

UCUENCA

Universidad de Cuenca

Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Políticas y Sociales

Carrera de Trabajo Social

Perfil sociodemográfico y familiar de adultos mayores de las comunidades rurales de la parroquia Girón, en el año 2023

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciada en Trabajo Social


Autoras:

María Rosa Piedra Quizhpi

Jessica Andrea Quizhpilema Jara

Director:

Max Hernán Bernal Villa

ORCID:  0009-0002-0507-3084

Cuenca, Ecuador

2023-09-08

Resumen

Los adultos mayores en la etapa de envejecimiento están propensos a cambios biológicos, físicos y sociales los cuales afectan en su calidad de vida. Esta investigación tuvo como finalidad describir el perfil sociodemográfico y familiar de los adultos mayores en las comunidades rurales de la parroquia Girón, en el año 2023; se utilizó un método cuantitativo para dar respuesta a los objetivos general y específicos; la investigación tuvo un alcance descriptivo, un tipo de diseño no experimental y transversal. La población de estudio fue de 150 personas adultas mayores de 65 años en adelante pertenecientes a las comunidades rurales de la parroquia Girón. Para cumplir con los objetivos establecidos se utilizaron instrumentos como la ficha socioeconómica, realizada por estudiantes de la Universidad de Cuenca y el test de APGAR familiar de Smilkstein creado en 1978. Los resultados más relevantes, producidos mediante la línea base. Fueron que en las zonas rurales fue donde más población adulta mayor habitan. Se detectó que el estado de salud fue malo, debido a varias enfermedades presentes en la etapa de envejecimiento. Por otro lado, en el ámbito económico, las personas adultas mayores no cuentan con ingresos propios debido a que se encuentran sin realizar ninguna labor, ya sea por condición de envejecimiento o salud. Del mismo modo, mediante el test de APGAR, en lo que respecta al ámbito familiar, los y las encuestadas conviven en un entorno familiar funcional, dado que, la familia proporciona un ambiente de respeto, apoyo, seguridad, protección y cuidado.

Palabras clave: factores socioeconómicos, familia, salud, envejecimiento



El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Cuenca ni desata su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por la propiedad intelectual y los derechos de autor.

Repositorio Institucional: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/>

Abstract

Older adults in the aging stage are prone to biological, physical and social changes which affect their quality of life. This research aimed to describe the sociodemographic and family profile of older adults in the rural communities of Girón parish, in 2023; a quantitative approach was used to respond to the general and specific objectives; The research had a descriptive scope, a type of non-experimental and cross-sectional design. The study population was 150 adults over 65 years of age and older belonging to the rural communities of Girón parish. To meet the established objectives, instruments such as the socioeconomic record, carried out by other authors, and the Smilkstein family APGAR test in 1978 were used. The most relevant results, produced through the baseline. They were that in rural areas it was where most of the elderly population lived. It was detected that the state of health was bad, due to several diseases present in the aging stage. On the other hand, in the economic field, older adults do not have their own income because they are without doing any work, either due to aging or health. In the same way, through the APGAR test, regarding the family environment, the respondents live in a functional family environment, since the family provides an environment of respect, support, security, protection and care.

Keywords: socioeconomic factors, family, health, ageing



The content of this work corresponds to the right of expression of the authors and does not compromise the institutional thinking of the University of Cuenca, nor does it release its responsibility before third parties. The authors assume responsibility for the intellectual property and copyrights.

Institutional Repository: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/>

Índice de contenido

RESUMEN	2
ABSTRACT	3
DEDICATORIA	10
AGRADECIMIENTO	11
INTRODUCCIÓN	12
CAPITULO I	14
1. Problema de investigación	14
1.1. Planteamiento de la investigación	14
1.2. Formulación del problema	15
1.3. Objetivos de la investigación	15
1.3.1. Objetivo general	15
1.3.2. Objetivos específicos	15
1.4. Justificación	15
1.5. Limitaciones	16
CAPÍTULO II	17
2. Marco Teórico – Conceptual	18
2.1. Antecedentes de la Investigación	19
2.2. Marco conceptual	20
2.2.1. El adulto mayor y su proceso de envejecimiento	20
2.2.2. Perfil sociodemográfico	21
2.2.2.1 Nivel de instrucción de las personas adultas mayores	22
2.2.2.2 Personas adultas mayores y el acceso a medios de comunicación	22
2.2.2.3. Personas adultas mayores en el ámbito de la salud	22
2.2.2.4. Personas adultas mayores en el ámbito laboral e ingresos	23
2.2.2.5 Bonos y seguros para las personas adultas mayores	24
2.2.2.6. Servicios básicos y habitabilidad	25
2.2.2.7. Personas adultas mayores en el ámbito emprendimiento	25
2.2.2.8. Personas adultas mayores y actividades recreativas	26
2.2.2.9. Personas adultas mayores en la participación social	26
2.2.3. El rol de la familia hacia el adulto mayor	26
2.2.3.1 Funcionalidad familiar	27
2.2.3.2. Dimensiones de la familia	27
2.2.3.3. Funciones de la familia	28
2.2.4. Trabajo Social	29

UCUENCA	5
2.2.4.1. Intervención del Trabajo Social	29
2.2.4.2. Importancia del profesional en Trabajo Social en la intervención con la población adulta mayor	30
2.3. Bases teóricas	31
2.3.1 Teoría del Desarrollo a Escala Humana de Max Neef	31
2.3.1.1. Satisfactores y necesidades	31
2.3.1.2. La pobreza y las pobrezas	32
2.3.1.3. La autodependencia como eje de desarrollo	32
2.3.1.4. Articulación de lo personal con lo social	32
2.3.2. Teoría de la economía política del envejecimiento	33
2.3.3. Enfoque de derechos humanos	33
2.4. Marco Legal	34
2.5. Marco espacial y temporal	34
CAPÍTULO III	36
3. Marco Metodológico	36
3.1. Población	36
3.2. Diseño de investigación	38
3.3. Instrumentos de Investigación	38
3.4. Proceso de análisis de datos	38
CAPÍTULO IV	40
4. Presentación, análisis e interpretación de resultados	40
4.1. Análisis del perfil sociodemográfico de las personas adultas mayores	40
4.2. Categoría de identidad (sentido de pertenencia)	41
4.3. Categoría de entendimiento (instrucción educativa)	42
4.4. Categoría de subsistencia (salud)	44
4.5. Categoría de creación (laboral e ingresos)	50
4.6. Categoría de protección (sistema de seguros, bonos y vivienda)	55
4.7. Categoría de libertad (emprendimiento)	61
4.8. Categoría de afecto (situación familiar y social)	62
4.9. Categoría de ocio (actividades recreativas)	68
4.10. Categoría de participación (organizaciones y participaciones)	69
4.11. Test de APGAR Familiar	71
DISCUSIÓN DE RESULTADOS	
CONCLUSIONES	83
ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN	85
RECOMENDACIONES	86

UCUENCA

6

REFERENCIAS

87

ANEXOS

91

Anexo A. Encuesta socioeconómica y familiar de adultos mayores de las comunidades rurales de la parroquia Girón, 2023 91

Anexo B. Cuestionario de APGAR para adultos. 102

Índice de tablas

Tabla 1. Edad de los Personas Adultas de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	41
Tabla 2. Sexo de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	41
Tabla 3. Estado Civil de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	42
Tabla 4. Disponibilidad de Teléfono Convencional o Celular de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	42
Tabla 5. Autoidentificación de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	43
Tabla 6. Religión de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	43
Tabla 7. Saben leer y escribir las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	43
Tabla 8. Acceso a Medios Tecnológicos de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	44
Tabla 9. Instrucción Educativa de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	44
Tabla 10. Poseen Discapacidad de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	45
Tabla 11. Cuentan con Carnet de Discapacidad de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	45
Tabla 12. Tipo de Discapacidad de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	46
Tabla 13. Grado de Discapacidad de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	46
Tabla 14. Percepción de la Salud de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	47
Tabla 15. Enfermedades Crónicas de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	47
Tabla 16. Frecuencia de Chequeos Médicos de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	48
Tabla 17. Institución de Salud a la que Acuden las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	49

Tabla 18. Independencia en las Actividades Cotidianas de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	49
Tabla 19. Cantidad de Ingesta de Comidas Diarias de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	50
Tabla 20. Alimentos que Consumen con Frecuencia las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón	50
Tabla 21. Estado Laboral de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	51
Tabla 22. Edad en la que Dejaron de Trabajar las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	52
Tabla 23. Razón Principal por la que no Trabajan las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	52
Tabla 24. Quien Cubre la Manutención de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	53
Tabla 25. Razón Principal por la que Trabajan las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	53
Tabla 26. Actividad Laboral de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	54
Tabla 27. Actividad Principal de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	54
Tabla 28. Ingresos Suficientes para Cubrir las Necesidades de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	55
Tabla 29. Rubros Principales en los que Gasta los Recursos Económicos las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	55
Tabla 30. Número de Personas que Depende del Ingreso de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	56
Tabla 31. Motivo por el que las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, no Cuentan con Dinero Suficiente	56
Tabla 32. Cuentan con Seguro las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	57
Tabla 33. Tipo de Seguro que Poseen las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	57
Tabla 34. Jubilación de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	58
Tabla 35. Tipo de Ingresos que Perciben las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	58

Tabla 36. Tipo de vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	59
Tabla 37. Tenencia de vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	59
Tabla 38. Servicios Básicos que Tiene la Vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	60
Tabla 39. Material de la vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	60
Tabla 40. Estado de la Vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	61
Tabla 41. Cuartos que Posee la Vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	61
Tabla 42. Cuentan con Espacios Exclusivo para Dormir las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	62
Tabla 43. Personas Adultas Mayores que Realizan Algún Emprendimiento Productivo de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	62
Tabla 44. Tipo de Emprendimiento que les Gustaría Ejecutar las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	63
Tabla 45. Número de Hijos/as de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	63
Tabla 46. Personas con las que Viven las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	64
Tabla 47. Número de Personas que Viven con las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	64
Tabla 48. Reciben Visitas las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	65
Tabla 49. Frecuencia de las Visitas a las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	65
Tabla 50. De Quien Recibe Visitas Frecuentes las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	65
Tabla 51. Frecuencia del Sentimiento de Soledad de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	66
Tabla 52. Frecuencia del Sentimiento de Discriminación a las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	67
Tabla 53. Recibe Ayuda al Momento de Enfermarse las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	67

Tabla 54. De Quienes Recibe Ayuda Ante una Enfermedad las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	67
Tabla 55. Familiar que Resida en Otro País de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	68
Tabla 56. Familiares que Residen en el Exterior de las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	68
Tabla 57. Recibe Remesas las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	69
Tabla 58. Frecuencia de actividades recreativas de las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	69
Tabla 59. Tipo de Actividades Recreativas de las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	70
Tabla 60. Participa de Actividades Socioculturales las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	70
Tabla 61. Actividades Socioculturales que Participan las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	71
Tabla 62. Motivo por el que no Participa en las Actividades Socioculturales las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	71
Tabla 63. Frecuencia de Satisfacción de la Ayuda Recibida de Familiares de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	72
Tabla 64. Frecuencia de Satisfacción de Participación en el Entorno Familiar de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, Ante la Participación de su Familia	72
Tabla 65. Frecuencia de Satisfacción de Cómo la Familia le Acepta y Apoya a las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	73
Tabla 66. Frecuencia de Satisfacción Cómo la Familia Expresa Afectos Hacia las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	73
Tabla 67. Frecuencia de Satisfacción de Momentos Compartidos de la Familia Hacia las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023	74

Dedicatoria

Este trabajo es dedicado principalmente a Dios por entregarme fuerza y sabiduría para seguir adelante, a pesar de las adversidades presentes en todo el transcurso de esta etapa, por ayudarme en la toma de decisiones y por protegerme siempre. A mi madre Blanca Jara y mi padre Carlos Quizhpilema, que, a pesar de no estar juntos, les agradezco por cuidarme, brindarme cariño, por secar mis lágrimas, darme consejos y por cada palabra de aliento para no rendirme. A mis hermanos, Josué, Aracely, Michelle, Cristina, Jean; mis cuñados, Juan Pablo y Damián, mis sobrinos/as, mi abuelita Raquel Bravo, quienes también fueron un pilar fundamental. Especialmente a mi hermano Jean Carlos, quien me ayudo a potencializar mis habilidades, confió en mí y me acompañó en las situaciones más complejas.

A mis amigas, Johana Molina, Magaly Delgado, Paola Tigre, Juliana Vergara y Camila Peñafiel, quienes, de una u otra manera, aportaron con un granito de arena para lograr culminar con satisfacción esta etapa.

A mi compañera, María Rosa Piedra, con la quien compartí toda mi vida universitaria, quien me ayudo a ser mejor persona, a conocer a Dios; con quien, cruzamos montañas, ríos; lloramos, reímos, nos desvelamos días enteros por mandar trabajos y hacer siempre a última hora, por eso y más, te dedico este pequeño esfuerzo.

Jessica Q.

Dedico y agradezco este logro a Dios, al ser quien me ha ceñido de sabiduría y fortaleza; a mis padres Mario y Ma. Aurora y hermanas/os, Lupe, Carla, Luis y Mercedes, quienes han sido mi apoyo incondicional; a mis pastores Miguel y Ma. Lucrecia quienes por medio de sus oraciones han demostrado de su amor y apoyo; también, a mi cuñado Guido y mi mejor amiga Sara Elizabeth quienes me han motivado a continuar siendo perseverante en esta etapa.

A mi amiga y compañera de tesis, Jessica, por su compañía y apoyo en este proceso; también a amigos/as; Andrés, Magaly, Daniela, Carmen y Vanessa, por ser parte de mi crecimiento profesional y personal.

María Rosa P.

Agradecimiento

Un agradecimiento especial, a Dios por ser nuestro guía y brindarnos sabiduría para tomar buenas decisiones.

A nuestros padres por cuidarnos y protegernos, por ser un ejemplo a seguir, por festejar nuestros triunfos y secar nuestras lágrimas en las derrotas, por eso y más, un agradecimiento inmenso.

A nuestros docentes, quienes nos enseñaron y aportaron con un granito de arena en nuestro aprendizaje y formación como personas y futuros profesionales. En especial al Eco. Max Bernal, quien fue nuestro tutor y nos guió para realizar esta investigación. A GAD de Girón, por la apertura, a los presidentes de las comunidades y especialmente a las personas adultas mayores, quienes ayudaron con la información para poder culminar con esta investigación.

Introducción

La población adulta mayor en la etapa de envejecimiento tiene que afrontar diversos cambios a nivel social, físico, biológico y familiar, los mismos, afectan de manera directa en su calidad de vida y en el desenvolvimiento en las diferentes esferas de la sociedad. Por ende, el Estado y la familia son considerados como instituciones que deben velar por el cuidado, protección y garantizar una vejez digna para este grupo de atención prioritaria. La presente investigación tiene como objetivo describir el perfil sociodemográfico y familiar de las personas adultas mayores de las comunidades rurales de la parroquia Girón, en el año 2023. De acuerdo, al tema de investigación se han realizado varios estudios con esta población, destacando la investigación realizada en Colombia por Salamanca en el 2019, donde identifica que las personas adultas mayores al estar en la etapa de envejecimiento se expone a una serie de desafíos y dificultades entre los cuales están presentes los cambios físicos y psicológicos que inciden a contraer enfermedades con facilidad; además, se encuentra presente cambios en el ámbito familiar, debido a que se considera una etapa difícil de afrontar, ocasionado especialmente por una situación económica precaria.

Para conocer con mayor profundidad a la persona adulta mayor en la etapa de envejecimiento es necesario explorar en sus diferentes entornos en donde este se desenvuelve, debido a que, esta población requiere de apoyo y compromiso de la familia, Estado y sociedad; principalmente, de la familia como lo determina la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores (2019), establece que es fundamental su desarrollo vital en un entorno familiar conveniente, el mismo, que tiene la obligación de potencializar sus habilidades, capacidades y su bienestar integral en su etapa de envejecimiento; de la misma manera, contribuya en el cumplimiento de sus derechos, lo que se constata en el Art. 11, que dicta sobre la corresponsabilidad del grupo familiar.

Concerniente al primer capítulo se menciona la problemática de estudio, que sirve de guía para poner en marcha la investigación; seguido de la formulación de la problemática la cual abarca preguntas, objetivos de la investigación, justificación y por último las limitaciones.

De acuerdo al segundo capítulo se presenta los antecedentes a nivel internacional, nacional y local; además, se incluye las bases teóricas que sustente la investigación para su validez, de igual manera, se describe los conceptos de las palabras claves para mayor comprensión del tema y el marco legal para el respaldo de los derechos de esta población. Para el acercamiento de la población de estudio se procedió a contextualizar el espacio y tiempo.

Referente al tercer capítulo se expone la metodología de estudio que abarca la población, en donde se establecen los criterios de inclusión y exclusión. Del mismo modo, se indica el tipo de diseño, alcance y enfoque. Finalmente, se presenta el procedimiento y análisis de resultados, los mismos que darán cuenta del cumplimiento de los objetivos.

En el capítulo cuarto se indica de manera precisa los resultados, su análisis y discusión, de acuerdo a cada uno de los objetivos establecidos en la investigación. Haciendo énfasis en los resultados más representativos, los mismos, que van acorde a los resultados de investigaciones previas.

En el último capítulo de esta investigación se expone las debidas conclusiones de acuerdo a los objetivos planteados, las estrategias y recomendaciones desde la experticia de Trabajo Social.

Capítulo I

1. Problema de la investigación

1.1. Planteamiento del problema

El envejecimiento es un fenómeno que en la actualidad ha aumentado en gran escala, es por ello que, según la OMS:

En 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más. En ese momento, el grupo de población de 60 años o más habrá subido de 1000 millones en 2020 a 1400 millones. En 2050, la población mundial de personas adultas mayores se habrá duplicado (2100 millones). Se prevé que el número de personas de 80 años o más se triplique entre 2020 y 2050, hasta alcanzar los 426 millones (Organización Mundial de la Salud, 2021)

Por otro lado, es imperante tener en cuenta que, en el año 2050, dos terceras partes de la población a nivel mundial que tenga 60 años en adelante vivirá en países de bajos o medianos ingresos, lo que ocasiona este grupo etario se enfrente a carencias económicas, familiares y sociales, lo que provoca la vulneración de sus derechos (Organización Mundial de la Salud, 2021)

En tal sentido, es conveniente hacer mención a la definición de envejecimiento, siendo definido por la Organización Mundial de la Salud (2021) como la acumulación de daños que existen tanto a nivel molecular como celular que se mantienen durante el tiempo, provocan un descenso gradual en cada una de las capacidades del adulto mayor, provocando que se encuentre expuesto a un mayor riesgo de enfermedad o incluso la muerte. A su vez, la OMS señala que, estos cambios van ligados a otras problemáticas; tales como: abandono, negligencia y violencia por parte del grupo familiar; incluyendo la situación económica baja, desnutrición, entre otros; es por ello que, el adulto mayor empieza a vivir en una etapa de precariedad

A partir de estas afirmaciones, se denota que en este caso la población adulta mayor en los posteriores años, irá ascendiendo paulatinamente, por ello, es indispensable enfocarse en este grupo a profundidad, para motivar a un bienestar pleno, productivo y activo dentro de la sociedad, en donde se les garantice sus derechos con el fin de vivir una vida digna en su última etapa. De igual manera, no se conoce la realidad de las personas adultas mayores de las comunidades rurales, lo que limita que los programas y servicios del GAD del Cantón Girón, no respondan a las necesidades y demandas de esta población.

1.2. Formulación del problema

¿Cuál es el perfil sociodemográfico y familiar de los adultos mayores de las comunidades rurales de la parroquia Girón, en el año 2023?

1.3. Objetivos de investigación

1.3.1 Objetivo general

- Describir el perfil sociodemográfico y familiar de los adultos mayores en las comunidades rurales de la parroquia Girón, en el año 2023.

1.3.2. Objetivos Específicos:

- Identificar la situación sociodemográfica y familiar de los adultos mayores de las comunidades rurales de la parroquia Girón, mediante la elaboración de la línea base.
- Analizar los principales indicadores sociodemográficos, y familiares que configuran las situaciones de los adultos mayores.
- Determinar la funcionalidad del núcleo familiar de las personas adultas mayores mediante el test de APGAR familiar, de las comunidades rurales de la parroquia Girón

1.4. Justificación

Los resultados obtenidos de la investigación, intentan generar un aporte para el GAD Municipal, puesto que, en el Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial del Cantón Girón 2014-2023, no presenta información relevante sobre las personas adultas mayores. Además, pretenden potencializar programas y proyectos en beneficio de esta población, es por ello que esta investigación pretende obtener información necesaria, indispensable y actualizada sobre las problemáticas que presentan este grupo de atención prioritaria.

De acuerdo al aporte social, se ayudará a establecer estrategias de intervención, a fin de lograr que las personas adultas mayores de las comunidades rurales de la parroquia Girón, disfruten de un pleno desarrollo integral en su etapa final de vida y sus derechos sean garantizados; además, se pretende concientizar a la sociedad, sobre las necesidades y carencias de este grupo.

La presente investigación servirá como aporte académico para futuras investigaciones, puesto que, tendrán información actualizada de esta población; además, la misma tendrá una mirada desde Trabajo Social. De igual manera, ayudará a obtener información a profundidad y pretende llenar los vacíos existentes de acuerdo a las diferentes realidades que presenta este grupo etario.

1.5. Limitaciones

Entre las limitaciones de la investigación se encontró, en primera instancia una difícil accesibilidad a algunas de las comunidades, debido a la falta compromiso por parte de los presidentes, por el motivo, de que no se realizó el respectivo comunicado a la población de estudio, la cual se rehusó a participar en la investigación. Por otro lado, hubo la desconfianza de las personas adultas mayores, el abandono de las viviendas y el fallecimiento de varios de ellos/ellas; lo que obstaculizo en el levantamiento de información, por tal motivo, no se logró aplicar la encuesta a toda a la población de estudio establecida. Adquiriendo información únicamente de 150 personas adultas mayores de las 208 establecidas.

Capítulo II

2. Marco Teórico – Conceptual

2.1. Antecedentes de la Investigación

A nivel internacional, en Colombia se presenta una investigación acerca de *Entorno Familiar de los Adultos Mayores de la Ciudad de Villavicencio Colombia*, con el objetivo de conocer el entorno familiar de los adultos mayores de los Centros Vida; con el propósito de construir a partir de los resultados, elementos orientadores para la formación de cuidadores profesionales y el mejoramiento de calidad de vida del adulto mayor. Según Salamanca et. al. (2019), el método de esta investigación es de tipo cualitativa con enfoque etnográfico, a su vez, se utilizó observación no participante y entrevistas abiertas; se realizaron nueve entrevistas que fueron transcritas, de las cuales incluyeron a tres Centros Vida seleccionados al azar, de cada Centro Vida (CV de aquí en adelante) participó un cuidador, un adulto mayor con su familia. Como conclusión, Salamanca expresa que en la investigación se denota que para los adultos mayores el envejecimiento es una etapa de pérdida, abandono y sufrimiento, en donde la familia considera una etapa que presenta dificultades cuando no se tiene las condiciones socioeconómicas adecuadas, asimismo, los cuidadores expresan que en esta última etapa de vida es necesario el apoyo indispensable de la familia y sociedad.

Del mismo modo, en México se realizó una investigación denominada *Dependencia Social y Económica del Adulto Mayor Residente del Municipio de Metepec, México*. Con el objetivo de determinar la dependencia social y económica de los adultos mayores. Según Castillo (2021), señalan que su investigación es de carácter mixto, donde se integraron metodologías cuantitativas y cualitativas mediante la aplicación de encuestas e historias de vida para cumplir con el objetivo principal. Además, se consideró una muestra de 150 adultos mayores con una confiabilidad del 95%, de acuerdo a los resultados obtenidos en la investigación, acerca de la dependencia social el 61 % de los adultos mayores requieren del apoyo de una persona que la cuide. Con respecto, a la dependencia económica, el 79% de los encuestados generan un ingreso mensual más de 1000 MNX percibidos de apoyo gubernamental o algún tipo de pensión. Y de acuerdo a dependencia funcional el 11% presentan algún tipo de discapacidad (Castillo et al., 2021).

A nivel nacional, en el Guabo provincia del Oro se realizó una investigación titulada *“La Situación Socioeconómica de los Adultos Mayores en la Ciudadela 9 de Mayo perteneciente al Cantón el Guabo provincia del Oro”*, donde Buele (2020) tiene el objetivo de analizar la situación socioeconómica de los adultos mayores en la Ciudadela 9 de Mayo, de igual manera la metodología utilizada es de tipo cualitativa, en donde la entrevista es la principal técnica para la obtención de información. Buele señala que, se entrevistaron a 17 personas que hacen referencia a familiares y cuidadores de los adultos mayores y a 20 adultos mayores,

dando como resultado de la investigación que el 76.9% de los adultos mayores que residen en la Ciudadela 9 de mayo no reciben ningún tipo de ayuda económica, lo que perjudica sus condiciones de vida.

En Ambato, se realizó una investigación titulada *“Funcionalidad Familiar y Estilo de la Vida de los Adultos Mayores en el Gobierno Autónomo Descentralizado parroquial de Quisapincha”*, con el objetivo de determinar la incidencia de la funcionalidad familiar en los estilos de vida de los adultos mayores. La investigación tiene un enfoque cuantitativo en donde se utilizaron el test de Funcionamiento Familiar y cuestionario de vida. La muestra en este estudio es de 100 adultos mayores, de los cuales 60 son de sexo femenino y 40 del sexo masculino. El resultado de la investigación indica que la funcionalidad familiar incide en el estilo de vida de los adultos mayores, lo que provoca altos porcentajes de disfuncionalidad familiar; perjudicando su prolongación y esperanza de vida, no solo del adulto mayor, sino también del sistema familiar (Balseca y Toaza, 2019).

A nivel local, la tesis titulada *“Nivel de Depresión en Adultos Mayores de 65 Años y su Impacto en el Estado Nutricional en la Parroquia Asunción, Cantón Girón, Azuay, 2011”*, con el objetivo de determinar el nivel de depresión en adultos mayores de 65 años y su impacto en el estado nutricional en la parroquia Asunción. Cuenta con un tipo de estudio descriptivo, corte transversal; de acuerdo a la muestra, la investigación se realizó con 64 adultos mayores de 65 años, los mismos, que fueron seleccionados de una lista previa, con un cálculo de fijación de 3 personas. Como resultados, se pudo denotar que el 10,9% de adultos mayores presentaron un estado nutricional normal, mientras que, el 89,1% de la población estudiada se encontró en riesgo de malnutrición; además mediante las determinantes evaluadas en la Escala de Depresión Geriátrica de Desavahe dieron como resultado que el 93,7% de los adultos mayores investigados, presentan depresión moderada y grave (Andrade, 2011).

En ese mismo contexto, en Cuenca se realizó la investigación titulada *“Situación Socioeconómica y Familiar de los/as usuarios/as del Programa Adultos Mayores Molleturo en el año 2020”*, el objetivo es conocer la situación económica y familiar de los usuarios/as del programa. La metodología es de carácter cuantitativo y de alcance descriptivo; además, para la recolección de información se utilizó una muestra de 110 usuarios. Se realizaron visitas domiciliarias, donde se usaron técnicas como la encuesta y el cuestionario. De acuerdo a la información obtenida, los resultados fueron los siguientes: que los adultos mayores se encuentran en una situación socioeconómica desfavorable, debido a que, el 64% no puede satisfacer sus necesidades básicas por falta de recursos económicos, a pesar de recibir bonos, lo que perjudica en su salud, debido a que, requiere de medicamentos que no son entregados por el seguro social o el centro de salud. De acuerdo, a la situación familiar se

pudo destacar que el 85% de ellos viven solos o únicamente con sus parejas reciben atención y cuidado de sus familias por una buena relación que mantienen (Bravo y Ludeña, 2021).

Se hace necesario resaltar que, en Girón se realizó un artículo titulado *“Ansiedad y Depresión en Adultos Mayores con Enfermedades Catastróficas y/o Discapacidades del Proyecto de Atención Domiciliaria del cantón Girón”*, con el objetivo de determinar la ansiedad y depresión en adultos mayores con enfermedades catastróficas y/o discapacidades del Proyecto de Atención Domiciliaria del cantón Girón. De acuerdo a la metodología, el estudio es mixto, a su vez, se utilizaron técnicas como la observación, entrevistas, visitas domiciliarias y la revisión de documentos para conocer a los adultos mayores con alguna enfermedad catastrófica y discapacidad. La población universal fue de 120 adultos mayores del Proyecto de Atención Domiciliaria del cantón Girón, se realizó la respectiva muestra mediante una fórmula. El estudio se ejecutó a 70 personas, quienes contemplaban los requisitos de condición física (enfermedad catastrófica o discapacidad). Como resultado de la investigación, se concluye que, de los 70 adultos mayores, 23 poseen una discapacidad y 47 enfermedades catastróficas. Como resultado, se obtuvo que, de los 47 adultos mayores con enfermedades catastróficas, 23 presentan ansiedad menor, siendo el índice más alto; 19 no presentan ansiedad y 5 presentan ansiedad mayor, siendo el índice más bajo (Robles, et al., 2021).

De manera similar en Girón, se realizó la tesis titulada *“Percepción de la Calidad de Vida de los Usuarios de la Casa del Adulto Mayor del cantón Girón en el período 2020”*, con el objetivo de determinar la percepción de calidad de vida de los adultos mayores del Centro Integral Casa del Adulto Mayor, en el cantón Girón. La investigación tiene un enfoque cuantitativo y es de tipo descriptivo. La población de estudio estuvo conformada inicialmente por 40 adultos mayores que asisten con regularidad al centro Casa del Adulto Mayor del cantón Girón, de los cuales, 14 no participaron en la investigación por diversas situaciones. Entre las técnicas e instrumentos utilizados, se utilizó la ficha sociodemográfica y se utilizó el test World Health Organization Quality of Life-Old. De acuerdo a los resultados, se concluye que los adultos mayores presentan una percepción buena con respecto a su calidad de vida. El dominio de autonomía, que implica capacidad para tomar decisiones, de controlar su futuro y de hacer cosas que les gusten, es el que se destacó sobre los demás. Con respecto a la calidad de vida, en función de cada una de las variables sociodemográficas, se evidenció que existía una percepción buena con respecto a su calidad de vida, con puntuaciones que se encuentran por encima de la media (Álvarez, 2021).

2.2. Marco conceptual

2.2.1. El adulto mayor y su proceso de envejecimiento

A pesar de los diversas problemáticas sociales, naturales o personales que las personas afrontan en su vida tienen el deseo de vivir por mucho tiempo y disfrutar en plenitud. En la actualidad, gracias a los avances tecnológicos en diferentes ámbitos que están insertos, y en especial de salud, existe la posibilidad de que la esperanza de vida vaya en aumento.

Es por ello que, Brito (s. f) menciona en su artículo “*El futuro de la longevidad en Ecuador*” que la esperanza de vida en el país durante el año 2018 ascendió en un promedio de 76.8 años en hombres y mujeres. De igual forma, señala que la esperanza de vida según la CELADE y el INEC, en los siguientes treinta años aumente a 82.3 años.

En efecto, las personas adultas mayores (PAM desde ahora en adelante), tiene la probabilidad de vivir por más tiempo según los estudios realizados. Sin embargo, su supervivencia dependerá principalmente de su estilo de vida y de la actuación oportuna por parte de las autoridades competentes. Si bien es cierto la PAM son catalogados como estorbos, inútiles, sin potencial físico, entre otros. Hay que considerar que estas personas no deben ser visibilizadas únicamente desde la edad cronológica que poseen; dentro de la sociedad juegan un papel importante dado que, pueden transmitir conocimientos, experiencias enriquecedoras para las futuras generaciones. En Ecuador, el Art. 5 de la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores (2019): “se considera persona adulta mayor aquella que ha cumplido los 65 años de edad”.

De igual forma, Dueñas (2011) quien es citado por Abaunza et al. (2014) en el texto “*Concepción del adulto mayor*” considera que los adultos mayores:

(...) se hallan en una etapa de cambios a nivel físico y psicológico, y dentro de la comunidad se les debe dar condiciones y garantías para la efectividad de los derechos económicos y sociales, ya que requieren de cuidados especiales durante el proceso de envejecimiento (p. 62). En este sentido, la población adulta mayor en la mayoría de los casos dependerá de terceros para que su proceso de envejecimiento sea el adecuado; de esta manera no estarán expuestos a situaciones de peligro.

Ahora bien, la sociedad tiende a percibir que el envejecimiento es un proceso que trae consigo diferentes cambios en el estilo de vida de la PAM, dicho proceso está enmarcado por factores económicos, sociales y culturales. Cabe señalar que el envejecimiento según Ochoa-Vásquez et al., (2018) se define como:

... un proceso de cambio en la estructura por edad de la población se caracteriza por un aumento del número y porcentaje de personas en edad avanzada particularmente de 60 años y más, por lo tanto, es un proceso intrínseco de la transición demográfica,

que es el tránsito de regímenes de alta mortalidad y natalidad a otros niveles bajos y controlados (p. 274)

Referente a lo expuesto en esta etapa las personas adultas mayores tienen la probabilidad de tener un desgaste físico y cognitivo, debido a los diversos factores de riesgos lo cual genera en este grupo de la población tenga un nivel alto de mortalidad.

De igual forma, Mishara y Riedel (1920) señalan que el envejecimiento es un conjunto de cambios que se producen de forma constante y no de forma imprevista, en donde aquellas modificaciones producidas por el pasar del tiempo se encuentran relacionadas con factores que darán como resultado el envejecimiento en una persona.

En este sentido, la sociedad y el entorno familiar tiene que prepararse con anterioridad e instruirse acerca del cuidado, aceptación, compromiso para ayudarles a afrontar a esta población sobre los desafíos presentes en esta generación.

El envejecimiento es considerado uno de los mayores desafíos que debe enfrentar la sociedad. Según Balandina et al., (2023) “El envejecimiento progresivo de la población provoca un aumento de la carga demográfica sobre el contingente de personas sin discapacidad, afecta la relación entre generaciones y la calidad de vida” (p. 135). Todo esto parece confirmar que el envejecimiento es visto como una problemática para la sociedad actual, debido a que las personas llegan a ser discriminadas por estar en este proceso natural de la vida; y aún más esta población se convierte en un obstáculo para las futuras generaciones.

2.2.2.1. Perfil sociodemográfico

El perfil sociodemográfico es identificar las características de una población en específico, donde dicha información será de utilidad para conocer o determinar la situación de ese grupo de personas, ahora bien, dentro de este ámbito sociodemográfico, abarca indicadores demográficos y sociales presentes en una población. Entre las variables más comunes son: edad, sexo, etnia, estado civil, nivel de instrucción, situación económica, de vivienda y de salud.

El desarrollo humano por lo general, se basa en la parte económica, excluyendo a la persona como participe en el desarrollo a escala humano sostenible, es por ello, que Max Neef (2010) señala que es fundamental identificar las necesidades y satisfactores de las personas; aludiendo que al momento de conocer las mismas, se pretende comprender como estas inciden en la calidad de vida. Asimismo, Max caracteriza a las necesidades humanas como finitas y universales sin importar las culturas o el periodo histórico existente, centrándose especialmente en la persona; las mismas necesidades se clasifican en dos categorías: las axiológicas que abarcan la subsistencia, protección, afecto, entendimiento, participación, ocio, creación, identidad y libertad; existenciales que incluyen el ser, tener, hacer y estar.

Cabe mencionar que las categorías indicadas con anterioridad están relacionadas con el envejecimiento de la PAM; para describir y abordar la situación de seguridad, económica, salud, bienestar, entornos físicos y sociales, los mismos reflejan el contexto en el que están insertos. Mediante una perspectiva integral que garantice los derechos humanos de este grupo de atención prioritario con el fin promover una mejor calidad de vida.

2. 2.1.1. Nivel de instrucción de las personas adultas mayores

La educación es una herramienta valiosa para todas sociedades porque incide significativamente en el crecimiento y desarrollo de las mismas. En la sociedad ecuatoriana se ha logrado grandes avances a nivel educativo. Sin embargo, según Machado (2022), el INEC dio a conocer que desde el año 2018 hasta el año 2021 la tasa de analfabetismo en Ecuador no se ha reducido de forma significativa, de igual manera, señala que las personas que no sabían leer ni escribir es de 6.5% a 6%, es decir, en el país hay 764.610 analfabetos.

Del mismo modo, un estudio realizado en México señala que el 28,7% de las mujeres y 19,9% de los hombres son analfabetos siendo esta problemática más evidente en el área rural (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 2015)

Continuando en la misma línea de investigación, las personas adultas mayores tienen derecho a la educación, para prevenir la discriminación y exclusión; con el propósito de equilibrar las oportunidades educativas. Considerando a la PAM como sujetos capacitados, empoderados, de esta manera, logren reafirmar y fortalecer sus destrezas. Cabe mencionar, que en esta etapa se vuelve complejo la enseñanza, por ello se convierte un desafío para el Estado, la sociedad y familia.

2.2.2.2. Personas adultas mayores y el acceso a medios de comunicación

La sociedad actual está enmarcada en un régimen tecnológico, el cual facilita que la calidad de vida de la población sea más confortable. Las personas adultas mayores en la etapa de envejecimiento tienden a ser excluidas en el ámbito social, debido a que no se encuentran en condiciones óptimas para un desenvolvimiento eficaz dentro de la sociedad; es por ello, se procura en lo posible incluirles al acceso de nuevos dispositivos tecnológicos, los cuales permitirán que este grupo etario mantenga una comunicación con sus familiares y amigos. Sin embargo, según un estudio realizado por las TIC señala que América Latina presente un índice de adultos mayores aislados a los medios tecnológicos digitales evidenciado así la gran diferencia existente en la era de la tecnología (Sunker y Ullamann, 2019).

2.2.2.3. Personas adultas mayores en el ámbito de la salud

En la etapa de envejecimiento este grupo de la población atraviesa cambios significativos en ámbito social, económico y físico, debido a que, se necesita cuidados especiales, dado que, a partir de los 30 años en adelante, las funciones corporales empiezan un descenso gradual

pero constante (Stefanacci, 2022). Es por ello, que las personas adultas mayores al tener edades avanzadas están propensas a contraer enfermedades agudas, las mismas suelen desarrollarse de forma rápida, duran poco tiempo; sin embargo, en casos complejos puede causar la muerte. En cambio, la enfermedad crónica se desarrolla durante años, no es diagnosticada con facilidad, a su vez, trae consigo otras enfermedades (Equipo de Expertos en Ciencias de la Salud, 2018)

Entre las enfermedades más frecuentes que contraen las personas adultas mayores son: artrosis, artritis, hipertensión, diabetes, enfermedades cardíacas, cáncer, reumatismo, descalcificación, dolor de espalda, Parkinson, Alzheimer, entre otros.

La población adulta mayor al ser considerado como grupo de atención prioritario tiene derecho a una atención médica constante, permanente y de calidad brindada especialmente por el Estado, familiares y organismos comunitarios. Por consiguiente, hay que tener en cuenta que, la etapa de envejecimiento trae consigo efectos en el ámbito económico dado que, el gasto médico es más elevado, porque las personas adultas mayores por sus condiciones de salud necesitan chequeos médicos especializados, sumado a esto gastos en medicamentos farmacéuticos y cuidados paliativos por parte de terceros (Filardo, 2011)

Otro aspecto importante para un desarrollo eficaz en la etapa de envejecimiento, es una alimentación balanceada y saludable. Una adecuada alimentación debe tener hábitos alimenticios compuestos por todos los macronutrientes como las proteínas de origen animal, carbohidratos, grasas saludables, vitaminas y minerales. Los cuales son alimentos que contienen nutrientes que proporcionan al cuerpo anticuerpos necesarios para prevenir o controlar las afecciones en la salud. Es por ello, que la persona adulta mayor necesita una alimentación adecuada para un estado de salud óptimo y eficaz.

2.2.2.4. Personas adultas mayores en el ámbito laboral e ingresos.

Investigaciones a nivel internacional señalan que a medida que la edad de las personas supera los 65 años en adelante, la participación en actividades económicas se ve reducida. A su vez, dichas actividades no son remuneradas. En base a esto, se evidencia que dos de cada diez personas adultas mayores de 80 años y más se encuentran económicamente activos (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2010)

Según Bermúdez et., al. (2022), en contraste con el INEC, señala que en el año 2020 el 72, 1% de la PAM no cuentan con seguro social. Estos valores estadísticos demuestran que este grupo de la población posiblemente se encuentren desempleados o en trabajos precarios, lo cual es preocupante, asimismo, según el Ministerio de Inclusión Económica y Social el 45% de las personas adultas mayores vive en condiciones de pobreza y extrema pobreza. Este grupo de atención prioritario al no contar con los recursos económicos suficientes las necesidades básicas no son cubiertas en su totalidad.

Es importante indicar, que las personas adultas mayores en su vejez al realizar algún tipo de actividad laboral les sirve para mantenerse activos y autónomos, se sientan incluidos en la sociedad actual. Por ende, realizan cualquier tipo de labor, especialmente actividades de campo; es por ello que, en la situación sociodemográfica y laboral en Ecuador, según la Coordinación de Inteligencia de Información y Estudios del Trabajo y la Dirección de Investigación y Estudios del Trabajo (2021), dentro de las actividades laborales a las que dedican las personas de más de 50 se encuentran la ganadería, agricultura, silvicultura, pesca, industrias manufactureras; y comercio, reparación de vehículos.

De igual manera, en México, la actividad que practican especialmente las adultas mayores es el trabajo no remunerado, con el 62, 8% se dedican a los quehaceres domésticos (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 2015). Asimismo, el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores expresa que las personas adultas mayores pertenecientes a las zonas rurales por lo general, para obtener ingresos de subsistencia, suelen ejercer trabajos no asalariados u otras actividades como quehaceres domésticos, agricultura, entre otros. Sin embargo, los ingresos obtenidos por aquellas actividades no son los suficientes, por lo que, este grupo de población recibe ayuda de familiares que viven fuera del país, los cuales, mediante el envío de remesas ayudan significativamente a la mayor parte de los adultos mayores, en donde el 54% de los ingresos proviene de las remesas, siendo esto la principal fuente de ingresos; seguido de los programas sociales.

2.2.2.5 Bonos y seguros para las personas adultas mayores

Las personas adultas mayores en el proceso de envejecimiento tienen que contar con los recursos económicos suficientes de manera constante, para lograr una calidad de vida digna e independiente, de esta manera puedan satisfacer sus necesidades, acorde a etapa; y a su vez, sean partícipes en la sociedad. En Ecuador lo que respecta al ámbito de protección social, está regido por tres regímenes: contributivo (ISSFA, ISSPOL, IESS); semi-contributivo (Seguro Social Campesino, el Seguro del Trabajo no Remunerado del Hogar por el IESS); y finalmente, no contributivo este último hace referencia a pensiones asistenciales a las personas de la tercera edad y a quienes no aportan un rubro económico al IESS; dentro de este régimen se encuentran el Bono de Desarrollo Humano y el Bono de Joaquín Lara (Coordinación de Inteligencia de Información y Estudios del Trabajo y Dirección de Investigación y Estudios del Trabajo, 2021). Según el Mercurio en Ecuador 7 de cada 10 personas adultas mayores de 65 años no cuentan con protección social (Serrano, 2021).

Según la Coordinación de Inteligencia de Información y Estudios del Trabajo y la Dirección de Investigación y Estudios del Trabajo (2021), en Ecuador, el 47, 85% de la población mayor de 50 años de edad está cubierta por el régimen contributivo. Las adultas mayores mexicanas son pensionadas o jubiladas con el 8,7%, este porcentaje da cuenta de una cobertura escasa

dejando a un lado a aquella población que no es parte del mercado formal, en otras palabras, quedan fuera aquellas personas que trabajan en las áreas rurales (campo) (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 2015).

2.2.2.6. Servicios básicos y habitabilidad

La Constitución del Ecuador (2008), en el Art. 37, numeral 7, estipula que responsabilidad del Estado garantizar a las personas adultas mayores el acceso a una vivienda digna, la mismas tiene que contar con los servicios básicos, infraestructuras adecuadas. Por otra parte, el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales de las Naciones Unidas (s, f.), señala que una vivienda adecuada debe tener las siguientes características:

Tenencia de la vivienda: los y las que habitan en la vivienda deben tener una medida de tenencia (protección jurídica), para que no sean despojados de manera forzada.

Disponibilidad de servicios básicos: la vivienda es inadecuada cuando no cuente con la infraestructura adecuada, carece de agua potable, electricidad, alcantarillado y recolección de residuos

Asequibilidad: la vivienda no es adecuada, si el costo de la misma es alto.

Habitabilidad: es inadecuada cuando no cuenta con los espacios suficientes, a su vez, cuando esta carezca de infraestructura poniendo en riesgo a las personas que la habitan, ante los cambios climáticos.

Accesibilidad: la vivienda debe considerar las necesidades de las personas que forman parte del grupo de atención prioritario como son las personas adultas mayores

Ubicación: la vivienda debe estar situada en una zona que no represente peligro, a su vez, debe permitir el acceso a los servicios de transporte, salud, empleo, entre otros.

Adecuación cultural: la vivienda es inadecuada si en la misma no se respeta las diferentes expresiones de identidad cultural; no se deben imponer o condicionar otros tipos de concepciones o normas que no estén acordes a las personas que la habitan.

2.2.2.7. Personas adultas mayores en el ámbito de emprendimiento

En la actualidad, según Loretto (2010) citado en Oelckers (2015) las personas adultas mayores, tienen que desafiar diversos obstáculos para lograr emprender. La sociedad concibe la edad y el estado de salud como un elemento negativo; considerando a las personas adultas mayores como personas incapaces de participar en actividades económicas como el emprendimiento, generando que se sientan limitados ante las nuevas fuentes de ingresos.

El emprendimiento juega un rol importante en el proceso de envejecimiento, puesto que las personas adultas mayores en esta etapa buscan ser partícipes en el entorno donde se desenvuelve de forma activa y dinámica, Kibler et al. (2012) citado por Oelckers (2015) considera que, “el emprendimiento es una herramienta que tiene como objetivo generar un

balance de trabajo, ingresos y tiempo libre” (p. 146). En el texto de Oelckers se expresa, que las personas de tercera edad por lo general buscan estar ocupados realizando actividades de su grado, las cuales permitan generar ingresos, de esta manera tener una económica independiente.

Sin embargo, investigaciones dan cuenta que las personas adultas mayores carecen de motivación y predisposición para emprender. A pesar de lo mencionado, según Cressy et al. (1995) citado en el texto de Oelckers (2015), los negocios fundados por adultos mayores tienen mayor probabilidad de prosperar a comparación de un emprendimiento dirigido por jóvenes, lo cual explica, que el envejecimiento no es un obstáculo para emprender y potencializar las habilidades y capacidades, pero un elemento a considerar es la motivación puesto que tiende a declinar.

2.2.2.8. Personas adultas mayores y actividades recreativas

El proceso de envejecimiento trae consigo diversos cambios a nivel social, puesto que, los y las personas adultas mayores presentan cambios biopsicosociales, a su vez, el ocio asciende significativamente, dado que las personas adultas mayores dejan de trabajar. Es así como, las relaciones sociales se ven comprometidas, es decir, los vínculos sociales se desligan, generando que no se sientan parte de, lo cual trae consigo diversas situaciones problema; como el sedentarismo, el cual provoca que la calidad de vida no sea la óptima (Contreras, 2021). Es por ello, según la OMS en el tiempo de ocio se pretende implementar actividades recreativas.

2.2.2.9. Personas adultas mayores en la participación social

Una temática importante a considerar en la población adulta mayor es la participación en el ámbito social y aún más ser partícipes en su entorno más cercano, este caso su comunidad. La misma debe fomentar la participación constante de cada uno de sus miembros, ya sea en actos religiosos u otras festividades. Según Ebert (1996) citado en el texto de (Unda y Franklin, 2003), existe cuatro tipos de participación, entre ellas está la participación comunitaria, social, política, ciudadana. Sobre lo antes expuesto, es preciso enfocarse principalmente en la participación comunitaria, que se encargan de incluir a las personas de su comunidad en las diferentes actividades tales como: las mingas, eventos religiosos, deportivos, culturales, entre otros. Este tipo de participación permite que las personas adultas mayores satisfagan su necesidad de estar.

2.2.3. El rol de la familia hacia la persona adulta mayor

La familia comúnmente es conocida por estar ligada por parentescos sanguíneos, sin embargo, el concepto de familia ha ido evolucionado para bien, dado que, la familia no necesariamente tiene que estar unida por lazos sanguíneo, sino va más allá de aquel vínculo. En este marco, Gallego (2011) considera a la familia como aquella que lucha por un propósito

mutuo dejando de lado la existencia o no de lazos de sangre con el objetivo de mantener el bienestar de sus integrantes, potencializándola de manera afectiva, económica, psicológica, social y de consumo. Por otro lado, se encuentran los autores Capulín et al., (2016), citando a Tuirán y Salles (1997) quienes consideran a la familia como: “la institución base de la sociedad humana, la cual da sentido a sus integrantes y, a su vez, los prepara para afrontar situaciones que se presenten” (p. 222).

En este contexto, el PAM en el proceso de envejecimiento, de una u otra manera necesita apoyo adicional ya sea de redes formales e informales en especial de su entorno familiar dado que, a medida que los PAM envejecen y experimentan cambios físicos, psicológicos y deterioro en la actividad laboral o social, la familia como la red de apoyo principal cobra cada vez más importancia puesto que, se convierte en pilar indispensable en esta etapa de vida. Asimismo, es necesario que la familia proporcione apoyo emocional, económico y de salud, a su vez, evitar maltrato físico, psicológico y sexual con el fin de garantizar una vejez digna. Lo anterior corrobora el pensamiento de Cervera et al. (2008), quien considera que, las redes sociales de apoyo informal contribuyen en la reducción de la pobreza del adulto mayor. Los cuales perciben como necesarios para su bienestar físico, espiritual y emocional. Reconocen que el apoyo de su familia es importante a la hora de reducir los índices de pobreza multidimensional.

2.2.3.1 Funcionalidad familiar

En este mismo contexto, el funcionamiento familiar según Duran et al., (2022) es la capacidad que la familia pueda mantenerse unida ante los cambios que afecten a los miembros del núcleo familiar. En este sentido, el rol de una familia funcional tiene el propósito de procurar las mejores condiciones de vida; además, que puedan solucionar problemas como el cuidado, distribución económica y de tiempo.

Mientras que, la familia disfuncional según Souza (2020), menciona que:

Es la incapacidad para la resolución de problemas. En donde cada integrante vela por sus propios intereses lo que provoca un desequilibrio en el sistema familiar, crea una desarmonía y aparición del malestar tanto físico como mental perjudicando la calidad de vida de sus integrantes.

2.2.3.2. Dimensiones de la familia

En esta misma línea de investigación, para conocer con más eficacia la funcionalidad familiar es indispensable poner en contexto las cinco dimensiones de la misma, las cuales son expuestas por Díaz et al., (2017) quienes citan a Smilkstein (1978):

Adaptación: se refiere en como la familia hace uso de los diversos recursos, los mismos pueden estar presentes dentro o fuera del núcleo familiar. La familia posee una adecuada

adaptación cuando es capaz de adaptarse y ser flexible a las diferentes funciones, normas, roles, entre otros, frente a circunstancias problemáticas.

Participación: esta dimensión valora la importancia del involucramiento en la toma de decisiones de cada uno de los miembros del grupo familiar ante situaciones problemáticas. Se considera que la familia tiene una buena participación cuando existe una comunicación recíproca y fluida.

Ganancia: examina cómo la familia actúa ante los cambios, a su vez, la predisposición de los mismos, para brindar apoyo. La dimensión ganancia incide positivamente en la familia cuando los miembros aprecian el apoyo de los suyos.

Afecto: ante el apoyo otorgado por los miembros de la familia, el miembro beneficiario se siente satisfecho emocional.

Recursos: evalúa el cumplimiento eficaz del rol que posee cada uno de los miembros del grupo familiar.

2.2.3.3. Funciones de la familia

La familia posee funciones que le hacen una institución de la sociedad única, las cuales enriquecen y fortalecen la cohesión y la relación entre los miembros que la conforman, brindando de esta manera una protección segura en los procesos del ciclo de la vida; según Martín et al, (2013) menciona que la familia tiene diferentes funciones tales como:

Función biosocial: procreación, crecimiento y cuidado, además la formación emocional de los hijos.

Función económica: distribución y producción de bienes y servicios con el fin satisfacer las necesidades necesarias del grupo familiar.

Función educativa: formación constante en el desarrollo emocional y cognitivo

Función espiritual- cultural: involucra la enseñanza de la cultura y del área espiritual

Función afectiva y protectora: es esencial para el funcionamiento familiar y mantener la estabilidad, dado que, es la encargada de expresar sentimiento de amor, confianza y paz los cuales permiten una mayor cohesión familiar y una comunicación asertiva en el núcleo familiar.

Función recreativa: encarga de buscar satisfacer el descanso y ocio de los integrantes de las familias (p, 64- 66)

Según Tumbaco (2022) quien cita Linares (2006), adiciona también estas funciones de la familia:

- Mantener la supervivencia y el crecimiento físico de los integrantes del grupo familiar
- Instaurar una atmósfera de afecto y apoyo mutuo entre los miembros de la familia

- Alentar a cada integrante de la familia al desarrollo de habilidades con el fin de pueda adaptar a los diferentes espacios.
- Finalmente, tomar decisiones oportunas con respecto al ámbito educativo y social con el propósito de facilitar la crianza y cuidado de los miembros del grupo familiar (p. 21).
- Finalmente, tomar decisiones oportunas con respecto al ámbito educativo y social con el propósito de facilitar la crianza y cuidado de los miembros del grupo familiar (p. 21)

La familia cumple un papel importante en la vida del AM puesto que, al entrar en esta etapa es necesario la ayuda de diferentes redes de apoyo en especial de su entorno más cercano, debido a que se convierten en una población vulnerable ante situaciones de peligro. Es ahí donde la familia como institución única de la sociedad proporciona protección por medio de los roles que cumplen cada uno de los integrantes. Con el único fin de que este grupo de atención prioritario tenga una vejez digna y comfortable.

2.2.4. Trabajo Social y personas adultas mayores

Trabajo Social se concibe como una profesión de carácter humanista orientada a intervenir con personas, grupos, familias y comunidades en situaciones de vulnerabilidad presentes dentro del medio social. El propósito de la profesión es permitir que los individuos se empoderen, exijan sus derechos, a su vez, buscar su bienestar y satisfacer las necesidades básicas humanas, procurando mejor la calidad de vida.

El Trabajo Social para Friedlander (como se citó en Malagón, 2017), es un servicio basado en conocimientos y pericias científicas en cuanto a las relaciones humanas que ayuda a los individuos, solos o grupos, a obtener satisfacción e independencia social y personal.

2.2.4.1. Intervención del Trabajo Social

Referente a la intervención profesional según Moix (como se citó en Malagón, 2017) es aquella que se realiza a la población que necesitan mejorar sus condiciones de vida y prevenir situaciones de carencia familiar o personal, mediante las políticas y servicios sociales que son esenciales para el progreso de la sociedad. Según Fantova (como se citó en Dapía, 2017) el propósito de la intervención es identificar el incremento de necesidades sociales en la población y de esta manera poder intervenir de manera pertinente, principalmente con las personas o grupos en situación de vulnerabilidad que históricamente han sido excluidos.

La intervención del Trabajador Social con las personas adultas mayores, según Bucks como se citó en Pérez, Molero, Osorio y Mercader, (2014) se enfoca principalmente en proporcionar una atención integral a este grupo de atención prioritaria, usando estrategias eficientes que les permita hacer frente a aquella etapa que está llena de cambios y afrontar los diversos

desafíos, es por ello debe enfocarse en la inteligencia emocional en cada uno de ellos/as para garantizar el acceso a una vida digna.

En este sentido, la intervención del profesional en Trabajo Social es orientar a los usuarios sobre la prevención, atención, seguimiento y coordinación que se desarrolla con la familia y usuario, mediante la gestión de los recursos sociales necesarios que permitan a los usuarios generar bienestar y calidad de vida.

2.2.4.2. Importancia del profesional en Trabajo Social en la intervención con la población adulta mayor

Es preciso mencionar el termino gerontológico, según Santana (2016) permite analizar los cambios del proceso de envejecimiento: cambios físicos, psicológicos, sociales, y permite el estudio de las personas adultas mayores para mejorar la calidad de vida. También es esencial conceptualizar la planificación gerontológica, según Sánchez (2015) esta debe implicar soluciones integrales tanto para las personas adultas mayores y sus familias, basados en los principios éticos de equidad y justicia distributiva. Con el propósito de garantizar la calidad de vida de este grupo de atención prioritario. En este sentido, en el ámbito gerontológico el profesional en Trabajo Social, su accionar e intervención será de manera integral con las personas adultas mayores e identificar las necesidades y problemas presentes en el proceso de envejecimiento de esta población.

Según Adámez y Correa (2016) mencionan que el rol de los/as trabajadores sociales con la población adulta mayor se base en gestionar los recursos necesarios e indispensables para el usuario y su familia referente a programas sociales y atenciones médicas, donde puedan desarrollar habilidades y capacidades, y de esta manera mejor la calidad de vida. Estos autores expresan que el/la trabajadora social en esta área el profesional realiza la intervención e investigación enfoca en el envejecimiento en conjunto con otras disciplinas de las ciencias sociales, donde la intervención es directa a los usuarios en este caso las personas adultas mayores, realizando un acercamiento para conocer y evaluar la realidad de esta población.

Según Ludi (2011) menciona que, el/la trabajadora social se enfoca en:

Identificar y problematizar situaciones de vejez, que se configuran en la dinámica de relaciones sociales, a partir de condiciones materiales y simbólicas de vida; lo implica poder cubrir o no, en forma adecuada, necesidades básicas de alimentación, vivienda, vestido, salud, educación; la participación en procesos de gestación y asimilación de valores sociales, culturales; de construcción de ciudadanía (p.40)

Abusteme, Arenas y Busquets (2016) mencionan que las/los Trabajadores Sociales pueden desarrollar diferentes actividades con las personas adultas mayores para que desarrollen sus capacidades y habilidades dentro del ámbito laboral, para que de esta manera puedan gozar

de igualdad de oportunidades sin discriminación; es por ello que se debe promover la inclusión y reinserción que generen empleo luego de la jubilación.

Entonces, el rol que desempeña el profesional en Trabajo Social es sumamente importante dado que, vela por el bienestar de las personas adultas mayores, puesto que su intervención es multidisciplinar, la cual esta direccionada a dar respuestas eficientes y de calidad a las necesidades y demandas tanto de las personas adultas mayores y sus familias.

2.3. Bases teóricas

2.3.1. Teoría del Desarrollo a Escala Humana de Max Neef

El desarrollo humano por lo general lo relacionan con el crecimiento económico. Sin embargo, la Teoría del Desarrollo a Escala Humana frente a este punto de vista, propone un desarrollo enfocado en las personas como protagonistas del proceso de desarrollo. En este sentido, esta teoría expresa que “el desarrollo se refiere a las personas y no a los objetos” (Max Neef et al. 2010. p. 16). Es decir, el desarrollo depende en primera instancia de ser humano, seguido del capital económico. Es importante recalcar que para lograr un desarrollo eficaz será necesario elevar la calidad de vida de las personas, ahora bien, según Max Neef et al. (2010) frente a esta perspectiva señala que “la calidad de vida dependerá de las posibilidades que tengan las personas de satisfacer adecuadamente sus necesidades humanas fundamentales” (p.16). Por eso, es esencial dar a conocer que son las necesidades y satisfactores de acuerdo a esta teoría

2.3.1.1. Satisfactores y necesidades

Cada ser humano tiene necesidades diversas e interdependientes. Es por ello, que las necesidades humanas deben entenderse como un sistema en las que las mismas interrelacionan e interactúan; las características de dinámica en el proceso de satisfacción de las necesidades son: simultaneidad, compensaciones y complementariedades (Max Neef et al., 2010)

Ahora bien, esta teoría combina las categorías existenciales, que son las necesidades de Ser, Tener, Hacer, Estar y las categorías axiológicas, que son las necesidades de Subsistencia, Protección, Afecto, Entendimiento, Participación, Ocio, Creación, Identidad y Libertad. Ambas categorías de necesidades se combinan con la ayuda de una matriz. Cabe mencionar, que un satisfactor puede contribuir al mismo tiempo a la satisfacción de varias necesidades o una necesidad puede requerir de diversos satisfactores para ser satisfecha. A continuación, para un mejor entendimiento se plantea ejemplos: la alimentación, y el abrigo no deben ser considerados como necesidades, si no como satisfactores de la necesidad de subsistencia (Max Neef et al., 2010). Luego de haber diferenciado los dos conceptos de necesidad y satisfactor, según Max Neef et al., (1986) expresa:

Las necesidades humanas fundamentales son finitas, pocas y clasificables, estas necesidades son las mismas en todas las culturas y periodo históricos. Lo que cambia, a través del tiempo es la manera o los medios utilizados para la satisfacción de las necesidades (p. 17)

2.3.1.2. La pobreza y las pobrezas

Dentro de este mismo contexto es fundamental hablar de pobrezas y no de pobreza puesto que, la pobreza se refiere únicamente a la situación de las personas que se encuentran bajo el umbral del ingreso. En cambio, desde la perspectiva de esta teoría proponen hablar de las pobrezas (Max Neef et al. 2010). Según Max Neef et al., (2010) menciona:

Cualquier necesidad humana fundamental que no es adecuadamente satisfecha revela una pobreza humana. La pobreza de subsistencia (debido a alimentación y abrigos insuficientes), de protección (debido a sistemas de salud insuficientes, a la violencia, la carrera armamentista, etc.), de afecto (debido al autoritarismo, a la opresión, a las relaciones de explotación con el medio ambiente natural, etc.), de entendimiento (debido a la deficiente calidad de la educación), de participación (debido a la marginación y a la discriminación de las mujeres, los niños y las minorías), de identidad (debido a la imposición de valores extraños a culturas locales y regionales, emigración forzada, exilio político, etc.) y así sucesivamente. (p.18)

2.3.1.3. La autodependencia como eje de desarrollo

Un desarrollo hacia la autodependencia y las satisfacciones de las necesidades humanas inicia desde los espacios internacionales hasta los espacios locales, y desde el ámbito tecnológico hasta el ámbito cultural, los cuales, generan y refuerzan procesos de la satisfacción humana (Max Neef et al., 2010, p. 34).

La autodependencia permite, que las personas sean protagonistas en diferentes ámbitos, se impulsen procesos de desarrollo con efectos sinérgicos en la satisfacción de las necesidades. Cabe mencionar, una interdependencia no debe estar condicionada por medio de relaciones autoritarias de esta manera, se puede combinar los objetivos de crecimiento económico con los desarrollo social, justicia social y desarrollo personal. En este sentido, la combinación de aquellos objetivos se puede potencializar tanto la satisfacción social e individual de las necesidades humanas fundamentales establecidas en esta teoría (Max Neef et al. 2010).

2.3.1.4. Articulación de lo personal con lo social

En el desarrollo social e individual no pueden articularse mecánicamente. En sentido, Max Neef et al., (2010) plantea “una sociedad sana debe plantearse, como objetivo ineludible, el desarrollo conjunto de todas las personas y de toda la persona” (p.35). La sociedad capitalista ha configurado la manera de pensar de los individuos, es decir, no cuesta actuar de manera colectiva por el bien común, nos hemos convertidos en ser humanos individualistas.

Por tal motivo, Neef et al., (2010) expresa:

La articulación de la dimensión personal del desarrollo con su dimensión social puede lograrse a partir de niveles crecientes de autodependencia. En el ámbito personal, la autodependencia estimula la identidad propia, la capacidad creativa, la autoconfianza y la demanda de mayores espacios de libertad. En el plano social, la autodependencia refuerza la capacidad para subsistir, la protección frente a las variables exógenas, la identidad cultural endógena y la conquista de mayores espacios de libertad colectiva. La necesaria combinación del plano personal con el plano social en un Desarrollo a Escala Humana obliga, pues, a estimular la autodependencia en los diversos niveles: individual, grupal, local, regional y nacional. (p.35)

2.3.2. Teoría de la economía política del envejecimiento

Las personas adultas mayores debido a su desgaste físico e intelectual disminuye la participación social y/o laboral por lo que están expuestos a situaciones de riesgo como la pobreza, marginación, entre otros. Por ende, la teoría de la economía política del envejecimiento de Bengston, et al., (1997) examina como se confiere el poder mediante la distribución de los recursos sociales, económicos y políticos, a su vez como estos influyen en el proceso de envejecimiento; incluyendo variables sociodemográficas como edad, clase, género, raza y etnia. En otras palabras, esta teoría pone énfasis en la desigualdad de la distribución de los recursos que interfiere o causan daño el estatus de las personas adultas mayores, su trato, acceso a oportunidades y opciones en la vida futura. Siendo esta teoría utilizada para guiar la investigación de políticas, programas en beneficio de este grupo de atención prioritario.

2.3.3. Enfoque de derechos humanos

En esta misma línea la investigación, se abarca este enfoque, el mismo, que está basado en los valores, principios y normas universales, propios de la dignidad de la persona humana, que se refieren a la vida, libertad, igualdad, seguridad, participación política, bienestar social y cualquier otro aspecto ligado al desarrollo integral de la persona y que se sustentan en los derechos humanos. Del mismo modo, pretende transformar las relaciones de poder que existen, corregir las desigualdades, las prácticas discriminatorias y el injusto reparto de poder, por ser estos los principales problemas que obstaculizan el desarrollo (Borja, et al., 2011).

El Estado es el encargado de garantizar el cumplimiento de los derechos para las personas que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad; además, se encarga en generar políticas públicas en beneficio de los grupos de atención prioritaria según estén suscritos en los cuerpos legales. Es por ello, que al hacer uso de este enfoque se pretende velar y garantizar el cumplimiento de los derechos vulnerados de las personas adultas mayores, a fin de promover una vida digna en su etapa final de vida.

2.4. Marco Legal

Convención Interamericana sobre la protección de Derechos Humanos de las Personas Adultas Mayores, 2015

La Convención Interamericana sobre la protección de Derechos Humanos de las Personas Adultas Mayores (2015), es un acuerdo creado para salvaguardar los derechos de este grupo, debido a que, al momento de adentrarse en la etapa de envejecimiento, se vuelven más propensos a situaciones de riesgos, debido a las enfermedades y discapacidades que se producen a esa edad, lo que provoca una dependencia y necesidad de un apoyo adicional, ya sea familiar o de la sociedad. Del mismo modo, están expuestos a problemáticas, tales como abandono familiar, desnutrición; discriminación, aislamiento social, enfermedades catastróficas, lo que ocasiona mayor vulnerabilidad, este discurso se lo corrobora en el artículo, 4, inciso a; el cual estipula sobre las medidas de protección y sanciones adoptadas en beneficio a este grupo.

Constitución de la República del Ecuador, 2008

La Constitución de la República del Ecuador (2008), es el cuerpo legal con mayor supremacía que garantiza de manera democrática el cumplimiento de los derechos de los grupos sociales vulnerables o de atención prioritaria, entre ellos, personas adultas mayores, personas con discapacidad, entre otros; quienes obtendrán, atención priorizada en la mayoría de servicios, lo cual está plasmado en el Art. 35. Asimismo, el Art. 38, estipula sobre las políticas públicas a favor de estos grupos. En el mismo marco, el artículo 47, dictamina sobre la creación de políticas que respalden la participación activa de las personas adultas mayores, otorgando la corresponsabilidad al Estado, familia y sociedad para su cumplimiento.

Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores, 2019

Lo que respecta a la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores (2019), fue originada para promover y garantizar los derechos específicamente de las personas adultas mayores, como lo alude en el artículo 1, sobre su objetivo. Siendo considerado a este grupo como atención prioritaria, es fundamental su desarrollo vital en un entorno familiar conveniente, el mismo, que tiene la obligación de potencializar sus habilidades, capacidades y su bienestar integral en su etapa de envejecimiento; de la misma manera, contribuya en el cumplimiento de sus derechos, lo que se constata en el Art. 11, que dicta sobre la corresponsabilidad del grupo familiar.

2.5. Marco espacial y temporal

El cantón Girón forma parte de la provincia del Azuay; está situado al Sur-Occidente del Ecuador en la vía Girón- Pasaje a 37 km de la ciudad de Cuenca, está ubicado en la zona seis. Según el Censo de Población (2010) el cantón Girón cuenta con 12.607 habitantes, esta

población se divide en 6.830 mujeres y 5.777 hombres (Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Girón, 2014).

El Cantón Girón cuenta con 49 comunidades, en este caso la población de estudio serán las personas adultas mayores de las 26 comunidades rurales de la parroquia Girón. Entre ellas, se encuentran: Bellavista, Cabuncata, Caledonias, El Chorro del Carmen, El Pongo, El Verde, Gigantones, Huagrín, Inmaculada de Fátima, Leocapac, Manzano, Masta Chico, Masta Grande, Norambote, Parcuspamba, Pucallpa, Pucucari, Rircay, Rumipamba, San Sebastián de Cachi, Santa Marianita, Santa Teresita, Sula-Moisol, Zapata y Zhatzhi-Laurin (Gobierno Autónomo Descentralizado del Cantón Girón, 2014).

Estas comunidades se caracterizan por realizar actividades de ganadería y agricultura, estas aportan ingresos económicos para el sustento diario de los pobladores. Adicional a esto, la mayoría de los habitantes de las comunidades se consideran católicos, es por ello que, cada año celebran las respectivas fiestas tradicionales en honor a los santísimos. Dichas comunidades, están formadas por zonas montañosas, mesetas, colinas y valles. Algunas de las comunidades son lugares turísticos, entre ellas; se encuentran El Chorro del Carmen, que se caracteriza principalmente por poseer flamantes cascadas y cuentan con espacios para realizar actividades de deporte extremo.

Capítulo III

3. Marco Metodológico

3.1. Población

Este estudio se realizó en la parroquia Girón, del cantón Girón de la provincia Azuay, en el período del 2023. Se trabajó con la **población**, constituida por **208 personas adultos mayores**, que son **todos** los integrantes de las 26 comunidades de la parroquia Girón. Para el cálculo de esta cifra, se utilizó la fórmula de proyecciones del Método de Crecimiento Geométrico, a su vez, para corroborar esta información, se contactó con los presidentes de las respectivas comunidades, quienes indicaron que hay aproximadamente de ocho a diez personas adultos mayores en las comunidades. Este estudio cuenta con una carta de interés. Se registraron 208 personas adultas mayores; cabe mencionar que, de la población total, se pudo recolectar información únicamente de 150 de los y las encuestadas como se expone en la Tabla 2, puesto que 15 se trasladaron a la zona urbana, 8 fallecieron, a 15 no se les pudo contactar, a pesar de haber acudido a sus viviendas y finalmente 20 personas adultas mayores se negaron a responder la encuesta.

El **muestreo fue de tipo probabilístico** porque todos los adultos mayores pertenecientes a las comunidades rurales de la parroquia Girón tienen la misma posibilidad de pertenecer al estudio.

Tabla 2

Distribución de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

Comunidades	Población personas adultas mayores
1. Bellavista	7 encuestados
2. Cambuncata	0 encuestados (fallecidos 4)
3. Caledonias	3 encuestados
4. Chorro del Carmen	17 encuestados
5. El Pongo	5 encuestados
6. El Verde	5 encuestados
7. Gigantones	3 encuestados (8 trasladados en zona urbana)
8. Huagrín	6 encuestados

9. Inmaculada de Fátima	12 encuestados
10. Leocapac	8 encuestados
11. Manzano	5 encuestados
12. Narambote	0 encuestados (8 no colabora)
13. Masta Grande	5 encuestados
14. Masta Chico	0 encuestados (8 no colaboran)
15. Parcuspamba	10 encuestados
16. Pucallpa	5 encuestados
17. Pucucari	4 encuestados (4 no se pudo contactar)
18. Rircay	12 encuestados
19. Rumipamba	4 encuestados
20. San Sebastián de Cachi	4 encuestados (5 no se pudo contactar)
21. San Marianita	9 encuestados (6 no se pudo contactar)
22. Santa Teresita	15 encuestados
23. Sula-Moisol	3 encuestados (7 trasladados zona urbana)
24. Zapata	4 encuestados (4 no colaboran)
25. Hatazhi	4 encuestados
26. Laurin	0 encuestados (4 fallecidos)
<hr/>	
Total	208 personas adultas mayores

Criterios de inclusión: personas adultas mayores en edades comprendidas de 65 años en adelante, tanto de sexo masculino como femenino.

Criterios de exclusión: que tanto los adultos mayores como sus familias no accedan a firmar el consentimiento informado.

3.2. Diseño de investigación

Enfoque, alcance, y tipo de estudio

La investigación tuvo un **enfoque cuantitativo** porque según Hernández et al. (2014), “Utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y probar teorías” (p. 4).

Tuvo un **alcance descriptivo**, puesto que, se describió las características de la población objeto de estudio que serán de 208 adultos mayores de las comunidades rurales de la parroquia de Girón.

El **tipo de diseño fue no experimental y transversal** porque no se manipulan las variables y se concluyó la investigación en el tiempo en que se termine el trabajo de titulación.

3.3. Instrumentos de Investigación

Se utilizó dos instrumentos la ficha socioeconómica y el test de APGAR Familiar, válidos por estudios previos.

Ficha socioeconómica: para recolectar información y lograr construir la línea base, que abarcará variables tales como: edad, sexo, estado civil, ocupación, nivel educativo, religión, etnia y nacionalidad, discapacidad, seguro social o campesino, enfermedades, chequeos médicos, económicas ingresos, pensión o bono, sociales participaciones activas, habitabilidad casa propia, arrendada, material de construcción (**Anexo A**).

Test de APGAR Familiar: permite determinar la percepción de los miembros de la familia respecto al funcionamiento de la unidad familiar de forma global de los adultos mayores de las comunidades rurales de la parroquia Girón. Es preciso conocer las dimensiones de la misma, las cuales son expuestas por Díaz et al., (2017) quienes citan a Smilkstein (1978), menciona que el APGAR Familiar posee cinco dimensiones: adaptación, participación, ganancia, afecto. Cada uno de los ítems tiene una valoración: nunca (0), casi nunca (1), algunas veces (2), casi siempre (3), siempre (4). De igual manera, los resultados de este test se califican mediante los siguientes puntajes: funcionalidad familiar buena (17 a 20), leve (13 a 16), moderada (10 a 12), y severa (menor o igual a 9) (**Anexo B**).

3.4. Proceso de análisis de datos

Procedimiento del estudio

En primera instancia, se contactó con el presidente de las comunidades, el Ing. Andrés Illescas, quien autorizó el permiso para la ejecución de la respectiva investigación. A su vez, se mantuvo una breve reunión con los presidentes de las 26 comunidades de la parroquia de Girón, en donde se expuso de manera concreta los parámetros de la investigación obteniendo un resultado favorable. Para la ejecución se usó el consentimiento informado, con el fin de que la información entregada por los participantes, sea de manera libre y voluntaria. De

acuerdo a los instrumentos establecidos en esta investigación, su tiempo de aplicación fue de aproximadamente de quince días a un mes. Para obtener la información se utilizó instrumentos físicos

Presentación de los resultados y análisis de datos

La información obtenida sobre las encuestas a las comunidades, fue procesada en el programa de SPSS. Los resultados se analizaron mediante la estadística descriptiva, empleando frecuencias, porcentajes y media aritmética para los datos recabados en la ficha socioeconómica y familiar. La presentación de los resultados se hizo en tablas según los datos obtenidos.

Capítulo IV

4. Presentación, análisis e interpretación de resultados

La presentación de los resultados es acorde a los objetivos expuestos con anterioridad. En primera instancia se presenta los resultados referentes al perfil sociodemográfico y familiar de las personas adultas mayores de la parroquia Girón, año 2023, mediante la línea base. De la misma forma, se expone el segundo objetivo, el cual hace referencia a analizar los principales indicadores sociodemográficos, y familiares que configuran las situaciones de las personas adultas mayores.

4.1. Análisis del perfil sociodemográfico de las personas adultas mayores

Tabla 1

Edad de los Personas Adultas de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
65-75	71	47,30	47,30
76-85	54	36,00	36,00
Válido 86-96	24	16,00	16,00
96 o Más	1	,70	,70
Total	150	100,00	100,00

Con lo referente a la Tabla 1, se puede denotar que 47,30% de la PAM, tiene edades entre 65 a 75 años; seguido del 36,00 % que poseen edades de 76 a 85 años; mientras que el 16,00 % las edades oscilan entre 86 a 96 años.

Tabla 2

Sexo de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Mujer	85	56,70	56,70
Válido Hombre	65	43,30	43,30
Total	150	100,00	100,00

De acuerdo a la Tabla 2, se registra que, del total de las personas adultas mayores encuestadas, la población femenina predomina con el 56,70 %; mientras que el 43.30 % representa a la población masculina.

Tabla 3

Estado Civil de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Soltero/a	15	10,00	10,00
Casado/a	92	61,30	61,30
Unión libre	2	1,30	1,30
Válido Viudo/a	37	24,70	24,70
Divorciado/a	3	2,00	2,00
Separado/a	1	,70	,70
Total	150	100,00	100,00

Referente al estado civil de los/las encuestadas en la Tabla 3, se expone que el 61,30 % son casados/as; seguido del 24,70 % que representa a las personas adultas mayores viudos/as. Por otro lado, el 10,00 % expone que no han contraído un vínculo sentimental.

Tabla 4

Disponibilidad de Teléfono Convencional o Celular de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Si	89	59,40	59,40
No	56	37,30	37,30
Válido No contesta	5	3,30	3,30
Total	150	100,00	100,00

En la Tabla 4, se identifica que el 59,30 % de las personas adultas mayores encuestadas hacen uso del teléfono convencional y celulares de gama baja, cuyas características básicas contestar llamar; mientras que 37,30 % no cuenta con ninguno de estos dispositivos.

4.2. Categoría axiológica de identidad

Tabla 5

Autoidentificación de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Indígena	1	,70	,70
	Mestizo	148	98,70	98,70
	No responde	1	,60	,60
	Total	150	100,00	100,00

De acuerdo a la Tabla 5, sobre la pregunta de autoidentificación, del 100% de las/los encuestados, el 98,70 % representa a las personas adultas mayores que se consideran mestizos.

Tabla 6

Religión de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Católico	148	98,70	98,70
	Evangélico	1	,70	,70
	Otro	1	,70	,70
	Total	150	100,00	100,00

Referente a la Tabla 6, el 98,70 % de los y las encuestadas señala que practica la religión católica siendo esta la más tradicional en las comunidades rurales de la parroquia Girón.

4.3. Categoría axiológica de entendimiento

Tabla 7

Saben Leer y Escribir las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	113	75,30	75,30
	No	37	24,70	24,70

Total	150	100,00	100,00
-------	-----	--------	--------

Con lo que respecta a la Tabla 7, se puede denotar que la mayor parte de la población de estudio sabe leer y escribir, representado con el 75,30 %, el mismo, no significa una alta destreza en estas acciones. Mientras que, el 24,70 % de las personas adultas mayores que no sabe leer y escribir.

Tabla 8

Acceso a Medios Tecnológicos de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	6	4,00
	No	144	96,00
	Total	150	100,0

Por otra parte, la Tabla 8, permite identificar que el 96,00 % de la población encuestada tiene desconocimiento al momento de usar medios tecnológicos como Tablet y teléfonos celulares alta gama o navegar en sitios web, es decir dispositivos requieren un conocimiento previo, dado que tiene una tecnología sumamente avanzada e innovadora.

Tabla 9

Instrucción Educativa de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Primaria incompleta	102	68,00
	Primaria completa	13	8,70
	Secundaria incompleta	1	,70
	Superior incompleta	1	,70
	Postgrado	1	,70
	Ninguno	31	20,70
	No sabe	1	,70
	Total	150	100,00

De acuerdo al nivel de instrucción en la Tabla 9, se puede identificar que existe un alto porcentaje de las personas adultas mayores que han estudiado la primaria sin lograr

completarla, esto representado con el 68,00 %; el 20,70 % de las/los encuestados no han accedido al sistema educativo; en cambio el 8,70 % ha concluido con el nivel primario completo.

4.4. Categoría axiológica de subsistencia

Tabla 10

Poseen Discapacidad de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	37	24,67	24,67
	No	113	75,33	75,33
	Total	150	100,00	100,00

Según el estudio realizado, en la Tabla 10, se expone que el 75,33% de las/los encuestados no posee ningún tipo de discapacidad. Mientras que el 24,67% de las personas adultas mayores cuentan algún tipo de discapacidad.

Tabla 11

Cuentan con Carnet de Discapacidad de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	4,00	2,67	2,67
	No	146,00	97,33	97,33
	Total	150,00	100,00	100,00

Referente a la Tabla 11, el 97, 33 % señala que no cuentan con carnet de discapacidad. Mientras que, 4 de las 150 personas adultos mayores encuestadas lo tienen, es decir que, solamente un 2,67 % de la población de estudio posee este carnet.

Tabla 12

Tipo de Discapacidad de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Intelectual	4	2,67
	Lenguaje	1	,67
	Física	7	4,67
	Visual	12	8,00
	Auditiva	12	8,00
	Otra	1	,67
	No aplica	113	75,33
	Total	150	100,00

Del mismo modo, tomando en cuenta la Tabla 10 y 11, se puede denotar en la Tabla 12, que la pregunta no es aplicable a la población de estudio, puesto que la mayoría no cuentan con algún tipo de discapacidad, lo que representa el 75,33%. Sin embargo, del poco porcentaje de encuestados/as que poseen algún tipo de discapacidad, las más frecuentes se encuentran, entre la auditiva y visual, cada uno representado con un 8,00 %, seguido del tipo física, con el 4,67% y la intelectual con un 2,67%.

Tabla 13

Grado de Discapacidad de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	41-50%	2	1,33
	51-60%	2	1,33
	No recuerda	4	2,67
	No aplica	142	94,67
	Total	150	100,00

De igual forma, de acuerdo con la Tabla 13, se constata que esta pregunta cuenta con un alto porcentaje en la opción “No aplica”, con el 94, 67%, debido a que la mayoría de las personas adultas mayores no presentan ningún tipo de discapacidad. Sin embargo, algunos de los encuestados que poseen el carnet de discapacidad, señalan que deberían actualizar este

documento; u otros, no recuerdan, representado con el 2,67%.

Tabla 14

Percepción de la Salud de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
	Excelente	1	,67	,67
	Muy buena	3	2,00	2,00
	Buena	17	11,33	11,33
Válido	Regular	54	36,00	36,00
	Malo	73	48,67	48,67
	No responde	2	1,33	1,33
	Total	150	100,00	100,00

De acuerdo a esta pregunta, la Tabla 14, señala que la mayor parte de las personas adultas mayores, consideran tener un estado de salud “malo”, representado con el 48,67% y el 36,00% indica que cuentan con una salud “regular”. Es decir que, en las comunidades rurales de la parroquia Girón, la población de estudio se encuentra en situaciones desfavorables, con lo que respecta en el ámbito de salud. Sin embargo, el 11,33% menciona que posee una salud “buena”

Tabla 15

Enfermedades Crónicas de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia, Girón.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
	Enfermedades			
	Cardiovasculares	9	6,00	6,00
	Hipertensión	17	11,33	11,33
	Artritis/Artrosis	22	14,67	14,67
Válido	Cáncer	5	3,33	3,33
	Diabetes	15	10,00	10,00
	Ninguno	32	21,33	21,33
	Otros	50	33,34	33,34

Total	150	100,0	100,0
-------	-----	-------	-------

Las enfermedades crónicas de las personas adultas mayores, la opción “otros” cuenta con el mayor porcentaje, representado por el 33,34%; siendo enfermedades tales como: descalcificación, reumatismo, dolor de espalda, Alzheimer y Parkinson. Por otro lado, con un 21,33% de los y las encuestadas no poseen ningún tipo de enfermedad crónica.

No obstante, la población de estudio posee enfermedades como artritis, interpretado con el 14,67%; seguido de la hipertensión con el 11,33%. Luego se encuentra la diabetes, con un 10,00% y, por último, con porcentajes bajos, están las enfermedades cardiovasculares con el 6,00% y Cáncer, el 3,33%.

Tabla 16

Frecuencia de Chequeos Médicos de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Una vez al mes	64	42,67	42,67
Una vez cada tres meses	35	23,33	23,33
Una vez cada seis meses	20	13,33	13,33
Válido Una vez cada nueve meses	3	2,00	2,00
Una vez al año	25	16,67	16,67
Otro	3	2,00	2,00
Total	150	100,0	100,0

En relación a esta pregunta, en la Tabla 16, expone que la mayoría de población de estudio, se realiza chequeos una vez al mes, representado con el 42,67%, seguido del 23,33%, que van una vez cada tres meses. Del mismo modo, las personas adultas mayores con un 16,67% acuden al médico una vez al año; el 13,33% acude una vez cada seis meses, y finalmente con porcentajes del 2% acuden una vez cada nueve meses y otro.

Tabla 17

Institución de Salud a la que Acuden las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Subcentro de salud	10	6,67	6,67
Hospital público	48	32,00	32,00
Hospital/clínica privada	87	58,00	58,00
Válido Hospital-IESS	2	1,33	1,33
Ninguno	1	,67	,67
Otro	2	1,33	1,33
Total	150	100,00	100,00

De acuerdo con la Tabla 17, se puede denotar que la gran parte de las personas adultas mayores prefieren asistir a un Hospital\clínica privada, representado con el 58,00%, que, a un hospital público, señalado únicamente con un 32,00%; debido a deficiencia en el servicio médico. Por otro lado, el 6,67% de la población, asiste a subcentros de salud.

Es importante recalcar, que un porcentaje mínimo, cuenta con seguro, por lo que asisten al Hospital\IESS, interpretado con el 1,33% y por último con el porcentaje similar, algunos encuestados/as, escogieron la opción “otros”, siendo la respuesta más común, “una doctora se traslada a cada casa para controlar el estado de salud” o por medicina ancestral.

Tabla 18

Independencia en las Actividades Cotidianas de las Personas Adultas Mayores como Bañarse

	Independiente		Con ayuda		Dependencia		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Bañarse	129	86,00	21	14,00	0	0	150	100,00
Vestirse y desvestirse	132	88,00	18	12,00	0	0	150	100,00
Uso del inodoro	133	88,67	17	11,33	0	0	150	100,00
Alimentarse	132	88,00	18	12,00	0	0	150	100,00
Trasladarse, acostarse, levantarse	133	88,67	17	11,33	0	0	150	100,00

Un factor relevante en el envejecimiento es la capacidad de autonomía de las personas adultas mayores, lo que, permite que se sientan satisfechos a nivel personal. Según la Tabla 18, el 88,67% realizan actividades como alimentarse, bañarse, usar el inodoro, vestirse y trasladarse, levantarse, acostarse de manera independiente. Mientras que, el 14% necesita ayuda para ejecutar estas acciones.

Tabla 19

Cantidad de Ingesta de Comidas Diarias de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
	Dos comidas	2	1,33	1,33
Válido	Tres comidas y más	148	98,67	98,67
	Total	150	100,00	100,00

Con lo que respecta a la alimentación, en la Tabla 19, se indica que la gran parte de los y las encuestadas, comen las tres comidas o más al día, representando con el porcentaje del 98,67%, mientras que, únicamente el 1,33% come dos comidas al día.

Tabla 20

Alimentos que consumen con frecuencia las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Siempre		A veces		Nunca		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Pan	42	28,00	98	65,33	10	6,67	150	100,00
Verduras	149	99,33	1	0,67	0	0	150	100,00
Granos	149	99,33	1	0,67	0	0	150	100,00
Embutidos	2	1,33	51	34,00	97	64,67	150	100,00
Carnes y derivados	44	29,33	103	68,67	3	2	150	100,00
Productos lácteos	60	40,00	64	42,67	26	17,33	150	100,00
Huevos	119	79,33	23	15,33	8	5,34	150	100,00

Pescado y mariscos	32	21,33	100	66,67	18	12	150	100,00
Frutas	135	90,00	14	9,33	1	0,67	150	100,00
Arroz	120	80,00	25	16,67	5	3,33	150	100,00
Café	86	57,33	51	34,00	13	8,67	150	100,00
Bebidas gaseosas	7	4,66	49	32,67	94	62,67	150	100,00

La alimentación es clave en el proceso de envejecimiento, dado que, el cuerpo tiende a perder nutrientes esenciales para un correcto funcionamiento. Según la Tabla 20, el 99,33 % de las personas adultas mayores consume alimentos que se encuentran en el grupo de vegetales y carbohidratos como granos, arroz, fideos, entre otros. Mientras que, el 65,33% evitan consumir el pan, lo consumen a veces. Por consiguiente, los alimentos pertenecientes al grupo de proteína animal, el 79,33% consume siempre huevos, seguido de productos lácteos, carnes, mariscos, entre otros.

Otro alimento de consumo frecuente son las frutas representado con un 90%, referente a las bebidas como el café y té, el 86% de adultos/as mayores lo consumen siempre. A diferencia de las bebidas gaseosas, el 62,67% no incluyen en su alimentación. Finalmente, el 64,67% no consumen embutidos, seguido con el 34 % que lo consume a veces.

4.5. Categoría axiológica de creación

Tabla 21

Estado Laboral de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	31	20,67	20,67
	No	119	79,33	79,33
	Total	150	100,00	100,00

El ámbito laboral en las personas adultas mayores, según la Tabla 21, el 79,33 % no realiza ningún tipo de actividad laboral. A diferencia del 20,67% que si trabajan.

Tabla 22

Edad en la que Dejaron de Trabajar las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
	41-60 años	29	19,33
	61-80 años	86	57,33
Válido	más de 81 años	4	2,67
	No aplica	31	20,67
	Total	150	100,00

Relacionando la tabla 21, con esta pregunta, se denota que existe un alto porcentaje de adultos mayores que han dejado de trabajar, por una u otra situación. Es importante señalar, que las edades más comunes en la que dejaron de hacerlo se encuentran en el rango de 61 a 80 años, representado con un 57,33%; seguido de un 19,33% que mencionan que han dejado de realizar una actividad económica productiva en las edades de 41 a 60 años.

Sin embargo, existen encuestados o encuestadas que indicaron que siguen laborando, siendo la opción más contestada la de “no aplica”, interpretado con un 20,67%, en otras palabras, por motivos o cuestiones personales, siguen trabajando.

Tabla 23

Razón Principal por la que no Trabajan las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
	Problemas de salud	108	72,00
	Mi familia no quiere que trabaje	2	1,33
	No sabe	6	4,00
Válido	No responde	3	2,00
	Otros	5	3,33
	No aplica	26	17,33
	Total	150	100,00

Del mismo modo, relacionando con las tablas 21 y 22, según la Tabla 23, se destaca que la gran parte de las personas adultas mayores han dejado de trabajar, especialmente por

problemas de salud, representado con un 72,00%, siendo este el porcentaje más alto. Esto a causa de enfermedades comunes; consecuencia de su edad, o labores forzosas de trabajos en su juventud (agricultura o ganadería).

Tabla 24

Quien Cubre la Manutención de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Un familiar que vive con ud.	21	14,00	14,00
Un familiar que no vive con ud.	76	50,67	50,67
Válido Una institución pública	23	15,33	15,33
Otros	2	1,33	1,33
No aplica	28	18,67	18,67
Total	150	100,00	100,00

Comparando y realizando una similitud con las tablas anteriores, según la Tabla 24, indica que al saber que la mayoría de los y las encuestadas no laboran, es importante señalar quien los mantiene. Es por ello por lo que, el 50, 67% recibe ayuda de familiares que no viven con ellos. Además, el 15,33% percibe ayuda económica de alguna económica de alguna institución pública; mientras que, el 14,00% recibe ayuda de un familiar que vive en la misma casa. Es decir, que, gran parte de este grupo de atención recibe ayuda externa para poder cubrir algunas necesidades básicas.

Tabla 25

Razón Principal por la que Trabajan las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Tengo necesidad de ingreso	20	13,33	13,33
Para ayudar a mi familia	2	1,33	1,33
Para mantenerse ocupado	4	2,67	2,67
Válido Porque me gusta mi trabajo	5	3,33	3,33
No aplica	119	79,33	79,33
Total	150	100,00	100,00

Como indica la tabla 25, exponen que es mínima la población de estudio que trabaja; pero es importante tomarla en cuenta y saber el motivo principal por lo cual lo hacen. Es por ello, que un 13,33% señalan que siguen laborando debido a que tienen necesidad de ingreso.

Por otro lado, un 3,33% indica que le gusta trabajar, a pesar de la edad que tienen; mientras que, con porcentajes bajos, se encuentran las opciones “para ayudar a su familia” con 1,33% y “para mantenerse ocupado” con un 2,67%. Cabe mencionar que el porcentaje más alto, se encuentra en la opción “no aplica”, con un 79,33% debido a que la mayoría de la población ha dejado de laborar.

Tabla 26

Actividad laboral de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Agricultura	20	13,33	13,33
Ganadería	6	4,00	4,00
Válido Otros	5	3,33	3,33
No aplica	119	79,33	79,33
Total	150	100,00	100,00

Continuando con los análisis, según la Tabla 26, se denota que la opción “no aplica”, cuenta con el mayor porcentaje, representado con el 79,33% por motivos explicados previamente. No obstante, de las personas adultas mayores que laboran actualmente, se dedican especialmente a la agricultura con un 13, 33%, seguido de “otras actividades económicas” con un 3,33 y, por último, la ganadería con un 4,00%.

Tabla 27

Actividad principal de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Agricultura	48	32,00	32,00
Ganadería	10	6,67	6,67
Pesca	1	,67	,67
Válido QQ.DD.	73	48,67	48,67
Otras	3	2,00	2,00
No aplica	15	10,00	10,00
Total	150	100,00	100,00

Gran parte de las personas adultas mayores de estas comunidades han dejado de laborar, pero siguen haciendo actividades para sentirse ocupados. Es por lo que, de acuerdo con la Tabla 27, el 48,67% indica que realizan actividades en el hogar, es decir quehaceres domésticos; de igual forma ejecutan actividades de agricultura, representado con el 32,00%, siendo estas las más comunes. Por otro lado, solamente un 6,67% se dedican aun a la ganadería, mientras que a la pesca un 0,67% y a otras actividades únicamente un 2,00%.

Tabla 28

Ingresos Suficientes para Cubrir las Necesidades de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	17	11,33	11,33
	No	132	88,00	88,00
	No responde	1	,67	,67
	Total	150	100,00	100,00

Otro elemento importante, al no continuar en sus labores económicas, las personas adultas mayores cuentan con déficit en el ámbito económico. Por ende, los resultados obtenidos en la Tabla 28, se denota que, de las 150 personas encuestadas, 132 mencionan que no cuenta con suficiente dinero para cubrir sus necesidades del diario vivir, representado con el 88,00%; mientras que, 17 de ellos, señalan lo contrario.

Tabla 29

Rubros Principales en los que Gasta los Recursos Económicos las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Alimentación	50	33,33	33,33
	Salud	99	66,00	66,00
	No aplica	1	,67	,67
	Total	150	100,00	100,00

En base a esta pregunta, según la Tabla 29, el 66,00% de los y las encuestadas señala que los pocos ingresos que genera, lo destinan específicamente en salud, mientras que un 33,00% lo gasta en alimentación.

Tabla 30

Número de Personas que Depende del Ingreso de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Solo la persona adulta mayor	79	52,67	52,67
Dos personas	45	30,00	30,00
Tres personas	4	2,67	2,67
Cuatro o más personas	2	1,33	1,33
Válido No sabe	7	4,67	4,67
No responde	7	4,67	4,67
No aplica	6	4,00	4,00
Total	150	100,00	100,00

Al momento de no poder generar un ingreso propio, se hace complicado poder mantener a otros miembros de la familia. Es por ello, que en la Tabla 30, un 52,67% indica que nadie depende de su ingreso, únicamente lo utiliza para sus gastos; sin embargo, un 30,00% señala que su ingreso mantiene a dos personas, incluyendo a la persona adulta mayor.

Tabla 31

Motivo por el que no Cuentan con Dinero Suficiente las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
No cuentan con ingresos económicos propios	73	48,67	48,67
Posee deudas	1	,67	,67
Válido Ingresos económicos bajos	64	42,67	42,67
No aplica	12	8,00	8,00
Total	150	100,00	100,00

Relacionando la tabla 30, con la Tabla 31, la mayor parte de adultos mayores, señalan que no cuentan con suficiente dinero para cubrir sus necesidades del diario vivir, esto a causa de que sus ingresos económicos no son propios, representado con el 48,67% debido a que, necesitan ayuda extra de familiares o instituciones públicas, como se corrobora en la Tabla

24.

Otra parte de la población de estudio menciona que cuenta con ingresos muy bajos, por lo que les dificulta cubrir algunos de sus gastos, interpretado con el 42,67%. Por último, únicamente un 0,67% pose deudas.

4.6. Categoría axiológica de protección

Tabla 32

Cuentan con Seguro las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	3	2,00	2,00
	No	147	98,00	98,00
	Total	150	100,00	100,00

Con lo que respecta a esta pregunta, según la Tabla 32, el 98,00% de las personas adultas mayores, no cuentan con ningún tipo de seguro. Sin embargo, únicamente, el 2% si cuenta con seguro, los mismo obtuvieron por ayuda de algún familiar.

Tabla 33

Tipo de Seguro que Poseen las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	IESS	3	2,00	2,00
	Campeño	1	,67	,67
	No aplica	146	97,33	97,33
	Total	150	100,00	100,00

Relacionando con la tabla 32, y con la Tabla 33, indica que la opción “no aplica” cuenta con un mayor porcentaje representado con el 97,33, debido a que la gran parte de población de estudio no cuenta con seguro. Sin embargo, el 2% cuenta con seguro del IESS, y un 0,67% posee el seguro campesino.

Tabla 34

Jubilación de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	2	1,33	1,33
	No	148	98,67	98,67
	Total	150	100,00	100,00

Considerando los resultados de la tabla 32, se puede denotar que el “no contar con seguro” representa no estar jubilado, como señala la Tabla 34, el 98,67% de las personas adultas mayores no son jubiladas y únicamente el 1,33% si lo son. Es importante analizar con estos porcentajes, que la mayoría de los y las encuestados no lograron conseguir un trabajo estable en su etapa activamente productiva.

Tabla 35

Tipo de Ingresos que Perciben las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Salario/remuneración	1	,67	,67
	Jubilación y pensión	2	1,33	1,33
	Bono Desarrollo Humano	36	24,00	24,00
	Bono Discapacidad Joaquín Gallegos Lara	1	,67	,67
	Ninguno	109	72,67	72,67
	No aplica	1	,67	,67
	Total	150	100,0	100,0

Con lo que respecta a la ayuda de ingresos hacia las personas adultas mayores, los resultados obtenidos en la tabla 35, el 72,67% no recibe ingresos por remuneraciones, ayudas de instituciones gubernamentales u otros. Por otro lado, un 24,00% de la población cuentan con ingresos generados por el Bono de Desarrollo Humano y otros perciben ingresos por jubilación\pensión, representado con el 1,33%, y únicamente dos personas reciben el Bono por discapacidad o remuneración, con el 0,67%.

Tabla 36

Tipo de vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Casa	147	98,00	98,00
	Mediagua	2	1,33	1,33
	Otros	1	,67	,67
	Total	150	100,00	100,00

Respecto a la vivienda, según la Tabla 36, el 97,33% de la población de estudio, cuentan con una casa para su habitabilidad. Mientras que, el 1,33%, vive en mediagua, y, por último, el 0,67% se encuentra la opción “otros”

Tabla 37

Tenencia de vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Propia	115	76,67	76,67
	Arrendada	3	2,00	2,00
	Prestada	31	20,67	20,67
	No sabe	1	,67	,67
	Total	150	100,0	100,0

Continuando con el ámbito de vivienda, según la Tabla 37, el 76,67% de personas adultas mayores cuentan con casas propias, mientras que, el 20,67% de la población habitan en casas prestadas, ya sea de familiares o personas externas a ellos. Por otro lado, un 2,00% menciona que las viviendas son arrendadas.

Tabla 38

Servicios básicos que tiene la vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Si		No.		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Luz eléctrica	148	98,67	2	1,33	150	100,00
Agua potable	123	82,00	27	18,00	150	100,00
Alcantarillado	27	18,00	123	82,00	150	100,00
Teléfono convencional	48	32,00	102	68,00	150	100,00
Recolección de basura	39	26,00	111	74,00	150	100,00
Internet	73	48,67	77	51,33	150	100,00

Los servicios básicos son necesarios para una habitabilidad adecuada, según la Tabla 38, el 98,67% de las viviendas de la población de estudio tiene acceso a luz eléctrica; el 82,00% tiene acceso al servicio de agua potable, únicamente el 18,00% no posee este servicio, haciendo uso del agua de vertientes. Referente al servicio de internet, el 51,33% no tiene acceso al mismo, mientras que, 48,67% tiene este servicio.

Al ser comunidades lejanas, el 82,00% de la población no cuentan con el servicio de alcantarillado, y solamente el 18,00% poseen este servicio. De acuerdo al servicio de teléfono convencional, el 68,00% menciona que no cuentan con este servicio, debido a que no lo utilizan, no obstante, el 32,00% ocupa este servicio.

El servicio de recolección de basura es poco utilizado, debido a que la mayor parte de la población de estudio quema los residuos o los carros no ingresan a las comunidades lejanas, por aquello, el 74,00% no cuenta con este servicio y únicamente el 26,00% lo posee.

Tabla 39

Material de la vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Ladrillo/bloque	61	40,67	40,67
Válido Adobe/Bareque	84	56,00	56,00
Madera	3	2,00	2,00

Paja	1	,67	,67
Otros	1	,67	,67
Total	150	100,00	100,00

Con respecto a esta pregunta, según la Tabla 39, el material que predomina en la mayoría de las viviendas de la población de estudio es adobe\bareque, interpretado con un 56,00%; mientras que, el 40,67% representa a las viviendas hechas de ladrillo\bloque.

Tabla 40

Estado de la Vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Bueno		Regular		Malo		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Techo	46	30,67	83	55,33	21	14	150	100,00
Paredes	52	34,67	81	54,00	17	11,33	150	100,00
Piso	53	35,33	80	53,33	17	11,33	150	100,00

Según la Tabla 40, el 55,33% de las personas adultas mayores señalan que el techo, paredes y piso se encuentran en un estado regular. Mientras que, el 14% indica que el techo está en malas condiciones, seguido de las paredes y piso. Finalmente, el 35,33% menciona que el piso está en buenas condiciones, seguido de las paredes y techo.

Tabla 41

Cuartos que Posee la Vivienda de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
1 Cuarto	23	15,33	15,33
2 cuartos	60	40,00	40,00
3 cuartos	42	28,00	28,00
4 cuartos	12	8,00	8,00
5 cuartos	4	2,67	2,67
6 o más cuartos	9	6,00	6,00

Total	150	100,0	100,0
-------	-----	-------	-------

Con referencia a la Tabla 41, se denota que un 40,00% de las personas adultas mayores, cuentan con 2 cuartos para descansar, seguido de un 28,00% que poseen 3 cuartos. Del mismo modo, un 15,33% posee solamente un cuarto; mientras que, 4 cuartos cuentan solo un 8,00% de la población de estudio y finalmente, el 2,67% representa a los/las encuestadas que tiene de 6 a más cuartos. Esto sin contar el baño, ni cocina.

Tabla 42

Cuentan con Espacios Exclusivo para dormir las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	147	98,00	98,00
	No	3	2,00	2,00
	Total	150	100,00	100,00

Considerando los resultados de la Tabla 41, según la Tabla 42, el 98,90% de la población de estudio, cuenta con un cuarto o espacio exclusivo para dormir. Únicamente, el 2,00% menciona lo contrario.

4.7. Categoría axiológica de libertad

Tabla 43

Personas Adultas Mayores que Desean Empezar de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	8	5,33	5,33
	No	142	94,67	94,67
	Total	150	100,00	100,00

Los resultados obtenidos de la Tabla 43, indica que el 94,00% de población no le gustaría realizar ningún tipo de emprendimiento, esta respuesta elegida por motivos de edad, tiempo y no desean seguir trabajando, prefiriendo quedarse en casa y disfrutar. Sin embargo, el 5,33% le agradecería realizar un emprendimiento productivo.

Tabla 44

Tipo de Emprendimiento que les Gustaría Ejecutar las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Venta de productos de primera necesidad	3	2,00	2,00
Elaboración de artesanías	1	,67	,67
Válido Producción agrícola	3	2,00	2,00
No sabe	11	7,33	7,33
No aplica	132	88,00	88,00
Total	150	100,00	100,00

La mayoría de la población de estudio de estas comunidades, prefieren a su edad, descansar y disfrutar del campo. Según la Tabla 44, indica que con mayor porcentaje se encuentra la opción “no aplica” con un 88,00%, debido a que no desea realizar ningún emprendimiento, como se corrobora en la tabla 43. El 7,33% indica no saber que emprendimiento realizar.

4.8. Categoría axiológica de afecto

Tabla 45

Número de Hijos/as de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Uno	10	6,67	6,67
Dos	12	8,00	8,00
Tres	16	10,67	10,67
Válido Cuatro	25	16,67	16,67
Cinco o más	79	52,67	52,67
No tiene	8	5,33	5,33
Total	150	100,00	100,00

La tabla 45, indica que el 52,67% tiene cinco hijos o más, seguido del 16,67% que cuenta con cuatro hijos; mientras que el 10,67%, tres hijos, siendo estos los porcentajes más altos. El resto de porcentaje no tiene ningún hijo o mínimo tiene uno o dos

Tabla 46

Personas con las que Viven las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	
Válido	Esposo/a	69	46,00	46,00
	Pareja	1	,67	,67
	Hijo/a	21	14,00	14,00
	Nieto/a	6	4,00	4,00
	Hermano/a	4	2,67	2,67
	Solo/a	29	19,33	19,33
	Otros	20	13,33	13,33
	Total	150	100,00	100,00

De acuerdo con el ámbito familiar, en la Tabla 46, indica que la mayor parte de las personas adultas mayores conviven con sus esposos/as, representado con un 46,00%, seguido del 19,33% que viven solos. Por otra parte, el 14,00% indica que viven con los hijos; mientras que un 13,33% escogieron la opción “otros” (familias extensas).

Tabla 47

Número de Personas que Viven con las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	
Válido	Una persona	31	20,67	20,67
	Dos personas	70	46,67	46,67
	Tres personas	21	14,00	14,00
	Cuatro personas	10	6,67	6,67
	Cinco personas	3	2,00	2,00
	Seis o más personas	15	10,00	10,00
	Total	150	100,00	100,00

Relacionando con la Tabla anterior, en la tabla 47, la mayoría de la población de estudio comparte vivienda con dos personas, incluido el adulto mayor, representado con el 46,67%, es decir con esposos/as. Seguido de la opción “una persona”, con el 20,67%, es decir, viven

solos; mientras que el 14,00% comparten vivienda con 3 personas más. Del mismo modo, un 6,67% señala que en su casa viven cuatro personas y un 10,00%, comparten vivienda con seis o más personas.

Tabla 48

Reciben Visitas las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	125	83,33	83,33
	No	25	16,67	16,67
	Total	150	100,00	100,00

Continuando con este ámbito, la Tabla 48, expone que en gran parte la población de estudio recibe con frecuencia visitas en su casa, representado con un 83,33% y únicamente el 16,67 indica lo contrario.

Tabla 49

Frecuencia de las Visitas a las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Siempre	57	38,00	38,00
	A veces	65	43,33	43,33
	Casi nunca	9	6,00	6,00
	Nunca	9	6,00	6,00
	No aplica	10	6,67	6,67
	Total	150	100,00	100,00

De acuerdo a la Tabla 49, sobre la frecuencia con que la población de estudio recibe visitas; el 43,33% representa la opción “a veces”, seguido del 38,00% que escogen la opción “siempre”.

Tabla 50

De Quien Recibe Visitas Frecuentes las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Familiares	117	78,00	78,00

Vecinos	1	,67	,67
Familiares-amigos	11	7,33	7,33
Amigos-vecinos	1	,67	,67
No aplica	20	13,33	13,33
Total	150	100,0	100,0

Se concluye, con los resultados de la tabla anterior, que la gran parte de personas adultos mayores reciben constantemente visitas, por ende, es importante señalar, quien visita a este grupo. La tabla 50, expone que, el 78,00% representa a familiares que visitan más seguido a los y las encuestadas; el 7,33% señala a familiares/amigos, mientras que la opción amigos-vecinos, está representado ambos con 0,67%, es decir, por parte de ellos existe poca frecuencia de visitas. Por último, el 10,00% restante, se encuentra en la opción “no aplica,” debido a que este porcentaje no recibe visitas.

Tabla 51

Frecuencia del Sentimiento de Soledad de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Siempre	42	28,00	28,00
A veces	68	45,33	45,33
Válido	Casi nunca	8	5,33
	Nunca	32	21,33
Total	150	100,00	100,00

A pesar de que existe un alto porcentaje de frecuencia en las visitas como se corrobora en las tablas previas. Según la Tabla 51, señala que un 45,33% se sienten solos, a veces. Por otro lado, un 28,00% menciona que siempre tienen sentimiento de soledad; mientras que un 21,33%, indica que nunca cuentan con este sentimiento. Por último, con un porcentaje mínimo se encuentra la opción “casi nunca” interpretado con un 5,33%.

Tabla 52

Frecuencia del Sentimiento de Discriminación a las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Siempre	3	2,00	2,00
	A veces	6	4,00	4,00
	Nunca	141	94,00	94,00
	Total	150	100,00	100,00

Con lo que respecta a esta pregunta, la Tabla 52, indica que el 94,00% nunca se ha sentido discriminado por ser persona adulta mayor. No obstante, el resto de porcentaje señala que, de una u otra forma, siempre o a veces son discriminados por su edad.

Tabla 53

Recibe Ayuda al Momento de Enfermarse las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	144	96,00	96,00
	No	6	4,00	4,00
	Total	150	100,00	100,00

Al ser considerado una persona adulta mayor, es importante conocer si este grupo de atención prioritaria cuenta con algún tipo de ayuda. Según la Tabla 53, expone que un 96,00% cuenta con alguien que le ayude al momento de encontrarse enfermos o se encuentren en una situación problema; en cambio únicamente un 4,00%, indica lo contrario.

Tabla 54

De Quienes Recibe Ayuda ante una Enfermedad las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Esposo/a	3	2,00	2,00
	Hijo/a	128	85,33	85,33
	Nieto/a	4	2,67	2,67
	Hermano/a	3	2,00	2,00
	Vecinos	1	,67	,67

Otros	5	3,33	3,33
No aplica	6	4,00	4,00
Total	150	100,00	100,00

Continuando con la ayuda hacia esta población y en relación con la tabla previa. Según la Tabla 54, indica que el 85,33% recibiría ayuda por parte de los hijos/as, ante cualquier situación-peligro. Por otro lado, la posible ayuda brindada por parte de esposos y hermanos está representado ambos con un 2,00%; no obstante, el 2,67% percibiría ayuda de sus nietos.

Tabla 55

Familiar que Resida en Otro País de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	99	66,00
	No	51	34,00
	Total	150	100,00

Con respecto a la familia, según la Tabla 55, muestra que un 66,00% de la población de estudio cuentan con algún familiar que reside en otro país; en cambio el 34,00% indica lo opuesto.

Tabla 56

Que Familiar Residen en el Exterior de las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Esposo/a	1	,67
	Hijo/a	84	56,00
	Nieto/a	4	2,67
	Hermano/a	4	2,67
	Otros	2	1,33
	No aplica	53	35,33
	Sobrino	2	1,33
	Total	150	100,00

Prosiguiendo con el mismo ámbito, según la Tabla 56, menciona que el 56,00% tienen a sus

hijos en otro país; sin embargo, un 35,33% representa la opción “no aplica”, esto debido a que no tienen familiares en otro país. En cuanto a los porcentajes más bajos, las opciones “nietos” y “hermanos”, están representados ambos con el 2,67%, mientras que “otros” y “sobrinos” tienen un porcentaje igual del 1.33%. Por último, está un 0,67%, que interpreta la opción “esposo/a”.

Tabla 57

Recibe Remesas las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	84	56,00	56,00
	No	17	11,33	11,33
	No aplica	49	32,67	32,67
	Total	150	100,00	100,00

Continuando, es de importancia señalar que las personas adultas mayores necesitan ayuda extra por su situación. Por tanto, según la Tabla 57, señala que el 56,00% de la población de estudio, perciben remesas de familiares que residen en el exterior, mientras que el 11,33%, mencionan lo contrario. La opción “no aplica” representa el 32,67% debido a que no cuentan con familiares en el exterior.

4.9. Categoría axiológica de ocio

Tabla 58

Frecuencia de Actividades Recreativas de las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Siempre	89	59,33	59,33
	A veces	38	25,33	25,33
	Casi nunca	3	2,00	2,00
	Nunca	20	13,33	13,33
	Total	150	100,00	100,00

Con referente a esta pregunta es importante indicar, que una persona adulta mayor debe permanecer en constante movimiento para evitar deterioro de los sentidos. Por ende, según la Tabla 58, indica que, el 59,33% realizan de manera frecuente actividades recreativas, seguido del 25,33% señalando que a veces ejecutan este tipo de actividades. No obstante,

con porcentajes bajos se encuentran las opciones “nunca” con el 13,33% y “casi nunca”, el 2,00%.

Tabla 59

Tipo de Actividades Recreativas de las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Actividades al aire libre	127	84,67	84,67
	Actividades de manualidades	1	,67	,67
	Ninguna	6	4,00	4,00
	No aplica	16	10,67	10,67
	Total	150	100,00	100,00

Considerando la tabla anterior, la cual señala que la mayor parte de la población de estudio realiza actividades recreativas. Los resultados obtenidos en la Tabla 59, señala que el 84,67% llevan a cabo actividades al aire libre, como caminar en el campo, que fue la respuesta más frecuente, mientras que solamente un 0,67% realiza actividades de manualidades.

4.10. Categoría axiológica de participación

Tabla 60

Participa de Actividades Socioculturales las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Si	126	84,00	84,00
	No	24	16,00	16,00
	Total	150	100,00	100,00

Es de suma importancia, que una persona adulta mayor se sienta parte de una comunidad. Por ende, según la Tabla 60, señala que el 84,00% participa activamente en las actividades socioculturales de su comunidad, sin embargo, el 16,00% indica lo opuesto.

Tabla 61

Actividades Socioculturales que Participan las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Religiosas	127	84,67	84,67
	No aplica	23	15,33	15,33
	Total	150	100,00	100,00

En relación con la tabla anterior, la población se mantiene de una u otra forma, activa dentro de su comunidad. Según la Tabla 61, el 84,67% participa con mayor frecuencia en actividades religiosas (misas), debido que son comunidades que predomina lo católico, corroborado en la Tabla 6, y el 15,33% escogen la opción “no aplica”.

Tabla 62

Motivo por el que no Participa en las Actividades Socioculturales las Personas Adultas Mayores las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	No se siente parte de las actividades	2	1,33	1,33
	No dispone de tiempo	2	1,33	1,33
	No son de su agrado	10	6,67	6,67
	Otros	5	3,33	3,33
	No aplica	131	87,33	87,33
	Total	150	100,00	100,00

Tomando en cuenta la Tabla anterior, en esta pregunta va a existir un alto porcentaje en la opción “no aplica” representado con el 87,33%. Sin embargo, de la población de estudio que no participa en actividades socioculturales, un 6,67% indican que no son de su agrado; mientras que las opciones “no me siento parte de las actividades” y no dispone de tiempo.

4.11. Teste de APGAR familiar adultos

El envejecimiento se considera una etapa complicada tanto para el adulto mayor como de la familia. Pero es la etapa en donde existe la necesidad de apoyo de sistemas que rodean a la persona adulta mayor. Por consiguiente, en este apartado se presentará el tercer objetivo el cual es determinar la funcionalidad del núcleo familiar de la persona adulta mayor de las

comunidades rurales de la parroquia Girón, en el año 2023.

Tabla 63

Frecuencia de Satisfacción de la Ayuda Recibida de Familiares de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Nunca	4	2,67
	Casi nunca	7	4,67
	Algunas veces	5	3,33
	Casi siempre	12	8,00
	Siempre	122	81,33
	Total	150	100,00

De acuerdo al ámbito familiar, según la Tabla 63, el 81,33% de la población de estudio, indica que siempre se siente satisfecho de la ayuda recibida de la familia cuando tiene algún problema o necesidad. Del mismo modo, el 8,00% señala que casi siempre se satisface de la ayuda brindada.

Tabla 64

Frecuencia de Satisfacción de Participación en el Entorno Familiar de las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, Ante la Participación de su Familia

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Nunca	3	2,00
	Casi nunca	9	6,00
	Algunas veces	4	2,67
	Casi siempre	17	11,33
	Siempre	117	78,00
	Total	150	100,00

La familia debe promover y permitir la participación activa del adulto mayor ante cualquier situación. Por ende, los resultados obtenidos en la Tabla 64, el 78,00% de la población menciona que siempre la familia le brinda y permite la participación, sintiéndose satisfecho; seguido, el 6,00% indica que casi nunca se siente satisfecho ante esta situación. Por otro lado, se encuentran las opciones “algunas veces” con el 2,67% y “nunca”, con el 2,00%.

Tabla 65

Frecuencia de Satisfacción de Cómo la Familia Acepta y Apoya a las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Nunca	3	2,00	2,00
Casi nunca	8	5,33	5,33
Algunas veces	5	3,33	3,33
Casi siempre	11	7,33	7,33
Siempre	123	82,00	82,00
Total	150	100,00	100,00

Con lo que respecta a esta interrogante, el 82,00% de los y las encuestadas, indican que la familia siempre acepta y apoya sus deseos de emprender nuevas actividades; el 7,33% está representado de las personas adultas mayores que la familia casi siempre apoya a estas ideas.

Tabla 66

Frecuencia de Satisfacción Cómo la Familia Expresa Afectos Hacia las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Nunca	3	2,00	2,00
Casi nunca	8	5,33	5,33
Algunas veces	5	3,33	3,33
Casi siempre	8	5,33	5,33
Siempre	126	84,00	84,00
Total	150	100,00	100,00

El ámbito emocional, es un aspecto necesario en la etapa de envejecimiento, en donde la mayor parte de las personas adultas mayores generan sentimiento de soledad, corroborado en la tabla 66, el 84,00% indican que la familia siempre expresa afecto y responde a sus emociones, del mismo modo, el 5,33% casi siempre se siente satisfecho ante estas emociones.

Tabla 67

Frecuencia de Satisfacción de Momentos Compartidos de la Familia Hacia las Personas Adultas Mayores de las Comunidades Rurales de la Parroquia Girón, 2023

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Nunca	6	4,00	4,00
Casi nunca	9	6,00	6,00
Algunas veces	4	2,67	2,67
Casi siempre	10	6,67	6,67
Siempre	121	80,67	80,67
Total	150	100,00	100,00

La familia ayuda a potencializar habilidades y destrezas de las personas adultas mayores, y más aún si realizan actividades en conjunto. Por aquello, el 80,67%, señala que se siente satisfecho al siempre compartir actividades en familia, seguido del 6,67% que “casi siempre” se sienten satisfechos.

Discusión de resultados

Por medio de la línea base se logró cumplir con el segundo objetivo, el cual fue analizar los principales indicadores sociodemográficos, y familiares que configuran las situaciones de los adultos mayores. Esto reflejado en los análisis de cada tabla y en el fragmento de discusiones

Ámbito demográfico

En la actualidad la población humana está atravesando cambios demográficos significativos como el envejecimiento, en donde los más afectados son la población adulta mayor; a pesar de este factor, este grupo tiene la posibilidad de incrementar su esperanza de vida. Como es el caso en Ecuador, según Brito (s.f) señala que, la esperanza de vida en el 2018, subió a 76.8 años; en las mujeres fue de 79.65 años, en los hombres de 74.06 años. En los siguientes treinta años según estudios del Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía CELADE y del INEC, estiman que se alcanzara los 82.3 años.

En este mismo contexto, un estudio sobre la situación de las Personas Adultas Mayores realizado por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (2015), en México indica que el 10.1 % de la población adulta mayor habita en el área rural, lo cual este dato se corrobora con los resultados obtenidos en la investigación descritos en la Tabla 1; que en las comunidades rurales de la parroquia Girón se visualiza que las edades más predominantes entre los 65 a 75 años con el 56,7%. Con lo que respecta a la población femenina, el mismo estudio menciona que la población de mujeres mexicanas tiende a vivir más que los hombres; ascendiendo a 77.5 años en mujeres y 72.1 años en los hombres, proyectando que para el 2050 con el 56.1% será el género femenino en edades de 60 años o más (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 2015) lo cual tiene una similitud con los resultados del estudio realizado, lo que se evidencia en la Tabla 2, en donde identificamos que el género que predomina es el femenino con el 47,3%.

Del mismo modo, existe un alto porcentaje de personas adultas mayores casados/as con el 61,3% y viudos/as con el 24,7% siendo estos los estados civiles más relevantes en la Tabla 3. Dichos resultados son semejantes en el estudio realizado en México, mencionando que el estado conyugal que predomina entre las personas adultas mayores es la unión en pareja, ya sea en matrimonio o en unión libre; la viudez ocupa un lugar importante entre las personas de edad avanzada y se observa que el porcentaje de viudas casi triplica al de viudos, 37.9% de ellas y 13.7% de ellos. Ello tiene explicación en la mayor sobrevivencia de las mujeres.

Ámbito educativo

La **necesidad de entendimiento** es abarcada por medio del satisfactor de instrucción, en donde se encuentran indicadores, como el saber leer y escribir, el manejo de medios tecnológicos actuales y el nivel de instrucción alcanzado por las personas. Bajo este

lineamiento, se puede identificar pobrezas humanas como la alfabetización funcional y/o tecnológica. Por tal motivo, a continuación, se presentan los resultados identificados referentes a esta necesidad en comparación con investigaciones anteriores.

Dentro de nuestro estudio, en la tabla 7, se indica que un 75,30% de personas adultas mayores saben leer y escribir, resaltando que este conocimiento es mínimo; sin embargo, con el estudio realizado en Ecuador y expuesto por Machado (2022) según el INEC en el 2021 desde 2018, la tasa de analfabetismo en Ecuador no se ha reducido de manera importante, de igual manera, señala que las personas que no sabían leer ni escribir es de 6.5% a 6%. Es decir, en el país hay 764. 610 analfabetos. De igual forma, en lo mencionado anteriormente realizado por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (2015), referente a esta temática; señala que en México el 28,7% de las mujeres y 19, 9% de los hombres son analfabetos siendo esta problemática más evidente en el área rural.

Por otro lado, en la tabla 8, se menciona que un 96,00%, tiene desconocimiento para usar medios tecnológicos; por tal motivo, tienden a ser excluidos de ámbito social, debido a que no se encuentran al ritmo de una sociedad tecnológica. Considerando estos análisis, se puede verificar la similitud en un estudio realizado por la CEPAL (2019) y expuesto por (Sunker y Ullamann, 2019) las TICs señala que en América Latina las personas adultas mayores es la población más aislada de los medios tecnológicos digitales.

De acuerdo al nivel de instrucción en la Tabla 9, se identificó la existencia de un gran número de personas adultas mayores que han estudiado únicamente la primaria, sin lograr completarla; esto representado con el 68%. Este resultado se relaciona con el estudio realizado por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (2015), en México el cual menciona que, según datos censales del 2010, el promedio de escolaridad de las personas adultas mayores se estimó en 4.6 años, que no cubren ni la educación básica, que para esas estas generaciones abarcan solo nivel primario. Con todo lo mencionado anteriormente en el ámbito educativo, se pudo indicar que la mayoría de adultos mayores no logran cumplir con el satisfactor de necesidad de “entendimiento”.

Ámbito de salud

Con lo que respecta y en el mismo contexto de ideas, **la necesidad de subsistencia** pone énfasis en el satisfactor de salud, el cual abarca diferentes factores tales como enfermedades crónicas, frecuencia en la atención médica, acceso a instituciones de salud, autonomía en actividades básicas del diario vivir y la alimentación. De esta forma, a continuación, a manera de contraste, se identificará las diversas pobrezas humanas que afectan la necesidad de subsistencia con estudios previos

Continuando, Bonilla et al., (2020), (cita a Aranco et al., 2018) quien señala que las personas adultas mayores en la etapa de envejecimiento se ven afectados especialmente en el ámbito

de salud dado que, se presentan limitaciones en el área funcional, las mismas son ocasionadas por la prevalencia de enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión. De igual manera, aquellas limitaciones pueden generar discapacidad lo que imposibilita realizar actividades diarias de manera autónoma. Por tales motivos, en el envejecimiento la condición de discapacidad suele estar presente en dicha etapa, según nuestro estudio realizado, en la Tabla 10, el 75,33% señala que no posee ningún tipo de discapacidad, mientras que el porcentaje restante menciona lo contrario.

En base a la tabla 14, resaltando el porcentaje más significativo, el 48,67% considera que su estado de salud es “malo”. Esto provocado por situaciones tales como la edad, enfermedades crónicas o agudas, siendo las más comunes; dolor de espalda, artritis, cáncer, entre otras, como lo menciona y se corrobora en la Tabla 15. De forma similar con los resultados encontrados en el estudio presente en el Manual MSD (2023), el cual señala que las enfermedades más comunes de las personas adultas mayores son las siguientes: artrosis, hipertensión, diabetes, enfermedades cardíacas, cáncer, reumatismo, descalcificación, dolor de espalda, Parkinson, Alzheimer, entre otros. Adicional a esto, es fundamental comprender que, de acuerdo a los resultados obtenidos, la opción “otros” se encuentra con el mayor porcentaje, interpretando con esto que, las enfermedades agudas son más comunes que las crónicas.

Continuando con el ámbito de salud, de acuerdo con la Tabla 17, la mayoría de las personas adultas mayores prefieren asistir a una clínica privada, representado con el 58,00%, que, a un hospital público, esto debido al pésimo servicio ofrecido en estos tipos de instituciones. Como es de conocimiento general, la salud es un derecho inalienable, el cual, debe ser garantizado tanto por el Estado y la sociedad; es por tal motivo que instituciones del sector público como privado deben brindar un servicio de calidad, especialmente a los grupos de atención prioritaria como se señala en la Constitución de la República del Ecuador (2008), en el Art.35.

De acuerdo al estudio realizado el 88, 67% de las y los encuestados, señalaron que por el momento realizan sus actividades diarias de manera independiente, siendo estos resultados semejantes, al estudio realizado en México por Loredo et al. (2016), el cual señala que “el 19,8% de las personas adultas mayores encuestadas presentaban dependencia leve, por lo que el 80,20% eran independientes para realizar las actividades de la vida diaria” (p. 162)

La nutrición y dieta balanceada, son aspectos clave para una calidad de vida saludable. De acuerdo a los resultados obtenidos sobre la alimentación se pudo mencionar que la gran parte de adultos mayores comen las tres veces al día y que los productos que más consumen son granos y verduras, mismo que son considerados como carbohidratos bajos en proteína, lo que provoca que la dieta de las personas adultas mayores tenga deficiencias nutricionales

puesto que, no tiene los cuatros macronutrientes tales como proteína animal, grasas saludables. Además de consumir en pocas cantidades alimentos tales como huevos, lácteos, carnes y demás, lo que puede provocar problemas en su salud. Andrade (2011) expone en su tesis que el 89, 1% de las personas adultas mayores presentan un riesgo de malnutrición, provocado por un desbalance en la alimentación.

Ámbito laboral y económico

De acuerdo a nuestro estudio, **la necesidad de creación**, presenta como satisfactor, la historia laboral e ingresos de las personas; abordando una serie de factores, estado y razón del estado laboral actual, actividades económicas o no económicas a las que se dedica, institución o persona que apoya a las personas adultas mayores y la percepción sobre la satisfacción de sus ingresos. Por ende, se realizará un contraste de los resultados con estudios previos.

En la de envejecimiento, las personas adultas mayores son excluidas del ámbito laboral, debido a que su mano de obra es reemplazada por la población económicamente activa. Por ende, en la tabla 21, se expone que un 79,33% no trabaja actualmente. En contraste con un estudio internacional, que a medida que la edad de las personas aumenta, la participación en actividades económicas se ve reducida. A pesar de este indicador, se evidencia que dos de cada diez hombres adultos mayores de 80 años y más se encuentran económicamente activos, pero resaltando que las actividades a las que se dedican a las personas adultas mayores, en gran parte no son remuneradas activos (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2010).

Del mismo modo, con el pasar del tiempo, la persona adulta mayor pierde destrezas o habilidades, estas causadas por la misma edad o enfermedades presentes, lo que imposibilita realizar actividades productivas, como se menciona en la Tabla 23, en donde el 72,00% dejó de trabajar por situaciones de salud. Sin embargo, para sentirse parte de y adquirir ingresos, realizan actividades de agricultura o ganadería. Estos resultados, semejantes al estudio realizado en Ecuador por el Ministerio de Trabajo (2021), el cual señala que las personas adultas mayores en su vejez, al realizar algún tipo de actividad laboral les sirve para mantenerse activos y autónomos, para que se sientan incluidos en la sociedad actual. Además, la Coordinación de Inteligencia de Información y Estudios del Trabajo y la Dirección de Investigación y Estudios del Trabajo (2021), las actividades laborales a las que dedican las personas de 50 años en adelante, son: agricultura, ganadería, silvicultura, y pesca. De igual manera, en México la actividad que practican especialmente las adultas mayores es el trabajo no remunerado, con el 62, 8% se dedican a los quehaceres domésticos (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 2015).

Según Bermúdez et al. (2022) el INEC en el año 2020 que el 72,1% de la población adulta

mayor no cuenta con seguro social. Estos valores estadísticos demuestran que este grupo de la población están desempleados o en trabajos precarios. El Ministerio de Inclusión Económica y Social, el 45% de las personas adultas mayores vive en condiciones de pobreza y extrema pobreza. Por ende, son excluidos de la sociedad, debido a que su mano de obra es reemplazado por la población económicamente activa o por mecanismos tecnológicos avanzados, lo que perjudica en la distribución de recursos sociales, económicos y políticos, como lo señala la **Teoría de la economía política del envejecimiento** de Bengston, et al., (1997), que una mala distribución de los recursos causa daño y disminuye el acceso de oportunidades y opciones en la vida de las personas adultas mayores.

Referente a lo antes expuesto, este grupo de atención prioritario al no contar con los recursos económicos suficientes las necesidades básicas no son cubiertas en su totalidad, por tales motivos, este grupo necesita una ayuda extra, es decir, un aporte económico ya sea familiar o de instituciones gubernamentales. Con respecto al presente estudio, en la Tabla 24, indica que el recibe una ayuda económica por parte de un familiar que no vive con la persona adulta mayor, interpretado con un 50,67%.

Ámbito de seguros y bonos

Esta investigación, en base a la **necesidad de protección**, se clasifica en dos tipos de satisfactores, sistema de seguro de bonos y características de las viviendas; el primero interviene variables como la posesión y tipo de seguro, jubilación y fuente de ingresos; por otra parte, el segundo satisfactor aborda factores de la vivienda como el tipo, tenencia, servicios básicos y estado material.

En Ecuador lo que respecta al ámbito de protección social, se clasifica por tres regímenes: contributivo, semi- contributivo, y finalmente, no contributivo este último hace referencia a pensiones asistenciales a las personas de la tercera edad y a quienes no aportan un rubro económico al IESS; dentro de este régimen se encuentran el Bono de Desarrollo Humano, el Bono de Joaquín Lara (Coordinación de Inteligencia de Información y Estudios del Trabajo y Dirección de Investigación y Estudios del Trabajo, 2021). Siendo esto clave en la etapa de envejecimiento, sin embargo, de acuerdo a los resultados de las tablas, 32, 33 y 34, y elaborando una comparación, la gran parte de las personas adultas mayores no se encuentran jubilados, no cuentan con seguros y pocos de ellos poseen el Bono de Desarrollo Humano, lo que genera impacto negativo en el ámbito económico y una afección directa en la calidad de vida de este grupo.

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (2015), realiza un estudio que señala que las personas adultas mayores mexicanas son pensionadas o jubiladas con el 8,7%, este porcentaje da cuenta de una cobertura escasa dejando a un lado a aquella población que no es parte del mercado formal, en otras palabras, quedan fuera aquellas personas que trabajan

en las áreas rurales (campo), semejantes a los resultados obtenidos en nuestra investigación.

Ámbito de habitabilidad

De acuerdo a los resultados de habitabilidad, la mayoría de personas adultas mayores, cuenta con casa propia, sin embargo, la situación problema se encuentra en el material de construcción, debido a que predomina, el adobe, el mismo es muy débil ante situaciones peligro como terremotos u otros desastres naturales; además en algunas viviendas de varias comunidades no cuentan con servicios básicos necesarios, tales como: alcantarillado, luz eléctrica, agua potable, internet o recolección de basura, aunque estos servicios en la investigación posean porcentajes bajos, no se tiene que ignorar este factor, debido a que pueden generar efectos negativos en la vida las personas que viven en esas condiciones. Teniendo en cuenta que la vivienda es considerada como un espacio de seguridad, protección y confortable.

Como menciona el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales de las Naciones Unidas (2023), considera que la vivienda adecuada debe poseer ciertos requisitos entre ellos: la disponibilidad de servicios básicos, hace hincapié a este requerimiento dado que, en la investigación realizada se evidencia que la población adulta mayor en su totalidad no tiene acceso a todos los servicios básicos como alcantarillado, luz eléctrica, y agua potable.

Ámbito de participación

La **necesidad de participación**, se base mediante el satisfactor de organizaciones y asociaciones. El primero, desarrolla factores referentes a la participación en actividades socioculturales.

En cuanto a la participación, organización y asociación, según Ebert (1996) citado en el texto de (Unda y Franklin, 2003) existe cuatro tipos de participación, entre ellas está la participación comunitaria, la cual se encarga de incluir a las personas de su comunidad en las diferentes actividades tales como: eventos religiosos, culturales, entre otros. Este tipo de participación permite que las personas adultas mayores satisfagan su necesidad de estar. Poniendo relación con nuestra investigación, se puede denotar en la Tabla 60, que la mayor parte de la población de estudio participa activamente en las actividades que realiza cada comunidad, y más aún si son de actos religiosos, representado con un 84,00%.

Otro factor en la vida de las personas adultas mayores, es la espiritualidad según la Red Latinoamericana de Cuidadores (2021), menciona que la espiritualidad es un factor de suma importancia en la vida de las personas adultas mayores, debido a que, les da un sentido de pertenencia y satisfacción vital, es decir, se siente preparado para afrontar diversos problemas principalmente enfermedades; además, consideran que la religión sirve como protección emocional. En esta investigación, y en concordancia con el estudio realizado sobre la espiritualidad, la mayor parte de las personas adultas mayores profesa la religión católica,

es por ello, que la partición comunitaria se enmarca principalmente a la asistencia a eventos religiosos

Ámbito familiar

Para la necesidad de afecto, su satisfactor inmediato es la situación familiar y social de la persona; la cual abarca variables como el número de hijos, frecuencia en las que reciben visitas y de quien, si cuentan con una persona o institución que los cuide en caso de presentarse la necesidad y la percepción de sentimientos de soledad y discriminación por la edad.

En la etapa del envejecimiento, la persona adulta mayor tiene la necesidad de apoyo familiar, no únicamente en lo económico, sino también en el estado emocional, el cual en ocasiones tiene un nivel de afección notorio. Por ende, según nuestra investigación, la mayor parte de los y las encuestadas, señalan que reciben visitas constantes por parte de familiares, aunque en ocasiones se sientan solos, aseguran que los familiares están pendientes y les ayudarían ante alguna situación problema, lo que se corrobora en la Tabla 53. Siendo opuesto a la investigación realizada en Colombia, por Salamanca (2019) sobre el entorno familiar de las personas adultas mayores, en donde como resultado se encontró que, para los adultos mayores el envejecimiento es una etapa de abandono y sufrimiento, la familia lo considera una etapa muy difícil cuando no se tiene condiciones socioeconómicas suficientes, para los cuidadores significa una etapa que requiere mucho apoyo de la familia y sociedad.

Según nuestra investigación, la población de estudio tiene familiares en otros países como se expone en la Tabla 55, representado con el 66,00%, siendo esto una ayuda adicional y beneficio para el ingreso económico de esta población, debido a que reciben remesas por parte de dichos familiares. Estos resultados son semejantes al estudio realizado en México por el Instituto Nacional de las Mujeres (2015), que señala que este grupo de población recibe ayuda de familiares que viven fuera del país, los cuales, mediante el envío de remesas ayudan significativamente a la mayor parte de los adultos mayores. Asimismo, el 54% de los ingresos proviene de las remesas, siendo esto la principal fuente de ingresos; seguido de los programas sociales.

Test de APGAR Familiar

Finalmente, el test del APGAR familiar es una de las escalas más utilizadas para medir la percepción del funcionamiento familiar dado que es un instrumento corto, de fácil comprensión y aplicación. De acuerdo a la presente investigación que tuvo como tercer objetivo determinar la funcionalidad familiar del núcleo familiar de las personas adultas mayores de las comunidades rurales de la parroquia Girón, los resultados mostraron que el 80, 00% tiene buena funcionalidad familiar, debido a que al sumar los cinco interrogantes se encuentran en rango de 17 a 20 puntos, como lo señala en la tabla creada por Smilkstein.

De acuerdo a lo expuesto por Castilla et al, (2014), quienes citan a Gonzales (2001), menciona que la familia es funcional, cuando cumple con ciertos requisitos que influyen significativamente en el entorno donde están insertos las personas adultas mayores, aquellas características son una comunicación directa, definición de roles, autonomía de cada uno de los miembros del grupo familiar, cohesión, capacidad para resolver problemas, y sentido de solidaridad.

Del mismo modo, se tiene a considerar que para la existencia de una familia funcional es necesario cumplir con las cinco dimensiones expuestas en el Test de APGAR Familiar de Smilkstein (1978) entre ellas se encuentran: adaptación, participación, ganancia, afecto y recursos. En contraste, con la investigación presente se puede denotar que la mayoría de las familias de las personas adultas mayores cumplen las cinco dimensiones necesarias para generar un sistema familiar funcional, en el cual, existe mayor posibilidad para lograr sus objetivos con mayor facilidad, gracias a la interacción positiva afectiva que ayuda en el afrontamiento de los problemas y búsqueda de soluciones en el proceso de envejecimiento.

Conclusiones

Después de haber recolectado la información, analizar los resultados y compararlos con otras investigaciones, se menciona a continuación las siguientes conclusiones:

Que la línea base, es una herramienta eficaz e idónea, que facilitó medir de forma cuantitativa indicadores esenciales para describir el perfil sociodemográfico y familiar de las personas adultas mayores de las comunidades rurales de la parroquia de Girón y a su vez permitió conocer la situación actual y problemáticas presentes en este grupo de atención prioritaria, lo que ayudara a que el GAD de este cantón, logre en base a esto crear políticas públicas a favor de esta población y garantizar los derechos de los mismos.

Que, la línea base, fue un producto que nos ayudó a analizar los principales indicadores sociodemográficos y familiares más significativos que configuran la situación de la persona adulta mayor, se concluye:

Que, en el **ámbito demográfico**, en las comunidades rurales de la parroquia Girón, el promedio de edad de esta población es de 65 a 75 años, presentado una tendencia a incrementar la longevidad de esta población; además, existe un mayor porcentaje de mujeres adultas mayores (56,70%).

En el **ámbito educativo**, existe un alto nivel de analfabetismo, debido a que la mayor parte de las personas adultas mayores tienen un mínimo conocimiento en acciones como leer y escribir, además que los mismos no lograron completar ni la primaria.

En el mismo contexto, la mayoría de la población está aislada de la sociedad tecnológica, debido a la falta de conocimiento y habilidades para la utilización de dispositivos tecnológicos. Por ende, de acuerdo a estas afirmaciones, se puede denotar que la necesidad de entendimiento sobre el **satisfactor de instrucción** no se logró satisfacer.

En el **ámbito de salud**, la población de estudio cuenta con un estado de salud "malo", debido a que la mayoría cuenta con enfermedades tanto crónicas como agudas; además ocasionado por la mala calidad brindada en las instituciones públicas, existiendo preferencia en realizarse chequeos en espacios privados.

Del mismo modo, existe una situación problema en la alimentación, debido a que, por la economía o salud, las personas adultas mayores no consumen alimentos ricos en macronutrientes, lo cual provoca un desbalance nutricional en su plan alimenticio. Por consiguiente, se indica que la necesidad de subsistencia, como **satisfactor de salud**, no es satisfactorio en su totalidad.

En el **ámbito económico**, la mayoría de la población de estudio no se encuentra trabajando, ya sea por motivos de edad o salud, lo que provoca no contar con ingresos económicos suficientes ni propios. Sin embargo, intentan generar un ingreso mínimo con actividades del campo, como la agricultura y ganadería. En lo que denota a la necesidad de creación, el

satisfactor la historia laboral e ingresos, se indica mínima satisfacción por parte de las personas adultas mayores.

Asimismo, se denotó que, un alto porcentaje de este grupo no cuenta con ayuda de instituciones gubernamentales; sin acceso a bonos, jubilaciones, remuneraciones, entre otros.

Con lo que respecta a la **habitabilidad**, las condiciones de las viviendas se encuentran en mal estado, debido a que predomina el material es el adobe; además, algunas de las viviendas no cuentan con servicios esenciales como alcantarillado ni agua potable. Por tal motivo, la necesidad de protección mediante los dos **satisfactores de vivienda y fuentes de ingresos**, no son satisfechas.

De **acuerdo a lo familiar**, en este estudio se señaló una corresponsabilidad satisfactoria por parte de la familia hacia la persona adulta mayor. Asimismo, existe, tanto apoyo económico y emocional de familiares que residen en otro país y aquellos que conviven con los mismos. En base a la necesidad de afecto, su **satisfactor que abarca la situación social y familia**, se indica que si es satisfecha para este grupo de atención prioritaria

Y finalmente, la participación social en estas comunidades es favorable, debido a que participan activamente en las actividades que realiza cada comunidad, en especial, actos religiosos. Continuando con esta conclusión, con lo que respecta a la necesidad de participación como **satisfactor en actividades socioculturales**, señala una satisfacción total en esta necesidad humana.

Por último, el **test de APGAR familiar**, es un instrumento que nos permitió determinar la funcionalidad familiar de las personas adultas mayores, mediante una puntuación. La misma ayudó a conocer la funcionalidad del grupo familiar. De acuerdo a los resultados, la mayor parte de la población indica mantener una buena relación con su familia, comparte actividades con ellos, se sienten satisfechos del apoyo, cariño, afecto y amor existente dentro de su entorno familiar, en otras palabras, las personas adultas mayores encuestadas se desenvuelven en un sistema familiar funcional.

Estrategias de intervención según los datos obtenidos

El profesional en Trabajo Social cumple el rol de intermediario entre el Estado y las personas en situación de vulnerabilidad. Los mismos tratan de generar cambios positivos, satisfacer sus necesidades; a superar los problemas sociales y los obstáculos que impiden o limitan la igualdad de oportunidades. Del mismo modo, potenciar las capacidades y contribuir a promover el bienestar social, el desarrollo humano y la calidad de vida de la ciudadanía. A continuación, se han planteado una serie de estrategias en base a los indicadores más significativos de la población de estudio. Tales estrategias son dirigidas al GAD de Girón con el fin de fortalecer el proceso de intervención con la población de personas adultas mayores.

- Generar programas y proyectos sobre el uso de nuevas tecnologías de la información y comunicación (TICs), dirigidas por el Ministerio de telecomunicaciones y el GAD de Girón en beneficio de las personas adultas mayores.
- Impulsar programas y proyectos de alfabetización para las personas adultas mayores, coordinadas por el GAD de Girón y el Distrito de Educación de la Zona 6.
- Promover la implementación de un estudio para identificar a las personas adultas mayores que requieren el Bono de Desarrollo Humano, dirigidas por el Ministerio de Inclusión Económica y el GAD de Girón.
- Generar talleres de nutrición conjuntamente con equipo médico del Hospital “Aida León de Rodríguez Lara” y Distrito de Salud de Santa Isabel, con el fin de promover una alimentación balanceada y saludable hacia las personas adultas mayores.
- Gestionar con el “Hospital Aida León de Rodríguez Lara” de Girón, y Distrito de Salud de Santa Isabel, la apertura del carro móvil médico, beneficiando a las personas adultas mayores que habitan especialmente en las comunidades que se encuentran en las zonas fronterizas del cantón. Con el fin de prevenir algunas de las afecciones presentes en la etapa del envejecimiento.
- Fortalecer proyectos y programas con Acción Social del GAD de Girón, para la creación de espacios de socialización, donde se realicen actividades recreativas, lúdicas y de ocio; a su vez, solicitar que las actividades sean ejecutadas en el entorno propio al que pertenecen las personas adultas mayores.
- Impulsar la creación de emprendimientos agrícolas para el fortalecimiento de independencia y autonomía de este grupo de atención prioritaria.
- Fortalecer el equipo técnico multidisciplinario del GAD de Girón, con profesionales del área de ciencias sociales, con el fin de generar mayor aporte en la intervención hacia las personas adultas mayorías de las comunidades rurales de la parroquia Girón.

Recomendaciones

El trabajo de titulación que se ha realizado en las comunidades rurales de la parroquia Girón, nos ha ayudado describir el perfil sociodemográfico y familiar de las personas adultas mayores, en el 2023. De esta manera, rigiéndonos en las conclusiones se procede a plantear las recomendaciones

- A nivel institucional que GAD de Girón, tome en cuenta la información de esta investigación, y la misma sea útil para intervenir en los casos más significativos.
- Se recomienda dar a conocer los resultados a entidades locales y a los presidentes de las 26 comunidades rurales de la parroquia Girón, para que los mismos articulen lineamientos en beneficio a la población estudiada.
- Se sugiere que la información obtenida quede plasma en la biblioteca del cantón Girón para futuras investigaciones con este grupo de atención prioritario.

Referencias

- Abaunza, C. I., Mendoza, M. A., Bustos, P., Paredes, G., Enríquez, K. V., y Padilla, A. C. (2014). Concepción del adulto mayor. In: *Adultos mayores privados de la libertad en Colombia [online]*. Bogotá: Editorial Universidad del Rosario, SERES, PP. 62-98.
- Abusleme, M., Arenas, A., & Busquets, P. (2016). Autonomía de las personas mayores y políticas internacionales para su inserción laboral. *Opción*, 32(81), 54-75. <https://n9.cl/e8nzi>
- Adámez, R., y Correa, A. (2016). El rol del Trabajo Social en Psicogeriatría. *Dianet*, 13(54), 11-19. El Rol del Trabajo Social en Psicogeriatría - Dialnet (unirioja.es)
- Álvarez, E. (2021). *Percepción de la calidad de vida de los usuarios de la Casa del Adulto Mayor del cantón Girón en el período 2020 [Tesis de Licenciatura, Universidad de Cuenca]*. Repositorio Institucional, Cuenca.
- Andrade, C. (2011). *Nivel de Depresión en Adultos Mayores de 65 Años y su Impacto en el Estado Nutricional en la Parroquia Asunción [Tesis de Licenciatura, Escuela Superior Politécnica de Chimborazo]*. Repositorio Institucional, Riobamba.
- Asamblea Nacional del Ecuador. (2008). *Constitución de la República*. 13 de julio del 2011.
- Balandina, N., Pankevych, O., Liubarets, V., Vyshnevskaya, Y. y Rodinova, N. (2023). El envejecimiento gerontológico como desafío social y su detección en el contenido de los medios de comunicación ucranianos. *Revista Latina de Comunicación Social*, 81, 133-154.
- Balseca, J., y Toaza, J. (2019). *Funcionalidad familiar y estilos de vida de los adultos mayores en el Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial de Quisapincha [Tesis de licenciatura, Universidad Técnica de Ambato]*. Repositorio Institucional, Ambato.
- Bengtson, V., Burgess, E., y Parrot, T. (1997). Theory, Explanation, and a Third Generation of Theoretical Development in Social Gerontology. *The Journals of Gerontology: Series B*, 52(2), 72-88. Theory, Explanation, and a Third Generation of Theoretical Development in Social Gerontology | The Journals of Gerontology: Series B | Oxford Academic (oup.com)
- Bermúdez, D. M., y Jiménez, L. D. (2022). La falta de oportunidades laborales a los adultos mayores en Ecuador. *Revista Universidad y Sociedad*, 14(1), 572-579.
- Bonilla, I., Flores, S., Chalela, L., y Sánchez, P. (2020). Análisis de programas de atención a personas adultas mayores a nivel internacional. Ministerio de Inclusión Económica y Social. Quito. Ecuador.
- Borja, C., García, P., y Hidalgo, R. (2011). *El Enfoque basado en Derechos Humanos*. Luis Acebal Monfort. <https://www.aecid.es/Centro-Documentacion/Documentos/Evaluaci%C3%B3n/EvaluacionEBDH%20+%20NIPO+%20logo.pdf>
- Botero, B., y Pico, M. (2007). Calidad de vida relacionada con la salud (SVRS) en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica. *Hacia la Promoción de la Salud*, 12(1), 11-24.
- Bravo, P., y Ludeña, E. (2021). *Situación socioeconómica y familiar de los/as usuarios/as del programa "Adultos Mayores Molleturo" [Tesis de Licenciatura, Universidad de Cuenca]*. Repositorio Institucional, Cuenca.
- Brito, J. (s.f). El futuro de la longevidad en Ecuador. *Deloitte*.
- Buele, J. (2020). *La Situación Socioeconómica De Los Adultos Mayores En La Ciudadela 9 de mayo perteneciente al Cantón el Guabo [Tesis de licenciatura, Universidad*

- Politécnica Salesiana*]. Repositorio Institucional.
- Caja de Herramientas Comunitarias. (s.f). *Caja de Herramientas Comunitarias*. <https://ctb.ku.edu/es/tabla-de-contenidos/valoracion/valorar-las-necesidades-y-recursos-comunitarios/creando-una-linea-base/principal>
- Capulín, R., Díaz, K., y Román, R. (2016). El concepto de familia en México: una revisión desde la mirada antropológica y demográfica. *Ciencia Ergo Sum*, 23 (3), 219-230.
- Castilla, H., Caycho, T., Shimabukuro, M., & Valdivia, A. (2014). Percepción del funcionamiento familiar: Análisis psicométrico de la Escala APGAR-familiar en adolescentes de Lima. *Propósitos y Representaciones*, 2(1), 49-78.
- Castillo, J., Karam, M., Ramírez, N., y Moreno, M. (2021). Dependencia social y económica del adulto mayor residente del municipio de Metepec. *Scielo*, Vol.8.
- Cervera, L., Hernández, R., Pereira, I., y Sardiñas, O. (2008). Caracterización de la atención familiar al adulto mayor. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 12(6)
- Cid, D. (2022). Funcionamiento humano: Implementación, aplicabilidad y capacitación. Desarrollo de perfiles funcionales desde la clínica a la inclusión. *Revista Científica Medical Data*.
- Código Deontológico de Trabajo Social. (2012). Asamblea General del Consejo General del Trabajo Social.
- Comité de Derechos Económicos, Social y Culturales de las Naciones Unidas. (s.f). *Naciones Unidas Derechos Humanos*. Obtenido de: <https://n9.cl/qfv88>
- Constitución de la República del Ecuador [Const.]. Artículo 35, 37, 47 [Título III]. Registro Oficial 449 de 20 de octubre de 2008 (Ecuador). <https://n9.cl/41evj>
- Contreras, V. (2021). Reflexiones necesarias acerca de las actividades recreativas para beneficiar la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, Edición Especial (37).
- Convenio Interamericano sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. (s,f)
- Coordinación de Inteligencia de Información y Estudios del Trabajo y Dirección de Investigación y Estudios del Trabajo. (2021). *Resumen Ejecutivo del Estudio "Inserción laboral de personas de 50 años y más en Ecuador y el proceso de envejecimiento poblacional y seguridad social"*. Obtenido de: <https://n9.cl/nuh87>
- Dapía, M., Faílde, J., y Fernández, M. (2017). Los/as estudiantes de educación social y trabajo social ante la atención a personas mayores. *Revista de estudios e investigación en psicología y educación*, 7(1), 28-20.
- Díaz, S., Tirado., y Simancas, M. (2017). Validez de Constructo y Confiabilidad de la APGAR Familiar en Paciente Odontológicos Adultos de Cartagena. *Revista de la Universidad Industrial de Santander*. Salud, Vol.49, núm.4, pp. 541-548
- Durán, T., Herrera, J. L., Salazar, M. E., Mireles, M. A., Oria, M., y Ruiz, J. M. (2022). Funcionamiento familiar y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial. *Ciencia y Enfermería*, 28 (3), 1-10.
- Equipo de Expertos en Ciencias de la Salud. (2018). *¿Enfermedad aguda o crónica? Diferencias y ejemplos*. Obtenido de: <https://n9.cl/yklxr>
- Filardo, C. (2011). Trabajo Social para la Tercera Edad. *DIALNET*
- Gobierno Descentralizado Autónomo del Cantón Girón. (2014). *Diagnóstico del Plan de Desarrollo Cantonal y Ordenamiento Territorial del Cantón Girón*.
- Gallego, A. M. (2012). Recuperación crítica de los conceptos de familia, dinámica familiar y

- sus características. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, (35), 326-345.
- González, J. (2010). Teorías del Envejecimiento. *Tribuna del Investigador*, Vol.11(No.1).
- Hernández, R., Fernández, C., y P. Baptista. (2014). *Metodología de la investigación*. 6ta Ed. MCGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES
- Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (2015). Situación de las personas adultas mayores en México. Obtenido de: <https://n9.cl/dmj1t>
- Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores. (2019). *Asamblea Nacional. Suplemento del Registro Oficial No. 484*.
- Loredo, M. Gallegos., Xequé., Palomé., Juárez. (2016). Nivel de dependencia, autocuidado y calidad de vida del adulto mayor. *Enfermería Universitaria*, 1(13), 159-165. <https://n9.cl/hppe3>
- Ludi, M. (2011). Envejecer en el actual contexto. Problemáticas y desafíos. Cátedra paralela, N° 8, PP. 33 - 47
- Machado, J. (12 de mayo de 2022). *El 6% de ecuatorianos mayores de 15 años no sabe leer ni escribir*. Obtenido de Primicias: <https://n9.cl/ghlq5d>
- Malagón, J. (2017). La mirada del trabajo social sobre la sociabilidad de las personas mayores en el territorio y los equipamientos. *Tesis Doctoral Sevilla*, 1(4), 112-141.
- Manual MSD Versión para profesionales. (s.f). Enfermedades más frecuentes en los adultos mayores. Obtenido de: <https://n9.cl/wlc3x>
- Martín- Cala, M., y Tamayo- Megret, M. (2013). Funciones básicas de la familia. Reflexiones para la orientación psicológica educativa. *EduSol*, 13(44), 60-71.
- Max – Neef, M., Elizalde, A., & Hopenhayn, M. (2010). *Desarrollo a escala humana*. Ed.10-3-2010 Madrid: Biblioteca CF+S.
- Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES). (2010). *Inclusión*. <https://n9.cl/uzosg>
- Mishara, B. L. y Riedel, R. G. (1920). *El proceso de envejecimiento*. 3ra. ed. Ediciones Morata S. L.
- Ochoa-Vázquez, J., Cruz-Ortiz, M., Pérez-Rodríguez, M., y Cuevas-Guerrero, C. (2018). El envejecimiento: Una mirada a la transición demográfica y sus implicaciones para el cuidado de la salud. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc*, 26(4), 273-280. <https://n9.cl/1qok7>
- Oelckers, F. (2015). Emprendimiento en la Tercera Edad: Una revisión de la Situación Actual. *Journal of Technology Management & Innovation*, 10(3), 143-153.
- Organización de las Naciones Unidas. (2020). *Personas de la tercera edad frente al COVID-19*. <https://inredh.org/ecuador-personas-de-la-tercera-edad-frente-al-covid-19/>
- Organización de la Salud. (2021). *Envejecimiento y salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Pérez, M., Molero, M., Osorio, M., y Merceder, I. (2014). Propuesta de intervención cognitiva en personas adultas mayores: programa de estimulación cognitiva e inteligencia emocional para mayores. *Revista Internacional de Psicología del Desarrollo y de la Educación*, 1(1), 477-488.
- Pita, S., Vila, MT., Y Carpente, J. (1997). Determinación de los factores de riesgo. *FISTERRA*. Obtenido de: Guía: Determinación de los factores de riesgo - Fisterra
- Red Latinoamericana de Cuidadores. (2021) *Espiritualidad y la Persona Adulta Mayor*. Obtenido de: <https://n9.cl/3xxwo>
- Robles, M., Fernández, N., Herrera, B., y Tapia, J. (2021). Ansiedad y depresión en adultos mayores con enfermedades catastróficas y discapacidades del Proyecto de Atención

- Domiciliaria del cantón Girón. *Polo del Conocimiento*. Obtenido de <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/2240/4502>
- Salamanca, E., Velasco, Z., y Díaz, C. (2019). Entorno familiar del adulto mayor de los centros vida de la ciudad de Villavicencio, Colombia. *Javeriana*.
- Sánchez, A. (2021). Necesidades y satisfactores humanos a través de Max Neef. Blog Universidad Latina de América, <https://n9.cl/907lx>
- Sánchez, D. (2015). Ambiente físico-social y envejecimiento de la población desde la gerontología ambiental y geográfica. Implicaciones socioespaciales en América Latina. *Revista de geografía Norte Grande*, (60), 97-114.
- Santana, J. (2016). La geriatría, Gerontología y Psicogerontología en la Revista Archivo Medico de Camagüey. *Revista Archivo Medico del Camagüey*, 20(2), 108-113.
- Serrano, D. (2021, octubre 21). 70% de Adultos Mayores en Ecuador no tiene pensión, según la OIT. *El Comercio*, A2. <https://n9.cl/obz6we>
- Stefanacci, R. (2022). Generalidades sobre la evaluación del adulto mayor. *Manual MSD Versión para profesionales*. Obtenido de: <https://n9.cl/cd0oi>
- Suplemento del Registro Oficial NO. 484. (9 de mayo del 2019). Ley Organiza de las Personas Adultas Mayores. Documento_ LEY ORGANICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.pdf (www.gob.ec)
- Sunker, G., y Ullmann, H. (2019). Las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC): una clave para la inclusión de las personas mayores en América Latina. Comisión Económica para América Latina y el Caribe, <https://n9.cl/kg9ol>
- Torrades, S. (2004). La lucha para retrasar el deterioro cerebral. *Elsevier*. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-aspectos-neurologicos-del-envejecimiento-13067353>
- Tumbaco, K. N. (2022). *El rol de la familia y el estado nutricional del adulto mayor* [Tesis de pregrado, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa]
- Unda, M., y Ramírez, F. (2003). Participación Ciudadana y Presupuesto Participativo. Ed. 1. 5-59. Quito: Soboc Grafic.

Anexos

Anexo A

Ficha socioeconómica y familiar de adultos mayores de las comunidades rurales de la parroquia Girón.

Universidad de Cuenca
Facultad de Jurisprudencia Ciencias Políticas y Sociales
Carrera de Trabajo Social

La presente encuesta forma parte del proyecto “Perfil sociodemográfico y familiar de adultos mayores de las comunidades de la parroquia de Girón, año 2023 “, que corresponde al Trabajo de Titulación previo a la obtención del título de Licenciado/a en Trabajo Social, de la Universidad de Cuenca; con el fin de describir el perfil sociodemográfico y familiar de adultos mayores

La información obtenida, tendrá la debida reserva y el manejo confidencial, que se utilizará única y exclusivamente para fines académicos. Se recalca que la presente encuesta no tendrá costo alguno. Usted tiene el derecho de retirar el consentimiento para la participación en cualquier momento. El estudio no conlleva ningún riesgo ni reciben ningún beneficio. Una vez que usted leyó la información, le solicitamos que nos autorice la aplicación de los instrumentos.

He leído el procedimiento descrito. Las investigadoras me han explicado el estudio y han contestado mis preguntas. Voluntariamente doy mi consentimiento para participar en la investigación de las estudiantes María Rosa Piedra Quizhpi y Jessica Andrea Quizhpilema Jara.

Firma:	
--------	--

Nombres y apellidos

A1. ¿Cuántos años cumplidos tiene usted?.....

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 65 - 75 | 3. 86-96 |
| 2. 76 – 85 | 4. 96 o mas |

A2. ¿Cuál es su sexo?

- | | |
|----------|-----------|
| 1. Mujer | 2. Hombre |
|----------|-----------|

A3. ¿Cuál es su estado civil?

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. Soltero/a | 4. Viudo/a |
| 2. Casado/a | 5. Divorciado/a |
| 3. Unión libre | 6. Separado/a |

A4. ¿Cuenta usted con teléfono convencional? Si su respuesta es SI, registre su número.

1. Si. Telf.: 2. No

B. CATERORIA AXIOLOGICA DE: IDENTIDAD

B1. SATISFACTOR: SENTIDO DE PERTENENCIA

B1. ¿Usted cómo se auto identifica?

1. Indígena		2. Mulato	
3. Negro/Afro ecuatoriano		4. Blanco	
5. Mestizo		6. No sabe	
7. No responde		8. Otro: Especifique	

B2. ¿Qué tipo de religión practica?

1. Católico		2. Cristiano	
3. Evangélico		4. Otro.....	
5. Ninguno			

C. CATEGORIA AXIOLÓGICA DE: ENTENDIMIENTO

C1. SATISFACTOR: INSTRUCCIÓN EDUCATIVA

C1. ¿Usted sabe leer y escribir?

1. Si 2. No

C2. ¿Usted sabe usar medios tecnológicos (Tablet, computadora, redes sociales, navegar en internet, etc.)?

1. Si 2. No

C3. ¿Cuál es su nivel de instrucción?

1. Centro de alfabetización		2. Primaria incompleta	
3. Primaria completa		4. Secundaria incompleta	
5. Secundaria completa		6. Técnico incompleto	
7. Técnico completo		8. Superior completa	
9. Superior incompleta		10. Postgrado	
11. Doctorado		12. Ninguno	
13. No sabe			

D8. ¿Qué actividades básicas de la vida diaria realiza usted de manera independiente, con ayuda o dependencia? Marque con una X la opción que considere.

	Independiente	Con Ayuda	Dependiente
Bañarse			
Vestirse y desvestirse			
Uso del inodoro			
Alimentarse			
Trasladarse, acostarse, levantarse			

D9. ¿Cuántas comidas completas come al día?

1. Una comida	
2. Dos comidas	
3. Tres comidas y más	

D10. ¿Qué tipo de alimentos consume con mayor frecuencia en su hogar? Marque con una X en una o más opciones según considere.

Alimentos	Siempre	A veces	Nunca
1. Pan			
2. Verduras			
3. Granos			
4. Embutidos			
5. Carnes y derivados			
6. Productos lácteos			

Alimentos	Siempre	A veces	Nunca
7. Huevos			
8. Pescados y mariscos			
9. Frutas			
10. Arroz, papas y fideos			
11. Café y té			
12. Bebidas gaseosas			

E. CATEGORIA AXIOLÓGICA DE: CREACIÓN

E1. SATISFACTOR: HISTORIA LABORAL E INGRESOS

E1. ¿En la actualidad usted trabaja? Si su respuesta es SI pase a la pregunta (E3)

1. Si		2. No	
-------	--	-------	--

E2. ¿A qué edad usted dejó de trabajar?

1. 0 – 20 años		4. 61- 80 años	
2. 21 – 40 años		5. Más de 81 años	
3. 41- 60 años		6. No aplica	

E2.1 ¿Cuál es la razón principal por la que actualmente no trabaja?

1. No consigue trabajo		6. No sabe	
2. Problemas de salud		7. No responde	
3. Jubilado por la edad		8. Otros:	
4. Me dejaron cesante		9. No aplica	
5. Mi familia no quiere que trabaje			

E2.2 ¿Si usted no trabaja, quien lo mantiene? Pasar a pregunta (E4)

1. Un familiar que vive con usted		4. Una Institución privada	
2. Un familiar que no vive con usted		5. Otros:.....	
3. Una Institución pública		6. No aplica	

E3. ¿Cuál es la razón principal por la que trabaja?

1. Tengo necesidad de ingreso		5. Porque me gusta mi trabajo	
2. Para ayudar a mi familia		6. Otros:.....	
3. Para mantenerse ocupado		7. No aplica	
4. Para sentirse útil			

E3.1 ¿Cuál es la principal actividad económica a la que se dedica actualmente?

1. Agricultura		6. QQQD	
2. Ganadería		7. Otros:.....	
3. Silvicultura		8. No aplica	
4. Pesca			

5. Comercio			
-------------	--	--	--

E4. ¿Cuál es la principal actividad a la que se dedica actualmente?

1. Agricultura		6.QQDD	
2. Ganadería		7.Otras:.....	
3. Silvicultura		8.No aplica	
4. Pesca			
5. Comercio			

E5. ¿A que destina principalmente sus recursos económicos? Seleccione todas las opciones que considere

1. Alimentación		5.Transporte	
2. Salud		6.Otra:.....	
3. Vivienda		7.No aplica. No cuenta no recursos propios	
4. Vestimenta			

E6. ¿Cuántas personas dependen de su ingreso?

1. Solo la persona adulta mayor		5.No sabe	
2. Dos personas		6.No responde	
3. Tres personas		7.No aplica. No cuenta con recurso económicos propios	
4. Cuatro o más personas			

E8. ¿Considera que usted (y su pareja) tiene (n) suficiente dinero para cubrir sus necesidades del diario vivir? Si su respuesta es SI, pasar a pregunta (F1. 1)

1. SI		2. No	
3. No sabe		4. No responde	

E8.1 ¿Porque considera que no cuenta con el dinero suficiente para cubrir sus necesidades?

1. No cuentan con ingresos económicos propios		4. Ingresos económicos bajos	
2. Posee deudas		5.Otro:.....	
3. Tiene carga familiar		6.No aplica	

F. CATEGORIA AXIOLÓGICA DE: PROTECCIÓN

F1 SATISFACTOR: SISTEMA DE SEGUROS Y BONOS

F1.1 ¿Posee algún tipo de seguro? Si su respuesta es NO, pasar a la pregunta (F1.2)

1. SI		2. No	
-------	--	-------	--

F1.1 ¿Qué tipo de seguro posee?

1. IESS		2. ISSFFA		3. ISSPOL	
4. Campesino		5. Privado		6. No aplica	

F1.2 ¿Usted es jubilado/a?

1- SI		2-NO	
-------	--	------	--

F1.3 Recibe ingresos por:

1. Salario/ Remuneración		2. Jubilación y pensión	
3. Ayuda de familiares de otro país		4. Ayuda de familiares dentro del país	
5. Alquiler (venta)		6. Bono de Desarrollo Humano	
7. Bono de Discapacidad Joaquín Gallegos Lara		8. Otro:.....	
9. Ninguno		10. No aplica	

F2. SATISFACTOR: CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA

F2.1 Su vivienda es:

1. Casa		2. Departamento	
3. Mediagua		4. Cuarto de alquiler	
5. Otros.....			

F2.2 La tenencia de su vivienda es:

1. Propia		2. Propia con hipoteca	
3. Arrendada		4. Prestada	
5. Otro:.....		6. No sabe	
7. No responde			

F2.3 Su vivienda cuenta con los siguientes servicios básicos. Marque con una X según su criterio

Servicio	SI	NO
Luz eléctrica		
Agua potable		
Alcantarillado		
Teléfono convencional		
Recolección de basura		
Internet		

F2.4 ¿Cuál es el material que predomina la vivienda?

1. Ladrillo/ bloque		2. Adobe/ Bareque	
3. Madera		4. Paja	
5. Otros:.....			

F2.5 ¿Cómo considera el estado del ...? Marque con una X según su criterio

	Bueno	Regular	Malo
Techo			
Paredes			
Piso			

F2.6 Sin contar la cocina ni el baño, ¿Cuántos cuartos tiene su vivienda?

1. 1 Cuarto		2. 2 Cuarto	
3. 3 cuartos		4. 4 cuartos	
5. 5 cuartos		6. 6 o mas cuartos	

F2.6 ¿La vivienda cuenta con cuarto o espacio exclusivo para dormir?

1. Si		2. No	
-------	--	-------	--

G. CATEGORIA AXIOLÓGICA DE: LIBERTAD

G.1 SATISFACTOR: EMPRENDIMIENTO

G.1.1 ¿Le gustaría realizar algún emprendimiento productivo?

Si la respuesta es No, pasar a la pregunta (H1.1)

1. Si		2. No	
-------	--	-------	--

G1.2 ¿Qué tipo de emprendimiento le gustaría hacer si tuviera los recursos?

1. Venta de productos de primera necesidad		2. Elaboración de artesanías	
3. Producción agrícola		4. No sabe	
5. Otro:		6. No aplica	

H. CATEGORIA AXILOGICA DE: AFECTO

H1 SATISFACTOR: SITUACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL

H1.1 ¿Cuántos hijos/as tiene usted?

1. Uno		2. Dos	
--------	--	--------	--

3. Tres		4. Cuatro	
5. Cinco o más			

H1.2 ¿Con quiénes vive usted?

1. Esposo/a		2. Pareja	
3. Hijo/a		4. Nieto/a	
5. Hermano/a		6. Solo/a	
7. Otros:			

H1.2.1 ¿Cuántas personas viven en su casa? (Incluyendo al adulto mayor)

1. 1 persona		2. 2 personas	
3. 3 personas		4. 4 personas	
5. 5 personas		6. 6 o más personas	

H1.3 ¿Recibe visitas en su casa? Si respuesta es NO, pase a la pregunta (H1.4)

1. Si		2. No	
-------	--	-------	--

H1.3.1 ¿Con que frecuencia recibe visitas?

1. Siempre		2. A veces	
3. Casi nunca		4. Nunca	
5. No aplica			

H1.3. 2 ¿De quién recibe visitas con más frecuencia?

1. Familiares		2. Amigas	
3. Vecinos		4. Familiares- amigos	
5. Amigos- vecinos		6. Otros:	
7. No aplica			

H1. 4 ¿Con que frecuencia se siente solo/a?

1. Siempre		2. A veces	
3. Casi nunca		4. Nunca	

H1. 5 ¿Con qué frecuencia se ha sentido discriminado/a por ser persona adulta mayor?

1. Siempre		2. A veces	
3. Casi nunca		4. Nunca	

H1. 6 ¿Si usted se enferma ocasionalmente podría contar con alguien que lo ayude? Si su respuesta es No, pasar a la pregunta (H1. 7)

1. Si		2. No	
-------	--	-------	--

H1. 6. 1 ¿Quién lo ayudaría?

1. Esposo/a		2. Pareja	
3. Hijo/a		4. Nieto/a	
5. Hermano/a		6. Amigos	
7. Vecinos		8. Otros	
9. No aplica			

H1. 7 ¿Usted tiene algún familiar que resida en otro país? En caso de haber respondido NO, pasar a la pregunta (I1.1)

1. Si		2. No	
-------	--	-------	--

H1. 7. 1 ¿Qué familiar suyo reside en otro país?

1. Esposo/a		2. Pareja	
3. Hijo/a		4. Nieto/a	
5. Hermano/a		6. Amigos	
7. Vecinos		8. Otros	
9. No aplica			

H1. 7. 2 ¿Recibe remesas de sus familiares que residen en el exterior?

1. Si		2. No		3. No aplica	
-------	--	-------	--	--------------	--

I. CATEGORIA AXIOLÓGICA DE: OCIO

II. SATISFACTOR: ACTIVIDAD RECREATIVAS

II.1 ¿Con qué frecuencia realiza actividades recreativas?

1. Siempre		2. A veces	
3. Casi nunca		4. Nunca	

II.1 1 ¿Qué tipo de actividades recreativas realiza?

1. Actividades deportivas		2. Actividades al aire libre	
3. Actividades lúdicas		4. Actividades de manualidades	

5. Asistencia a espectáculos		6. Actividades socio-familiares	
7. Actividades de lectura		8. Actividades de relajación	
9. Ninguna		10. Otros	
11. No aplica			

J. CATEGORIA AXIOLÓGICAS DE: PARTICIPACIÓN

J1. SATISFACTOR: ORGANIZACIÓN Y ASOCIACIONES

J1. 1 ¿Usted participa de las actividades socio culturales de su comunidad?

1. Si		2. No	
-------	--	-------	--

J1. 1.1 En caso de haber respondido SI, ¿De qué actividades participa con mayor regularidad? (seleccione todas las opciones que usted considere)

1. Religiosas		2. Feria gastronómicas y artesanales	
3. Juegos populares		4. Eventos deportivos	
5. Noche cultural		6. Asamblea comunitaria	
7. Otros:		8. No aplica	

J1. 1. 2 En caso de haber respondido NO, ¿Por qué no participa de estas actividades?

1. No se siente parte de las actividades		2. No dispone de tiempo	
3. No son de su grado		4. Otros:	
5. No aplica			

Anexo B

Test de APGAR Familiar

APGAR FAMILIAR. ADULTOS

FUNCIÓN	Nunca (0 puntos)	Casi Nunca (1 puntos)	Algunas veces (2 puntos)	Casi siempre (3 puntos)	Siempre (4 puntos)
Me satisface la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún problema o necesidad.					
Me satisface la participación que mi familia me brinda y me permite.					
Me satisface cómo mi familia acepta y apoya mis deseos de emprender nuevas actividades.					
Me satisface cómo mi familia expresa afectos y responde a mis emociones, como rabia, tristeza, amor, etc.					
Me satisface cómo compartimos en mi familia: a) el tiempo para estar juntos; b) los espacios de la casa; c) el dinero.					

M.E.P