



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**TRABAJO DE INVESTIGACION PREVIA A  
LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE MÉDICO**

**Uso de plantas medicinales según la cosmovisión en andina, por parte de los hombre y mujeres de sabiduría, en la parroquia El Valle, Cuenca, 2015**

**AUTORES:**

Christian Fernando Ordoñez Galarza  
Paúl Alejandro Bravo Guzmán

**DIRECTOR:**

Dr. David Ricardo Achig Balarezo

**ASESORA:**

Mgt. Aydée Narcisa Angulo Rosero

**CUENCA - ECUADOR**

**2016**



## Resumen

**Antecedentes:** la medicina andina se aplica desde hace muchos siglos en nuestro territorio, ha sido heredada de generación a generación en las comunidades indígenas; este conocimiento ancestral es menospreciado ya sea por desconocimiento o por falta de interés; y no es suficientemente estudiado en el sistema de la medicina occidental.

**Objetivo:** conocer el uso de plantas medicinales en la comunidad de El Valle por parte de hombres y mujeres de sabiduría ancestral, según la cosmovisión andina.

**Materiales y métodos:** el presente es un estudio cualitativo de orden narrativo, para determinar el uso de las plantas medicinales aplicadas en la parroquia de El Valle, cantón Cuenca, mediante el análisis de entrevistas a hombres y mujeres de sabiduría ancestral, con cuestionarios previamente realizados; luego se procesaron y analizaron en el software para datos cualitativos Atlas ti, y finalmente se construye una memoria en relatos y diagramas.

**Resultados:** las plantas medicinales más utilizadas son el altamiso, la ruda, agua de sauco, la zarzaparrilla, el eucalipto; se utilizan como infusión, en maceración y baños. Las enfermedades que tratan son occidentales y tradicionales, dentro de las primeras están estrés, diarrea y patologías del aparato respiratorias, las patologías tradicionales son, el mal de ojo, mal de aire y el espanto.

**Palabras claves:** MEDICINA TRADICIONAL, MEDICINA INDIGENA, SHAMAISMO, PLANTAS MEDICINALES, FITOTERAPIA.



## Abstract

Background: the Andean medicine applies for many centuries in our territory, it has been inherited from generation to generation in indigenous communities; this ancient knowledge is despised either due to ignorance or lack of interest; and it is not sufficiently studied in the system of Western medicine.

Objective: to know the use of medicinal plants in the community of the Valley by men and women of ancient wisdom, according to the Andean worldview. Materials and methods: this is a qualitative study of narrative order, to determine the use of the medicinal plants applied in the parish of El Valle, in Cuenca city through the analysis of interviews with men and women of wisdom, with previously structured questionnaires; then were processed and analyzed in the software for qualitative data Atlas ti, and finally builds a memory in tales and diagrams. Results: the most commonly used medicinal plants are the altamiso, rue, water elder, sarsaparilla, eucalyptus among others; they are used as an infusion, maceration and bathrooms. Diseases that deal are Western and traditional, within the first are stress, diarrhea and respiratory apparatus diseases, traditional pathologies are inside, the evil eye, bad air and the horror.

Key words: TRADICIONAL MEDICINE, NATIVE MEDICINE , SHAMANISM, MEDICINAL PLANTS,PHYTOTHERAPY.



## INDICE

RESUMEN.....	2
ABSTRACT.....	3
CAPITULO I.....	11
INTRODUCCIÓN.....	11
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	12
JUSTIFICACIÓN .....	13
OBJETIVOS:.....	14
PRINCIPIOS Y LEYES DE LA COSMOVISIÓN ANDINA.....	15
COSMOVISIÓN ANDINA Y SUMAK KAWSAY .....	16
COSMOVISIÓN ANDINA Y SALUD .....	16
DIAGNOSTICO EN LA COSMOVISIÓN ANDINA .....	17
ENFERMEDADES EN LA COSMOVISIÓN ANDINA .....	17
PLANTAS MEDICINALES.....	19
DEFINICIONES IMPORTANTES:.....	20
<b>CAPÍTULO II .....</b>	<b>21</b>
<b>LA PARROQUIA DE EL VALLE .....</b>	<b>21</b>
CARACTERÍSTICAS GEOFÍSICAS DEL LUGAR DE ESTUDIO .....	21
LÍMITES DE LA PARROQUIA.....	21
FORMACIONES VEGETALES .....	21
HIDROLOGÍA .....	22
CARACTERÍSTICAS POBLACIONALES.....	22
SERVICIOS DE SALUD .....	23
<b>CAPÍTULO III (METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION).....</b>	<b>24</b>
<b>CAPÍTULO IV (RESULTADOS).....</b>	<b>29</b>
<b>CAPÍTULO V.....</b>	<b>37</b>
CONCLUSIONES.....	37
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	40
ANEXOS.....	43
ANEXO N° 1.....	43
<i>Árbol de relación entre categorías.....</i>	<i>43</i>
ANEXO N° 2.....	44
<i>Formulario. Entrevista sobre el uso de plantas medicinales.....</i>	<i>44</i>
ANEXO N° 3.....	46
<i>CONSENTIMIENTO INFORMADO .....</i>	<i>46</i>
ANEXO N° 4 .....	48
SOLICITUD PARA PRESENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACION .....	48



Universidad de Cuenca

## DERECHO DE AUTOR

Christian Fernando Ordoñez Galarza, autor de Investigación “Uso de plantas medicinales según la cosmovisión andina en la parroquia del Valle, Cuenca”, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de Médico. El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autor.

Cuenca, 15 de julio del 2016.

---

Christian Fernando Ordoñez Galarza

C.I: 1400757181

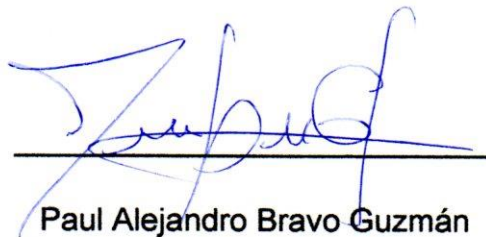


Universidad de Cuenca

## DERECHO DE AUTOR

Paul Alejandro Bravo Guzmán, autor de Investigación “Uso de plantas medicinales según la cosmovisión andina en la parroquia del Valle, Cuenca”, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de Médico. El uso que la Universidad de Cuenca hiciere de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autor.

Cuenca, 15 de julio del 2016.



Paul Alejandro Bravo Guzmán

C.I: 0106068059



Universidad de Cuenca

## RESPONSABILIDAD

Christian Fernando Ordoñez Galarza, autor de la Investigación “Uso de plantas medicinales según la cosmovisión andina en la parroquia del Valle, Cuenca “certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor.

Cuenca, 15 de julio del 2016.

A handwritten signature in blue ink that reads 'Christian Ordoñez'.

**Christian Fernando Ordoñez Galarza**

**C.I: 1400757181**




Universidad de Cuenca

## RESPONSABILIDAD

Paul Alejandro Bravo Guzmán, autor de Investigación “Uso de plantas medicinales según la cosmovisión andina en la parroquia del Valle, cantón Cuenca “certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor.

Cuenca, 15 de julio del 2016.



Paul Alejandro Bravo Guzmán

C.I: 0106068059





## DEDICATORIA

A mis padres Rosa y Joaquín por apoyarme a lo largo de mi carrera y hacer posible que cada día tenga todos los recursos para no desfallecer a lo largo del camino. Y me tuvieron en gran estima para en los momentos más difíciles, gracias por estar a mi lado y no dejarme solo.

*Christian.*

A todas aquellas personas que me han acompañado en este camino, en especial a Eli, Víctor, Paulina, David, Romina, Sebastián, Mía y Said por su apoyo incondicional en todo momento.

*Paúl*



## AGRADECIMIENTO

*Agradecemos en especial a las personas que nos dieron la oportunidad de comenzar con nuestra investigación, al doctor David Achig y a la Mg. Aydée Angulo, pues nos guiaron con mano dura y no dejaron que nos descarrilemos del camino, además por darnos la oportunidad de seguir aunque tuviéramos dificultades, también y más importante aún agradecemos a nuestro Dios pues nos da vida cada día y nos da esperanza cuando todo puede estar en nuestra contra, al final agradecemos a nuestras familias y amigos, pues bien forman parte importante de nuestro círculo social y de una u otra forma, son parte e integran nuestro estado anímico*

*Los autores*



## CAPÍTULO I

### INTRODUCCIÓN

El Ecuador es un país intercultural y pluricultural, con creencias ancestrales se delegan de generación en generación por lo que se caracteriza por su manera particular, diferente en el proceso de diagnóstico, y tratamiento de las enfermedades; así como también su diversas plantas medicinales utilizadas para la rehabilitación de los pacientes con respecto a su salud.(2)

La medicina ancestral en el Ecuador tiene raíces históricas de muchos años; es una fuente de consulta médica y muchas personas usan plantas medicinales para tratar diferentes patologías, sus explicaciones y saberes enriquecen nuestra cultura.

Es de suma importancia rescatar el conocimiento de la medicina tradicional, porque forman parte de nuestra cultura y además por la satisfacción que muchas personas refieren al recibir tratamiento por este tipo de medicina.

En la presente investigación se inicia con un primer capítulo donde se revisan los principios de la cosmovisión andina, asentados en la búsqueda del equilibrio o sumakkawsay; y su relación con las plantas medicinales.

El capítulo II se anotan característicos generales del escenario de investigación, la parroquia rural de El Valle, perteneciente al cantón Cuenca, donde hombres y mujeres de sabiduría andina practican la medicina ancestral.

El capítulo III describe la metodología utilizada en esta investigación, la forma de obtención de los datos, su procesamiento y análisis.

En el capítulo IV se presentan los resultados en una narración con tablas y diagramas.

El capítulo V presenta las conclusiones y las recomendaciones del tema tratado.



## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

La Constitución de 2008 declara al Estado ecuatoriano como plurinacional e intercultural; en esta perspectiva es importante destacar diferentes artículos que permiten el acercamiento y la defensa a la medicina ancestral, entre ellos podemos destacar los artículos 32, 57.12, 358, 360, 362 y 363.4 que además de reconocer el sistema de salud ancestral trata de que tanto la medicina occidental como la medicina ancestral puedan ser complementarias dentro del modelo de atención integral de salud con enfoque familiar, comunitario e intercultural (2).

Al parecer de los investigadores en los últimos años la medicina occidental ha ganado terreno en el campo de la salud con relación a las antiguas formas de medicina, pero a la vez ha ido perdiendo credibilidad, pues no cubre muchas de las dolencias, sobre todo las que tienen que ver con la integralidad y la cultura, es decir el considerar al paciente como un todo, y no como una parte, además de la relación con el entorno (1).

La problemática a tratar se basa en que la medicina occidental no conoce bien la relación entre cosmovisión andina y el proceso salud enfermedad, pues son conocimientos que se transmiten de generación en generación, que son factibles a perderse con el paso del tiempo, el presente estudio pretende rescatarlos y dejar escrita una memoria estructurada al respecto.



## JUSTIFICACIÓN

El uso de plantas medicinales en nuestras comunidades andinas es una práctica del día a día, que ha demostrado eficacia en el tratamiento de diferentes enfermedades sobre todo en la zona rural. Conocer acerca de su uso es el propósito del presente estudio pues esta problemática no es abordada en nuestra formación académica.

Al estudiar las plantas medicinales desde la óptica andina es posible entender la relación entre el Sumakkawsay y los procesos de sanación mediante el uso de plantas con propiedades medicinales, que es uno de los conceptos en el cual se basa nuestra constitución, a nuestro criterio son elementos importantes de nuestra identidad, y que no tienen la atención que se merece.

Los resultados de esta investigación se difundirán a nivel universitario, y a la comunidad, creemos que es importante que este informe pueda ser leído por las personas de nuestro medio, y que en conjunto con ellos podamos poco a poco ir integrando la medicina andina a nuestra práctica médica occidental.

El enfoque cualitativo es una herramienta útil en este caso, que rescata la experiencia y la sabiduría.

Escogimos esta parroquia porque es una de las poblaciones andinas en las cuales se sigue usando la medicina ancestral como fuente de curación, y se tiene esperanzas en sus resultados, es una población accesible a nuestra ciudad, y no se tienen investigaciones de esta naturaleza en esta localidad.



Universidad de Cuenca

## **OBJETIVOS:**

### **GENERAL:**

- Conocer el uso de plantas medicinales en la parroquia El Valle, por parte de los hombres y mujeres de sabiduría ancestral según la cosmovisión andina.

### **ESPECÍFICOS:**

- Relacionar la cosmovisión andina con el uso de plantas medicinales.
- Describir la efectividad, y la aceptación que tiene el uso de plantas medicinales en la comunidad, desde el punto de vista de los hombres, y mujeres de sabiduría ancestral.
- Identificar las principales plantas medicinales utilizadas de acuerdo a las patologías andinas más frecuentes en la comunidad.



## **MEDICINA TRADICIONAL, ANCESTRAL, INDIGENA O ANDINA**

La medicina ancestral es un tipo de medicina propio de la cultura y de los saberes antiguos de cada pueblo, tiene diversas manifestaciones, formas de interpretación, su propia cosmovisión, en donde los pueblos han buscado alguna forma de afrontar el proceso salud enfermedad desde sus creencias, saberes, prácticas y valores (2).

La OMS la define como: “la medicina ancestral es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales” (3).

### **Principios y leyes de la Cosmovisión Andina**

La cosmovisión andina considera que la naturaleza, el hombre y la Pachamama (Madre Tierra), son un todo que viven relacionados estrechamente y perpetuamente, esa totalidad vista en la naturaleza, es para la Cultura Andina, un ser vivo (4).

“El hombre tiene un alma, una fuerza de vida, y también lo tienen todas las plantas, animales y montañas, etc., y siendo que el hombre es la naturaleza misma, no domina, ni pretende dominarla, más bien armoniza y se adapta para coexistir en la naturaleza, como parte de ella” (5).

“No hay una distinción tajante entre pasado y futuro porque el “presente” los contiene a ambos” (5).

La salud en esta perspectiva es el estado equilibrio entre la naturaleza, Dios, y la unidad “alma-cuerpo”, la persona saludable mantiene un bienestar emocional, es guapo y productivo en la comunidad(4).

- Relacionalidad del todo: es uno de los rasgos fundamentales de la cosmovisión andina. Como Principio mantiene que todo esta de una u otra forma relacionada, conectado, vinculado. Nada permanece aislado o separado (6).



## Universidad de Cuenca

- Correspondencia: plantea que cada fenómeno o cosa puede ser comprendida analizando sus dos opuestos correspondientes, en donde cada uno necesita al otro para encontrar su sentido o significado (6).
- Complementariedad: es un principio que incluye los opuestos. Se incluyen a los opuestos que son complementarios y que no son contrapuestos ni mutuamente excluyentes (6).
- Reciprocidad: el principio de correspondencia se expresa a nivel pragmático y ético como principio de reciprocidad. Esto implica que cada acto y acción se corresponde con otra, es el principio del dando (6).

### **Cosmovisión andina y SumakKawsay**

El SumakKawsay es un modelo indígena de la vida de los pueblos originarios impulsado en varias comunidades de Latinoamérica y Ecuador. En sí, es un conjunto organizado, de los sistemas económicos, políticos, y ambientales, que garantizan la vida hacia una etnia que durante años ha sido segregada(7).

Se basa en una organización de sistemas, lo que implica una planificación y un rol en el que el estado debe incluir en sus políticas gubernamentales, donde se cambia lo macroeconómico, como la medida de desarrollo para en su lugar ubicar indicadores de condiciones de vida de los pueblos, los que hablan del "buen vivir" Y, se deja de lado la ilusión capitalista de que el crecimiento económico por sí solo trae progreso y este trae la eliminación de la pobreza, permitiendo comprender que lo que vino como "progreso" muchas veces solo traía más daños ambientales y sociales. Los hechos demuestran que aumentó la injusticia y no lo contrario (7).

### **Cosmovisión andina y salud**

Salud en la cosmovisión andina es un estado de equilibrio dentro del cuerpo, aunque la medicina tradicional tiene un gran repertorio de herramientas como las plantas medicinales, la medicina tradicional ofrece la modificación de los hábitos para poder establecer un balance en los aspectos sociales, físicos y psicológicos





y así establecer el equilibrio natural que necesita el cuerpo para evitar las enfermedades (8).

Así en la salud juegan un proceso muy importante, ejercen un papel sugestivo en el subconsciente de las personas y pueden modificar los hábitos dañinos que están cristalizados en las personas (8).

### **Diagnostico en la cosmovisión andina**

El diagnóstico en general es el arte o acto de conocer la naturaleza de una enfermedad mediante la observación de sus síntomas y signos. Calificación que da el médico o la persona de sabiduría a la enfermedad según los signos que advierte (4).

El diagnóstico de las enfermedades se basan en dos puntos, primero investiga la etiología y luego los síntomas y signos que refiere el paciente; teniendo en cuenta que las enfermedades no se manifiestan en todos los pacientes con la misma sintomatología. En el diagnostico además del paciente, la familia del mismo cumple un papel importante.

El paciente manifiesta que patología cree tener y el Yachack lo corrobora o no. Por lo general los hombres y mujeres de sabiduría utilizan para el diagnóstico instrumentos como son la vela, la orina, el huevo y el cuy (4).

### **Enfermedades en la cosmovisión andina**

En la cosmovisión andina se considera que las enfermedades son un castigo de la divinidad, una prueba divina, males producidos por entes superiores; también producidos por excesos de trabajo, excitación, pérdidas de relaciones sociales, entre otras. Entre los signos y síntomas de las patologías encontramos anomalías físicas y psíquicas (4).

Además se plantea que las enfermedades viene por la transgresión del equilibrio entre el orden social o natural, son las deidades quienes causan las enfermedades (pachamama) o un individuo, o la comunidad; el Yachack juega un papel importante al hacer de mediador entre el medio físico y espiritual



favoreciendo la armonización, pudiendo usar para esto las plantas que la tierra mismo ha otorgado como fuente de equilibrio (8).

### **Clasificación de las enfermedades:**

- Enfermedades causadas por factores sobrenaturales (encantos, vientos, espíritus, que actúan en forma autónoma o dirigidos por personas que hacen el daño), en estas el curandero forma parte esencial en su tratamiento (5).
- Enfermedades enviadas por Dios, las cuales tenemos dolor de cabeza, dolor de riñones, las infecciones entre otras; aquí la medicina occidental cumple con la base de su tratamiento(5).

### **Patologías más frecuentes en la cosmovisión andina:**

**Mal de Espanto:** se produce cuando una persona sufre una emoción fuerte o habido una ruptura de un tabú, por lo que el espíritu y el cuerpo se separan, el Yachack tiene que realizar un ritual para poder volver unir estas dos unidades. La sintomatología que por lo general presentan los pacientes es de: astenia, vómito, diarrea, fiebre, pérdida de peso, entre otros (4).

**Mal del Viento:** es una patología producida por un espíritu maligno que provoca lo que se considera un accidente en el cuerpo; el cuerpo reacciona a este ente extraño con astenia, palidez, dolor abdominal, a veces náusea y vómito. El Yachack para curar al paciente tiene que desalojar al ente de su cuerpo (4).

**Mal de Ojo:** es producido por una persona que tiene la capacidad de cargar de magnetismo o electricidad mediante la mirada a otra persona (por lo general niños). Para curarla se necesita un ritual mágico. Sintomatología, irritabilidad, mal apetito, ptosis palpebral unilateral entre otras (4).

**Mal blanco:** es una patología de origen mágico, en el cual una persona que tiene rencor a otra contrata un brujo para realizar hechicería, esta puede ser de acción directa (física) o indirecta (simbólica), clínicamente la persona va perdiendo poco



## Universidad de Cuenca

a poco su vitalidad y al final puede incluso llegar a morir. Para curarla el sanador realiza un contra hechizos (4).

**Mal de Arco Iris:** es un trastorno producido por el contacto con el arco iris y entre las manifestaciones clínicas tenemos:

- a) Generales: depresión, astenia, dolores musculo-esqueléticas
- b) Dermatológicas: vesículas, pústulas, tumoraciones.
- c) En caso de atacar a mujeres jóvenes, embarazo y nacimiento de niños muertos o con malformaciones (4).

### **Plantas medicinales**

Las plantas medicinales son un recurso, cuya parte o extractos se emplean en el tratamiento de alguna afección. La parte de la planta empleada medicinalmente se conoce con el nombre de droga vegetal. El uso de remedios de origen vegetal se remonta a la época prehistórica, y es una de las formas más extendidas de medicina en todas las culturas conocidas (4).

En la cultura andina, cada enfermedad es tratada según su causa, es decir, con una planta que produzca el efecto deseado sobre el enfermo. Por ejemplo si una enfermedad es calificada como cálida, o producida por calor (rayos del sol, comida picante) el tratamiento debe ser con una planta fresca. La clasificación se basa en el efecto que produce la planta al aplicarla por vía interna o externa. Una planta templada tiene características intermedias y está usada generalmente junto con plantas frescas o cálidas para suavizar dichos efectos (9).

### **Clasificación de las plantas medicinales**

Se pueden clasificar las plantas de diferentes formas, entre ellas están por sexo (macho y hembra), por color (amarilla, blanca, azul), por su tamaño (plantas grandes, plantas pequeñas), según su uso (para heridas, para enfermedades de la mujer, para la fertilidad), por su lugar (plantas que crecen



## Universidad de Cuenca

cerca del río , plantas que crecen en los cerros), por su sabor (amargo , dulce , salado) , por su temperatura( frío , templado, cálidas) (9) .

### **Definiciones importantes:**

**Hombres y mujeres de sabiduría (yachacks):** es una persona de conocimiento, que ha recibido las iniciaciones simbólicas de un maestro, que le han permitido alcanzar conocimientos en astrología, medicina, artes y ciencias, para ponerlas al servicio de su pueblo, pero es más que eso es el depositario de la cultura secreta e iniciática y de los conocimientos adquiridos a lo largo de la historia de un pueblo (4).

**Comunidad:** personas de un pueblo, región o nación. Conjunto de naciones unidas por acuerdos políticos y económicos. Conjunto de personas vinculadas por características o intereses comunes(4).

**Ritual:** es una serie de acciones, realizadas principalmente por su valor simbólico. Son acciones que están basadas en alguna creencia, ya sea por una religión, por una ideología política, un acto deportivo, por las tradiciones, por los recuerdos, la memoria histórica de una comunidad (4).

**Tratamiento:** conjunto de medios que se emplean para curar o aliviar una enfermedad (4).



## CAPÍTULO II

### LA PARROQUIA DE EL VALLE

#### Características geofísicas del lugar de estudio

**Ubicación:** La parroquia del Valle se encuentra al sur este del cantón Cuenca provincia del Azuay, a 10 Km la ciudad de Cuenca, tienen una extensión aproximadamente de 0kilómetros cuadrados, con una superficie de 42,7 kilómetros cuadrados ocupando el 1.4% del territorio cantonal (10).

#### Limites de la Parroquia

Al Norte: Con el Cantón Cuenca y la Parroquia Paccha.

Al Sur: Con la Parroquia Tarqui.

Al Este: Con la Parroquia de Santa Ana.

Al Oeste: Con la Parroquia Turi.

#### Formaciones vegetales

En cuanto a las formaciones vegetales dentro del cantón podemos encontramos:

- Bosque de Neblina Montano: Bosque con abundante musgos, presencia de orquídeas, helechos y bromelia. Especies que podemos encontrar en este tipo de vegetación Oreopanaxeriocephalus, Mauriasimplicifolia, Oreopanaxeriocephalus, que son especie nativa de los Andes (10).
- Bosque Siempre verde Montano Alto: es una transición del bosque húmedo al seco, aumenta la presencia de helechos, musgos bromelias, pero con la presencia de otras especies como son Erythrinaechimphila, Erythrinasmithiana y Erythrina fusca (10).
- Matorral húmedo montano de los andes del sur: Muy similar a la anterior pero con menos húmeda caracterizada por la misma vegetación y especies similares. Páramo herbáceo: está determinada por los pajonales este tipo de vegetación se presenta en las poblaciones con una altura de 2500 a 4000 metros sobre el mar (10).



## **Hidrología**

El sistema hídrico está representado por dos grandes ríos el río León y el río Rircay. Y otros de menor caudal como el río Mandur, el río Burro, río Charqui, río Uduzhpa, río Shimpale, río Camaspaila y varias quebradas pequeñas como: Cuchuhaycu, Morasloma, Quillosisa entre otras(11).

## **Características poblacionales**

El Valle es una parroquia rural que limita con la región urbana del Cantón Cuenca, convirtiéndola en una potencial área de expansión de la Ciudad en un mediano plazo.

Tiene un total de 24,314 habitantes, 52,7% mujeres y 47,2% hombres; de los cuales apenas el 4.5% de la población se concentra en la Cabecera parroquial.

Existen 4,264 viviendas ocupadas en toda la parroquia, 205 están localizadas en la Cabecera y 4,059 en el resto de la Parroquia, demostrando una clara condición rural.

El promedio de habitantes por vivienda varía según el área. En la cabecera residen 4.10 personas por vivienda, mientras que en el resto de la parroquia, el promedio es de 4.40 personas.

La comunidad reconoce a los siguientes caseríos como los más importantes: San Antonio de Gapal, Chilcapamba, San Miguel, Gualalcay, Maluay, San Pedro de Baguanchi, Buncay, Monay, Carmen de Conchán, Puca Cruz.

En el Valle se identifican 10 ramas principales de actividad distribuidas principalmente entre la agricultura y ganadería, la construcción y el comercio al por menor, por cuanto entre las tres suman aproximadamente al 43%.

La rama de actividad relativamente más importante es la de Agricultura, ganadería, caza y actividades de servicio ya que absorbe al 20,48% particularmente de las mujeres.

En segundo lugar como actividad es la de la Construcción con el 13,27%, principalmente de los hombres, que consideramos deben ser de aquellos que salen de la parroquia a trabajar en la ciudad de Cuenca.



Universidad de Cuenca

### **Servicios de salud**

La parroquia El Valle cuenta con un centro de salud perteneciente al MSP ubicado cerca del centro de la parroquia, llamado “Centro de Salud El Valle” que presta servicios de enfermería, pediatría, ginecología y medicina general (18).

En cuanto a servicios privados la parroquia cuenta con 4 consultorios de medicina general, cinco consultorios dentales, dos laboratorios clínicos y dos farmacias (18).

El IESS cuenta con un centro de salud llamado “DISPENSARIO MEDICO DEL SEGURO SOCIAL CAMPESINO DE GUALALCAY” el cual presta los servicios de enfermería, medicina general y odontología, el mismo que está ubicado en la comunidad de Gualalcay (19).

En la parroquia de El Valle existen 4 parteras, 8 hierbateros, y cuatro sobadores, los cuales están esparcidos en las diferentes parroquias de la comunidad (18).



### CAPÍTULO III

## DISEÑO METODOLÓGICO

#### Tipo o diseño del estudio

El presente es un estudio cualitativo, de tipo descriptivo y narrativo.

#### Área de estudio

Los datos fueron obtenidos en la parroquia rural de El Valle, perteneciente al cantón Cuenca; es una muestra que selecciona de los ocho sabios por conveniencia a cuatro en base al azar.

#### Categorías de estudio

Con el fin de analizar la información obtenida de nuestra población de estudio, y dado que las categorías observadas son de tipo cualitativo se realizó un análisis de tipo categórico con el propósito de describir, y encontrar indicadores entre los individuos. Las categorías que permiten ordenar la información para el análisis se presentan en la tabla No.1.

Tabla No.1

#### Categorías de estudio

CATEGORÍA	DEFINICIÓN	PREGUNTAS
Cosmovisión andina.	Interpretación que los pueblos del mundo andino tienen del mundo que los rodea.	¿Conoce usted la cosmovisión andina? ¿Puede nombrar los principios de la cosmovisión andina que usted conoce?
Patología andina	Problemas de salud según las leyes y principios de la cosmovisión andina	¿Cuáles son los principios de salud enfermedad de la cosmovisión andina?





	que con más frecuencia surgen entre la población.	¿Cuáles son las enfermedades de la cosmovisión andina que más frecuentemente se presenta? ¿Cuáles son las enfermedades más tratadas con plantas medicinales?
Efectividad	Capacidad o facultad para lograr un objetivo o fin deseado	¿Según su punto de vista, diría que la mayoría o la menor parte de las personas tienen resolución de sus patologías? ¿Usted cree que sus pacientes salen satisfechos con su consulta?
Uso de plantas.	Comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteros, fragmentados o pulverizados.	¿Desde cuándo usted lleva trabajando con plantas medicinales? ¿Cuáles son las plantas que usa más frecuentemente? ¿En qué casos utiliza usted estas plantas? ¿Tienen contraindicaciones algunas plantas medicinales?



		<p>¿Si usted combina las plantas, porque lo hace? ¿Y cuál es el resultado esperado con esta práctica?</p> <p>¿Usted piensa que el uso de plantas medicinales, ayuda a curar las patologías por las que Acuden sus pacientes?</p>
Clasificación	Es la acción de ordenar o disponer por clases o grupos.	<p>¿Cómo clasifica usted las plantas medicinales?</p> <p>¿Hay alguna asociación entre la clasificación de las plantas medicinales y las patologías en las que las utiliza?</p>
Preparación	Procesamiento realizado con el fin de obtener un preparado	<p>¿Dónde consigue usted las plantas medicinales que usa?</p> <p>¿En caso de que usted mismo los coseche, como hace para recolectarlas?, ¿Tiene algún ritual para hacerlo o algo parecido?</p>



		¿Cómo prepara las plantas para su uso?
Afluencia de la población	Asistencia de la población en búsqueda de un determinado beneficio.	¿Usted cree que el número de personas que acuden ahora a su consulta ha aumentado, disminuido, o se mantiene con relación años anteriores? ¿A qué cree que se deba esto? ¿De qué estratos sociales son las personas que acuden a su consulta?

Elaboración: los autores (Christian Ordoñez Galarza, Paul Bravo Guzmán)

### Método, Técnicas e Instrumentos utilizados

La técnica utilizada fue la entrevista en el cual se tenía un banco de preguntas que se realizó a todos los hombres y mujeres de sabiduría, además según se iba desarrollando la conversación se fueron extendiendo los temas con preguntas abiertas; se estudiaron los criterios de cada uno de los participantes de la población de estudio, se realizó un análisis de las similitudes entre lo observado . (Anexo N°1)

Se realizó un primer acercamiento a la comunidad donde se recolectó información acerca de las personas que podían formar parte de esta investigación, se pidieron los permisos respectivos a los jefes de la parroquia, los cuales nos informaron acerca de las personas que conocían y trabajaban con plantas medicinales.



## Universidad de Cuenca

Luego se realizó una visita de familiarización y observación de las practicas ancestrales con cada uno de los hombres y mujeres de sabiduría ancestral, para establecer lazos de confianza y conocer el ambiente de trabajo.

Después se realizaron las entrevistas con preguntas que permitían obtener información para saturar las categorías; cabe señalar que las entrevistas fueron grabadas, y posteriormente transcritas en documento de Word, que fue la base para su procesamiento en software, y programas que analizan la información cualitativa.

### **Análisis de datos**

Para el análisis de datos se usó la herramienta informática Atlas ti, con la misma que se sistematizó, codificó la información, se crearon citas, códigos y memos, que permitieron sintetizar la informacion.

### **Confiabilidad**

La confiabilidad de los datos se asegura con la calidad y conocimientos de los sabios entrevistados, pues los vecinos confían en ellos por su saber y su práctica.

### **Aspectos Éticos**

Entre los aspectos éticos, la presente investigación consideró el consentimiento informado a los participantes, los cuales se adjuntan al final (Anexo No.3), consta de sus respectivas firmas y autorización, cabe recalcar que se explicó con claridad el objetivo general y finalidad de la misma, se garantiza el respeto a la autonomía de las personas, tuvieron la libertad de dejar la investigación, se aclararon todas las dudas planteadas antes de consignar su firma.

Los investigadores respetamos la información obtenida y los resultados son utilizados exclusivamente en este informe.



## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS

#### **Cosmovisión andina**

Sobre el principio de complementariedad, los sabios nos indican que en la Pachamama “todo tiene su opuesto o pareja, con el que anda junto por la vida, por ejemplo el sol y la luna, el fuego y el agua, la mujer y el hombre”, “el taita Pichincha y el Cotopaxi”, entonces todo tiene su par y para que exista armonía en el mundo todo tiene que estar ligado a su opuesto y parecido, en cuanto al proceso salud-enfermedad que las segundas para la cosmovisión andina pueden venir del alma, y que cuando esta se altera hay también desequilibrio en las energías y aquí entra el papel de los yachacks utilizando plantas para equilibrarlas.

La cosmovisión andina propone el flujo armónico de energía como uno de sus paradigmas, las plantas con propiedades medicinales sirven para regular la falta o el exceso de energía, pues refiere que la persona que está con muchas energías es una persona dinámica, mientras que la persona que está con pocas energías es una persona lenta y que no va a rendir en las actividades que esta intente cumplir.

#### **Patologías andinas**

Esta categoría se esquematiza en dos apartados, enfermedades de la patología andina más tratadas, y enfermedades de la patología occidental más tratadas.

Cada patología tiene sus plantas para tratarla dependiendo de la ruptura del equilibrio energético, es decir que cada enfermedad tiene una o varios elementos para tratarlas. Por ejemplo para el mal aire tenemos una combinación de plantas como poleo, ortiga, chichira, santa maría y ruda.

Según la cosmovisión andina las plantas juegan un papel importante en la salud enfermedad, pues ayudan a restaurar el flujo de la energía, cuando éste se ha alterado.



## Universidad de Cuenca

En la cosmovisión andina estar sano, es estar bien globalmente, no tener energía, no tener ganas de hacer las cosas, no tener ganas de trabajar, no tener alegría; a tal punto que consideran que estar mal económicamente es parte de un proceso de enfermedad; además el individuo debe guardar relaciones de equilibrio con sus semejantes: familia y comunidad, y con la pachamama; por tanto, en el proceso del tratamiento de la enfermedad el objetivo es sacar las malas energías del cuerpo y reestablecer la armonía personal, familiar y comunitaria.

Las enfermedades más tratadas se esquematizan en el Gráfico No.1.

Gráfico No. 1 *Enfermedades más tratadas por los sabios del sector*

*Fuente: entrevistas*

*Elaboración: los autores (Christian Ordoñez Galarza, Paul Bravo Guzmán)*

En este grafico observamos que existen tanto patologías andinas como occidentales tributarias del tratamiento con plantas medicinales.

Existen otros procedimientos que son susceptibles de tratar con técnicas de la medicina andina y plantas medicinales, por ejemplo, los virados del shungo (producido cuando en los lactantes surge ira), el rabo (en un lactante luego de una caída en posición sentado), la acomodación del útero o del bebe dentro del útero (durante la gestación).

### **Efectividad**

Para los yachacks las personas que acuden a su consulta salen satisfechas y refiere cesar los síntomas por los que consultan, es decir los tratamientos son efectivos, se adjunta la tabla No.2 con información sobre trastornos andinos y su terapéutica.

### **Grafico No.2**



Universidad de Cuenca

### ***Patologías tradicionales más frecuentes con su tratamiento dentro de la comunidad de El Valle***

<b>Patología Tradicional</b>	<b>Tratamiento</b>
<b>Mal de aire</b>	Altamiso - Chilco - Ruda - Poleo - Santa María
<b>Mal de ojo</b>	Altamiso- Santa María
<b>Espanto</b>	Agua de toronjil - Guando - Cedron
<b>Empacho</b>	Trinitaria - Jordan
<b>Chumiento</b>	Agua de manzanilla - Agua de Rosa Blanca

Fuente: entrevistas.

Elaboración: *los autores (Christian Ordoñez Galarza, Paul Bravo Guzmán)*

#### **Uso de plantas medicinales**

Las plantas medicinales son un medio importante en el tratamiento de enfermedades, que se utilizan aplicando saberes de la medicina andina, no obstante cabe señalar que existen plantas de la localidad y plantas importadas, cosmopolitas que provienen de lugares lejanos pero se han adaptado a la zona.

La mayoría de plantas medicinales según refieren los sabios, la madre tierra nos las ha regalado para poder sanar nuestras enfermedades, sin embargo también habla de que para el uso de las plantas hay que ser responsables, pues si se usan indiscriminadamente pueden perjudicar la salud de la persona en lugar de sanarla.

Refieren que cuando dan un tratamiento, no sugieren que suspenda la medicación de la medicina occidental, pues el uso de plantas tiene que ir combinado con un adecuado tratamiento científico, esto es otra muestra de la



## Universidad de Cuenca

aceptación que tiene hoy en día la medicina occidental entre los yachacks y antes que competir intentan que se complementen.

Cuando coexisten afecciones en varios aparatos o sistemas por ejemplo que cuando una persona esta con nervios y puede enfermarse de los pulmones, para tratar la enfermedad de los pulmones tiene que encargarse primero de la enfermedad de los nervios.

La mayoría de plantas que utilizan son adquiridas en otros lugares, mas no son las que ellos siembran, por ejemplo la estebia que se consigue en el oriente, y que muchas de estas plantas vienen como preparados, y se venden como productos con un nombre que hace referencia a la patología que tratan.

En cuanto a donde obtuvieron su conocimiento, han ido aprendiendo con el paso del tiempo de su familia, también han hecho cursos con otros yachacks más experimentados, y uno de los participantes , nos informan que se ha actualizado con la tecnología ,buscando información en internet ,y así tratando a sus pacientes con los conocimientos que encuentra,

También tenemos un caso, por el otro extremo, que refiere que sus conocimientos han sido dados por el don del Dios Católico ,y se le ha dado en un periodo relativamente corto de tiempo, en el que ella recibió luminación divina, y obtuvo su sabiduría ancestral.

### Grafico N° 3





**Patologías Occidentales más frecuentes con su tratamiento dentro de la comunidad de El Valle**

Patología	Tratamiento
Diarrea	Cola de caballo - manzanilla
Nervios	Ortiga - Pítima -Valeriana - Toronjil
Diabetes	zarzaparrilla - estebia - Diente de león
Colesterol	zarzaparrilla - estebia - Diente de león
Presión Alta	Agua de Sauco
Stress	orégano - Hierba luisa
Hipotermia	Agua de Sauco - Ortiga
Acné	Altamiso - zarzaparrilla
Gastritis	Pena pena
Aparato Respiratorio	Bronquisan - Pulmonaria

Fuente: entrevistas.

Elaboración: *los autores (Christian Ordoñez Galarza, Paul Bravo Guzmán)*

### **Clasificación de las plantas**

La clasificación de las plantas medicinales tiene que ver con su uso, de ahí que algunas plantas se empleen para algunas patologías y otras no, los hombres y mujeres de sabiduría ancestral hacen referencia al equilibrio que tiene que tener el uso en cuanto a las cantidades utilizadas de cada elemento, ya que, podría perjudicar en vez de ayudar, que es lo que se esperaba.

Cuando existen un uso de diferentes plantas, lo que se trata de hacer es templar las energías del cuerpo, por ejemplo, la mezcla del altamiso con bronquiosan, que sirve para las enfermedades respiratorias, y otro caso es, en el que se usa



## Universidad de Cuenca

eucalipto, planta cálida, para cuando las personas están pasadas de frío, o con mal de aire.

La clasificación de las plantas medicinales viene transmitido a través de la herencia, ellos las clasifican según su “temperatura”; un ejemplo que se mencionan es: el sauco que es una planta cálida, ayuda en los estados de hipotermia, además que ayuda a subir las calorías, el calor corporal, por lo que es beneficiosa controlando los resfriados.

Refieren que el tratamiento con plantas según su temperatura depende del humor de la persona, además del humor de la enfermedad, por ejemplo que, en una “infección” (enfermedad gastrointestinal), la persona está con un humor o energías cálidas, así que si le damos eucalipto va a ser perjudicial para la salud de esa persona en vez de ayudar a sanar su patología.

En cuanto al grado térmico las plantas pueden ser cálidas pero muy poco de las templadas o las frescas.

### **Preparación**

En cuanto a la preparación de las plantas medicinales fundamentalmente se basa en tres formas de usarlos, la maceración, la infusión (agüita), los baños, las pomadas, y los conjuntos de plantas para las limpiezas, además hacemos referencia a que muchas veces se combinan plantas, por ejemplo cuando se da zarzaparrilla además de combinarse con estebia para darle un sabor dulce y que así las personas puedan tolerarla.

Para preparar las infusiones de plantas se las debe chancar un poco, y después de eso se las introduce en el agua que ya está hirviendo, ósea se las coloca al último donde permanecen un corto tiempo, y luego de eso se las cierne para poder consumirlas, para combinar las plantas, se hacen infusiones de las diferentes plantas en ollas separadas y después se las junta, pues así se puede controlar la cantidad de infusión y hacer un preparado templado.

La mayoría de los yachacks al usar las plantas practican un ritual especial, se trata las plantas como si fueran seres conscientes, conversan con las plantas,



les piden con respeto que se les preste su esencia para poder utilizarlas, nos comentaban que hacían oraciones, colocaban agua vendida, y le pedían sabiduría a dios antes de utilizar sus plantas .vemos que existen diferentes tipos de rituales, y formas de preparar las plantas , pero en esencia se basa en el respeto a lo que se está haciendo, y a las plantas que forman parte del entorno, y de la vida del planeta de los yachacks.

### **Afluencia de la población**

De acuerdo a lo observado los pacientes acuden en mayor proporción los días que se aproximan al fin de semana, jueves y viernes, esto indica que lo hacen cuando tienen tiempo y salen de sus trabajos, también asisten pacientes de todas las clases sociales desde doctores a obreros, negros y blancos, refiriéndose a que todos son humanos, que sufren de males y pueden ser tratados con plantas medicinales, sin distinción alguna. Refieren que este año hay una afluencia de alrededor de doce pacientes días aproximadamente por lo que se considera una buena afluencia.

A la consulta acuden personas con una variedad de enfermedades, desde complicaciones metabólicas como diabetes hasta mal de ojo, la afluencia varía con relación a épocas del año. Cuando llegan pacientes estos se van con medicina a sus hogares y no vuelven en un largo tiempo porque llevan medicina para todo el tratamiento, también se observa que hay épocas buenas en las que ellos recomiendan a otras personas y acuden más pacientes a las consultas.

Los yachacks tienen buena acogida por parte de la población y que al contrario de lo que se creería, por la llegada de la globalización y de nuevas tecnologías, en este sector la medicina tradicional sigue siendo una alternativa eficaz frente a las patologías, y es un pilar fundamental en el tratamiento del proceso salud enfermedad; varios pacientes vienen referidos del centro de salud de su sector lo que genera más confianza en la población, a la vez fortalece la relación de la medicina occidental con la tradicional y así mismo con las personas, pues ellos ven que se toma en cuenta su cultura, y acogen con más confianza a la medicina occidental, pues no impone un solo modelo a seguir.



Universidad de Cuenca



## CAPÍTULO V

### CONCLUSIONES

- La cosmovisión andina se sigue usando entre los hombres, y mujeres de sabiduría en esta parroquia, aplicando principios filosóficos como la complementariedad que explica que todo tiene su opuesto, y complemento, con el que está en equilibrio.
- El proceso salud enfermedad está dado por el mismo desequilibrio presente en el principio de complementariedad, en el cual las energías que rodean al ser humano están fuera de su normalidad. Este proceso de enfermedad modifica varios aspectos de la vida de las personas, pues estar enfermo no solo afecta su salud física, y psicología, sino que también puede dañar sus relaciones interpersonales, arruinar la esfera económica, aquí es en donde actúa medicina ancestral, pues la combinación del ritual junto con el uso de plantas medicinales pueden devolver el equilibrio de las energías, así tenemos plantas templadas, frías, y cálidas, cada una de ellas para los diferentes matices de alteración de la energía, que usadas de forma correcta pueden devolver el equilibrio, y la salud a la persona.
- Desde el punto de vista de los hombres, y mujeres de sabiduría ancestral, las personas que acuden a su consultan están satisfechos por los servicios que ellos prestan a la parroquia, esto se evidencia por la afluencia de pacientes que afirman tener, siendo la misma periódica según épocas del año.
- Con respecto al uso médico de las plantas, se destaca que la mayor parte de ellas son utilizadas para manejar más de una patología o síntoma, observándose que muy pocas plantas tienen acción específica.
- Entre las patologías andinas que mayor frecuencia se tratan tenemos el mal de aire que se trata con cuatro especies de plantas, el espanto con tres tipos de plantas, el mal de ojo, el chumiento, y el empacho con dos



## Universidad de Cuenca

tipos de plantas medicinales las mismas que son descritas en los graficos 1 y 2 .

- El uso de plantas medicinales es una temática muy extensa pues la cantidad de especies existentes, y sus usos son variados, las plantas medicinales se usan como infusiones, que son preparados para beber, maceraciones, baños, pomadas y atados de plantas que sirven para la limpia ritual. Las patologías tratadas con plantas medicinales incluyen tanto patologías de la cosmovisión andina, como de la medicina occidental.



## Recomendaciones.

- La medicina ancestral, y las plantas medicinales conforman un amplia área de conocimiento empírico, algo difícil de reconocer para la medicina occidental basada en el conocimiento científico, que recomienda arduas etapas de investigación, y pruebas para poder reconocer como efectivas practicas aplicadas en la salud. Algunas plantas de las que desconocíamos sus beneficios hoy de día tienen aplicaciones, y base científica , como la valeriana , en el tratamiento del insomnio(8), por lo que se recomienda promover proyectos de investigación en los cuales se hagan estudios sobre las propiedades medicinales que tiene cada una de las plantas que son ocupadas dentro de nuestro país.
- Fomentar el conocimiento de la medicina tradicional dentro de la Facultad de Medicina ya que es un tema en el cual como profesionales de la salud debemos tener los conocimientos necesarios, pues sin duda nos enferntaremos a su uso cuando estemos en frente a nuestros pacientes.
- Enseñar acerca de la cosmovisión andina en nuestra población, pues se puede llegar a borrar de la memoria colectiva, lo que sería una tragedia teniendo en cuenta que forma parte de nuestra cultura, y de nuestra evolución como seres humanos.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salazar Mendoza R. Duran Pinto S. Uso del suelo urbano de la parroquia el valle [tesis]. Universidad de Cuenca – Ecuador; facultad de filosofía, letras y ciencias de la educación 2011. Disponible: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/1973/1/thg424.pdf>
2. Morales P, Neida A. *Ecuador nación intercultural e Intercientífica, Sistemas de salud y medicinas ancestrales. CTT, IPADEG, 2010.; 1ª ed. Quito-Ecuador*
3. SENA: Servicio Nacional de Aprendizaje [Internet]. Bogota, Colombia: SENA; 2006 [citado 5 de febrero del 2015] disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/documents/observatorio%20talento%20humano%20en%20salud/caracterizaci%c3%93n%20medicina%20alternativa%20y%20terapias%20complementarias.pdf>
4. Macas L, Vacacela A, Ulcuango R. *Cosmovisión Andina. ICCI [Internet]. 2012 [Acceso 15 Diciembre del 2014]; 149. Quito-Ecuador. Disponible en: <http://icci.nativeweb.org/boletin//149/editorial.html>*
5. Moraes R, Øllgaard B, Kvist L, Borchsenius F. *Botánica Económica de los Andes Centrales. La Paz – Bolivia. UMSA. 2006; 1: 285-293.*
6. Achig D. *interculturalidad y cosmovisionandina. revmedhjca 2015; 98(1): 88-92.*
7. Hidalgo A, Guillen A, Deleg N. *Sumakkawsayuyay. Antología del pensamiento indigenista ecuatoriano sobre sumakkawsay. CIM. Cuenca – Ecuador. 1ª ed. España; 2014: 29-33.*
8. Medina O, Sanchez N, Fraguas D, Lopez A. *Valeriana en el tratamiento a largo plazo del insomnio. rev.colomb. psiquiat. 2008; 37(13): 1-13*
9. Blumer, H. (1937). *Symbolic interaction. En E.P. Schmidt (Ed.), Man and society. Nueva York: Prentice Hall [acceso el 17 de diciembre del 2015] Disponible en: <http://sgpwe.izt.uam.mx/pages/egt/Cursos/TeoSocContII/Ritzerlinteraccionismo.pdf>*





10. Roersch C. [internet]. *Uso de plantas medicinales en el sur andino de Perú y la república dominicana*. IMD. 1993. [acceso el 6 de agosto del 2014] disponible en: <http://www.imd-medicina-dominicana.org/Articulos%20pdf/Uso%20de%20Plantas%20Medicinales%20en%20el%20Sur%20Andino%20de%20Peru%20y%20la%20Republ%20ica%20Dominicana.pdf>
11. Instituto nacional de estadísticas y censo 2014. [internet]. [acceso el 15 noviembre del 2014.]. *cuena-ecuador*. disponible en: [http://app.sni.gob.ec/sniink/sni/portal%20sni%202014/fichas%20f/0104\\_vallecuena\\_azuay.pdf](http://app.sni.gob.ec/sniink/sni/portal%20sni%202014/fichas%20f/0104_vallecuena_azuay.pdf)
12. Editorial Jurídica del Ecuador. *Constitución del la república del Ecuador* [internet.]. Quito. 2012 [acceso el 15 noviembre del 2014.]. artículos 32, 358, 359, 363.4. disponible en: <http://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/08/Constitucion.pdf>
13. Pineda C, Ñusta P. *Metodos y técnicas aplicados por los yachacs del sector de Ilumán en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que presentan los usuarios que asisten a sus consultas de noviembre del 2010 a julio del 2011*. UTN [Internet]. 2011 [Acceso el 20 noviembre del 2014]; 1. Ibarra: 1-88. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/1191>
14. Murillo J. *Teoría Fundamentada o Grounded Theory*. FFPE. 2010 [Acceso 20 de noviembre del 2014]. 1ª ed. Madrid
15. Escobar A. [internet]. *medicina tradicional*. umsa. 2010. disponible en: <http://pueblosindigenas.bvsp.org.bo/php/level.php?lang=es&component=50&item=3>
16. Blogspot.com [internet]. *Cuenca 2010*. (actualizado 5 mayo del 2010; citado 22 diciembre del 2015) disponible en: <http://origenelvalle.blogspot.com/2010/05/poblacion-por-ramas-de-actividad.html>



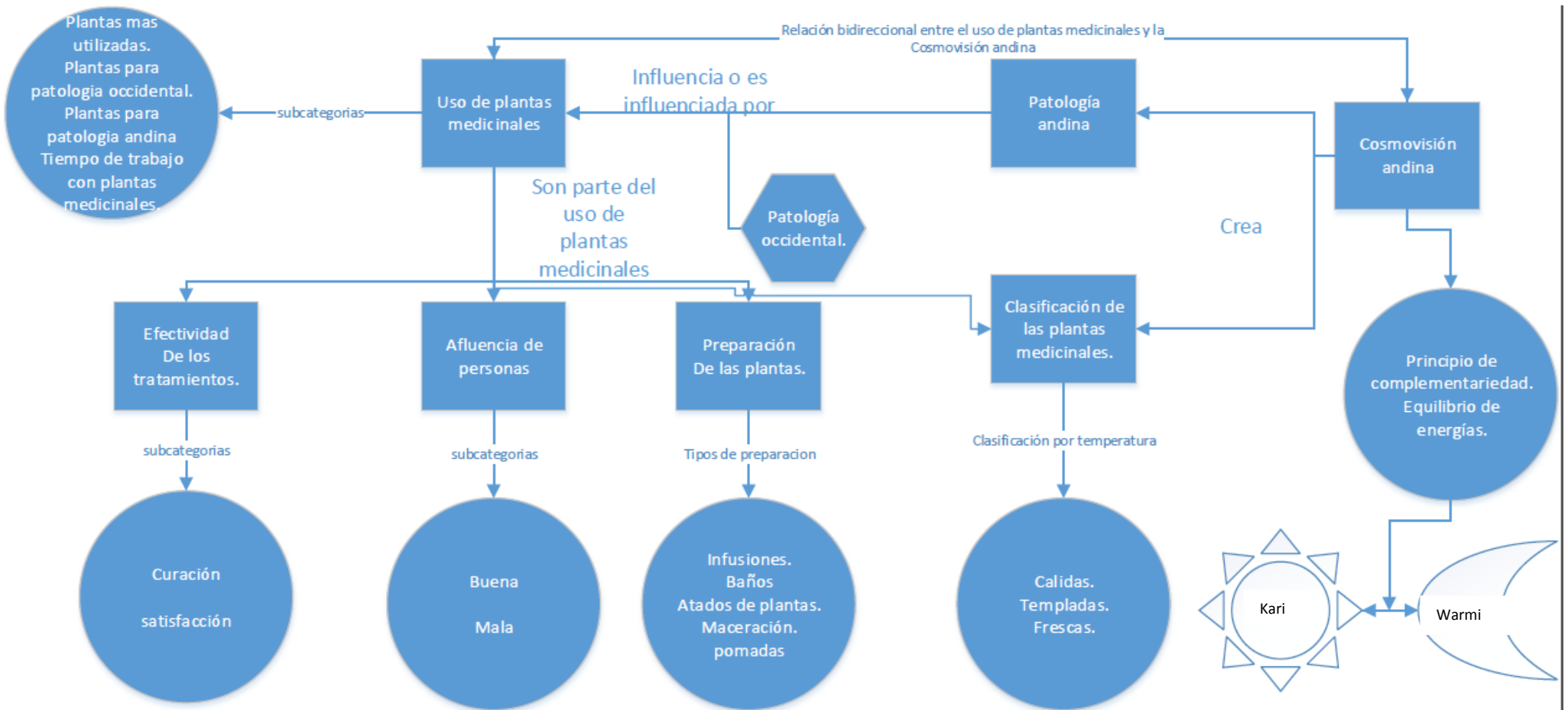
## Universidad de Cuenca

17. *En el cruce de caminos. Identidad, cosmología y chamanismo tsachila.*  
Quito: Flacso, sede Ecuador: edición AbyaYala: IEFA: Universidad Autónoma de Barcelona. UAB 2012. Serio Flacso-AbyaYala 305 p. 222
18. *Diagnostico situacional del centro de salud EL Valle.* CSV. Ecuador. 2015.
19. *Diagnostico situacional dispensario médico del seguro social campesino de Gualacay.* DMG. Ecuador. 2015.

## ANEXOS

### ANEXO N° 1

#### Árbol de relación entre categorías





## ANEXO N° 2

### **Formulario. Entrevista sobre el uso de plantas medicinales**

Objetivo: Conocer el manejo de las plantas como fuente medicinal en la población del Valle, del cantón Cuenca, según la cosmovisión andina.

Datos de identificación:

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Género: \_\_\_\_\_ Instrucción: \_\_\_\_\_

Profesión: \_\_\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_

#### 1. Cosmovisión andina.

¿Qué Conoce usted acerca de la cosmovisión andina?

¿Puede nombrar los principios de la cosmovisión andina que usted conoce?

#### 2. Patología andina

¿Cuáles son los principios de salud enfermedad de la cosmovisión andina?

¿Cuál es la relación entre las enfermedades y el uso de plantas medicinales?

¿Cuáles son las enfermedades de la cosmovisión andina que más frecuentemente se presenta?

¿Cuáles son las enfermedades más tratadas con plantas medicinales?

#### 3. Uso de plantas medicinales.

¿Desde cuándo usted lleva trabajando con plantas medicinales. ?

¿Cuáles son las plantas que usa más frecuentemente?

¿En qué casos utiliza usted estas plantas?

¿Si usted combina las plantas, porque lo hace? ¿Y cuál es el resultado esperado con esta práctica?



## Universidad de Cuenca

¿Usted piensa que el uso de plantas medicinales, ayuda a curar las patologías por las que acuden sus pacientes?

¿Tienen contraindicaciones algunas plantas medicinales?

### 4. Clasificación de las plantas medicinales.

¿Cómo clasifica usted las plantas medicinales?

¿Hay alguna asociación entre la clasificación de las plantas medicinales y las patologías en las que las utiliza?

### 5. Hábitat

¿Dónde crecen las planta que usted utiliza para sanar?

¿El lugar en donde nacen tiene relación con la función que cumplen?

### 6. Preparación.

¿Dónde consigue usted las plantas medicinales que usa?

¿En caso de que usted mismo los coseche, como hace para recolectarlas?,

¿Tiene algún ritual para hacerlo o algo parecido?

¿Cómo prepara las plantas para su uso?

### 7. . afluencia de Personas.

¿Usted cree que el número de personas que acuden ahora a su consulta ha aumentado, ha disminuido, o se mantiene con relación épocas anteriores?

¿A qué cree que se deba esto?

¿De qué estratos sociales son las personar que acuden a su consulta?

### Efectividad

¿Según su punto de vista, diría que la mayoría o la menor parte de las personas tienen resolución de sus patologías?

¿Usted cree que sus pacientes salen satisfechos con su consulta?



### ANEXO N° 3

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Fecha: dd.....mm.....aa.....

LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS, ESCUELA DE MEDICINA, estamos realizando una entrevista con el objetivo de conocer el manejo de las plantas medicinales en la población del Valle, del cantón Cuenca, según la cosmovisión andina. El nombre de nuestro estudio es: "Uso de plantas medicinales según la cosmovisión andina en la parroquia El Valle, cantón Cuenca, 2015"

Este estudio requiere la participación valiosa de la gente que conoce esta sabiduría por lo que solicitamos su colaboración.

Si acepta participar en nuestro estudio se le hará una serie de preguntas que serán registradas mediante una grabación de audio con el fin de completar y comprobar la información obtenida.

Su participación es completamente voluntaria.

Los beneficios que obtendremos con este estudio son: conocer el uso de las plantas medicinales y rescatar la sabiduría de la cosmovisión andina. Por esta razón solicitamos su colaboración, la misma que no recibirá compensación económica.

Usaremos su información solo para el estudio que se describe en este documento, haremos todo lo posible para que los datos sean confidenciales. La información por usted facilitada se usará únicamente por el lapso que dure nuestro estudio.

Yo....., con número de cédula....., he leído la hoja de información del consentimiento informado y he recibido una explicación clara sobre los procedimientos del estudio y su finalidad. He comprendido y se me han respondido todas mis dudas. Comprendo que mi decisión de participar es voluntaria. Toda la información que proporcione será confidencial y podrá ser utilizada sólo por quienes trabajan en



## Universidad de Cuenca

este estudio. Sé también que tengo derecho a negar mi participación y/o retirarme del estudio en un momento que considere necesario.

Presto mi consentimiento para la recolección de datos y la realización de la entrevista. Si tuviera alguna otra pregunta puedo comunicarme con el grupo de estudiantes que realizan esta investigación a los teléfonos: 09986678112 y 0983551656

Entiendo que al firmar este documento acepto voluntariamente formar parte de la investigación.

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha:

\_\_\_\_\_



Universidad de Cuenca

**ANEXO N°4**  
**SOLICITUD PARA PRESENTACIÓN DE TRABAJO DE**  
**INVESTIGACION**

Cuenca, 4 de enero del 2016

Doctora.

Lourdes Huiracocha.

**DECANA DE LA F.CC.MM.**

Su despacho.-

De nuestra consideración:

Con un cordial saludo me dirigimos a Usted, para solicitarle de la manera más comedida, se designe tribunal para la calificación de mi trabajo denominado “Uso de plantas medicinales según la cosmovisión andina en la parroquia el Valle, ciudad de Cuenca, 2015”, bajo la dirección del Dr. David AchigBalarezo y Asesoría de la Mgt. Aydeè Angulo, requisito previo a la obtención del título de fin de carrera en la Facultad de Ciencias Médicas.

Por la favorable atención que se digne dar a la presente, anticipomis agradecimientos.

Atentamente,

---

Christian Ordoñez Galarza

CI 1400757181



**SOLICITUD PARA PRESENTACIÓN DE TRABAJO DE  
INVESTIGACION**

Cuenca, 4 de enero del 2016

Doctora.

Lourdes Huiracocha.

**DECANA DE LA F.CC.MM.**

Su despacho.-

De nuestra consideración:

Con un cordial saludo me dirijo a Usted, para solicitarle de la manera más comedida, se designe tribunal para la calificación de mi trabajo denominado "Uso de plantas medicinales según la cosmovisión andina en la parroquia el Valle, ciudad de Cuenca, 2015", bajo la dirección del Dr. David Achig Balarezo y Asesoría de la Mgt. Aydeè Angulo, requisito previo a la obtención del título de fin de carrera en la Facultad de Ciencias Médicas.

Por la favorable atención que se digna dar a la presente, anticipo mis agradecimientos.

Atentamente,

---

Paul Alejandro Bravo

CI 0106068059