



UNIVERSIDAD DE CUENCA

Facultad de Jurisprudencia, Ciencias Políticas y Sociales

Carrera de Orientación Familiar

Adaptación – inadaptación al proceso de divorcio-separación, mediante aplicación del cuestionario CAD-S, Instituto de Criminología de la Universidad de Cuenca, junio – noviembre 2018

Trabajo de titulación previo a la obtención
del título de Licenciada en Orientación
Familiar: Artículo Académico

DIRECTORA:

Mg. Alfonsina del Rocío Guzmán Jiménez C.I. 0104166046

AUTORA:

Mercy Patricia Panza Tacuri C.I.0105345383

Cuenca-Ecuador

Diciembre 2018



Resumen

El rompimiento del vínculo o subsistema conyugal, conlleva cambios en el desarrollo del ciclo vital, tanto en el subsistema parental como en el subsistema filial, influye en las dinámicas de la familia, en las relaciones entre cada uno de los miembros, en el manejo y reorganización del hogar, entre otros. La presente investigación tuvo como finalidad identificar las características específicas de la adaptación– inadaptación que se presentan en el proceso de divorcio-separación. El presente estudio fue transversal, descriptivo. Se utilizó el Cuestionario de Adaptación al divorcio-separación en una muestra de 30 personas, en edades comprendidas entre 18 a 60 años indistintamente del sexo. Los resultados muestran que el 70% de las personas separadas presentaron inadaptación ante el proceso de separación– divorcio. El 20% de los hombres están dispuestos a compartir una coparentalidad con su expareja, mientras que el 57% de los hombres encuestados no se responsabilizan de la educación y crianza de los hijos, lo que genera conflictos por el incumplimiento de roles parentales, por la indisposición a la coparentalidad provocando dificultades en la economía para mantener a los hijos, y las consecuencias negativas para los mismos como el bajo rendimiento escolar. El perdón es un factor primordial en la adaptación al proceso de separación, en el cual existe una mayor posibilidad de ejercer una coparentalidad de una manera equilibrada, apoyando y ayudando a su expareja en el cuidado de sus hijos e hijas para el desarrollo integral de los mismos, afrontando el mismo nivel de responsabilidad tanto parentales como económicas.

Palabras claves: adaptación, divorcio, inadaptación, separación



Abstract

The breaking of the conjugal bond or subsystem entails changes in the development of the life cycle, both in the parental subsystem and in the subsidiary subsystem, influences the dynamics of the family, in the relationships between each of the members, in the management and reorganization of the home, among others. The purpose of the present investigation was to identify the specific characteristics of the adaptation-inadaptation that are presented in the divorce-separation process. The present study was transversal, descriptive. The Adaptation to Divorce-Separation Questionnaire was used in a sample of 30 people, ranging in age from 18 to 60 years, regardless of sex. The results show that 70% of the separated persons presented maladjustment before the separation-divorce process. 20% of men are willing to share a co-parenting with their ex-partner, while 57% of the men surveyed do not take responsibility for the education and upbringing of their children, which generates conflicts due to non-compliance with parental roles, Disability to coparentality causing difficulties in the economy to support children, and negative consequences for children such as poor school performance. Forgiveness is a primary factor in adapting to the process of separation, in which there is a greater possibility of exercising a co-parenting in a balanced way, supporting and helping their ex-partner in the care of their children for the integral development of the children. themselves, facing the same level of parental and economic responsibilities.

Key Words: adaptation, divorce, maladjustment, separation.



Índice

Resumen	1
Abstract	2
Índice	3
Introducción	6
Métodos y Materiales	9
Resultados	11
Discusión.....	18
Conclusiones	21
Bibliografía	23



Cláusula de licencia y autorización para publicación en el Repositorio
Institucional

Yo, Mercy Patricia Panza Tacuri en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación "Adaptación – inadaptación al proceso de divorcio-separación, mediante aplicación del cuestionario CAD-S, Instituto de Criminología de la Universidad de Cuenca, junio – noviembre 2018", de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el repositorio institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 07 de Diciembre de 2018

Una firma manuscrita en tinta azul sobre una línea horizontal.

Mercy Patricia Panza Tacuri

C.I: 0105345383



Cláusula de Propiedad Intelectual

Yo, Mercy Patricia Panza Tacuri autora del trabajo de titulación "Adaptación – inadaptación al proceso de divorcio-separación, mediante aplicación del cuestionario CAD-S, Instituto de Criminología de la Universidad de Cuenca, junio – noviembre 2018", certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 07 de Diciembre de 2018

Mercy Patricia Panza Tacuri

C.I: 0105345383



Introducción

El divorcio es la disolución del sistema conyugal, los integrantes del sistema familiar entran en desequilibrio y es necesario una reorganización y reestructuración familiar para la nueva etapa. Belart & Ferrer (1998) exponen que la preocupación por la expareja o continuidad de sentimientos hacia la misma es la principal causa de una falta de ajuste al divorcio, la ruptura de la relación de pareja es dolorosa tanto para el hombre como para la mujer y como resultado experimentan una baja autoestima, en algunos casos experimentan conductas autodestructivas como adicciones al alcohol, depresión, entre otros (Belart & Ferrer, 1998).

La incidencia de separaciones aumenta constantemente, en especial en nuestro país Ecuador, por sus altos índices que se evidencian en análisis estadísticos de la población confiables, según el INEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos) demuestra que en el año 2015 se registraron 25.692 divorcios a diferencia del año 2005 con 11.725 un incremento de 119,1%, las provincias con mayor tasas de divorcios son: Galápagos, Pichincha y Azuay (INEC, 2016).

La ruptura de pareja genera un proceso de duelo (respuesta emocional frente a una pérdida, llanto, dolor, enojo entre otros, depende de cada persona), desde un modelo de comprensión psicoanalítico, para Klein (1934) citado en Perez, Davins, Valls & Aramburo (2009): toda separación supone una pérdida, el ser humano reacciona ante cualquier pérdida que le afecte, organizando toda una gama compleja de sentimientos, emociones, fantasías, actitudes, conductas que afectan a la persona en su totalidad y a las que se les denominan como procesos de duelo, el mismo que sigue una serie de procesos psicológicos donde comienza con una pérdida y termina con una reintroyección del objeto interno perdido (Perez, Davins, Valls, & Aramburo, 2009).

Gottman & Silver (1999) expresan que el divorcio puede inhibir las funciones del sistema inmunológico...disminuir la capacidad del organismo de luchar contra invasiones de agentes externos, quedando vulnerables a enfermedades infecciosas y cánceres, en el divorcio no son los cónyuges los únicos que sufren, los hijos padecen igualmente... provoca un mayor índice de absentismo escolar, depresión, rechazo a los compañeros, problemas de comportamiento (sobre



todo agresión), malas calificaciones e incluso fracaso escolar [como resultado de la hostilidad parental] (Gottman & Silver, 1999, págs. 14-16). Por otro lado Rodas (2018) manifiesta que “el divorcio para la pareja es devastador y que se experimentan sentimientos ambivalentes que repercutirán de manera directa en las diferentes áreas de la vida” (Rodas, 2018).

El divorcio no es más que una etapa en la desintegración y la readaptación conyugal, señala el fin de la pareja y define nuevas obligaciones y relaciones, englobando el ajuste que abarca una serie de variables como: el género, la edad, la cultura que han sido asociados como moderadores en el proceso de ajuste a la separación, los hombres se adaptan mejor que las mujeres, sufren menos que las mujeres sobre las consecuencias económicas que genera y se ven con frecuencia obligados a cambiar de residencia, los hombres suelen perder la custodia y a veces el contacto con los hijos (Yárnoz, Guerra, Comino, Plazaola, & Biurrun, 2008).

La separación tiene un considerable impacto sobre la vida de los hijos que va más allá de la desintegración familiar, una disminución de los logros académicos (problemas en el comportamiento o rendimiento académico), una desadaptación social, aislamiento, entre otros. Según el Dr. Rojas Marcos citado en Belart & Ferrer (1998) manifiesta que la separación de los padres es la segunda experiencia más traumática que pueda sufrir un niño, después de la pérdida de uno o ambos progenitores, también se considera como pérdidas reales para todos los miembros de la familia, expresa también para que en un futuro se pueda generar relaciones nuevas y sanas es necesario liberarse del otro, a través de un proceso de duelo en la que cada uno tiene que perdonarse a sí mismo y al otro, sin culpar ni culpabilizarse, aceptando que los dos son responsables de la separación, dejando de ser marido y mujer pero nunca dejaran de ser padres (Belart & Ferrer, 1998).

En el ajuste al proceso de separación las dificultades psicológicas según Wang y Amato (2000) citado en Yárnoz, Sagrario et al. (2008) manifiesta que en el nivel de bienestar psicológico luego del divorcio no hay diferencia en cuanto al género, mientras que los adultos experimentas más dificultades psicológicas con respecto a los jóvenes (Yárnoz, Guerra, Comino, Plazaola, & Biurrun, 2008).



Para Shaw (1991) citado en Perez et al. (2009): manifiesta que el conflicto interparental (cooperación entre los padres), el tiempo, la edad de los hijos(as) en el momento del divorcio, el tipo de relación con el progenitor que vive, las nuevas parejas y relaciones de los padres, los aspectos económicos, el sexo del hijo, entre otros, son factores que prevalecen en la adaptación al proceso de divorcio (Perez, Davins, Valls, & Aramburu, 2009).

Las emociones y actitudes son otra variable que influye considerablemente Goode citado en Shonle (1967), expresa que las emociones residuales dificultan el ajuste posterior al divorcio y si no son neutralizados pueden dificultar el ajuste indispensable para un nuevo matrimonio (Shonle, 1967). Según Yárnoz manifiesta que el perdón está asociado con un mayor ajuste a la situación de divorcio... el perdón se relaciona con niveles más bajos de conflictos entre los progenitores divorciados y una mayor posibilidad de ejercer la co-parentalidad de una manera equilibrada, incluso apoyando y ayudando a la expareja en el cuidado de los hijos e hijas, también está relacionada con la ayuda recibida de la expareja y con menos problemas de conducta en hijos de familias divorciadas. El perdón involucra dejar de lado el agravio y buscar reconciliación con el ofensor (Yárnoz S. , 2013).

Debido a que no existen investigaciones en torno a esta temática en el Instituto se ha planeado identificar cuáles son las características de adaptación o inadaptación que presentan las personas en el proceso de separación mediante la aplicación del cuestionario de Adaptación al Divorcio-Separación, buscando generar en las y los pacientes, un cambio, mejorando la relación y comunicación luego de la ruptura del sistema conyugal, empezando con una reestructuración familiar.



Métodos y Materiales

Tipo de estudio.

Se trata de un estudio transversal, descriptivo, realizado con una muestra no probabilística.

Muestra

La muestra del estudio estuvo conformada por 30 pacientes, de las cuales el 53% (16) está representado por el género femenino y el 47% (14) por el género masculino, cuyas edades están comprendidas entre 18 a 60 años de edad.

Criterios de inclusión

Como criterios de inclusión se tomó en cuenta los siguientes parámetros: adultos separados, con edades comprendidas de 18 a 60 años, indistintamente del sexo.

Tabla 1: Distribución de las personas separadas por grupos de su edad y sexo

VARIABLES SOCIO DEMOGRÁFICAS

<i>Edad</i>	<i>Sexo</i>					
	<i>Hombre</i>		<i>Mujer</i>		<i>Total</i>	
	<i>Número</i>	<i>%</i>	<i>Número</i>	<i>%</i>	<i>Número</i>	<i>%</i>
<i><30 años</i>	2	6,70%	3	10%	5	16,67%
<i>31-40 años</i>	9	30%	9	30%	18	60%
<i>41-50 años</i>	2	6,70%	2	6,70%	4	13,33%
<i>51-60 años</i>	1	3.33%	2	6.7%	3	10%
<i>Total</i>	14	47%	16	53%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

Instrumentos

Cuestionario de adaptación al divorcio-separación (CAD-S), el cual evalúa la adaptación al divorcio del grupo familiar en conjunto, el cuestionario está compuesto por cuatro subescalas que reflejan aspectos esenciales en esta



adaptación. Pero además ofrecer una visión general acerca de la adaptación al divorcio –separación de una persona o grupo familiar, el CAD-S está compuesto por cuatro subescalas que reflejan aspectos esenciales en esta adaptación.

- Dificultades psicológicas en la adaptación al divorcio – separación: describe enfado hacia la ex pareja, ideas de que nunca se va a poder superar la separación, dificultades para creer que se esté realmente separados e interés obsesivo por las actividades actuales de la ex pareja. Los ítems de corrección son: 6,7,8,9,12,17.
- Conflicto entre la ex pareja: refleja discusiones, peleas y desacuerdos con la ex pareja. los ítems de corrección son: 1,4,5.
- Consecuencias negativas de la separación para los hijos: se refleja la creencia del progenitor que responde de que el divorcio ha afectado negativamente a sus hijos e hijas: notas más bajas en la escuela, empeoramiento de la relación del progenitor con los hijos, dificultades económicas para mantener a los hijos. Los ítems de corrección son: 2,3,10,13,18,20.
- Disposición a la coparentalidad, que describe la colaboración de la ex pareja para trabajar conjuntamente en beneficio de los hijos, ayudando al otro progenitor en su cuidado cuando sea necesario. Los ítems de corrección son: 11,14,15,16,19 (Yàrnoz & Comino, 2010).

El cuestionario consta de 20 ítems, permite al profesional que trabaja en el ámbito de la separación-divorcio obtener una evaluación inicial del nivel de adaptación al divorcio del grupo familiar, incluido el del progenitor que responde, utiliza como formato de respuestas una escala Likert con cinco alternativas: 1.- Totalmente en desacuerdo; 2.- En desacuerdo; 3.-Ni de acuerdo ni desacuerdo; 4.- De acuerdo; 5.- Totalmente de acuerdo.

Análisis estadístico

Las normas de corrección y puntuación se realizaron mediante una hoja de cálculo en formato Excel, Una puntuación por encima de 2 revelara afectaciones en la dimensión en cuestión, la puntuación de signo positivo obtenido en la corrección de la adaptación de signo positivo revelara un ajuste positivo a la



situación de divorcio o separación, mientras que una puntuación de signo negativo mostrara una mayor relevancia de la dimensión negativa, y por ende un ajuste negativo.

Tabla 2: Criterio de manejo del Cuestionario CAD-S para la corrección.

Número	Puntaje	Rango
1	0-1,99	Muy bajo
2	2-2,99	Bajo
3	3-3,99	Medio
4	4-4,99	Alto
5	5	Muy alto
6	(+)Valor positivo	Adaptación
7	(-)Valor negativo	Inadaptación

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

Procedimiento.

1. Obtener el permiso para la aplicación del instrumento de evaluación en la institución.
2. Selección de la muestra que cumplan los criterios del investigador.
3. Aplicación del instrumento a adultos en proceso de separación en edades comprendidas entre 18 a 60 años, previamente del consentimiento informado
4. El tiempo que se tomó para la aplicación del instrumento vario de 8 a 10 minutos en ser contestado.
5. Tabulación de datos mediante una hoja de cálculos de Excel y la base de datos SPSS versión 18.
6. Análisis e interpretación de datos.
7. Elaboración y presentación del articulo académico.

Resultados



De acuerdo con el cuestionario se realiza la validación de la fiabilidad del mismo y de cada sub escala en el alfa de Cronbach, el cual permite estimar la fiabilidad del instrumento a través de un conjunto de ítems (medidas en escala tipo Likert), los cuales miden un mismo constructo y están altamente correlacionados, donde un coeficiente de 9 o mayor es excelente, 8 o mayor es bueno, de 7 o mayor es aceptable, de 6 o mayor es cuestionable, 5 es pobre y menor de 5 es inaceptable. (Frias, 2009)

Tabla 3: Estadísticas de la Dificultades psicológicas por sexo

Estadísticas de las Dificultades psicológicas

Nivel	Sexo					
	Hombre		Mujer		Total	
	Número	%	Número	%	Número	%
0-1,99 <i>Muy Bajo</i>	9	30%	9	30%	18	60%
2-2,99 <i>Bajo</i>	1	3%	4	13%	5	17%
3-3,99 <i>Medio</i>	4	13%	3	10%	7	23%
4-4,99 <i>Alto</i>	0	0%	0	0%	0	0%
5 <i>Muy alto</i>	0	0%	0	0%	0	0%
<i>Total</i>	14	47%	16	53%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

Las dificultades psicológicas tanto en hombres como en mujeres de las personas encuestadas son de un 60%, mientras que un 23% afirman que, si existe dificultades psicológicas al momento del proceso de separación, siendo como uno de los principales la baja autoestima, la dependencia emocional y económica, enfado hacia su expareja, ideas de que nunca va a superar la separación, interese obsesivo por las actividades actuales de su expareja, entre otros.

Tablas 4: Estadísticas del conflicto con la pareja por sexo

Estadísticas conflicto con la expareja

Nivel	Sexo		
	Hombre	Mujer	Total



	Número	%	Número	%	Número	%
0-1,99 <i>Muy Bajo</i>	3	10%	3	10%	6	20%
2-2,99 <i>Bajo</i>	2	7%	3	10%	5	17%
3-3,99 <i>Medio</i>	4	13%	2	7%	6	20%
4-4,99 <i>Alto</i>	3	10%	3	10%	6	20%
5 <i>Muy Alto</i>	2	7%	5	17%	7	23%
<i>Total</i>	14	47%	16	53%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

Un 20% de hombres y mujeres expresan que no existe conflictos o discusiones con la expareja luego de la separación, mientras que el 80 % restante e diferentes niveles afirma que, si existe discusiones, críticas, peleas y desacuerdos con su ex pareja, predominando las mujeres con el más alto nivel de 5 que expresa que existe dificultades y conflictos frecuentes con la expareja ya sea por el tema de los hijos o cualquier otro tema con un 17%.

Tabla 5: Estadísticas de las consecuencias negativas en los hijos por sexo

Estadísticas consecuencias negativas en los hijos

<i>Nivel</i>	<i>Sexo</i>					
	<i>Hombre</i>		<i>Mujer</i>		<i>Total</i>	
	<i>Número</i>	<i>%</i>	<i>Número</i>	<i>%</i>	<i>Número</i>	<i>%</i>
0-1,99 <i>Muy Bajo</i>	2	7%	5	17%	7	23%
2-2,99 <i>Bajo</i>	2	7%	2	7%	4	13%
3-3,99 <i>Medio</i>	7	23%	7	23%	14	47%
4-4,99 <i>Alto</i>	3	10%	2	7%	5	17%
5 <i>Muy Alto</i>	0	0%	0	0%	0	0%
<i>Total</i>	14	47%	16	53%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

Un 77% de hombres y mujeres de los diferentes niveles afirma que existe consecuencias negativas en los hijos como las notas, bajas, dificultad para mantener a los hijos económicamente, coalición de los hijos con un progenitor, aislamiento de los hijos, separación de un hijo de su progenitor. El 23 % en total predominando las mujeres con un 17% (5) afirma que no existe consecuencias negativas en sus hijos luego del divorcio, manifestando que se sienten más



tranquilas y sus hijos también, debido a que eran violentadas tanto física como psicológicamente en presencia de sus hijos.

Tabla 6: Estadísticas de la disposición para la coparentalidad por sexo

Estadísticas disposición a la coparentalidad

Nivel	Sexo					
	Hombre		Mujer		Total	
	Número	%	Número	%	Número	%
0-1,99 <i>Muy Bajo</i>	4	13%	9	30%	13	43%
2-2,99 <i>Bajo</i>	4	13%	2	7%	6	20%
3-3,99 <i>Medio</i>	4	13%	5	17%	9	30%
4-4,99 <i>Alto</i>	2	7%	0	0%	2	7%
5 <i>Muy Alto</i>	0	0%	0	0%	0	0%
<i>Total</i>	14	47%	16	53%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

El 37% de hombres y mujeres expresan que si desearían tener una buena comunicación para llegar a acuerdos y trabajar mutuamente en beneficio de sus hijos, mientras que el 63% de las personas encuestadas expresan que existe un bajo nivel de cooperación de su expareja hacia la educación y crianza de sus hijos, con gran prevalencia en las mujeres con un 30% quienes manifiestan que su expareja, luego del divorcio no aporta económicamente para sus hijos y que se deslindan de la responsabilidad y rol de padre.



Tabla 7: Ajuste al proceso de divorcio-separación

Ajuste al proceso de divorcio-separación

Ajuste	Sexo					
	Hombre		Mujer		Total	
	Número	%	Número	%	Número	%
<i>Negativo</i>	9	30%	12	40%	21	70%
<i>Positivo</i>	5	17%	4	13%	9	30%
<i>Total</i>	14	47%	16	53%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

En el 30% de hombres y el 40% de mujeres existe un ajuste negativo o inadaptación al proceso de separación, mientras que un 30% (5 hombres y 4 mujeres) si están adaptados positivamente al proceso de separación, reestructurando su sistema familiar.

Tabla 8: Dificultades psicológicas por edad

Estadísticas dificultades psicológicas

Nivel	Edad									
	18-30		31-40		41-50		51-60		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
<i>0-1,99 Muy Bajo</i>	3	10%	12	40%	2	7%	1	3%	18	60%
<i>2-2,99 Bajo</i>	2	7%	3	10%	0	0%	0	0%	5	17%
<i>3-3,99 Medio</i>	0	0%	3	10%	2	7%	2	7%	7	23%
<i>4-4,99 Alto</i>	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
<i>5 Muy Alto</i>	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
<i>Total</i>	5	17%	18	60%	4	13%	3	10%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

Las edades donde predomina una baja dificultad psicológica es de 31-40 años con un 40% y las edades donde se evidencia dificultades psicológicas como el enfado, depresión, entre otros es de 41-60 años con el 14%.



Tabla 9: Conflictos con la expareja por la edad

Estadísticas conflicto con la expareja

Nivel	Edad									
	18-30		31-40		41-50		51-60		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0-1,99 <i>Muy Bajo</i>	1	3%	3	10%	1	3%	2	7%	7	23%
2-2,99 <i>Bajo</i>	0	0%	3	10%	1	3%	0	0%	4	13%
3-3,99 <i>Medio</i>	2	7%	4	13%	1	3%	0	0%	7	23%
4-4,99 <i>Alto</i>	2	7%	5	17%	1	3%	0	0%	8	27%
5 <i>Muy Alto</i>	0	0%	3	10%	0	0%	1	3%	4	13%
<i>Total</i>	5	17%	18	60%	4	13%	3	10%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

Se evidencia un 64% representando un alto índice de conflicto hacia la expareja en todas las edades de 18-60 años y un 36% expresa un bajo conflicto con su expareja.

Tabla 10: Disposición a la co-parentalidad por sexo

Estadísticas Disposición a la coparentalidad

Nivel	Edad									
	18-30		31-40		41-50		51-60		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0-1,99 <i>Muy Bajo</i>	1	3%	8	27%	1	3%	3	10%	13	43%
2-2,99 <i>Bajo</i>	0	0%	6	20%	0	0%	0	0%	6	20%
3-3,99 <i>Medio</i>	2	7%	4	13%	3	10%	0	0%	9	30%
4-4,99 <i>Alto</i>	2	7%	0	0%	0	0%	0	0%	2	7%
5 <i>Muy Alto</i>	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
<i>Total</i>	5	17%	18	60%	4	13%	3	10%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

El 63% representa una baja disposición a la coparentalidad, con relevancia en las edades de 31-40 años y de 51-60 años, y un 37% una media y alta disposición hacia una coparentalidad positiva en las edades de 18-30 años y 41-50 años.



Tabla 11: Consecuencias negativas en los hijos por edad

Estadísticas consecuencias negativas en los hijos

Nivel	Edad									
	18-30		31-40		41-50		51-60		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
<i>0-1,99 Muy Bajo</i>	2	7%	3	10%	0	0%	1	3%	6	20%
<i>2-2,99 Bajo</i>	1	3%	3	10%	1	3%	0	0%	5	17%
<i>3-3,99 Medio</i>	0	0%	4	13%	2	7%	0	0%	6	20%
<i>4-4,99 Alto</i>	2	7%	5	17%	1	3%	2	7%	10	33%
<i>5 Muy Alto</i>	0	0%	3	10%	0	0%	0	0%	3	10%
<i>Total</i>	5	17%	18	60%	4	13%	3	10%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora

El 37% manifiesta un bajo nivel de consecuencias de la separación en la vida de los hijos en las edades de 18-30 años, el 63% expresa que existe un alto nivel de consecuencias negativas de la separación en los hijos en las edades de 31-60 años, un factor principal del mismo es la edad en la que se encuentran los hijos al momento de la separación.

Tabla 12: Ajuste al proceso de divorcio-separación por edad

Ajuste al proceso de divorcio- separación

Ajuste	Edad									
	18-30		31-40		41-50		51-60		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
<i>Positivo</i>	3	10%	4	13%	2	7%	0	0%	9	30%
<i>Negativo</i>	2	7%	14	47%	2	7%	3	10%	21	70%
<i>Total</i>	5	17%	18	60%	4	13%	3	10%	30	100%

Fuente: Cuestionario CAD-S

Elaborado por: La investigadora



En las edades de 18-30 años del 17% el 10 % tiene un ajuste positivo, mientras que el 7% tiene un ajuste negativo al proceso; en las edades de 31 a 40 años del 60% el 47% tiene un ajuste negativo o inadaptación y el restante 13% tiene un ajuste positivo; de 41-50 años el ajuste es igual 7% negativo y 7% positivo; el de las edades de 51-60 años todo el 10% tiene un ajuste negativo, el mismo que sobresale como la edad donde es difícil una adaptación al proceso de divorcio, debido a su edad y años de matrimonio o unión.

Discusión

El presente artículo académico tuvo como objetivo, identificar las características específicas de adaptación o inadaptación que presentan las personas en el proceso de separación. Con la aplicación del Cuestionario de Adaptación al Divorcio-Separación se determinó la inadaptación de las personas que atraviesan el proceso de separación, englobando en este, variables como la edad y el sexo, las dificultades psicológicas en la adaptación, conflictos entre la expareja, disposición a la coparentalidad, consecuencias negativas en los hijos.

Respecto a la investigación el 70% de las personas encuestadas muestran una inadaptación o desajuste al proceso de separación, en la investigación realizada por la universidad del País Vasco de Yárnoz (2013) en donde un pequeño grupo de las personas encuestadas están inadaptadas al proceso de divorcio la misma que ha influenciado de manera negativa al cambio y reestructuración del sistema familiar, teniendo como factores que influyen de forma negativa a una inadaptación son las peleas, críticas, desacuerdos, resentimiento, depresión, interés obsesivo por la expareja, dependencia emocional y económica, abandono de los hijos de un progenitor (generalmente el hombre), incumplimiento de los roles parentales, entre otros. El 30% restante asume que está adaptado positivamente al proceso, manifiestan que también depende de la edad de sus hijos, algunas de las personas encuestadas afirman que si su hijo tiene una edad inferior a la de 5 años el proceso de adaptación será más fácil y otros expresan que si está por encima de los 18 años es adecuado, en la investigación de Yárnoz, demuestra que la mayoría de las personas se encuentran adaptadas, debido a que las mismas acuden a centros de apoyo familiar afirma que una buena adaptación al divorcio ayuda a un adecuado



ejercicio de la coparentalidad, reconociendo la existencia de un nivel óptimo de perdón para cualquier situación (Yárnoz-Yaben, 2013).

En la investigación de Yárnoz (2010), afirma que las parejas que asisten a terapia familiar están de dispuestos a cooperar entre la pareja de progenitores para el desarrollo y crianza de los hijos debido a que es un factor que contribuye al desarrollo armónico de los niños/as aun después del divorcio; manifiestan que una co-parentalidad de calidad es posible solo cuando los progenitores se han adaptado adecuadamente a la etapa del divorcio y han tomado conciencia sobre su identidad de co-progenitores (Yárnoz-Yaben, 2010). Los factores que determinan la disposición a colaborar con la expareja ayudar y ser ayudado es desacuerdo a la adaptación o ajuste al divorcio se encuentran los siguientes: ansiedad en las relaciones interpersonales, bajos niveles de afectividad positiva, estatus socio-cultural, nivel de estudios alcanzados, tipo de apego. Según el estudio un estilo de relación en el cual la persona se muestre vigilantes hacia las relaciones y bajos niveles de afectividad positiva posibilitan la colaboración con la expareja.

El 33% hombres y 43% mujeres no han experimentado dificultades psicológicas mientras que el 24% si ha tenido dificultades en las edades comprendidas de 41 a 60 años de edad con el 14%, Karre y Mounts citado en Cantón, Cortés, Justicia & Catón (2006), en un estudio de las dificultades psicológicas luego del divorcio demostraron que el bienestar psicológico.....se relaciona con una menor sintomatología depresiva de los hijos; sin embargo, la preocupación de los divorciados por la crianza de los hijos, el peso de las tareas que deben afrontar en la etapa inmediata de la separación y las pérdidas provocadas por las rupturas pueden provocar síntomas de estrés psicológico, como la ansiedad, depresión, sentimientos de aislamiento y problemas de salud relacionados con el sistema inmunológico (Cantón, Cortés, Justicia, & Cantón, 2016).

El 63% representa un alto índice de los encuestados expresan que no existe una cooperación por parte de su expareja en la crianza y la educación de los hijos, englobando en este el cambio en el horario de visitas, mantenimiento económico,



acuerdo en reglas y límites en los hijos, tareas que realicen sus hijos, entre otros. El 43% de los hombres encuestados expresan que están dispuestos a cooperar con su expareja en el desarrollo de los hijos cuando sea posible. En la investigación de Revuelto (2017), señala que los hombres están dispuestos a compartir la coparentalidad con sus exparejas, expresa que la alianza coparental positiva promueve una mayor participación de los padres que no conviven con sus hijos y actúan como un factor protector del rendimiento académico y el desarrollo psicosocial del niño. La condición económica y el régimen de visitas son factores que afectan al mantenimiento de relaciones con los hijos, los padres que no conviven con sus hijos en algunos casos se preocupan sobre su educación escolar y desarrollo psicosocial, y, muchos se deslindan de la responsabilidad de la crianza, educación de sus hijos, dejando toda la responsabilidad al progenitor que está a cargo del hijo (Revuelto Calleja, 2017).

En cuanto a las consecuencias que genera la separación en los hijos el 64% expresa que existe un alto índice de consecuencias como, las notas bajas, aislamiento, problemas de conducta tanto en el hogar como en la escuela, según la investigación de Gómez, Martín & Ortega (2017), demostró que el divorcio no afecta de forma tan directa los niveles de ansiedad en los menores, pero siendo más determinante la acumulación de situaciones negativas en la que los niños se pueden encontrar inmersos en su hogar, como el clima lleno de rencor y falta de respeto; las consecuencias no siempre son negativas en los hijos, solo dependerá de cómo los progenitores gestionen la nueva situación entre ellos y los menores (Gómez, Martín, & Ortega, 2017).



Conclusiones

La investigación abarca la importancia de una buena cooperación entre progenitores, procurando evitar conflictos con la expareja, disposición a ayudar al progenitor custodio ya sea económicamente o en la crianza de los hijos, para un ajuste positivo. Por lo general los conflictos entre la expareja, desencadenan crisis en el desarrollo de sus hijos. Muchas de los padres se deslindan de la responsabilidad de la crianza, educación de sus hijos, dejando toda la responsabilidad al progenitor que está a cargo del hijo. En la actualidad es fundamental la implicación del padre y la madre en la crianza para un desarrollo integral de los hijos, los dos deben afrontar a un mismo nivel la responsabilidad de apoyar económicamente y emocionalmente.

A pesar de la inadaptación existente en los pacientes que asisten al instituto, se debe enfatizar que la adaptación al divorcio es crucial para generar nuevos lazos, reorganizando y reestructurando el sistema familiar, en el cual se evidencia que es fundamental que los progenitores acepten y se ajusten de forma positiva en este proceso, para generar una cooperación y coordinación entre sí, sobre la crianza, educación, desarrollo tanto físico, psicológico y social de sus hijos, Una adaptación positiva en el divorcio concibe una co-parentalidad entre los progenitores, que es una responsabilidad conjunta donde prima la cooperación mutua, en el que se dictan normas y reglas que al momento de ejercerlas conjuntamente crea un clima armónico, a lo contrario encontramos una inadaptación o ajuste negativo al proceso donde existe resentimiento, críticas, desacuerdos o peleas, existe una dificultad de ejercer el rol y un alejamiento de un progenitor de los hijos.

La dificultad de ejercer la jerarquía y los límites entre los padres para con sus hijos genera conflictos a nivel familiar, conflictos con la expareja y constantes desacuerdo en torno a la crianza de los hijos, los mismos demuestra inadaptación o ajuste negativo al proceso de divorcio, mientras que un ajuste o adaptación positiva genera una buena relación familiar englobando un buena coparentalidad donde los progenitores han tomado conciencia sobre su identidad



de co-progenitores y coordinan y acuerda sobre aspectos básicos de la crianza de los hijos.

El perdón es un factor fundamental para una adecuada adaptación al proceso, es necesario aceptar y perdonarse a sí mismos para poder perdonar a la expareja, dejando atrás los resentimientos y sentimientos negativos existentes. Los hombres están dispuestos a perdonar y compartir la coparentalidad de los hijos con su expareja, demostrando que las mujeres no quieren compartir la misma por venganza o resentimiento, por lo cual es necesario una mediación para la adaptación al proceso, el mismo ayuda a las personas inmersas en el conflicto, a llegar acuerdos favorables para los dos progenitores y que no traigan consecuencias a los hijos e hijas, varios autores concuerdan que una buena adaptación es necesario el perdón hacia la expareja, una buena satisfacción vital, y el ejercicio de la coparentalidad.

El divorcio de los padres repercute negativamente en el desarrollo integral infantil, en especial cuando la relación interparental luego de la ruptura es conflictiva. De acuerdo con los resultados destaca la necesidad de implementar más servicios gratuitos de Orientación Familiar y ayuda Psicológica que presten atención a las familias separadas o divorciadas, logrando una detección temprana e intervención en diferentes áreas, generando el bienestar integral de cada uno de los miembros de la nueva familia.



Bibliografía

- Belart, A., & Ferrer, M. (1998). *EL CICLO DE LA VIDA: Una visión sistémica de la familia*. España: Desclée de Brouwer.
- Cantón, J., Cortés, M. d., Justicia, M., & Cantón, D. (2016). *Violencia doméstica, divorcio y adaptación psicológica De la disarmonía familiar al desarrollo de los hijos*. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Carmona, R. (2010). Estructura Familiar. *TEORIA Y PROCESOS CON INDIVIDUOS Y FAMILIA*.
- Frias, D. (2009). Alfa de Cronbach y consistencia interna de los ítems de un instrumento de medida. *Universitat de València*.
- Gómez, O., Martín, L., & Ortega, R. (2017). Conflictividad parental, divorcio y ansiedad infantil. *Pensamiento Psicológico*.
- Gottman, J., & Silver, N. (1999). *SIETE REGLAS DE ORO PARA VIVIR EN PAREJA: Un estudio exhaustivo sobre las relaciones y la convivencia*. Barcelona: Debolsillo clave.
- INEC. (26 de Junio de 2016). *Ecuador en cifras*. Obtenido de <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/el-numero-de-divorcios-en-ecuador-crecio-1191-en-diez-anos/>
- Oropeza, N. (2014). LOS ROLES DENTRO DE LA FAMILIA. *Primero la Familia*.
- Perez, C., Davins, M., Valls, C., & Aramburu, I. (2009). El divorcio: una aproximación psicológica. *Universitat Ramon Llull*, 39-46.
- Revuelto Calleja, A. (2017). Coparentalidad y ajuste psicológico de los hijos a lo largo de la infancia. *Universitat Abat Oliba CEU*.
- Rodas, M. (2018). Adaptación emocional y divorcio. *Universidad Rafael Landívar*.
- Shonle, R. (1967). *LA FAMILIA: Clases sociales-Matrimonio-Relaciones entre padres e hijos-Educación sexual de mayores y adolescentes-Divorcio-Vejez*. Argentina: Bibliografica Omeba.
- Yáñez, S. (2013). Perdón y Divorcio: Una Perspectiva Clínica. *Clínica Contemporánea*, 4(3), 211-221.
- Yáñez, S., & Comino, P. (2010). El CAD-S, un instrumento para la evaluación de la adaptación. *Psicothema*, 157-162.
- Yáñez, S., Guerra, J., Comino, P., Plazaola, M., & Biurrun, J. (2008). Características demográficas, actitudes y dependencia en la adaptación al divorcio. *Ansiedad y Estrés*.



Yárnoz-Yaben, S. (2010). Hacia la coparentalidad post-divorcio: percepción del apoyo de la ex pareja en progenitores divorciados españoles. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 295-307.

Yárnoz-Yaben, S. (2013). Perdón y Divorcio: Una Perspectiva Clínica. *Clínica Contemporánea*, 295-307.