



**UNIVERSIDAD DE CUENCA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE LABORATORIO CLÍNICO**

**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE PAPILOMA VIRUS
HUMANO EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE TECNOLOGÍA MÉDICA-
UNIVERSIDAD DE CUENCA, 2016**

Proyecto de investigación previa a la obtención del título de licenciada
en Laboratorio Clínico.

AUTORAS: Hilda Maruja Sinchi Tasambay

Valeria Jaqueline Yupa Alvarez

DIRECTORA: Bq. Clínica. Reina María Macero Méndez

ASESOR: Dr. Manuel Alfredo Campoverde Cisneros

CUENCA-ECUADOR

2017

RESUMEN

Antecedentes: Es de gran importancia averiguar los conocimientos que tienen las/os estudiantes con respecto al Virus del Papiloma Humano ya que los adolescentes al tener una vida sexual activa a temprana edad están más predispuestos a contraer dicha infección.¹

Objetivo: Identificar conocimientos, actitudes y prácticas sobre papiloma virus humano en estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Cuenca 2016.

Metodología: Estudio de tipo descriptivo, el cual permitió conocer los conocimientos, actitudes y prácticas sobre papiloma virus humano. El universo fue 660 estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica, la muestra lo conformaron 243 estudiantes la cual se obtuvo aplicando una desviación estándar de la población de 0.5, un nivel de confianza del 95% y un límite aceptable de error muestral, 5% (0,05).

Previo al desarrollo de la investigación los estudiantes firmaron el consentimiento informado, se aplicó encuestas con información en relación a las variables de estudio: edad, sexo, estado civil, carrera, edad de la primera relación sexual, parejas sexuales, conocimientos, actitudes y prácticas sobre VPH. Para el registro de resultados se utilizaron los formularios pertinentes y para la tabulación se procesó en el programa Microsoft Word, Microsoft Excel y SPSS.

Resultados: El 65,8% menciono haber recibido información acerca del VPH, reconocen que afecta tanto a hombres como a mujeres 69,1%. El 28% no sabe que complicaciones puede traer la infección por VPH; 37,9% indica tener vida sexual activa.

Palabras clave: VPH, CONOCIMIENTOS, ACTITUDES, PRACTICAS, UNIVERSIDAD DE CUENCA, ESTUDIANTES.

ABSTRACT

Background: It is very important to find out the knowledge they have the / os students with respect to Human Papillomavirus because adolescents to have an active sex life at an early age are more likely to contract the infection.¹

Objective: To identify knowledge, attitudes and practices on human papilloma virus in students from the School of Medical Technology at the University of Cuenca 2016.

Methodology: descriptive study, which allowed knowing the knowledge, attitudes and practices on human papilloma virus. The universe was 660 students of the School of Medical Technology; the sample was made up 243 students which were obtained by applying a standard deviation of the population of 0.5, a confidence level of 95% and an acceptable limit of sampling error, 5% (0.05).

Prior to the development of research students gave written informed consent, surveys was applied with information regarding the study variables: age, sex, marital status, race, age of first sexual intercourse, sexual partners, knowledge, attitudes and practices on HPV. Scorekeeping for the relevant forms were used and processed for tabulation in Microsoft Word, Microsoft Excel and SPSS.

Results: 65.8% mentioned receiving information about HPV, recognize that affects both men and women 69.1%. 28% do not know that complications can bring HPV infection; 37.9% indicated having active sex life.

Keywords: HPV, KNOWLEDGE, ATTITUDES, PRACTICES, CUENCA UNIVERSITY STUDENTS.



ÍNDICE

RESUMEN 2

ABSTRACT 3

Cláusula de derecho de autor 6

Cláusula de propiedad intelectual 8

AGRADECIMIENTO 10

DEDICATORIA 11

CAPITULO I..... 13

1.1 INTRODUCCIÓN: 13

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA: 14

1.3 JUSTIFICACIÓN: 14

CAPITULO II..... 16

2. FUNDAMENTO TEÓRICO: 16

2.1 Estudios de Base CAP (Conocimientos, actitudes y prácticas) 16

2.1.1 Conocimientos 16

2.1.2 Actitudes 16

2.1.3 Prácticas 16

2.2 VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO 16

2.2.1 EPIDEMIOLOGÍA DEL VPH 17

2.2.2 CLASIFICACIÓN DEL VPH 18

2.2.3 FACTORES DE RIESGO DEL VPH 18

2.2.4 TRANSMISIÓN DEL VPH 18

2.2.5 MANIFESTACIONES CLÍNICAS DEL VPH 18

2.2.6 DIAGNÓSTICO DEL VPH 19

2.2.7 PREVENCIÓN DEL VPH 19

2.2.8 ESTUDIOS PREVIOS SOBRE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS (CAP) ACERCA DEL VPH 20

CAPITULO III..... 22

3. OBJETIVOS 22

3.1 OBJETIVO GENERAL: 22

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS: 22



CAPITULO IV	23
4. DISEÑO METODOLOGICO.....	23
4.1 TIPO DE ESTUDIO:.....	23
4.2 ÁREA DE ESTUDIO:	23
4.3 UNIVERSO Y MUESTRA	23
4.4 CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN	23
4.5 MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	23
4.5.1 Método:.....	23
4.5.2 Técnicas:.....	24
4.5.3 Instrumentos:	24
4.6 PROCEDIMIENTOS:	24
4.6.1 Autorización:	24
4.6.2 Capacitación:	24
4.6.3 Supervisión:	24
4.7 PLAN DE TABULACIÓN Y ANÁLISIS:	25
4.8 ASPECTOS ÉTICOS:	25
CAPITULO V	26
5. RESULTADOS Y ANÁLISIS DE LOS DATOS.....	26
CAPITULO VI	46
6. DISCUSIÓN	46
CAPITULO VII	50
7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	50
CAPITULO VIII	52
8. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:.....	52
CAPITULO IX	57
9. ANEXOS	57
CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	57
ENCUESTA PARA LA RECOPIACIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	59
VARIABLES:	62
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES:.....	62

Cláusula de derecho de autor

Yo, Hilda Maruja Sinchi Tasambay, autora del proyecto de investigación **“CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE PAPILOMA VIRUS HUMANO EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE TECNOLOGÍA MÉDICA- UNIVERSIDAD DE CUENCA, 2016”**, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de Licenciada en Laboratorio Clínico. El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autora.

Cuenca, 07 de diciembre del 2016



Hilda Maruja Sinchi Tasambay

C.I: 0302633391

Cláusula de derecho de autor

Yo, Valeria Jaqueline Yupa Álvarez, autora del proyecto de investigación **“CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE PAPILOMA VIRUS HUMANO EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE TECNOLOGÍA MÉDICA- UNIVERSIDAD DE CUENCA, 2016”**, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de Licenciada en Laboratorio Clínico. El uso que la Universidad de Cuenca hiciera de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autora.

Cuenca, 07 de diciembre del 2016



Valeria Jaqueline Yupa Alvarez

C.I: 1400813802

Cláusula de propiedad intelectual

Yo, Hilda Maruja Sinchi Tasambay, autora del proyecto de investigación **“CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE PAPILOMA VIRUS HUMANO EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE TECNOLOGÍA MÉDICA- UNIVERSIDAD DE CUENCA, 2016”**, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, 07 de diciembre del 2016



Hilda Maruja Sinchi Tasambay
C.I: 0302633391

Cláusula de propiedad intelectual

Yo, Valeria Jaqueline Yupa Álvarez, autora del proyecto de investigación **“CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE PAPILOMA VIRUS HUMANO EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE TECNOLOGÍA MÉDICA- UNIVERSIDAD DE CUENCA, 2016”**, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autora.

Cuenca, 07 de diciembre del 2016



Valeria Jaqueline Yupa Álvarez

C.I: 1400813802



AGRADECIMIENTO

Primeramente agradecer a Dios por brindarnos la salud y vida, gracias a eso hoy nos encontramos finalizando una meta anhelada por nosotras. A nuestros padres, hermanos y demás familiares que de una u otra manera han estado siempre con nosotras para apoyarnos de manera incondicional, moral, emocional y económicamente. Siempre han confiado en nosotras durante todos nuestros años de estudio y en la realización de nuestra tesis.

De manera especial agradecemos a la Facultad de Tecnología Médica y a su personal profesional por la formación académica recibida durante nuestros años de estudio, a las docentes y estudiantes de las diferentes carreras de la facultad por permitirnos recolectar la información que nos permitió realizar nuestro proyecto de investigación.

A nuestra directora Bq. Clínica. Reina María Macero Méndez por guiarnos compartiendo sus conocimientos, ser paciente y brindarnos su confianza para que este proyecto se lleve a cabo con éxito. De igual manera a nuestro asesor Dr. Manuel Alfredo Campoverde Cisneros gracias por su apoyo.

Hilda Sinchi y Valeria Yupa

DEDICATORIA

Con Dios está la sabiduría y el poder; Suyo es el consejo y la inteligencia. Job 12:13

Padre Celestial gracias x tus bendiciones, por la vida y familia que me has dado por cuidarme y guiarme en cada cosa que hago día a día. Este trabajo te lo dedico a ti.

A mis padres Manuel y Manuela quienes con su amor, ejemplo y consejos supieron ayudarme a lo largo de mi vida estudiantil. Gracias por esas palabras de aliento, su apoyo y sacrificio en los buenos y malos momentos. A mis hermanas Ana y Nancy, gracias por su cariño y ayuda en todo lo que necesito; por todos ustedes es que hoy se ve realizada una de mis metas Gracias de todo corazón los quiero mucho.

Hilda Maruja Sinchi Tasambay



DEDICATORIA

Con el hombre esto es imposible, pero con Dios todo es posible. Mateo 19:26

Primeramente quiero dedicar este trabajo de investigación a Dios por darme la fortaleza en los momentos más difíciles que se me presentaron a lo largo de mi vida y de mi carrera universitaria.

De la manera más especial dedicó este trabajo a mis padres Tomás y Mercedes quienes siempre han estado conmigo apoyándome de una u otra manera, por su amor, por la confianza que siempre me han brindado y porque a pesar de todas las adversidades me enseñaron que nunca debo rendirme.

Valeria Jaqueline Yupa Alvarez

CAPITULO I

1.1 INTRODUCCIÓN:

La infección por el virus papiloma humano (VPH) se considera dentro de las enfermedades de transmisión sexual más comunes, representa un problema de salud pública a nivel mundial y es el principal agente causal de las neoplasias cervicales intraepiteliales (NCI) y el cáncer de cuello uterino CCU; está asociado a tumores de la región ano genital, tracto respiratorio alto y digestivo. Se considera que todo individuo sexualmente activo estará expuesto en algún momento de su vida a este agente patógeno.^{1, 3}

El VPH afecta tanto al sexo femenino como al masculino, pero la mayor incidencia de la infección se encuentra en mujeres jóvenes y disminuye conforme avanza la edad hasta llegar a los niveles más bajos en la cuarta o quinta década.^{4,5} El contagio se da por contacto del virus con alguna lesión relacionada durante el acto sexual vaginal, anal u oral.³

En un estudio realizado sobre conocimiento y prácticas de prevención sobre el virus del papiloma humano en universitarios Mexicanos cuyas edades eran entre 18 y 26 años se obtuvo los siguientes resultados: los hombres desconocían métodos de prevención de la infección y lo que provoca en las mujeres, utilidad de la prueba del Papanicolaou, existencia de la vacuna que previniera la infección por VPH.³ En otro estudio realizado sobre conocimiento, actitudes y prácticas sobre el virus del papiloma humano en los adolescentes de bachillerato del colegio Javeriano de la parroquia Sayausi Cuenca, 2015 se obtuvo los siguientes resultados: de los 160 estudiantes encuestados un 61% tenía conocimiento sobre el VPH y 52% de los adolescentes aceptaron que iniciaron su vida sexual a temprana edad, el 53 % utiliza siempre preservativo, el 21% casi siempre y un 14% nunca lo hace.⁶

Según el INEC en el año 2008 se detectaron a nivel nacional 304 casos de muerte por cáncer de cuello uterino. Durante el año 2008 se detectaron 1224 nuevos

casos de cáncer de cuello uterino, y desde el año 2005 la incidencia aumentó en un 60%. (INEC 2009). El cáncer de cuello uterino desde hace 40 años sigue siendo una de las causas de mortalidad a nivel mundial según análisis realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).²

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

El Virus del Papiloma Humano, es la enfermedad de transmisión sexual más común a nivel mundial y la más frecuente en los Estados Unidos de América. En Ecuador la infección por VPH es la segunda causa de mortalidad por cáncer en mujeres, esto por falta de conocimiento e interés de los factores de riesgo con respecto a esta afección. El Ministerio de Salud Pública (MSP) en la vigilancia epidemiológica de las ITS determinó que en adolescentes mujeres de Salinas con una población de 56.053 habitantes el 33% presenta infección del VPH siendo un factor de riesgo para desarrollar el CCU.⁷

La (OMS) señala que el 80% de la población sexualmente activa, padecerá al menos una vez infección por VPH, también menciona la existencia de 500 mil nuevos casos de CCU al año lo cual provoca 260 mil muertes por esta enfermedad.³ Además la OMS indica que el CCU desde hace 40 años sigue prevaleciendo en relación a la mortalidad en mujeres a nivel mundial. En personas asintomáticas la enfermedad es totalmente prevenible y curable, a bajo costo y con un bajo riesgo.²

El desconocimiento total o parcial sobre el VPH, factores de riesgo, fuentes de contagio y prevención hoy en día hacen que sea una de las causas para que en futuro la enfermedad avance y se desarrolle a CCU.⁷

1.3 JUSTIFICACIÓN:

La infección por el VPH se considera dentro de las enfermedades de transmisión sexual más comunes y representa un problema social, que afecta a la población general y con mayor prevalencia en los adolescentes que empiezan su actividad



sexual a temprana edad en el cual se incurre por la falta de conocimientos, actitudes y prácticas sobre el tema.

Al contar con una base de datos identificando los conocimientos, actitudes y prácticas sobre papiloma virus humano en estudiantes de la Escuela de Tecnología médica-Universidad de Cuenca, es de importancia para la sociedad pues el desconocimiento puede llevar a que los jóvenes inicien su vida sexual a edad temprana sin conocer los riesgos que esto conlleva y que está dentro de los factores para contraer enfermedades de transmisión sexual así por ejemplo el VPH.

Esta investigación y los resultados obtenidos son de gran importancia para las autoridades de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Cuenca la misma servirá, dentro de los programas de vinculación con la comunidad educando a los estudiantes sobre el Virus del Papiloma Humano, sus causas, las actitudes y prácticas que deben tomar para prevenir el contagio de la infección y así esto ayuda para el sistema de acreditación.

CAPITULO II

2. FUNDAMENTO TEÓRICO:

2.1 Estudios de Base CAP (Conocimientos, actitudes y prácticas)

Se trata de estudios que evalúan y brindan información sobre conocimientos, actitudes y prácticas de determinado tema, de esta manera se puede realizar una intervención con un programa orientado a proporcionar mayor información y así mejorar la calidad de vida de la población. Es utilizado cuando se carece de información del grupo en estudio o existe información incompleta. Se basa en un cuestionario de preguntas cerradas y/o abiertas, aplicados a una muestra representativa de la población estudiada.²

2.1.1 Conocimientos

Hace referencia a datos que el investigado sabe acerca del tema, sea este un principio teórico o científico; esto puede ayudar para realizar mayor énfasis en la elaboración del material informativo.²

2.1.2 Actitudes

Es una predisposición aprendida no innata, se trata de la forma de ser, actuar y reaccionar frente a una postura. Determinada situación que se presente al individuo para que este pueda actuar de manera correcta o incorrecta.²

2.1.3 Prácticas

Son acciones recurrentes de un individuo frente a un estímulo que se pueden observar, además pueden volverse parte de su vida cotidiana a manera de hábito.²

2.2 VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

El Papiloma Virus humano o conocido también como papiloma virus es un grupo heterogéneo de virus perteneciente a la familia Papovaviridae, está constituida por ADN de doble cadena circular; se trata de uno de los virus más antiguos capaz de producir una de las enfermedades de transmisión sexual a mayor escala y de



mayor prevalencia a nivel mundial principalmente en mujeres; se presenta en forma de verrugas genitales y representa el principal agente causal del cáncer de cuello uterino (CCU). El VPH puede afectar a la vulva, cuello uterino, ano, vagina, así como también al epitelio nasal y oral.^{8, 9}

Infecta a los queratinocitos sin alcanzar órganos linfoides regionales, el ciclo de infección se encuentra en estrecha relación con el hospedador natural que es el queratinocito; el VPH genera poderosos inmuno-genes los cuales penetran las células supra basales del epitelio cervical por transcripción y represión viral de sus genes. Gracias a la represión es que el virus se escapa del reconocimiento y la vigilancia inmune del huésped.¹⁰

2.2.1 EPIDEMIOLOGÍA DEL VPH

La epidemiología es diferente en cada población, debido a que depende del estilo de vida de cada individuo y de diferentes variables como: el inicio de actividad sexual a temprana edad, número de parejas sexuales, manifestaciones clínicas o ausencia de las mismas. En países donde la prevalencia de CCU relacionada con infección de VPH es alta existe un porcentaje de 10% y 20%, y en 5% al 10% en aquellos países con frecuencia baja.¹¹

La incidencia a nivel mundial es aproximadamente de un 10%, durante toda la vida existe riesgo de exposición a la infección en 50 a 80%, lo cual varía de acuerdo a la edad, ubicación geográfica y frecuencia de tamizaje. En la actualidad 20 millones de personas se encuentran infectadas y se estima que existirán nuevos casos, alrededor de 6 millones al año.⁸

En un estudio realizado a 120 mujeres de la región litoral del Ecuador se observó que el 83,3% resulto positivo para PVH, las provincias que más casos presenta es Carchi, Imbabura, también ciudades como Otavalo, Cayambe, Guayaquil. La tasa de mortalidad más alta a nivel mundial es de 55,6% y corresponde a países como Ecuador, Colombia y el Sur de Perú, lo contrario ocurre en EEUU, Europa y Canadá en donde la tasa es más baja correspondiendo a un 3,2%.^{12, 13}

2.2.2 CLASIFICACIÓN DEL VPH

Hoy en día gracias a la secuencia de análisis del ADN se han identificado alrededor de 200 genotipos de VPH, dentro de los cuales 30 de estos son causantes de infecciones ano-genitales. Existen los virus de alto y bajo riesgo; dentro de los primeros se encuentran los tipos 16 y 18 llamados así por su alto riesgo y potencial carcinogénico, los tipos 6 y 11 pertenecen a los de bajo riesgo éstos causan verrugas benignas o condilomas acuminados relacionadas con lesiones no invasivas.^{8, 14}

2.2.3 FACTORES DE RIESGO DEL VPH

La infección por virus del papiloma humano se puede contraer por medio del contacto con la piel infectada, por ejemplo contacto genital-genital, oral-genital, anal-genital y oral-anal. Además se puede transmitir la infección al feto a momento del parto¹⁷. Otros de los factores de riesgo que están asociados a la enfermedad son: relaciones sexuales a temprana edad, promiscuidad sexual, la multiparidad, dado que durante el embarazo se produce una depresión inmunológica, estado nutricional, hábito de fumar, factores hormonales, susceptibilidad genética, deficiencias en el sistema inmunológico, reducción de los antioxidantes en la dieta y déficit de folatos, vitamina B6, vitamina B12 y metionina.¹⁴

2.2.4 TRANSMISIÓN DEL VPH

Mayoritariamente estas infecciones son transmitidas al existir un contacto de piel a piel o mucosa a mucosa siendo las relaciones sexuales la principal fuente de infección para adquirir el virus. La infección por VPH también puede ser adquirida perinatalmente, aunque es poco infrecuente es importante mencionar que los niños afectados por esta vía conlleva a la aparición de infección por VPH nasofaríngea y mucosa-oral.¹⁰

2.2.5 MANIFESTACIONES CLÍNICAS DEL VPH

La gran parte de las infecciones por VPH no presentan síntomas y las personas no saben que tienen la infección y al pasar del tiempo con la ayuda del sistema inmunológico desaparecen del cuerpo.¹⁵ La infección por VPH puede presentarse

tanto de forma clínica, subclínica o latente. La forma clínica más usual son los condilomas acuminados, verrugas genitales, verrugas venéreas, en el caso de las infecciones subclínicas las lesiones solo se pueden observar por medio de colposcopia y debido a esto es más fácil su transmisión. ¹⁶

Los lugares en los que se encuentra con mayor frecuencia la infección por VPH comprenden: el pene, el escroto, el periné, región perianal, canal anal, la vulva, la vagina y sobre todo el cuello uterino. ¹⁷

2.2.6 DIAGNÓSTICO DEL VPH

Para el diagnóstico del VPH los métodos que se utilizan se pueden clasificar básicamente en dos tipos:

- ✚ Diagnóstico de tipo morfológico en el cual se encuentra el Papanicolaou y las biopsias.
- ✚ Pruebas de detección viral (Inmunoperoxidasa, Reacción en cadena de la polimerasa (PCR), Southern Blot e Hibridación in situ con fluoresceína (FISH). ^{17,18}

2.2.7 PREVENCIÓN DEL VPH

La manera más eficaz para prevenir la infección por VPH es la de abstenerse de tener relaciones sexuales, y así evitar el contacto con áreas del cuerpo de otras personas que estén infectadas con la enfermedad. ¹⁵

A pesar de que la OMS desde el año 1985 promovió el uso de métodos de barrera como preservativos para así evitar las infecciones del cuello uterino, al pasar del tiempo se ha demostrado que el método no es 100% seguro, viéndose que el problema es que las personas no usan este método de forma correcta, y la gran mayoría solo lo usa al momento de la eyaculación sin conocer que las lesiones infectantes se encuentran en otras áreas de los genitales masculinos y no solamente en el pene. ¹⁸

Dado que el virus se encuentra tan diseminado, y el método de abstinencia y de protección con método de barrera no es tan eficaz, esto nos lleva a buscar una

manera efectiva para evitar el contagio con la infección que es a través de las vacunas contra el VPH.

Tipos de vacunas contra el VPH:

- ✚ Cervarix ®: Vacuna bivalente, protege contra 2 tipos del VPH (16, 18).
- ✚ Gardasil ®: Vacuna tetravalente, protege contra 4 tipos del VPH (6,11, 16, 18).

Los dos tipos de vacunas mencionadas son muy eficaces para proteger a las mujeres contra los diferentes tipos de VPH que causan con mayor frecuencia el cáncer de cuello uterino. Además cabe recalcar que la vacuna Gardasil ® ayuda también a proteger contra las verrugas genitales, contra los cánceres de ano, de pene, de vagina y de vulva. ^{15,18}

Hay que tener en cuenta que las vacunas contra el VPH son preventivas y no curativas, ya que estas no curan la enfermedad ni tampoco curan el cáncer. Estas vacunas solo ayudan a las mujeres brindándoles protección cuando no han tenido ningún contacto con el virus previamente, es por eso que se recomienda que las vacunas sean colocadas antes de iniciar su vida sexual. ¹⁵

2.2.8 ESTUDIOS PREVIOS SOBRE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS (CAP) ACERCA DEL VPH.

A nivel mundial estudios realizados han evidenciado que el conocimiento sobre PVH es bajo; encuestas llevadas a cabo en Estados Unidos, el Reino Unido y Canadá mostraron que solo entre 13 a 24% de los encuestados había escuchado sobre el VPH.¹⁹

En estudios realizados sobre VPH mediante encuestas a estudiantes universitarios de carreras de áreas de la salud de Philippines se obtuvieron los siguientes resultados, en cuanto a los mecanismos de transmisión un 36 % pensaba que el VPH se podía contagiar por besos, en cuanto a signos y síntomas el 81% tenía conocimiento que el signo principal son las verrugas.²⁰



Encuestas realizadas en la Universidad de Vermont Estados Unidos demostraron que menos del 60 % respondieron correctamente preguntas de conocimiento básico sobre VPH. En una universidad de Costa Rica el índice de conocimiento sobre VPH entre estudiantes de diferentes carreras fue un 32% de los estudiantes con conocimiento bajo, 37% moderado y 31% alto.¹⁹

CAPITULO III

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL:

Identificar conocimientos, actitudes y prácticas sobre papiloma virus humano en estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Cuenca 2016.

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✚ Determinar las características sociodemográficas como: edad, sexo, estado civil y carrera.
- ✚ Asociar la edad de la primera relación sexual y parejas sexuales con las prácticas acerca del VPH.
- ✚ Establecer los conocimientos, actitudes y prácticas en estudiantes sobre Papiloma Virus Humano.

CAPITULO IV

4. DISEÑO METODOLOGICO

4.1 TIPO DE ESTUDIO:

En este estudio se realizó una investigación de tipo descriptivo, en un lugar y tiempo definido, en la que se identificó conocimientos, actitudes y prácticas sobre papiloma virus humano en estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Cuenca 2016.

4.2 ÁREA DE ESTUDIO:

El presente estudio se llevó a cabo en la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Cuenca la cual está ubicada en la provincia del Azuay en la Avenida 12 de Abril y Avenida el Paraíso.

4.3 UNIVERSO Y MUESTRA

La población encuestada estuvo representada por 243 estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Cuenca.

4.4 CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

Se incluyeron:

- ✚ Estudiantes de la escuela de Tecnología Médica.
- ✚ Estudiantes que aceptaron participar y firmar el consentimiento informado.

Se excluyeron:

- ✚ Estudiantes que no asistieron el día en que se realizó la encuesta.

4.5 MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

4.5.1 Método:

Para el estudio se dio a conocer a los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Escuela de Tecnología Médica que formaron parte de la



investigación, mediante un formulario donde constaron las variables del estudio, además se adjuntó el consentimiento informado en donde se detalló la información del proceso a seguir y los aspectos éticos. (Anexo 1)

4.5.2 Técnicas:

Aplicación de una encuesta a estudiantes de las diferentes carreras de Tecnología Médica. Previo consentimiento informado. (Anexo 1).

4.5.3 Instrumentos:

Registro de datos mediante un formulario. (Anexo 2). El formulario fue tomado de (Cáceres J H. Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre el Cáncer Cervicouterino, el Virus del Papiloma Humano y sus Formas de Prevención, en los Departamentos de Santa Ana y Sonsonate, Republica de El Salvador) y modificado por las autoras en base al estudio.

4.6 PROCEDIMIENTOS:

4.6.1 Autorización:

Para la investigación el permiso respectivo para la utilización de la información fue solicitado a los propios estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica al pedirles que firmen el consentimiento informado.

4.6.2 Capacitación:

Para el desarrollo del estudio se realizó mediante la exploración bibliográfica de libros, páginas web, artículos, etc., siendo esta una información actualizada de los últimos años y estudios realizados en otros países, para la obtención de información que ayudó a sustentar y validar el estudio.

4.6.3 Supervisión:

La supervisión se llevó a cabo por parte de la Bq. Clínica. Reina María Macero Méndez (Directora) y el Dr. Manuel Alfredo Campoverde Cisneros (Asesor).

La obtención de la información se realizó a través de una encuesta la misma que se realizó a 243 estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica.

- + Se aplicó la encuesta a cada estudiante la cual tomó 20 minutos aproximadamente para ser resuelta.
- + Después de la obtención de la información se procedió a elaborar el análisis y presentación de los resultados obtenidos, los cuales fueron ingresados al programa Microsoft Word, Microsoft Excel y SPSS.
- + Finalmente se procedió con la redacción del informe final de la tesis.

4.7 PLAN DE TABULACIÓN Y ANÁLISIS:

La información obtenida se tabuló mediante una base de datos utilizando Microsoft Word, Microsoft Excel y el programa SPSS. Las medidas estadísticas que se utilizaron en el desarrollo de la tabulación de datos fueron frecuencias, medidas de tendencia central y tablas según las variables.

4.8 ASPECTOS ÉTICOS:

En todo momento primó el respeto por los estudiantes y su integridad.

Antes de empezar con la encuesta primero nos dirigimos con las/os estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica para explicarles el alcance del estudio que se está realizando.

La información fue manejada con absoluta confidencialidad, salvaguardando la dignidad, los derechos, seguridad y bienestar de todos los participantes en nuestra investigación respetando su privacidad.

La encuesta fue auto aplicada de carácter individual y voluntaria a las/os estudiantes y fue supervisada por los profesores.

CAPITULO V**5. RESULTADOS Y ANÁLISIS DE LOS DATOS****DESCRIPCIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016.****TABLA N° 1****DISTRIBUCIÓN DE 243 ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA SEGÚN EDAD Y SEXO EN VPH, CUENCA 2016.**

EDAD	SEXO					
	MASCULINO		FEMENINO		Total	
	n°	%	n°	%	n°	%
DE 17 A 20 AÑOS	37	15,2	148	60,9	185	76,1
DE 21 A 24 AÑOS	8	3,3	41	16,9	49	20,2
25 AÑOS A MÁS	5	2,1	4	1,6	9	3,7
Total	50	20,6	193	79,4	243	100

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: De 243 estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica que participaron en este estudio, el 79.4% son mujeres, de ellas 60.9% están comprendidas en la edad de 17 a 20 años, 16.9% de 21 a 24 años y 1.6% de 25 años a más.

TABLA N° 2

DISTRIBUCIÓN DE 243 ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA SEGÚN ESTADO CIVIL EN VPH, CUENCA 2016.

ESTADO CIVIL	n°	%
SOLTERO	224	92,2
CASADO	12	4,9
UNIÓN LIBRE	7	2,9
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: Del total de los encuestados el 92.2% son solteros.

TABLA N° 3

DISTRIBUCIÓN DE 243 ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA SEGÚN CARRERA EN VPH, CUENCA 2016.

CARRERA	n°	%
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	63	25,9
FONOAUDIOLOGÍA	29	11,9
LABORATORIO CLÍNICO	26	10,7
TERAPIA FÍSICA	39	16,0
IMAGENOLOGÍA	31	12,8
ESTIMULACIÓN TEMPRANA	55	22,6
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: Los estudiantes de la carrera de nutrición y dietética representan el 25.9%.

TABLA N° 4

CONOCIMIENTOS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Alguna vez ha escuchado o recibido información sobre el VPH?

INFORMACIÓN VPH	n°	%
SI	160	65,8
NO	42	17,3
NO RECUERDA	41	16,9
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: Del total de los encuestados el 65.8% han escuchado o recibido información sobre el VPH.

TABLA N° 5

CONOCIMIENTOS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. Escoja la respuesta correcta, el VPH es:

AGENTE QUE PRODUCE VPH	n°	%
BACTERIA	5	2,1
VIRUS	217	89,3
PARASITO	0	0
NO SABE	21	8,6
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: Del total de los encuestados el 89.3% conoce que el agente que produce el VPH es un virus.

TABLA N° 6

CONOCIMIENTOS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Cree usted que el VPH puede afectar a hombres y mujeres?

A QUIEN AFECTA	n°	%
SI A LOS DOS	168	69,1
NO, SOLO A HOMBRES	2	0,9
NO, SOLO MUJERES	46	18,9
NO SABE	27	11,1
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: El 69.1% responde que el VPH afecta tanto a hombres como mujeres.

TABLA N° 7

CONOCIMIENTOS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Conoce usted como se transmite el VPH?

COMO SE TRANSMITE	n°	%
A TRAVÉS DE LA SALIVA	2	0,8
A TRAVÉS DE LA SANGRE	12	4,9
A TRAVÉS DE RELACIONES SEXUALES	189	77,8
NO SABE	40	16,5
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: Un 77.8% piensa que el VPH se transmite a través de relaciones sexuales.

TABLA N° 8

CONOCIMIENTOS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Cree usted que el VPH presenta síntomas?

PRESENTA SÍNTOMAS	n°	%
SI PRESENTA SÍNTOMAS	144	59,3
NO PRESENTA SÍNTOMAS	23	9,5
NO SABE	76	31,3
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: El 59.3% de los encuestados piensan que el VPH si presenta síntomas.

TABLA N° 9

CONOCIMIENTOS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Y cuáles son esos síntomas?

CUALES SON ESOS SÍNTOMAS	n°	%
IRRITACIONES	32	13,2
INFECCIONES	71	29,2
DOLOR AL TENER RELACIONES SEXUALES	32	13,2
NO SABE	108	44,4

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: El 44.4% no sabe cuáles son los síntomas que presenta el VPH.

TABLA N° 10

CONOCIMIENTOS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Qué complicaciones puede traerle la infección por VPH?

COMPLICACIONES	n°	%
INFERTILIDAD	12	5,0
VERRUGAS GENITALES	54	22,2
CÁNCER CERVICOUTERINO	109	44,8
NO SABE	68	28,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: El 28% no sabe que complicaciones trae el tener VPH.

TABLA N° 11

CONOCIMIENTOS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Existe tratamiento para el VPH?

TRATAMIENTO PARA EL VPH	n°	%
SI	140	57,6
NO	14	5,8
NO SABE	89	36,6
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: El 57.6% piensa que si existe tratamiento para el VPH.

TABLA N° 12

ACTITUDES SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Cree usted que existe alguna razón para que una persona con VPH sea discriminada por la sociedad?

DISCRIMINACIÓN	n°	%
SI	27	11,1
NO	195	80,2
NO SABE	21	8,6
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: El 80.2% opina que no existe ninguna razón por la cual se deba discriminar a una persona por tener VPH.

TABLA N° 13

ACTITUDES SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Tiene una vida sexual activa?

VIDA SEXUAL ACTIVA	n°	%
SI	92	37,9
NO	151	62,1
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: De los 243 estudiantes encuestados 62.1% no ha iniciado su vida sexual.

TABLA N° 14

PRÁCTICAS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Cuándo usted tiene o ha tenido relaciones sexuales utiliza preservativo?

USO DE PRESERVATIVO	n°	%
SIEMPRE	34	14,0
FRECUENTE	23	9,5
POCO FRECUENTE	22	9,1
NUNCA	12	4,9
NO TIENEN VIDA SEXUAL	152	62,6
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: El 62.6% no tienen vida sexual activa, 14% siempre usa preservativo cuando tiene o ha tenido relaciones sexuales.

TABLA N° 15

PRÁCTICAS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Podrá una persona contraer el VPH si tiene relaciones sexuales sin preservativo una sola vez?

SE PUEDE CONTRAER VPH EN RELACIONES SEXUALES SIN PRESERVATIVO UNA SOLA VEZ	n°	%
SI	156	64,2
NO	9	3,7
NO SABE	78	32,1
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: El 64.2% piensa que si se puede contraer el VPH si se tiene relaciones sexuales sin preservativo por una sola vez.

TABLA N° 16

PRÁCTICAS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Cree usted que la abstinencia y la fidelidad a la pareja es la única forma de evitar el contagio del VPH?

ABSTINENCIA Y FIDELIDAD	n°	%
SI	119	49,0
NO	86	35,4
NO SABE	38	15,6
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: El 49% piensan que la abstinencia y la fidelidad a la pareja es la única forma de evitar el contagio del VPH.

TABLA N° 17

PRÁCTICAS SOBRE VPH, ESTUDIANTES DE TECNOLOGÍA MÉDICA, CUENCA 2016. ¿Para evitar el contagio del VPH se debe cambiar cada cierto tiempo de pareja?

SE PUEDE EVITAR EL VPH CAMBIANDO DE PAREJA	n°	%
SI	0	0
NO	197	81,1
NO SABE	46	18,9
Total	243	100,0

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis: El 81.1% opinan que no se debe cambiar cada cierto tiempo de pareja para evitar el contagio del VPH.

TABLA N° 18

DISTRIBUCIÓN DE 91 ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE TECNOLOGÍA MÉDICA SEGÚN EDAD DEL INICIO DE LA VIDA SEXUAL Y USO DE PRESERVATIVO, CUENCA 2016.

INICIO VIDA SEXUAL		USO DE PRESERVATIVO				Total
		SIEMPRE	FRECUENTE	POCO FRECUENTE	NUNCA	
DE 14 A 17 AÑOS	n°	24	12	10	5	51
	%	26,4%	13,2%	11,0%	5,5%	56,0%
DE 18 A 21 AÑOS	n°	10	9	12	7	38
	%	11,0%	9,9%	13,2%	7,7%	41,8%
DE 22 A 25 AÑOS	n°	0	2	0	0	2
	%	0,0%	2,2%	0,0%	0,0%	2,2%
Total	n°	34	23	22	12	91
	%	37,4%	25,3%	24,2%	13,2%	100,0%

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos

Análisis:

El grupo que ha iniciado su vida sexual de 14 a 17 años 26.4% han utilizado siempre preservativo al tener relaciones sexuales; el grupo entre 18 a 21 años 11% han utilizado siempre preservativo al tener relaciones sexuales; mientras que el grupo entre 22 a 25 años solo el 2.2% lo usa frecuentemente.

TABLA N° 19

DISTRIBUCIÓN DE 91 ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE TECNOLOGÍA MÉDICA SEGÚN PAREJAS SEXUALES Y USO DE PRESERVATIVO, CUENCA 2016.

PAREJAS SEXUALES		USO DE PRESERVATIVO				Total
		SIEMPRE	FRECUENTE	POCO FRECUENTE	NUNCA	
DE 1 A 4 PAREJAS	n°	28	19	18	11	76
	%	30,8%	20,9%	19,8%	12,1%	83,5%
DE 5 A 8 PAREJAS	n°	5	2	2	0	9
	%	5,5%	2,2%	2,2%	0,0%	9,9%
DE 9 A 12 PAREJAS	n°	1	1	2	1	5
	%	1,1%	1,1%	2,2%	1,1%	5,5%
DE 13 A 16 PAREJAS	n°	0	1	0	0	1
	%	0,0%	1,1%	0,0%	0,0%	1,1%
Total	n°	34	23	22	12	91
	%	37,4%	25,3%	24,2%	13,2%	100,0%

Elaborado por: Las Autoras

Fuente: Base de datos



Análisis:

Los estudiantes con vida sexual activa que ha tenido entre 1 a 4 parejas 30.8% siempre ha utilizado preservativo al tener relaciones sexuales; el grupo que ha tenido entre 5 a 8 parejas 5.5% siempre han utilizado preservativo al tener relaciones sexuales; el grupo que ha tenido entre 9 a 12 parejas 2.2% han utilizado preservativo al tener relaciones sexuales de manera poco frecuente, 1.1% frecuentemente; mientras que el grupo que ha tenido entre 13 a 16 parejas 1.1% ha utilizado preservativo al tener relaciones sexuales frecuentemente.

CAPITULO VI

6. DISCUSIÓN

Se investigó los conocimientos, actitudes y prácticas sobre papiloma virus humano en 243 estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Cuenca siendo las mujeres el sexo predominante 79,4% a diferencia del sexo masculino 20,6%; la edad promedio fue de 17 a 20 años 71,6%, de 21 a 24 años 20,2%; mientras que estudiantes de 25 años y más representaron un menor porcentaje 3,7%. El 92,2% manifestaron ser solteros, 4,9% casados y 2,9% se encuentran en unión libre. En México en el estudio Conocimientos y prácticas de prevención sobre VPH en universitarios de la Sierra Sur, Oaxaca en el 2015 se obtuvo los siguientes datos socio-demográficos: la edad de los entrevistados osciló entre 18 y 26 años, predominó el sexo femenino 61,4%; en lo que se refiere al estado civil, 89,9% declararon ser solteros, 6,9% en unión libre y 3,2% casados. Datos diferentes se encontraron en Cartagena- Colombia donde se realizó el estudio Conocimientos acerca del VPH y su relación con la práctica sexual en estudiantes de Ciencias de la salud en el año 2016 la mayoría de los estudiantes estaban en el rango de edad entre 20 a 23 años 46 %, menores de 20 años 28,4 % y mayores de 23 años 25,6 %; la mayoría eran solteros 78,8 % y el resto declararon estados civiles como unión libre 12,8 %, casado 7 %. En España en encuestas realizadas sobre Conocimientos y conductas frente al VPH y cáncer de cérvix en mujeres universitarias del Principado de Asturias en 2015 solo se puede observar la edad teniendo así 59,8% de 18 a 19 años, 32,4 % de 20 a 24 y finalmente 7,8% de 25 a 51 años. ^{3, 25,27}

De acuerdo a si han recibido o escuchado información sobre VPH el 65,8% mencionan haber recibido información; un porcentaje más bajo se observa en Lima-Perú 55,9% en un estudio acerca del Nivel de conocimiento sobre el VPH en estudiantes de Enfermería en el año 2015, en España el porcentaje de personas que han recibido información fue mayor 92,2% en relación a lo encontrado en estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica. ^{22, 27}

De acuerdo a la forma biológica del VPH, 89.3% responden que es un virus, 8,6% no saben de qué se trata mientras que el 2,1% mencionan que es una bacteria. En el estudio nombrado anteriormente realizado en Lima-Perú se encuestó a 102 estudiantes universitarios para determinar el nivel de conocimiento sobre el VPH 91,2% respondieron correctamente identificándolo como un virus, el 4,9% indicó que era una bacteria finalmente en otros casos el 1,0% lo señaló como un parásito; reconocen como un virus al VPH siendo similar el porcentaje, también reconocen como una bacteria en porcentajes diferentes. En Argentina se aplicaron encuestas a un grupo de adultos, que acuden a centro de atención primaria de salud en el 2013 y se obtuvo datos diferentes a los mencionados anteriormente siendo un porcentaje más bajo que reconocen como un virus 59%, 18% no saben que es, 16% piensan que es una bacteria y el 3% señalan como un parásito. Aun con diferencias de porcentajes se puede decir que la mayoría reconoce que es el VPH. ^{22, 23}

Según los datos recolectados en estudiantes de Tecnología Médica el 69,1% responde que el VPH afecta a ambos sexos. En Lima-Perú se observó que un 62,7% de estudiantes afirmaron que los portadores de esta enfermedad pueden ser tanto hombres como mujeres. En Argentina en el centro de atención primaria de la salud se observa que el 59% refiere que el VPH se puede presentar tanto en hombres como mujeres; En Costa Rica en el estudio denominado Incidencia de VPH en hombres realizado en el 2014 se llevó a cabo tipificación mediante reacción en cadena de la polimerasa del gen específico del VPH a 116 pacientes incluidos hombres y mujeres donde ambos sexos dieron positivo para VPH (69% en mujeres y 19% en hombres) por lo tanto podemos decir que a pesar de ser significativa la diferencia entre casos positivos el VPH afecta tanto a hombres como a mujeres. ^{22, 23,24}



Sobre la forma de transmisión del VPH el resultado obtenido fue 77,8 % reconocen que la forma de transmisión del VPH se da mediante las relaciones sexuales. En un estudio realizado en la ciudad de Cuenca sobre Conocimientos actitudes y prácticas sobre el virus del papiloma humano en adolescentes de bachillerato del Colegio Javeriano de la parroquia Sayausí en el año 2015 más de la mitad de los jóvenes encuestados 62,7% piensan que el VPH se contagia por medio de relaciones sexuales. En Loja encuestados en relación a Conocimientos y actitudes preventivas sobre el VPH en estudiantes de Derecho de la universidad nacional de Loja en el 2016 un 76,9% conocen al VPH como una enfermedad de transmisión sexual. En Cartagena- Colombia el 88,3 % sostiene que se transmite por relaciones sexuales; según los estudio mencionados se puede decir que la mayoría tiene conocimiento sobre la forma en que se contrae el VPH. ^{6, 25,28}

En relación a la complicación que puede producir el VPH 19,3% reconocen al cáncer cervicouterino como una complicación mientras que un 28% no sabe que responder. En Cartagena-Colombia 76 % de la población en estudio señaló al cáncer cervicouterino como una complicación que puede traer la infección por VPH. Saberes y conductas preventivas acerca del virus del papiloma humano y cáncer cervicouterino en estudiantes del colegio nocturno “Dr. Benjamín Carrión” de Loja 2015 es un estudio en el que también se nombra al cáncer cervicouterino 81% como una complicación, otro estudio realizado en Cartagena-Colombia Acerca del virus del papiloma humano en adolescentes escolarizados en el 2012 nombran al cáncer cervicouterino como tal siendo un porcentaje menor 70.3%. ^{25, 29,30}

De los 243 estudiantes encuestados en la presente investigación 62.6% todavía no tienen vida sexual activa y 37.4% sí. Los estudiantes que ya han iniciado su vida sexual un 14% siempre usa preservativo, 9,5% lo usa frecuentemente, 9,1% poco frecuente y 4,9% nunca lo usa. En estudiantes del colegio Javeriano de Cuenca se observó que 53% siempre usan el preservativo, 21% casi siempre, 14% nunca y 12% frecuentemente. Estudiantes de Enfermería de Lima-Perú

44,1% refirieron su uso solo algunas veces, el 25,5% refirió usar preservativo, y un 12,7% refirió que nunca lo usa. En Chile se llevó a cabo el estudio Conocimientos y conductas preventivas sobre cáncer cervicouterino y virus papiloma humano en un grupo de adolescentes chilenas en el año 2012 el 31,1% mencionaron que siempre o casi siempre usan el preservativo al momento de tener relaciones sexuales. Se encontró un porcentaje menor de estudiantes que usan el preservativo debido a que la mayoría de encuestados indicaron no tener vida sexual activa. Por lo tanto existe la certeza de que el uso de preservativo es importante para evitar el contagio de VPH.

6, 22, 26

En cuanto a la forma de evitar contagio de VPH un 51,6% opinan que para eludir la enfermedad no se debe cambiar cada cierto tiempo de pareja. En Cartagena-Colombia en el estudio llevado a cabo 49,56 % indicó que para evitar el contagio de VPH se debe mantener relación sexual con una sola pareja. Estudiantes de la ciudad de Cuenca del Colegio Javeriano aunque en menor porcentaje 17% mencionan que hay que evitar la promiscuidad para evitar el contagio. ^{6, 25}

En relación a los estudiantes que iniciaron su vida sexual en su mayoría 56,0% se encuentra en la edad de 14 a 17 años, siendo un porcentaje menor 41,8% de 18 a 21 años; el número de parejas que presentan es de 1 a 4 en su mayoría 83,5% y en menor porcentaje tienen de 5 a 8 parejas 9,9%. En Lima-Perú el inicio de vida sexual en los encuestados fue entre los 16 a 19 años 50,9%. En Cartagena-Colombia en estudiantes de ciencias de la salud la edad de la primera relación sexual fue entre 16 a 18 años 66,9%, similar a los estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica presentan de 1 a 4 parejas sexuales 86,6% y más de cuatro parejas 13,4 %. En el estudio nombrado anteriormente en Chile dentro del grupo de adolescentes que ya tienen vida sexual activa el 50% tuvo su primera relación sexual antes de los 15 años con un rango de 1 a 7 parejas sexuales. ^{22, 25,26}

CAPITULO VII

7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7. 1 CONCLUSIONES

Al finalizar la investigación podemos concluir lo siguiente de acuerdo a los datos obtenidos.

El estudio permitió determinar conocimientos, actitudes y prácticas sobre papiloma virus humano por lo cual podemos concluir:

De los 243 estudiantes encuestados de las diferentes carreras de Tecnología Médica el sexo predominante es el femenino 79,4% a diferencia del sexo masculino 20,6%; la edad promedio es de 17 a 20 años 71,6%, mientras que de 21 a 24 años corresponde al 20,2% y un menor porcentaje 3,7 tienen más de 25 años; el 92,2% son solteros/as.

Existe conocimiento sobre la forma biológica del PVH ya que el 89,3% responden que es un virus, 8,6% no saben de qué se trata mientras que el 2,1% mencionan que es una bacteria. Además 69,1% reconocen que afecta tanto a hombres como a mujeres.

Un 19,3% recalcan que se puede generar cáncer cervicouterino como una complicación, pero el 28% no saben que complicaciones puede traer la infección por VPH. Con relación a actitudes sobre el VPH el 11,1% cree que existe alguna razón para que una persona infectada sea discriminada por la sociedad, favorablemente la mayoría piensa lo contrario 80,2%.

En relación al inicio de la vida sexual del total de los encuestados que han iniciado su vida sexual que corresponde al 62,7% tienen conocimientos sobre cómo prevenir el contagio de VPH por medio del preservativo; también mencionan que la abstinencia y la fidelidad es la única forma de evitar el contagio 49,0%. En caso de contraer infección por PVH 36,6% no saben si existe tratamiento.

7.2 RECOMENDACIONES

En base a los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación nos permitimos realizar las siguientes recomendaciones:

- Mantener una constante educación realizando proyectos entorno a la temática así como la profundización y continuación de esta investigación, para su indagación y difusión; entendiéndose que en cualquier momento nos puede servir de utilidad tener conocimientos, actitudes y prácticas sobre el VPH.
- Enfocar la educación sexual que se imparte más hacia la prevención y a pensar bien antes de iniciar una vida sexual, ya que el inicio de la misma a temprana edad y más aun sin conocimientos necesarios es un factor importante para la propagación del VPH.
- Realizar estudios similares en carreras que no pertenezcan al área de salud, con el fin de determinar el nivel de conocimientos en cuanto al VPH.

CAPITULO VIII

8. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. Páez BM, Rodríguez Riveros MI, Kasamatsu E, Castro A, Orue E, Lampert N, et al. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre virus de papiloma humano (VPH) y cáncer de cuello uterino en mujeres de 30 y más años de edad, de un barrio ribereño de Asunción, (Bañado Sur). 2012. Rev Univ Ind Santander Salud [Internet]. 2016. [Citado 1 de abril de 2016]; 48(1): pp. 37-44. Recuperado a partir de: <http://www.redalyc.org/pdf/3438/343844022006.pdf>
2. Ramírez RE. Conocimientos, actitudes y prácticas frente a la toma de Papanicolaou en la población de mujeres trabajadoras de la facultad de ciencias médicas de la universidad nacional de la plata [Tesis Magister]. Universidad nacional de la plata; 2014. [Citado 1 de abril de 2016]; Recuperado a partir de: http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/45145/Documento_completo.pdf?sequence=1
3. Bustamante RG, Martínez SA, Tenahua QI, Jiménez C, Mendoza LY. Conocimiento y prácticas de prevención sobre el virus del papiloma humano (VPH) en universitarios de la Sierra Sur, Oaxaca. An Fac med [Internet]. 2016. [Citado 1 de abril de 2016]; 76(4): pp. 369-376. Recuperado a partir de: <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/11406/10249>
4. Medina ML, Medina MG, Merino LA. Conductas de riesgo y nivel de conocimientos sobre Papiloma virus humano en universitarios del noreste de Argentina. ENF INF MICROBIOL [Internet]. 2014, Oct-Dic. [Citado 1 de abril de 2016]; 34(4): pp. 140-144. Recuperado a partir de: <http://www.medigraphic.com/pdfs/micro/ei-2014/ei144d.pdf>
5. Camacho RD, Reyes RL, González RG. Lesiones neoplásicas de cuello uterino en mujeres de una universidad Colombiana. Rev Hacia Promoc Salud. 2013; 18(1): pp. 13-25.
6. Guartatanga GK, Gutama IM. Conocimientos actitudes y practicas sobre el virus del papiloma humano en las/os adolescentes de bachillerato del Colegio Javeriano de la parroquia Sayausi. Cuenca, 2015. 2015. [Citado 6 de abril de 2016]; Recuperado a partir de: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/23538>
7. Yagual CJ. Factores de riesgos que influyen en el contagio del virus papiloma humano en adolescentes. Colegio Fiscal Muey, Salinas 2013-2014. 2014 [Citado 5 de abril de 2016]; Recuperado a partir de: <http://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/1670>

8. Castro A, Pérez MF. Virus del papiloma humano. Rev. Médica Costa Rica Centroamérica [Internet]. 2013. [Citado 1 de abril de 2016]; pp. 211-217. Recuperado a partir de: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revmedcoscen/rmc-2013/rmc132d.pdf>
9. Sánchez AL, Saavedra DA, Escalona SA. Papiloma virus humano en mujeres que acudieron a consulta de patología de cuello en 2013. Revista Electrónica Dr. Zoilo E Marinello Vidaurreta [Internet]. 2015. [citado 1 Abril 2016]; 40(8). Recuperado a partir de: http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/6/pdf_40
10. González MG, Núñez TJ. Historia natural de la infección por el virus del papiloma humano: una actualización. Investigación Clínica [Internet]. 2014 [Citado 1 de abril de 2016]; Recuperado a partir de: https://www.researchgate.net/profile/Jose_Nunez6/publication/261836807_Natural_history_of_the_infection_for_human_papillomavirus_An_actualizati/on/links/53ee6b160cf26b9b7dca1fb4.pdf
11. De la fuente VD, Guzmán LS, Gómez SA, Fernández RB, Martínez FD, Cortes GP. Epidemiología de la infección y detección de tipos oncogénicos del VPH por captura de híbridos en mujeres sin factores de riesgo aparentes. RFS [Internet]. 2013. [Citado 1 Abril 2016]; 5(2): pp. 34-40. Recuperado a partir de: <http://www.journalusco.edu.co/index.php/RFS/article/view/599/753>
12. Bedoya PC, Sánchez DM, Cajas FN, Molina PD, Parrales VJ, Escobar VS, et al. EPIDEMIOLOGÍA MOLECULAR DEL VIRUS DE PAPILOMA HUMANO EN MUJERES DE LA REGIÓN LITORAL DEL ECUADOR [Internet]. 2014. [Citado 1 Abril 2016]. Recuperado a partir de: http://www.microbio_parasito_sida_med_tropical.sld.cu/index.php/microbiologia/2014/paper/view/679/0
13. Carrión A. Comunicación para Mercadeo Social Virus del papiloma humano (VPH) en Ecuador y fundaciones relacionadas. 2012 [Citado 1 de abril de 2016]; Recuperado a partir de: <http://repositorio.usfq.edu.ec/handle/23000/2259>
14. Rodríguez GD, Pérez PJ, Sarduy NM. Infección por el virus del papiloma humano en mujeres de edad mediana y factores asociados. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [Internet]. 2014, Jun. [Citado 1 Abril 2016]; 40(2): 218-232. Recuperado a partir de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2014000200009
15. Arza FS. Virus del Papiloma Humano (VPH) [Internet]. 1st ed. Paraguay. 2013. [Citado 1 de abril de 2016]; Recuperado a partir de: http://www.mspbs.gov.py/pai/images/enfermedades/vph_2013.pdf
16. Perpiñán MP, Reyes M del PH, de los Reyes LA, Palacios SR. Adolescentes e infección por virus del papiloma humano [Internet]. [Citado 1 de abril de 2016]; Recuperado a partir de: http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol18_6_14/san04614.htm

17. Escobar AK, Montalvo SV. Prevalencia de HVP en biopsias de hombres que han acudido a la consulta de urología en el Hospital de la Policía de Quito N°1 en el periodo JULIO 2012-MAYO 2013 y Conocimientos, actitudes y prácticas sobre VPH en policías que acuden a la consulta externa del Hospital de la Policía de Quito N°1 JUNIO 2013 [Médico]. Pontificia Universidad Católica del Ecuador [Citado 1 de abril de 2016]; Recuperado a partir de: <file:///C:/Users/user/Downloads/T-PUCE-6102.pdf>
18. Sanabria NJ. Virus del papiloma humano. Rev Cienc Médicas Pinar Río. 2009; 13(4): pp. 168-187. [Citado 1 de abril de 2016]; Recuperado a partir de: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/histologia/virusdelpapilomahumanosana bria.pdf>
19. Ortunio C M, Rodríguez A, Guevara R H, Cardozo C R. Conocimiento sobre el Virus del Papiloma Humano en estudiantes de Citotecnología de una Universidad Nacional. Comunidad y Salud. Junio de 2014. [Citado 16 Mayo 2016]; 12(1):1-10. Recuperado a partir de: http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-32932014000100002
20. Escobar A k, Montalvo S V. Prevalencia de HPV en biopsias de hombres que han acudido a la consulta de urología en el hospital de la policía de Quito en el periodo julio 2012 mayo 2013 y conocimientos, actitudes y práctica sobre HPV en policías que acuden a la consulta externa del hospital. . [Citado 16 Mayo 2016]. Recuperado a partir de: <repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/.../T-PUCE-6131.pdf>
21. Raimundo MC, Verdura MJ. Conocimientos sobre El Papiloma Virus Humano en una escuela secundaria de la ciudad de Corrientes. Revista de Posgrado de la VI Cátedra de Medicina N [Internet]. 2010 [Citado 10 de noviembre de 2016]; Disponible en: http://med.unne.edu.ar/revista/revista204/2_204.pdf
22. Gonzales AK. Nivel de Conocimiento sobre el Virus de Papiloma Humano en estudiantes de Enfermería Técnica del IV- V ciclo del Instituto «Santa Rosa» en el distrito de San Juan de Lurigancho, 2015. Universidad Arzobispo Loayza.[Citado 20 de octubre de 2016]; Disponible en: <http://repositorio.ual.edu.pe/handle/UAL/26>
23. Brizuela NM. Conocimientos sobre HPV y prevención en adultos que acuden a un centro de atención primaria de la salud “Jean Henry Dunant” de la ciudad de Rosario, Santa Fe. Agosto 2013. Universidad abierta

- Interamericana. [Citado 8 de noviembre de 2016]; Disponible en : <http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC112107.pdf>
24. Mora MW. Incidencia del Virus de Papiloma Humano en hombres. Revista Médica de Costa Rica y Centroamérica. 2014; 71(612):pp.691–697. [Citado 8 de noviembre de 2016]; Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revmedcoscen/rmc-2014/rmc144l.pdf>
25. Puerta BZ, Pérez DA, Rubio TD. Conocimientos acerca del Virus de Papiloma Humano y su relación con la práctica sexual en estudiantes de Ciencias de la Salud en Cartagena-Colombia. Ciencia y Salud Virtual. 30 de junio de 2016; 8(1):20-8. [Citado 8 de noviembre de 2016]; Disponible en: <http://54.227.246.241/journals/index.php/cienciaysalud/article/view/670/530>
26. Urrutia TM, Concha X, Riquelme G, Padilla O. Conocimientos y conductas preventivas sobre cáncer cérvico-uterino y virus papiloma humano en un grupo de adolescentes chilenas. Revista chilena de infectología. diciembre de 2012; 29(6):600-6. [Citado 8 de noviembre de 2016]; Disponible en : http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071610182012000700003
27. Antón FR. Conocimientos y conductas frente al virus del papiloma humano y cáncer de cérvix en mujeres universitarias del principado de Asturias. Universidad de Oviedo mayo 2015. [Citado 8 de noviembre de 2016]; Disponible en: <http://digibuo.uniovi.es/dspace/handle/10651/31563>
28. Pineda AV. Conocimientos y actitudes preventivas sobre el virus del papiloma humano en estudiantes de derecho de la Universidad nacional de Loja. Diciembre 2015. [Citado 8 de noviembre de 2016]; Disponible en: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/10599/1/TESIS%20VPH%20SORAYA.pdf>
29. Camacho ET. Saberes y conductas preventivas acerca del virus del papiloma humano y cáncer cervicouterino en estudiantes del Colegio Nocturno Dr. Benjamín Carrión de Loja 2015. [Citado 10 de noviembre de 2016]. <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/12108>



30. Castro RE, Miranda MP, Borre AO. Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del virus del papiloma humano en adolescentes escolarizados. Revista Ciencias Biomédicas 2012. [Citado 8 de noviembre de 2016]; Disponible en: <http://revistas.unicartagena.edu.co/index.php/cienciasbiomedicas/article/view/1111/1021>

CAPITULO IX

9. ANEXOS

ANEXO 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sr (Srta.) Estudiante

Es de gran importancia averiguar los conocimientos, actitudes y prácticas que tienen las/os estudiantes con respecto al Virus del Papiloma Humano ya que los estudiantes al tener una vida sexual activa a temprana edad están más predispuestos a contraer dicha infección.¹

Hilda Maruja Sinchi Tasambay, Valeria Jaqueline Yupa Alvarez estudiantes de la carrera de Laboratorio Clínico, Escuela de Tecnología Médica, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca. Por medio de la presente nos es grato informarle que se realizará un estudio en 243 personas cuyo objetivo principal es identificar conocimientos, actitudes y prácticas sobre papiloma virus humano en estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad de Cuenca 2016.

La duración del estudio será en un límite máximo de seis meses y el tiempo de participación de cada uno de los estudiantes no será más de 20 minutos, donde se procederá a realizar una encuesta al respecto del tema. Los estudiantes que deseen participar de la encuesta firmaran el consentimiento informado. La encuesta no implica ningún riesgo para los estudiantes.

Los resultados obtenidos aportarán información a la investigación **SIN COSTO** alguno; los resultados obtenidos serán tabulados por los investigadores guardando completa confidencialidad de sus resultados. Además de ser un estudio que tendrá un alto interés beneficiario es un requisito para la obtención de nuestro título de licenciados en Laboratorio Clínico.



En caso de estar de acuerdo en participar en este estudio sírvase en firmar este documento.

Yo..... Con CI..... Luego de la explicación por parte de las investigadoras y de haber leído acepto en participar en este trabajo de investigación para la constancia firmo.

.....

Firma del estudiante

Nota: en caso de cualquier inquietud sírvase a comunicarse con: Valeria Yupa A. (0979032558) o Hilda Sinchi T. (0995358969).



ANEXO 2

ENCUESTA PARA LA RECOPIACIÓN DE LA INFORMACIÓN

NÚMERO DE ENCUESTA:.....

FECHA DE LA ENCUESTA:.....

Presentación:

Buenos días (tardes) estimado/a estudiante, somos alumnas de la Carrera de Laboratorio Clínico de la Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Cuenca, y estamos realizando un estudio acerca de los conocimientos, actitudes y prácticas sobre papiloma virus humano en estudiantes de Tecnología Médica de la Universidad de Cuenca. Por tal motivo, solicitamos su colaboración para que responda a este cuestionario con la mayor seriedad y sinceridad posible. Sus respuestas serán de gran ayuda para nuestro estudio y la información que nos brinde será estrictamente confidencial y los datos obtenidos serán utilizados para fines del estudio.

Indicaciones:

Marque con una X la respuesta que cree correcta, respondiendo con toda sinceridad.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA ENTREVISTA

1. EDAD: (Años cumplidos)

2. SEXO: Masculino.....Femenino.....

3. ESTADO CIVIL:

Soltero..... Casado..... Divorciado.....

Unión libre..... Viudo.....

4. CARRERA QUE ESTA CURSANDO:.....

CONOCIMIENTOS ACERCA DEL VPH

5. **¿Alguna vez ha escuchado o recibido información sobre el VPH?**

Si () No () No recuerda ()

6. **Escoja la respuesta correcta, el VPH es:**

- A. Un parásito () C. Un virus ()
B. Una bacteria () D. No sabe ()

7. **¿Cree usted que el VPH puede afectar a hombres y mujeres?**

- A. Si a los dos () C. No solo a mujeres ()
B. No solo a hombres () D. No sabe ()

8. **¿Conoce usted como se transmite el VPH?**

- A. A través de la saliva () C. A través de relaciones sexuales ()
B. A través de la sangre () D. No sabe ()

9. **¿Cree usted que el VPH presenta síntomas?**

- A. Si presenta síntomas () C. No sabe ()
B. No presenta síntomas ()

10. **¿Y cuáles son esos síntomas?**

- A. Irritaciones () C. Dolor al tener relaciones sexuales ()
B. Infecciones () D. No sabe ()

Nota: Puede señalar más de una respuesta.

11. **¿Qué complicaciones puede traerle la infección por VPH?**

- A. Infertilidad () C. Cáncer cervicouterino ()
B. Verrugas genitales () D. No sabe ()

Nota: Puede señalar más de una respuesta.

12. **¿Existe tratamiento para el VPH?**

- A. Si () C. No sabe ()
B. No ()

ANEXO 3

VARIABLES: Edad, sexo, estado civil, carrera, edad de la primera relación sexual, parejas sexuales, conocimientos, actitudes, prácticas.

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES:

VARIABLE	CONCEPTO	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA
EDAD	Tiempo transcurrido de existencia de un individuo	Cronológica	Años cumplidos	<ul style="list-style-type: none">❖ 17-20❖ 21-24❖ >25
SEXO	Condición biológica que ayuda a diferenciar entre un hombre y una mujer	Biológica	Fenotipo	<ul style="list-style-type: none">❖ Masculino❖ Femenino
ESTADO CIVIL	Situación de conexión entre personas que crean lazos	Social	Referencias del entrevistado	<ul style="list-style-type: none">❖ Soltero❖ Casado❖ Divorciado❖ Unión libre❖ Viudo
CARRERA	Estudios de educación superior	Académico	Referencias del entrevistado	<ul style="list-style-type: none">❖ Laboratorio clínico❖ Nutrición y dietética❖ Estimulación temprana❖ Terapia física❖ Imagenología❖ Fonoaudiología

EDAD DE LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL	Tiempo que define cuando un individuo inicio su vida sexual	Cronológica	Años cumplidos	❖ Razón o proporción
PAREJAS SEXUALES	Personas con las que se relaciona físicamente	Numérica	Referencias del entrevistado	❖ Razón o proporción
CONOCIMIENTOS SOBRE VPH	Información adquirida y almacenada por un individuo a través de la experiencia	Prevención Formas de contagio	Uso de preservativo Actividad sexual	❖ SI/NO ❖ SI/NO
ACTITUDES FRENTE AL VPH	El término “actitudes” hace correlación a la forma en la que cada individuo actúa frente a cualquier situación	Forma de actuar	Discriminación en la sociedad ante la infección con VPH	❖ SI/NO
PRÁCTICAS FRENTE AL VPH	Experimentación manual de un conocimiento	Relaciones sexuales	Utilización de preservativo	❖ Siempre ❖ Frecuente ❖ Poco frecuente ❖ Nunca