

## Anexos

### Anexo A. Operacionalización de las variables

VARIABLES	DEFINICIÓN	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA
<b>Ideación Suicida</b>	Ideación suicida es cuando la persona persistentemente piensa, planea o desea cometer suicidio” (Beck et al.,1979).	* Actitudes hacia la vida/muerte *Pensamientos/deseos de suicidio *Proyecto de intento suicida *Desesperanza	Escala de ideación suicida de Beck adaptado por Bobadilla en 2004	Comprende 18 ítems. Escala dicotómica. Las opciones de respuesta son: SI = 2 NO = 1 Sumadas las respuestas de cada ítem obtendremos un puntaje global del nivel de ideación suicida del individuo. De acuerdo al puntaje los resultados podrían ser; de 0-24= nivel bajo, de 25-30=nivel medio y de 31-36=nivel alto.
<b>Edad</b>	Tiempo de vida transcurrido desde el nacimiento	Tiempo	Ficha sociodemográfica en años cumplidos	Desde 18 a 65 años.
<b>Sexo</b>	Características innatas que diferencian un hombre y una mujer	Fenotipo	Ficha sociodemográfica	Mujer, hombre
<b>Estado Civil</b>	Calidad de un individuo, en cuanto le habilita o inhabilita para ejercer ciertos derechos o contraer ciertas obligaciones civiles	Social	Ficha sociodemográfica	Soltero/a, Noviazgo, En unión libre, Casado/a, Divorciado/a, Viudo/a
<b>Nivel de estudio</b>	Grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos	Cognitiva	Ficha sociodemográfica	Sin estudios, Primaria, Bachillerato, Tercer Nivel
<b>Sustancia de consumo</b>	Compuestos naturales o sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso generando alteraciones en las funciones que regulan pensamientos, emociones y el comportamiento.	Social	Ficha sociodemográfica	Alcohol, Sustancias inhalables, Marihuana, Cocaína, Heroína, Otro (Especifique cual)

### Anexo B. Ficha sociodemográfica

	<b>Universidad de Cuenca</b> UNIVERSIDAD DE CUENCA <b>Facultad de Psicología</b> <b>Trabajo Final de Titulación</b>	 FACULTAD DE PSICOLOGÍA
---	--	---

La información que usted proporcionará para este estudio: "**Ideación suicida en adultos drogodependientes del Centro del Rehabilitación 12 Pasos en Cuenca-Ecuador en marzo-agosto 2022**", será de carácter anónimo y con fines académicos. No se revelarán datos personales.

Fecha de evaluación: \_\_\_\_\_  
 Fecha de ingreso a CETAD *12 Pasos*: \_\_\_\_\_

**Código de usuario:** \_\_\_\_\_      **Edad:** \_\_\_\_\_  
**Sexo:**      Mujer       Hombre

1. ¿Cuál es su **estado civil**?

1.1      Soltero/a <input type="checkbox"/>	2.1      3 meses a un 1 añ <input type="checkbox"/>
1.2      Noviazgo <input type="checkbox"/>	2.2      1 año a 2 años <input type="checkbox"/>
1.3      Unión Libre <input type="checkbox"/>	2.3      2 años a 4 años <input type="checkbox"/>
1.4      Casado/a <input type="checkbox"/>	2.4      4 años o más <input type="checkbox"/>
1.5      Divorciado/a <input type="checkbox"/>	
1.6      Viudo/a <input type="checkbox"/>	

2. ¿Cuál es el **tiempo** que lleva consumiendo sustancias?

Si tiene una relación sentimental ¿considera que es positiva Sí       No

3. ¿Cuál es el **nivel de estudios** más alto que alcanzó?

3.1      Sin estudios <input type="checkbox"/>	4.1      Alcohol <input type="checkbox"/>
3.2      Primaria <input type="checkbox"/>	4.2      Sust. Inhalables <input type="checkbox"/>
3.3      Bachiller <input type="checkbox"/>	4.3      Marihuana <input type="checkbox"/>
3.4      Tercer Nivel <input type="checkbox"/>	4.4      Cocaína <input type="checkbox"/>
3.5      Cuarto Nivel <input type="checkbox"/>	4.5      Heroína <input type="checkbox"/>
	4.6      Otras (Especifique cuál) _____

4. ¿Cuál son las **sustancias de mayor consumo**?

5. Antes de iniciar su actual tratamiento, señale ¿Cuáles eran las **sustancias de mayor consumo**?

5.1      Alcohol <input type="checkbox"/>	
5.2      Sustancias Inhalables <input type="checkbox"/>	
5.3      Marihuana <input type="checkbox"/>	
5.4      Cocaína <input type="checkbox"/>	
5.5      Heroína <input type="checkbox"/>	
5.6      Otras (Especifique cuál) _____	

## Anexo C. Escala de ideación suicida de Beck



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Universidad de Cuenca  
Facultad de Psicología  
Trabajo Final de Titulación



Los siguientes ítems contienen una lista de preguntas las cuales tendrá que leer detenidamente y marcar con un aspa (x) la alternativa que crea conveniente. Trate de ser lo más honesto y serio al momento de responder responder las interrogantes. Recuerde contestar todas las preguntas y sin emplear mucho tiempo en cada una de ellas.

ÍTEM	ENUNCIADO	SÍ	NO
1.	¿Tienes deseos de vivir?		
2.	¿Tienes razones para querer morir?		
3.	¿Sientes que tu vida ha perdido sentido?		
4.	¿Te sientes útil en esta vida?		
5.	¿Crees que la muerte trae alivio a los sufrimientos?		
6.	¿Has tenido pensamientos de terminar con su vida?		
7.	¿Has tenido deseos de acabar con su vida?		
8.	¿Tienes pensamientos suicidas con frecuencia?		
9.	¿Logras resistir a esos pensamientos?		
10.	¿Has pensado en algún método o forma específica?		
11.	¿El método o forma es accesible a ti?		
12.	¿Has comentado con alguien sobre algún método o forma de suicidio?		
13.	¿Has realizado algún intento de suicidio?		
14.	¿Pensarías en llevar a cabo algún intento de suicidio?		
15.	¿Tienes posibilidades para ser feliz en el futuro?		
16.	¿Sientes que tiene control sobre su vida?		
17.	¿Pierdes las esperanzas cuando te pasa algo?		
18.	¿Piensas que tu familia rara vez te toma en cuenta?		
<b>TOTAL</b>			
Escoger de acuerdo a la PT TOTAL		<b>N.B.</b>	0-24
		<b>N.M.</b>	25-30
		<b>N.A.</b>	31-36

\* ¿Has tenido intentos previos de suicidio?

Ninguno       Uno       Más de uno

\* Si tuvo intentos previos ¿su intención de morir fue...

Baja       Moderada       Alta

Gracias por su participación!!!

## Anexo D: Consentimiento informado

### FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la investigación: ideación suicida en adultos drogodependientes del centro de rehabilitación 12 pasos en cuenca-ecuador, período marzo-agosto 2022

Datos del equipo de investigación:

	Nombres completos	# de cédula	Institución a la que pertenece
Investigador Principal	María José Álvarez Yuquilema	010738227 7	Universidad de Cuenca

#### ¿De qué se trata este documento?

Usted está invitado(a) a participar en este estudio que se realizará en el Centro de rehabilitación 12 pasos de la ciudad de Cuenca, Ecuador. En el "consentimiento informado" se explican las razones por las que se realizará el estudio, cuál será su participación y si acepta la invitación. También se explica los posibles riesgos, beneficios y sus derechos en caso de que usted decida participar. Después de revisar la información en este consentimiento y aclarar todas sus dudas, tendrá el conocimiento para tomar una decisión sobre su participación o no en este estudio. No tenga prisa para decidir.

#### Introducción

El abuso de sustancias psicotrópicas se caracteriza por la urgencia por adquirir e ingerir una sustancia y el sujeto que consume no le interesa las consecuencias negativas. Por lo general, la persona con un trastorno adictivo por consumo de sustancias se caracteriza por mostrar un estado emocional negativo, dificultades en la autorregulación emocional, baja tolerancia a la frustración, desesperanza y auto calificación negativa, características que podrían llevar al sujeto a atentar contra su integridad con una probabilidad del 44 %. Las personas que consumen algún tipo de estupefaciente tienden de manera progresiva a ser vulnerables a la aparición de ideas suicidas, mientras que la ideación suicida aumenta tasas de abuso y dependencia de drogas, por lo tanto, la sobredosis y los intentos de suicidio se sitúan en un mismo espectro complejo de alteraciones conductuales interrelacionadas. Es por eso que su participación en este proceso investigativo es fundamental, ya que la información que usted nos proporcione permitirá dar continuidad a este estudio.

#### Objetivo del estudio

El objetivo del estudio es describir la ideación suicida en los usuarios en condición de drogodependencia del centro de rehabilitación CETAD 12 PASOS, Cuenca-Ecuador, Marzo-Agosto 2022.

#### Descripción de los procedimientos

El estudio dará inicio con la autorización por parte del Sr. Gustavo Valencia Córdova, representante legal del Centro de rehabilitación 12 pasos, para llevar a cabo la investigación con los usuarios de dicho centro. Luego se entregará al centro 40 sobres de manila que contengan los instrumentos de aplicación (Ficha sociodemográfica, Escala de ideación suicida de Beck) y los consentimientos para cada participante. Debido a la situación actual de pandemia y al considerar a la población de estudio como vulnerable, se cumplirán las normas de bioseguridad para salvaguardar la salud física tanto de los investigadores como de los usuarios que participarán en el estudio. Se cuenta con una carta compromiso por parte del representante legal para este procedimiento. Los instrumentos de evaluación serán autoadministrados bajo la supervisión de los investigadores y un miembro del personal de salud del centro de rehabilitación. El tiempo pronosticado de la aplicación de las herramientas aproximadamente de 30 minutos, la recolección de datos será de tres semanas. Los datos que se obtengan formarán parte de una base de datos que se procesarán en programa IBM SPSS Statistics v. 25 para su posterior análisis. Para mantener la confidencialidad de los participantes se usará un código numérico asignado al azar a cada uno de los usuarios del centro. Los códigos serán números entre 1 y 40.

#### Riesgos y beneficios

Para mantener los posibles riesgos en un mínimo, evitar herir susceptibilidades o generar falsas expectativas, se tomarán las siguientes medidas; la participación en la investigación será voluntaria y anónima. Durante el proceso de aplicación la investigadora será atenta y contestará a las dudas que se presenten. Al finalizar la aplicación de los instrumentos y el análisis correspondiente, se socializarán los resultados con los participantes evitando que se libere información que les resulte incorrecta. Los

beneficios de esta investigación serán para los usuarios y quienes forman parte del bienestar psicológico de este centro. Podrán acceder a los datos que permitirán comparar los resultados en cuanto a las ideaciones suicidas de los pacientes que formaron parte del estudio y si existen niveles de ideaciones suicidas. Finalmente, en caso de encontrar niveles de ideación suicida en los usuarios evaluados se planteará al personal de salud y bienestar psicológico, la organización y planificación de un sistema de talleres para los usuarios de 12 pasos, que permitan abordar e intervenir la ideación suicida, esto como medida de prevención ante el suicidio.

**Otras opciones si no participa en el estudio**

En caso de no participar en la investigación le agradece el tiempo invertido y respetamos su decisión, ya que usted tiene la voluntad de participar o no sin ningún tipo de repercusión.

**Derechos de los participantes (debe leerse todos los derechos a los participantes)**

Usted tiene derecho a:

- 1) Recibir la información del estudio de forma clara;
- 2) Tener la oportunidad de aclarar todas sus dudas;
- 3) Tener el tiempo que sea necesario para decidir si quiere o no participar del estudio;
- 4) Ser libre de negarse a participar en el estudio, y esto no traerá ningún problema para usted;
- 5) Ser libre para renunciar y retirarse del estudio en cualquier momento;
- 6) Tener acceso a los resultados de las pruebas realizadas durante el estudio, si procede;
- 7) El respeto de su anonimato (confidencialidad);
- 8) Que se respete su intimidad (privacidad);
- 9) Tener libertad para no responder preguntas que le molesten;
- 10) Usted no recibirá ningún pago ni tendrá que pagar absolutamente nada por participar en este estudio.

**Información de contacto**

Si usted tiene alguna pregunta sobre este estudio por favor llame al siguiente teléfono 0962967970 que pertenece a *María José Álvarez Yuquilema* o envíe un correo electrónico a [majoalv95@gmail.com](mailto:majoalv95@gmail.com)

**Consentimiento informado** *(Es responsabilidad del investigador verificar que los participantes tengan un nivel de comprensión lectora adecuado para entender este documento. En caso de que no lo tuvieren el documento debe ser leído y explicado frente a un testigo, que corroborará con su firma que lo que se dice de manera oral es lo mismo que dice el documento escrito)*

Comprendo mi participación en este estudio. Me han explicado los riesgos y beneficios de participar en un lenguaje claro y sencillo. Todas mis preguntas fueron contestadas. Me permitieron contar con tiempo suficiente para tomar la decisión de participar y me entregaron una copia de este formulario de consentimiento informado. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

\_\_\_\_\_  
Nombres completos del participante

\_\_\_\_\_  
Firma del/a participante

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombres completos del investigador

\_\_\_\_\_  
Firma del investigador

\_\_\_\_\_  
Fecha

Si usted tiene preguntas sobre este formulario puede contactar al Dr. Vicente Solano, Presidente del Comité de Bioética de la Universidad de Cuenca, al siguiente correo electrónico: [jose.ortiz@ucuenca.edu.ec](mailto:jose.ortiz@ucuenca.edu.ec)

## Anexo E: Cronograma de trabajo por objetivos

Proyecto	Año 2022 (6 meses)																							
	Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
<b>Objetivo general</b>	Describir la ideación suicida en los usuarios en condición de drogodependencia del centro de rehabilitación CETAD 12 PASOS, Cuenca-Ecuador, Marzo-Agosto 2022.																							
<b>Objetivo específico 1</b>	Caracterizar las variables sociodemográficas como sexo, edad, estado civil, nivel de estudio, tiempo de consumo y sustancia de mayor consumo, de los usuarios en condición de drogodependencia del centro de rehabilitación CETAD 12 PASOS, Cuenca-Ecuador, Marzo-Agosto 2022.																							
<b>Actividad 1.1</b> Construcción de la base de datos según instrumentos.	■	■	■	■																				
<b>Actividad 1.2</b> Capacitación al personal de salud mental del centro de rehabilitación en cuanto a la aplicación de los instrumentos e información del tema.				■	■																			
<b>Actividad 1.3</b> Aplicación del consentimiento informado y aplicación de los instrumentos impresos.							■	■																
<b>Objetivo específico 2</b>	Determinar las dimensiones de la ideación suicida en usuarios drogodependientes que ingresan al centro de rehabilitación CETAD 12 PASOS, Cuenca-Ecuador, Marzo-Agosto 2022.																							
<b>Actividad 2.1</b> Recolección de la información.									■	■	■													
<b>Actividad 2.2</b> Calificación de instrumentos y digitación de los datos.											■	■												
<b>Actividad 2.3</b> Presentación de la base de datos con toda la información de las aplicaciones realizadas.														■	■									
<b>Actividad 2.4</b> Profundización de la fundamentación teórica.																■	■							
<b>Objetivo específico 2</b>	Identificar los niveles de la ideación suicida en usuarios drogodependientes que ingresan al centro de rehabilitación CETAD 12 PASOS, Cuenca-Ecuador, Marzo-Agosto 2022 de acuerdo a las variables sociodemográficas; sexo, edad, estado civil, nivel de estudio, tiempo de consumo y sustancia de mayor consumo.																							
<b>Actividad 3.1</b> Identificar la frecuencia de las ideaciones suicidas en los usuarios evaluados.																						■		
<b>Actividad 3.2</b> Análisis y presentación de los resultados del estudio con los resultados de estudios previos.																							■	■
<b>Actividad 3.3</b> Elaboración de conclusiones y recomendaciones.																								■

