes discriminados, muchas de las veces depende de cada persona y lo ideal seria que uno tenga sus propias cosas, nosotros ser dueños de la propia fabrica […] (tranquilo y sincero)".

Se observa tranquilidad, sinceridad; sus expectativas son grandes, pues explica que siempre deseo ser un profesional y superarse como persona y quizas crear su propia empresa.

¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno?

[…] (baja la mirada) Si los preservativos…(saca la lengua) decidimos utilizar lasinyecciones, yo le compraba y le dicia que no se olvide de ponerse, no recuerda su nombre, que tiempo ultizo, y dejo de utilizar por que tenia mucha sensibilidad.[…] (cruza los brazos)".

Baja la mirada; demostrando vergüenza, explica tener conocimientos de los metodos anticonceptivos que utilizo e indica que dejo de utilizarlos por los efectos secundarios que presentosu pareja.

¿Durante su noviazgo que se hablaba del embarazo?

"*Muy poco hablamos de ello […] (cierra los ojos), por que el noviazgo no es algo serio muchas de las veces, depende de la capacidad que tengamos nosotros las personas para poder pensar y poder decir esto esta bien o esto estamal…(mira hacia los lados)."*

Si trataban el tema pero con poca frecuencia lo cual en algun momento si lo desearon pero en el futuro pues que durante la etapa de noviazgo en la adolescencia no es el tiempo para tener un hijo por la falta de entendimiento, comprension y madurez para asumir el rol de ser padres y sobre todo la gran responsabilidad que tienen que cumplir, cierra los ojos; como sensacion de reflexion.

¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo*?*

"Ella esta contenta feliz […] (movimiento de la mano derecha, desliza hacia la cara) alguna vez si pensamos que hibamos a tener un hijo, ahí estan las consecuencias, ya se dio ahí esta, estamos contentos, feliz, algo que queria ella y yo tambien".

Miguel recalca que si deseaba tener un hijo a futuro, despues de cumplir ciertas expectativas, pero ya se muestra mas tranquilo porque las cosas ya se dieron asi y no se puede retroceder el tiempo, lo aceptaron de buena manera a pesar de la situacion dificil para ellos.

¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo?

"*Como toda familia […] (mira hacia abajo) siempre primero reclama despues adoranal nieto adoran al sobrino […] (sonrie), es algo normal es algo cotidiano, muchas veces dicen eres joven tienesque estudiar aprovecha lo que tus padres te dan, pero esto es algo que nos da la vida, es una sorpresa que Dios no tiene, a parte nos creamos nuestro destino".*

Sonríe; demostrando tranquilidad porque ya vive dia a dia el periodo del embarazo de su pareja, esta consciente de que la vida tiene sorpresas y que no puede evadir sus obligaciones sin importar la edad que tenga.

¿Qué piensa usted acerca del embarazo?

"[…] (sonrie)Se puede decir que es una etapa que tanto madre como padre experimentan cosas nuevas donde que aparte de una unión o noviazgo tratan de que se unifique más,de que se fortalezca mas una relacion".

Sonrie; como sentimiento de conformidad, manifiesta que el embarazo es una etapa de aprendizaje yobligaciones que se tienenquecumplir haciendose mas dificil por la edad temrana sobre todo cuando aun no se encuentra preparado para asumir esta gran responsabilidad que requiere sacrificar algunas metas.

¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?

"[…] (Cruza los brazos). Si somos muy capaces […](eleva las cejas) conozco como es mi personalidad y la de mi pareja en verdad somos unas personas apartede nuestracorta edad tenemos un pensamiento grande yun pensamiento firme que sabemos como decidir las cosas como pueden ser, siempre hay que conversar hay que dialogar, asi va ser mas sencillo claro que a veces chuta los lloros y ahora que hago, pero a veces si no te gusta tienes que aguantarte".

Cruza los brazos; demostrando tranquilidad,explica queconfia en su capaciadad y en la de su pareja de poder criar a su hijo, que los problemas que se presente lo pueden solucionar puesto que para Miguel es fundamental el diálogo y la comprension entre la pareja y sobre todo tener pensamientos positivos que ayuden a fortalecer la relacion.

¿Cómo está afrontando esta situación?

"[…] (Sonrie) Más tranquilo […] (dezlisa la mano por sus extremidad inferior) ya se piensa en otras cosas , es emocionante ver que cuando uno le habla tu hijo te responde que se yo con una patada es como una explicación que el hace para saber que esta bien y que esta a gusto con su papá con su mamá, por que ellos sienten todo, talvez alguna vez haya un problema pero se trata en lo posible estar bien, llevarse y conocer cada día algo nuevo".

Se refleja en su rostro felicidad; al expresar el gran amor que siente por su hijo y por quién esta luchando por su bienestar y explica que siempre busca una salida positiva hacia los problemas que se presenten.

¿Cómo fue la relación con las familias de ambos?

"[…] (Baja la mirada, sonrie, cruza las manos, levanta las cejas). Por parte de mi familia a ella le adoran cuando era mi novia le adoraban siempre para mi mamá era la elegida para mi, con la familia de ella bueno como siempre con un poquito de problemas con los papás, pero ya ahora con la mamá, los hermanos me llevo, ahora las cosas ya son independientes entre nosostros, vivimos separados o unidos es cosas de dos y no hay por que meterse".

Baja la mirada y sonrie; se muestra atento, indica que al inicio de la relación la familia de su pareja acepto pero con ciertas condiciones con las qu el no estuvo de acuerdo por lo que decidieron vivir de forma independiente, pero sin embargo reciben el apoyo de sus familiares.

Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo?

"…(Sonrie, respira profundo y baja la mirada). Si pudiera regresar el tiempo talvez si me gustaria primero estudiar tener algo, que ofrerle primero para no estarsufriendo de parte a parte. Tal vez se dice que trabajo hay a montones a veces no te dan, a veces buscan con experiencia y cuando no lo tienes es mas dificil y complicado y se tarda un poco más en encontrar trabajo".

Sonrie; respira profundo y baja la mirada como señal de preocupación; al explicar que deseria haber podido culminar sus estudios, asi tener mayores oportunidades de trabajo y asegurar su situación ecomónica un mejor futuro.

¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?
"*En ese aspecto mas o menos […] (se toca la nariz) normal me gustan los niños chiquitos soy bastante cariñoso […] (coloca la mano en la mejilla)".*

Coloca la mano en la mejilla como señal de preocupación al saber que no tiene la experiencia necesaria para cuidar a su hijo de manera adecuada, aclara que ama a los niños lo que le facilitara el cuidado.

¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos?

"[…] (Levanta su mano izquierda hacia su cabeza). Al principio no sabia que hacer pero despues dije mientras mas pronto mejor […] (respira profundo) entonces le comente a mi mamá muchas cosas pasaron, son cosas del pasado, queda la vida por delante, somos jovenes y podemos hacer muhas cosas nuevas."

Coloca sus manos sobre la cabeza; como señal de reflexión al expresar que tuvo que enfrentar esta situación de cualquier manera siempre con actitud

positiva aclarandoquetiene su vida pordelante para poder cumplir sus anhelos.

¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?

"[…] (Demuestra sinceridad).Trato de ser diferente hacer locuras y en esas locuras expreso mi cariño de alguna manera…(mira sus manos, cruza los brazos) a veces hay algo que uno se le quiera dar toca aguantarse por falta de dinero, porque ahora las cosas son dificiles de conseguir. "Algunas veces nole he acompañado a los controles por problemas personales […] (sonrie) talvez por alguna mentira no queremos recordar cosas que talvez nos hace sentir mal (se demuestra triste)".

Miguel participa en el cuidado del embarazo expresando amor y cariño, siendo detallista para que su pareja sesienta bien, siempre estando pendiente de las necesidades que pueda tener, demuestra melancolia.

¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo?

"No la verdad no […] (sonrie) mucha gente más bien te trata de apoyar te ha dicho como tienes que cuidarte que puedes hacer para que todo salga bien, sinningunapreocupacion […] (se tocalamejilla con su manoderecha, levanta las cejas)".

Se toca la mejilla; como señal de reflexion y preocupación, explica que no tiene conocimientos de los problemas que podria sufrir su bebe durante el embarazo y el nacimiento.

Cuándo su familia se enteró que va hacer papa ¿cómo reaccionaron?

"*Enojados…(coloca su mano izquierda en la nariz) lo ideal como todo padre quiere para su hijo es que mira lo que te doy, mira lo que tienes, porque no aprovechastes…(respira profundo) ahora toca afrontar las consecuencias, criarun hijo,sacar dinero no es facil porque se tiene que obtener de las propias manos asi tenga que trabajar en lo que tengaque trabajar,para poder tener algo…(mira al techo), pero al mismo tiempo poco a poco me fueron apoyandocomo padres creo que son las unicas personas que van estar conmigo en las buenas y malas, entonces ellos son los que siempre me van apoyar, perotoca salir adelante con los papás o sin ellos".*

Miguel indica que sus padres se enojaron cuando se enteraron de la noticia del embarazo y le exigieron afrontar las consecuencias, pero de una u otra manera nunca dejaron de apoyarlo.

¿Que ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?

"*Primero talvez acostumbrarte a estar iguales, juntos […] (sonrie, coloca su mano izquierda en la mejilla) en que tal vez duermes solo es un poco molestoso, otro problema tambien es el trabajo, que tal vez para los hombres no hay mucho trabajo es un poco dificil encontrar".*

Sonrie y coloca las manos en la mejilla; demostrandointranquilidad indicando que al inicio fue dificil acostumbrarse a vivir con su pareja y el hecho de no poder encontrar trabajo se le hizo dificil.

¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

"Talvez en tomar una decisión ya firme […] (cruza las manos) en que hacer con mi vida, que tenga que pensar que hacer con mi hijo, con la mamá de mi hijo tener todo lo que se necesite para que no les falte nada".

Miguel indica que tal vez no tomo la decision adecuada cuando decidio tener una relación de pareja sin pensar que podia presentarse un embarazo no planificado, se muestra inconforme.

¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?

"[…] (Coloca su mano derecha en la mejilla y sorie).Talvez por experimentar muchas cosas nuevas como se siente, que sera, son muchas preguntas a veces que no se sabe como explicar".

Coloca su mano derecha a la mejilla y sonrie al recordar que su primera relaciónse diopor experimentar y que se dejo llevar por sus deseos sin pensar en las consecuencias.

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?

"[…] (Sonrie y baja la mirada, mira sus manos). […] (sonrie) Diria que es algo personal, puede ser que solo sea ella".

Miguel sonrie; al responder indicando que es algo personal.

¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?

"Bonito […] (coloca sus manos en sus extremidades) a veces con problemas como toda pareja, como toda relación…(mira hacia arriba), pero siempre se trata de estar ahí juntos apoyandonos."

Miguel describe su relación como buena, explica que ha tenido situaciones buenas y malas pero que de una u otra manera ha sabido sobrellavarlas y asi mantener fortalecida su relación.

¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?

"[…] (Sonrie, une sus manos). No se que se podria decir como todavia somos jovenes, no se si cambiaria o como sentimos cada unos de nosostros…(pone sus manos en el cuello) No creo que cambio puede ser que siga igual."

Miguel explica que su vida sexual no ha cambiado hasta el momento, sonrie; demostrando vergüenza.

¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?

"[…] (Sorie) es algo que siempre hemos hablado de eso tambien, formar una familia no siempre significa que tienes que hacer las cosas iguales, por eso no tenemos una esclavitud por parte ella o como la mia, podemos tener un poco de libertad salir tomar una copa, a comer, chupar un helado es algo normal de la vida cotidiana siempre y cuando exita confianza que es lo importante […] (tranquilo y sincero)."

Según Miguel explica que formar un hogar no ha cambiado su vida social, pues existe comprensión y la mutua confianza, que cada uno debe tener.

¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?
"Cambiaron de forma drástica […] (se toca la mejilla) talvez al ultimo hubieron algunos problemas pero como digo son cosas que pasan".
Se coloca la mano en la mejilla; como sensacion de estar pensativo indicando que sus sentimiemtos hacia su pareja si cambiaron, el hecho de tener un hijo con ella ayuda a que el amor sea mas intenso.

¿Qué experiencia le dejo*?*

"[…] (respira profundo, baja la mirada). Son experiencias, talvez se dice ahora si me fregue la vida o te jodistes pero viéndole de otra manera diferente no son cosas del otro mundo, no es que se va acabar la vida o te vas arruinar […] (cruza sus brazos)la vida sigue dependiendo como tu tomes ese acto o esa actitud de a salir adelante".

Baja la mirada como señal de preocupación; manifiesta que cada mala situación que se le presente siempre hay solución solo depende de la actitud que tome para resolverlas.

¿Cambio su vida? ¿De qué manera?

"Más responsabilidad […] (eleva sus cejas) se necesita madurar, cada dia vamos aprendiendo cosas nuevas […] (mira hacia arriba) talvez hay que dejar muchas cosas a lado para poder estar bien y concentrarte en las cosas que quizas se quiere."

Mira hacia arriba; como señal de incertidumbre, explica que ahora tiene más responsabilidades, mas cosas por los que tiene que sacrificarse y dar todo de él para poder cumplir.

¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?

"Lo que les podria decir […] (mueve la cabeza) si ya estan en esta situación, que luchen para que puedan salir adelante que si se puede porque aún somos jóvenes y podemos sacaradelante anuestro hijo […] (mueve las manos) y que no huyamos porque igual nos va a tocar dar la cara. Es mejor brindar el cariño a nuestro hijo."

Miguel confirma con el movimiento de la cabeza estar seguro del consejo que da a los jóvenes, pues indica que a pesar de ser adolescentes deben enfrentar esta stuación con responsabilidad.

¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?

"Si, cambiaron […] (eleva sus cejas) porque ahora toca trabajar para las necesidades que se vienen, yo tuve que dejar mi estudio […] (respira profundo, cruza los brazos, mira hacia arriba) pero ahora me toca enfrentar las cosas y priorizar las necesidades en este caso como es el nacimiento de mi hijo que es una etapa maravillosa que Dios nos ha bendecido, y luego se puede volver a retomar los estudios pero con mucho esfuerzo y responsabilidad".

Eleva las cejas como señal de no haber entendido la pregunta, sin embargo afirma que sus metas cambiaron, puesto que ahora lo más importante son las necesidades que tiene su familia por quienes trabaja para proporcionarles un buen futuro.

¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

"[…] (baja la mirada, cruza su brazos). Bueno les diria la verdad cuidence, terminen sus estudios tengan su profesión trabajen para que tengan algo, luego con tranquilidad y planificando, formen sus hogares, tengan sus hijos para que no sufran ni tengan que hacer sufrir quizas a su hijo y a su esposa, aprovechen los que pueden estudiar, aprovechen los que sus padres les dan porque mañana puede ser muy tarde porque quizas ya tienes tus propias responsabilidades."

Baja la mirada; demostrando nostalgia explica que los jóvenes deben ser responsablesy no hacer cosas que le pueden cambiar completamente su vida, que aprovechen el apoyo de sus padres y se superen para tener un futuro mejor.

PARTICIPANTE 7

NOMBRE: "Santiago" **EDAD:** 18 años
PROCEDENCIA: Cuenca **RESIDENCIA:** Cuenca
OCUPACIÓN: Mesero

¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia que estaba embarazada?

"Primero me sentí un poco confundido […](toca la nariz) porque no sabía que iba a pasar, no estaba preparado, cómo iba a tomar mis papás o los papás de ella, […] (mira para los lados) me dio como temor por qué no sabía de dónde voy a sacar para darle todo lo que necesita, y no sabía cómo vaya la relación de ella conmigo porque yo quería que crezca con los dos papás, entonces decidimos tenerle aunque nos venga muchas ideas a la cabeza y ahora estamos afrontando."
Mira a los lados; como señal de preocupación manifiesta haber estado confundido.

¿Qué sintió cuando se enteró que vas a ser papá?

(Nervioso, palabras entrecortadas) ***"****Primero sentí una alegría y miedo por los papás de ella y bueno más por el papá porque yo sé que él es molesto, estaba preocupado porque no sabía qué me iba a pasar, pero al mismo tiempo sentí una alegría ya que iba a tener alguien que es mi sangre, qué voy a querer bastante y más porque yo deseo que sea mujer".*

Santiago demuestra estar nervioso; preocupado sobre todo porque no estaba seguro de la decisión que quería tomar.

¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

"La verdad no me imaginé […] (mueve las manos) bueno no queríamos porque no estaba ni planeado porque teníamos que seguir nuestras vidas en adelante, me dolió un poco pero ya están las cosas."
Santiago manifiesta que no estaba dentro de sus planes tener un bebé, así mismo indica que deseaban cumplir sus metas propuestas y después formar su familia, mueve las manos; como si estuviese intranquilo.

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?

"[…] (respira profundo). Yo quería llegar a ser un profesional para tener mis cosas, tener algo que brindarle a mi pareja y a mi hijo, pero ya pasaron las cosas, así tenga un hijo voy a seguir adelante con todo" […] (sonríe)

.Respira profundo como señal de reflexión; explica que deseaba ser un profesional, pero indica que el hecho de tener un hijo no será motivo para dejar de cumplir sus expectativas.

¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno? *"[…] (Sonríe, mueve la cabeza). La verdad que si tengo conocimiento pero no he utilizado porque la verdad creo que no me interesaba cuidarme o yo decía cuidarme así no más".*

Sonríe; como señal de vergüenza ante la pregunta, indica tener conocimiento acerca del tema pero no utilizo ningún método, mueve la cabeza; como señal de negación.

¿Durante su noviazgo que se hablaba del embarazo*?*

"Si pero un poco no mucho, decíamos que si íbamos a tener un bebé pero en un después estando los dos de acuerdo, pero nos sucedió algo así por la falta de responsabilidad fue como una sorpresa" […] (tranquilo, sincero).

Se muestra tranquilo, sincero; manifestando que no estuvieron de acuerdo ninguno de los dos en tener un bebé a temprana edad.

¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo?

[…] (Baja la mirada) "Cuando yo le molestaba a ella que si tenemos un hijo nosotros, ella me decía que no porque primero tenemos que tener algo […] (mira al techo) llegar a ser lo que nuestros papás quieren, los dos no estábamos de acuerdo aún de tener un bebe más por la edad que tenemos, somos adolescentes todavía y es como dicen los mayores, son dos niños cuidando a otro niño".

Baja la mirada como señal de tristeza e indica, mira al techo como señal de incertidumbre.

¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo?

"*Bueno a mi familia, si le dolió, porque yo para ellos soy el único varón de mi mamá más que todo mi mami es bastante celosa, ella es medio altanera, me dijo que tenía que seguir adelante hacerme responsable yo solo que no me iban ayudar tuve algunos problemas, pero ya todo paso mi mami ya acepto, así mismo nuestra relación ahora estamos mejor".*

Se observa en su rostro tristeza; porque indica que los familiares no estuvieron de acuerdo con el embarazo por la edad, sin embargo le exigieron que enfrente sus consecuencias.

¿Qué piensa usted acerca del embarazo?

"Yo pienso que es algo delicado para las mujeres, porque deben cuidarse mucho y les afecta también en el cuerpo de ellas, se ponen más sensibles, se deprimen entonces hay que cuidarles, el embarazo es bonito pero a una cierta edad pero no para adolescentes como nosotros, pero para mí ya son cosas que pasan"[…] (sincero, tranquilo).

Se muestra sincero, tranquilo dándonos un concepto bueno de lo que él piensa que es el embarazo y lo difícil que es para una mujer llevar un embarazo.

¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?

[…] (Respira profundo).“Si son capaces, no todos pero esforzándose si se puede, trabajando y siendo responsables, si no se dedican no le ponen importancia al bebé si va a ser un poco […] (mueve las manos) complicado, pero esforzándose los dos al mismo tiempo, los dos dándole cariño, lo que necesita él bebé siendo bien responsables quizás con la ayuda de los papás, tíos”.
Cruza los brazos; como señal de tranquilidad y seguridad, confiando en su capacidad y en la de su pareja para cuidar de su bebé con mucha dedicación, cariño y esfuerzo, claro que para ellos es más complicado porque no están preparados física y psicológicamente para afrontar una responsabilidad grande.

¿Cómo está afrontando esta situación?

“Bueno estoy afrontado esta situación estando bien con mi novia, viéndole todos los días, trabajando haciéndome responsable, viendo también lo que necesita ella, él bebé, pero también es un poco duro, pero es algo que duele por qué no estuve preparado para ser padre pero con todo haciéndome responsable sé que voy a salir adelante”.

Santiago explica que al inicio le fue difícil adaptarse a su nueva vida pero que ahora está afrontando esta situación con madurez.

¿Cómo fue la relación con las familias de ambos?

“[…] (Respira profundo) Primero mi mamá con el papá de ella se chocaron un poco porque tomaron unas decisiones medio drásticas, al apuro, son un poco alejados no se llevan bien, mi mamá ya viéndome que estoy con ella acepto”
.Respira profundo; como señal de tristeza, preocupación al saber que la relación de ambas familias no era buena por lo inconvenientes serios que tuvieron, la falta de apoyo que sintió Santiago por las decisiones apresuradas que tomo su familia que de una manera le afectaron a él y su pareja.

Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo?

“[…] (suspira). Protegerme, estar más seguro no estar tan confianzudo, para poder seguir nuestras metas, para que ella también siga lo que necesita”.

Santiago suspira; como señal de nostalgia indicando que no fue lo suficientemente responsable de no utilizar un método anticonceptivo a pesar de tener conocimientos.

¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

"Primero haciéndome responsable con todo, esperando la llegada también porque es una alegría, guardando todo cariño para un ser que tiene mi sangre, para darle todo".

Santiago manifiesta estar preparado como padre para recibir a su hijo. Algo que le va a llenar de alegría porque es un ser que forma parte de su vida.

¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos?

"Primero hable con ella diciéndole que no sé qué iba hacer con que íbamos hacer nosotros, por miedo más que todo por adolescentes […] (mueve la cabeza) y luego le comente a mi mejor amigo y él me dijo que este tranquilo que no pasa nada que no somos los únicos ni los últimos, de ahí le comente a mi mamá, primero me hablo, me dijo que teniendo tantos métodos de cuidarme porque no lo utilice, después ya acepto es así como se fue enterando mi familia, luego mi mami me acompaño hablar con los papás de ella porque yo tenía miedo, bueno me ayudaron".
Santiago bastante preocupado, pensativo; de cómo llego con la noticia a su familia porque lo tenía que hacer de una u otra manera, son cosas que no se pueden ocultar por el temor a la reacción de sus padres.

¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?

"Primero viéndole todos los días para que ella sienta bien, haciéndome responsable, a veces cuando tengo dándole algo que se le antoja, diciéndole cosas como que no le voy a dejar, porque yo me imagino que las mujeres piensan que cuando se embarazan piensan que los hombres se van a ir, entonces le digo cosas así para que se sienta mejor, trato de no hacerle tener iras para que este bien". "Al principio le acompañe todos los controles, pero después como ya estoy trabajando entonces no tengo tiempo".

Santiago se siente responsable por el bienestar de su pareja brindándole el cariño y el apoyo que necesita, haciendo que se sienta segura, si bien no le acompaña a los controles por motivo de trabajo pero está pendiente de las necesidades.

¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo?

"[…] (baja la mirada). Si escuchado comentarios que cuando tiene iras, que puede afectar al bebe, que con los dolores se puede adelantar el parto, también que al principio del embarazo puede abortar al bebe, pero como se dice un aborto natural, he tenido bastante miedo ahora mismo de que se adelante el parto y eso no es normal, tengo miedo de repente algún golpe o algo que le pueda afectar".

Baja la mirada demostrando miedo por lo que puede suceder complicaciones durante el periodo del embarazo por lo cual es muy cauteloso con su trato para no tener inconvenientes ni motivos que puedan afectar al bebe.

Cuándo su familia se enteró que va hacer papa ¿cómo reaccionaron?

"Bueno mi mamá […] (cruza los brazos) no tomo nada bien porque aun soy adolescente tengo 18 años y ya voy a ser papá, entonces pero mi papá no vive conmigo y todo pero el reaccionó bien se alegró, dijo que me va ayudar que el si quería una nieta, mas era mi mamá por que como es un poco cerrada o celosa, como toda mamá es celosa con sus hijos, pero ya paso acepto ya está más alegre".

Indica que el mayor inconveniente fue la reacción de su madre porque no aceptaba que su hijo sea papá a tan temprana edad.

¿Que ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?

"Para mí lo más difícil ha sido avisarle a mis papás y a los papás de ella, porque tenía que hacerme responsable yo, eso fue lo más difícil que me ha tocado, después el miedo que perdiera él bebe o pase algo, después en el trabajo que tengo que darle a ella estar constantemente pendiente, miedo porque no tengo nada que ofrecerle a mi bebé, entonces tenía que esforzarme bastante, era un miedo, que si no me esfuerzo no voy a poderle dar nada como padre que soy".
Santiago se observa tranquilo; indica que el embarazo de su pareja trajo muchas consecuencias de que no aceptaron fácilmente la familia esta situación y también el problema de que no estaba preparado económicamente para asumir su paternidad.

¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

"[…] (Sonríe) No, todavía no habido nada".
Sonríe; como señal de felicidad puesto que ha encontrado la solución para todos los problemas.

¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?
"Me acuerdo que mi primera relación sexual fue cuando estaba alcoholizado, entonces fue algo como que feo, como quien dice por el trago, luego ya paso y bueno tuve la suerte de que no paso casi nada […] (baja la mirada)".

Baja la mirada como señal de arrepentimiento porque no le pareció bien en las circunstancias en las que se dio su primera relación sexual.

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?
"[…] (cruza los brazos). Dos, la primera vez cuando estuve embriagado y con mi novia nada más". Cruza los brazos; demostrando sinceridad al mencionar que tuvo solo dos parejas sexuales.

¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?

"Al principio como toda pareja que no se tiene confianza que se quieren que se sale, como adolescentes, después con el tiempo, ya era un poco más de confianza a pesar que tuvimos algunos problemas pero lo superamos, pero bueno hasta ahora si hay algunas peleas pero igual lo superamos y nos va bien".

Se muestra sincero y tranquilo; expresa que durante su noviazgo tuvo buena relación con su pareja a pesar de los problemas, los mismos que superaron.

¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?
*"No por el miedo del bebe vaya a pasar algo, vaya ser malo para él bebé por eso […] (sonríe)".*Refiere no tener relaciones sexuales por falta de conocimiento, sonríe; por vergüenza ante la respuesta.

¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?

"Si, cambio mucho por él bebé, por el trabajo y por mi enamorada que toca cuidarla como digo que ella no sale se priva de todo no puede, entonces yo también debo privarme de todo no salir a fiestas porque debo estar con ella ayudándole viendo lo que necesita, porque sería algo injusto de que ella este así con mi bebé y yo disfrutando como que no haya pasado nada […] (baja la mirada)".
Han existido cambios drásticos en la vida de Santiago pues que ahora se ve enfocado más en el bienestar de su familia, baja la mirada; como señal de tristeza.

¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?

"[…] (suspira) No, mejor aumentaron un poco más por el simple hecho que va ser la mamá de mi bebé, entonces subió un poco más los sentimientos, ahora me intereso más por ella quiero estar más tiempo con ella y espero que sea lo mismo de parte y parte que sea para siempre y no solo por el momento".

Suspira; demostrando un sentimiento de amor hacia su pareja, espera que esto sea para siempre y lo que le llena de emoción es su hijo.

¿Qué experiencia le dejo?

"Primero que debo cuidarme y no estar hecho el loco, debo cuidarme estar alerta en cualquier cosa y ser un poco más responsable en los actos que cometo y si queda nuevamente embarazada afrontar todo lo que me toque, sea lo que sea pero cuidarse y protegerse porque es muy duro".

Manifiesta que las cosas se deben hacer con más responsabilidad y afrontar las consecuencias con madurez, se observa en su mirada sinceridad.

¿Cambio su vida? ¿De qué manera?

"Solo en la manera de las salidas a las fiestas […] (baja la mirada), de que con los amigos vamos a tomar, alguna fiesta en esa manera, así mismo en el trabajo porque teniendo un bebé entonces yo mismo me hago más responsable no es por mí es por él bebé, ya es una obligación que tengo que estar respondiendo por él".

Se nota atento, un poco melancólico al explicar que su vida social cambio de manera radical pues que ahora tiene que cumplir sus obligaciones y responsabilidades como padre.

¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?

"Que no tengan miedo, que no es lo típico que dicen que tienes un bebe y se acaba la vida, es un bebé que lleva nuestra sangre entonces no es ningún obstáculo pueden seguir con sus vidas normales sea unido como pareja o separados, pueden vivir sus vidas normales y hacerse responsables con todo así hasta nuestro hijo nos va a querer".

Santiago demuestra tranquilidad y seguridad; da su mensaje, que tener un bebé no es motivo de no poder superarse, de que las metas proyectadas no se puedan cumplir que con dedicación y esfuerzo todo es posible.

¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?

"Si cambiaron mucha cosas. Las mismas metas pienso cumplir para después de un tiempo".
Santiago afirma asegura que sus metas si se cumplirán que no hay motivo que impida que se realicen, se observa en su rostro entusiasmo y ganas de luchar por lo que anhela.

¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

"Que el embarazo, es algo muy delicado, muy bonito más que todo porque llevamos una vida más de la familia, entonces que no piensen en abortar porque ya es un ser humano porque ya tiene vida, entonces que sean más pacientes porque es lindo aumentar la familia".

PARTICIPANTE 8

NOMBRE: "Edwin" **EDAD:** 16 años, 4 meses.
PROCEDENCIA: Cuenca **RESIDENCIA:** Cuenca. Control sur
OCUPACIÓN: Obrero

¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia de que estaba embarazada?

*"[…] (Alza la cabeza y se toca la cara) Me sentí muy, muy feliz porque venía un niño, mi hijo en camino y porque voy a ser papá por primera vez, para mí es lo más hermoso de la vida […] (Sonríe)**".***

Edwin sonríe; demostrando tranquilidad, indica estar feliz por la noticia al saber que va a tener un hijo y disfrutar conjuntamente con su pareja lo más hermoso de ser padres.

¿Qué sintió cuando se enteró que vas a ser papa?

"[…] (Sonríe) *Muy contento, alegre porque el hecho de tener un hijo es lo más maravilloso que existe, mi relación con mi novia fue siempre buena y por ese lado no hubo ningún problema [*…] (Mira al entrevistador)".

Mira al entrevistador; como señal de seguridad y demostrando interés por el tema, recalca estar feliz por su hijo, sonríe; como sentimiento de felicidad.

¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

"Si […] (Sonríe y toca la cara) Porque estábamos juntos y cuando tuvimos relaciones los dos no nos cuidamos y sabíamos que iba a pasar algo […] (Cruza las manos) y paso lo mejor para mí y mi pareja, creo yo".

Sonríe y se toca la cara; demostrando felicidad, asegura que su novia si podría quedar embarazada porque no utilizaron protección, cruza los brazos; como señal de seguridad.

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?

"*Bueno […]* (Silencio) *Trabajar, ahorrar, comprar muchas cosas que necesitaba para mi vida. También tenía pensado irme a los Estados Unidos y trabajar allá luego regresar de allá y ahí si casarme con mi novia […]* (Sonríe)".

Permanece en silencio; demostrando estar pensativo, manifiesta que sus metas fueron trabajar, su sueño fue viajar a otro país en busca de nuevas oportunidades de trabajo para mejorar la situación económica, luego formar su hogar y brindarle una mejor vida.

¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno?

"[…] (Baja la cabeza y sonríe*) No lo conozco y tampoco lo he utilizado, tal vez por vergüenza y por desinformación de cómo se utiliza. La verdad no*

tenía a quien preguntar, pero cada día que pasa yo me informo más [...] (Sonríe).

Baja la cabeza y sonríe; como señal de vergüenza expresando que no utilizo estos métodos anticonceptivos para evitar el embarazo por falta de conocimiento e información que no recibió de ninguna manera.

¿Durante su noviazgo se hablaba del embarazo?

"*No […]* (Mueve la cabeza y cruza las manos) *nunca hablamos de eso. No pensamos que podríamos ser padres tan pronto, pero ahora que paso tenemos que ser responsables con nuestro hijo"*.

Mueve la cabeza; demostrando negación indicando que no estaban preparados para ser padres en esta edad puesto que sus expectativas fueron otras.

¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo?

[…] (Silencio) ***"****Bueno ella pensaba que era bonito porque quería saber cómo era estar embarazada y criar a un hijo, pues ella ya tuvo una experiencia de trabajar cuidando bebes entonces desde ahí le gustan los niños".*

Silencio al inicio; explica que la opinión de su pareja es positiva puesto que le parece bonito tener un hijo y ahora están asumiendo con responsabilidad esta situación.

¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo?

(Sonríe y toca la cara) ***"****Como es normal se enojaron y me dijeron que era muy temprano para ser padre y tener una familia. Que mi futuro es estudiar y tener una profesión, cosa que cuando mi novia se embarazo cambio porque ahora solo pienso en ahorrar para que no le falte nada" […]* (Cruza las manos)

Sonríe; al momento de relatar expresando seguridad ante su respuesta, indica que sus padres de forma negativa al saber del embarazo puesto que eran adolescentes y no estaban preparados para ser padres.

¿Qué piensa usted acerca del embarazo? ¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebe?

(…Silencio) ***"****Yo pienso que es algo normal y muy bonito para una pareja y pienso que nosotros los adolescentes si somos responsables y por ende si podemos criar a un hijo" […]* (Cruza las piernas)

Silencio; como sensación de reflexión, manifiesta que si es capaz de cuidar de su hijo aun siendo adolescente siempre y cuando asumiendo con toda responsabilidad.

¿Cómo está afrontando esta situación?

(…silencio) "*Con curiosidad por saber cómo será mi hijo, también preocupado por comprar las cosas que el necesitará y por supuesto con mucha responsabilidad" […]* (cruza las manos y toca el mentón).

Cruza las manos; como señal de estar pensativo, preocupado indicando que hace todo lo posible para estar preparado para cuando nazca su hijo y darle todo lo que necesita.

¿Cómo fue la relación con las familias de ambos?

"*Mi familia [*…] (sonríe y se toca la cara) a*l inicio se enojaron mucho porque pensaban que no iba a ser responsable, que podría causar muchos problemas con la familia de mi novia y en mi vida pero también me exigieron que me haga responsable […]* (Mira hacia abajo).

Manifiesta que al inicio fue una situación de conflictos por parte de las dos familias, lo cual fueron momentos de tensión por la falta de responsabilidad que pensaron que podrían tener por la edad en la que se encuentran, sonríe y se toca la cara; demostrando inseguridad.

Si pudiera regresar el tiempo ¿Qué hubiera hecho para evitar el embarazo?

[…](Sonríe) **"***No, nada porque para mi hijo es una bendición, es algo que yo quiero y no haría nada para evitar que mi hijo nazca" [*…] (Se toca la boca).

Sonríe; demostrando tranquilidad y felicidad, indicando que está conforme con lo que Dios le ha bendecido como es su hijo, puesto que no tiene arrepentimiento como para querer regresar el tiempo y evitar el embarazo.

¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

[…] (Silencio). ***"****Estoy por el momento trabajando y ahorrando para darle todo lo que él necesita y también buscando información de cómo cuidarlo para saber que necesita, como alimentarlo. Creo que al inicio será un poco difícil pero aprenderemos […]* (Se mira las uñas).

Permanece en silencio por un momento; se muestra reflexivo, explica que se está preparando de la mejor manera buscando información para saber cómo cuidar a su bebe, as mismo indica que trata de mejorar su situación económica para darle todo lo que necesite su hijo.

¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comento a su familia, amigos?

"Bueno […] (se tapa la cara) *lo primero que hice fue hablar con mi mejor amigo y luego con mis padres. La verdad tenía miedo de la reacción de ellos […]* (sonríe), p*ero el que más me apoyo fue mi tío, pero bueno al final me apoyaron todos [*…] (cruza las manos).

Manifiesta que fue una mala situación en el momento de llegar con la noticia a sus familias por temor a la reacción que tomen pero sin embargo lo tenía que hacer a pesar de las dificultades que se presenten puesto que su familia lo tomo de muy mala manera, pero conto con la suerte de que tuvo en apoyo incondicional de una de las familias como es de su tío, cruza los brazos; demostrándose más tranquilo porque ya cuenta el apoyo de toda su familia lo cual es símbolo de motivación para luchar y seguir adelante.

¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?

"Bueno (…silencio) *yo le digo que vaya a los controles con el doctor, que no falte* (sonríe), *también que se alimente bien, que no pare de comer [*…] (cruza los brazos y sonríe) *y lo más importante que esté tranquila".*

"Bueno no le acompaño a todos los controles pero intento ir algunas veces para que ella no se sienta sola pero por mi trabajo no es fácil, a veces tengo que pedir permiso en el trabajo para acompañarla y también porque me gusta saber de mi hijo"… (Toca los labios y mueve las piernas).

Edwin manifiesta que está pendiente del cuidado, el bienestar de su hijo y de su pareja, por motivos de su trabajo le hace difícil acompañarla con frecuencia a los controles médicos durante el embarazo, así mismo indica que se preocupa por la alimentación y el cuidado que debe temer que es parte fundamental e importante en el desarrollo del embarazo y por ende de su hijo, cruza los brazos; demostrando sinceridad así mismo alegría al saber que todo está bien, eso le llena de entusiasmo.

¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo?

"La verdad si [...] (baja la mirada).*Que existen malformaciones en el bebé, que puede haber un aborto si la madre no se cuida bien, por eso [*…] (se toca la cara) *tengo un poco de miedo de que pase algo malo.*

Baja la mirada; como señal de tristeza y preocupación por el temor a que su hijo venga con algunos problemas o complicaciones que Edwin ha escuchado, se toca la cara; como señal de inseguridad de que los conocimientos que existen sobre el embarazo sea verdad por tal motivo participa de forma activa en el cuidado del embarazo.

Cuándo su familia se enteró que va hacer papa ¿Cómo reaccionaron?

"Si como ya le dije […] (mueve las piernas) *se enojaron un poco pero después entendieron creo y me apoyaron mi familia y la familia de mi esposa también le apoya a ella y por ende a mí, y creo que ahora ya todos han aceptado, si [***...***]* (sonríe) *y ahora me apoyan todos mismo".*

Edwin recalca que la aceptación por parte de las familias fue de situaciones difíciles y momentos de conflictos que se crearon pero sin embargo lo tuvieron que aceptar y sobre todo brindarle el apoyo a su hijo.

¿Qué ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?

"Bueno lo más difícil ha sido la aceptación de nuestras familias más que nada […] (cruza los brazos y mira al entrevistador) *y luego el acostumbrarnos a vivir juntos y entendernos" [*…] (cruza los brazos).

Cruza los brazos y mira fijamente al entrevistador; demostrando interés por el tema, expresando con sinceridad las situaciones más difíciles que ha tenido que enfrentar es la aceptación de sus familias.

¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

"No […] (silencio) *sabe que no al momento todo está bien por ese lado, creo que no, no hay nada, ningún problema, nada" [*…] (mueve la cabeza).

Silencio; demuestra estar pensativo, tal vez tratando de recordar algo, mueve la cabeza afirmando que no haya ninguna situación que no ha podido solucionar, lo cual se refleja en su rostro tranquilidad, paz interior y con ganas de luchar por el bienestar de su familia.

¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?

"Esto sucedió después del año de enamorados […] (sonríe), *porque yo sentí curiosidad y también le amaba a mi novia y ya nos conocíamos bien, creo yo" [*…] (mueve la cabeza y mira las uñas).

Sonríe; demostrando vergüenza, indica que decidió tener su primera relación sexual por curiosidad y al mismo tiempo por amor porque él dice que estaba enamorado de su pareja en ese momento, mueve la cabeza; dando una respuesta positiva.

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?

"Solo con mi novia […] (sonríe) si solo con ella, con nadie más".

Sonríe; demostrando vergüenza al contestar, indicando y asegurando que no tuvo más parejas sexuales más que su pareja.

¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?

"Bueno al inicio existía un poco de inseguridad, mejor dicho celos […] (sonríe y se toca los labios), luego nuestra relación era buena, no había problemas mayores […] (cruza los brazos)".

Sonríe; como señal de inseguridad de hablar de su vida íntima y personal, pero sin embargo explica que durante su noviazgo no hubo inconvenientes que podrían afectar su relación.

¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?

*"Normal, si solo eso […] (sonríe) nada mas no le puedo decir de esto, no nada más […] (mira al entrevistador)".*Edwin prefiere no dar mayor detalles de su vida sexual con su pareja, sonríe; por vergüenza al expresarse.

¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?

Si cambio y mucho […] (sonríe) porque ahora en vez de salir, divertirme debo trabajar, ahorrar más y ya no puedo gastar el dinero en las fiestas o en otras cosas como lo hacía antes […] (cruza los brazos).

Edwin se muestra responsable, manifestando que su vida social cambio de manera drástica que ahora tiene que cumplir sus obligaciones de padre y compartir el tiempo libre con su familia y trabajar para tener una mejor situación económica.

¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?

Sí, claro que si […] (sonríe) ahora siento que la amo más porque es la madre de mi hijo y quiero lo mejor para los dos. Quisiera que nunca nada malo les pase porque mi pareja y mi hijo son mi vida.

Edwin sonríe; como sentimiento de felicidad y amor, porque manifiesta que sus sentimientos hacia su pareja se han fortalecido por el hecho de tener un hijo su responsabilidad es mayor.

¿Qué experiencia le dejo?

"Que para ser padres debemos prepararnos, debemos planificar el tiempo en que debemos tener un hijo para darle una vida digna […] (cruza las manos) y no hacerlos sufrir como muchos padres lo hacen" […] (cruza las piernas).

Cruza las manos; demostrando seguridad explica que debe ser planeado formar una familia, así mismo asegura la responsabilidad que debe tener como padre para poder criar a un hijo.

¿Cambio su vida? ¿De qué manera?

"Si cambio y mucho […] (sonríe y toca los hombros) porque ahora debo trabajar para ahorrar y tratar de dar lo mejor para mi hijo ya que el para mi es el mejor regalo que Dios me pudo dar" […] (cruza los dedos y se muerde los labios).

Indica que cambio su vida, sobre todo el hecho de trabajar y cumplir sus obligaciones como padre y esposo pero por la edad que tiene se vuelve más difícil y complicado de cumplirlos.

¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?

*"Bueno […] (silencio…) yo les diría que se cuiden para no tener hijos, que sean más responsables, que no tengan relaciones sin protegerse y más si no están seguros de lo que quieren realmente"… (Cruza las piernas).*Permanece en silencio como señal de reflexión, brinda su mensaje a los jóvenes recalcando la importancia de ser responsable al realizar sus actos y que hagan lo que realmente desean y de lo que están seguros, se observa tranquilo y sincero.

¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?

"También si cambiaron […] (toca la cabeza). Yo quería estudiar para ser un profesional pero esto cambio casi todo lo que yo tenía planeado hacer más adelante, porque ahora mi hijo es lo primero y no pienso abandonarlo nunca"[…] (se toca los labios)". Pensativo, indica que es vivir un mundo nuevo, el cual está lleno de responsabilidades.

¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

"Que sean responsables al momento de hacer cosas que ya son más serias y que si se equivocan asuman las consecuencias de sus errores y que nunca dejen solo en el mundo a un hijo […] (se toca la cara)".

PARTICIPANTE 9

NOMBRE: "Javier" **EDAD:** 18 años
PROCEDENCIA: Cuenca **RESIDENCIA:** Cuenca. Parque San Sebastián
OCUPACIÓN: Mecánico

¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia de que estaba embarazada?

Fue algo inesperado para mí porque […] (silencio….) la verdad yo era muy joven y no sabía qué hacer, pero al mismo tiempo era una alegría porque era (silencio…) mi hijo […] (toca la nariz).

Xavier permanece en un momento de silencio; demostrando estar pensativo e indica que ante la noticia sintió desesperación y angustia porque no estaba preparado por la edad, pero al pasar los días fue sintiendo felicidad por un ser que va a nacer y es su hijo.

¿Qué sintió cuando se enteró que va a ser papá?

"Sabe que […] (Silencio…) yo creí que era una alegría, porque yo le iba a dar el amor a mi hijo que yo nunca tuve de mis padres y yo […] (se toca la cara) quería ser papá y quería a mi hijo a lado mío y que este conmigo en todos lados".

Silencio; como señal sentimiento y tristeza que reflejaba en su rostro porque no tuvo cariño suficiente de su padre, Xavier quiere ser diferente con su hijo, darle el amor como debe ser de un padre hacia su hijo, sin embargo su hijo no tuvo la suerte de nacer por lo que su sueño no se cumplió.

¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

"Por un lado si pero por el otro no […] (silencio…) porque yo me cuidaba pero a veces no me importaba, como yo le quería tanto y ella me quería a mi como que ambos queríamos que tuviéramos nuestro bebé" […] (sonríe).

Xavier se imaginó que su pareja si podría quedar embarazada puesto que no utilizaban de forma adecuada los métodos anticonceptivos para evitar el embarazo, no pensaron en las consecuencias, la falta de responsabilidad que tuvieron durante las relaciones sexuales en su noviazgo, baja la mirada; como señal de nostalgia.

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?

"Antes [...] (toca la cabeza) yo quería estudiar, quería ser algo, tener mis cosas, cosa que ya cuando hubiese tenido un hijo futuramente, ya hubiese tenido cosas ósea para vivir normal ya, no como en ese tiempo que no tenía nada, no tenía ni en que caerme muerto".

Se toca la cabeza; como señal de preocupación e indica que sus expectativas fueron culminar sus estudios, llegar a ser profesional, de la

misma manera trabajar para tener una situación económica estable y luego con la madurez suficiente formar una familia.

Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno?

*"Si […], conozco y si los he utilizado. -**Cómo cuáles**- Como los condones y de ahí hay las pastillas del día después -**A más de esas**- No, no solo esas. -**Pero inyecciones, algo**- No, no. Todavía no he hecho la prueba" […] (Sonríe).*

Xavier manifiesta que si tiene conocimientos de los métodos anticonceptivos puesto que si utilizo algunos de los que menciona, pero por la falta de responsabilidad en el momento de tener las relaciones sexuales durante su noviazgo no utilizaron correctamente, sonríe; demostrando vergüenza por la respuesta que da.

¿Durante su noviazgo que se hablaba en cuanto al embarazo?

"Claro. Si, si hablábamos. Tocábamos el tema […] (mira a lado). Ósea que hiciera si yo quedara embarazada y yo le decía sabes que si se da se hade dar y yo me voy hacer responsable ósea que somos todavía en ese tiempo pelados pero igual como sea hubiese hecho yo para […] (toca el cuello) poder mantenerle a ella y a un hijo".

Indica que con su pareja si hablaban acerca del tema, se preguntaban cual fuera la reacción si el embarazo sucediera, Xavier aseguraba tomarlo con responsabilidad y cumplir con todas las obligaciones como padre, por la falta de madurez no pensaron en las consecuencias, pensaron que tener un hijo era fácil, no se imaginaron que tenían que dejar sus estudios para tener ingresos que es parte importante para su hijo.

¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo?

"Claro, como toda mujer. Que le diré […] (se toca la cara)". Tiene miedo de que dirán los papás, los demás. De que toda mujer tiene, de que es muy joven para tener un hijo, pero igual yo le decía que si pasaba, que no, que tranquila, que yo no le iba a dejar […] (mira hacia abajo) que yo iba a estar con ella, y que no importa lo que digan los demás".

Se toca la cara; demostrándose pensativo, su pareja fue la que se preocupó más por la reacción de sus padres, por la edad temprana en la que se encuentran y cumplir las responsabilidades que se debe tener con un hijo, por sus estudios, pero Xavier aseguraba a su pareja permanecer a su lado y apoyarle sin importar los problemas que tenga que afrontar, baja la cabeza; como señal de arrepentimiento y tristeza porque no supo tomar las mejores decisiones para su futuro y el de su pareja.

¿Qué opiniones tenía su familia acerca del embarazo?

"No, es que mi familia no sabía […] (toca el mentón) yo no les dije nada. Mi "taita" él no, no me acolitaba para nada, mi mamá si pero, (triste), ella si me

dijo una vez emocionalmente pero saben que la realidad de la vida y uno como emocionado no hace nada, lo que se necesita es el consejo de ellos y yo me daba cuenta de que yo tenía que ser solo, tengo que tener en mi cabeza de que yo soy solo […] (mira al entrevistador).

Xavier baja la miraba; como señal de melancolía manifestando que sus padres no sabían del embarazo de su pareja, puesto que la relación en especial con su padres nunca fue buena, a su madre evito contarle porque no quería preocuparla a más de los problemas que ya vive en casa, estaba seguro que no contaría con el apoyo necesario, en la única persona que pudo confiar fue en su hermana, indica que siempre lo ha hecho y lo seguirá haciendo las cosas solo, expresa que tuvo que madurar tempranamente porque solo él es responsable.

¿Qué piensa usted acerca del embarazo?

"Yo creo que es una etapa bonita que se debe vivir pero ahora ya conscientemente y sabiendo que ya ha pasado tiempo de eso hay que pensar bien las cosas y por eso hay tantos métodos para que no quede embarazada tu pareja pero, eso sería, eso sí" […] (toca el cabello).

Manifiesta que el embarazo es una de las etapas más bonitas que se debe disfrutar con la pareja, pero es mejor evitar el mismo a temprana edad, indicando que hoy en día hay muchos métodos anticonceptivos que se puede utilizar y así evitar el embarazo, que debe ser planificado para evitar los futuros problemas.

¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?

"Yo creo que sí. Depende de que mentalidad tengan los adolescentes, y hay algunos adolescente […] (mira la mesa), ya tienen otra mentalidad, una mente más madura ya, en ese caso si habría como pero por otro lado también hay que no mismo lo saben asumir y dejan a los hijos, los dejan a lado y piensan que la vida va a seguir siendo lo mismo".

Expresa que sin son capaces de cuidar de su hijo, depende mucho de la mentalidad de cada uno y de la importancia que sepan dar, lo importante que manifiesta Xavier que no deben dejar sin el cuidado y abandonados a sus hijos.

¿Cómo está afrontando esta situación?

"Yo, normalmente… (Baja la mirada), pensando que y ahora cuando nazca que voy hacer, cuando se entere mis taitas que iba a pasar pero ya normal, yo sentí que estaba con ella porque le quería a ella y sabiendo que ahora también si hay algún tipo de ayuda ya y nos pueden ayudar… (Toca la cara), porque nosotros éramos jóvenes, pero no saben que si, no era nada preocupado, normal, solo quería que ella y mi peladito estén bien".

Baja la mirada; como señal de tristeza, preocupación que no sabía qué decisión tomar, pero al mismo tiempo sintió una tranquilidad de que todo iba

a estar bien, sobretodo estuvo pendiente del bienestar de su pareja y de su hijo.

¿Cómo fue la relación con las familias de ambos?

"Yo dije que mis papás ya sabían y total no sabían nada y el rato que yo voy a afrontar las cosas "chuta" mi mamá se sorprende pues y como quedaba yo, quede como un mentiroso porque supuestamente mis papás sabían, pero antes de eso […] (Sonríe)…, si todo bien y después también si me quisieron ayudar, después de que paso todo eso y querían cuidarla para que no vuelva suceder y par que si con los papás todo, todo bien".

Sonríe; demostrando vergüenza por la mentira que él tuvo durante algunos meses, por no darles la noticia a sus padres mientras que su pareja estaba convencida que toda la familia ya estaba enterada del hijo que iban a tener, en el momento de afrontar la situación fue la gran sorpresa para sus padres lo cual nunca se imaginaron, luego de los momentos difícil que pasaron por los problema que tuvieron, las cosas cambiaron como señal de aceptación por parte de su familia y les brindaron su apoyo.

Si pudiera regresar el tiempo ¿qué hubiera hecho para evitar el embarazo?

"No, no sé. Tal vez ser más responsable al momento de estar con la pareja, eso puede ser" […] (mira al entrevistador).

Mira al entrevistador; como señal de interés por el tema, lo cual manifiesta que si pudiera retroceder el tiempo lo haría con más responsabilidad en el momento de tomar las decisiones, al tener relaciones sexuales con su pareja quizás utilizar los métodos anticonceptivos de forma adecuada.

¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

"En eso que le diré. En nada, si es que toca ser papá hay que ver qué pasa como nadie nace sabiendo, hay que ver qué pasa, claro" […] (inquieto)

Xavier se demuestra inquieto, tiene dificultad para contestar la pregunta, expresa la falta de conocimiento en cómo debe estar preparado para enfrentar la paternidad se refleja preocupación por el desconocimiento confía en ir ganando experiencias para el cuidado de su hijo.

¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comentó a su familia, amigos?

"A mi familia no, bueno solo a mi hermana porque ella estaba en el colegio con nosotros, de ahí mis panas ya sabían pues que nosotros éramos novios, éramos bien conocidos, todos sabían y que ya como se llama, que nombre y todo eso, todos sabían, menos mis papás"[…](mira las manos).

Reitera que sus padres no sabían del embarazo de su novia, a excepción de su hermana y sus amigos del colegio que si les conto, mira sus manos;

como señal de soledad de la falta de confianza y de comunicación que existía en casa con sus padres, fue motivo para no darles la noticia quizás por la reacción y las decisiones drásticas que pueda tomar en especial su padre.

¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?

"Hubiese sido bueno pues si hubiese sabido no, pero con tal de que ella estaría bien. No la verdad que yo nunca, nunca […] (mueve la cabeza) le hice los controles, nunca le hice nada de eso porque no sabía cómo es. Solo le daba unas pastillas, nunca le hice ningún control porque no sabía. Bueno de saber si sabía algo, pero como que no me llamaba llevar a ella a nada […] (baja la cabeza y se entristece), porque no se daba si me entiende, con tal de que ella este bien (sonríe).".

La falta de conocimiento, de información que Xavier y su pareja tuvieron quizás por la edad, la falta de madurez, manifiesta que jamás tuvo un control médico, se auto medicaban en la farmacia con vitaminas, baja la cabeza; se refleja una tristeza en su rostro manifestado que lo único que quería es que su pareja este bien pero no le importaba los controles lo cual pudo ser motivo de complicación durante el parto para que su hijo nazca sin vida.

¿Ha escuchado comentarios que le hayan creado miedo acerca del embarazo?

"Claro, bueno eso sí, póngase de que saliera especial o que saliera con alguna enfermedad y eso sería, pónganse en nuestro caso nosotros salíamos juntos a divertirnos tomábamos, fumábamos y hacíamos de todo […] (triste y parpadea) y ese era mi miedo de que él salga con algo".

La falta de conciencia que tuvo la pareja en no tomarlo con responsabilidad por su corta edad, pensó que era una burla al no tener los cuidados necesarios durante el embarazo, se refleja una tristeza; como señal de arrepentimiento que esto fue la causa para las complicaciones que tuvo su pareja en la etapa final el embarazo.

Cuándo su familia se enteró que va a ser papá ¿Cómo reaccionaron?

"*Sabe que en ese caso, bueno mi mamá creo que sabía pero era tapadita, mi papá no, sabía nada, pero ya el rato que yo les conté todo a ellos, todo ya, desgraciadamente mi hijo ya estaba en el cielo"[…] (baja la cabeza y se entristece).*

Se observa en su rostro melancolía al saber que su hijo no está vivo, baja la cabeza como señal de arrepentimiento de que sus padres se enteraron de la noticia muy tarde cuando ya no podían hacer nada frente a esta situación.

¿Qué ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?

"Las peleas que tenía yo con ella porque, porque sea lo que sea yo le trataba mal a ratos, pero no tampoco ella no era ninguna santa y andábamos de lado a lado pero a mí me daba pena porque ella lloraba y se sentía mal y todo eso le pasaba a mi bebé y era las consecuencias de lo que yo hacía mal" […] (parpadea y muerde los labios).

Se observa un poco inquieto, preocupado al manifestar que lo más difícil que tuvo que enfrentar fue la muerte de su hijo al mismo tiempo indica la irresponsabilidad que tenían frente a la situación del embarazo.

¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

"Ah claro en esa situación claro, la verdad que no eso fue muy duro para mí porque yo estaba joven, yo tenía 16 años, pero lo que pensaba era bueno, pero como siempre, hay las malas amistades… (Toca la cara) y uno se deja llevar y eso sería que fue el caso y todavía eso me dolió mucho, todavía lo sigo pensando y me duele demasiado".

Se toca la cara; demostrando estar pensativo, explica que al ser adolescente no cumple con la debida responsabilidad por lo mismo ocurre las adversidades lo cual es tan difícil superar esta situación como persona.

¿Cuándo y porque decidió iniciar su primera relación sexual?

"Porque, como todos, porque todo uno quiere ver algo y uno hace, ósea esto es como se dice esta palabra por experimentar ya […] (mueve las manos), saber que se siente y ya pues y como, como uno también tenía una cantidad de amigos y ya pues se dieron las cosas y paso lo que tuvo que pasar".

Xavier mueve las manos; como señal de incomodarse ante la respuesta, indica que decidió iniciar su vida sexual por incentivo de los amigos y por experimentar.

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?

"Por ahora, si unas 6 parejitas, si para que pero bien vivido" […] (sonríe).

Sonríe; como señal de picardía al afirmar su número elevado de pareja sexuales demostrando sinceridad.

¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?

"Al comienzo era todo bien como todos, pero ya después se fueron dando los problemas y más problemas pero ya después […] (se toca la cara), en ese tiempo los envidiosos y las envidiosas que nos hacían palear y de ahí todo bien".

Se toca la cara; como señal de reflexión al expresar que durante su noviazgo había cosas tanto buenas como malas, así mismo los problemas que como pareja pusieron su parte para solucionarlos.

¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?

"Claro yo estaba con ella pues, y como ya sabía que no podía pasar nada porque estaba embarazada aprovechaba, claro que sí, la oportunidad que había de una, pero claro" […] (cruza los brazos).

Xavier demuestra sinceridad y tranquilidad; expresa que su vida sexual continuaba de forma normal por la seguridad que tenía que ya no podía quedar otra vez embarazada su pareja.

¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?

"No pues, ese fue el problema, que no cambio en nada, porque ella y yo teníamos la misma mente de seguir a sí mismo y estaba mal […] (se muerde los labios), porque según nosotros estábamos bien y total, eso todo le afectaba al bebe y seguíamos saliendo como si nada, pero era ella ahí con su pancita y todos decían mira, era lindo de verla así".

Xavier manifiesta de manera sincera que su vida social no cambio en lo absoluto, pues a pesar del embarazo ellos seguían saliendo y disfrutando sin pensar en el daño que le podrían causar a su hijo con hábitos como es el alcohol y el cigarrillo.

¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?

"Claro, claro que cambiaron […] (se toca la cabeza), yo le quería pero ya cuando todo paso yo la amaba más, ella era mi vida, yo que no hacía por ella".

Xavier se muestra pensativo; indica que sus sentimientos hacia su pareja a raíz del embarazo se fortalecieron, ella era lo más importante para él, así mismo que todo esfuerzo lo hacía por ella.

¿Qué experiencia le dejo?

"Que por el momento no pienso tener bebés. Ya cuando tenga mi enamorada saber que si estamos en situaciones de tener un bebé o sino cuidarse hasta que se dé el momento o hasta que se den las cosas… (Parpadea). Esa sería la experiencia porque me di cuenta de que hubiera sido de mi si mi bebé hubiera nacido no tuviera lo que tengo, no hubiese vivido como estoy viviendo ahora, hubiese sido totalmente diferente".

Manifiesta que las cosas se deben hacer con más seriedad y responsabilidad frente a la decisión de tener un hijo pues esto cambia la vida totalmente como es postergar todas sus metas para cumplir sus obligaciones de padre.

¿Cambio su vida? ¿De qué manera?

"De ser más responsable en ese caso, aunque a veces no se no, como dice ya uno esta con las ganas […] (sonríe) y no ve nada pero hay que ser conscientes y pensar lo que se hace para después no arrepentirse".

Explica que su vida si cambio por la responsabilidad que se tiene que asumir en cada situación y hacerle frente a los problemas que se den, sonríe; demostrando estar sereno.

¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?

"De que asuman sus actos y que se den cuenta de que es una responsabilidad que ellos van a vivir […] (cruza los dedos) y que no tomen malas decisiones porque tomando una mala decisión como queriendo hacerle abortar a la chica está mal y yo sé que en algún momento se va arrepentir y que mejor lo afronte y que no les importe nada".

El mensaje que da es que lo asuman y lo tomen con mucha responsabilidad, a pesar de todo, de los inconvenientes difíciles lo superen y no tomen decisiones que afecten psicológicamente para toda su vida como es quitar la vida a un ser inocente.

¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?

"Ósea que si hubiera nacido mi bebé claro que hubiesen cambiado […] (baja la mirada y se pone triste), pero yo como siempre digo Dios da la oportunidad y Dios creo que me dio otra oportunidad para yo tener algo bueno como tener mis cosas para cuando ya mi bebé nazca".

Baja la mirada; como sensación de nostalgia al saber que la vida le da una nueva oportunidad de cumplir sus metas y de hacer las cosas bien aprendiendo de los errores.

¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

"Que les diría. A mi familia. Bueno ahorita yo tengo una experiencia con mi hermana, le dije cuídate hablándole así francamente, pero no sé si me hizo caso no sé, pero son las consecuencias por eso digo que los padres que tienen que hablar de sexo con sus hijos porque no es nada de la antigua nada […] (muerde los labios), ahorita hay jóvenes que ya comienzan su relaciones sexuales desde muy peladitos y necesitan alguien que les hablen, que les cuiden y eso sería, por eso utilicen ponchito"…(sonríe).

Xavier da su consejo especialmente a los padres que hablen de sexualidad con sus hijos para que no cometan el error de ser padres a temprana edad, el mismo que dificulta cumplir sus metas, sonríe; demostrando seguridad y tranquilidad.

PARTICIPANTE 10

NOMBRE: "Luis **"** **EDAD:** 18 años
PROCEDENCIA: Cuenca **RESIDENCIA:** Cuenca
OCUPACIÓN: Empleado

¿Cómo se sintió cuando su novia le dio la noticia de que estaba embarazada?

(Silencio…) me sentí asustado […] (mueve la cabeza) porque no sabía dónde ir, que decir a mi mamá, en donde tenía que apoyarme, pero al mismo tiempo pude darme cuenta que soy el último de los hijos y me iba tomar a cargo mi madre… (Cruza los dedos), lo del matrimonio no fue tal difícil, al principio solo hasta decir la noticia a mi familia".

Permanece en silencio; por un momento manifiesta haberse sentido desconcertado al momento de enterarse de la noticia por no saber cómo lo tomarían su familia y si recibiría el apoyo que necesitaba.

¿Qué sintió cuando se enteró que vas a ser papá?

"Tal vez de que no estaba preparado, tenía varias preguntas… (cruza las piernas) en mi cabeza que si tenía que dejar de estudiar o tal vez de que no me iba ayudar mi mamá no sé, tal vez de que los papás de ella le iban ayudar a ella y cada quien por su camino"… (Estira las piernas).

Luis preocupado; indica que no estaba preparado para ser padre por lo mismo sintió inseguridad, temor a los problemas que venían y sobre todo la reacción de su familia.

¿Se imaginó alguna vez que su novia podría quedar embarazada?

Me imaginaba, claro que sí. En un noviazgo… (Sonríe), siempre se puede imaginar cualquier cosa obviamente, porque en verdad si me cuidaba pero a veces no… (Cruza los brazos)… (Sonríe).

Luis se imaginó que su novia si podría quedar embarazada ya que no siempre utilizaron protección durante sus relaciones sexuales por lo que no pensaron en las consecuencias, sonríe; demostrando vergüenza.

¿Cuáles eran sus expectativas de vida antes del embarazo?

"Antes de saber que ella estaba embarazada, mis expectativas era graduarme… (Mueve la cabeza) estaba siguiendo electricidad, terminar el colegio, trabajar para mí, ver si se hacía algunas cosas"… (Mira las manos).

Según sus expectativas Luis solo quería terminar su bachillerato y trabajar para adquirir algunos bienes luego de eso formar una familia, mueve la cabeza; demostrando negación.

¿Tiene conocimientos sobre métodos anticonceptivos? ¿Ha utilizado alguno?

"si, algunos conocimientos, porque estaba en la pájara pinta si… (Cruza los dedos y toca los labios) y ahí nos daban conocimientos de eso, de la pastilla del día después que se utiliza al tener relaciones si no se hubiera utilizado un preservativo de varón o de mujer… (Baja la cabeza) he utilizado el preservativo y las pastillas".

Baja la cabeza; como sensación de reflexión; manifiesta que si tiene conocimientos de los métodos anticonceptivos pero que no los utilizo cuando es debido.

¿Durante su noviazgo se hablaba del embarazo?

"Antes de que supiera que estaba embarazada no tenía idea de eso… (Mueve las manos), nunca me he puesto a pensar en eso y ahora que se embarazo mi novia ahí me puse a pensar un poco".

Luis indica que durante su noviazgo nunca pensó en la posibilidad de ser padre, pero las cosas se dieron de otra manera obligándolo a asumir responsabilidades que no son fáciles de realizar sobre todo por la falta de madurez.

¿Qué opiniones tenía su pareja del embarazo?

"Ella de tener así una opinión negativa no, siempre se quiso hacer cargo de lo que llevaba dentro, de hacerse responsable […] (Se toca las uñas y mueve las piernas) como también es la primera hija sabe cómo cuidar a los bebés ya que cuidaba a las hermanas menores […] (pestañea y baja la cabeza)".

Luis explica que su pareja siempre tuvo un pensamiento positivo aceptando el hecho de ser madre adolescente aunque no sea planificado refiere que hay que ser responsables, baja la mirada; como señal de estar pensativo.

¿Qué opinión tenía su familia acerca del embarazo?

Bueno… (Cruza los dedos) a la primera vez que le dije a mi mamá, se enojó, que porque estaba estudiando me dijo no que como vas hacer eso, típico ándate de la casa y bueno paso eso, paso ese día y al día siguiente me dijo que si, que tenemos que ir hablar con el papá… (Mueve las piernas) con la familia nos pusimos hablar. Mi mamá siempre fue tranquila lo tomo de una manera más suave y a la semana ya estaba viviendo mi novia conmigo en mi casa, como soy el ultimo ya sabían que hacer, como controlarse, anteriormente he tenido mis otros hermanos con la misma situación y creo que a mi familia le toco aceptar mi situación"… (Mueve la cabeza).

Mueve la cabeza; demostrando negación hacia la reacción de sus padres.

¿Qué piensa usted acerca del embarazo?

"Un embarazo se puede decir que es una responsabilidad más grande… (Alza y mueve la mano derecha) se acabó una libertad para una persona, de que ya no hay amigos sino que simplemente está el embarazo en lo que tienes que pensar"… (Sonríe).

Sonríe; como sentimiento de incertidumbre, al saber que el embarazo es una etapa llena de responsabilidades y obligaciones.

¿Cree usted que los padres adolescentes son capaces de cuidar del bebé?

Depende…(mueve la mano) de qué adolescente sea, porque supongamos mi mujer sabia como tratar a un bebé, claro que ella es adolescente, pero ella ha sabido cuidar a los hermanos menores y sabía que cuidados tienen que tener, yo también he tenido lo mismo porque mi hermana tiene un bebé y yo le cuidaba porque ella se iba a trabajar".

Se toca la cara; un poco pensativo, explica que el si cree que los adolescentes son capaces de cuidar a un hijo, todo dependiendo de la experiencia y la madurez que cada uno tenga para afrontar esta situación.

¿Cómo está afrontando esta situación?

"(Silencio…) tranquilo, mi familia me apoya bastante, nunca me hecho problema en el embarazo que tubo mi novia de que tal vez me ponga a pensar en que ahora que hare, me va faltar algo o tal vez dónde voy a vivir, ya mi familia no me quiere eso no, nunca he tenido dificultades… (Muerde el labio)".

Luis se observa sincero, tranquilo; al saber que está afrontando esta situación de la mejor manera.

¿Cómo fue la relación con las familias de ambos?

"Los padres de mi mujer son separados, la mamá de ella no aceptó eso, el papá si, él tiene otro matrimonio por lo que aceptó, hablamos y todo bien, se fueron a la casa y al poco tiempo ya comenzaron a llevarse bien y hacían reuniones familiares…(sonríe), solo con la mamá nomás no se pudieron llevar bien, no estuvo de acuerdo pero luego acepto…(sonríe)".

Al principio las familias no aceptaron que sean padres por la edad en la que se encuentran, pues que lo primero que deseaban los familiares es que estudien y tengan una carrera para que su vida sea menos complicada, sonríe; demostrando felicidad.

Si pudiera regresar el tiempo ¿Qué hubiera hecho para evitar el embarazo?

"No se tal vez ser un poco más precavido, utilizar algún método anticonceptivo… (Mueve la cabeza) lo hubiera utilizado pero tal vez por la emoción me descuide y paso".

Luis manifiesta que fue irresponsable al no utilizar un método anticonceptivo pues que se dejó llevar por sus emociones y actuó sin pensar en las consecuencias, mueve la cabeza; como señal de negación.

¿De qué manera se está preparando usted como futuro padre para cuidar a su hijo?

"[…] (Muerde el labio) viendo ejemplos tal vez de mis hermanos, de mi madre o tal vez viendo a la gente mismo de cómo se debe tratar a un niño".

Explica que se está preparando como futuro padre aprendiendo de las costumbres familiares para poder criar a su hijo y darle todo lo mejor, se muestra preocupado.

¿Qué hizo ante la noticia del embarazo, le comento a su familia, amigos?

"Cuando supe de eso le dije primero a mi hermano mayor […] (Mueve la cabeza) bueno el me apoyo me dijo que sí que hable con mami. A mi mami no le pareció bien. Mis amigos dijeron metiste las patas y ahora se acabó la diversión… (Sonríe). Ya nada, tienes que hacerte responsable, te dan fuerzas, te dicen que tienes que hacerte responsable […] (Cruza los dedos) y trabajar".

Luis da una respuesta positiva de la reacción que tuvo su familia ante la noticia del embarazo de su pareja y recalca que después todos le apoyaron en todo.

¿Cómo participa usted en el cuidado del embarazo?

"Casi no participe… (Mueve la cabeza) porque todavía seguía estudiando, mas estaba mi madre le cuidaba le tenía ahí en la casa, le daba de comer. No acompaño a los controles… (Muerde el labio), porque una vez le acompañe, pero no me agrado es medio feo estar ahí, (sonríe) y también porque estaba estudiando… (Toca el mentón), mi mamá era la que la acompañaba todas las veces (sonríe)".

Luis manifiesta que no le acompaño porque estaba estudiando, así mismo no se sentía bien durante el control con el médico, indica que su madre fue quien hizo todo, en cuanto atención controles, alimentación y cuidado, sonríe; se toca el mentón demostrando desconocimiento de cómo participar en el cuidado del embarazo.

¿Ha escuchado comentarios que la hayan creado miedo acerca del embarazo?

"Comentarios… (Mueve la cabeza) de mis amigos, de la gente, de que tal vez el bebé no esté bien, puede salir deforme o algo así… (Cruza los dedos".

Mueve la cabeza; afirmando que si ha escuchado comentarios sobre las complicaciones que puedan presentarse durante el embarazo, los mismo

que pueden afectar al niño lo cual si le crea un poco de temor y lo lleva a participar de forma activa durante el embarazo.

Cuándo su familia se enteró que va hacer papa ¿Cómo reaccionaron?

"(toca la cara), asombrados, me dijeron que vas hacer, pero no tranquilos, solo mi madre que se exalto un poco, pero no, nada más. Todo bien después el apoyo llegó poco a poco".

Luis expresa que la reacción de sus familias no fue buena.

¿Qué ha sido lo más difícil que tuvo que enfrentar durante este periodo del embarazo?

Lo más difícil que he enfrentado fue dejar el estudio, bueno en realidad no me gustaba estudiar, me ayudo mejor a salir del colegio. Lo más difícil tal vez de que se lleven bien con mi hermana con mi mujer, eso era lo más difícil porque no se llevaban bien, de lo que me falte dinero en la casa no creo porque le ayudaba tanto el papá de ella, mi mamá mis hermanos me ayudaban… (Mueve las piernas) hasta que consiga un trabajo pero no así de asustarme en algo no, tal vez cuando ya iba dar a luz, eso lo único" […] (Sonríe).

Sincero; manifiesta que lo más difícil que ha tenido que enfrentar es en el momento de parto de su pareja.

¿Hay o hubo alguna situación que no haya podido superar?

"(mueve la cabeza), en realidad no, todo está bien. Nunca he tenido de algo de que asustarme y no poder superarlo. Todo estaba bien… (Parpadea).

Mueve la cabeza; afirmando que no tiene ninguna situación que no haya podido superar lo cual demuestra tranquilidad y refleja felicidad.

¿Cuándo y por qué decidió iniciar su primera relación sexual?

"No se tal vez por estar en la calle, por los amigos que te dicen, bueno conmigo fue así, no fue de que estaba enamorado, o de que me gustaba alguna chica sino simplemente por los comentarios de los amigos de que si se siente bien de tener (mueve las manos) relaciones sexuales, simplemente yo lo hice solo por curiosidad digamos por experimentar (estira las piernas)".

Explica que el motivo por el cual decidió iniciar su primera relación sexual fue por el incentivo de sus amigos y más que todo por curiosidad lo cual influyo mucho en la decisión que tomo Luis, movimiento de las manos; como señal de incomodidad.

¿Cuántas parejas sexuales ha tenido?

*"No,… (Sonríe) eso no le puedo responder"… (Sonríe y mueve la cabeza).*Sonríe; como señal de vergüenza e inseguridad para contestar, manifestando que es algo personal.

¿Cómo era su vida de pareja durante el noviazgo?

"Tranquilo nos llevábamos bien, a veces discutíamos si pero pasaba, como novios típico pelean y al siguiente día ya están bien (muerde los labios). Nos entendíamos y nos queríamos… (Sonríe)".

Sonríe; como señal de felicidad manifestando que la relación con su pareja durante el noviazgo fue sincera, mantenían la comprensión, lo cual es importante no tenía problemas graves y sobre todo el amor es mutuo.

¿Cómo es su vida sexual durante el embarazo?

"No,… (Mueve la cabeza) porque el doctor le decía que no puede tener relaciones sexuales porque tal vez él bebé podía salir mal, podía tocarle, no estoy muy bien informando pero tener relaciones no nada que ver en el embarazo".

Mueve la cabeza; demostrando la falta de información lo cual indica que tuvo temor de que podía provocar alguna complicación en el embarazo.

¿Su entorno social cambio, es decir las salidas con sus amigos, viajes, etc.?

"…De salir con mis amigos así no mucho… (Hace una mueca) porque si trabajo a veces típico me quedo los viernes, los fines de semana por ahí jugando. Casi no ha cambiado mucho, siempre esta ella también atrás de mí, salimos con mis amigos… (Cruza las manos) ella también está ahí conmigo y nos reunimos con mi familia".

Manifiesta que su entorno social no ha cambiado totalmente, indica que también tiene su espacio con sus amigos, de la misma manera con su pareja y familia.

¿Cambiaron sus sentimientos hacia su pareja?

"… (Cruza los brazos) De cambiar mis sentimientos no han cambiado nunca y siguen todavía así mismo como éramos en el principio. En realidad yo le empecé queriendo así como era así me enamore… (Cruza los dedos), y hasta ahora tengo el mismo sentimiento por ella, no ha disminuido ni tengo más amor por ella porque es algo que ya ha nacido".

Cruza los brazos; demostrando seguridad, así mismo refleja una felicidad en su rostro como sentimiento de amor por su pareja, expresando el inmenso cariño desde el primer día, manifiesta que sus sentimientos no han cambiado que cada día se va fortaleciendo el amor de pareja sobre todo por el hijo que viene.

¿Qué experiencia le dejo?

"Tal vez sí que me faltaba un poco de madurez para saber cómo tener un bebé, de informarme más…(tapa la boca) porque no estaba tan preparado para tener un bebé y ser papá, porque no tenía la información adecuada

(cruza las piernas) pues poco a poco te vas informando más, uno se va madurando de acuerdo a los años".

Expresa la falta de madurez para asumir la responsabilidad de ser padre, además indica que es necesario e importante ir ganando experiencia con el pasar de los años lo cual le permite estar preparado como para tener un hijo y cumplir las obligaciones.

¿Cambio su vida? ¿De qué manera?

"Cambio mi vida de lo que pasaba tranquilo en la casa estudiando… (Cruza los dedos) ahora pensando en trabajar, tener una preocupación más de tener dinero… (Alza las manos) tener una responsabilidad más de que ya no puedo estarme dando los gustos de estar en la calle o salir con mis amigos, dio un giro mi vida".

Indica que su vida cambio, ahora tiene una responsabilidad, sobre todo una preocupación de trabajar para mejorar la situación económica que es importante para la familia.

¿Qué les diría a los jóvenes de su misma edad frente a la posibilidad de encontrarse en la misma situación?

"Que se cuiden de que utilicen los métodos anticonceptivos (baja la mirada), que se informen más aunque ahora ya todo es más avanzado y nos pueden ayudar. Traer un bebé al mundo no es tan fácil, cuando ella este embarazada te vas a dar cuenta lo que vas a tener que hacer (muerde los labios) y ese momento te darás cuenta de cuantas cosas tienes que hacer.

Baja la mirada; como señal de estar pensativo, manifiesta que no es fácil afrontar un embarazo inesperado para lo cual deberían tener mucha responsabilidad en el momento que decidan iniciar su vida sexual, ya que hoy en día si hay como evitar con los métodos anticonceptivos disponibles.

¿Cambiaron sus metas que tenía proyectadas para su futuro?

"Obviamente si, pensaba solo acabar el colegio… (Cruza los brazos) irme a trabajar, pensaba eso y ya cambiaron pero no mucho porque igual estoy trabajando sino que ahora ya con la compañía de alguien".

Cruza los brazos; como señal de seguridad, explica que una de sus metas fue trabajar no pensó en ser un profesional, manifiesta que está trabajando actualmente.

¿Qué consejo les daría a sus amigos y familiares acerca del embarazo?

(Cruza las piernas) que un embarazo no es fácil, que tienes que tener tú la edad adecuada para, tal vez ponerte a pensar en eso y ser un poco ya responsable (toca la cabeza), informarte más en eso.

Recalca que un embarazo implica responsabilidad, debes tener una edad adecuada como para cumplir las obligaciones como padre, porque para enfrentar de necesita de madurez.