

# UCUENCA

**Facultad de Ciencias Médicas**  
**Centro de Posgrados**  
**Maestría de Nutrición y Dietética**

“EVALUACION DE LA MALNUTRICION DE ACUERDO A LA SITUACION DE  
EMPLEO DE LOS ADULTOS DE 30 A 59 AÑOS DE GUALACEO, AZUAY.  
PERIODO NOVIEMBRE 2021 - MAYO 2022”

Trabajo de titulación previo a la  
obtención del título de Magister en  
Nutrición y Dietética

**AUTOR:**

Elvis Gerardo Rincones Patiño

CI:1757284243

Correo electrónico: dr.elvisrincones@gmail.com

**DIRECTORA:**

Dra. María Gabriela Machado Orellana

CI: 0703817619

**Cuenca – Ecuador**

**26-octubre- 2022**

## RESUMEN

**Antecedentes:** El adulto de 30 a 59 años es el sostén económico del hogar; La probabilidad de malnutrición de este grupo de edad, cada vez aumenta por la crisis económica global, le sumamos el desempleo empeora la situación nutricional e interviene en la alimentación sana y saludable.

**Objetivo:** Evaluar la malnutrición de acuerdo a la situación de empleo de los adultos de 30 a 59 años de Gualaceo, Azuay. Período noviembre 2021 - mayo 2022.

**Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo correlacional en 375 adultos, fueron incluidos los hombres y mujeres de edad de 30 a 59 años, adultos que residan en las parroquias urbanas y rurales del cantón Gualaceo, que firmen el consentimiento informado. Se tomaron medidas antropométricas y se aplicó la encuesta de gestión de estadísticas permanentes en hogares, Los resultados se analizaron en SPSS 27.0, se utilizaron medidas de tendencia central (media), dispersión (desvío estándar) y distribución de frecuencia. Para determinar asociación se empleó razón de prevalencia con intervalo de confianza de 95% y para significancia estadística su valor p.

**Resultados:** se encontró que el 67.93% presenta malnutrición por exceso con predominio de sobrepeso de 38.19%, la malnutrición por obesidad tuvo una asociación estadísticamente significativa con el desempleo con una (RP 2.26) (IC 95% 1,72-2,9  $p = <0,001$ ).

**Conclusión:** La mayoría de la población presenta malnutrición por sobrepeso u obesidad con 67.93%, existió asociación estadísticamente significativa entre malnutrición y situación de empleo, la obesidad es más común en personas desempleadas.

**Palabras clave:** Malnutrición. Empleo. Desempleo Obesidad y Desnutrición.

## **ABSTRACT**

**Background:** The adult from 30 to 59 years old is the economic breadwinner of the household; The probability of malnutrition in this age group is increasing due to the global economic crisis, adding unemployment worsens the nutritional situation and intervenes in healthy eating.

**Objective:** To evaluate malnutrition according to the employment situation of adults aged 30 to 59 years in Gualaceo, Azuay. Period November 2021 - May 2022.

**Methodology:** A descriptive correlational study was carried out in 375 adults, including men and women aged 30 to 59 years, adults residing in urban and rural parishes of the Gualaceo canton, who signed the informed consent. Anthropometric measurements were taken and the permanent statistics management survey was applied in households. The results were analyzed in SPSS 27.0, measures of central tendency (mean), dispersion (standard deviation) and frequency distribution were used. To determine association, a prevalence ratio with a 95% confidence interval was used, and its p value was used for statistical significance.

**Results:** it was found that 67.93% presented malnutrition due to excess with a predominance of overweight of 38.19%, malnutrition due to obesity had a statistically significant association with unemployment with one (PR 2.26) (95% CI 1.72-2.9  $p = <0.001$ ).

**Conclusion:** The majority of the population has malnutrition with overweight or obesity with 67.93%, there was a statistically significant association between malnutrition and employment status, obesity is more common in unemployed people.

**Keywords:** Malnutrition. Employment. Unemployment. Obesity and Malnutrition.

## INDICE

<b>RESUMEN</b> .....	<b>2</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>3</b>
<b>CLÁUSULA DE PROPIEDAD INTELECTUAL</b> .....	<b>6</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	<b>8</b>
<b>DEDICATORIA</b> .....	<b>9</b>
<b>CAPITULO I</b> .....	<b>10</b>
1.1 INTRODUCCION.....	10
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	13
1.3 PREGUNTA DE INVESTIGACION .....	15
1.4 JUSTIFICACION.....	15
<b>CAPITULO II: FUNDAMENTO TEORICO</b> .....	<b>17</b>
2.1 La malnutrición .....	17
2.2 Clasificación de le malnutrición: .....	17
2.2.1 Desnutrición (déficit) .....	17
2.2.2 Malnutrición relacionada con los micronutrientes .....	18
2.2.3 Sobrepeso y obesidad (exceso) .....	18
2.3 Concepto de nutrición .....	19
2.4 Evaluación clínica del estado nutricional.....	19
2.4 La ingestión de nutrientes .....	20
2.5 La medición de estatura y peso (Medidas antropométricas) .....	20
2.6 Situación de empleo .....	21
2.6.1 Empleo .....	21
2.6.2 Empleo adecuado.....	21
2.6.3 Empleo inadecuado .....	21
2.6.4 Subempleados .....	21
2.6.6 Subempleo por insuficiencia de tiempo de trabajo .....	22
2.6.7 Empleo no clasificado .....	22
2.7 Tipos desempleo .....	23
2.8 Formulario gestión de estadísticas permanente en hogares y encuesta de empleo, desempleo y subempleo GEPH – ENEMDU .....	23

2.9 La ENEMDU .....	23
<b>CAPITULO III .....</b>	<b>24</b>
<b>3.1 OBJETIVOS .....</b>	<b>24</b>
3.1.1 Objetivo general .....	24
3.1.2 Objetivo específicos .....	24
<b>CAPITULO IV DISEÑO METODOLÓGICO .....</b>	<b>25</b>
4.1 Diseño de estudio .....	25
4.2 Área de estudio.....	25
4.3 Universo de la población de estudio .....	25
4.4 Muestra para la obtención del tamaño .....	25
4.5 Criterios de inclusión .....	27
4.6 Criterios de exclusión .....	27
4.7 Variables de estudio .....	27
4.8 Método técnica e instrumento para la recolección de datos : .....	27
4.9 Plan de tabulación y análisis.....	30
4.10 Aspectos eticos.....	30
<b>CAPÍTULO V: RESULTADOS.....</b>	<b>32</b>
<b>CAPÍTULO VI: DISCUSIÓN .....</b>	<b>36</b>
<b>CAPÍTULO VII.....</b>	<b>38</b>
7.1 CONCLUSIONES .....	38
7.2 RECOMENDACIONES.....	39
<b>CAPÍTULO VIII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>40</b>
<b>CAPÍTULO IX: ANEXOS .....</b>	<b>46</b>
Anexo 1. Operacionalización de variables .....	46
Anexo 2; Cronograma de trabajo .....	50
Anexo 3: Formulario de recolección de datos .....	51
Anexo 4: Antropometría .....	54
Anexo 5: Formulario GEPH-ENEMDU .....	55
Anexo 6: Consentimiento informado .....	60
Anexo 7. Declaración final .....	65

## Cláusula de Propiedad Intelectual

---

Elvis Gerardo Rincones Patiño, autor del proyecto de investigación “EVALUACION DE LA MALNUTRICION DE ACUERDO A LA SITUACION DE EMPLEO DE LOS ADULTOS DE 30 A 59 AÑOS DE GUALACEO, AZUAY. PERIODO NOVIEMBRE 2021 - MAYO 2022”, certifico que todas las opiniones ideas y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor.

Cuenca, 26 de octubre del 2022



Elvis Gerardo Rincones Patiño

C.I 1757284243

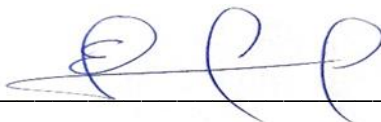
## Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio Institucional

---

Elvis Gerardo Rincones Patiño en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “EVALUACION DE LA MALNUTRICION DE ACUERDO A LA SITUACION DE EMPLEO DE LOS ADULTOS DE 30 A 59 AÑOS DE GUALACEO, AZUAY. PERIODO NOVIEMBRE 2021 - MAYO 2022”, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el repositorio institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 26 octubre 2022



---

Elvis Gerardo Rincones Patiño

C.I: 1757284243

## AGRADECIMIENTO

Primero mi familia por ser mi apoyo incondicional y por infundirme aliento durante estos años sin permitirme decaer aún en los momentos más difíciles.

De manera especial a mi compañera de vida mi esposa Mercedes Molina quien ha sido de gran ayuda durante toda la maestría.

A los docentes de la facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, quienes se tomaron el arduo trabajo de transmitirme sus conocimientos y además de eso han sabido encaminarme por el camino correcto, de manera especial a la Dra. María Machado directora de la tesis, Lcda. Diana Morales, dra. Andrea Gómez, dra. Gicela Palacios, miembros del equipo de investigación, por la apertura y confianza para poder desarrollar este trabajo de investigación.

Por último, a la comunidad de Gualaceo, por su colaboración y apertura para la realización de este trabajo investigativo.

**Md. Elvis Rincones P.**



## DEDICATORIA

A Dios por iluminar y guiar el trascurso de mi vida personal y en la maestría.

A mis hijos por su apoyo y tener mucha paciencia no poder compartir con ellos.

A mi esposa Mercedes Molina haber sido mi apoyo incondicional, haberme levantado cada vez que parecía desfallecer y rendirme, por haber entendido el sacrificio que ha significado.

A mis padres por su amor incondicional y por la fuerza para guiarme a lo largo de mi vida con su esfuerzo y sacrificio han logrado que este sueño se convierta en realidad.

A la memoria de mis abuelitos Humberto y Blanca de Venezuela quienes se llevaron una parte de mi corazón consigo, ustedes son mi inspiración para ser mejor cada día.

A mis amigos quienes me acompañaron en este proceso y me brindaron su apoyo incondicional.

**MD. ELVIS RINCONES P**

## CAPITULO I

### 1.1 INTRODUCCION

La malnutrición se entiende como una ingesta inadecuada de alimentos por déficit que puede ocasionar desnutrición o por exceso de consumo que puede ocasionar obesidad (10), la malnutrición es cada vez más frecuente en Latinoamérica y el mundo, tal como se presenta en los países subdesarrollados, en los cuales es frecuente que se presente problemas nutricionales, en hogares con escasos recursos económicos pudiese existir malnutrición ya sea por déficit de minerales, vitaminas o malnutrición por exceso que se asocia el sobrepeso y la obesidad .(11)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), Para valorar la malnutrición se necesita estudiar cuatro componentes como: Determinación de la ingesta de nutrientes, determinación de medidas antropométricas, evaluación bioquímica y evaluación clínica nutricional. (10)

La malnutrición puede causar alteraciones del estado de salud y disminuye la capacidad de llevar a cabo las actividades de la vida cotidiana (10). La nutrición adecuada es fundamental para mantener un buen estado de salud, su déficit puede aumentar la posibilidad de malnutrición, reducir la función del sistema inmunológico, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades crónicas no transmisibles y alterar el desarrollo físico y mental. (11) Por consiguiente la nutrición del adulto puede estar asociado a factores de riesgo socioeconómico como el desempleo que direcciona a la pobreza y mala nutrición de las personas. (12)

Se entiende como adultez al período de la vida una persona, animal o planta, alcanza su desarrollo y su edad adulta. El periodo de adulto que comprende

desde 30 años – 60 años, es el periodo que la persona empieza a tener cambios fisiológicos en su organismo encaminado hacia el envejecimiento.

(2)

La Situación de empleo es el estado de una persona económicamente activa si se encuentra empleada o desempleada. La organización internacional del trabajo define el desempleo como la falta de empleo, consiste en un desajuste en el mercado laboral, donde la oferta de trabajo es superior a la demanda de trabajo. (25)

En Ecuador según el Instituto Nacional Estadísticas y Censos (INEC), se define al desempleo como todas aquellas personas de 15 años o mayores, que, en cierto período de referencia, no estuvieron empleados. El desempleo se clasifica en: desempleo abierto que son personas que no tiene empleo y desempleo oculto personas que acudieron a entrevistas, no concretan contrato laboral. (3)

Se han hecho estudios donde se relacionan la malnutrición con el desempleo y se especifica que la buena nutrición y trabajo van unidos y se influyen mutuamente, por lo que el impacto que tiene el desempleo en la malnutrición del adulto y su entorno familiar es grande (4)

Según el autor Antonio Vargas, funcionario de Nutrición de Acción contra el Hambre, explica que la mala nutrición suele ser más prevalentes en los colectivos de personas desempleadas y Cristina Serrano, gestora de Acción Social de la Organización No Gubernamental ONG, explica que las personas con mala condición de salud tienen menos oportunidades de conseguir y mantener un trabajo. Las personas desempleadas consumen alimentos no saludables, lo que provoca sobrepeso y obesidad. (5)

Existen revisiones bibliográficas que no tiene datos certeros de cómo la nutrición del adulto se relaciona con el desempleo, solo se hace relevancia a nivel socioeconómico y estado nutricional en adultos mayores. (9)

En consecuencia, este estudio desea hacer un abordaje de cómo la nutrición del adulto puede ser afectada por la condición de empleo, en estudios anteriores se hace referencia que el alto nivel de desempleo produce mayor nivel de malnutrición , por lo tanto resulta importante tener una perspectiva de cómo este proceso se da en el cantón Gualaceo, obteniendo datos actuales sobre la situación de los adultos de 30 años a 59 años, para poder evaluar la malnutrición de acuerdo al estado laboral , por este motivo este trabajo investiga la relación de la malnutrición con la condición de empleo en Gualaceo a través de una investigación cuantitativa correlacional.

## 1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La OMS proyecta que aproximadamente 690 millones de personas pasarán hambre en 2019, y un aumento de casi 60 millones en cinco años. El escaso acceso y alto costo de alimentos impiden que millones de personas logren una alimentación nutritiva. En el continente asiático la cantidad de personas que pasan hambre es elevada, pero está creciendo con más rapidez en África. En el año 2020 el desempleo ha ido incrementando en América Latina y a su vez perjudica la seguridad alimentaria en algunos países, la alimentación saludable cumple papel fundamental en la salud de la persona. (6) Asimismo, la organización internacional del trabajo (OIT) realiza una publicación donde explica un alza del desempleo a 8,1% que no es positivo, con posibilidad de empeorar en 2020 si el crecimiento económico continúa siendo lento. (8)

Según el boletín de la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) en Ecuador para septiembre 2020 a nivel nacional, la tasa de participación ciudadana fue casi 63% mostrando un nivel de subempleo de 23%, el empleo no remunerado fue de 10,8%, la tasa de empleo adecuado fue de 32% el otro empleo no pleno de 26,4% y el empleo no clasificado se ubicó en el 0,9%. En tal sentido, el desempleo siempre ha incrementado en Ecuador, alcanzó el 6,6% de la Población Económicamente Activa (PEA), según el INEC en el primer trimestre de este año 2021 más de 476 mil personas a nivel nacional están en desempleo, lo cual aumentó del 5% en diciembre del 2020 a 5,8% en marzo del 2021 (19).

En Ecuador en los adultos, el factor común es la malnutrición por exceso y como resultado ocasiona sobrepeso y obesidad (64% del total), esto a pesar de que se han implementado políticas públicas para disminuir la situación de

malnutrición, también es importante mencionar que el cambio en los patrones de consumo depende de manera importante de la cultura y la economía del hogar; una buena situación económica asegura el acceso a alimentos de mejor calidad y dietas más equilibradas. (35)

Un estudio realizado en base a la Encuesta de (ENEMDU) , evaluó la educación y el ingreso familiar , mostrando que una persona con niveles más altos de educación , que habita en un área urbana y pertenece a etnias blanca o mestiza, tiene más posibilidades de obtener mayores ingresos y acceso a la canasta básica; a diferencia de las personas que se autoidentifican como indígenas o afrodescendientes y habitan en el sector rural, pues tienen más dificultades para obtener ingresos altos y presentan una alta probabilidad de malnutrición. (19)

En relación al cantón Gualaceo en diciembre 2019 un artículo de interés hace referencia que el bajo nivel socioeconómico en los adultos mayores se asocia a malnutrición, debido a que el 74,4% de los adultos del cantón Gualaceo presentan bajos y a veces nulos ingresos económicos y por lo tanto no les permite suplir las necesidades básicas para vivir. (9)

En consecuencia, la mayoría de estudios en Ecuador hacen énfasis en cómo son las condiciones sociodemográficas en el niño y del adulto mayor como ejemplo la investigación realizada del estado nutricional y nivel socioeconómico en adultos mayores de la Provincia del Azuay, 2019 a su vez también otra investigación relacionada a la prevalencia de malnutrición y factores asociados en adultos mayores a 65 años del cantón Gualaceo, y por lo tanto se demuestra poca investigación en la relación de la malnutrición con la condición de desempleo en adultos de 30 a 59 años.

## **1.3 PREGUNTA DE INVESTIGACION**

¿Existe malnutrición del adulto de 30 a 59 años de acuerdo a la situación de empleo en el cantón Gualaceo provincia Azuay?

## **1.4 JUSTIFICACION**

En los últimos años en Latinoamérica la población con edad mayor a 30 años presenta alta cifras de malnutrición relacionados a factores económicos aumentando así las posibilidades de enfermedad. (6) En Ecuador según datos de INEC hasta enero de 2021 la tasa de desempleo nacional se ubica en 5,7% más frecuente en mujeres y población adulta mayor a 30 años. (3)

Desde el punto de vista científico en esta investigación se pretenderá obtener datos actualizados en cantón Gualaceo provincia del Azuay de malnutrición del adulto de 30 hasta los 59 años, es importante que se investigue si la condición de empleo es un factor que provoca malnutrición de esta población. Esto permitirá que el Ministerio de Salud Pública (MSP) y los profesionales de salud tengan mayor conocimiento e información actualizada de la situación de este grupo etario que refleje la realidad de este grupo poblacional y de esta forma se pueda implementar programas de nutrición o mejorar los ya existentes.

El impacto social que se espera lograr es que cada adulto conozca si presenta o no buen estado nutricional y de esta forma pueda empoderarse de su situación y en base a su condición económica optimizar su alimentación basándose en recursos apropiados accesibles a su economía. Además, que los medios de comunicación y redes sociales se involucren y se promuevan políticas públicas enfocadas en mejorar su estado nutricional y el acceso a recursos alimentarios óptimos para que mejoren su salud.

Esta investigación se encuentra dentro del área de nutrición en la línea de investigación de la FFCCMM y de la Maestría de Nutrición de la Universidad de Cuenca hace referencia en la alimentación y nutrición en el ciclo de vida,

respondiendo a línea de investigación en desnutrición, obesidad y sobrepeso de las prioridades de investigación del MSP año 2013 -2017.

También responde al objetivo 3 de desarrollo sustentable que es garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en diferentes edades y objetivo 8 que se basa en promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos.

Es un tema de relevancia, una vez realizada las respectivas revisiones de las publicaciones en los repositorios nacionales y de la universidad, se encuentran pocas investigaciones, donde sólo abordan a otra población y no se investiga la malnutrición del adulto de 30 - 59 años de edad y su relación con su condición de desempleo.

Los beneficiarios del proyecto serán para ayudar a las organizaciones públicas para tomar decisiones sobre el tema y dichos resultados de la investigación se publicarán en artículos y se entregarán datos a las autoridades para el apoyo en la toma de decisiones con respecto a la nutrición del adulto y su relación con el desempleo.



## CAPITULO II: FUNDAMENTO TEORICO

**2.1 La malnutrición:** se refiere al déficit, exceso o desequilibrio de ingesta nutricional y calórica de una persona. A nivel mundial, la tasa de sobrepeso y obesidad está aumentando en la población adulta, la obesidad de los hombres es menores que de las mujeres, las mujeres con un peso inferior al normal han disminuido desde el año 2000, en términos generales la obesidad con un (IMC  $\geq 30$ ) y el sobrepeso con un (IMC  $\geq 25$ ) se han incrementado año tras año desde hace 11 años en todo el mundo. Entre las mujeres, la tasa de prevalencia de la obesidad de los hombres es (11,1%) y de las mujeres supera (15,1%). (23)

Según datos de ENSANUT 2012 el 1.3 % de la población adulta de 19 a 59 años está con delgadez, que representa a 100.928 personas y la prevalencia de sobrepeso y obesidad en Ecuador es 62.8% que representa a 4 854.363 personas y los adultos en mejor situación económica tienen una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad de 66.4% frente a los adultos del quintil económico pobre es de 54.1%. (35)

### **2.2 Clasificación de le malnutrición:**

#### **2.2.1 Desnutrición (déficit)**

Es una condición clínica que ocasiona trastorno en la composición corporal, debido a una ingesta insuficiente de alimentos que no satisface la demanda del organismo, también responde a procesos fisiopatológicos a que la capacidad de absorción está disminuida que ocasiona un aporte insuficiente de macro y micronutrientes. (26)

Existen situaciones clínicas principales en desnutrición que se deben tomar en cuenta son: retraso del crecimiento, emaciación, insuficiencia ponderal, y carencias de vitaminas y minerales. En el mundo entero el 60 % de los pacientes con desnutrición sufren retraso de crecimiento. (26)

El peso bajo respecto a la talla se denomina emaciación, lo cual indica una pérdida de peso reciente, debido a que la persona no ha comido lo suficiente o

que tiene una enfermedad de base infecciosa, como la diarrea, que le ha provocado la pérdida de peso. (26) La malnutrición por déficit se puede determinar con un resultado Peso bajo  $<18,5$ ; bajo peso o delgadez. (32)

La talla baja en relación a la edad se denomina retraso del crecimiento y es debido a una desnutrición crónica, en la mayoría de los casos está asociada a unas condiciones socioeconómicas deficientes (10)

**2.2.2 Malnutrición relacionada con los micronutrientes** son las ingestas inadecuadas de vitaminas y minerales. El cuerpo humano necesita micronutrientes para producir sustancias importantes para un crecimiento adecuado. (11)

La vitamina A, yodo y el hierro son los más importantes en lo que se refiere a la salud de las personas, sus carencias ocasionan una amenaza para la salud y aparición de enfermedades. (12)

### **2.2.3 Sobrepeso y obesidad (exceso)**

Es cuando el paciente tiene un peso mayor a lo que corresponde a su altura, también se refiere a exceso de calorías, que a largo plazo es una acumulación anormal o excesiva de grasa puede afectar a la salud. (11)

El índice de masa corporal (IMC) es la relación entre el peso y la altura que se utiliza habitualmente para determinar el sobrepeso y la obesidad en adultos. Básicamente es el peso de una persona en kilogramos divididos por el cuadrado de la altura en metros ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ). En los adultos, el sobrepeso está representado por un IMC igual o superior a 25, y la obesidad por un IMC igual o superior a 30. (32)

La malnutrición por déficit también se determina con bajo peso como resultado de un IMC  $<18,5$  (32)

## **2.3 Concepto de nutrición**

Según la OMS la nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades básicas del organismo. Una buena nutrición se refiere a una dieta equilibrada y completa, trabajando de forma mixta con el ejercicio físico regular lo cual es un indicador de la buena salud. Una inadecuada alimentación puede ocasionar malnutrición, reducir la función del sistema inmunológico, aumentar la probabilidad de padecer de enfermedades crónicas no transmisibles, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad. (10)

La nutrición fue definida por Grande Covián como el conjunto de procesos mediante los cuales el cuerpo humano modifica e incorpora en sus propias estructuras una serie de sustancias químicas que recibe externamente, formando parte de los nutrientes, eliminando los productos de transformación de las mismas, con objeto de cumplir tres finalidades principales: suministrar energía, construir y reparar estructuras orgánicas y regular los procesos metabólicos. (14)

## **2.4 Evaluación clínica del estado nutricional**

El estado nutricional es una situación clínica que presenta un paciente o persona como resultado del balance consumo de energía, sus necesidades y nutrientes. (27)

Los datos que pueden ayudar a valorar el estado nutricional son los siguientes:

- La ingestión de nutrientes.
- La medición de estatura y peso
- Evaluación bioquímica
- Evaluación clínica. (27)

## 2.4 La ingestión de nutrientes

Es el proceso mediante el cual el alimento es introducido al aparato digestivo y este a su vez transformado en pequeñas moléculas que se transportan a las diferentes células y tejidos del organismo (28)

En un estudio publicado en la población de Reus España a 839 personas , realizan la valoración de ingestión alimentaria mediante el método de recuerdo de 24 horas con resultados en los varones el 42% de la energía es aportado por los lípidos, un 42,5% por los carbohidratos y un 15,6% de proteínas , en las mujeres el 42,4% es por lípidos ,un 17,3% por proteínas, y un 40,3% por carbohidratos ,cuando estas cantidades de nutrientes se comparan con tablas de ingestas recomendadas, podemos tener un concepto de lo que se consume en exceso. A veces es difícil hacer un análisis químico de los nutrientes ingeridos en nuestros alimentos, por tal motivo es mejor realizar las encuestas dietéticas. (23)

## 2.5 La medición de estatura y peso (Medidas antropométricas)

Consiste en la toma de medidas antropométricas que son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas tales como medidas de talla, peso, circunferencia de la cintura y pliegues cutáneo son herramientas más usadas. (30) para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta o conozca del área y deben ser comparadas con tablas de referencia debidamente aprobadas. (14)

**Talla y peso.** Son los parámetros más habituales. El peso es una de las medidas antropométricas más utilizada en la evaluación del estado nutricional se expresa en kilogramos, y la talla consiste en la estatura del paciente y mayormente se expresa en centímetro o metros Para la evaluación nutricional se requiere que se tomen en cuenta todos los factores externos como, por ejemplo, no uso de calzado, no joyas a fin de realizar la toma de la medida con mayor precisión. (14)

**Índice de Masa Corporal (IMC).** Es el resultado del cálculo en base al peso y la estatura de la persona. El IMC es un indicador de malnutrición bastante confiable

para la mayoría de los casos es utilizado frecuentemente para clasificar la delgadez, sobrepeso y la obesidad en adultos. (32)

**2.6 Situación de empleo** es conocer el estado una persona económicamente activa en relación si está actualmente empleada o desempleada. No debe confundirse con posición profesional. (37)

**2.6.1 Empleo** se refiere a toda actividad productiva que realiza una persona cuya finalidad principal es generar ingresos a cambio de una retribución monetaria o en especie remuneración o beneficios. (19)

Tomando en cuenta los parámetros como ingreso, jornada laboral y disponibilidad de trabajar horas adicionales se presenta una clasificación por condición de actividad. Las personas con empleo podrán clasificarse en tres grupos: empleo adecuado, empleo inadecuado y empleo no clasificado. Dentro del empleo inadecuado, existen tres categorías adicionales: subempleo, subempleo por insuficiencia de ingresos, subempleo por insuficiencia de tiempo de trabajo y otro empleo inadecuado. (38)

**2.6.2 Empleo adecuado:** son todas aquellas personas con empleo que, durante cualquier semana de referencia, tienen ingresos laborales iguales o superiores al salario mínimo, trabajan igual o más de 40 horas a la semana, independientemente del deseo y disponibilidad de trabajar horas adicionales. (39)

**2.6.3 Empleo inadecuado:** son todas aquellas personas con empleo que no satisfacen las condiciones mínimas de horas o ingresos y durante la semana de referencia, perciben ingresos laborales menores al salario mínimo o trabajan menos de 40 horas a la semana, y pueden o no, desear y estar disponibles para trabajar horas adicionales. (39)

**2.6.4 Subempleados:** se refiere a personas con empleo que, durante la semana de referencia, tienen ingresos inferiores al salario mínimo y trabajaron menos de la jornada legal y tienen el deseo y disponibilidad de trabajar horas adicionales.

Puede ser subempleo por insuficiencia de tiempo de trabajo y por insuficiencia de ingresos. (39)

**2.6.5 Subempleo por insuficiencia de ingreso:** son personas con empleo que, durante alguna semana de referencia, perciben ingresos laborales inferiores al salario mínimo, trabajan igual o más de 40 horas, y están disponibles para trabajar horas adicionales. (39)

**2.6.6 Subempleo por insuficiencia de tiempo de trabajo:** son personas con empleo que, durante la semana de referencia, trabajan menos de 40 horas efectivas a la semana, y perciben ingresos laborales iguales, superiores o inferiores al salario mínimo y están disponibles para trabajar horas adicionales (39)

**2.6.7 Empleo no clasificado:** son aquellas personas empleadas que no se pueden clasificar como empleados adecuados, inadecuados, o no remunerados por falta de información en los factores determinantes. Se construye como residuo del resto de categorías. (39)

**2.6.8 El desempleo** el término de desempleo se define como la condición de las personas sin trabajo, en la mayoría de los casos lo asocian con la exclusión y desprecio. (19)

En Ecuador el desempleo según guía informativa del INEC se refiere a todas aquellas personas mayores a 15 años que en el período de referencia, no estuvieron empleados. (19)

La Organización Internacional del Trabajo OIT estima que la tasa de desempleo en 2019 fue de 8.1% que se espera aumentar 4 a 5 puntos porcentuales elevando la cantidad de desempleados a 41 millones de personas. (8)

## 2.7 Tipos desempleo

**Desempleo abierto:** son aquellas personas sin empleo, que no han tenido trabajo en una semana anterior y que buscaron trabajo e hicieron gestiones concretas para conseguirlo o para establecer algún negocio. (19)

**Desempleo oculto:** son aquellas personas sin empleo que no se motivan en buscar trabajo y no hacen gestiones concretas para conseguirlo o para establecer algún negocio, también tiene un trabajo esporádico, emprendimiento de un negocio propio o a la espera de respuesta de un empleador o de otras gestiones efectuadas para conseguir empleo. (19)

## 2.8 Formulario gestión de estadísticas permanente en hogares y encuesta de empleo, desempleo y subempleo GEPH – ENEMDU

La Encuesta Nacional Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) hace referencia a un sistema Integrado de Encuestas de Hogares (SIEH), es uno de los instrumentos estadísticos para estudiar la situación del empleo en el país, consiste en identificar el mercado de trabajo, fuente de ingreso de la población y la actividad económica de los ecuatorianos. En la sección 2 capta la mayor información de la investigación laboral: las características ocupacionales de las personas de 5 años y más; permite calificar la ocupación, la desocupación y la inactividad económica. Identifica además la rama de actividad, el grupo de ocupación y la categoría ocupacional de la actividad principal y secundaria, satisfacción en el trabajo. (19)

**2.9 La ENEMDU** es una encuesta que se aplica de forma continua y la información generada de ella permite identificar la magnitud de características sociodemográficas, al proporcionar datos e indicadores que muestran la situación en la que viven hombres y mujeres dentro de las diferentes viviendas. Hogares y comunidad (19)

## CAPITULO III

### 3.1 OBJETIVOS

#### 3.1.1 Objetivo general:

Evaluar si existe malnutrición de acuerdo a la situación de empleo de los adultos de 30 a 59 años de Gualaceo, Azuay. Período noviembre 2021 - mayo 2022.

#### 3.1.2 Objetivo específicos

Describir a la población adulta de Gualaceo, provincia del Azuay según edad, sexo, procedencia y medio subsistencia

Determinar la frecuencia de malnutrición de la población adulta de Gualaceo, provincia del Azuay, según datos antropométricos.

Identificar el tipo de desempleo mediante la encuesta nacional de desempleo GEPH -ENEMDU en la población adulta del cantón Gualaceo provincia Azuay.

Establecer la relación entre la malnutrición y la situación empleo de la población adulta del cantón Gualaceo, provincia del Azuay.



## CAPITULO IV DISEÑO METODOLÓGICO

**4.1 Diseño de estudio:** se realizó un estudio cuantitativo correlacional en adultos en la zona urbana y rural del cantón Gualaceo provincia Azuay.

**4.2 Área de estudio:** el estudio se realizó en Gualaceo provincia Azuay zonas urbanas y rural, latitud -2.89264 longitud -78.77814.

**4.3 Universo de la población de estudio:** fueron los adultos de 30 a 59 años de la zona urbana y rural del Cantón Gualaceo provincia Azuay entre enero 2022 y marzo 2022, que según el INEC 2010 detalla una población total de 42.709 con una población aproximada de este grupo de edad de 10617 lo que se mantendrá estos datos en el presente estudio.

**4.4 Muestra para la obtención del tamaño:** se empleó el programa estadístico EPIDAT v3.1 con las siguientes restricciones muestrales

- **Población:** Total de la población de 42.709; Población de 30 a 59 años de 10.617
- **Proporción esperada:** 62 % de sobrepeso asociado a la falta de empleo en adultos de 30 a 59 Años (35).
- **Error** 5 %
- **IC** 95%
- **Muestra total:** 341 más el 20% de no respuesta serían 34 y se aplicó la encuesta a un total de 375 adultos.
- **Muestreo:** se empleó zonas censales de parroquias urbanas y rurales del cantón Gualaceo de la provincia del Azuay tomadas por el INEC, se usó un muestreo aleatorio simple en cada parroquia y en cada una de estas por número de adultos de 30 a 59 años ponderados por parroquia, para seleccionar a los participantes de este estudio se utilizará el programa [www.randomization.com](http://www.randomization.com).

- **Ponderación de la muestra:** se realizó según la población de las diferentes parroquias urbanas y rurales de 10.617 adultos con una selección aleatoria de 375 adultos.

**Tabla 1**  
**Ponderación de la Muestra por edad, Parroquias en el Sector Urbano y Rural del cantón Gualaceo Provincia Azuay**

<b>PARROQUIAS URBANAS Y RURALES</b>	<b>POBLACIÓN DE ADULTOS DE 30 A 59 AÑOS</b>	<b>PORCENTAJE</b>	<b>MUESTRA PONDERADA</b>
DANIEL CORDOVA	403	3.7 %	14
GUALACEO	5728	53.9%	202
JADAN	1008	9.4%	35
LUIS CORDERO VEGA	493	4.6%	17
MARIANO MORENO	643	6%	23
REMIGIO CRESPO TORAL	356	3.3%	13
SAN JUAN	1068	10%	38
SIMON BOLIVAR	246	2.3%	9
ZHIDMAD	672	6.3%	24
<b>TOTAL</b>	<b>10617</b>	<b>100%</b>	<b>375</b>

Fuente: Censo población y vivienda INEC, 2010.

## 4.5 Criterios de inclusión

Se incluyeron los hombres y mujeres de edad de 30 a 59 años.

Adultos que residan en las parroquias urbanas y rurales del cantón Gualaceo mínimo 1 año.

Adultos que firmen el consentimiento informado.

## 4.6 Criterios de exclusión

Fueron excluidos adultos de 30 a 59 años con enfermedades psiquiátricas, discapacidad cognitiva, alteración del estado de conciencia, discapacidad auditiva, pacientes con enfermedades como cáncer, hipotiroidismo, disfagias y malabsorción.

## 4.7 Variables de estudio:

Variable dependiente: Malnutrición.

Variable independiente: situación de empleo.

Variables modificadoras: Edad, sexo, nivel de instrucción, medios de subsistencia y residencia.

**4.7.1 Operacionalización de las variables:** Variable, definición, indicador, escala, (anexo 1).

**4.8 Método técnica e instrumento para la recolección de datos:** en el presente estudio se aplicó una encuesta que consta de las siguientes partes:

Datos antropométricos, demográficos (elaborados por el autor) y se conoció el estado laboral mediante la aplicación del formulario de gestión de estadísticas permanente en hogares GEPH – ENEMDU validada por la INEC, previo a un estudio piloto en una población similar para validación y control de calidad del instrumento.

**4.8.1 Técnica:** la toma de datos se realizó en los domicilios de los adultos de edades 30 a 59 años en el hogar, se escogió al azar, luego de que firmaron el consentimiento informado.

**4.8.2 Instrumento:** se utilizó un formulario que contiene las características antropométricas ( anexo 4), se calculó el IMC que mide si existe malnutrición (Peso bajo <18,5; Normal 18,5-24,9; Sobrepeso 25-29.9 ;Obesidad I 30.0- 34.5; Obesidad II 35-39.9 ; Obesidad III  $\geq$ 40) en personas adultas y el formulario de gestión de estadísticas permanente en hogares GEPH-ENEMDU- que tuvo una duración de 8 minutos, nos ayudó en la información estadística sociodemográfica, de infraestructura social de empleo, desempleo y subempleo de los adultos de 30 a 59 años.

**4.8.3 Autorización:** se solicitó autorización a la comisión académica de la Maestría de Nutrición y Dietética, a través de la comisión de investigación, al Comité de Bioética en Investigación en el Área de la Salud Universidad de Cuenca (COBIAS UCUENCA) y se solicitó la firma de consentimiento informado de los participantes.

**4.8.4 Capacitación:** se realizó por el autor de la investigación para la valoración de adecuado llenado de los formularios para la evaluación si existe malnutrición y estado laboral del adulto de 30 a 59 años.

**4.8.5 Supervisión:** fue supervisada por la tutora de la tesis Dra. María Machado.

#### **4.8.6 Proceso:**

La aplicación de los formularios realizó de la siguiente forma:

1.Realización de un mapa del área geográfica de cada una de las regiones de cantón de Gualaceo

2. Se organizó el área geográfica en diferentes parroquias y viviendas (para zonas urbanas) o sectores, parroquias y viviendas (para zonas rurales) donde se ubicaron las zonas censales según el INEC
3. Selección aleatoria simple de los sectores parroquias y viviendas, mediante el Programa <http://www.randomization.com>.
4. Se seleccionó una persona al azar que se encuentre dentro del hogar en edades comprendidas de 30 a 59 años

## 1. Antropometría

Previo a la firma del consentimiento informado se realizó de la siguiente manera:

**Peso y talla:** se utilizó una balanza digital y tallímetro marca SECA calibrada previamente a la toma de las mediciones con los estándares internacionales (36)

**Peso:** con todas las medidas de bioseguridad, se verificó que la balanza esté en una superficie plana rígida y en cero, el paciente en posición simétrica y central, descalzo con la menor cantidad de ropa posible, con último consumo de alimentos de hace 3 horas, la unidad de medida será en kilogramos. (36)

### Talla:

- Con medidas de bioseguridad el paciente de pie, descalzo, en posición firme con la espalda al tallímetro, con el torso y cabeza recto.
- Debe estar sin elementos sobre la cabeza, con talones unidos, los brazos colgando libres a los lados del cuerpo.
- La parte posterior de la cabeza, glúteos, pantorrillas y talones debe estar en contacto con la parte con el soporte vertical del instrumento o pared.
- La cabeza debe estar erguida y en el plano de Frankfort.
- Cumpliendo estas condiciones se le solicitará que realice una inspiración profunda y que inmediatamente baje los hombros y tenga cuidado de que no levante los talones. La medida será en centímetros cm. (36)

**Índice de masa corporal:** para el cálculo se empleó la escala cualitativa - cuantitativa para adultos según la OMS señalado de la siguiente manera: Peso bajo <18,5; Normal 18,5-24,9; Sobrepeso 25-29.9; Obesidad I 30.0-34.5; Obesidad II 35-39.9; Obesidad III  $\geq$ 40. (34)

**2. La malnutrición:** para establecer si existe malnutrición se tomó en cuenta los resultados de IMC, la recolección de datos fue llenado por el investigador (Anexo 4).

#### **4.9 Plan de tabulación y análisis:**

Los datos se tabularon y analizaron en el programa SPSS versión 27.0, para el análisis se empleó estadística descriptiva como: frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central (media) y de dispersión (desvío estándar). Para buscar asociación se aplicó la razón de prevalencia (RP) con su intervalo de confianza de 95% y para significancia estadística para la asociación entre malnutrición y el desempleo fue evaluado por el Chi Cuadrado con su valor p menor a 0,05 para obtener así el riesgo relativo. Se realizaron tablas de frecuencias con valores absolutos y relativos de variables dependientes e independientes.

#### **4.10 Aspectos éticos**

En esta sección se abordó y se cumplió con lo establecido en la declaración de Helsinki-2013 para trabajo con seres humanos, así como las pautas éticas internacionales de la CIOMS-2016, las mismas se detallan a continuación:

**-Confidencialidad:** la presente investigación pretende garantizar la protección de la información obtenida de los individuos que participan en el estudio lo cual no será divulgada, para ello se asignó un código alfanumérico en cada formulario y además se realizará la codificación de estas, con el fin de salvaguardar la privacidad y confidencialidad de los participantes solo los investigadores tendrán

acceso a la información levantada y el tiempo por el cual guardarán esta información.

**-Balance riesgo beneficio:** la investigación presenta un riesgo mínimo, en cuanto a pérdida de confidencialidad de la situación de salud, sin embargo, se tomarán las medidas necesarias para precautelar que este riesgo sea mínimo, además los beneficios directos serán que conozcan su situación nutricional de acuerdo a su condición de empleo, estarán dirigidos para la comunidad y para las futuras generaciones.

**-Consentimiento informado:** para la realización del presente estudio se procedió a la firma del consentimiento informado voluntario por parte de la persona que acepte su participación para el uso de datos confidenciales, en el caso que una persona no sea capaz de dar su consentimiento informado será válida la autorización de un representante legalmente calificado de acuerdo con el ordenamiento jurídico aplicable. (Anexo 6)

-El financiamiento de la investigación es cubierto en su totalidad por los investigadores.

-No existe conflicto de intereses, se adjunta carta de los investigadores (anexo).

## CAPÍTULO V: RESULTADOS

El presente estudio con título (evaluación de la malnutrición de acuerdo a la situación de empleo de los adultos de 30 a 59 años de Gualaceo, Azuay. Período noviembre 2021 - mayo 2022) se estudiaron un total de 343 participantes 248 mujeres y 95 hombres.

**Tabla 1. Distribución de 343 adultos de 30 a 59 años de cantón Gualaceo, según características sociodemográficas y situación de empleo Azuay, 2022**

VARIABLES		FRECUENCIA N=343	% (100%)
SEXO	MUJER	248	72,30%
	HOMBRE	95	27,70%
EDAD	Adulto de 30-49 años	234	68,22%
	Adulto de 50 – 59 años	109	31,78%
NIVEL_INSTRUCCION	Ninguno	23	6,71%
	Primaria completa	14	4,08%
	Primaria incompleta	18	5,25%
	Secundaria completa	110	32,07%
	Secundaria incompleta	67	19,53%
	Superior completa	64	18,66%
	Superior incompleta	47	13,70%
RESIDENCIA	RURAL	146	42,57%
	URBANA	197	57,43%
MEDIOS_SUBSISTENCIA	Trabajador agrícola	24	7,00%
	Empleado público	16	4,66%
	Obrero	4	1,17%
	Viven de remesas del exterior	63	18,37%
	Arrendatario	1	0,29%
	Comerciante menor	91	26,53%
	Artesano y pequeño industrial	1	0,29%
	Profesional independiente	5	1,46%
	Empresa propia	36	10,50%
	Empleado privado	34	9,91%
	Comerciante mayor	1	0,29%
	Que haceres Domésticos	45	13,12%
	Otros	22	6,41%
	Estado nutricional	Déficit: Peso bajo <18,5	5
Normal		105	30,61%
Sobrepeso u Obesidad >=25		233	67,93%
Estado_nutricional2	Déficit: Peso bajo <18,5	5	1,46%
	Normal	105	30,61%
	Sobrepeso 25- 29.9	131	38,19%
	Obesidad >= 30	102	29,74%
Situación de empleo	Empleo	224	65,31%
	Desempleo	119	34,69%

**Fuente:** formulario de recolección de datos **Elaboración:** el autor



De la población de estudio, los grupos de edad predominantes fueron de 30 a 49 años con un 68.22%. Las mujeres representaron el 72,30% y los hombres el 27,70%; en nivel de instrucción el 32.07% tiene un nivel educativo de secundaria completa, de los medios de subsistencia el comerciante menor fue de 26.53% seguido de la remesas en el exterior con el 18,37 % , el 57,43% pertenecía al sector urbano y el 42,57% el rural ,con respecto al estado nutricional el 67,93 % fue de sobrepeso y obesidad mientras que el 30.61% peso normal , en la situación de empleo el 65.31% esta con empleo y 34.69 % con desempleo (Tabla1).

**Tabla 2. Frecuencia de malnutrición de la población de 343 adultos de 30 – 59 años del cantón Gualaceo Azuay, según datos antropométricos. 2022**

VARIABLES		ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN IMC							
		Déficit: Peso bajo <18,5		Normal		Sobrepeso 25- 29.9		Obesidad >= 30	
		F	%	F	%	F	%	F	%
<b>SEXO</b>	Mujer	3	1,21%	71	28,63%	90	36,29%	84	33,87%
	Hombre	2	2,11%	34	35,79%	41	43,16%	18	18,95%
<b>EDAD</b>	Adulto de 30-49 años	1	0,43%	70	29,91%	107	45,73%	56	23,93%
	Adulto de 50 – 59 años	4	3,67%	35	32,11%	24	22,02%	46	42,20%
<b>NIVEL_INSTRUCCION</b>	Ninguno	1	4,35%	6	26,09%	4	17,39%	12	52,17%
	Primaria completa	1	7,14%	3	21,43%	3	21,43%	7	50,00%
	Primaria incompleta	1	5,56%	5	27,78%	4	22,22%	8	44,44%
	Secundaria completa	1	0,91%	32	29,09%	44	40,00%	33	30,00%
	Secundaria incompleta	0	0,00%	19	28,36%	26	38,81%	22	32,84%
	Superior completa	0	0,00%	22	34,38%	30	46,88%	12	18,75%
	Superior incompleta	1	2,13%	18	38,30%	20	42,55%	8	17,02%
<b>RESIDENCIA</b>	Rural	0	0,00%	48	32,88%	49	33,56%	49	33,56%
	Urbana	5	2,54%	57	28,93%	82	41,62%	53	26,90%
<b>MEDIOS_SUBSISTENCIA</b>	Trabajador agrícola	0	0,00%	9	37,50%	10	41,67%	5	20,83%
	Empleado público	0	0,00%	5	31,25%	7	43,75%	4	25,00%
	Obrero	0	0,00%	1	25,00%	3	75,00%	0	0,00%
	Viven de remesas del exterior	0	0,00%	11	17,46%	20	31,75%	32	50,79%
	Arrendatario	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	100,00%
	Comerciante menor	4	4,40%	38	41,76%	29	31,87%	20	21,98%
	Artesano y pequeño industrial	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	1	100,00%
	Profesional independiente	0	0,00%	2	40,00%	2	40,00%	1	20,00%
	Empresa propia	0	0,00%	13	36,11%	20	55,56%	3	8,33%
	Empleado privado	0	0,00%	14	41,18%	15	44,12%	5	14,71%
	Comerciante mayor	0	0,00%	0	0,00%	1	100,00%	0	0,00%
	Que haces Domésticos	1	2,22%	7	15,56%	15	33,33%	22	48,89%
	Otros	0	0,00%	5	22,73%	9	40,91%	8	36,36%
<b>SITUACION DE EMPLEO</b>	Empleo	4	1,79%	85	37,95%	93	41,52%	42	18,75%
	Desempleo	1	0,84%	20	16,81%	38	31,93%	60	50,42%

**Fuente:** formulario de recolección de datos **Elaboración:** el autor

De la población en estudio, la prevalencia mal nutrición por exceso (obesidad) en mujeres es del 33.87 % y hombres 18.95%, el sobrepeso predomina con una prevalencia en hombres con un 43.16%; el peso bajo predominó en sexo masculino con 2.11% , la prevalencia de mal nutrición por exceso son personas sin nivel de instrucción con un 52.17%, le sigue primaria incompleta con un 44,4%, existe una mal nutrición por sobrepeso en la zona urbana con un 41.62% y en la zona rural con obesidad de 33.56%, de las personas que su medio de subsistencia es remesa en el exterior el 50,79% presentan malnutrición por obesidad, la personas con desempleo están con mayor prevalencia de obesidad en un 50,42%.(tabla 2)

**Tabla 3. Relación entre la malnutrición y la situación empleo de la población adulta de 343 adultos de 30 – 59 años del cantón Gualaceo, provincia del Azuay. 2022**

	Sobrepeso vs Normal			Obesidad vs Normal		
	Razón de prevalencia	IC 95%	Valor p	Razón de prevalencia	IC 95%	Valor p
<b>Situación de empleo</b>						
<b>Desempleo</b>	1,25	0,99-1,6	0,07	2,27	1,72-2,9	<0,001
<b>Empleo</b>	Referencia			Referencia		

**Fuente:** formulario de recolección de datos

**Elaboración:** el autor

Los que tienen desempleo tienen una mayor prevalencia de sobrepeso con una (RP 1.25) (IC 95%0,99-1,6 p= 0,07) con respecto a los que tienen empleo, pero esta diferencia no es estadísticamente significativa, la prevalencia de la obesidad a los que tienen desempleo es de (RP 2.27) (IC 95% 1,72-2,9 p= <0,001) es mayor con respecto a los que tienen empleo, hay una asociación estadísticamente significativa entre obesidad y situación de empleo. (tabla 3)

## CAPÍTULO VI: DISCUSIÓN

Durante años se ha incrementado la malnutrición en el mundo entero por múltiples factores como: desempleo, económico y social, según la OMS 1900 millones de adultos tienen mal nutrición por exceso (sobrepeso u obesidad), mientras que 462 millones de personas tienen mal nutrición por déficit. La consecuencia en el desarrollo y de índole social, médica y económica de la carga mundial de la malnutrición son graves y duraderas, para las personas y sus familias. (40)

El propósito de este estudio fue determinar si existe relación entre la situación laboral con la malnutrición en los adultos económicamente activos de 30 a 59 años, esto nos permitirá abrir las puertas a intervenciones que puedan generar un impacto positivo en la comunidad de Gualaceo, provincia Azuay y cambiar la prevalencia de malnutridos de dicho grupo etario. En el presente estudio se encontró que el 67.93% presenta mal nutrición por exceso, siendo la obesidad con mayor prevalencia relacionado a los que tienen desempleo con una (RP 2.26) (IC 95% 1,72-2,9  $p = <0,001$ ), el aumento fue mayor en las mujeres que en hombres.

En un estudio realizado en México de sobrepeso y obesidad en la población en condiciones de vulnerabilidad determinó que la población adulta en 2018 con obesidad fue de un 33.6%, se encontró un aumento de aproximadamente 8.3% en la prevalencia de obesidad en los seis años de comparación (2012-2018). El aumento fue considerablemente mayor en mujeres que en hombres. (41)

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018 (ENSANUT) Ecuador sigue atravesando la gran epidemia de la obesidad con una prevalencia de 64.6 % en adultos de 19 a 59 años esto genera una reducción de esperanza de vida y aumento de enfermedades crónicas no transmisibles. (42,43).

Esta investigación presenta algunas limitaciones. Por su carácter descriptivo correlacional, en algunos casos personas no tenían empleo, pero vivían de remesas en el exterior igual manera presentaban sobrepeso u obesidad porque ven atractivo los alimentos de bajo costo, con bajo contenido de nutrientes y alta densidad energética y así se convierte en una alternativa de las personas para satisfacer su ingesta diaria de calorías.

Se recomienda que el Ministerio de Salud Pública de Ecuador juegue un papel fundamental en la prevención de sobrepeso y obesidad en el primer nivel de atención mediante promoción de alimentación saludable, disminuyendo así la prevalencia de obesidad y esto ahorraría al país millones de dólares, es fundamental que se permita identificar políticas y estrategias que se concentren en intervenciones efectivas y focalizadas en este grupo de adultos.

En conclusión, existe una alta prevalencia de sobrepeso u obesidad en personas con desempleo y bajo ingreso económico, aumenta de forma rápida en toda la población, los alimentos ricos en nutrientes y las dietas de alta calidad, son menos accesibles y tienen un mayor costo, por lo que quedan fuera del alcance de estos grupos de población. Existen acciones para enfrentar esta epidemia, sin embargo, se requieren de estrategias integrales enfocadas en la población desempleada y en general del país; por ejemplo, asegurar una correcta alimentación a bajo costo para prevenir el riesgo de sobrepeso u obesidad y por lo tanto enfermedades crónicas no transmisibles.

## CAPÍTULO VII

### 7.1 CONCLUSIONES

Con los resultados obtenidos en el actual estudio se puede inferir que:

- La malnutrición por exceso es notable, según medidas antropométricas en más de la mitad de población de adultos de 30 a 59 años de Gualaceo provincia Azuay, existe aumento de sobrepeso u obesidad, esto es un factor de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles.
- Existe asociación entre malnutrición y estado laboral en la población adulta de Gualaceo provincia Azuay, puesto que la obesidad es más común en personas desempleadas.
- Las personas que están en desempleo tienen una mayor prevalencia de sobrepeso con respecto a los que tienen empleo, pero esta diferencia no es estadísticamente significativa.
- La malnutrición por sobrepeso fue más prevalente y predomina más en hombres y la obesidad predomina más en mujeres.
- De la población en estudio solo un pequeño porcentaje presento malnutrición por déficit bajo peso con  $IMC < 18,5$ .
- Las personas que viven de remesas en el exterior la mayoría también presentan malnutrición por sobrepeso y obesidad.
- De la población en estudio, los adultos que tienen más de 50 años presentan mayor prevalencia de obesidad que los adultos menores a 50 años, existe mayor probabilidad de enfermedad crónica no transmisible en este grupo etario.

## 7.2 RECOMENDACIONES

En vista de que en el presente estudio se demostró que la mal nutrición está asociado al estado laboral, se recomienda que se tomen medidas que permitan garantizar el acceso a insumos alimentarios de calidad para todas las personas empleadas y desempleadas.

Considerando que la prevalencia de malnutrición por exceso estuvo presente en más de la mitad de la población, se sugiere que los resultados obtenidos en la presente investigación sirvan de base para identificar las causas de la malnutrición en adultos de 30 a 59 años, para que se pueda generar una estrategia de manejo preventivo y de esta forma crear políticas de salud que permitan mejorar el estado nutricional de esta población de estudio con malnutrición.

Se recomienda implementar estrategias en el primer nivel de salud del Ministerio de Salud Pública (MSP) con asesoría en nutrición del adulto, su familia y la comunidad mediante promoción de alimentación saludable y llevar un seguimiento del estado nutricional, también se proporcione información sobre estrategias alimentarias más adecuadas.

## CAPÍTULO VIII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ballesteros Pomar MD, Bretón Lesmes I. Clinical Nutrition in times of COVID-19. *Endocrinol Diabetes Nutr.* septiembre de 2020;67(7):427-30.
2. Monreal-Gimeno C, Macarro MJM, Muñoz LVA. El adulto: etapas y consideraciones para el aprendizaje. *Eúphoros.* 2001;(3):97-112.
3. Censos IN de E y. Desempleo muestra la reducción más significativa de los últimos cinco años [Internet]. Instituto Nacional de Estadística y Censos. [citado 26 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/desempleo-muestra-la-reduccion-mas-significativa-de-los-ultimos-cinco-anos/>
4. Martínez M del P. Tasa de desempleo mundial cerrará el 2020 en 9.4%: OCDE [Internet]. *El Economista.* [citado 26 de febrero de 2021]. Disponible en: <https://www.eleconomista.com.mx/empresas/Tasa-de-desempleo-mundial-cerrara-el-2020-en-9.4-OCDE-20200707-0005.html>
5. Plataforma de ONG de Acción Social | Biblioteca del Tercer Sector de Acción Social [Internet]. [citado 18 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.plataformaong.org/recursos.php?p=&tb=NUTRICION&cb=#anchor>
6. OMS | Impacto de la crisis financiera y económica mundial en la salud [Internet]. WHO. World Health Organization; [citado 27 de febrero de 2021]. Disponible en: [https://www.who.int/mediacentre/news/statements/2009/financial\\_crisis\\_20090401/es/](https://www.who.int/mediacentre/news/statements/2009/financial_crisis_20090401/es/)
7. Fernández Aller C. salud digital, salud global y etica. una mirada desde el enfoque de derechos humanos digital health, global health and ethics. a look from the human rights approach. *Rev Diecisiete Investig Interdiscip Para Los Objet Desarro Sosten.* 14 de octubre de 2020; 3:87-98.



8. Organización Internacional del Trabajo: servicios de búsqueda [Internet]. [citado 26 de febrero de 2021]. Disponible en: [https://www.ilo.org/Search5/search.do?searchWhat=desempleo+2020&locale=es\\_ES](https://www.ilo.org/Search5/search.do?searchWhat=desempleo+2020&locale=es_ES)
9. Espinosa E H, Abril-Ulloa V, Encalada T L, Espinosa E H, Abril-Ulloa V, Encalada T L. Prevalencia de malnutrición y factores asociados en adultos mayores del cantón Gualaceo, Ecuador. Rev Chile Nutr. diciembre de 2019;46(6):675-82.
10. WHO. World Health Organization; OMS | Nutrición (Internet) 2016 [citado 27 de febrero de 2021]. Disponible en: <http://www.who.int/topics/nutrition/es/>
11. Quevedo Bolívar PA, Quevedo Bolívar PA. Malnutrición: Beyond Nutritional Deficiencies. Trab Soc. junio de 2019;21(1):219-39.
12. Downer S, Berkowitz SA, Harlan TS, Olstad DL, Mozaffarian D. Food is medicine: actions to integrate food and nutrition into healthcare. BMJ. 29 de junio de 2020;369:m2482.
13. Manuel Moreno G. Definición y clasificación de la obesidad. Rev Médica Clínica Las Condes. 1 de marzo de 2012;23(2):124-8.
14. Gimeno E. Medidas empleadas para evaluar el estado nutricional. Offarm. 1 de marzo de 2003;22(3):96-100.
15. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Manual de buena práctica en cuidados a las personas mayores. Madrid: Sociedad Española de Geriatria y Gerontología; 2013.
16. Roure Murillo R, Escobar Bravo MÁ, Jürschik Giménez P, Roure Murillo R, Escobar Bravo MÁ, Jürschik Giménez P. Capacidad funcional en personas mayores de 60 años de la Región Sanitaria de Lleida atendidas en domicilio. Gerokomos. 2019;30(2):56-60.

17. Censos IN de E y. Encuesta de Estratificación del Nivel Socioeconómico [Internet]. Instituto Nacional de Estadística y Censos. [citado 18 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/encuesta-de-estratificacion-del-nivel-socioeconomico/>
18. Manual de Empleo - Diciembre 2018.pdf [Internet]. [citado 12 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2018/Diciembre2018/Manual%20de%20Empleo%20-%20Diciembre%202018.pdf>
19. ENEMDU Metodología Encuesta Nacional de Empleo Desempleo y Subempleo.pdf [Internet]. [citado 18 de junio de 2021]. Disponible en: [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2018/Septiembre2018/ENEMDU\\_Metodologia%20Encuesta%20Nacional%20de%20Empleo%20Desempleo%20y%20Subempleo.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2018/Septiembre2018/ENEMDU_Metodologia%20Encuesta%20Nacional%20de%20Empleo%20Desempleo%20y%20Subempleo.pdf)
20. Montejano Lozoya AR, Ferrer Diego RM, Clemente Marín G, Martínez-Alzamora N, Sanjuan Quiles A, Ferrer Ferrándiz E. Factores asociados al riesgo de malnutrición en adultos mayores autónomos no institucionalizados. Nutr. Hosp. [Internet]. 2014 [citado el 18 de enero de 2020]; 30 (4): 858-869. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112014001100021&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112014001100021&lng=es).
21. Calleja Fernández A. eficacia y efectividad de las distintas herramientas de cribado. Nutr Hosp. 1 de mayo de 2015;(5):2240-6.
22. \_Global\_Nutrition\_Report\_Executive\_Summary\_sp.pdf 2018 [Internet]. [citado 3 de agosto de 2021]. Disponible [https://www.who.int/nutrition/globalnutritionreport/2018\\_Global\\_Nutrition\\_Report\\_Executive\\_Summary\\_sp.pdf](https://www.who.int/nutrition/globalnutritionreport/2018_Global_Nutrition_Report_Executive_Summary_sp.pdf)
23. Capdevila F, Llop D, Guillén N, Luque V, Pérez S, Sellés V, et al. Consumo, hábitos alimentarios y estado nutricional de la población de Reus (X): evolución

de la ingestión alimentaria y de la contribución de los macronutrientes al aporte energético (1983–1999), según edad y sexo. *Med Clínica*. 1 de enero de 2000;115(1):7-14

24. Aguayo-Téllez E, Rodríguez-Villalobos M. *Economía de la Salud en México*. 2018.

25. Organización internacional del trabajo *wcms\_563303.pdf* [Internet]. [citado 20 de agosto de 2021]. Disponible en: [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed\\_emp/documents/publication/wcms\\_563303.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_emp/documents/publication/wcms_563303.pdf)

26. Wanden-Berghe C, Camilo Ma E, Culebras J. Conceptos y definiciones de la desnutrición iberoamericana.

27. Ravasco P, Anderson H, Mardones F. Métodos de valoración del estado nutricional. *Nutr Hosp*. octubre de 2010;25:57-66.

28. Emilio Martínez-Victoria IM de V Alba Martínez-Burgos,-. Ingesta de energía y nutrientes; armonización de las Bases de Datos de Composición de Alimentos. *Rev Esp Nutr COMUNITARIA*. 1 de marzo de 2015;(2):168-75.

29. Martínez EG. Composición corporal: Su importancia en la práctica clínica y algunas técnicas relativamente sencillas para su evaluación. *Rev Salud Uninorte*. junio de 2010;26(1):98-116.

30. Núñez Sánchez MC, Reyes Huarcaya RME. Importancia de diferenciar puntos de corte del IMC de acuerdo a la edad. *Nutr. Hosp*. [Internet]. 2017 Oct [citado 2019 Dic 18]; 34(5): 263-1263. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112017000500033&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112017000500033&lng=es). <http://dx.doi.org/10.20960/nh.1416>.

31. Luz Stella Álvarez-Castaño, Juan Diego Goez-Rueda, Cristina Carreño-Aguirre pdf [Internet]. [citado 23 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/545/54525297007.pdf>

32. El índice de masa corporal para adultos | Peso Saludable | DNPAO | CDC [Internet]. 2020 [citado 25 de agosto de 2021]. Disponible en: [https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/assessing/bmi/adult\\_bmi/index.html](https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/assessing/bmi/adult_bmi/index.html)
33. Censos IN de E y. Instituto Nacional de Estadística y Censos» Información Censal [Internet]. Instituto Nacional de Estadística y Censos. [citado 28 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/informacion-censal-cantonal/>
34. OMS | 10 datos sobre la obesidad [Internet]. [citado 28 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/features/factfiles/obesity/facts/es/>
35. Ecuador M de salud pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición: ENSANUT-ECU 2012. Quito: INEC; 2014.
36. Novoa M. Texto - guía de evaluación del estado nutricional pdf [internet]. Arica. Universidad de Tarapacá. 2014. [citado 28 de agosto de 2021]. Disponible en: <http://sb.uta.cl/libros/GUIAevaluacionnutricional2014.pdf>.
37. Situación ocupacional | OIT/Cinterfor [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.oitcinterfor.org/taxonomy/term/3693>
38. Empleo-y-condición-de-actividad-en-Ecuador.pdf [Internet]. [citado 8 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2015/02/Empleo-y-condici%C3%B3n-de-actividad-en-Ecuador.pdf>
39. Presentacion\_Empleo.pdf [Internet]. [citado 25 de marzo de 2022]. Disponible en: [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2015/Septiembre 2015/Presentacion\\_Empleo.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2015/Septiembre 2015/Presentacion_Empleo.pdf)
40. Malnutrición [Internet]. [citado 3 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
41. Shamah-Levy T, Campos-Nonato I, Cuevas-Nasu L, Hernández-Barrera L, Morales-Ruán M del C, Rivera-Dommarco J, et al. Sobrepeso y obesidad en población mexicana en condición de vulnerabilidad. Resultados de la Ensanut 100k. Salud Pública México. 3 de mayo de 2021;61:852-65.

42. INFORME-STEPS.pdf [Internet]. [citado 23 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/10/INFORME-STEPS.pdf>

43. Ministerio de Salud Pública; Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición - ENSANUT [Internet]. 2018. Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/salud-salud-reproductiva-y-nutricion/>

## CAPÍTULO IX: ANEXOS

### Anexo 1. Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICION	DIMENSION	INDICADOR	ESCALA
<b>Edad</b>	Número de años de vida cumplidos desde el nacimiento	Tiempo en años	Número de años cumplidos a desde los 30 a 59 años hasta el momento de la encuesta	Adulto de 30-49 años. Adulto de 50 – 59 años.
<b>Sexo</b>	Diferencias biológicas que distinguen a los organismos individuales	Fenotipo	Cédula de identidad	1.Mujer 2.Hombre
<b>Nivel de instrucción</b>	Nivel de educación por asistencia a un centro de enseñanza	Nivel de educación por asistencia a un centro de enseñanza	Último año aprobado confirmado de forma verbal por el sujeto investigado  Años aprobados	1. Ninguno 2. Primaria completa 3. Primaria incompleta 4. Secundaria completa 5. Secundaria incompleta

				6. Superior completa 7. Superior incompleta
<b>Residencia</b>	Lugar geográfico de residencia según el consejo municipal o metropolitano	Geografía	Tipos de parroquia según INEC	1. Urbana 2. Rural
<b>Medios de subsistencia</b>	Son los medios que permiten a las personas ganarse el sustento de vida	Supervivencia	Capacidades Actividades	Trabajador agrícola  Empleado público  Obrero  Viven de remesas del exterior  Arrendatario  Comerciante menor

				Artesano y pequeño industrial  Profesional independiente  Empresa propia  Empleado privado  Comerciante mayor  Quehaceres Domésticos Otros. Cuál:
<b>Desempleo</b>	Situación que se da cuando la cantidad de personas que buscan trabajo (demanda de empleo) excede	Económica	Encuesta  INEC	Desempleo abierto Desempleo oculto



	el número de empleos disponibles (oferta de empleo).			
<b>Empleo</b>	actividad productiva que realiza una persona cuya finalidad principal es generar	Económica	Encuesta INEC	Empleo adecuado Empleo inadecuado Subempleado Empleo no clasificado
<b>Malnutrición</b>	condición clínica debido a los déficits o excesos de consumo y los desequilibrios del consumo nutriente y calórica	Alimentación inadecuada en relación al peso / talla	IMC según la OMS	Déficit: Peso bajo <18,5 Exceso: Sobrepeso 25-29.9  Obesidad II 35-39.9  Obesidad III >=40.

## Anexo 2; Cronograma de trabajo

ACTIVIDADES	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
1. Revisión final del protocolo y aprobación	XXX						
2. Diseño y prueba de instrumentos		XXX					
3. Recolección de datos			XXX	XXX	XXX		
4. Procesamiento y análisis de datos.						XXX	
5. Informe final							XXX

## Anexo 3: Formulario de recolección de datos

**UNIVERSIDAD DE CUENCA**  
**DEPARTAMENTO DE POSGRADO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**MAESTRIA EN NUTRICION Y DIETETICA**

### Titulo

**Evaluación de la malnutrición de acuerdo a la situación de empleo de los adultos de 30 a 59 años de Gualaceo, Azuay. período noviembre 2021 - mayo 2022**

### SECCIÓN 1: DATOS DEMOGRÁFICOS

Fecha \_\_/\_\_/\_\_

Formulario N

1 Parroquia \_\_\_\_\_

1.1 Zona urbana \_\_\_\_

1.2 Zona rural

2. Edad \_\_\_\_ años cumplidos      2.1 fecha de nacimiento  
\_\_d\_\_m\_\_a

3. Sexo: 3.1 hombre \_\_\_\_

3.2 mujer \_\_\_\_

## 4. Estado civil

Soltero \_\_ Casado \_\_ Viudo \_\_ Unión libre \_\_

## 5. Etnia

Blanco \_\_ Afroamericana \_\_ Mestizo \_\_ Indígena \_\_

## 6. Nivel de Instrucción

Sin Instrucción\_\_

Primaria Incompleta \_\_

Primaria Completa\_\_

Secundaria Incompleta\_\_

Secundaria Completa\_\_

Superior Incompleta\_\_

Superior Completa\_\_

Otros Cual

## 7. Medios de manutención económica:

Trabajador agrícola\_\_

Empleado público\_\_

Obrero\_\_

Comerciante menor\_\_

Artesano y pequeño industrial\_\_

Profesional independiente\_\_

Empresa propia\_\_

Empleado privado\_\_

Comerciante mayor\_\_

Quehaceres Domésticos\_\_

Otros. Cuál:

## Anexo 4: Antropometría

EVALUACIÓN N. <sup>a</sup>		FORMULARIO PARA REGISTRO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS CÁLCULO DE IMC Y CLASIFICACIÓN						
FECHA EVALUACIÓN								
EDAD								
SEXO								
	MEDIDA	IMC	BAJO PESO	PESO NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD		
						I	II	III
PESO								
TALLA								

Fuente: formulario para registro de medidas antropométricas

Elaboración: por el autor

## Anexo 5: Formulario GEPH-ENEMDU

### GESTIÓN DE ESTADÍSTICAS PERMANENTES A HOGARES GEPH-ENEMDU-MARZO-2017

REPÚBLICA DEL ECUADOR - RONDA LV - 03-2017



**CONFIDENCIALIDAD:**

LOS DATOS PROPORCIONADOS POR EL INFORMANTE SON ESTRICTAMENTE CONFIDENCIALES Y SERÁN UTILIZADOS ÚNICAMENTE CON FINES ESTADÍSTICOS DE ACUERDO AL ARTÍCULO 31 DE LA LEY DE ESTADÍSTICA

**INFORMACIÓN GENERAL**  
ÁREA URBANA - RURAL

ÁREA URBANA     ÁREA RURAL

FORMULARIO  DE

**1. UBICACIÓN GEOGRÁFICA Y MUESTRAL**

Provincia:	<input type="text"/>	Cabecera cantonal o parroquial:	<input type="text"/>
Cantón:	<input type="text"/>		
Zona:	<input type="text"/>	Sector:	<input type="text"/>
Panel:	<input type="text"/>		
No. de Vivienda en el Panel:	<input type="text"/>	Hogar:	<input type="text"/>
Dominio/Resto:	<input type="text"/>	Período:	<input type="text"/>
<b>ENCUESTA EFECTIVA:</b> ¿La encuesta fue efectiva en la vivienda?			
SI	<input type="text"/>	Vivienda original:	<input type="text"/>
NO	<input type="text"/>		
Si es vivienda de reemplazo (cod. 4) y la encuesta fue efectiva, registre el número de la vivienda a la que reemplaza (1 - 2 - 3):			
N° de Vivienda reemplazada: <input type="text"/>			

**2. IDENTIFICACIÓN Y UBICACIÓN DE LA VIVIENDA**

Manzana:	<input type="text"/>	Edificio:	<input type="text"/>
Calle:	Localidad:		
Lote No.	Bloque No.	Patio No.	<input type="text"/>
Piso No.	Casa No.	Depart. No.	

**3. DATOS DEL INFORMANTE Y DEL HOGAR**

Nombre del Informante Calificado:	<input type="text"/>
Relación de parentesco con el jefe/a del hogar:	<input type="text"/>
Número de miembros del hogar:	<input type="text"/>
Nomb. jefe Hogar:	N° Telef.: <input type="text"/>

**4. RESULTADO DE LA ENTREVISTA**

Resultado de la Entrevista	
1. COMPLETA	<input type="text"/>
2. RECHAZO	<input type="text"/>
3. NADIE EN CASA	<input type="text"/>
4. VIV. TEMPORAL	<input type="text"/>
5. VIV. DESOCUPADA	<input type="text"/>
6. VIV. CONSTRUCCIÓN.	<input type="text"/>
7. VIV. INHABITABLE O DESTRUIDA	<input type="text"/>
8. VIV. CONVERTIDA EN NEGOCIO	<input type="text"/>
9. OTRA RAZÓN	<input type="text"/>

**5. RESUMEN GENERAL DE LA ENTREVISTA**

NÚMERO DE MIEMBROS DEL HOGAR				POBLACIÓN DE 5 AÑOS Y MÁS			
EDAD	MINORES DE 5 AÑOS	POBLACIÓN DE 5 AÑOS Y MÁS	TOTAL	OCUPADA	DESOCUPADA	INACTIVA	TOTAL
SEXO				Prej. 20	Col. 21	1-11	(Prej. 37)
HOMBRES							
MUJERES							
TOTAL							

**6. PERSONAL RESPONSABLE**

NOMBRE RESPONSABLE ZONAL:	NOMBRE SUPERVISOR:
	C.I. <input type="text"/>
NOMBRE ENCUESTADOR:	Dom. Equip. Enc.
C.I. <input type="text"/>	COD. <input type="text"/>
NOMBRE CODIFICADOR:	NOMBRE DIGITADOR:
C.I. <input type="text"/>	C.I. <input type="text"/>

**7. OBSERVACIONES DE SUPERVISIÓN**

AÑO	MES	DÍA	Superv.:
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Coord.:			Corregido:
<input type="text"/>			<input type="text"/>

## SECCIÓN 2: CARACTERÍSTICAS OCUPACIONALES - PARA PERSONAS DE 5 AÑOS Y MÁS

REGISTRE EL CÓDIGO DE LA PERSONA QUE INFORMA	¿Qué hizo (...) la semana pasada:	¿Realizó (...) la semana pasada alguna actividad dentro o fuera de su casa para ayudar al mantenimiento del hogar, tal como:	¿Aunque (...) no haya trabajado la semana pasada, tiene algún trabajo o negocio al cual seguro va a volver?	¿Por qué razón (...) no trabajó la semana pasada?	¿Cuántas horas trabajó (...) la semana pasada o la última semana que trabajó?	¿Por qué razón (...) trabajó menos de 40 horas:	¿Por qué razón (...) trabajó la semana pasada 40 horas o más:		
	Trabajó al menos una hora? 1 Pase a 24 No trabajó? 2	Atender negocio propio?..... 1 Fabricar algún producto?..... 2 Hacer algo en casa por un ingreso?..... 3 Brindar algún servicio?..... 4 Ayudar en algún negocio familiar?..... 5 Ayudar en el trabajo de algún familiar?..... 6 Como aprendiz remunerado en dinero o en especie?..... 7 Labores agrícolas o cuidado de animales?..... 8 Estudiante que realizó algún trabajo?..... 9 Trabajar para otra familia?..... 10 Otra actividad por un ingreso?..... 11 No realizó ninguna actividad?..... 12 Pase a 24 Pase a 22	Si 1 No 2 Pase a 32	Vacaciones o días feriados..... 1 Enfermedad o accidente..... 2 Huelga o paro..... 3 Licencia con sueldo..... 4 Licencia sin sueldo..... 5 Suspensión temporal del trabajo 6 Otro, cuál? (Especifique)..... 7	En todos sus trabajos Si es menos de 40 horas Pase a 25 Si es 40 horas o más Pase a 26 No. de horas	Porque su trabajo así lo exige?..... 1 No pudo conseguir trabajo en otra parte? 2 No pudo conseguir más trabajo?..... 3 Reducción de las actividades económicas? 4 Por falta de materia prima?..... 5 Motivos de salud, personales o familiares? 6 Por estudios?..... 7 Vacaciones o días feriados, huelga o paro? 8 No desea o no necesita trabajar más horas?..... 9 Pase a 27 Pase a 40	Horario normal?..... 1 Horas extras?..... 2 Exceso de trabajo o clientes? 3 Horas de trabajo necesarias para obtener un ingreso suficiente?..... 4 Otro, cuál? (Especifique)..... 5		
#	CCD. PER. INT.	20	21	22	23	24	25	26	#
01									01
02									02
03									03
04									04
05									05
06									06
07									07
08									08
09									09
10									10
11									11
12									12



## SECCIÓN 1: INFORMACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL HOGAR

### PARA PERSONAS DE 5 AÑOS Y MÁS

¿Asiste (...) actualmente a clases?		¿[...] existe a la jornada de: Le mañana? ... 1 Le tarde? ... 2 Le noche? ... 3 Jornada integral? ... 4 Dos jornadas? ... 5 A distancia? ... 6		¿Cuál es el nivel principal para que [...] no asista actualmente a la escuela, colegio o universidad? Edad: ... 1 Terminó sus estudios ... 2 Falta de recursos económicos ... 3 Por trabajo escolar ... 4 Por trabajo ... 5 Por asistir a nivelación BENESCYT ... 7 Por enfermedad o discapacidad ... 8 Por ayudar en quehaceres del hogar ... 9 La familia no le permite estudiar ... 10 No hay establecimientos educación ... 11 No está interesado en estudiar ... 12 Por embarazo ... 13 Por falta de cupo ... 14 Por temor a los compañeros ... 15 Por cuidado de los hijos ... 16 Otra, cuál? Especifique ... 16		¿Cuál es el nivel de instrucción y año más alto que aprobó (...) ? Ninguno ... 1 Centro de alfabetización ... 2 Jardín de Infantes ... 3 Primaria ... 4 Educación Básica ... 5 Secundaria ... 6 Educación Media / Bachillerato ... 7 Superior no Universitario ... 8 Superior Universitario ... 9 Post - grado ... 10		¿Sabe (...) leer y escribir? SI 1 NO 2		¿Por los estudios realizados (...) obtuvo algún título superior? SI 1 NO 2 Pase a 13		¿Qué idioma (s) o lengua (s) hablan o hablaban los padres de (...) ? Sólo lengua indígena ... 1 Lengua indígena y castellano / español ... 2 Sólo castellano / español ... 3 Castellano / Español e idioma extranjero ... 4 Lengua indígena e idioma extranjero ... 5 Idioma extranjero ... 6 No habla ... 7		¿Qué idioma (s) o lengua (s) habla (...) ? Sólo lengua indígena ... 1 Lengua indígena y castellano / español ... 2 Sólo castellano / español ... 3 Castellano / Español e idioma extranjero ... 4 Lengua indígena e idioma extranjero ... 5 Idioma extranjero ... 6 No habla ... 7		¿Cómo se identifica (...) según su cultura y costumbres? Indígena? ... 1 Afroecuatoriana? ... 2 Negro? ... 3 Mestizo? ... 4 Mullato? ... 5 Mestizo? ... 6 Blanco? ... 7 Otro, cuál? Especifique ... 8	
cod	7	8	9	10		11	12		cod.	13	14	15	cod				
01													01				
02													02				
03													03				
04													04				
05													05				
06													06				
07													07				
08													08				
09													09				
10													10				
11													11				
12													12				

## SECCIÓN 2: BÚSQUEDA DE TRABAJO - PARA PERSONAS DE 5 AÑOS Y MÁS

„Durante las últimas cuatro semanas (...) hizo alguna gestión para buscar trabajo tal como: Acudir a sitios de contratación temporal?..... 1 Hablar con amigos o parientes?..... 2 Buscar en la prensa o radio?..... 3 Acudir a agencias de empleo?..... 4 Tratar de establecer su propio taller, empresa o negocio?..... 5 Acudir a entrevistas?..... 6 Colocar carteles o propagerdas en ferias o negocios?..... 7 Buscar por Internet?..... 8 Enviar o presentar hojas de vida (curriculum)?..... 9 Otra gestión? (Especifique)..... 10 No realizó ninguna gestión para buscar trabajo..... 11	„Hizo cuánto tiempo busca trabajo (...)?” Pase a 33 Pase a 37 No. semanas	„Por qué razón no buscó trabajo (...)?” Tiene un trabajo esporádico u ocasional?..... 1 Tiene un trabajo para empacar inmediatamente?..... 2 Espera respuesta a una gestión para empresa o negocio propio?..... 3 Espera respuesta de un empleador u otras gestiones para conseguir empleo?..... 4 Espera cochete o temporal de trabajo?..... 5 Piensa que no le darán trabajo o se canceló de buscar?..... 6 No cree poder encontrar?..... 7 No tiene necesidad o deseo de trabajo?..... 8 No tiene tiempo?..... 9 Su cónyuge o su familia no le permite?..... 10 Está enfermo/incapacitado?..... 11 No está en edad de trabajar?..... 12	„(...) está disponible para trabajar?” Pase a 35 SI 1 Pase a 37 No 2 Pase a 36	„(...) es: Retirado?..... 1 Jubilado o pensionado?..... 2 Estudiante?..... 3 Ama de casa?..... 4 Incapacitado?..... 5 Otro, cuál?..... 6 Pase a 36	„Trabajo (...) anteriormente?” SI 1 No 2 Pase a 37 Pase a 36	„Por qué motivos dejó de trabajar (...)?” Liquidación de la empresa..... 1 Despido intermedio..... 2 Renuncia voluntaria..... 3 Supresión de partidas del sector público..... 4 Terminación de contrato..... 5 La fue mal en el negocio..... 6 Se terminó ciclo agrícola o temporada de trabajo..... 7 Se jubiló o le pensionaron..... 8 Otro, cuál? (Especifique)..... 9	„Hizo cuánto tiempo (...) no trabajó?” No. Semanas
--	--	--	---	---	--	--	---

cod. PDI	32	33	34	35	36	37	38	39	cod. PDI
01									01
02									02
03									03
04									04
05									05
06									06
07									07
08									08
09									09
10									10
11									11
12									12

## SECCIÓN 2: CARACTERÍSTICAS OCUPACIONALES - PARA PERSONAS DE 5 AÑOS Y MÁS

Tomando en cuenta el número de horas trabajadas la semana pasada o la última semana que trabajó ¿desearía (...):		¿Esta disponible (...) para trabajar horas adicionales a la semana?	¿Cuántas horas adicionales a la semana estaría (...) disponible para trabajar?	¿En las últimas cuatro semanas ha realizado (...) alguna gestión para aumentar las horas de trabajo o cambiar de trabajo, tal como:	¿Cuál es la razón por la que (...) busca cambiar la situación actual de su trabajo:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajar más horas en su (s) trabajo (s) actual (es)?..... 1</li> <li>- Trabajar más horas en otro trabajo adicional?..... 2</li> <li>- Cambiar el (los) trabajo (s) actual (es) por otro trabajo con más horas?..... 3</li> <li>- No desea trabajar más horas?... 4</li> </ul>	<p>Si 1</p> <p>No 2</p> <p>No. de horas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buscar más trabajo?..... 1</li> <li>- Registro en agencia de empleo pública o privada?..... 2</li> <li>- Presentar solicitud a otros empleadores?..... 3</li> <li>- Pedir ayuda a amigos o familiares?..... 4</li> <li>- Buscar terreno, edificio, maquinaria o equipo a fin de mejorar o crear su propia empresa?..... 5</li> <li>- Conseguir recursos financieros adicionales?..... 6</li> <li>- No ha realizado ninguna gestión?..... 7</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Por que no trabaja jornada completa?..... 1</li> <li>- Inseguridad en su trabajo?..... 2</li> <li>- Desea ejercer su profesión?..... 3</li> <li>- Los ingresos no son suficientes?..... 4</li> <li>- Por otras causas? (Especifique)..... 5</li> </ul>		
<p>Finca a 28</p> <p>Finca a 40</p>	<p>Finca a 31</p> <p>Finca a 40</p>	<p>Finca a 31</p> <p>Finca a 40</p>	<p>Finca a 40</p>		
27	28	29	30	31	
01				01	
02				02	
03				03	
04				04	
05				05	
06				06	
07				07	
08				08	
09				09	
10				10	
11				11	
12				12	

## Anexo 6: Consentimiento informado

---

### FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

---

Título de la investigación: Evaluación de la malnutrición de acuerdo a la situación de empleo de los adultos de 30 a 59 años de Gualaceo, Azuay.

Período noviembre 2021 - mayo 2022

Datos del equipo de investigación:

	Nombres completos	# de cédula	Institución a la que pertenece
Investigador Principal	ELVIS GERARDO RINCONES PATIÑO	1757284243	UNIVERSIDAD DE CUENCA

#### **¿De qué se trata este documento?**

Usted está invitado(a) a participar en este estudio la evaluación de la malnutrición de acuerdo a la situación de empleo de los adultos de 30 a 59 años de Gualaceo, Azuay. Período noviembre 2021 - mayo 2022 En este documento llamado "consentimiento informado" se explica las razones por las que se realiza el estudio, cuál será su participación y si acepta la invitación. También se explican los posibles riesgos, beneficios y sus derechos en caso de que usted decida participar. Después de revisar la información en este Consentimiento y aclarar todas sus dudas, tendrá el conocimiento para tomar una decisión sobre su participación o no en este estudio. No tenga prisa para decidir. Si es necesario, lleve a la casa y lea este documento con sus familiares u otras personas que son de su confianza.

#### **Introducción**

A nivel mundial la malnutrición en los adultos se ha incrementado a causa de crisis económica y desempleo lo cual esto puede ocasionar amenazas potenciales en su salud, una buena nutrición es importante para una buena salud, así como una mala nutrición puede reducir la función del sistema inmunológico , aumenta a su vez la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad, cabe mencionar que existen una relación entre malnutrición con la condición de empleo donde la buena nutrición y trabajo van unidos y se influyen mutuamente, este estudio desea hacer un abordaje de cómo la nutrición del adulto puede ser afectada por el desempleo , usted ha sido invitado a participar en esta investigación, porque usted tiene una edad comprendida entre 30 a 59 años y vive en una de las parroquias urbanas o rurales del cantón Gualaceo provincia Azuay por más de 1 año.

## **Objetivo del estudio**

El objetivo del presente estudio es evaluar si existe malnutrición del adulto de 30 a 59 años y su relación con la condición de desempleo en Gualaceo provincia Azuay desde año 2021 a 2022 y buscar factores que puedan estar relacionados con el mismo según su estado laboral en zonas rurales y urbanas del cantón Gualaceo provincia Azuay.

## **Descripción de los procedimientos**

Se realizará una encuesta de 375 adultos entre edades comprendidas de 30 a 59 años en Gualaceo provincia Azuay, la misma que constará con datos antropométricos, procedencia, sexo, edad y condición laboral.

1. para los datos antropométricos se le solicitara su colaboración para la toma de peso y talla con todas las medidas de bioseguridad
2. para conocer edad, sexo, procedencia y condición laboral se aplicarán cuestionarios con tiempo estimado 8 minutos

3. para conocer si existe malnutrición se realiza mediante la clasificación de índice de masa corporal (IMC)

### **Riesgos y beneficios**

Los riesgos físicos, emocionales y sociales para los participantes son mínimos lo cual se mantendrá la confidencialidad individual a todos los participantes y se buscará el mejor momento para realizar la toma de las medidas y aplicación de la encuesta. Los beneficiarios directos serán las personas de 30 a 59 años de Gualaceo de la provincia Azuay como grupo sujeto a investigación con la finalidad que conozcan su estado nutricional de acuerdo a su condición de empleo, lo cual con el resultado se podrá enviar la información a la red de servicio de salud, quienes tendrán el conocimiento oportuno para prevenir la malnutrición en el adulto que tengan dificultades para el acceso de alimentación saludable.

### **Otras opciones si no participa en el estudio**

En el caso usted no participe en el estudio, debería acudir a una unidad de salud con atención en el departamento de nutrición en ministerio de salud pública, IESS o atención privada lo cual es importante detectar la malnutrición para así mantener un buen estado de salud, sin embargo, es su decisión de participar o no el estudio.

**Derechos de los participantes** *(debe leerse todos los derechos a los participantes)*

Usted tiene derecho a:

- 1) Recibir la información del estudio de forma clara;
- 2) Tener la oportunidad de aclarar todas sus dudas;
- 3) Tener el tiempo que sea necesario para decidir si quiere o no participar del estudio;
- 4) Ser libre de negarse a participar en el estudio, y esto no traerá ningún problema para usted;
- 5) Ser libre para renunciar y retirarse del estudio en cualquier momento;
- 6) Recibir cuidados necesarios si hay algún daño resultante del estudio, de forma gratuita, siempre que sea necesario;
- 7) Derecho a reclamar una indemnización, en caso de que ocurra algún daño debidamente comprobado por causa del estudio;
- 8) Tener acceso a los resultados de las pruebas realizadas durante el estudio, si procede;
- 9) El respeto de su anonimato (confidencialidad);
- 10) Que se respete su intimidad (privacidad);
- 11) Recibir una copia de este documento, firmado y rubricado en cada página por usted y el investigador;
- 12) Tener libertad para no responder preguntas que le molesten;
- 13) Estar libre de retirar su consentimiento para utilizar o mantener el material biológico que se haya obtenido de usted, si procede;
- 14) Contar con la asistencia necesaria para que el problema de salud o afectación de los derechos que sean detectados durante el estudio, sean manejados según normas y protocolos de atención establecidas por las instituciones correspondientes;
- 15) Usted no recibirá ningún pago ni tendrá que pagar absolutamente nada por participar en este estudio.

**Manejo del material biológico recolectado (si aplica)**

NO APLICA

**Información de contacto**

Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio por favor llame al siguiente teléfono 0998549546 que pertenece a Elvis Rincones o envíe un correo electrónico a [dr.elvisrincones@gmail.com](mailto:dr.elvisrincones@gmail.com)

## Consentimiento informado

Comprendo mi participación en este estudio. Me han explicado los riesgos y beneficios de participar en un lenguaje claro y sencillo. Todas mis preguntas fueron contestadas. Me permitieron contar con tiempo suficiente para tomar la decisión de participar y me entregaron una copia de este formulario de consentimiento informado. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

---

Nombres completos del/a participante

---

Firma del/a participante

---

Fecha

---

Nombres completos del testigo (*si aplica*)

---

Firma del testigo

---

Fecha

---

Nombres completos del/a investigador/a

---

Firma del/a investigador/a

---

Fecha

Si usted tiene preguntas sobre este formulario puede contactar al Dr. Vicente Solano Paucar, presidente del Comité de Bioética de la Universidad de Cuenca, al siguiente correo electrónico: [vicente.solano@ucuenca.edu.ec](mailto:vicente.solano@ucuenca.edu.ec)



## Anexo 7. Declaración final

### DECLARACIÓN FINAL

---

El autor del proyecto de titulación, de forma libre y voluntaria declaro lo siguiente:

- Que el proyecto descrito en este documento es una obra original, por lo tanto, asumo la completa responsabilidad legal en el caso de que un tercero alegue la titularidad de los derechos intelectuales del proyecto, exonerando al Ministerio de Salud Pública de cualquier acción legal que se derive por esta causa.
- Que el presente proyecto no causa perjuicio alguno al ambiente y no transgrede normativa legal o norma ética alguna, y que en el caso de que la investigación requiera de permisos previo a su ejecución, el Promotor remitirá una copia certificada de los mismos al Ministerio de Salud Pública del Ecuador.

Lugar:  
Cuenca

Fecha: 01 / 09 / 2021

---

Nombre del autor del proyecto de titulación: Elvis Gerardo Rincones Patiño



---

Firma

CI:1757284243