

PREVALENCIA DE ANTICONCEPCION Y FACTORES ASOCIADOS A SU USO EN PACIENTES DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL "SAN SEBASTIAN". SIGSIG, 2012.

*JORGE MEJÍA

** ADRIANA MATUTE

**FERNANDA ARGUDO

* Especialista en Ginecología y Obstetricia.

** Médicas Residentes del Hospital San Sebastián.

Conflicto de intereses: los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevalencia y factores asociados al uso de anticoncepción en las pacientes de 12 a 45 años, que acudieron a consulta externa del servicio de ginecología del hospital "San Sebastián" del Sigsig.

Material y métodos. Se realizó un estudio transversal en una muestra de 270 pacientes del hospital, donde se determinó el uso de métodos anticonceptivos, y se buscó asociación con la edad, número de gestaciones, residencia, número de hijos y años de educación.

Resultados: La prevalencia del uso de anticoncepción fue del 63,3%; las mujeres casadas lo utilizan en un 58,8%; la edad promedio fue de 28.4 años. El método anticonceptivo más utilizado fue el Implante Subdermico con el 25.9%. No existió significancia estadística con los factores asociados.

Conclusiones: Si bien ha existido incremento en el uso de anticonceptivos pero es inferior al nivel mundial. No se encontró asociación con factores asociados.

DeCS: Prevalencia, Anticoncepción/estadística y datos numéricos, anticonceptivos, Hospital San Sebastián del Sigsig

ABSTRACT

Objectives: To determine the prevalence and the associated factors to the use of contraception methods in the patients from 12 to 45 years of age who went to external consultation of the gynecological service in the "San Sebastian" Hospital from Sigsig.

Material and methods: A transverse study was made in a sample of 270 patients who went to the "San Sebastian" Hospital. There, the use of some birth control was determined; they were associated with several factors: the age, number of gestations, residence, number of children and years of education.

Results: The prevalence of the use of contraceptive methods was of 63, 3%. The married women use it in 58, 8%. The average age was of 28.4 years. The most utilized birth-control method was the Subcutaneous Implant with 25.9%. Statistical significance did not exist with the associated factors. **Conclusions:** Although an acceptable prevalence exists for the use of contraceptive methods, it means a 12% more than 10 years ago. It is still considered a low prevalence at world level.

Keywords: Prevalence, Contraception/statistics & numerical data, Contraceptive Agents, Hospital San Sebastian del Sigisig.

INTRODUCCIÓN

El derecho a la salud sexual y reproductiva, como ley del estado ecuatoriano, es uno de los Objetivos del Milenio y es de importancia como los otros objetivos planteados⁽¹⁾.

Cada año se producen millones de embarazos no deseados⁽²⁾, no planificados que ponen en riesgo la vida de muchas mujeres en edad reproductiva al tratar de interrumpir el embarazo mediante la práctica de abortos no terapéuticos. El gobierno a través del Plan Nacional de Reducción de la muerte Materna y Neonatal considera que la Planificación Familiar es una de las mejores alternativas y una estrategia para disminuir el número de embarazos no deseados y la muerte materna en nuestro país⁽³⁾.

El marco legal de la salud Sexual y Reproductiva, regentado por el MSP, garantiza a todas las personas el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la Salud Sexual y Reproductiva, con el propósito de mejorarla y mantenerla en las personas, en todas las etapas de la vida con un enfoque de equidad de género y desarrollo humano⁽¹⁾.

La planificación familiar constituye una de las estrategias para alcanzar una buena Salud Sexual y Reproductiva plena, razón por la cual todas las mujeres en periodo de fertilidad deberían acceder, elegir y

beneficiarse de los avances científicos en lo relacionado a anticoncepción⁽⁴⁾.

A pesar de los esfuerzos emprendidos en los últimos años, todavía existe desconocimiento de los diferentes métodos anticonceptivos y de su manera de acceder a ellos, ya sea debido a falta de promoción, el no conseguir el método más adecuado, o el desconocimiento de los efectos colaterales. Por este motivo se vuelve imprescindible contar con valores de nuestra realidad, con resultados veraces lo cual va a permitir, primero, conocer la frecuencia de mujeres que usan anticoncepción, el método más utilizado y su relación con factores como la educación, número de hijos, edad, residencia y número de gestaciones.

Desde este concepto la planificación familiar es una herramienta clave para alcanzar una Salud Sexual y Reproductiva plena, por lo que constituye una tarea obligada y permanente el asesoramiento, tutoría y servicio sobre la planificación familiar.

Existen algunos factores que inciden en el mayor o menor uso de la anticoncepción, como el nivel de educación, estudios indican el 56% para las mujeres con instrucción primaria, el 37.7% para las mujeres con estudios secundarios y 4.15% para las mujeres con instrucción superior⁽⁴⁾.

MATERIAL Y MÉTODOS

La población de estudio son las mujeres que acudieron a la consulta externa del hospital "San Sebastián" del Sigisig, en el periodo Octubre y Noviembre del 2012. La conformaron 270 mujeres, comprendidas entre los 12 a 45 años de edad, que no cursaban embarazo y que acudieron a la consulta externa durante los meses antes mencionados.

Una vez definidos los parámetros del estudio, se procedió a la recolección de los datos mediante la técnica de la entrevista, llenando un formulario creado para el estudio, con todas las pacientes que firmaron el consentimiento informado.

Se analizaron las siguientes variables: edad, ocupación, estado civil, residencia, numero de gestaciones; evaluación de anticoncepción: Si utiliza o no utiliza; Factores asociados: número de hijos, años de educación, residencia y edad. Los datos fueron recopilados y luego analizados en el programa estadístico SPSS v.15 en español. Se obtuvo los valores de Chi cuadrado con sus respectivos intervalos de confianza al 95%, para encontrar diferencias estadísticas.

RESULTADOS

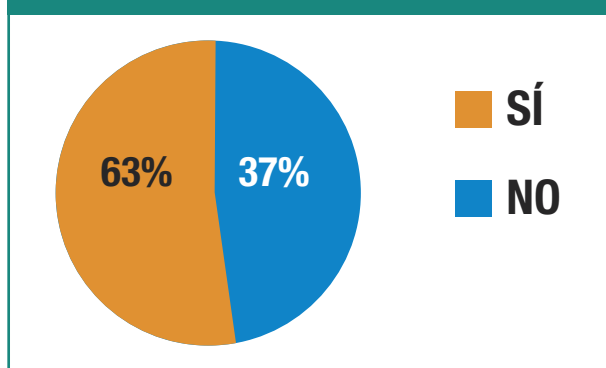
PREVALENCIA DE USO DE ANTICONCEPTIVOS

La prevalencia del uso de anticoncepción en las 270 mujeres de la consulta externa del hospital "San Sebastián", fue del 63% (que corresponden a 171 mujeres que usaron algún tipo de método anticonceptivo) como lo muestra el Gráfico 1.

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA

El promedio de la edad fue de 28.4 años, con un mínimo de 16 y un máximo de 45 años, DS fue 7.8; predominó el estado civil casada con el 54.8%; en lo relacionado con los años de estudio el 70.3% tuvo hasta 6 años de estudio, con una media de 7.23 con extremos marcados, pacientes casi analfabetas y mujeres con hasta 18 años de educación (Tabla 1).

GRÁFICO 1. PREVALENCIA DE ANTICONCEPCIÓN



Fuente: formulario de datos. Elaboración: Dr. Jorge Mejía Ch.

NÚMERO DE GESTACIONES

Pacientes con 1 o 2 gestaciones predominaron con el 61.8%, aún cuando todavía existen en esta zona, pacientes catalogadas de grandes multíparas con más de 5 hijos (9.2%) (Tabla 2).

TABLA 1. DISTRIBUCIÓN DE 270 PACIENTES, DE LA CONSULTA EXTERNA DE GINECO-OBSTETRICIA DEL HOSPITAL "SAN SEBASTIAN" QUE USAN ANTICONCEPCIÓN. SIGSIG -2012.

VARIABLE	CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
EDAD	Menos de 19 años	28	10.4
	20 años o más	242	89.6
Media: 28.4 Min: 16 Max: 45 DS: 7.8			
ESTADO CIVIL	Casada	148	54,8
	Unión libre	101	37,4
	soltera	21	7,8
EDUCACIÓN	1- 6 años	190	70.3
	7-12 años	66	24.4
	13 años y más	14	5.3
Media: 7.23 Min: 2 Max: 18 DS: 3.09			
RESIDENCIA	Urbana	115	42.6
	rural	155	57.4

TABLA 2. DISTRIBUCIÓN DE 270 PACIENTES DE LA CONSULTA EXTERNA DE GINECO-OBSTETRICIA DEL HOSPITAL "SAN SEBASTIAN" SEGÚN EL NÚMERO DE GESTACIONES. SIGSIG -2012.

Número de gestaciones	FRECUENCIA	%
>- 2 gestaciones	167	61.8
3-5 gestaciones	78	29.0
> 5 gestaciones	25	9.2
TOTAL	270	100.00

MEDIA: 2.48 MIN: 0 MAX: 10 DS: 1.93

TABLA 3. DISTRIBUCIÓN DE 270 PACIENTES DE LA CONSULTA EXTERNA DE GINECO-OBSTETRICIA DEL HOSPITAL "SAN SEBASTIAN" SEGÚN EL METODO ANTICONCEPTIVO MÁS UTILIZADO. SIGSIG -2012.

ANTICONCEPTIVO MÁS UTILIZADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Implante	70	25.9
DIU	38	14.1
A. Parenteral	38	14.1
Ligadura	17	6.3
A. Oral	5	1.9
Preservativo	3	1.1
TOTAL	171	63.4

TABLA 4. DISTRIBUCIÓN DE 270 PACIENTES DE LA CONSULTA EXTERNA DE GINECO-OBSTETRICIA DEL HOSPITAL "SAN SEBASTIÁN" SEGÚN EL USO DE ANTICONCEPTIVO Y EDAD DE LA MADRE. SIGSIG -2012.

USA ANTICONCEPCIÓN	EDAD				
	MENOS DE 19 AÑOS porcentaje / numero	20 AÑOS O MÁS porcentaje / numero	RP	IC.95%	p
NO	3.8 (10)	32.9 (89)	1.042	0,50-2,16	0.9
SI	6.7 (18)	56.6 (153)			

TABLA 5. DISTRIBUCIÓN DE 270 PACIENTES DE LA CONSULTA EXTERNA DE GINECO-OBSTETRICIA DEL HOSPITAL "SAN SEBASTIAN" SEGÚN EL USO DE ANTICONCEPTIVO Y EDUCACIÓN DE LA MADRE. SIGSIG -2012.

USA ANTICONCEPCIÓN	EDUCACIÓN				
	MENOR O IGUAL A 6 AÑOS porcentaje / número	MAYOR O IGUAL A 7 AÑOS porcentaje / número	RP	IC.95%	p
NO	28.7 (77)	8.1 (22)	1	0,87-1.14	0.55
SI	49.1 (133)	14.1 (38)			

Mencionando que la planificación familiar es un programa gratuito del MSP, y que este hospital se ofrece varios métodos, para el momento de este estudio, el método más utilizado fue el Etonogestrel 68 mgs, (implante Subdermico) para 3 años de uso con el 25,9%, el dispositivo intrauterino (T Cu 380 A) y las ampollas inyectables de un mes son utilizados en un porcentaje menor (Tabla 3).

La edad resultó ser un factor asociado, al "No" uso de un método anticonceptivo, porque las pacientes menores de 19 años no usan 1,042 veces la anticoncepción, que las mujeres mayores de 20 años (Tabla 4).

Los años de estudio de la madre no fue un factor asociado para el uso de un método anticonceptivo (Tabla 5).

El tener 3 hijos o menos, (135), se relaciona con el uso de algún método anticonceptivo, porque tuvieron una posibilidad de 1.19 veces de tener menos hijos, que aquellas mujeres que no usaban anticoncepción y que tuvieron 4 hijos o más. El valor de "p" no es significativo (Tabla 6, siguiente página).

La prevalencia del uso de anticoncepción en las 270 pacientes que acudieron a la Consulta Externa de Ginecología y Obstetricia del hospital "San Sebastián" del Sigsig en el periodo Noviembre- Diciembre del 2012 fue del 63.3%.

La edad promedio fue de 28.4 años, con una mínima de 16 y una máxima de 45. El 54.8 % (148) resultaron tener el estado civil de casadas. El 70.3% (190) tuvieron estudios de hasta 6 años, se encontró una paciente analfabeta.

TABLA 6. DISTRIBUCIÓN DE 270 PACIENTES DE LA CONSULTA EXTERNA DE GINECO-OBSTETRICIA DEL HOSPITAL "SAN SEBASTIAN" SEGÚN EL USO DE ANTICONCEPTIVO Y NÚMERO DE HIJOS. SIGSIG -2012.

USA ANTICONCEPCIÓN	NÚMERO DE HIJOS				
	4 HIJOS O MÁS porcentaje / número	3 HIJOS O MENOS porcentaje / número	RP	IC.95%	p
NO	9.6 (26)	27.0 (73)	1.19	0,85-1.94	0.326
SI	13.3 (36)	50.1 (135)			

Ninguno de los factores asociados como edad de la madre menos de 19 años, el número de hijos de cuatro o más, y el número de años de estudio menor de 6, tuvieron significancia estadística en el presente estudio, como factores asociados de riesgo para el uso de un método anticonceptivo.

DISCUSIÓN

El cambio de siglo permite mirar hacia atrás y recordar que los últimos 50 años han sido de avances significativos, en lo relacionado con los métodos anticonceptivos.

En la presente investigación se encontró una prevalencia del 63.3% para el uso de un método anticonceptivo (171) de un total de 270 mujeres estudiadas, sin embargo, si se analiza este resultado sin ser óptimo, tampoco es desalentador, de acuerdo a los estudios del CELSAM, el porcentaje de anticoncepción para Latinoamérica está entre el 50-80% en el 2008, y por países cita a Uruguay con el 86%, Chile 82%, Argentina 81%, Brasil 78%, El Salvador 76%, Colombia 75%, Perú 65%, Ecuador 64%, Guatemala 52% y Haití 22%, este resultado se mantiene como en el de otros países vecinos y

muy por arriba de Haití y Guatemala. Este resultado es producto de la acción desplegada por las autoridades del Ministerio de Salud a través de las múltiples actividades como la promoción, dotación de anticonceptivos a los diferentes establecimientos de salud en forma continua y adecuada.

El método anticonceptivo más utilizado, por las mujeres del presente estudio fue el implante Subdermico, Etonogestrel, con el 25.9% de usuarias, seguido del DIU y anticoncepción parenteral con el 14.1% cada uno; la esterilización quirúrgica 6.3%, anticoncepción oral 1.9%. En Europa en el año 2007 existían un 19% de usuarias del DIU y según ENDEMAIN (2007) en el Ecuador, el implante era usado en el 6%, los inyectables 19.2%, el DIU 15.5%, esterilización quirúrgica 16.2, y anticoncepción oral 13.3%.

Analizando los resultados encontrados se puede manifestar que éstos no están fuera de contexto, porque están dentro del gran resultado a nivel de Europa y Latinoamérica. En el caso específico del Implante, este método resultó ser el más utilizado (25.9%) por la facilidad en la colocación, la comodidad del mismo y los pocos efectos colaterales que produce.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud Pública (2010) NORMA Y PROTOCOLO DE PLANIFICACION FAMILIAR. MSP. Quito.
2. Clínicas de Norteamérica. (2006). Temas Actuales. Actualización en Anticoncepción. McGraw-Hill. Interamericana. México DF.
3. Organización Mundial de la Salud (2007). Criterios Médicos de Elegibilidad para el uso de anticonceptivos. 3ra. ed.
4. Cabero R. Luis. (2008) Tratado de Ginecología, Obstetricia y Medicina de la Reproducción. Tomo 1: Ed. Panamericana. Madrid.
5. Cevallos, L. (2008). Los Métodos Anticonceptivos en el Ecuador. Quito.
6. Organización Mundial de la Salud. (2007). Manual de Proveedores de Planificación Familiar.
7. Hopkins J. (2005). Ginecología y Obstetricia. 2° ed. Tomo 1. Ed. Marban Madrid.
8. Ferreras y Rozman. (2004), "Medicina Interna", Vol. I. Elsevier ediciones 16ta. ed. España.
9. CHALEM, F. et al (1986). "Medicina Interna", Suspensión de anticonceptivos orales .tomo II, Editorial Norma, Argentina.
10. CIFUENTES R. Ginecología y Obstetricia. Basadas en las nuevas evidencias. Editorial Distribuna. 2da. ed. 2009.
11. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. 2008. NORMA Y PROTOCOLO MATERNO.
12. Quilligan Edward. Et al. (1990) Ginecología y Obstetricia. Vol. #3. Editorial Ciencia y Técnica. S.A. México D.F.
13. Pineda. E.B. et al. (2002) Metodología de la Investigación. Organización Panamericana de la Salud. 2da.ed.
14. Hernández Sampieri Roberto et al. (2003) Metodología de la Investigación. 3ra. ed. McGraw-Hill Interamericana.
15. Ortiz, J. (2002). Como elaborar una tesis de postgrado. Universidad de Cuenca. Facultad de Ciencias Médicas.
16. Beischer Mackay. (2008) Obstetricia y Neonatología. Ed. McGraw-Hill Interamericana.
17. Botero. (2002) Obstetricia y Ginecología. 7ma. ed. Bogotá.
18. Puga, F. (2004) Facultad de Enfermería y obstetricia de Celaya. Universidad de Guanajuato. México. Celaya.