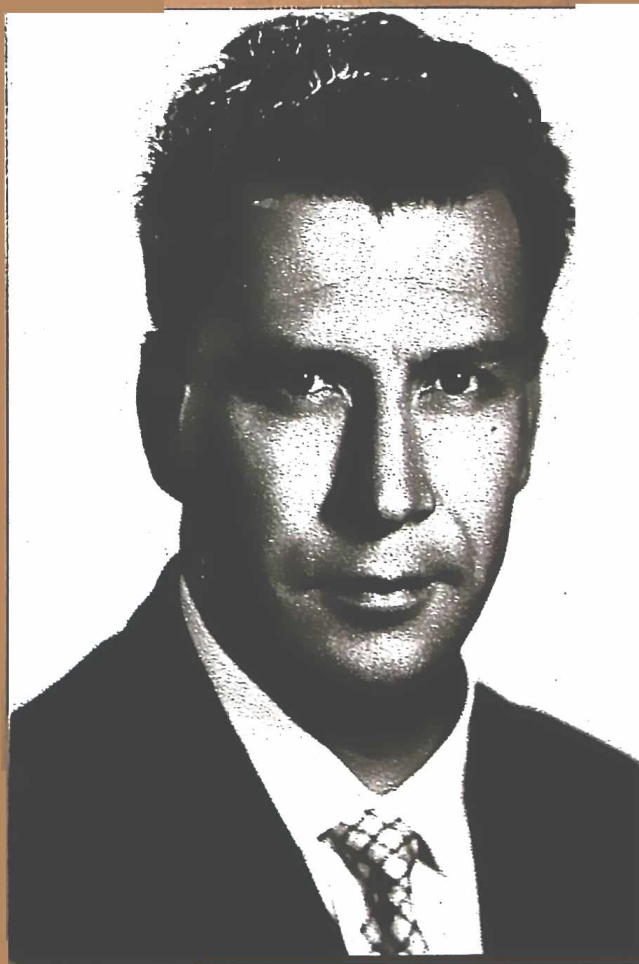


# LIBRO EN HOMENAJE AL DR. PLUTARCO NARANJO VARGAS

Compilador:  
Dr. José Miguel Alvear



ACADEMIA ECUATORIANA DE MEDICINA

Quito-Ecuador

**LIBRO EN HOMENAJE A  
PLUTARCO NARANJO VARGAS**



**ACADEMIA ECUATORIANA DE MEDICINA**

**LIBRO EN HOMENAJE A  
PLUTARCO NARANJO VARGAS**

**Compilador  
Dr. José Miguel Alvear**

Quito, Ecuador, Junio 2011



Academia Ecuatoriana de Medicina

**LIBRO EN HOMENAJE AL DR. PLUTARCO NARANJO VARGAS**

Editor y Compilador:

**Dr. José Miguel Alvear Larenas**

© Academia Ecuatoriana de Medicina

ISBN 978-9942-03-623-0

Fotografías:

**Archivos personales de Plutarco Naranjo y de José Miguel Alvear**

Diseño e impresión:

**PPL Impresores.**

flandazuripp@andinanet.net

2529762, Quito

Impreso en Ecuador

junio de 2011

Edición auspiciada por



Laboratorios Industriales  
Farmacéuticos Ecuatorianos

## PRESENTACIÓN

### PLUTARCO NARANJO, PILAR FUNDAMENTAL DE LA ACADEMIA ECUATORIANA DE MEDICINA

Al referirse a los Académicos en general, Eduardo Villacís Maythaler dice, en su Prólogo al Libro **HISTORIA DE LA ACADEMIA ECUATORIANA DE MEDICINA**, publicado el año 2008 con motivo de los 50 años de nuestra Academia: "Si se reunieron fue porque tenían conocimientos y desconocimientos compartidos, si se convocaron fue porque participaron del acierto inicial de todo conocimiento: la duda o lo fragmentario de su información, si encendieron una fogata fue porque era el emblema disponible para enfrentar la ruta de la noche de las dubitaciones" (ver fotos pag. 289).

Elegante y cierta referencia a la actividad académica, a sus motivaciones. El conocimiento, la ciencia y la necesidad de seguir de cerca sus acelerados pasos, son el hilo conductor del desarrollo de nuestra actividad profesional en Medicina y Cirugía.

En su desenvolvimiento, sin embargo, como que tradicionalmente sólo se pone énfasis en ese hilo conductor, el teórico, cuando hay otro de similar importancia e íntimamente enhebrado que es la puesta en práctica de esa actividad por los individuos, las personas que plasman por escrito las innovaciones verbales; que ejecutan, que producen obras tangibles, sustento de las ideas, de los principios y donan a la posteridad la obra perenne, la que queda, los testimonios eternos.

En el caso de la Academia Ecuatoriana de Medicina, la producción científica escrita es grande, valiosísima. Lo que ha faltado es la referencia también escrita, ampliamente compartida, de la vida, obra y hechos de sus personajes, de esos pilares que a través de los años hicieron posible el crecimiento, la solidez de las instituciones a las que dedicaron sus mejores esfuerzos.

Estas consideraciones me motivaron a producir un libro en exclusivo homenaje a uno de los nuestros, al Dr. Plutarco Naranjo Vargas. Cuando dimos a luz la idea,

ya se estaba imprimiendo un tomo similar que la Academia Nacional de Historia preparó para Plutarco antes que nosotros. Una obra que compila la producción escrita en Historia por Plutarco. La obra nuestra quiere hacer lo mismo exclusivamente en los aspectos médicos, en los relacionados a nuestra Academia, que en su conjunto den la visión más completa posible sobre la inmensa actividad médica de Plutarco Naranjo, en investigación, docencia, servicio público y liderazgo multifacético.

He dividido la obra en varias partes. La primera, escrita en su gran mayoría por Miembros Activos de la Academia Ecuatoriana de Medicina, hace una referencia completa de las diferentes actividades desarrolladas a lo largo de la vasta y fructífera vida médica de Plutarco. Cada artículo es el producto de la generosa e inmediata aceptación a escribirlo por parte de colegas, conocedores profundos, de primera mano, sobre las labores y producción del homenajeado.

Dejo expresa constancia de mi agradecimiento a los autores de dichos artículos, que relatan la actividad de Plutarco Naranjo en los aspectos siguientes: Dr. Milton Paz y Miño, en la A.E.M. y otros Congresos Médicos. Dra. Elisa Calero, en el IESS. Dr. Hernán Proaño en la Casa de la Cultura Ecuatoriana. Dr. Enrique Granizo; como Ministro de Salud, atención primaria y otros. Dra. Magdalena Vanoni, vacunación y otros. Dr. Fernando Hidalgo, actividades en LIFE. Dr. Sergio Barba, en Alergología. Dr. Jaime Breilh, en investigación científica. Dr. Reinaldo Páez, en periodismo científico. Dr. José Miguel Alvear, en la Cátedra de Farmacología.

Las siguientes partes cubren así mismo otros aspectos de su actividad médica tan variada como erudita. El discurso de Plutarco al asumir el cargo de Presidente de la 43 Asamblea Mundial de la Salud y su Informe a la Nación como Ministro de Salud, período 1988-1992, quedan ahora registrados a la posteridad al igual que los discursos de entrega y aceptación del título de Doctor Honoris Causa y Profesor Emérito de la Universidad Andina Simón Bolívar.

También reproducimos algunos discursos pronunciados en Congresos Médicos detalladamente descritos en los artículos de la primera parte, al igual que al recibir otros premios y reconocimientos. Constan algunos prólogos a sus libros sobre Eugenio Espejo y Juan Montalvo, entre tanto escrito por Plutarco sobre los dos famosos personajes ecuatorianos y algunas muestras de sus trabajos periodísticos sobre temas médicos, de nutrición, alimentos y otras índoles.

Culminamos la obra en el Currículum Vitae proporcionado por Plutarco en forma cronológica, que revela su impresionante, casi inagotable capacidad de trabajo, alto nivel de calidad humana, ejemplo incomparable en muchos temas del convivir nacional de los últimos noventa años, así como también al importante representante de nuestro Ecuador en varios aspectos del concierto intelectual médico internacional del último siglo.

Todo lo apretadamente expuesto en esta presentación se queda corto para justificar el sentido de la presente obra; el homenaje más que merecido a Plutarco Naranjo Vargas, Miembro de Número de nuestra Academia Ecuatoriana de Medicina, A.E.M., ex presidente y pilar fundamental de la misma. Este homenaje al Maestro y Amigo, cuya amistad me ha distinguido por más de 45 años.

Que la fogata que encendemos ahora con este testimonio, se prolongue y agrande en el tiempo, con testimonios similares para su eterno recuerdo.

**Ac. Dr. José Miguel Alvear Larenas**

Ex Presidente A. E. M.

Miembro de Número de la A.E.M.

Secretario Perpetuo A. E. M.

Las investigaciones científicas que se han realizado en el país, la mayoría han dependido de la iniciativa personal y muchas de ellas han gozado de algún financiamiento del Fundacyt o de ONGS. En muchos casos la investigación se interrumpió al concluir, a veces inesperadamente, el apoyo económico.

Los futuros fondos no deben dispersarse en numerosos pequeños proyectos. Es indispensable establecer prioridades y no tanto por el prestigio o importancia de una Universidad u otra institución cuanto dentro de un plan nacional, dos o tres grandes proyectos de trascendencia económica nacional con miras a la exportación y la creación de nuevas fuentes de trabajo. De este modo contribuir al desarrollo sustentable. Una parte de los fondos debería dedicarse a un proyecto de tecnología apropiada y la menor parte a concluir proyectos que actualmente están suspendidos pero que tengan posibilidades de contribuir a la producción o la competitividad del país.

Lo importantes es, además, que en el futuro se establezca un sistema de asignación obligatoria, para que los proyectos que se aprueben esta vez sigan adelante, y aquellos de mayor trascendencia puedan completarse en unos meses o años.

Publicado en El Universo 18-7-2005



## TOMAS DE AQUINO Y LA PILDORA

Giovanni Santori y Umberto Eco, ambos renombrados periodistas italianos y el segundo, autor de importantes obras, como *El nombre de la Rosa* y *El péndulo de Foucault*; además asiduos lectores de algunas de las famosas obras del Doctor de la Iglesia, Santo Tomás de Aquino, se han ocupado, en sendos artículos, sobre uno de los problemas de nuestros días, el de la llamada “*píldora del día siguiente*”.

Tomás de Aquino, una de las mentes más lúcidas no solo de la iglesia católica sino de la cultura universal, desde muy joven bebió, entre otras, en las fuentes aristotélicas y asimiló con espíritu amplio, cuanto conocimiento era posible y se convirtió en el teólogo indiscutido al tiempo que en el profundo y renovador de la filosofía. Combatió las ideas religiosas de los célebres médicos y filósofos árabes, Averroes y Avicena y disputó en algunos aspectos las ideas de otro doctor de la iglesia, San Agustín. Santo Tomás en varias de sus obras y sobre todo en una de las más importantes *Suma Teológica* aborda positivamente sobre el causalismo y el racionalismo y contribuye a introducir la ciencia aristotélica en la nueva filosofía cristiana.

Considera que las planta, que también tienen vida, tienen un alma vegetativa que, en los animales, es absorbida por el alma sensitiva. En los humanos estas dos esencias son absorbidas por el alma racional, la misma que se manifiesta en su inteligencia. El humano se caracteriza por ser “sustancia individual de una naturaleza racional”.

Trata sobre los “procesos graduales”, por ejemplo, sostiene que: “Dios introduce el alma solo cuando el feto adquiere, gradualmente, primero el alma vegetativa y luego el alma sensitiva” El embrión tiene solo alma sensitiva y pasa por “formas intermedias desde el principio hasta el final” Por fin dice: “En la resurrección de la carne no participarán los embriones, al no haberseles infundido todavía el alma racional y, por lo tanto, no ser seres humanos”.

La polémica actual reside en si la píldora es o no "abortiva". La Real Academia de la Lengua define: "Abortar. Interrumpir, de forma natural o provocada, el desarrollo del feto durante el embarazo". En el campo médico se considera "feto" el organismo en formación que alcanza la octava semana, desde el momento de la implantación del óvulo fecundado en la mucosa del útero.

### ¿Qué hace la píldora?

Inicialmente se consideró que el mecanismo de acción de la píldora norgestrol día siguiente, consistía en interrumpir la implantación del óvulo fecundado y, por consiguiente, impedía el embarazo, siempre y cuando la tableta sea ingerida horas después de la relación sexual.

En años recientes se han efectuado minuciosas investigaciones acerca de la fecundación y el embarazo. Desde la época de Oggino, hace más de 50 años se conocía ya que los días fértiles de la mujer eran aproximadamente de 5 a 6 días intermedios entre una y otra menstruación, lo cual sirvió de base para el método anticonceptivo del llamado "ritmo". Ahora se conoce, bastante en detalle los procesos fisiológicos y las estadísticas relacionadas con la fecundación y el embarazo.

Empíricamente se ha conocido, desde hace muchos años que una vez que la madre da a luz los mecanismos hormonales estimulan la lactancia e inhiben la ovulación, como posible método anticonceptivo se ha aconsejado a la madre dar de lactar el mayor tiempo posible, después del año a fin de evitar un nuevo embarazo. El método es poco seguro.

De los miles de óvulos que contienen los ovarios, normalmente madura uno por vez y el 90% de ciclos menstruales son ovulatorios. En un alto número de mujeres el ciclo dura 25 días, en otras tiene una mayor duración, en pocas, menor y en otras es irregular. Esto implica que la ovulación pueda producirse en cualquier día entre el 10 y el 22. El óvulo inicia su desplazamiento por la trompa de Falopio y si no es fecundado en un breve período de horas, degenera y es eliminado. En cambio si es fecundado, comienza su evolución. El óvulo fecundado (huevo o cigoto) es una sola célula y se divide. Al tercer día son ya de 8 a 10 células y llega a la cavidad uterina; mientras sigue la multiplicación celular y pasa por las fases llamadas de "mócula o blastocito". Cuando alcanza aproximadamente a 200 células al séptimo día se adosa o implanta en la pared uterina. La mayoría de células van a formar la placenta y la minoría, el embrión. ¿Cuál es el destino del espermatozoide? En cada

eyaculación el hombre contribuye con millones de espermatozoides de distinta edad. Avanzan hacia el cuello uterino y algunos cientos de ellos, en minutos, alcanzan a la trompa de Falopio pero no son los fecundantes. En el cuello uterino quedan la mayoría y sucesivamente algunos llegan a la trompa de Falopio. Allí, varios, se adhieren a la pared falopiana y si en minutos o pocas horas no logran llegar al óvulo y fecundarlo, degeneran y mueren. Solo uno logra fecundar al óvulo dentro, a lo más, de 5 días después del coito.

Según las estadísticas, después de un coito, en los 4 días fértiles de la mujer, solo el 8 por ciento de mujeres se embarazan. Si las mujeres toman la píldora hasta 4 días después del coito aún pueden embarazarse, pero el máximo es el 50% de ellas. La píldora podría actuar por diversos mecanismos, pero los más recientes estudios, según el investigador Héctor Croxato, demuestran que si la píldora ha sido ingerida poco antes de la ovulación, inhibe este proceso y no hay óvulo fecundable; el otro efecto, es el de inhibición y alteración de la migración de los espermatozoides y por lo tanto tampoco habría fecundación.

Publicado en El Universo 25-04-2005