



## **Anexo B. Escala de Inteligencia Emocional De Wong Law versión en español (WLEIS-S)**

Instrucciones: A continuación, encontrará unas afirmaciones sobre sus emociones y sentimientos, lea atentamente cada frase e indique el grado de acuerdo o desacuerdo con respecto a las mismas. Señale la respuesta correcta que más se aproxime a sus preferencias. No hay respuestas correctas o incorrectas, ni buenas o malas. No emplee mucho tiempo en cada respuesta.

ÍTEM	Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Desacuerdo	Ni en acuerdo ni desacuerdo	De acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente en acuerdo
1. La mayoría de las veces sé distinguir porqué tengo ciertos sentimientos							
2. Conozco siempre las emociones de mis amigos a través de sus comportamientos							
3. Siempre me fijo metas y luego intento hacerlo lo mejor para alcanzarlas							
4. Soy capaz de controlar mi temperamento y manejar las dificultades de manera racional							
5. Tengo una buena comprensión de mis propias emociones							
6. Soy un buen observador de las emociones de los demás							
7. Siempre me digo a mí mismo que soy una persona competente							
8. Soy capaz de controlar mis propias emociones							
9. Realmente comprendo lo que yo siento							
10. Soy sensible a los sentimientos y emociones de los demás							
11. Soy una persona auto-motivadora							
12. Me puedo calmar fácilmente cuando me siento enfadado							
13. Siempre sé si estoy o no estoy feliz							
14. Tengo una buena comprensión de las emociones de las personas que me rodean							
15. Siempre me animo a mí mismo para hacerlo lo mejor que pueda							
16. Tengo un buen control de mis propias emociones							

**Anexo C. Tabla normativa del instrumento de inteligencia emocional WLEIS-S, para mujeres**

	%	PERCEPCIÓN INTRAPERSONAL	PERCEPCIÓN INTERPERSONAL	ASIMILACIÓN EMOCIONAL	REGULACIÓN EMOCIONAL	IE TOTAL
MUY						
BAJO	< 5	< 3.50	< 3.75	< 3.25	< 2.50	< 3.75
BAJO	5-25	3.50 – 4.75	3.75 – 5.00	3.25 – 4.50	2.50 – 4.00	3.75 – 4.62
MEDIO						
BAJO	25-50	4.75 – 5.50	5.00 – 5.50	4.50 – 5.25	4.00 – 4.75	4.62 – 5.25
MEDIO						
ALTO	50-75	5.50 – 6.00	5.50 – 6.00	5.25 – 6.00	4.75 – 5.75	5.25 – 5.75
ALTO	75-95	6.00 – 6.75	6.00 – 6.75	6.00 – 6.75	5.75 – 6.50	5.75 – 6.50
MUY						
ALTO	> 95	> 6.75	> 6.75	> 6.75	> 6.50	> 6.50
MEDIA		5.31	5.40	5.22	4.75	5.17
D.T.		1.03	0.95	1.08	1.20	0.86

*Nota.* Tomado de Extremera-Pacheco, N., Rey, L. y Sánchez Álvarez, N. (2019).

**Anexo D. Tabla normativa del instrumento de inteligencia emocional WLEIS-S, para hombres**

	%	PERCEPCIÓN INTRAPERSONAL	PERCEPCIÓN INTERPERSONAL	ASIMILACIÓN EMOCIONAL	REGULACIÓN EMOCIONAL	IE TOTAL
MUY BAJO	< 5	< 3.25	< 3.00	< 3.00	< 2.75	< 3.37
BAJO	5-25	3.25 – 4.50	3.00 – 4.25	3.00 – 4.50	2.75 – 4.00	3.37 – 4.50
MEDIO BAJO	25-50	4.50 – 5.25	4.25 – 5.25	4.50 – 5.25	4.00 – 5.00	4.50 – 5.25
MEDIO ALTO	50-75	5.25 – 6.00	5.25 – 5.75	5.25 – 6.00	5.00 – 5.75	5.25 – 5.81
ALTO	75-95	6.00 – 6.85	5.75 – 6.75	6.00 – 6.90	5.75 – 6.75	5.81 – 6.50
MUY ALTO	> 95	> 6.85	> 6.75	> 6.90	> 6.75	> 6.50
MEDIA		5.23	5.03	5.19	4.92	5.09
D.T.		1.08	1.10	1.16	1.20	0.95

*Nota.* Tomado de Extremera-Pacheco, N., Rey, L. y Sánchez Álvarez, N. (2019).