



UNIVERSIDAD DE CUENCA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA

**CREENCIAS Y COSTUMBRES DE LA MEDICINA ANCESTRAL EN
LA COMUNIDAD DE MALAL, CAÑAR, 2017**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA.

AUTORAS:

CECILIA JANETH BUÑAY PADILLA CI: 0301700878

JANETH GRICELDA POMAVILLA CHIMBORAZO CI: 0302355888

DIRECTOR:

DR. CARLOS EDUARDO ARÉVALO PELÁEZ CI: 0103417358

ASESORA:

MGTS. ADRIANA ELIZABETH VERDUGO SÁNCHEZ CI: 0300819257

CUENCA – ECUADOR

2017



RESUMEN

ANTECEDENTES.- La medicina ancestral a lo largo de la historia ha tratado de rescatar sus costumbres, creencias y saberes, al mismo tiempo pretende adjuntar nuevas habilidades y destrezas con el fin de mejorar su práctica, lo que contribuye a mantener una excelente calidad de vida, de las personas que acuden a sus centros. Lo cual enmarca un reto para las personas que practican de este arte, de curar mediante plantas medicinales y conocimientos adquiridos de sus antepasados.

OBJETIVO GENERAL.- Identificar las creencias y costumbres de la medicina ancestral en la comunidad de Malal, Cañar 2017.

METODOLOGÍA.- Es una investigación cualitativa, basada en la teoría fundamentada, se trabajó con siete madres de niños menores de 5 años, a quienes se aplicó una entrevista a profundidad, como instrumento de apoyo se utilizó un formulario semiestructurado, los datos obtenidos fueron transcritos y analizados mediante el programa Atlas ti. En todo momento se guardó absoluta confidencialidad.

RESULTADOS.- Las madres, utilizan las plantas y otros elementos para curar cualquier tipo de enfermedades del campo, basándose de acuerdo a sus creencias y costumbres, adquiridas de sus abuelos, padres y personas que conozcan más sobre la medicina ancestral, con el objetivo de seguir rescatando la identidad que caracteriza a la comunidad y el legado que les dejaron sus antepasados.

PALABRAS CLAVES: MEDICINA ANCESTRAL, COSTUMBRES, CREENCIAS, ENFERMEDAD DEL SHUNGO, MAL DE OJO, PLANTAS MEDICINALES.



ABSTRACT

BACKGROUND. - The ancestral medicine throughout history has tried to rescue their customs, beliefs and knowledge, at the same time it tries to attach new abilities and skills in order to improve its practice, which contributes to maintain an excellent quality of life, of the People who come to their centers. This is a challenge for people who practice this art of healing through medicinal plants and knowledge that they have acquired from their ancestors.

GENERAL OBJECTIVE.- To identify the beliefs and customs of ancestral medicine in the community of Malal, Cañar 2017.

METHODOLOGY.- Is a qualitative research, based on the grounded theory, we worked with seven mothers of children under 5 years, who were interviewed in depth, as a support instrument was used a semi-structured form, the data obtained were transcribed and analyzed using The Atlas program. Absolute confidentiality was kept at all times.

RESULTS.- Mothers, use plants and other elements to cure any diseases of the field, based on their beliefs and customs, acquired from their grandparents, parents and people who know more about ancestral medicine, in order to continue to rescue the Identity that characterizes the community and the legacy left by their ancestors.

KEYWORDS: MEDICINE, CUSTOMS, BELIEFS, SHUNGO DISEASE, EVIL EYE, MEDICINAL PLANTS.

**ÍNDICE**

RESUMEN.....	2
ABSTRACT.....	3
CAPÍTULO I.....	14
1.1 INTRODUCCIÓN.....	14
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	16
1.3 JUSTIFICACIÓN.....	18
CAPÍTULO II.....	20
2. MARCO TEÓRICO.....	20
2.1 MEDICINA ANCESTRAL.....	20
2.2 CREENCIAS DE LA MEDICINA ANCESTRAL.....	21
2.3 COSTUMBRES DE LA MEDICINA ANCESTRAL.....	21
2.4 LOS PRINCIPALES PROTAGONISTAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL.....	22
2.4.1 PERSONAS ENCARGADAS DE LA RESOLUCIÓN DE LA SALUD Y ENFERMEDAD EN MEDICINA ANCESTRAL.....	22
2.5 ANTECEDENTES DE LA MEDICINA ANCESTRAL.....	23
2.6 PLANTAS MEDICINALES.....	24
2.7 TRADICIONES DE LA MEDICINA ANCESTRAL.....	25
2.7.1 <i>Mal de Ojo</i>	25
2.7.2 <i>Enfermedad del shungo</i>	26
CAPÍTULO III.....	28
3. OBJETIVOS.....	28
3.1 OBJETIVO GENERAL.....	28
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	28
CAPÍTULO IV.....	29
4. METODOLOGÍA.....	29
4.1 TIPO DE ESTUDIO.....	29
4.2 ÁREA DE ESTUDIO.....	29
4.3 MUESTRA.....	29
4.4 UNIDAD DE ANÁLISIS Y OBSERVACIÓN.....	29
4.5 CRITERIO DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN.....	30
4.5.1 <i>Criterios de inclusión</i>	30
4.5.2 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:.....	30
4.6 CATEGORÍAS.....	30
4.7 MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	33
4.8 PLAN DE ANÁLISIS DE DATOS.....	33
4.9 ASPECTOS ÉTICOS.....	34
CAPÍTULO V.....	35
5 RESULTADOS.....	35
5.1 DIAGRAMA N° 1, CRENCIA, COSTUMBRE Y ENFERMEDAD.....	38
5.2 DIAGRAMA N° 2, CONOCIMIENTO.....	40
5.3 DIAGRAMA N° 3, MEDICINA NATURAL E IMPACTO.....	42



5.4 DIAGRAMA N° 4, RECURSOS ECONOMICOS.....	43
5.5 DIAGRAMA N° 5, SALUD	45
5.6 DIAGRAMA N° 6, ENFOQUE RELIGIOSO, MITOS Y RITOS.....	47
5.7 <i>DIAGRAMA</i> N° 7, PRACTICAS Y PATRONES CULTURALES.....	49
CAPITULO VI	50
6 DISCUSIÓN	50
CAPÍTULO VII	54
7.1 CONCLUSIÓN	54
7.2 RECOMENDACIÓN	55
CAPÍTULO VIII	56
8. BIBLIOGRAFÍA.....	56
CAPÍTULO IX	59
9 ANEXOS	59
9.1 ANEXO I FORMULARIO SEMIESTRUCTURADO	59
9.2 ANEXO II CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	61
9.3 ANEXO III, CRONOGRAMA	63
9.3.1 CRONOGRAMA.....	63
9.4 ANEXO IV, PLANTAS Y ELEMENTOS MÁS UTILIZADOS	64
ANEXO V EVIDENCIAS	67



CLÁUSULA DE LICENCIA Y AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

YO, Cecilia Janeth Buñay Padilla, en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación **“CREENCIAS Y COSTUMBRES DE LA MEDICINA ANCESTRAL EN LA COMUNIDAD DE MALAL, CAÑAR, 2017”**, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 06, de septiembre del 2017

Cecilia Janeth Buñay Padilla

C.I: 0301700878



RESPONSABILIDAD

YO, Cecilia Janeth Buñay Padilla, autora del proyecto de investigación, “**CREENCIAS Y COSTUMBRES DE LA MEDICINA ANCESTRAL EN LA COMUNIDAD DE MALAL, CAÑAR, 2017**”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 06, de septiembre del 2017

Cecilia Janeth Buñay Padilla

C.I: 0301700878



CLÁUSULA DE LICENCIA Y AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

YO, Janeth Gricelda Pomavilla Chimborazo, en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación “**CREENCIAS Y COSTUMBRES DE LA MEDICINA ANCESTRAL EN LA COMUNIDAD DE MALAL, CAÑAR, 2017**”, de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la Universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 06, de septiembre del 2017

Janeth Gricelda Pomavilla Chimborazo

Cl. 0302355888



RESPONSABILIDAD

YO, Janeth Gricelda Pomavilla Chimborazo, autora del proyecto de investigación, **“CREENCIAS Y COSTUMBRES DE LA MEDICINA ANCESTRAL EN LA COMUNIDAD DE MALAL, CAÑAR, 2017”**, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 06, de septiembre del 2017

Janeth Gricelda Pomavilla Chimborazo

C.I: 0302355888



AGRADECIMIENTO

Primeramente agradecemos a Dios, por habernos guiado a lo largo de nuestras vidas, por darnos la capacidad y fortaleza de luchar contra los obstáculos que se nos presentaron.

También queremos extender un agradecimiento profundo a nuestros formadores en especial al, Dr. Carlos Eduardo Arévalo Peláez, Magister. Adriana Elizabeth Verdugo Sánchez, director y asesor respectivamente, quienes con sus conocimientos y sabiduría supieron guiarnos y orientarnos para culminar este trabajo investigativo.

Nuestro inmenso agradecimiento a todos los/as docentes de la Escuela de Enfermería quienes supieron darnos todos sus conocimientos mediante los cuales hemos llegado a cumplir nuestra meta profesional.

A nuestros padres en especial; por el gran esfuerzo y sacrificio en brindarnos educación, apoyo incondicional, hoy es el tiempo de reconocerlos y decirles GRACIAS INFINITAMENTE...

A las madres de la comunidad de Malal, por su participación y aporte de sus conocimiento al facilitarnos acceso a la información, logramos la culminación del presente trabajo investigativo.

JANETH Y CECILIA

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a Dios mi ángel, quien inspiro mi espíritu, fortaleció mi corazón e ilumino mi mente, por haber puesto en mi camino a personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio, para así poder lograr mis objetivos.

A mis padres: Paulino y Mercedes quienes me dieron la vida, amor incondicional, educación, valores, motivación y sabios consejos a la hora de tomar cualquier decisión, les agradezco de todo corazón, por ser el pilar fundamental, por haberme permitido ser una persona de bien. A mis hermanas Priscila y Luisana quienes han sido un ejemplo, de las cuales aprendí aciertos en los momentos difíciles, siempre lo llevare presente. A mis abuelitos y prima que de una u otra manera estuvieron apoyándome, gracias por estar en todo momento

También quiero agradecer de manera especial al Dr. Carlos Eduardo Arévalo Peláez, Magister Adriana Elizabeth Verdugo Sánchez, director y asesora respectivamente, por su motivación, apoyo incondicional y al compartir sus conocimientos, despejando las dudas presentadas en la elaboración de la tesis, gracias por dedicarnos esas horas de su valioso tiempo.

A todos mis maestros/as de la Universidad de Cuenca, Escuela de Enfermería gracias por sus lecciones y experiencias que me enseñaron para formarme como una persona de bien y prepararme para los retos que pone la vida.

Quiero agradecer de sobremanera a mi compañera y amiga Janeth quien fue una pieza importante, en los buenos y malos momentos que tuvimos que pasar para alcanzar este valioso paso en nuestras vidas.

De igual manera un enorme agradecimiento a las madres de la comunidad de Malal, quienes compartieron sus conocimientos para que este proyecto culmine con éxito.

CECI



DEDICATORIA

A Dios, por darme la oportunidad de vivir y por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.

De igual manera quiero dedicado de una manera muy especial, este trabajo de investigación a todas las personas, que de una y otra manera, me supieron apoyar, tanto moral y económicamente para poder terminar mi carrera.

En especial a mi hijo Valentín Figueroa, quien fue un pilar fundamental, mi inspiración y mi motor de arranque de todos los días, gracias a su existencia me llevo a este hermoso trayecto estudiantil el mismo que hoy estoy a punto de culminar.

También dedico de todo corazón a mis padres, Segundo y María, quienes con sus consejos y enseñanzas de padres me supieron apoyar en los momentos que más necesite, gracias por su apoyo incondicional, ya que sin su sacrificio, ayuda, no hubiera podido salir adelante y cumplir mis sueños y anhelos; a pesar de las adversidades quiero que sepan que los amo mucho.

A todos mis hermanos de manera especial a mis hermanos Orlando, Nelly y Olga por ser unas personas de gran corazón y muchas virtudes como hermanos mayores y por cuidar y dedicar un tiempo a mi hijo, en los momentos que no pude estar, a mi sobrina, Juliana por ser una persona más que formo parte de mi vida, mil gracias por sus apoyos y motivaciones recibidas.

Igualmente dedico al Dr. Carlos Eduardo Arévalo Peláez, Magister. Adriana Elizabeth Verdugo Sánchez, director y asesora respectivamente, por guiarnos y dedicar aquel valioso tiempo en este trayecto investigativo; dedico a todo el personal de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Cuenca, en especial a mis docentes de cada una de las áreas, por brindarme sus conocimientos, y prepararme como persona y profesional.



Así mismo quiero dedicar a mi compañera de Tesis Cecilia Buñay, quien fue una persona, de grandes virtudes y fortalezas para poder realizar este proyecto, gracias por inculcar al apoyo mutuo.

Finalmente, quiero dedicar este proyecto a todas las madres, de la comunidad de Mala, quienes participaron, voluntariamente en este proyecto de investigación, gracias por brindarnos cada uno de su valioso tiempo para poder realizar esta investigación.

JANETH POMAVILLA



CAPÍTULO I

1.1 INTRODUCCIÓN

La medicina ancestral es denominada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como una forma de prevención y cura de enfermedades, abarca una amplia variedad de terapias y prácticas que se viene utilizando desde hace miles de años y sus practicantes han contribuido a la salud de los seres humanos. (1).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), considera como una práctica basada en la sabiduría de los pueblos indígenas; trata al cuerpo, mente y alma como algo global, que se encuentra en equilibrio el hombre con la naturaleza como uno solo. Los pueblos indígenas tienen una concepción de salud, pues para ellos es el bienestar, la armonía entre los individuos, las comunidades y la naturaleza.

Es decir constituye un conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usadas para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas, mentales y espirituales.(2,3).

Los conocimientos acerca de las creencias se adquieren desde la infancia, escuela, familia y comunidad que sirven de guía al comportamiento humano, donde juega un papel muy importante el equilibrio de las acciones culturales y el entorno natural. Los mitos también se consideran como un complejo de creencias que respeta y valora las tradiciones y costumbres de los ancestros.(4)

La medicina ancestral nace y se desarrolla con el hombre a lo largo de la prehistoria, ha recibido la influencia de la religión católica en sus creencias y costumbres. Las ideas y prácticas de esta medicina, sobreviven a la lucha por defender y practicar la medicina ancestral; en la actualidad gracias a la constitución del año 2008, quedó establecida la práctica habitual de la medicina ancestral, dando así un realce a pueblos y nacionalidades indígenas.(5)



La presente investigación busca identificar, las costumbres y creencias sobre las enfermedades ancestrales más comunes; que presentan los niños menores de 5 años. Para lo cual se utilizó la teoría fundamentada, se aplicó entrevistas a profundidad, los instrumentos de apoyo fueron una grabadora y un formulario semiestructurado, los mismos que sirvieron para obtener directamente la información.



1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El Ecuador reconoce a los pueblos y nacionalidades indígenas, por su diversidad cultural y étnica, lograda incorporar en la Constitución del Ecuador vigente desde el año 2008, señala una nueva forma de convivir en armonía el hombre con la naturaleza. Por el mismo hecho en el año 2009-2013 surge el Plan Nacional para el Buen Vivir (Sumak Kawsay), el representa un modelo de vida, que constituye un primer paso, para construir un Estado Plurinacional e Intercultural. (5,6)

Históricamente los pueblos y nacionalidades indígenas fueron la mayoría de la población ecuatoriana, pero con la modernización fueron adaptándose a otros patrones culturales, actualmente se identifica el asentamiento de 14 nacionalidades y 18 pueblos indígenas, los mismos que son vistos en la constitución del estado como único e indivisible, de acuerdo al artículo 56 y 57 donde expresa el derecho a mantener, proteger, desarrollar los conocimientos colectivos y saberes ancestrales con inclusión del derecho a recuperar y promover los lugares donde se realizaban rituales.(7,8)

Los estudios socio antropológicos sobre la medicina ancestral, han demostrado cómo este tipo de práctica, ha sido marginada al no desarrollarse con bases de experimentación científica, porque carecen de presupuesto y apoyo de las organizaciones de salud pública.(9). Por lo tanto cada pueblo ha desarrollado y practicado la medicina ancestral, frente a una enfermedad, identificando las causas, diagnóstico, tratamiento y la cura para prevenir las molestias, con el fin de preservar y promover la salud.(3,10).

Las creencias y tradiciones de la medicina ancestral han venido de generación en generación, constituidas por saberes y prácticas realizadas por el pueblo indígena, en base a conocimientos, habilidades y destrezas que van adquiriendo de sus antepasados. La medicina ancestral es una opción para tratar enfermedades, pero no queda excepto de dudas, que muchas madres por creer en costumbres y creencias de la medicina ancestral, no acudan a centros de salud para tratar enfermedades infecciosas, lo que conlleva muchas veces a complicar el cuadro clínico de ciertas patologías, obteniendo ciertos riesgos para la salud del niño.(11)



El Ecuador es reconocido como un país pluricultural y multiétnico donde se practican tanto la medicina ancestral y occidental, teniendo en cuenta los riesgos que muchas veces se presentan, como complicaciones de ciertas patologías conocidas por los curanderos, una de ellas es la enfermedad del Shungo los signos y síntomas son: vómito, diarrea, esto generalmente lleva a una deshidratación.(12–14)

En la comunidad de Malal del Cantón Cañar todavía se practica y se mantiene viva la tradición de asistir a curanderos sobadores, especialmente acuden madres de niños menores de 5 años para curar enfermedades de sus niños tales como enfermedad del Shungo, Mal aire, Mal de ojo y Espanto.



1. 3 JUSTIFICACIÓN

La medicina ancestral se maneja bajo el amparo de la Constitución de la Republica que fue aprobada en el año 2008, que ha permitido practicar de forma habitual la medicina ancestral, a los pueblos indígenas quienes son los que siguen rescatando estas costumbres y creencias. (6,8). Las estrategias de la OMS a nivel mundial determina que la medicina tradicional sea de calidad, seguridad y eficacia comprobada tanto por parte del personal especializado en biomedicina como por parte de las personas que practican la medicina ancestral con base en sus saberes tradicionales, dentro de la familia y la comunidad.(15)

Las plantas medicinales o medicina natural han venido manteniendo su valor y eficacia desde tiempos remotos, tanto así que se emplea para diferentes fines tales como; procesos preventivos, tratamientos y curación de varias enfermedades; mediante métodos y técnicas para el procesamiento, elaboración y utilización de las plantas. Por todo lo antes mencionado la memoria histórica nos remonta a su uso, desde hace miles de años atrás.(16).

En la actualidad la herbolaria, es utilizada por la población indígena de forma empírica, es una tradición de nuestros pueblos que va encaminada a seguir incorporando nuevas prácticas, con el fin de utilizar las plantas de manera correcta, para combatir cualquier tipo de enfermedad, con terapias y la producción de ciertos fármacos, tanto es así que en países como México y Cuba elaboran medicamentos naturales a base de plantas. (17,18)

Aparte de ser beneficioso y estar al alcance de la población por su accesibilidad y bajo costo hace que esta práctica sea acogida por las madres de los niños menores de 5 años, como un bien común que se encuentra encaminado en saberes, costumbres y creencias de los pueblos indígenas que son conocimientos adquiridos de sus antepasados, que dejan un legado de vida que se practica de generación en generación con el objetivo de mantener viva la tradición de cada comunidad.(19)

El presente estudio describe las creencias y costumbres, que tienen las madres de los niños menores de 5 años, acerca de la medicina ancestral sus beneficios



y aplicación a su vida cotidiana, saber si las madres recomiendan el uso de la medicina ancestral al resto de la población, para curar sus dolencias. Pero al mismo tiempo cabe recalcar, que este tipo de práctica se realiza con mucha responsabilidad, puesto que solamente cuando sea una enfermedad del campo como lo llaman, realizan la curación, pero al tratarse de algo complicado, de inmediato acuden a los hospitales.



CAPÍTULO II

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Medicina ancestral

“...primero nosotros antes de ir al médico, tenemos que curar a nuestros hijos de un mal aire por ejemplo; nosotros pensamos que si vamos primero al médico puede hacer daño esas medicinas, entonces primero curamos aquí en el campo. Yo eh aprendido de mis abuelos me han contado y a veces a parte hemos ido, muchas mujeres mayores curan a veces del espanto, entonces ellas dejan enseñando”CC-E04-HT.

La medicina ancestral a lo largo del tiempo ha venido evolucionando, mejorando sus técnicas, prácticas y aplicando sus conocimientos de una manera eficaz, frente a una enfermedad, utilizan plantas y productos naturales que encuentran en el campo preferentemente, sin embargo las personas, acuden a estos tratamientos alternativos, porque los médicos, no tienen un diagnóstico para los síntomas que padecen o simplemente porque confían más de esta práctica.

Se asocian a un conjunto de saberes que van enmarcados en creencias y costumbres, explicables o no, utilizadas para el diagnóstico, prevención y curación, todo esto se asocia a la experiencia y observación, transmitida verbalmente por personas conocedoras, además emplean como recursos terapéuticos las plantas, porque consideran que son de origen natural, a diferencia de la medicina occidental, que es más compleja.

“...esas enfermedades no curan los médicos, eso curamos aquí nosotras con nuestras propias manos, con nuestras plantas naturales de aquí de la misma comunidad”CC-E05-MA.



2.2 Creencias de la medicina ancestral

El pueblo cañarí mantiene sus creencias y costumbres sobre la medicina ancestral, puesto que esta práctica no cura solamente el dolor físico, sino también purifica el alma y aleja los malos espíritus. Este tipo de medicina es practicada en ceremonias por el anciano sabio del pueblo, el cual posee plenos conocimientos de la pacha mama “madre tierra” y está en contacto con los astros, él sabe el tiempo exacto en el cual la medicina natural debe ser aplicada, lo cual se delega a las nuevas generaciones. (20)

Las creencias de la medicina ancestral, en la comunidad de Malal sigue creciendo día a día, sin importar que tanto haya avanzado la ciencia, las madres siguen confiando de esta práctica, que les brinda muchos beneficios, por lo tanto vienen ejerciendo, a lo largo de toda su vida, todo esto conlleva a que sigan rescatando los saberes que les dejaron sus antecesores.

“...yo eso eh aprendido, porque me crie con mi abuelita viví con ella hasta los 15 años, entonces de ahí aprendí y veía como ella hace, como cura, que aguas hace y para qué es y eso tenía en mi mente de guambas (joven), luego vine a vivir con mi mama y sabía ver lo que ella también cura a mis hermanos y algunas vecinas que llegaban hacer curar ahí también sabía ver que no mas utilizaba, que aguas hacía, limpias entonces de todo eso eh aprendido; ya cuando yo tuve a mis guaguas entonces ahí yo también intente hacer las curaciones supe que hacia bien y ya tenía la fe que hacia bien que con eso se le cura”CC-E01-MCH.

2.3 Costumbres de la medicina ancestral

Las costumbres representan un sello de identidad, que reconoce la cultura de un pueblo, dentro de esto se encuentra las tradiciones y saberes, que tiene que ver con su modo de vida, el desempeño de sus actividades y como no dejar de mencionar el uso de la medicina ancestral, que ha sido y seguirá siendo de gran utilidad para curar diferentes enfermedades e inclusive para incorporar a su alimentación.



“...si en todas estas enfermedades utilizo las plantas medicinales es como digo; la medicina está en nuestras manos, lo que más se utiliza es el toronjil, ortiga, llantén, malva blanca eso utilizo incluso como para tomar café”CC-E01-MCH

“...es buena porque, nosotros mismo vamos rescatando nuestras creencias y costumbres que obtuvimos de nuestros antepasados, es bueno también porque todos los medicamentos encontramos aquí en nuestro alrededor”CC-E05-MA

2.4 Los principales protagonistas de la medicina tradicional

- Las madres de familia son las primeras personas que utilizan la medicina natural o tradicional puesto que ellas alimentan, cuidan y ayudan a curar dolencias de sus seres queridos.
- Las vendedoras de yerbas medicinales, por lo general son campesinas que conocen la función de cada planta y sus beneficios.
- Los sobadores que realizan masajes, terapias con el empleo de plantas, ungüentos y sebos de animales.
- Las parteras o comadronas, se encargan de realizar el control y la atención del parto, postparto, con mayor frecuencia se encuentran en las zonas rurales.
- Las limpiadoras o curanderas son personas que tienen conocimiento de la medicina ancestral, curan enfermedades, como el mal de ojo, espanto, shungo y mal aire.(21,22)

2.4.1 Personas encargadas de la resolución de la salud y enfermedad en medicina ancestral

Los curanderos, sobadores, yerberos y chamanes son las personas que ejercen la práctica de la medicina ancestral desde hace siglos, adquirieron conocimientos de sus padres, abuelos y otras personas, atendiendo enfermedades sobrenaturales aquellas afecciones que la medicina occidental no



tiene cura: “El pensamiento mágico – religioso se basa en la mentalidad de personas que practican la medicina ancestral y aplican en su vida cotidiana, las mismas que vienen de generación en generación” (23,24).

Al realizar este estudio, vemos conveniente, recalcar cómo influye los conocimientos que tienen las madres y cómo actúan al momento que se presente una enfermedad en la familia, puesto que están más pendiente de lo que sucede a su alrededor, al mismo tiempo aplican sus saberes, mediante el uso de brebajes, ungüentos para eliminar las molestias, todo esto lo realizan por la experiencia y habilidades que han adquirido.

*“...cuando mi hijo se enferma lo veo medio triste, viene un sufrimiento cuando un hijo se enferma, entonces veo que puede tener o a donde puedo acudir”*CC-E01-MCH

*“la medicina ancestral es una ayuda grande para uno, porque vera si de repente me siento con un dolor de cabeza o un dolor de barriga, algún montecito así natural habrá, cogeré y hare alguna agüita o me limpiare y ya me pasa uno ya se tiene casi esa experiencia”*CC-E02-MCHP

2.5 Antecedentes de la medicina ancestral

El pueblo cañarí se caracteriza por varios aspectos tales como su cultura, costumbres, creencias, tradiciones, vestimenta, rituales, ceremonias, gastronomía y la cosmovisión; todos estos son rasgos que este pueblo viene arrastrando de épocas pasadas. Por lo cual el 26 de enero del 2001 se hizo acreedora a la denominación de Cañar "Capital Arqueológica y Cultural del Ecuador", esto conlleva al pueblo cañarí a comprometerse más con las costumbres y creencias ancestrales, con la sociedad moderna y seguir vinculando a las generaciones venideras.(25)

Según la OMS la medicina ancestral es el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basadas en teorías, creencias, costumbres y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables usados para el mantenimiento



de la salud y el bienestar no solo físico sino emocional, así como para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas o mentales.(26).

En antropología las características básicas de la medicina ancestral, es la vinculación del hombre milenario con la cultura, el anciano tiene la responsabilidad de curar y transmitir sus conocimientos a las nuevas generaciones, la medicina ancestral no solo es un elemento de identificación cultural, sino también cura y previene la salud de su pueblo, considerando así como etnocultura a todas las maneras de entender salud y enfermedad, cada sociedad tiene su propios sistemas procedimientos y modos de curar.(27)

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) tiene como objetivo crear iniciativas fundadas en el dialogo, que evite crear una barrera entre la medicina ancestral y occidental, por lo tanto busca mantener un vínculo de apoyo entre estas dos prácticas, con el fin de buscar el beneficio a la salud de los niños, garantizando el desarrollo saludable e implementando programas de inmunizaciones, control del niño sano poniendo un énfasis particular en la alimentación apoyando la producción de alimentos tradicionales que los pueblos indígenas poseen. (28)

2.6 Plantas medicinales

El uso de plantas medicinales se remonta posiblemente desde hace 2 millones de años, la variedad de plantas abarca más o menos 250.000 especies, de estos vegetales se elaboran sustancias que ejercen una acción beneficiosa o perjudicial para el organismo. Son sustancias activas las mismas que son producto del metabolismo secundario de las plantas, no se encuentran en estado puro en las mismas, sino en forma de complejos cuyos componentes se complementan y se refuerzan en su acción sobre el organismo, estas sustancias activas presentan un equilibrio fisiológico dentro de la planta y el organismo, debido a ello, resulta más asimilables por el cuerpo y carecen de efectos nocivos, de allí la necesidad de adquirir conocimientos, distinguir lo útil de lo perjudicial, de identificar lo que nutre, lo que cura y lo que mata.(29,30).



2.7 Tradiciones de la medicina ancestral

La medicina tradicional o ancestral se basa en creencias, costumbres tradiciones y ritos que el curandero, yachak y yerbero, utiliza para curar enfermedades, cada uno de los personajes ya mencionados invocan a un solo Dios, a una sola Madre que es el Sol y la Tierra, conocido por ellos el padre Sol y La madre tierra que en quichua el taita Inti y pacha mama. Cabe recalcar que la medicina ancestral es una tradición más en nuestro País, por lo tanto vale la pena mencionar algunas enfermedades que son tratadas más frecuentemente:

2.7.1 Mal de Ojo

Enfermedad conocida también como “mirada fuerte” de algunos individuos como son las mujeres embarazadas, mujeres estériles, también se menciona como posibles causas: la envidia y la influencia de aquellas personas que pasan por determinados estados anímicos y corporales. Se dice que afecta principalmente a los niños “bonitos y robustos” son víctimas potenciales de la mirada fuerte, debido a que son todavía débiles. Los síntomas que presenta son: diarrea, vomito, llanto, intranquilidad, afecciones oculares, falta de apetito y dolor de cabeza.

En medicina occidental se relaciona con infecciones de origen bacteriano o viral, es tratada mediante el uso de antibióticos o antivirales según agente causal. Mientras en la medicina ancestral el tratamiento consiste en pasar por todo el cuerpo un huevo del día, este absorbe toda la enfermedad. Después se rompe el huevo y lo deposita en un recipiente de vidrio con agua, analiza si el huevo tiene la textura de sancochado, indica que el mal de ojo ha sido muy fuerte. Para la prevención del mal ojo se recomienda colocar al niño una manilla de color rojo una ramita de ruda debajo de su ropa.(19)

Luego de la investigación que se realizó a las madres de niños menores de 5 años, indican cuáles son los principales signos y síntomas para determinar el mal de ojo, las manifestaciones que presentan es la secreción abundante en los



ojos, decaídos, falta de apetito, vómito y diarrea, todo esto se da por las malas energías que transmiten personas que hayan tenido una discusión anteriormente o por envidia. Para prevenir de este mal, acostumbran a colocar citas rojas en la mano a manera de amuletos o también los visten con ropa roja, para así evitar que las energías negativas se transmitan al niño.

“...el mal de ojo nosotros vemos a un niño, como decir que alguien ojean, aunque no sean bonitos, pero ya les ojean, entonces empieza a lagrimar los ojos, empiezan a salir los bichos, ya no quieren comer, están muy llorones y todo eso entonces nosotros ya decimos que es ojeado; cogemos y le limpiamos con huevo le ponemos el huevo en un vaso de agua, entonces ahí vemos nosotros que esa clara del huevo se hace en el agua para encima así como un ojo ahí decimos que es el ojo, entonces cogemos el trago, masticamos el ajo, el azúcar, el carbón también ponemos ahí y soplamos con eso en la parte de la corona”CC-E04-HT.

“...Si se hace una mochilita pequeña, hay se pone el ajo, ruda, romero, y se les coloca en el cuello haciendo collar, también en la mano se les pone una cinta roja o sino también compramos las cabalongas”CC-E05-MA.

2.7.2 Enfermedad del shungo

Esta afección se da por una caída fuerte del niño/a, según las costumbres y creencias que tienen las personas que practican la medicina ancestral creen que se mueve el shungo (hígado), la síntomas que los niños presentan son; irritabilidad, falta de apetito. En la medicina occidental esta enfermedad es conocida como deshidratación el tratamiento es el uso de sueros orales, por el contrario en la medicina ancestral el tratamiento que utilizan para tratar esta enfermedad consiste en amarrar la cintura del niño con montes, sebo de animales, sostienen al niño/a cabeza abajo y sacuden, también les golpean los pies, o simplemente frotan la barriga, para que el shungo vuelva a su lugar.(19)



Las madres realizan emplastos con sebos de animales, utilizando también las plantas, para su elaboración, comúnmente la enfermedad del shungo tratan mediante una práctica usual que realizan, de la siguiente manera:

“... se les pone boca arriba y se le coge de ambos lados de la barriguita del costado y se le oprime, se mueve, se acomoda para que el shungo vuelva a su puesto igual los intestinos que esta movido, esto se da porque las guaguas se caen o tiene una caída grave entonces se mueve el shungo que decimos, es por eso que tiene esos síntomas, malestares, ahí tratamos de curar hacemos echar al otro lado ponemos la mano en la espalda haciendo puño y golpeamos, ahí suena como si estuviera una poma u olla de barro suena “ puum pumm” cuando sea el shungo, luego se le cuelga de encima y se le amarra con un emplasto haciendo de la flor de símbolo, gualpa tispina, con el sebo del borrego e infundía de la gallina, todo eso se calienta y se le amarra en toda la barriga para que vuelva a voltearse el shungo”CC-E01-MCH.



CAPÍTULO III

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL

Identificar las Creencias y Costumbres de la Medicina Ancestral, en la Comunidad de Malal, Cañar, 2017.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Describir las creencias y costumbres de las madres de niños menores de 5 años con respecto a la medicina ancestral.

3.2.2 Identificar las costumbres de la medicina ancestral.

3.2.3 Especificar las enfermedades más comunes por las cuales las madres acuden a la medicina ancestral.



CAPÍTULO IV

4. METODOLOGÍA

4.1 TIPO DE ESTUDIO

Es una investigación cualitativa, para lo cual se utilizó la teoría fundamentada.

4.2 ÁREA DE ESTUDIO

La comunidad de Malal perteneciente a la parroquia Gualleturo de la provincia de Cañar. Está limitado al Norte por el cerro Galpud, al Sur por el río Chacapata, al Este por la comunidad de Gaza y al Oeste con la comunidad de Zhuya y Puruvín. Su clima es frío con una temperatura de 11.8 °C, situada a 3.160 m.s.n.m. (metros sobre el nivel del mar). La población está conformada por 200 habitantes, todos son mestizos, el idioma más hablado es el castellano, pero la población adulta todavía rescata su idioma nativo que es el quichua.

4.3 MUESTRA

Al ser una investigación cualitativa se trabajó con siete madres de familia, pertenecientes a la comunidad de Malal. Esta muestra fue por conveniencia y selección, para garantizar la información necesaria las madres de la comunidad fueron escogidas de acuerdo a los objetivos planteados, se realizó entrevistas a profundidad todo esto dependió, hasta saturar la información.

4.4 UNIDAD DE ANÁLISIS Y OBSERVACIÓN

Madres de familia de niños menores de 5 años que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión.



4.5 CRITERIO DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

4.5.1 Criterios de inclusión: Madres de niños menores de 5 años, que aceptaron participar en este proyecto de investigación.

- Madres de niños menores de 5 años que participaron en la investigación.
- Madres de familia que firmaron el consentimiento informado.
- Madres que estuvieron dispuestas en participar en nuestra investigación.

4.5.2 Criterios de exclusión: Madres que no firmaron el consentimiento informado para la entrevista a profundidad.

4.6 CATEGORÍAS

Categoría	Criterio	Preguntas
1. Creencias de la medicina ancestral	Creencias. - estado de la mente que el individuo tiene como verdadero, el conocimiento y experiencias que tiene a cerca de un suceso o cosas.	¿Qué significa para Ud. estar sano? ¿Qué significa para Ud. estar enfermo? ¿Qué es para Ud. la medicina ancestral? ¿Cree usted en la medicina ancestral? ¿Por qué cree usted que su niño/a se enferma? ¿De qué se enferma su niño o niña con más frecuencia?



2. Costumbres de la medicina ancestral	Costumbres.- formas habituales, comunes y usuales en un grupo que hacen las cosas.	¿Cómo trata las enfermedades tradicionales de su niño/a? ¿A dónde acude usted cuando su niña/o presenta estas molestias? ¿Con que frecuencia acude al limpiador, chamán?
3. Beneficios de la medicina ancestral.	Dar o recibir el alivio del cuerpo, mente tanto físico, psicológico y espiritual.	¿Qué beneficios ha recibido Ud. de la medicina ancestral? ¿Cómo se alivia su hijo/a más pronto? ¿Cómo se siente su hijo/a después de curar con la medicina ancestral?
4. Mitos	Los mitos forman parte del sistema de creencias de una cultura o de una comunidad, la cual los considera historias verdaderas	¿Considera que hay días apropiados para el tratamiento? ¿Qué práctica hoy en día de lo que aprendió de sus antepasados?
5. Prácticas basadas en creencias y costumbres.	Actividades desarrolladas para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, diagnóstico, mejora o el tratamiento de	¿Dónde adquirió esos conocimientos? ¿Qué elementos utiliza para el diagnóstico de una enfermedad? ¿Qué método y técnicas utiliza para la curación?



	enfermedades físicas o mentales	
6. Enfoque religioso en el tratamiento.	Son creencias y prácticas, sagradas tanto personales y colectivas de tipo existencial, moral y espiritual	¿Realiza algún tipo de ritual para curar la enfermedad? ¿Cuáles son los ritos que más utiliza para la cura del mal de ojo, espanto? ¿Qué invoca al momento de realizar los ritos? ¿Porque razón se produce el mal de ojo?
7. Uso de la medicina ancestral.	Utilización de la medicina ancestral, sin conocimientos previos, adquiridos, y capacitados. Dando un resultado de causas, efectos secundarios, peligrosos si no se consumen con el debido y adecuado procedimiento.	¿Con que frecuencia acude a los curanderos? ¿Cuándo se enferma su hijo como alivia las molestias que presenta? ¿Qué problemas, ha tenido en la práctica de la medicina ancestral? ¿Ha recibido algunas charlas o educación a cerca de la medicina ancestral?



4.7 MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

El método de estudio es cualitativo, basado en la teoría fundamentada, la técnica que se aplicó es la entrevista a profundidad, que consistió en un diálogo entre el entrevistador y entrevistado, lo que permitió identificar las creencias y costumbres de la medicina ancestral; como instrumento de apoyo, se utilizó un formulario semiestructurado con preguntas de acuerdo a las categorías, la información se recolectó mediante grabaciones en audio. **(Ver anexo I)**

4.8 PLAN DE ANÁLISIS DE DATOS

Luego de obtener toda la información en audio, se transcribió las entrevistas en Word, se utilizó el programa Atlas ti para el análisis de los datos, además para extraer las categorías que incluyeron documentos primarios como citas, códigos y memos, se realizó una lectura cuidadosa se analizó cada fragmento del texto, así mismo se buscó el significado de cada palabra y se creó nuevos conceptos.

La teoría fundamentada se centra en el análisis de contenidos recopilados, que consiste en el proceso de selección y formulación de nuevas ideas. Por lo tanto a través de las entrevistas, se logra mantener más flexibilidad con el entrevistado, lo que permite aclarar temas de importancia que abarca la investigación. Así a medida que los datos son recolectados, son sometidos a análisis, con el fin de obtener la saturación de la información, al mismo tiempo se fundamenta en generar conceptos que permitan la comprensión y creatividad del investigador.

Dado a esto la teoría fundamentada es un diseño de investigación cualitativa utilizada para desarrollar teorías sobre fenómenos de salud relevantes, a su vez genera conceptos, teorías originales, como resultado de la recolección de información obtenida, su objetivo es comprender por qué sucede los acontecimientos sociales, saber escuchar los testimonios la misma que se realiza desde perspectiva de la persona involucrada, buscando mantener la significación de aquellas palabras mencionadas, a su vez se realiza en diferentes fases, que consiste en organización inicial de los datos dentro de



categorías conceptuales, crear un esquema conceptual determinando un tema principal y relevante, comparación de la información para delimitar las categorías más importantes, delimitar las teorías emergentes.(31)

4.9 ASPECTOS ÉTICOS

Para realizar esta investigación se contó con la previa autorización y aprobación del Comité de Bioética de la Facultad de Ciencias Médicas, se obtuvo el consentimiento informado de las participantes, el mismo que fue firmado y aceptado de forma voluntaria por las madres de niños menores de 5 años, también se indicó el propósito de la investigación.

La misma no causo riesgo físico ni psicológico a las participantes, ya que solo se concretó a las preguntas de acuerdo a las categorías. Además los datos obtenidos se utilizaron solo para el propósito de la investigación y se guardó absoluta confidencialidad. (Ver anexo II)



CAPÍTULO V

5 RESULTADOS

Luego de haber realizado las entrevistas a profundidad a siete madres, de la comunidad de Malal del cantón Cañar, se logró describir las creencias y costumbres de la medicina ancestral, además indicar de donde adquirieron los conocimientos, también se menciona las enfermedades más frecuentes tales como enfermedad del shungo, mal de ojo, mal aire y uso de las principales plantas encontradas en su entorno, de igual manera se describe por qué utilizan la medicina ancestral como una alternativa primordial.

Creencia

Las madres entrevistadas relatan ¿por qué?, ¿para qué? y ¿cómo? utilizan las plantas y los benéficos que han recibido de la medicina ancestral, la manera que incorporan a su vida cotidiana, son creencias que vienen practicando de sus ancestros, puesto que no solo es un pensamiento, ni una idea de algo ficticio, es verídico por las experiencias y satisfacción que han obtenido, todo esto nos lleva a pensar que el nivel de creencia de las madres es amplia y profunda.

Por lo tanto son explicaciones de fenómenos sobrenaturales, que tienen un significado relevante, para las madres que mantienen la creencia en la medicina ancestral, la misma que va trascendiendo de generación en generación dejando experiencias, habilidades y conocimientos.

“...nos ha curado y por eso nosotros utilizamos la medicina ancestral, yo digo ¡no es creencia no más, si no es, realidades!” CC-E04-HT

“...yo sí creo, porque es que nosotras mismo podemos curar esas enfermedades, si hace bien, la medicina ancestral es la que nosotros rescatamos y utilizamos, todos los medicamentos de aquí, de nuestra comunidad, si es



beneficiosa; yo tengo, mucha creencia en eso” CC-E01-MCH

Costumbre

También mencionan las costumbres al momento de tratar diferentes enfermedades tales como: el mal de ojo, shungo, mal aire y otras enfermedades que no son muy frecuentes, como las tres primeras antes mencionadas. La señora MCH, relata porque se da el mal de ojo, la misma que coincide con todas las madres “... *Esto se da porque algunas personas tienen su mala energía, que son medio malos, que a veces vienen peleando con otros llegan a la casa cargan a los niños y entonces esa energía afecta a las wawas” CC-E01-MCH.*

Mientras que la Señora. Marcia menciona porque se da la enfermedad del Shungo, “...*a veces como son wawas (niños), se suben a los árboles, se ponen a jugar, brincan, o de repente caen, ahí es cuando - el shungo cae, se menea el shungo-*.” CC-E05-MA. La misma que concuerda con todas las madres que fueron entrevistadas.

Los procedimientos que utilizan, para curar el mal de ojo y enfermedad del shungo, para ellas es una costumbre, realizar esta práctica cada vez que sus hijos presentan este tipo de molestias, por lo tanto mencionaremos cuáles son los procedimientos a la hora de curar. Para el Mal de ojo realizan lo siguiente “...*limpiamos con el huevo, ponemos en un vaso de cristal y ahí se ve el ojo, se sopla también con trago, ruda, romero, ajo y azúcar en el la parte del estómago” CC.E05-MA,* además acostumbran algunas madres a colocar cintas de color rojo o manillas, para evitar las malas energías. “...*Sabemos poner nosotros, lo que saben decir las manillas rojas, con unas pepitas rojas, eso le acostumbramos a llevar en la mano y previene del ojo” CC-E0-HT*

En cambio para la enfermedad del shungo acostumbran, “... *hacer echar al otro lado, ponemos la mano en la espalda haciendo puño y golpeamos, ahí suena como si estuviera una poma u olla de barro, suena “ puum pumm” cuando sea el shungo, luego se le cuelga de encima y se le amarra con un emplasto, haciendo*



de la flor de símbolo, guallpa tispina, con el sebo del borrego e infundía de la gallina, para que vuelva a voltearse el shungo” CC-E01-MCH.

Además mencionan que primero acuden a la medicina ancestral, es decir primero realizan las limpias, soplos, masajes o administración de aguas preparadas por las madres con las plantas del campo, en caso de no encontrar la mejoría, o se complica el cuadro clínico acuden a los médicos. *“...una costumbre, una tradición que si en caso que no haga bien aquí en el campo, entonces acudimos a un centro de salud” CC-E05-MA.*

Enfermedad

Al hablar de enfermedad explican sobre la práctica de la medicina ancestral y como contrarrestan las molestias que presentan sus niños, sean estas por causas externas o internas de tipo espiritual, físico y mental. Por ejemplo al momento de hablar de enfermedad mencionan que no es solo la ausencia de dolor, si no estar en armonía con la naturaleza, familia y sociedad. Además las enfermedades más comunes, se presentan por la adquisición o captación de malas energías de personas o de la propia naturaleza al ingresar por lugares poco transitados, entonces cuando se presenta una enfermedad recurren a las plantas, que ofrece el campo, proceden mediante limpias, rituales y preparaciones de aguas con plantas, para restablecer el equilibrio de la mente y el cuerpo.

Entre las enfermedades más comunes y conocidas se encuentran las siguientes: mal de ojo, enfermedad del shungo, mal aire y espanto todas estas enfermedades aseguran que van afectando hasta el punto de no poder realizar las actividades cotidianas.

“...estar mal de la salud seria, un sufrimiento para uno mismo y la familia” CC-02-M....

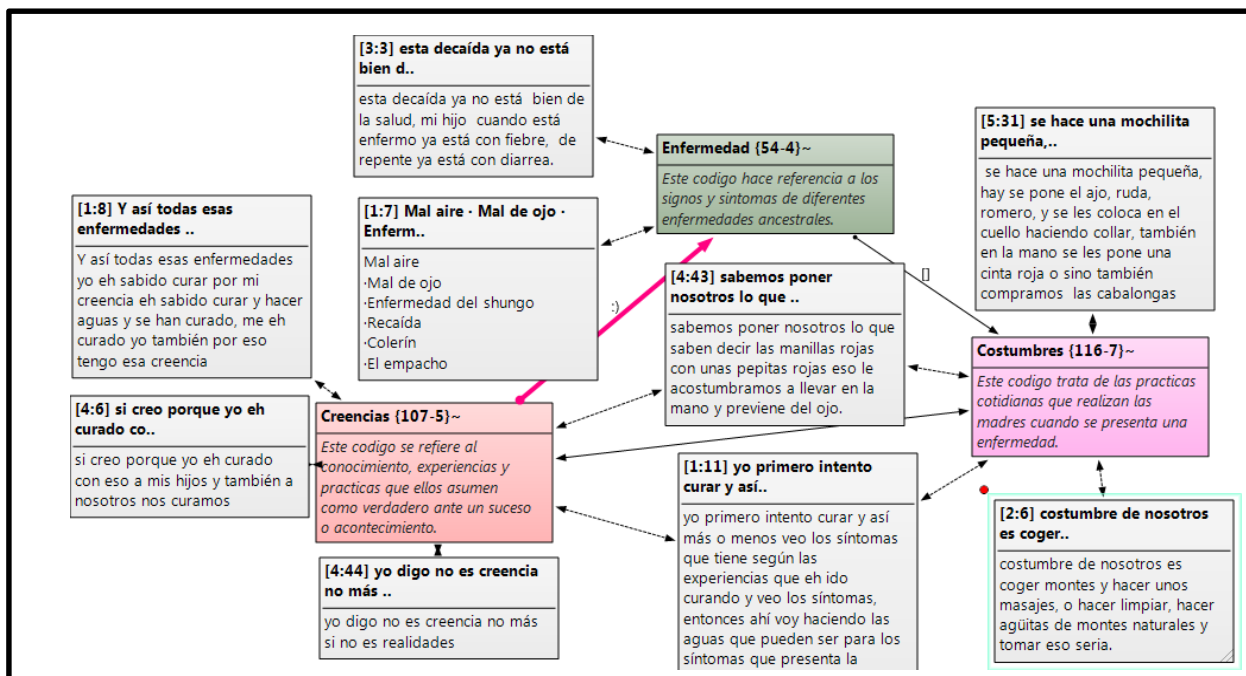
“...cuando mi hijo está enfermo ya se siente triste, decaído sin ánimos de hacer nada” CC-E01-MCH



“... cuando es mal de ojo, empiezan a botar así unas secreciones amarillentas por los ojos y van arruinándose, van secando” CC-E02-MCH

“...me siento decaída, pálida, ya no da ganas de comer, no tenemos ánimos de hacer nada, ya nos sentimos bien débiles” CC.E05-MA

5.1 DIAGRAMA N° 1, CREENCIA, COSTUMBRE Y ENFERMEDAD



Conocimiento

Los conocimientos acerca de la medicina ancestral, fueron adquiridos de sus antepasados, es decir de sus abuelos, padres y otras personas que tenían más experiencia en la medicina natural, por lo tanto recomiendan seguir practicando, debido a que es una tradición que va de generación en generación, rescatando creencias y costumbres.

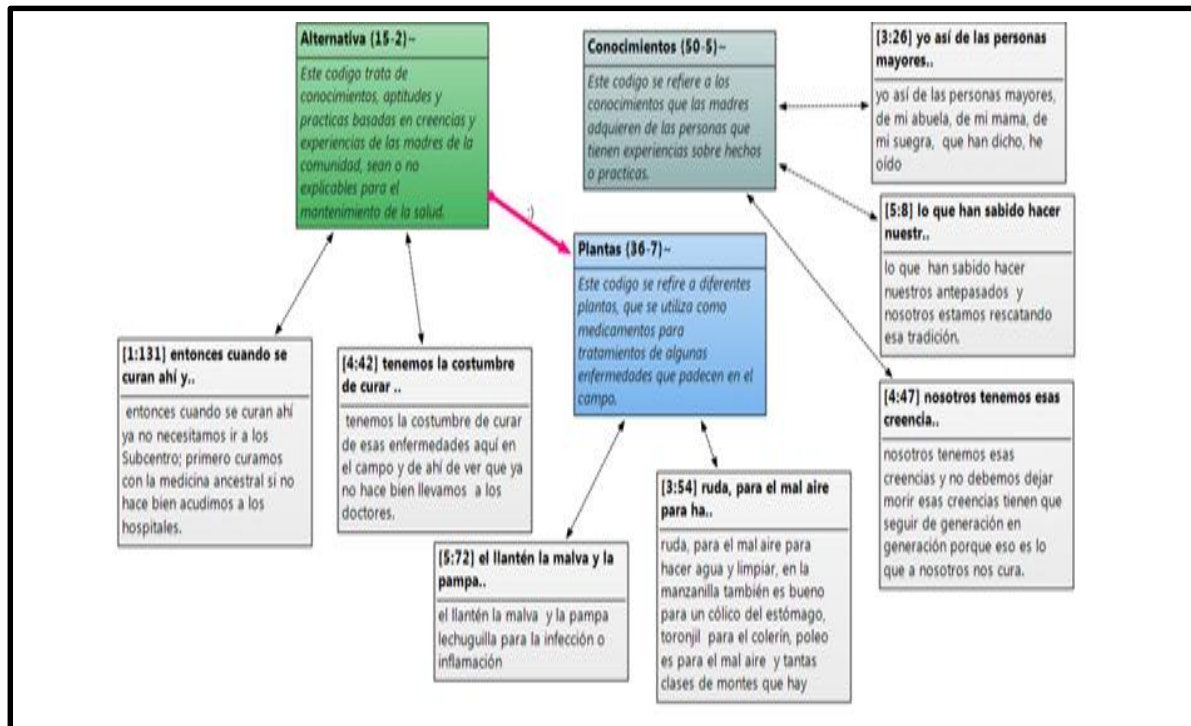


“...Mis abuelos me han contado y a veces a parte que hemos ido, muchas mujeres mayores curan, a veces del espanto entonces ellas nos enseñan y dejan enseñando que hay que curar así” CC-E04-HT.

“...Yo de mi mama he aprendido porque ella sabe todo, ahí he visto como cura ella, algunas personas también han conversado, esto es bueno, así hay que hacer de ahí yo he aprendido” CC-E06-MM.

Las experiencias son un conjunto de conocimientos, saberes y habilidades que van adquiriendo, de sus ancestros o de sus vivencias, además cuentan cómo lidiar y actuar al momento que se presente una enfermedad. La señora MCHCH relata la experiencia que vivió en un hospital. *“...en el hospital en Azogues, cuando estuve con otro ñutito enfermo, ¡yo a una wawita si curé allí!, vera que la guagua, ya dijo que ha tenido como unos 15 días hospitalizado tenía solo vómitos y la diarrea no calmaba, de ahí conversando digo, no será shungo deje a ver, hago acostar y toco el estómago se encontraba hundido para adentro y al coger de la barriguita suena como si se estuviera sacudiendo un pomo de agua, de ahí ¡digo parece que es shungo! de un por si, vaya a venir comprando manteca de cacao, entonces la señora ese rato va a venir comprando, entonces aguaitando (mirando) a los médicos que no vengán hacemos de restregar y sacudir cogiendo de los piecitos, hago amarrar la barriguita jalando jalando así para adelante hago de amarrar la guagua más tarde ya se fue con el alta” . Además cuenta lo que ocurrió en un día común. *“...hoy día no más, ¡me coge así, a mí sin querer el mal aire!, yo estaba sentada almorzando y empieza a doler el estómago, un desmayo, nausea ese ratito voy y pido un poquito de ruda y eso refregando hice de percibir y pongo así dentro de la chompa y de ahí va quitándose” CC-E02-MCHCH**

5.2 DIAGRAMA N° 2, CONOCIMIENTO



Plantas o Medicina natural

Las plantas tienen propiedades curativas las mismas que actúan en el organismo absorbiendo energías negativas, a lo que las madres denominan como medicina natural, solamente utilizan la materia prima debido a que allí se encuentra el principio activo, que restablece la salud y alivio de las enfermedades, por lo tanto no dañan los órganos y pueden utilizar cada vez que sea necesario. Motivo por el cual constituye un papel muy importante al momento de hablar de curación, procedimientos preventivos, diagnósticos y rehabilitación. Además mencionan algunas plantas medicinales las cuales son: “...el llantén la malva y la pampa lechuguilla para la infección o inflamación” CC-E01-MCH

“...la manzanilla: es bueno cuando se está con cólicos, el toronjil, que es bueno para el colerín” CC-E05-MAR



Las madres consideran a las plantas, como la primera opción al momento de hablar de enfermedades, además afirman que los médicos no conocen acerca de esas dolencias, porque consideran que son del campo, razón por lo cual utilizan las plantas para realizar limpiezas y curaciones, siempre buscando el alivio a las molestias que les aquejan, así mismo mencionan los beneficios y la cura que ofrece, también señalan como preparan los medicamentos a base de flores, hojas, cortezas y raíces, las mismas que administran en forma de infusiones, cocimientos, frotaciones y emplastos.

“...la limpia es cogiendo los montes en el campo, por ejemplo cogemos la ruda, romero, poleo, santa maría, la chilca, altamizo, el ghish ghish, chill chill, mil mil y el eucalipto, con todos esos montes hacemos un atado y pegamos una limpieza, para comenzar a curar primero como costumbre el nombre del padre, del hijo y del espíritu santo” CC-E01-MCH.

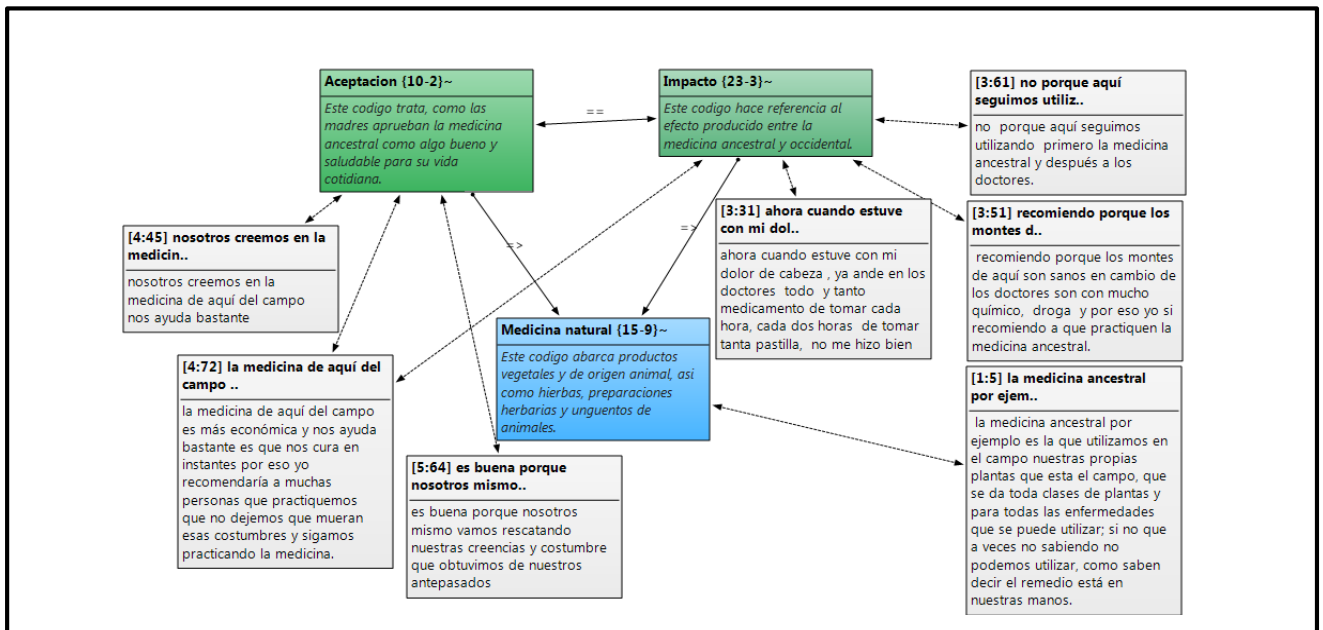
Impacto

Las madres hablan sobre el impacto positivo que ha provocado el uso de la medicina ancestral, al momento de emplear en su vida cotidiana y la satisfacción que han recibido, por otra parte mencionan las malas experiencias de la medicina occidental, al administrar dicha medicina, el cuadro clínico de la enfermedad se complica, por lo que llaman a esto “impacto negativo.”

“...porque a veces nosotros llevamos a las wawas, sin limpiar el mal aire, el mal de ojo o de cualquiera de esas enfermedades, nosotros llevamos donde el doctor y ponen a veces inyecciones, nos dan jarabes y no les hace bueno, les viene hacer todo lo contrario peor” CC-EO4-HT.



5.3 DIAGRAMA N° 3, MEDICINA NATURAL E IMPACTO



Recursos económicos

Hablamos del valor económico que representa la medicina ancestral para las madres al momento de gozar de las utilidades que ofrece, ya sea para una enfermedad o para su diario vivir, relatan además que resulta beneficioso porque muchas de las veces las madres no cuentan con el dinero necesario a la hora de acudir al médico e incluso por la lejanía que representa ir hasta la ciudad, por lo tanto recurren a la medicina ancestral.

“...algunos montecitos, casi que nosotros ya conocemos, hay den baldé (sobrando) aquí mismo, en cambio queriendo comprar ya cuesta” CC-E02.MARG

“...es más económico y utilizamos, para curar a nuestros hijos, porque a veces somos de recursos muy bajos y no podemos ir a un doctor, entonces tenemos que utilizar la medicina que está aquí en nuestras manos” CC-E04-MT.

La medicina natural se encuentra al alcance de sus manos, la misma que utilizan para curar sus dolencias, a diferencia de la medicina occidental que resulta ser

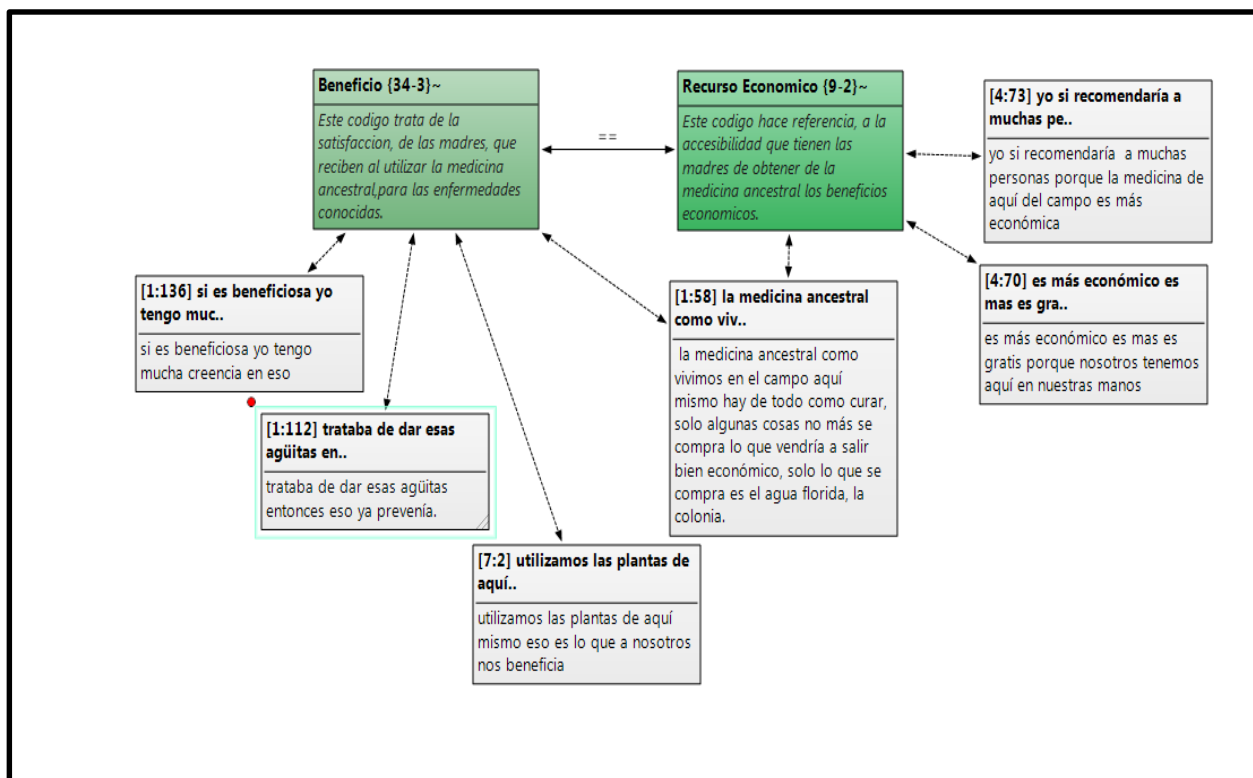


más costoso por muchos factores ya sea por el medicamento, transporte, consulta y exámenes complementarios.

“...es menos costosa porque tenemos en nuestras manos todos los montes que ya les dije, ya yendo en los doctores ya se gasta para los pasajes y el remedio mismo es caro” CC-E03-BCH.

“...si no que a veces no sabiendo no podemos utilizar, como saben decir el remedio está en nuestras manos” C-.E01-MCH.

5.4 DIAGRAMA N° 4, RECURSOS ECONOMICOS



Salud



Las madres consideran a la salud como un estado de bienestar físico mental y espiritual, concebido como la armonía de poder sentirse bien consigo mismo, con la familia y la naturaleza, todo esto encaminado a la satisfacción, beneficios, accesibilidad y alivio inmediato, que brinda el uso de la medicina ancestral. Entiéndase por salud al estado de confort que llaman las madres, lo cual les permite desenvolverse en cualquier actividad.

“...bueno, para mí estar sano, significa sentirse bien uno mismo, tener energías, para realizar cualquier trabajo, cualquier función, estar con buen ánimo, estar alegre y así sentirse bien” CC-E01-MCH.

“...es estar bien, sin ninguna enfermedad, estar sin ningún dolor” CC-E06-M

“...cuando ya se hace de curar, ya saben venir poco ya a recomponerse el cuerpo de la wawa (niño/a) ya viene mejorando” CC-E03-BCH.

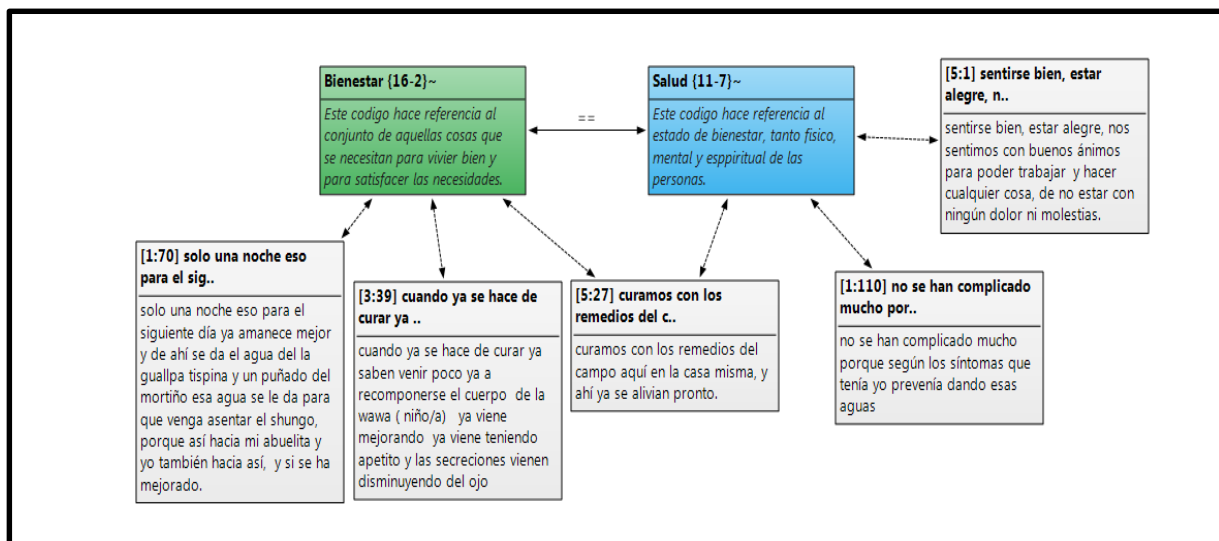
Las madres se encargan de realizar la curación, atreves de limpias, baños y rituales todo lo realizan con previo conocimientos que van adquiriendo de sus ancestros, por lo tanto recurren a esta práctica como alternativa principal ante cualquier molestia y cuando no surge el efecto deseado, acuden a la medicina occidental, esta práctica se ha convertido en un hábito, especialmente cuando se trata de enfermedades conocidas.

“...tenemos la costumbre, de curar de esas enfermedades aquí en el campo y de ahí de ver que ya no hace bien, llevamos a los doctores” CC-E02-HT.

...“curamos con los remedios del campo aquí en la casa misma, y ahí ya se alivian pronto”CC-E04-MT



5.5 DIAGRAMA N° 5, SALUD

**Enfoque religioso**

Hace referencia a la fé en un Dios que guía sus conocimientos y saberes en la práctica de la medicina ancestral, al momento de utilizar y curar cualquier tipo de enfermedad. Es así que tres de siete madres, primero realizan la señal de la cruz para comenzar una limpia, mencionan el Nombre del Padre, Hijo, y Espíritu, ellas creen que ahí están invocando y curando los malestares presentes en una persona.

*“...para comenzar a curar primero como costumbre el nombre del padre, del hijo y del espíritu santo”*CC-E01-MCH

*“...se poner cabalongas comprando y haciendo bendecir con agua bendita”*CC-E06-M

“... si por eso yo tengo fe que si se han curado a mis guaguas” CC-E01-MCH.

Rito

Es una ceremonia que se realiza con elementos, palabras y actos que adquieren un carácter sagrado, el mismo que se desarrolla en un orden establecido, en caso de las limpias las madres tiene una secuencia *“...limpiamos, desde la cabeza hasta los pies, de lado a lado, por los costados, por delante en la barriga (estomago), espalada haciendo acostar”* CC-E05-MA. En ocasiones por las



cargas energéticas del niño o persona afectada o como ellas lo llaman “desinflamación” *“la manzanilla, es para pajear (equilibrar) en las aguas que se realiza aquí, porque algunos montes son frescos y algunos son cálidos, entonces la manzanilla, hace que el agua no sea fresco o cálido, también se pone la flor de malva blanca”* CC-E06-MM.

Durante la limpia algunas madres acostumbran el soplo que generalmente se hace con trago. *“limpiamos con huevo, ponemos en un vaso de cristal y ahí se ve el mal de ojo, se sopla también con trago, ruda, romero, ajo, y azúcar en la parte del estómago”*CC-E05-MA.

“...utilizamos el trago, con el ñachay masticamos un puñado de ñachay, la flor cogemos y masticamos en la boca de nosotros y cogemos un bocado de trago y le soplamos después” CC-E04-HT.

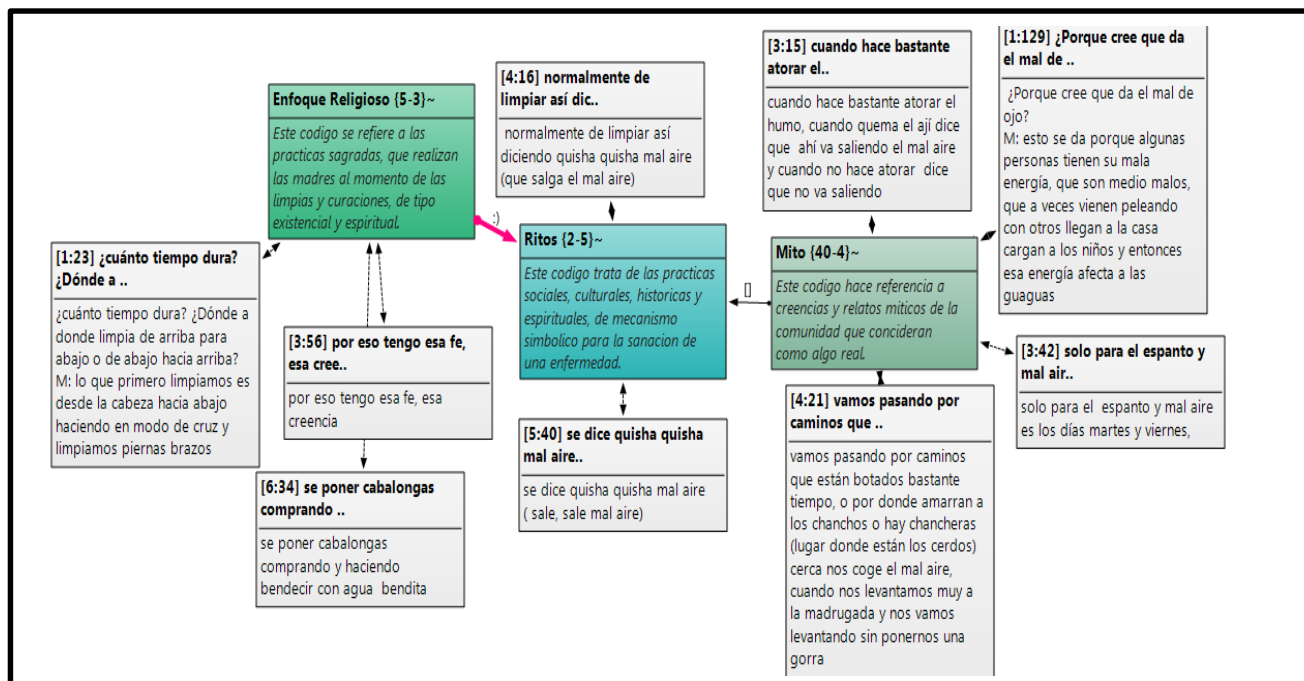
Mito

El mito es un conjunto de hechos, suposiciones y relatos de algo que consideran como historias verdaderas que tienen un significado relevante, son parte de las creencias que aún viven presentes en su vida cotidiana; se considerada como un relato tradicional basado en las creencias antiguas de diferentes comunidades que presentan explicaciones sobrenaturales de hechos o fenómenos sobrenaturales, pero para las madres tienen un significado relevante, razón por la cual existe un sin número de mitos relatados entre los que se encuentran los siguiente: *“...para curar el mal aire y espanto, son los días martes y viernes recomendable para sacar las malas energías”* CC-E01-MCH

“...el mal aire grande, da cuando nosotros de repente salimos a trabajar, en el cerro y hacemos dormir a las wawas (niños) dentro de alguna piedra, cuevas o montañas, ¡ahí da el mal aire grande!, nosotros llamamos que bota el cerro” CC-E05-MA.



5.6 DIAGRAMA N° 6, ENFOQUE RELIGIOSO, MITOS Y RITOS.

**Patrón cultural**

Dentro este ámbito podemos hablar sobre los hábitos, tradiciones que tienen cada pueblo, por ello las madres entrevistadas siguen practicando las costumbres, creencias y hábitos que marcan un sello de identidad de la comunidad y sus ancestros ante la sociedad, las madres siguen empleando y mejorando con los avances y conocimientos que van adquiriendo mediante los métodos y técnicas que actualmente siguen presentes, rescatando el legado que sus familiares.

“...la creencia de nosotros, es que de nuestros antepasados, ha venido esas ideas y han sabido curar a nosotros, de nuestros abuelos, tenemos esas creencias y no debemos dejar morir esas creencias, tienen que seguir de generación en generación, porque eso es lo que a nosotros nos cura” CC-04-HT



Práctica

La medicina ancestral es una actividad que realizan de forma responsable para mejorar su calidad de vida, ya que la práctica abarca habilidades, destrezas y experiencias que se consigue o adquiere de los ancestros y las cosas que se van aprendiendo en el transcurso de la vida. Todas las madres practican de forma habitual la medicina ancestral, utilizando plantas, animales y algunos elementos encontrados en la comunidad.

“...yo primero, intento curar y así más o menos veo los síntomas que tiene, según las experiencias, que eh ido curando y veo los síntomas, entonces ahí voy haciendo las aguas, que pueden ser para los síntomas que presenta la wawa”

CC-E01-MCH

“...la enfermedad de shungo, nosotros curamos aquí, cogiendo para encima al niño de los pies y sacudimos, meneamos de lado a lado el estómago y entonces, amarramos con un pañuelo en la barriga (estomago)” CC-E03-B

Esta práctica ha tenido gran aceptación desde sus inicios, ya que vienen rescatando costumbres, creencias, tradiciones y saberes en el trascurso de la evolución de la medicina natural, debido a que es accesible y su recuperación es instantánea. Por lo que las madres sugieren como una opción a la hora de presentarse, cualquier tipo de molestia, al mismo tiempo recomienda, que sigan practicando para que no se pierda esa costumbre, adquirida a lo largo de sus vidas.

“... la medicina de aquí del campo es más económica y nos ayuda bastante, es que nos cura en instantes, por eso yo recomendaría a muchas personas que practiquemos, que no dejemos que mueran esas costumbres” CC-E04-HT.

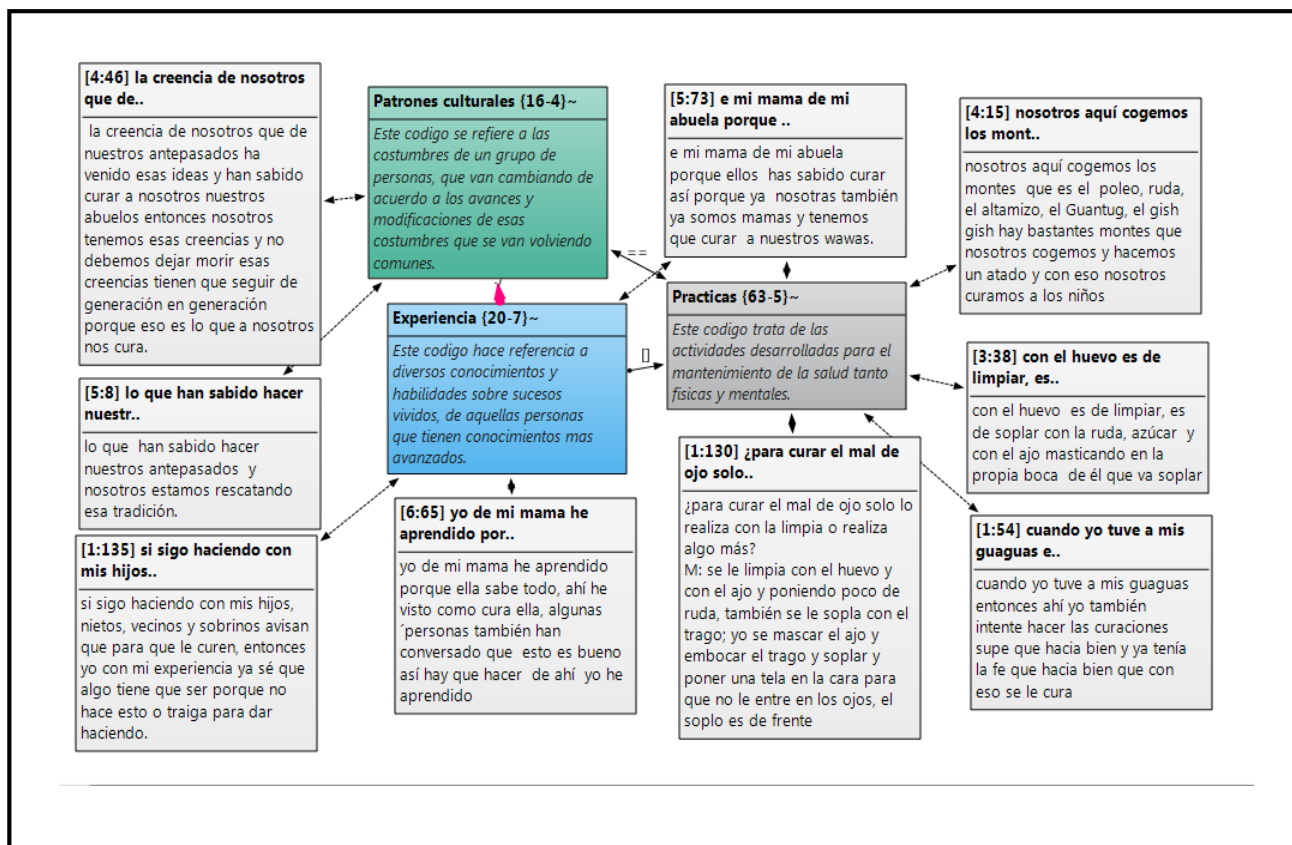
Las madres se refieren a la utilidad y benéficos que ofrecen las plantas cuando se presentan enfermedades, hablan sobre los materiales, métodos y técnicas al realizar emplastos, brebajes o ungüentos que usualmente sirve para la



prevención, curación y rehabilitación de las personas que padecen cualquier enfermedad.

“...Limpiar con el huevo, entonces hay ya aparece el ojo en el huevo, sabemos poner un poco de trago con azúcar eso también es bueno, en la corona de la cabeza ahí sabe curarse” CC-E06-M...

5.7 DIAGRAMA N° 7, PRACTICAS Y PATRONES CULTURALES.





CAPÍTULO VI

6 DISCUSIÓN

Esta investigación permitió identificar y describir las creencias y costumbres de la medicina ancestral, además especificar las enfermedades más comunes en la comunidad de Malal.

Los motivos y razones por lo cual las madres creen y practican la medicina ancestral ya sea por costumbre o accesibilidad que tienen en la comunidad, de manera que las madres adoptan medidas basadas en conocimientos empíricos para mejorar la salud de sus hijos.

Anteriormente la práctica de la medicina ancestral no era reconocida por las autoridades del Ministerio de Salud, razón por la cual las personas que practicaban vivían relegadas, y solo ponían en práctica sus habilidades y destrezas con sus familiares y allegados, mientras que hoy en día mediante la constante lucha de los pueblos indígenas, se ha logrado reconocer a la medicina ancestral como una alternativa a la hora de hablar de enfermedades y no solo para curar sino también para la prevención y rehabilitación del estado armónico de la persona, además van de la mano junto a la medicina occidental en pro del benéfico y la salud de los usuarios, por lo que en la actualidad es reconocida legalmente, en el modelo de salud que se encuentra vigente en nuestro país, inclusive por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la (OMS) Organización Mundial de la Salud.(32)

Al comparar que años atrás países de Latinoamérica en vías de desarrollo, describen que un 90% de la población tenía un conocimiento amplio sobre la medicina ancestral, además utilizaban las plantas medicinales, como primera opción para la cura de enfermedades. Siendo así que en la actualidad practican y utilizan, por lo que recomiendan que los médicos conozcan acerca de la medicina ancestral para cuando acudan los pacientes a sus consultas, prescriban el uso de plantas medicinales.(33)



El (MSP) Ministerio de Salud Pública implementa el uso de plantas medicinales como tratamiento alternativo y complementario a la medicina convencional, para fortalecer modelo de atención en salud con enfoque intercultural. Además pretende promover la recuperación y conservación de la medicina ancestral de los pueblos y nacionalidades indígenas, siendo esto de suma importancia en la vida cotidiana de las madres de familia.

Las madres de familia de la comunidad de Malal, adquirieron sus conocimientos desde tempranas edades, mediante la observación a sus abuelos, padres y personas que practicaban, es por ello que se han iniciado en la práctica de la medicina ancestral a partir de convertirse en madres o cuando se presentaba alguna enfermedad en la familia, por lo tanto han comprobado la valía, beneficios y satisfacción de este tipo de medicina. Debido a esto atribuyen la curación mediante la fe y creencia que tienen hacia la medicina ancestral.

Para llegar al diagnóstico de las enfermedades del mal de ojo y enfermedad del shungo, las madres utilizan diferentes métodos y técnicas, basadas en las creencias y costumbres que tienen cada una a la hora de curar enfermedades como por ejemplo: para el mal de ojo todas las madres hacen uso del huevo criollo, por su efectividad al momento de sacar las malas energías luego observan si existe dichas energías negativas. Por otro lado para la enfermedad del Shungo todas utilizan emplastos de sebos de animales que incluyen en su elaboración a las plantas. Los signos y síntomas que se presenta son similares de acuerdo al tipo enfermedad; cada madre tiene su forma particular para curar teniendo en común los métodos como las limpias, baños con montes, flores, soplos y frotaciones con compuestos de trago, todas ellas consideran que los martes y viernes son ideales para eliminar las malas energías, porque aseguran que son los días propicios para la sanación.

Por otro lado los factores que influyen, a que las madres hagan uso de la medicina ancestral, son muchos pudiendo mencionar, el hecho de vivir alejados de la ciudad hace que recurran de inmediato al uso de la medicina natural, por



ende se vuelve una costumbre realizar esta práctica al momento que se presenta una enfermedad, al mismo tiempo los bajos recursos económicos no les permiten acudir a hospitales, ya sea porque necesitan para la medicación y exámenes complementarios, lo cual ha llevado a seguir manteniendo vivo el legado que les ha dejado sus antepasados.

Las costumbres son habilidades y destrezas que utilizan las madres para curar ciertas enfermedades, desenvolviéndose de una manera muy fácil al momento de emplear la medicina ancestral como primera opción antes de acudir al médico o centro de salud. Teniendo en cuenta también que muchas madres tienen diferentes costumbres para sanar las afecciones que el niño o familiar presenta, siendo estas las más frecuentes: para el mal aire limpian con montes, algunas de ellas hacen uso del ají como un significado relevante por lo que la señora MCHCH menciona: *“...el ají también ponemos en el centro del monte , esto sirve para determinar si la persona tiene mal aire; si por ejemplo el ají cuando se le vota en la candela hace atorar, la persona esta con mal aire, si no está no pasa nada”*, así también la señora MCH usa lo siguiente: *“...se cura con poleo se limpia con Guantug, el altamizo, o si no la orina de uno mismo, a veces cuando coge el dolor más que sea con la orina se refriega así la barriga o la parte que duele”*

Las creencias de la medicina ancestral como ya hemos dicho han venido de generación en generación, muchas de las veces puliéndose mediante observación, experiencias, relatos de personas preparadas en este arte, para lo cual tienen como objetivo brindar una mejor atención al momento de presentarse cualquier molestia. Las creencias de las madres tienen mucha credibilidad, debido a que sus conocimientos fueron adquiridos de personas que creyentes en la medicina ancestral, además por las experiencias vividas y contadas de sus antepasados, por lo que han curado y sanado de enfermedades gracias a las creencias, que vive todavía dentro del pensamiento mítico de quien lo sigue practicando.



En conclusión las madres de familia de una u otra manera adoptan algunas formas al momento de usar la medicina ancestral para tratar enfermedades más frecuentes encontradas en la comunidad como son: mal de ojo, enfermedad del shungo y mal aire. Además se evidencia medidas propias de sus costumbres que orientan al manejo de estas enfermedades antes de acudir al médico.



CAPÍTULO VII

7.1 CONCLUSIÓN

- ✓ El uso de la medicina ancestral en la comunidad de Malal, ha sido y seguirá siendo de gran utilidad, razón por la cual las madres emplean para curar enfermedades de los niños y la familia, la misma ofrece beneficios físicos, espirituales y económicos, además tienen como prioridad acudir primero a esta práctica y luego a la medicina occidental.

- ✓ Las creencias y costumbres se encuentran reflejados en conocimientos, practicas, experiencias y habilidades que adquieren de personas conocedoras de este arte, que van desarrollado dentro del ámbito de la medicina ancestral, con el firme propósito de preservar la salud. Además son saberes que adquieren de sus padres, abuelos con el fin de mantener viva la tradición en la memoria de las nuevas generaciones.

- ✓ Las enfermedades más frecuentes encontradas en la comunidad de Malal son: enfermedad del shungo, mal de ojo, mal aire, colerín y espanto. Las madres utilizan la medicina ancestral como una opción básica, al momento de presentarse alguna molestia, además esta práctica realizan de forma responsable y basándose en experiencias, por lo tanto asumen que solamente curan enfermedades del campo como lo llaman comúnmente, pero cuando se trata de una infección u otra complicación de inmediato acuden a los hospitales.



7.2 RECOMENDACIÓN

Al terminar esta investigación creemos conveniente, investigar a profundidad sobre las creencias y costumbres de la medicina ancestral por lo tanto consideramos lo siguiente:

- ✓ Los dirigentes de la comunidad deben solicitar charlas sobre la medicina ancestral a personal capacitado, que conozca sobre el uso y la manera correcta de emplear las plantas, ya que el desconocimiento hace que no sean utilizadas de manera correcta.
- ✓ La comunidad de Malal debe seguir practicando la medicina ancestral de acuerdo a sus creencias y costumbres, para no dejar morir esos conocimientos, habilidades, destrezas y saberes que sus antepasados les dejaron como un legado de vida mantener viva esa tradición que viene de generación en generación.
- ✓ Todos los profesionales de la salud deberíamos tener conocimientos básicos sobre medicina ancestral, para poder compartir experiencias a los pacientes, al momento de la consulta, con el fin de incorporar estas dos prácticas a beneficio de la población.
- ✓ Las autoridades de la comunidad deben entablar diálogos, con el personal de salud, con el propósito de trabajar conjuntamente e incluir a la medicina ancestral en sus prácticas, para mejorar la calidad de vida de los moradores de la comunidad.



CAPÍTULO VIII

8. BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. OMS | Medicina tradicional. Octubre 2007 [Internet]. [citado 28 de octubre de 2016]; Disponible en: http://www.who.int/topics/traditional_medicine/es/
2. OMS | La salud de los pueblos indígenas [Internet]. WHO. 2007. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs326/es/>
3. OPS. LA SALUD DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS DE LAS AMÉRICAS [Internet]. 2009 [citado 6 de noviembre de 2016]. Disponible en: <http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2009/53-SPI-conceptos-estrategias.PDF.pdf>
4. González G, Geraldine S, Aranguren J, R D, Luigi M. Valores Ambientales en el mito de María Lionza. Rev Investig. diciembre de 2012;36(77):165-84.
5. Espinoza.F., Munduate. C. nacionalidades y pueblos indígenas. [Internet]. QUITO- ECUADOR; 2004 [citado 6 de noviembre de 2016]. Disponible en: http://www.mdgfund.org/sites/default/files/nacionalidades_y_pueblos_indigenas
6. Asamblea Constituyente. Constitución de la República del Ecuador. [Internet]. 2008 [citado 24 de octubre de 2016]. Disponible en: http://www.asambleanacional.gob.ec/sites/default/files/documents/old/constitucion_de_bolsillo.pdf
7. De la Torre c. Movimientos étnicos y cultura política en Ecuador. Íconos - Rev Cienc Soc. 6 de septiembre de 2013;(15):62.
8. Constitucional T. Constitución de la República del Ecuador [Internet]. 2008 [citado 25 de octubre de 2016]. Disponible en: http://dstats.net/download/http://bivicce.corteconstitucional.gob.ec/site/image/common/libros/constituciones/Constitucion_2008_reformas.pdf
9. Chifa C. La perspectiva social de la medicina tradicional. Bol Latinoam Caribe Plantas Med Aromáticas. 2010;9:242-5.
10. Idoyaga Molina A, Sarudiansky M. Las medicinas tradicionales en el noroeste argentino. Argum México DF. agosto de 2011;24(66):315-37.
11. Carlsen. L. autonomía indígena, usos y costumbres de innovación de la tradición. [citado 22 de octubre de 2016];7. Disponible en: <http://132.247.1.49/ocpi/informe/docbas/docs/6/33.pdf>
12. Oblitas G, Hernández-Córdova G, Chiclla A, Antich-Barrientos M, Ccorihuamán-Cusitito L, Romaní F. Empleo de plantas medicinales en



- usuarios de dos hospitales referenciales del Cusco, Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica. enero de 2013;30(1):64-8.
13. Cabanilla E. Impactos culturales del turismo comunitario en Ecuador sobre el rol del Chamán y los ritos mágico-religiosos. Estud Perspect En Tur. 2015;24(2):356-73.
 14. OMS. Medicinas Tradicionales, Medicinas Complementarias o Alternativas y Terapias Naturales: Estrategia de la OMS hacia una medicina integrativa en los Servicios Nacionales de Salud [Internet]. Disponible en: <http://www.drlopezheras.com/2015/01/medicinas-tradicionales-complementarias-OMS.html>
 15. OMS, OPS. ESTRATEGIA DE LA OMS SOBRE MEDICINA TRADICIONAL -. 2014 [Internet]. 2014 [citado 26 de noviembre de 2016]; Disponible en: http://www.paho.org/per/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=466&Itemid=
 16. Davila.M D, Pombosa. P, Vasquez. C. ETNOBOTÁNICA DE PLANTAS NATIVAS DE UNA COMUNIDAD RURAL DE LA SIERRA, ECUADOR: UN ANÁLISIS CUANTITATIVO | Dávila | ARNALDOA [Internet]. 2016 [citado 9 de octubre de 2016]. Disponible en: <http://journal.upao.edu.pe/Arnaldoa/article/view/243>
 17. Diaz. I D, Juarez. Juarez. M., Fernandez. M. atencion familiar. 1 enero - febrero.;14:1-4.
 18. Peña. Z. Antecedentes y situación reguladora de la medicina herbaria e cuba. 2010. 2010;9:242-5.
 19. Cultura, Medicina Tradicional, Fotos...: PRACTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL; MALES, SANACIONES Y PLANTAS MEDICINALES, CANTONES AZOGUES Y CAÑAR. 2005 (resumen) [Internet]. [citado 23 de octubre de 2016]. Disponible en: <http://orgpachamama.blogspot.com/2006/09/practicas-de-la-medicina-tradicional.html>
 20. Cultura | Turismo Cañar :: Sitio Web Oficial del M. I. Municipio de Cañar. [citado 29 de octubre de 2016]; Disponible en: <http://www.turismocanar.com/descubra-canar/cultura>
 21. Walsh. C. Estudios culturales latinoamericanos. [Internet]. 1.ª ed. Quito - Ecuador.; 2003 [citado 7 de noviembre de 2016]. Disponible en: <http://dspace.unm.edu/bitstream/handle/1928/11528/Estudios%20culturales%20latinoamericanos.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 22. SERRANO. V. Ciencia Andina, Tradicional Andina y sus Terapeutas. En: ABYA YALA 2º edicion. QUITO- ECUADOR; p. 224-6. Disponible en: <https://xochipilli.files.wordpress.com/2015/12/ciencia-andina>.



23. Rodríguez AL, Palacios FF, Gorn SB. Curanderos, malestar y «daños»: una interpretación social. Salud Ment [Internet]. 2012 [citado 26 de octubre de 2016]; Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=58223312005>
24. Vázquez CG, Saal A. TRANSCULTURALIDAD Y ENFERMEDAD MENTAL: LOS MAPUCHE EN NEUQUÉN. Calid Vida Salud [Internet]. 2008 [citado 26 de noviembre de 2016];1(1). Disponible en: <http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/3>
25. Burgos. H. _La Identidad Del PuebloCanari. [Internet]. 1.^a ed. Quito - Ecuador.; 2003 [citado 29 de octubre de 2016]. (1). Disponible en: https://downloads.arqueo-ecuatoriana.ec/ayhpxgv/bibliografia/Burgos_LaIdentidadDelPuebloCanari.pdf
26. OMS. OMS | Medicina tradicional: definiciones. En. Disponible en: http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/
27. Aparicio. A. La medicina tradicional como medicina ecocultural. Mayo 2005 [Internet]. 2005 [citado 6 de noviembre de 2016];21. Disponible en: http://www.gazeta-antropologia.es/wp-content/uploads/G21_10Alfonso_Aparicio_Mena.pdf
28. Asegurar los derechos de los niños indígenas [Internet]. [citado 17 de mayo de 2017]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/indigenas.pdf>
29. Quezada A. plantas medicinales. 2008. 2008;21:1-2.
30. Herrera D, Troya C. Los desafíos de la Medicina Familiar en el Ecuador [Internet]. 2016 [citado 19 de octubre de 2016]. Disponible en: <http://saludrural.org/index.php/anteriores/article/view/145>
31. Sampieri. H. Metodología de la Investigacion [Internet]. 4^o edicion. Mexico: Mc- Graw- Gill Education.; Abril. Disponible en: /sampieri-et-al-metodologia-de-la-investigacion-4ta-edicion-sampieri-2006
32. OMS/OPS. Estrategia, de la OMS/OPS, Sobre Medicina Ancestral. 2014 [Internet]. 31 de marzo de 2014 [citado 18 de mayo de 2017]; Disponible en: http://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=document&category_slug=mnt&alias=1114-estrategia-de-la-oms-sobre-medicina-tradicional-2014-2023&Itemid=226
33. Pamo. O. Características de los trabajos publicados sobre las propiedades de las plantas. 2009 [Internet]. julio de 2009 [citado 18 de mayo de 2017];26. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342009000300008&script=sci_arttext



CAPÍTULO IX

9 ANEXOS

9.1 Anexo I formulario semiestructurado

Universidad de Cuenca
Facultad de Ciencias Médicas
Escuela de Enfermería

GUIA PARA ENTREVISTA CUALITATIVA

Esta encuesta tiene la finalidad de recolectar datos a fin de obtener información primaria para abordar el estudio de costumbres y creencias de madres de niños menores de 5 años. Por lo tanto agradecemos responder con la mayor sinceridad y seriedad.

Datos de identificación:

Nombre: Edad:
Estado civil:..... Procedencia:.....
Residencia:..... Instrucción:.....
Religión:.....

- 1) ¿Qué significa para Ud. estar sano?
- 2) ¿Qué significa para Ud. estar enfermo?
- 3) ¿Qué es para Ud. la medicina ancestral?
- 4) ¿Cree usted en la medicina ancestral?
- 5) ¿Por qué cree usted que su niño/a se enferma?
- 6) ¿De qué se enferma su niño o niña con más frecuencia?
- 7) ¿Cómo trata las enfermedades tradicionales de su niño/a?
- 8) ¿A dónde acude usted cuando su niña/o presenta estas molestias?
- 9) ¿Con que frecuencia acude al limpiador, chamán?
- 10) ¿Qué beneficios ha recibido Ud. de la medicina ancestral?
- 11) ¿Cómo se alivia su hijo/a más pronto?
- 12) ¿Cómo se siente su hijo/a después de curar con la medicina ancestral?
- 13) ¿Considera que hay días apropiados para el tratamiento?
- 14) ¿Qué práctica hoy en día de lo que aprendió de sus antepasados?
- 15) ¿Dónde adquirió esos conocimientos?
- 16) ¿Qué elementos utiliza para el diagnóstico de una enfermedad?



- 17) ¿Qué método y técnicas utiliza para la curación?
- 18) ¿Realiza algún tipo de ritual para curar la enfermedad?
- 19) ¿Cuáles son los ritos que más utiliza para la cura del mal de ojo, espanto?
- 20) ¿Qué invoca al momento de realizar los ritos?
- 21) ¿Porque razón se produce el mal de ojo?
- 22) ¿Con que frecuencia acude a los curanderos?
- 23) ¿Cuándo se enferma su hijo como alivia las molestias que presenta?
- 24) ¿Qué problemas, ha tenido en la práctica de la medicina ancestral?
- 25) ¿Ha recibido algunas charlas o educación a cerca de la medicina ancestral?



9.2 ANEXO II consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

CREENCIAS Y COSTUMBRES DE LA MEDICINA ANCESTRAL, EN LA COMUNIDAD DE MALAL, CAÑAR, 2017

Señora madre de familia.

Nosotros Cecilia Janeth Buñay Padilla, portadora de la C.I: 0301700878 y Janeth Gricelda Pomavilla Chimborazo, portadora de la C.I:0302355888, estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Cuenca estamos realizando la presente investigación. Previo a la obtención del título como licenciadas en Enfermería.

El objetivo general es identificar las Creencias y Costumbres de la Medicina Ancestral, en la Comunidad de Malal, Cañar, 2017.

En esta investigación, se aplicara una entrevista a profundidad a las madres, sobre creencia, costumbres y principales enfermedades ancestrales, más frecuentes en niños menores de 5 años; tales como: enfermedad del shungo, mal de ojo.

La información que se obtenga será exclusivamente confidencial y respaldada por las autoras de la investigación.

La presente investigación tendrá beneficios para las madres y comunidad incentivando a rescatar las costumbres y creencias de sus ancestros sobre la medicina ancestral, así mismo para la sociedad se buscara ampliar los conocimientos de la presente investigación.

La entrevista no causara daño físico ni psicológico para la madre, así como ningún costo alguno, en caso que no desee participar, usted puede retirarse sin ningún problema de esta investigación.



Si está usted de acuerdo, a formar parte de esta investigación le solicitamos se digne firmar el presente documento, así como consignar su número de cedula de identidad.

Agradecemos su participación y colaboración:

NOMBRE	FIRMA	N°. CEDULA
--------	-------	------------

Cecilia Buñay Teléfono: 0983128504 Correo: cecibp90@hotmail.com

Janeth Pomavilla Teléfono 2867271 Correo: janethpo01@hotmail.com

FECHA:.....



9.3 Anexo III, cronograma

9.3.1 CRONOGRAMA

Actividades	TIEMPO EN MESES						RESPONSABLES
	1	2	3	4	5	6	
Elaboración de marco teórico.	■						Autoras
Revisión de los instrumentos de recolección de datos		■					Autoras
Recolección de datos			■				Autoras
Análisis e interpretación de datos.				■			Autoras
Elaboración y presentación de la información					■		Autoras
Conclusiones y recomendaciones.						■	Autoras



9.4 ANEXO IV, plantas y elementos más utilizados

Principales plantas medicinales y elementos

Las madres de familia, utilizan las plantas medicinales como un medio de sanación de las enfermedades más frecuentes en la comunidad de Malal entre las que se encuentran las siguientes:

	<p>Carne humana</p> <p>Esta planta se utiliza para los procesos de cicatrización</p>
	<p>Guantug</p> <p>La flor sirve para realizar las limpiezas para el espanto, mal ojo, mal aire, además utilizan para eliminar las malas energías.</p>
	<p>Linaza</p> <p>Es muy utilizada como antiinflamatorio y desintoxicante</p>
	<p>Llantén</p> <p>Se usa para realizar infusiones, la misma que es muy útil para las inflamaciones de la boca y garganta.</p>



	<p>Manzanilla</p> <p>Usualmente esta planta se emplea como infusión para aliviar las molestias digestivas, también como antiinflamatoria, además utilizan como neutralizador ante una planta cálida y fresca.</p>
	<p>Mortino</p> <p>Las hojas y flores de esta planta son utilizadas como infusiones, para los resfriados y emplastos para curar la enfermedad del shungo.</p>
	<p>Poleo</p> <p>Es utilizado externamente para las limpias, también previene y cura el mal aire</p>
	<p>Romero</p> <p>Es utilizado externamente para limpias y para realizar baños empleados en el mala aire y espanto.</p>
	<p>Ruda</p> <p>Esta planta se utiliza para las limpias del mal de ojo, espanto y mal aire, además usan para prevenir el mal aire.</p>
	<p>Simbalo</p> <p>De esta planta utilizan las hojas y flores para realizar emplastos, la misma es empleada en la curación de la enfermedad del shungo.</p>



Toronjil

Las hojas de esta planta machacan y extraen el zumo el cual sirve para curar el colerín.

➤ Además utilizan otros implementos auxiliares para la cura tales como:



Ajo

Este producto lo emplean masticando para curar el mal de ojo



Azúcar

Este producto es utilizado para soplos en el tratamiento del mal de ojo



Huevo criollo

Este elemento es utilizado para la limpia del mal de ojo al mismo tiempo que diagnostica dicha enfermedad y mal aire.



Trago

Esto lo utilizan a manera de soplos para curar el mal de ojo, espanto y mal aire



Anexo V

Evidencias.



Fuente: Comunidad de Malal.
Responsables: Cecilia Buñay, Janeth Pomavilla



Fuente: Información del consentimiento informado
Responsables: Cecilia Buñay, Janeth Pomavilla



Fuente: Firma del consentimiento informado **Responsables:**
Cecilia Buñay, Janeth Pomavilla



Fuente: Plantas empleadas en la curación de enfermedades
Responsables: Cecilia Buñay, Janeth Pomavilla